



**Forræder-aktuelle
Olaf Tufte**

**Jeg lyver ikke.
Det skjer ikke!**

**Norges
største
TV-blad**



**Sandra roser sin kjære
Fjellhytta-partner**

**MAMMA ER
MIN KLIPPE**

Uke 37 - 2025 kr 69

**HELE
OG
NÅ**



**Usjenert
perle**

**Norges
gullhåp!**

**Karsten Warholm
om kjæresten Oda
Hun er en god
støttespiller**

Prinsesse Kates nye drømmehjem

**Flytter fra minnene
om den vonde tiden**



**Ny sesong av
71 grader nord**

**Sjekk hva kjendisene
gleder og gruer seg til**



**Fabian Stang
fyller 70 år**

**Jeg synes
jeg har brukt
livet ganske bra**



55046

7 023067 407202

bc 720 46 UKEBLADER

BESKYTTES: Kron-
prinsessefamilien er
opptatt av at Estelle
skal leve mest mulig
normalt enn så lenge.



**SVERIGES NASJONAL-
DAG:** 6. juni feiret
prinsesse Estelle på
Skansen sammen med
blant andre pappa,
prins Daniel.

Prinsessen skal prioritere
skole, familie og venner

Elsker basketball og ishockey

Prinsesse Estelle var i sommer til stede ved flere kongelige feiringer. Men nå utover høsten skal hun leve et så normalt liv som mulig og kose seg med egne fritidsaktiviteter som 13-åringer flest.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **KUNGLIGA HOVSTATERNA, NTB**

Selv om prinsesse Estelle (13) er nummer to i arverekken til den svenske tronen etter sin mor kronprinsesse Victoria (48), kommer hun ikke til å utføre offisielle oppdrag alene før hun tidligst blir 18 år.

– Kronprinsesseparet er veldig opptatt av at prinsesse Estelle skal oppleve tenårene på samme måte som sine venner, forteller en kilde ved Det kungliga slottet i Stockholm til Her og Nå.

Blir borte

Prinsesse Estelle var svært synlig både under dåpen til kusinen, prinsesse Ines, og feiringen av kong Carl Gustafs 79-årsdag, Sveriges nasjonaldag og kronprinsesse Victorias 48 årsdag. Hun deltar også på pappas trimløp, men resten av året vil hun ifølge Her og Nås kilder ikke bli å se så ofte.

– Prinsessen er veldig populær, og det er mange i Sverige som ønsker at hun, til tross for sin unge alder, vil delta oftere under offisielle oppdrag. Men det kommer ikke til å skje. Hun vil

også i årene fremover bare være til stede ved familietilstelninger og noen få utvalgte arrangementer, som nasjonaldagen og store sportsbegivenheter, forteller en sentral plassert medarbeider i det svenske kongehuset.

Kommende dronning

Siden arverekkefølgen i Sverige i 1979 ble endret til at det første-fødte barnet til monarken, uansett kjønn, skulle bli tronarving, betyr det at både kronprinsesse Victoria og prinsesse Estelle en dag blir dronninger.

Victoria har vært kronprinses-

se i 46 år, og har garantert mye å lære datteren, som tar over morens rolle den dagen kong Carl Gustaf går bort.

Selv om både kronprinsessen og kong Carl Gustaf er opptatt av at Estelle skal få en mest mulig normal oppvekst, har de allerede lært den kommende dronningen en del om kongehusets historie og hvordan et moderne monarki fungerer.

Aktiv jente

Estelle, som nettopp begynte i 7. klasse på friskolen Campus Manila på Djurgården i den sven-



FINNKAMPEN: Estelle var i slutten av august sammen med mamma Victoria på plass under den årlige friidrettslandskampen mellom Sverige og Finland i Stockholm.



FADDER: Prinsesse Estelle hadde en sentral rolle da prinsesse Ines ble døpt 13. juni. Med på bildet er også prins Carl Philip og dronning Silvia.



BURSDAGSKOS: Estelle sammen med pappa Daniel, lillebror Oscar og mamma Victoria på sistnevntes fødselsdag på Solliden slott 14. juli.

HYLLET BESTEFAR: Prinsesse Estelle sammen med dronning Silvia da kong Carl Gustaf fylte 79 år den 30. april.



ske hovedstaden, har mange gode venner som hun bruker mye tid sammen med på hverdagene. Dessuten har hun en stor familie som hun er flink til å besøke.

Prinsessen er veldig glad i fritidsaktiviteter. I likhet med prins Daniel (52) og mamma, kronprinsesse Victoria, driver hun gjerne med sport, og hun observeres ofte på treningsstudioer eller løpende i nærheten av hjemstedet Haga Slott.

Elsker basket

Prins Daniel har innrømmet overfor Aftenbladet at han håpet at prinsessen, i likhet med lillebror, prins Oscar (9), ville satse på fotball. Men det håpet forsvant raskt.

– Estelle er en basketball-jente og har spilt siden hun var ni år gammel, fortalte prinsen til den svenske avisen.

Estelle, som også har drevet med dans siden hun var fire år, ser da også ut til å ha fysiske forutsetninger for å spille basketball. Selv om hun fortsatt har noen år igjen før hun er ferdig utvokst, er hun ifølge Svensk Damtidning med sine 165 cm allerede like høy som prinsesse Sofia (40), og bare tre cm kortere enn moren.

Sportsinteressert

Ungjenta er ikke bare glad i å drive med sport selv, hun setter også stor pris på å sitte blant tilskuerne på diverse sportsarrangementer.

Helt siden prinsessen var liten, har hun vært med moren og faren på fotball- og hockeykamper og andre idrettsstevner.

I fjor var Estelle til stede under sommer-OL i Paris sammen med moren og bestemor Silvia (81) for å heie på de svenske utøverne. Og i mars i år var hun sammen med lillebror, prins Oscar, mamma og pappa, på plass på tribunen under Verdensmesterskapet på ski i Trondheim.

AIK-fan

De siste årene har det også blitt veldig tydelig at prinsesse Estelles hjerte banker for sportsklubben AIK, akkurat som faren Daniel.

Han har vært en ivrig tilhenger av Stockholm-klubben i mange år, og det er ikke rent sjelden far og datter er sammen på tribunen med sine gule og svarte skjerv både under både fotball- og ishockeykamper.

I EGEN PARK: Sammen med prins Daniel og kronprinsesse Victoria var Estelle på plass da kunstneren Monika Sosnowska innviet skulpturen «Museum» i prinsessens egen skulpturpark 3. juni.



SPORTSINTERESSERT: Prinsesse Estelle heiet på Sverige da hennes landsmenn møtte Slovakia under VM i ishockey i Avicii Arena i Stockholm 10. mai.

LEDER



Fortjent heder

Det er 34 år siden Lise Fjeldstad vant sin første Amanda-pris, og nå har hun også fått sin egen stein på «Walk of Fame» i filmbyen Hauge-sund. Lite kunne vært mer fortjent enn akkurat det!

I ukens Her og Nå forteller Lise Fjeldstad om hederen og veien mot det som etter hvert har blitt en eventyrlig karriere. Men den folkekjære skuespilleren er opptatt av så mye mer enn det som skjer på scene og lerret, og det er et engasjement som ikke stilner.

– Nå når jeg har blitt så gammel, så tenker jeg: «Kan jeg ikke bare nå synes det er deilig å ikke gjøre noen ting?» Men det synes jeg ikke er noe deilig, nei. Jeg må være i virke. Derfor er jeg engasjert i den verden vi lever i, og har blitt engasjert i hvordan eldre blir behandlet her i landet. Det tar også en del tid og krefter, men er både vik-

tig og moro, fortalte 86-åringen til journalist Hege da de møttes i Haugesund. Hele intervjuet med Lise kan du lese litt lenger bak i bladet.

Denne uken har vi også nære møter med Fabian Stang som 19. august fylte 70 år og Øyvind Mund som rundet 60 år nå 4. september. Du møter også de to damene som er blitt utropt til «estetikerne» i årets sesong av TV 2s «Fjellhytta». Sandra Paixao Jacobsen og Line Jacobsen forteller hva deltakelsen har gjort med forholdet mellom mor og datter.

Nå starter også en annen kjent og kjær reality-serie opp. 12 nye kjendiser er klare til å konkurrere om hvem som kommer først til Nordkapp i «71 grader nord kjendis». Ferden kan vi følge i beste sendetid, og vi har spurt Ingrid Gjessing Linhave, Mushaga Bakenga og de andre deltagerne blant annet om hva de gleder og gruer seg mest til med opplevelsen.

Kjære leser, jeg ønsker deg en fin uke. Kos deg med Her og Nå!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com
AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com
BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia
PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kalle Wik **TEKNISK PRODUKSJON:** Egmont Printing Service
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke-honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr



Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!



**PROFILERT
MAMMA:**
Oppveksten med
en av landets mest
folkekjære kunstne-
re, Wenche Foss,
preget Fabian.

**Flyttet
inn i ny
leilighet**

BESTEVENNER: Fabian
Stang finner mye glede
i hunden Bølla. Nå bor de
like ved Frognerparken, et
turområde de bruker flittig.





Fabian Stang feirer stor dag
og ser tilbake på livet med takknemlighet

Jeg syns jeg har brukt livet ganske bra

Han har kjent på ensomhet, latter, depresjon og kjærlighet.
Nå fyller Fabian Stang 70 og deler åpent om livet,
helsen og håpet for fremtiden.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG
KRISTIANSEN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, PRIVAT, NTB**

Han har vært ordfører, advokat og en utrettelig stemme for rettferdighet. Nå fyller Fabian Stang 70 år. Alene, men ikke ensom.

Etter bruddet med Catharina Munthe tidligere i år, har han flyttet inn i en lys leilighet på Majorstuen med utsikt over Frognerparken og plass til både datter og barnebarn.

– Jeg ville jo egentlig ikke flytte, sier han og ser ut vinduet.

– Men når jeg først ble alene, er dette et perfekt sted. Jeg har plass til Amanda Sofie (17) når hun vil komme, og jeg håper de yngste barnebarna, tvillingjentene på ti i Bergen, etter hvert vil synes det er spennende å komme til Oslo.

Falt på isen

Fabian smiler lunt når han forteller

historien som fikk ham til å kjenne på alderen.

– Jeg gikk tur i vinter og snublet. Noen unge damer ringte 113, og jeg ble liggende og kjenne etter hva jeg hadde brukket. Da hørte jeg dem si: «Det er en eldre mann.» Da spratt jeg opp. Det var vel der jeg ble 70, humrer han.

Han beskriver livet som en lang rekke uventede hendelser.

– Hvis jeg skal si det kort, så er livet fullt av tilfeldigheter. Det er først når du titter rundt hjørnet at du finner ut om noen er der. Jeg har tittet rundt mange hjørner og fått oppleve veldig mye.

Han setter frem kaldt boblevann og fortsetter:

– Jeg syns jeg har brukt livet ganske bra. Jeg har dels vært til nytte for meg selv, og kanskje litt for andre. Jeg er rimelig fornøyd. Men jeg våkner ikke om morgenen og tenker på det jeg har gjort. Jeg tenker på det jeg skal gjøre.

Vinpause

Hvordan markerer man en 70-årsdag? Fabian trekker på smilebåndet.

– Jeg hadde egentlig ikke tenkt å gjøre noe som helst. Men nå blir det en liten mottagelse med venner, god mat og drikke. Ikke taler og ikke presanger. Jeg har alt jeg trenger. Det viktigste er å være sammen med folk jeg er glad i.

Bruddet med ekskona ble starten på en tung periode. Fabian ble innlagt på Diakonhjemmet, og senere sendt til rehabilitering.

– Jeg hadde en depresjon, og så medisinerer jeg den med vin. Ikke fordi jeg festet, men fordi jeg ikke orket å føle på det. Nå har jeg tatt en pause. Kanskje blir det et hvitt år, kanskje ikke. Men jeg kjenner at psyken er mer stabil uten.

Når mørket kommer

Han har levd med psykiske utfordringer siden tidlig i 20-årene.



DEN GANG DA: Her er Fabian med mamma Wenche Foss og pappa Thomas Stang i barndommen.

”

*Jeg var
ganske
ensom
som barn*



UNG MANN:
Fabian Stang i yngre
år. Glimtet i øyet var
tidlig på plass.



KJENDISMØTE:
Som Oslos ordfører
fikk Fabian Stang
i forbindelse med Nobels
fredspris møte den ameri-
kanske artisten og skue-
spilleren Will Smith og
hans kone, Jada.





ORDFØRER: Som Oslos ordfører møtte han både kongelige, kjendiser og helt vanlige folk.

– Det kommer og går. Men jeg har lært at det går over, og det er viktig å holde fast ved.

Han forteller at åpenheten er en styrke.

– Jeg valgte å snakke om det fordi jeg vet at mange sliter. Det gir mening hvis noen føler seg mindre alene. Og for meg selv er det godt å slippe å late som. Å være både syk og late som du er frisk, det er slitsomt.

Barndommen

Å vokse opp som sønn av Wenche Foss, preget ham sterkt.

– På den alvorlige siden tror jeg at jeg var ganske ensom som barn. Mor og far var mye bort-

reist, slik foreldre ofte var den gangen. Vi hadde barnepiker og mye hjelp i huset, men jeg savnet nok mamma og pappa.

Han ble stadig trukket inn på scenen.

– Hver gang vi fikk ny lærer og det skulle settes opp skoleteater, fikk jeg hovedrollen. Men innen premieren, var jeg flyttet til kulisene som scenemester. Jeg var nok ikke særlig god, smiler han.

Rettferdighetssansen seiret

– Hun lærte meg at jeg ikke skulle bli skuespiller, og det er jeg evig takknemlig for. I den bransjen har man det ikke godt hvis man ikke er best. Jeg ville blitt middelmå-

dig, og det hadde vært en pine.

I stedet fulgte Fabian rettferdighetssansen.

– Jeg var fascinert av å skape rett og hindre urett. Det var det som fikk meg til å studere juss. Ikke for å tjene mest mulig, men for å vinne frem med det jeg trodde på.

Som far har Fabian gjort sitt beste for å være mer til stede enn sine egne foreldre var.

– Det viktigste du kan gi barn, er kjærlighet og noen gode råd, servert på en måte som gjør at de faktisk vil høre etter.

Han er far til sønnene Christian August (39) og Fabian Emil (43), og datteren Amanda Sofie (17).

– Det er uforståelig at barna har blitt så voksne at jeg snakker med dem om pensjonspoeng, ler han.

Han forteller varmt om sommeren han og Amanda tilbrakte sammen i Tønsberg.

– Vi var seks uker sammen. Hun er en flott jente, med egne meninger. Da jeg oppdaget at hun hadde pusset sølvtøyet helt på egen hånd, ble jeg rørt. Prinsesse Ragnhild sa en gang: «Alle her er født med sølvskje i munnen, men ingen har lært å pusse den». Nå har én lært det.

Når stillheten flytter inn

Det er første gang på mange år at



”
*Jeg håper
fremtiden
fortsatt kan
ha rom for litt
kjærlighet*

FREMTID:
Fabian drømmer ikke om store ting for fremtiden, bare kaffe på senga, god mat, en prat og kanskje litt kjærlighet.

SPREK KAR:
Fabian elsker å holde seg i form. Her gjør han ablegøyer i nabolaget der han bor.



Fabian bor alene.

– Jeg er jo sosial av natur, men det blir stille. Jeg har Bølla, da, men det er grenser for hvor mye man kan diskutere «Dagsrevyen» med en hund.

Han fyller dagene med ulike prosjekter. Han har blant annet vært medeier i et selskap som selger gravstøtter, og har også meldt seg som besøksvenn i Røde Kors.

– Det handler om å være til nytte både for andre og for seg selv.

Selv om han har trappet ned på jussen, hender det fortsatt at telefonen ringer.

– Jeg prøver å hjelpe folk som ikke har råd til advokat. Jeg kan gi dem en pekepinn: Har de en sak

eller ikke? Så slipper de å bruke masse tid og penger, sier han.

Et liv i tjeneste

Som ordfører møtte han både små og store mennesker. Ett minne står sterkt:

– Jeg tok imot en familie på rådhuset før Nobels fredspris. Vi satt og lo og koste oss. Så sier mannen plutselig: «By the way, do you know who I am?» Jeg svarte ærlig: «Nei». Han svarte: «My name is Will Smith».

Fabian ler hjertelig.

– Jeg var heldigvis høflig nok til ikke å spørre «og hvem er det?» Senere holdt vi kontakten. Da han kom tilbake til Norge, insisterte han på å møte meg igjen.



Han sa det morsomste med hele Nobel-opplevelsen, var å treffe ordføreren som ikke visste hvem han var.

Dårlig samvittighet

70-årsdagen og flyttingen har også ført til refleksjoner om generasjonenes forbruk.

– Jeg kjenner litt dårlig samvittighet overfor de som kommer etter oss. Min generasjon har forbrukt enormt. Vi var stolte hver gang det kom en ny bilmodell eller et nytt kjøleskap. Men jorden tåler jo ikke det.

Han ser ettertenksom ut.

– Jeg håper jeg kan få flere unge venner og høre hvordan de tenker om kloden.

Glimt i øyet

Fabian er kjent for sin lune humor og sine uskyldige practical jokes.

– Jeg prøver å tulle litt hver dag, men alltid med kjærlighet. Ikke på bekostning av noen, bare for å lyse opp hverdagen.

Når han ser fremover, er det ikke store planer han setter ord på, men små gleder.

– Jeg drømmer ikke om store ting. Bare en kopp kaffe på sengen fra noen man liker, en tur med Bølla, god mat, kanskje en prat. Det holder, det.

Han tenker seg om et øyeblikk.

– Det fineste noen kan si til deg, er jo «jeg elsker deg». Og jeg håper fremtiden fortsatt kan ha rom for litt kjærlighet.



GIKK FRA HVERANDRE: I februar i år ble det kjent at Fabian og Catharina Munthe hadde bestemt seg for å skilles.

SYKKEL-FANTAST:
70-åringen foretrekker å forflytte seg rundt i Oslo på sykkel. Her fra et tidligere intervju.



Nytt
siden sist



Tone Damli har fått ny jobb

Blir detektiv i «Maskorama»

I fjor var Tone Damli utkledd som Gladfisen i NRKs «Maskorama» og havnet til slutt på tredje plass i programmet. Nå vender hun tilbake som en del av detektiv-panelet sammen med Tete Ladbom og Robert Stoltenberg.

– Jeg gleder meg til å bli detektiv. Jeg føler, sikkert som mange andre, at jeg har vært

detektiv i alle sesongene av «Maskorama». Det er ekstra fint å vite hvordan det er å være bak masken selv og følelsen deltagerne kjenner på. For et hemmelighetskremmeri det er! sier Tone Damli i en pressemelding fra NRK.

Tone Damli tar over etter Marion Ravn, som har vært en

del av programmet siden starten i 2020, men som måtte melde pass i år på grunn av turnévirksomhet.

– Å ta over etter Marion, er veldig stas, hun har gjort en strålende innsats! Det er alltid litt skummelt å skulle erstatte noen som har gjort en så god jobb, men jeg skal gjøre det så

godt jeg kan, og på min måte, sier Tone.

Det er ikke første gangen artisten sitter i et panel på TV. Tidligere har hun vært dommer i «Idol», hvor hun selv kom på andre plass i 2005.

Den sjette sesongen av «Maskorama» har premiere lørdag 8. november.



Hjernen svikter

Bruce Willis har mistet språket

Det var i 2022 at skuespiller Bruce Willis først ble diagnostisert med afasi, før han noen år senere fikk den endelige diagnosen, frontallappsdemens. Det har vært stille rundt familien Willis, helt til fort kort tid siden da kona, Emma Heming Willis, ga et sjeldent i et intervju med Diane Sawyer på ABC hvor hun oppdaterte rundt ektemannens helse.

– Hjernen hans svikter ham, og han mister språket, forteller kona, som samtidig forklarer at de har funnet andre måter å kommunisere på.

Hun trekker også frem at den 70 år gamle «Die hard»-skuespilleren har god fysisk helse, og at han innimellom glimter til med den karakteristiske latteren og glimtet i øyet. Men at det dreier seg om korte øyeblikk i hverdagen.

Emma Heming Willis og Bruce Willis giftet seg i 2009 og har to døtre sammen. Det var et stort sjokk for henne da ektemannen fikk diagnosen:

– Jeg fikk helt panikk, og jeg husker bare at jeg hørte det, og ikke hørte noe annet. Det var som om jeg var i fritt fall, forteller hun til Sawyer.

De siste årene har hun skrevet bok om hvordan det har vært å ta vare på ektemannen. «Unexpected Journey: Finding Strength, Hope and Yourself on the Caregiving Path» kommer ut september.

Tilbake på banen

Håndballspiller Camilla Herrem (38) fikk påvist brystkreft rett før sommeren. Tobarnsmoren startet umiddelbart med cellegift, og i løpet av sommeren har hun delt litt på sosiale medier om hvordan behandlingen har gått, blant annet hvordan hun har forholdt seg til det å miste håret.

Mange ble nok overrasket da hun sto på lagoppstillingen da Sola spilte seriekamp i slutten av august, bare fem dager etter den siste kraftige cellegiftkuren. Camilla Herrem spilte hele kampen mot Oppsal og scoret fire mål. Sola vant til slutt 29–24.

Etter kampen var det en rørt Camilla Herrem som møtte pressen.

– Det var ganske godt, men det er liksom en bølge av følelse. Jeg kjente litt på den klumpen i halsen da jeg sto på rekke og spillerne skulle bli presentert. Jeg kjent at det var litt mer, men det var godt å få kampen unnagjort, sier Herrem til NRK.

På spørsmål fra NRK om hvor viktig comebacket var for henne, svarte håndballspilleren at hun for to og en halv måned siden aldri hadde trodd at hun skulle gjøre dette.

– At jeg fremdeles får lov til å være på banen, trene og spiller kamper, er helt nydelig for meg selv og min egen psyke.

Det er Camillas ektemann, Steffen Stegavik, som er trener for Sola, og han trodde ifølge VG ikke at kona ville være tilbake på banen før i februar neste år.

– Vi har forsikret oss om at dette er trygt. Vi har vært gjennom to ganger 30-minutters treningskamp for å teste om dette er forsvarlig, sier Stegavik til VG etter kampen.

Hvor mange kamper det blir på Camilla fremover, får tiden vise.

– Jeg tenker at jeg vil prøve å spille så mye som mulig så lenge jeg klarer det. Men det er jo et kjøp som kommer nå. Så man må kanskje velge med omhu. Igjen kommer det an på hvordan kroppen restituerer. Det må jeg se etter denne kampen, sier Camilla Herrem til VG.



Scoret fire mål

STRÅLER AV LYKKE:
Prinsesse Kate ser
lyst på fremtiden etter
å ha blitt friskmeldt av
legene etter kreftsyk-
dommen.

En ny
start!

TEKST: ROGER ØVERSVEN FOT: GETTY, NTB

Kate og William flytter for barnas skyld

Vil legge den
vonde og tøffe
tiden bak seg



HERSKAPELIG HJEM: Forest Lodge ligger idyllisk til ikke langt fra Windsor Castle. Der kan familien leve usjenert.



BEKYMRET FOR MAMMA: Prinsesse Charlotte skal ifølge flere britiske medier ha tatt sykdommen til prinsesse Kate veldig tungt.

SKIFTER ADRESSE: Prins William, prins George, prinsesse Charlotte og prinsesse Kate gleder seg til å flytte inn i nytt hjem. Her er de fotografert under årets Wimbledon-turnering i juli.

Prinsesse Kate og prins William har funnet ut at det er best for barna at familien forlater Adelaide Cottage; et sted der de har hatt mange tøffe stunder.

Både prinsesse Kate (43), prins William (43) og barna prins George (12), prinsesse Charlotte (10) og prins Louis (7) har trivdes de tre årene de har bodd i Adelaide Cottage i Windsor. Men de siste 18 månedene har kreftdiagnosen til Kate ført til både frykt, bekymringer, tunge dager og våkenetter.

Åpen om sykdommen

Kate og William bestemte seg tidlig for å være åpne og fortelle om mammas alvorlige sykdom, noe som selvfølgelig har satt preg på hverdagen til alle det siste drøye året.

– Nå som prinsessen er blitt frisk og er klar for et nytt, forhåpentligvis lysere kapittel i livet sitt, synes derfor Kate og

William at det er riktig at hele familien legger den vonde og tøffe tiden bak seg, og ikke dweler ved de dårlige minnene de har fra det siste året, forteller en kongelig kilde til BBC.

Flytter ikke langt

Storbritannias neste kongepar bestemte seg derfor, etter en samtale med barna, om å forlate Adelaide Cottage og starte et nytt liv i Forest Lodge, ti minutters kjøretur unna der de bor nå.

Det kongelige paret ser på dette som en langsiktig flytting. Planen er at de også skal bo på Forest Lodge når prinsen og prinsessen av Wales en dag blir konge og dronning.

Flyttingen til Windsor i 2022 har iføl-

ge flere britiske medier vært svært vellykket, og har gitt dem det privatlivet og den friheten som var vanskeligere å finne i London. Familien har funnet seg til rette, og barna trives på Lambrook School, hvor alle tre for tiden går.

I tillegg har de også et hjem på Anmer Hall i Norfolk, hvor de tilbringer mye av skoleferiene. Boligen var en bryllups-gave fra avdøde dronning Elizabeth.

Når familien er i London, bor de i apartment 1A i Kensington Place, Kate og Williams hjem fra 2013 til 2022.

Åtte soverom

En talsmann for Kensington Palace forteller til The Sun at det foreløpig ikke er klart når prinsefamilien flytter til Forest Lodge. Boligen skal først gjennomgå mindre utvendige og innvendige endringer. Huset har åtte soverom, og gir familien mer plass å bolte seg på.

Planen er at familien ikke skal ha fastboende medarbeidere.

Karsten Warholm har en god støttespiller i samboer Oda Djupvik

Vi er et godt team



SIKTER HØYT: Karsten Warholm fortalte at han gleder seg til VM i Tokyo da vi møtte ham under Bislett Games.

Karsten Warholm har ligget i hardtrening for å forsvare VM-gullet under høstens VM i Tokyo. Da er det godt å ha en samboer som støtter og heier på hjemmebane.

TEKST: **CAROLINA M. BYE**
FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, NTB**

– VM i Tokyo blir det viktigste i år, absolutt, konstaterer Karsten Warholm (29) med et bredt smil.

Verdensrekordholderen på 400 meter hekk har ladet opp til høstens store arrangement, som går av stabelen 13. september, med å være i hardtrening.

– Jeg trener mellom 30 og 35 timer i uken. For meg er det blitt et rutinepreget liv. Men det betyr også at når treningen er over, så må du slappe av og restituere, forteller han til Her og Nå når vi

møter ham på den tradisjonelle «Jordbærfesten» under sommerens Bislett Games.

Skal forsvare VM-gullet

Friidrettsstjernen vender tilbake til den japanske hovedstaden fem år etter at han stakk av med OL-gull i Tokyo i 2020. Denne gangen for å forsvare VM-gullet på 400 meter hekk, som han vant i Budapest i 2023.

– For meg handler det om å bygge mer på det jeg allerede har fått til. Jeg har krysset av de fleste boksene som jeg vil krysse av. Men jeg ser fortsatt frem til å kunne få enda flere titler,



enda bedre tider og flere seire. Det er det jeg sikter meg mot, forteller idrettshelten.

Flink til å slappe av

Titler er det blitt mange av på unggutten fra Ulsteinvik i Møre og Romsdal. Han slo igjen-nom da han ble verdensmester på 400 meter hekk under VM i London i 2017, og ble med det første norske mannlige verdens-

DYKTIG DUO:
Karsten og trener
Leif Olav Alnes
har jobbet tett
i mange år.

m

SEIERSKYSSET:
Warholm ble gratulert
av kjæresten etter å ha
vunnet VM-gull på
400 meter hekk i Buda-
pest for to år siden.



*”Vi ser ikke
veldig mye til
hverandre, men
det er kanskje
derfor det
fungerer
så bra?”*

**VISER
MUSKLER:**
29-åringen har
trent godt i forkant
av mesterskapet.
Holder det
til gull?





**PAR
I HJERTER:**
Karsten og Oda,
som jobber i finans-
bransjen, er begge
fra Ulsteinvik.



HISTORISK: Karsten ble nasjonalhelt i 2017, da han løp seg til gull under VM i London. Han ble dermed første norske, mannlige verdensmester i en løpsøvelse.

mester i en løpsøvelse. Senere kunne han legge til to gull til fra VM. Karsten kan også smykke seg med fire EM-gull, i tillegg til det gjeve OL-gullet fra Tokyo.

29-åringen er imidlertid påpasselig med å slappe av mellom rundene på løpebanen.

– Da gjør jeg veldig lite. Jeg sverger til sofaen og ser på TV. Jeg ser mye på sport, som jeg er veldig interessert i. Jeg prøver å «kule'n» så mye som mulig. Det er det som er vanskelig når du driver med sport; du må faktisk være veldig kynisk på den biten hvis du skal få gode resultater. Så enkelt er det, deler VM-håpet.

Ser lite til hverandre

Men det er ikke bare avslapning på hjemmebane for OL-helten.

– Der blir jeg henvist til mye rart, skal jeg si deg, røper han spøkefullt.

I 2022 ble det kjent at Karsten og kjæresten, Oda Djupvik (26), hadde kjøpt en enebolig på Oslos beste vestkant. Paret punget ut 27 millioner kroner for funksivillaen på Frogner, rett ved Vigelandsparken.

– Det går veldig fint å være samboere. Jeg jakter min karriere, og hun jakter sin karriere. Vi ser ikke veldig mye til hverandre, men det er kanskje derfor det fungerer så bra? Vi har en fin balanse på det, og det trives vi godt med, forteller han om Oda, som også er fra Ulsteinvik.

Vært et par i ti år

De har vært et par siden 2015, og kan dermed feire ti år sammen i år. Barn står imidlertid ikke helt på agendaen ennå.

– Jeg har ikke tenkt så mye på det, men nå har jeg i hvert fall veldig god tid til å trene. Så det er jo fint, oppsummerer Karsten, og trekker samtidig frem Oda som en god støttespiller i idrettskarrieren.

– Ja, det er hun. Og jeg håper at jeg er det tilbake også. I vårt hjem er det ikke sånn at hun lever for å «tjene» meg heldigvis. Vi er et godt team, og begge får utfolde seg, utdyper han.

Tar farvel med 20-årene

I februar fyller verdensmesteren 30 år, som er en milepæl han foreløpig ikke har tenkt så mye på.

– Jeg er ikke veldig «feire»-type, så det blir sikkert rolig. For meg er det ikke en stor milepæl, for å være ærlig. Alternativet er verre, i hvert fall. Det blir egentlig litt trist å bikke 30, for jeg trivdes i 20-årene. Men 20-årene mine har vært gode, derfor ser jeg fremover.

– Har du satt en frist på når du skal avslutte idrettskarrieren?

– Jeg har egentlig ikke det. Jeg har sagt tidligere at det er motivasjonen, kroppen og det totale bildet som får avgjøre. Men jeg skal holde på noen gode år til, bekrefter Karsten Warholm.

Etter «Skolebytte» ser Janne Amble sin egen barndom med nye øyne

Jeg levde i min egen naive boble



ØST OG VEST: Elever fra en skole på østkanten og en på vestkanten av Oslo settes sammen til én klasse i «Skolebytte». I serien blir vi blant andre kjent med Amanda (f.v.), Victor, Kacper og Falak-Noor.



RADARPAR: Kadafi Zaman og Janne Amble har vært kolleger og makker i mange år.

TV-AKTUELL
«Skolebytte», TV 2, torsdag, kl. 21.45, strømmes på TV2 Play.

Janne Amble ser store forskjeller mellom sin egen oppvekst og ungdommens hverdag i dag. – De har et helt annet blikk på verden enn det jeg hadde som tenåring, sier hun.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2

– Da jeg var 14, tenkte jeg bare på mamma og pappa, venner, familien og skolen. Ungdommene i dag forholder seg til en hel verden. De vet hvem som er president i USA, det ante ikke jeg da jeg var 14. De har et helt annet blikk på ting rundt seg – på godt og vondt, sier Janne Amble (43).

Hvem vi tror vi er

Hun er journalist, programleder og tobarnsmor. Sammen med Kadafi Zaman (52) står hun bak TV 2-serien «Skolebytte», der ungdommer fra Oslo øst og Oslo vest settes sammen til én klasse og bytter skole i én uke hver.

Resultatet har blitt en serie full av møter, refleksjoner og små øyeblikk som sier mye om hvem vi er – og hvem vi tror vi er. For Janne

har det resultert i at hun har sett på sin egen barndom med nye øyne.

– Jeg hadde aldri de refleksjonene de har, da jeg var på deres alder. Jeg drev med turning og levde i min egen naive boble. Serien er en øyeåpner – spesielt for oss voksne som kanskje ikke helt forstår hvor annerledes det er å være 14 år i dag, forklarer hun.

– Denne generasjonen har et enormt informasjons- og inntrykkspress. Det er beundringsverdig hvordan de håndterer det, slår hun fast.

Ærlige på en annen måte

«Skolebytte» fremstår som befriende ærlig fordi aldersgruppen uttrykker seg uten å legge bånd på seg.

– De tør å være ærlige på en annen måte enn oss voksne. De

sier det de tenker, utdyper Janne. 43-åringen vil vise at vi har mye å vinne på å legge fordommene til side og møtes i stedet.

– I serien ser vi at når vi ikke møtes, tror vi kanskje at vi er mer annerledes enn det vi egentlig er. Men når vi treffes og blir kjent, har vi mer til felles enn det vi faktisk er klar over.

Ungdommene blir stadig konfrontert med spørsmål som setter i gang både tanker og diskusjoner. Det gjør inntrykk.

– Vi voksne gjør lurt i å lytte mer til de unge. Temaene de tar opp, angår oss alle.

Bekymret for barna

– Jeg skal se serien sammen med jentene mine på seks og ni år. Hun på seks er nok litt for liten til å forstå alt, men hun på ni vil nok åpne for noen gode samtaler, tror Janne.

Personlig har det vært godt for henne å jobbe med et pro-

sjekt som «Skolebytte». Det ga 43-åringen et kjærkomment avbrekk fra de tunge og mørke temaene hun og TV2-kollega Kadafi Zaman vanligvis tar opp i aktualitetsprogrammet «Norge bak fasaden». Erfaringene derfra har gitt henne mye, men samtidig gjort henne litt mer engstelig for barna.

– Ja, det har påvirket meg, men jeg tror jeg bekymrer meg for andre ting enn mange foreldre gjør. Jeg er mest redd for overgrep og mobbing. Mobbing er svært utbredt i norsk skole, og jeg forstår ikke at vi ikke snakker mer om det når vi vet så mye både om omfanget og de enorme konsekvensene for den enkelte, avslutter den engasjerte journalisten.





” Denne generasjonen
har et enormt informasjons-
og inntrykkspress



AVBREKK:

For Janne var det godt å jobbe med ungdommene i «Skolebytte»; et pusterom fra de tunge temaene i «Norge bak fasaden».

NYTT KONSEPT:
Janne Ambles er aktuell med den nye TV 2-serien «Skolebytte».

Tidløse ruter

Rutemønster er klassisk, og er noe de kongelige virkelig har lagt sin elsk på.



SIKKERT KORT

Belgias dronning Mathilde (52) viser klassisk eleganse i denne grå dressen fra Natan, som virkelig fremhever hennes former. Det draperte stoffet i den asymmetriske blusen faller elegant rundt halsen og skuldrene. Hun matcher elegant med pumps fra Gianvito Rossi og clutch fra Diane von Fürstenberg.



FINURLIGE FARGER

Dronning Silvia (81) har virkelig sans for farger. Hundetannsmønsteret består som oftest av to nøytrale farger, men her har dronningen vært vågal og blandet gult og rosa både på kjolen og den matchende kåpen. Prikken over i-en er den lekke, rosa hatten.



JORDTONER

Kronprinsesse Mette-Marit (52) har brukt ruter ved flere anledninger og får det til å se lekkert ut. Her har hun kombinert et par skotskrutete bukser i oransje, brunt og svart fra Pallas Paris med en enkel skjorte og blazer. Den brune clutchen og skoene matcher jordtonene i antrekket.

VELGER OFTE RUTER

Nå må det være like før prinsesse Kate (43) trenger en egen rutete avdeling i sin rikholdige garderobe! Her er hun elegant i en skreddersydd kåpe med et svart og mørkerødt mønster fra det italienske merket Blazé. Veske og resten av antrekket passer perfekt til.

TIL HAN OG HENNE

Skotskrutete mønster har en lang tradition i det britiske kongehuset, og kong Charles (76) fikk et spesielt mønster i grønt, blått og rødt oppkalt etter seg i 2023. Dronning Camilla (78) bruker her en mer moderne versjon i grønne nyanser.

MED PÅ MOTENE

Også de danske kongelige bruker det tradisjonelle mønsteret; det gjelder også den yngre generasjonen. 14 år gamle prinsesse Josephine har her på seg en lekker ullkåpe fra Massimo Dutti i en dypblå nyanse hvor stripene i forskjellige farger skaper store, elegante ruter. Kåpen har hun arvet etter sin mor, dronning Mary.





**HJEMME PÅ
LØRENSKOG:**
Sofakroken fylles
av latter når mor og
datter åpner dørene
for Her og Nå.

Sandra og Line fra «Fjellhytta»
er glade for deltagelsen

Det har styrket forholdet vårt

Etter åtte uker med lite søvn, harde tak og TV-kamera
på slep, står mor og datter igjen med noe mye
større: et tettere bånd enn noen gang.



TV-AKTUELL

TV 2 mandag
til torsdag
kl 19.55

**ANGRER
IKKE:** Line
Jacobsen og dat-
teren Sandra Paixao
Jacobsen ville deltatt
på TV-programmet
igjen.





STERKT BÅND:
– Hun er min klip-
pe, sier Sandra om
mammaen sin.

*”Mamma er mye
tøffere enn hun
selv tror*



BRYLLUPSKLARE: Dag og Sandra gifter seg i 2026.

▲ **DRØMMEFRIERI:** Sandra fikk frieriet hun alltid hadde ønsket seg – midt i Madrid. Neste sommer står hun hvit brud.

► **STOLT:** Line gleder seg stort over at datteren skal gifte seg med sin kjære. Sandra og Dag har vært sammen i en årrekke, og Line ser på ham som en sønn.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **SVEIN BRIMI, ESPEN SOLLI/ TV 2**

I en lys og smakfull leilighet på Lørenskog, hvor Sandra Paixao Jacobsen (27) bor sammen med forloveden, sitter hun og mamma Line Jacobsen (55) tett i sofaen. De ler høyt, småprater ivrig, avbryter hverandre og fullfører setningene til den andre, akkurat slik vi har sett dem i årets sesong av «Fjellhytta» på TV 2.

– Før premieren var vi livredde, innrømmer Line og ser på datteren. – Vi tenkte: «Nå kommer vi til å bli sett på som de verste bitchene!»

Sandra nikker gjenkjennende. – Jeg var helt sånn: «Hvordan skal dette gå?» Men det har faktisk vært overraskende mange positive tilbakemeldinger, mange flere enn vi trodde.

Likevel legger de to ikke skjul på at noe også har vært sårt etter publiseringen.

– Det er litt tøft å se at ikke alle de fine sidene mellom oss kom med i klippen, forteller Line, før hun legger til:

– Men sånn er TV. De tar det som blir best underholdning.

Grundige forberedelser

Mor og datter møtte opp til «Fjellhytta» godt forberedt.

– Jeg er litt kontrollfrik, så jeg googlet og prøvde å finne ut hvor hytta lå, og lagde moodboards for alle ukene, forteller Sandra.

Line nikker.

– Vi fikk også litt hjelp av familien til å øve på ting som flislegging, og vi trente med håndsag hjemme. Men det var mye vi aldri hadde gjort før, så vi måtte lære underveis.

Tilbake i tid

Innspillingen bød på utfordringer, ikke minst for relasjonen.

– Det var uvant å plutselig falle tilbake til den gamle mor og datter-rollen, forteller Sandra og ler litt.

– Jeg kjente på at mamma var sjefen, selv om vi egentlig var likestilte. Plutselig følte jeg meg som 16 år igjen.

Line smiler.

– Jeg kunne være ganske utålmodig og si ting som «bare gå,



da, Sandra, sånn som du alltid gjør», hvis hun ble tverr. Men det var egentlig bare smågnissing, og det gjorde oss egentlig bare sterkere i lengden.

Et venninneforhold

Forholdet deres beskriver de

som en blanding av vennskap og morsrolle.

– Jeg er redd for å bli den typen mamma som sier: «Jeg er helt lik datteren min». Men vi er veldig åpne med hverandre, sier Line.

Sandra nikker.

– Mamma er min klippe. Hvis



”Det var uvant å plutselig falle tilbake til den gamle mor og datter-rolle

noe gøy skjer, er det henne jeg ringe først. Vi henger som venninner. Og jeg vil ha henne med på alt, til og med utdrikningslaget mitt.

– Ja, da blir jeg skuffet hvis jeg ikke får være med, skyter Line inn og ler.

Sandra har også en lillesøster på 22 år, Emma, som følger spent med hjemmefra.

– Hun er supersporty og et konkurransemenneske, så hun blir nesten mer forbannet enn oss når vi taper. Hun er nok mer vinner-skalle enn oss to til sammen, ler Line.

Bryllup neste sommer

For Sandra blir 2026 et stort år:

Hun og kjæresten Dag, som hun har vært sammen med siden ungdomsskolen, skal gifte seg til sommeren.

– Det blir veldig følelsesladet, tror Line og tar en liten pause.

Øynene lyser av stolthet og kjærlighet.

– Han har blitt som en sønn for meg etter alle disse årene. At de nå skal gifte seg, føles helt riktig.

Sandra forteller at øyeblikket da Dag gikk ned på kne, var helt perfekt. Hun smiler bredt.

– Jeg fikk drømmefrieriet i Retiro-parken i Madrid. Jeg hadde masse krav til hvordan det skulle være, men han innfridde alt. Det ble helt perfekt!

Påskrudd døgnet rundt

De to er enige om at «Fjellhytta» var et eventyr – men også knallhardt arbeid.

– Vi sov lite, spiste nesten ingenting og var påskrudd døgnet rundt. Vi hadde knapt tid til pauser eller til å trekke pusten, så vi skulle gjerne hatt mat intravenøst, spøker Line.

– Og folk som kritiserer tonen vår, kan selv prøve å dele dobbeltseng med mamma i åtte uker, uten mat og søvn. Da hadde de skjønt det, skratter Sandra.

Likevel sitter de igjen med bare gode minner.

– Vi har fått så mange fine til-

bakemeldinger på at vi var oss selv. Og det er det viktigste, mener de to.

Klar for nye eventyr

På spørsmål om de ville gjort det igjen, svarer begge «ja!» uten å nøle.

– Det har styrket forholdet vårt, sier Line, som mener at de nå er tettere enn noen gang.

Sandra sier seg enig, og er i tillegg mektig imponert over makkeren.

– Og så har jeg lært at mamma er mye tøffere enn hun selv tror. Hun er rå, og jeg er utrolig stolt av henne, sier Sandra og smiler varmt.



▲ GODT FORHOLD: Kameraene fanget opp både småkrangler og ekte kjærlighet under innspillingen. Privat er de stort sett gode venner.

BRA STEMNING: Latteren er sjeldent langt unna når de to er sammen. Her poserer de tøysete for fotografen med verktøy.



▲ KLARE FOR MER OPPUSSING: Neste prosjekt er soverommet til Line. Hun gir terningkast seks på morens oppussings-ferdigheter.



OMTENKSOM: – Selv om det er en konkurranse, gjorde jeg mitt for at alle i huset skulle ha det bra, forklarer Olaf Tufte om deltagelsen i «For-ræder».

TV-AKTUELL
Fredag
kl 19.55 på
TV 2 Direkte

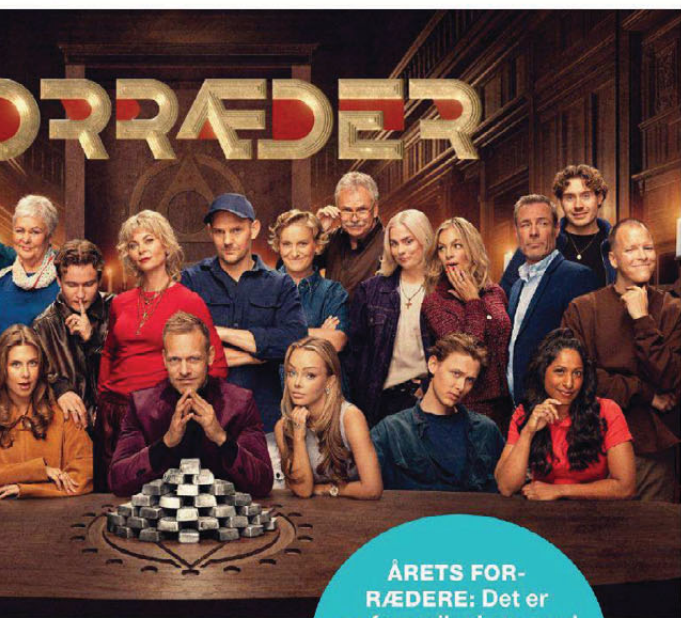
**Olaf Tufte prøver å balansere
livet med tenåringer**

Jobben deres er å teste grensene våre



”Jeg lyver ikke. Det skjer ikke

ÆRLIG: Olaf Tufte liker hverken løgner eller intriger. – Så det var jo et litt spesielt valg å takke ja til «Forræder», innrømmer Olaf, her på vei til rådsalen etter Johan Færaas og Bertine Zetlitz.



ÅRETS FORRÆDERE: Det er en fargerik gjeng med ulike alder, bakgrunn og erfaring som er med i den nye sesongen av «Forræder» på TV 2.



Olaf Tufte synes det både er utfordrende og et privilegium å ha tenåringer i huset. – De utfordrer oss, men jeg er heldig som har to friske barn som er ute og følger drømmene sine.

– Jeg lyver ikke. Punktum.

Ordene faller med tyngde fra Olaf Tufte (49). Den tidligere verdensmesteren og olympiske mesteren i roing er ikke typen som snakker uten å mene det. Og han er heller ikke typen man forbinder med løgn, intriger og skjult spill. Likevel er han med i årets sesong av «Forræder» på TV 2.

Fra båt til bonde

Olaf Karl Tufte fra Horten er en av Norges største idrettsprofiler. Han tok fire olympiske medaljer i løpet av karrieren. Han ble verdensmester to ganger i single-sculler og deltok i hele syv OL, noe som norsk rekord.

I 2021 la han opp etter sitt siste OL, og med det satte han punktum for en eventyrlig karriere.

Årene i verdenstoppen har satt sine spor.

– Jeg savner kameratskapet og lagfølelsen. Det å ha et mål. Jeg savner den felles veien mot et mål. Medaljene har aldri vært selve målet for meg. Jeg har alltid vært opptatt av å se hvor god det er mulig å bli, forteller han.

Barna først

I dag handler livet mer om familien enn om roing.

– Jeg kan ikke si at jeg har mer tid, men jeg bruker langt mer av den på barna mine nå. Datteren min driver med hest, sønnen med motocross. Begge deler krever enormt med tid og koster mye penger – og jeg har jo ingen av delene, sier han og ler.

Barna Mie Lovise og Herman

Aurelius er blitt henholdsvis 18 og 15 år gamle. Store, selvstendige og opptatt av sine egne lidenskaper. For en far krever det sitt – men det gir mye tilbake.

– Det er et privilegium å ha to friske barn som følger drømmene sine. Samtidig er det en utfordring med tenåringer. Jeg har jo noen verdier og standarder man prøver å opprettholde, og deres oppgave er å utfordre dem. Det er jo litt det som er jobben til ungdommer, mener 49-åringen.

Et liv i fullt gir

– Det går i ett, 25 timer i døgnet, slår Olaf fast.

På gården er det drift av eget bryggeri, eventer, foredrag og eget klesmerke, for å nevne noe. Livet etter toppidretten er med andre ord like travelt som før, men bare på andre måter. Og i høst er han altså dessuten med i «Forræder» på TV 2.

«Forræder» er et spill der løgn, manipulasjon og skuespill er en

del av pakken. Det klinger ikke helt med Tuftes idealer.

– Jeg lyver ikke. Det skjer ikke, og jeg liker ikke intriger. Så det var jo et litt spesielt valg å takke ja til «Forræder», innrømmer han.

Heldigvis handler ikke «Forræder» bare om å lyve. Det handler om mennesker, og dét er det som interesserer 49-åringen.

– Det var spennende og morsomt å møte nye mennesker og se hvordan de takler opp- og nedturen. Det var derfor jeg ble med – både for å se hva som skjer med oss i en sånn setting, og å bli kjent med nye mennesker.

– Som både fysisk og psykisk sterk hadde du kanskje en fordel i «Forræder»?

– Fysikken har jeg ikke noe nytte av der inne, selv om jeg fikk trent hver dag. Men jeg var mentalt forberedt på hva jeg gikk inn i. Dét var det ikke alle som var, avslutter han og ler.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2

Tilsynelatende lykkelige:
Nelda og Charles Chumbler
samme julen som hun ble
drept.



Jaktulykke viste seg å være drap

Nelda ble drept på familieferie

Det skulle se ut som om Nelda Chumbler døde i en jaktulykke. I stedet ble ektemannens hemmelige kjærlighetsaffære avslørt. Charles Chumbler hadde lurt sin kone til å tro at den 25 år yngre elskeren var hans ukjente sønn. Sammen med ham hadde han kokt sammen en djevelsk mordplan.

Nelda møtte den sjarmerende Charles Chumbler mens hun underviste på en skole i Tampa i Florida. På den tiden hadde hun vært enke i nesten ti år etter at mannen hennes, som hun hadde to barn med, døde av kreft.

Charles var en tidligere pastor som hadde flyttet til Florida fra Kentucky da han skilte seg fra sin kone, Donna McAvene, og

også Charles hadde to barn.

Nelda og Charles giftet seg i 1987 og flyttet sammen i Neldas hjem. Nelda hadde en stabil økonomi fordi hun hadde mottatt 300 000 dollar i forsikringspenger etter ektemannens dødsfall.

Et par år inn i ekteskapet banket det plutselig på døren hjemme hos dem. Utenfor sto 24 år gamle Michael Kariakis, som

hevdet å være Charles' ukjente sønn fra en tilfeldig affære han hadde hatt. Michael fortalte Nelda at han hadde kreft og ingen steder å dra. Hun følte omsorg for ham og ga ham penger til det han trengte, som mat, bolig og bil.

Den økonomiske hjelpen Michael fikk, gjorde et dypt innhugg i Chumbler-ekteparets økonomi. Til slutt nektet Nelda å gi ham mer penger. Charles ble sint, og ekteskapskrisen var et faktum. For å finne tilbake til hverandre, bestemte de seg like før jul 1990 for å reise til Charles' datter i Paducah, Kentucky, for å tilbringe høytiden sammen med hennes familie.

Noen dager etter julaften skulle Charles ta med seg Nelda til morens gård i nærheten. Barnebarnet Shane skulle også være med. På veien stoppet de ved en innhegning der Shane skulle få føre hestene. Plutselig hørte de rifleskudd.

To skudd

Charles' tidligere svigersønn, Bill Mathis, som var brannmann og akuttmedisinsk tekniker, husker at han fikk høre hva som hadde skjedd og dro spo-

renstreks til gården. Nelda lå på ryggen og hadde ingen puls. Man kunne se at et rifleskudd hadde truffet henne under kragebenet.

Charles gråt og så rystet ut. Han fortalte at de hadde føret hestene da han hørte et skudd, og Nelda falt i bakken. Han trodde det var en jeger i nærheten som hadde avfyrt et vådeskudd. Det kunne stemme, for det var jakt sesong for både kaniner og fugler, men Charles kunne imidlertid ikke fortelle at han hadde sett noen jegere.

Hans forklaring var forskjellig fra barnebarnets, som sa at hun hørte to skudd. Politiet fant riktignok en kule som hadde truffet en gjerdestolpe, men det kunne ikke ha vært kulen som gikk gjennom Neldas kropp, konkluderte rettsmedisineren.

Politiet fant heller ingen bevis som støttet teorien om at en kule skulle være på avveie. I stedet ble den drepende kulens bane sporet til et skur omtrent 25 meter fra hesteinnhegningen. Inne i skuret lå det også sigarettneiper av merket Newport.

Sigarettneipene ble samlet inn, men på den tiden hadde

ikke delstaten Kentucky mulighet for DNA-testing. En blodanalyse kunne imidlertid gjøres for å bestemme blodtypen til røykeren som hadde gjemt seg i skjulet.

Kjøpte et våpen

En nabo til eiendommen hadde

Michael Kariakis kone, Holly, ga ektemannen alibi da hun fortalte at de hadde bodd på et hotell i Tennessee kvelden før drapet. Hotellpersonalet bekreftet at paret hadde betalt for rommet, men opplyste at de hadde forlatt det umiddelbart. I stedet ble politiet gjort opp-

Den økonomiske hjelpen Michael fikk, gjorde et dypt innhugg i Chumbler-ekteparets økonomi

sett en høy, tynn mann med bart i en sølvfarget Nissan. Da politiet snakket med dem som kjente ekteparet Chumbler, fikk de høre om Michael Kariakis og hans forhold til dem. Han eide en sølvfarget Nissan.

Under ransakingen av Kariakis hjem fant politiet sigaretter av merket Newton liggende på salongbordet.

merksom på at paret hadde bodd på et hotell i Kentucky, ikke langt fra åstedet.

Kariakis ble arrestert, og i lommeboken hans ble det funnet et visittkort fra en våpenforretning. Innehaveren fortalte at Kariakis hadde kjøpt en rifle som skulle brukes til hjortejakt. Etter hvert som politiet etterforsket saken nærmere, fant de ut at Michael Kariakis

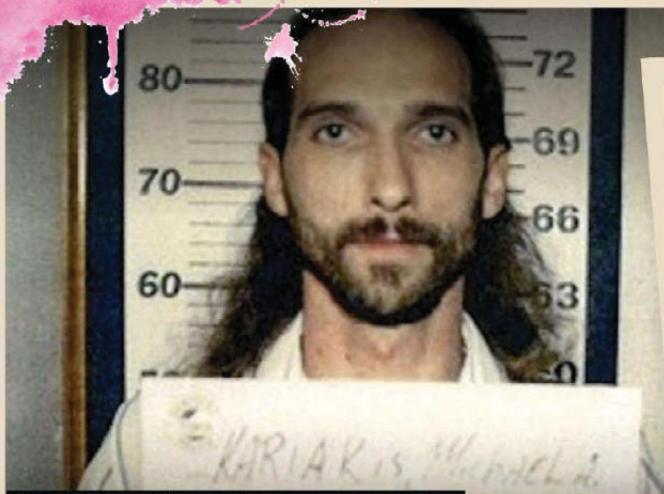
Treffsikker: Dette er skuret der drapsmannen gjemte seg da han avfyrt de dødelige skuddene.



Etterforskning: Kulene som ble funnet i forbindelse med dødsskytingen, ble analysert.



Medskyldig: Holly Kariakis var gift med Michael.



Slu plan: Michael Kariakis utga seg for å være Charles Chumblers sønn, men var i virkeligheten elskereren hans.



Flyttet på seg: På dette hotellet i Kentucky bodde ekteparet Kariakis i forbindelse med drapet.



” Da jeg møtte Michael, så jeg med en gang at han var Charles' elsker

slett ikke var Charles Chumblers ukjente sønn. De hadde møtt hverandre da Michael var 16 år gammel og jobbet hjemme på Chumblers gård. De hadde et seksuelt forhold, og Charles var besatt av Michael, som var 25 år yngre enn ham, noe sistnevnte var rask til å utnytte.

– «Da jeg møtte Michael, så jeg med en gang at han var Charles' elsker», sa ekskona Donna McAvene til politiet. På baksiden av Chumblers hjem fant politiet en container med sexleketøy og bilder av

Charles og Michael sammen. Det viste seg at Michaels blodtype var A-positiv – den samme som på sigarettneipene.

Nelda hadde en livsforsikring som ville gi Charles 35 000 dollar hvis hun døde, og 70 000 dollar hvis hun døde i en ulykke. Michael Kariakis ble tiltalt for drapet på Nelda Chumbler, mens Charles og Michaels kone Holly ble tiltalt for medvirkning til drap.

Slapp livstid

Under rettssaken i oktober 1991 hevdet påtalemyndig-

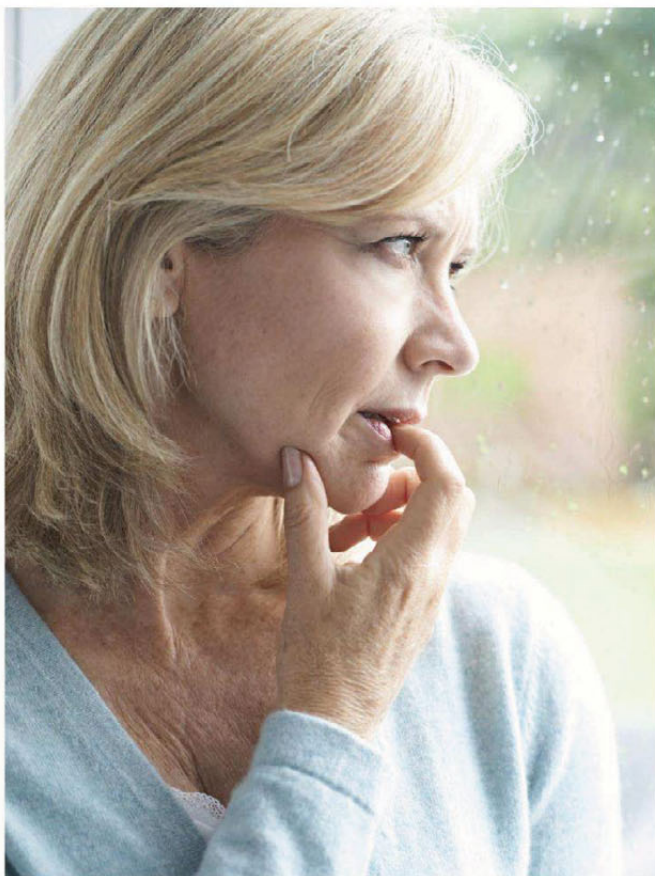
heten at elskerne Charles og Michael hadde planlagt drapet av økonomiske årsaker. Charles Chumbler benektet det seksuelle forholdet til Michael Kariakis og kalte det i stedet «et dypt vennskap». De tre tiltalte ble dermed dømt til livsvarig fengsel.

Dommene ble opphevet i 1995 av Kentuckys høyesterett, som fant at påtalemyndighetens fremstilling av Chumbler og Kariakis' kjærlighetsforhold var fordomsfull. I stedet for å måtte prøve alle dommene på nytt, kunne de tre dømte inn-

gå et forlik der de erklærte seg skyldige uten å spesifisere den faktiske skylden for lovbruddet. De slapp dermed livstidsstraff. Holly Kariakis ble prøveløslatt i 1996, 32 år gammel.

Charles Chumbler ble løslatt i 2003, 13 år etter drapet på sin kone. Og Michael Kariakis ble prøveløslatt i 2008 etter å ha sonet 17 år i fengsel.

– Dette var absolutt rettferdighet satt i praksis. Holly fikk ikke redusert straffen, kommenterte Charles Chumblers tidligere svigersønn, Bill Mathisen.



Svikter hukommelsen?

Hjernen er avhengig av riktig næring for å fungere på best mulig måte. Dette er noe av det du kan føre hjernen din med.

L-SERIN

Aminosyren L-serin finnes naturlig i kroppen, men den finnes også i en del nøtter, kjøtt og fisk. Kroppen er avhengig av L-serin for å kunne fungere optimalt og for å kunne opprettholde viktige funksjoner i hjernen og sentralnervesystemet.

1

2

ANTIOKSIDANTER

Granatepler inneholder masse antioksidanter, det samme gjør urten Ashwagandha. Antioksidanter kan hjelpe kroppen å håndtere stress, gi mer overskudd og bidra til økt balanse.



BACOPA

Er en liten krypende vannplante, som kan brukes for å styrke både kroppen og sinnet. Bacopa inneholder substanser kalt bacosider, som kan virke fremmende på hukommelse og mentale funksjoner relatert til hukommelse.

3

B-VITAMINER

Egg, melk og fisk, men også grønnsaker og brød, inneholder næringstoffet Kolin. Kolin er et B-vitamin som både hjerne og nervesystemet trenger for blant annet å hjelpe med hukommelse, regulere humøret og kontrollere muskler.

4

MELKESYREBAKTERIER

Melkesyrebakterier er gode bakterier som kan bidra til å opprettholde en normal fordøyelse og en balansert tarmflora. Nyere forskning viser til viktigheten av hva vi spiser, sammenhengen mellom hjernen og tarmsystemet.

5

FOSFATIDYLSERIN

Fosfatidylserin er et naturlig fosfolipid og en viktig bestanddel i cellemembranen til hjerne, hjerte, lever og muskler. Flere vitenskapelige studier indikerer at Fosfatidylserin nivåene ofte synker med alderen, og det samme gjør hukommelse, læring og oppmerksomhet. De viktigste kildene til Fosfatidylserin er proteinrik mat.

6

KOSTTILSKUDD FOR ØKT YTELSE OG HUKOMMELSE



HUKOMMELSE+ er et nytt og banebrytende produkt med hele 13 utvalgte ingredienser utviklet for en optimal kognitiv funksjon av hjernen; Riktig næring til hjernen - gir økt konsentrasjon og ytelse! Inneholder ingredienser som L-serin, Acetyl L-Carnitine, Kolin, Fosfatidylserin, Bacopa, Ashwagandha, Granateple, Melkesyrebakterier, samt D-vitamin og utvalgte B-vitaminer for nervesystemet.

Spesialtilbud:

HUKOMMELSE+

Kun kr 149,-

+ porto kr 49.

Få mer informasjon og kjøp produktet på www.biosan.no

Produktet kan også kjøpes hos Life og Kinsarvik Naturkost.
Kontakt oss på 69 33 50 29 eller info@biosan.no

Biosan er norskprodusert – Trygghet og kvalitet siden 1986

Biosan

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



GULLGUTT: Jakob Ingebrigtsen skrev seg inn i norsk idrettshistorie med gullskrift under OL i Tokyo da han vant 1500-meteren med ny olympisk rekord. Han ble født 19. september, men vi er ute etter hvilket år løpereset fra Sandnes kom til verden.

Riktig svar «Gjett året»: 2000

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



A. Stol har fått en annen farge, B. Gul pynt i bokhylla er bort, C. Kaktuspotte har ny farge, D. En lampe er bort, E. Skål på bordet er bort.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 16.9.

**Vinn
Flax-lodd**



A: Galdhøpiggen
B: Lindesnes
C: Nordkapp.



Vinnere

Riktig svar i uke 33 var
Vigelandsparken og vinneren
er:

Helle Strømsnes, 5035 Bergen

Ukens vitser :-)

Det meldes om sprengkulde i Finnmark, og Heidi ringer opp Ragnhild for å høre hvordan det står til.

– Er det fryktelig kaldt? spør Heidi.

– Kaldt, nei. Jeg kan ikke klage, svarer Ragnhild.

– Men i avisen står det at det er kulderekord. Hvor mange grader er det?

– Typisk søringer! Her er det bare et par minusgrader.

– Hva?! Avisene skriver at det nærmer seg 50 minusgrader.

– 50 minusgrader?! utbryter Ragnhild.

– Kanskje de mener utendørs, da?

Peter ber om et møte med banken, og forteller at han ønsker å låne 10 000 kroner.

– Jeg skal 14 dager til London og trenger dette lånet, sier han.

Mannen i banken sier at han i så fall trenger en form for sikkerhet. Peter sier at han kan sette igjen bilen sin, som er verdt 1,5 millioner kroner.

Bankmannen blir overrasket over at han er villig til å sette igjen bilen, men godtar forslaget.

Peter kjører derfor ned i garasjen og gir nøklene til bankmannen.

To uker senere kommer han tilbake. Han betaler tilbake lånet, inkludert renter på 50 kroner.

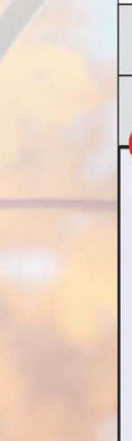
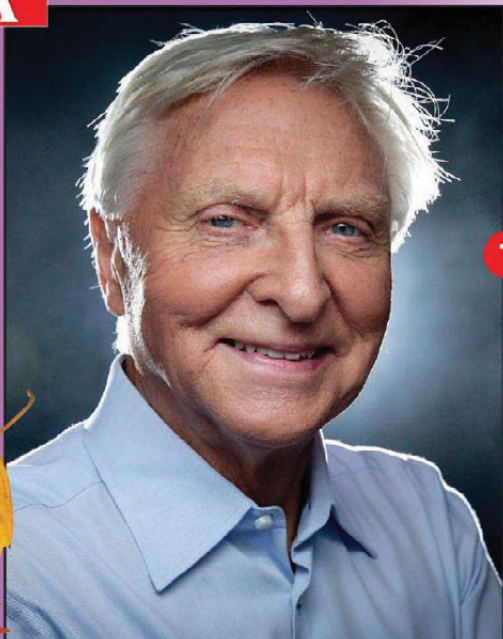


– Jeg må bare spørre, sier bankmannen.

– Du har en svært dyr bil, og jeg ser på kontoen din at du har mange millioner. Hvorfor trengte du lånet?

– De 10 000 kronene ble bare stående på kontoen min, sier Peter med et smil.

– Men jeg kunne ikke parkert i to uker for bare 50 kroner et annet sted.

[illegible]

**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

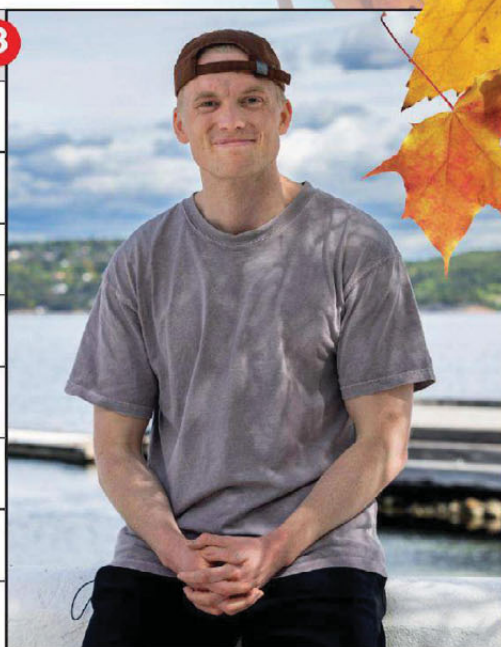
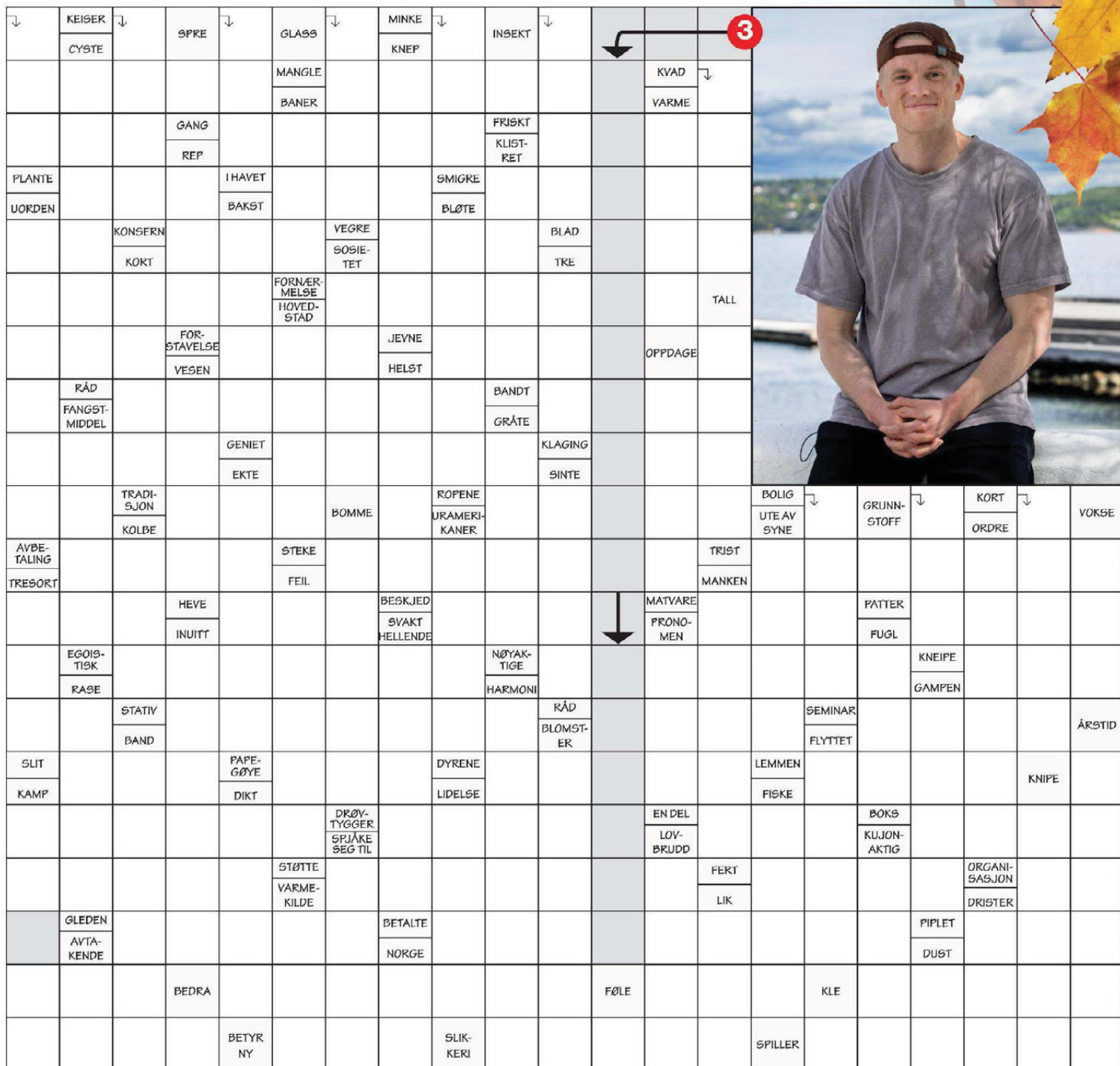
VÅRBLOMST

Bok på engelsk antall bokstaver. Eventuelt med bokstavene i alfabetisk rekkefølge.

Synonym til VÅRBLOMST i kryssord
43 treff



Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.



I Her og Nå kjendiskryssord er det om å gjøre å komme frem til setningene i de gule gatene. Skriv dem inn i kupongen sammen med navnet og adressen din. Hver uke trekker vi ut en vinner som får 1000 kroner rett inn på konto!



Løsning på Her og Nå-kryss uke 30



Vinner av 1000 kroner:
Blir trekt i Kjendiskryss 38.

GATE 1:

GATE 2:

GATE 3:

Navn:

Adresse:

Poststed:

Tlf:

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 37», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 24 september.

PENGE- SPILL	INNBOET VASKE- MIDDEL	TO LIKE	HEL	SMERTE	ELTE	FØR GAGN	ERT	SLEMME	IKKE HUN DEL AV BEINET	BY I ITALIA
↳			TRAVEL TID PEILING		ANLEGG DUELYD			ART FUGL		
FÅR REIR				KVISEN STIVNE			DYRENE RUSKE- VER			
↳		RØPE SINNS- SYK			FUGLER PYNTEN			IKKE DU SIKKER		JOGGER
EKTE- MAKEN	HISSE OPP NØRD- MANN			SÅ FORSTO		BRØR- SØNN BEITER		SE FISK		
↳			FJÆRKRE HENTYD- NING				RUSLET MERKER		TREN FUGLEN	
DØRSK	DEMNER STOR- MAKT				OPPHOLD FORLIKT			TREET FUGLEN		
↳		ÅBER GRUSOM		KÅT TALE			HUNGRE IKKE			ENSOM
PROGRAM	BELEGG MÅLTID		SPIONEN HUS					HEVE IDYLL		
↳			TØRKE I PEISEN		ODDE	BØRSE FANGET				JENTE- NAVN
LIK	IKKE HIT LYD			REDSSEL FORSØKE		KRÅKE- LÅT GRILLET		VÆRE GOD FOR LITE DYR		
↳		TA AV USIKKER			SUBBE SVAK LYD			SINN FRA BUNNEN		HELSE- DRIKK
VRIDDE FLØTT				HÅN MØBEL			AVGJØ- RELSE GI HORN		ALFA- KRØLL RADEN	
↳			TRE SPRØ		INGEN- TING SKIVE			ABLE- GØYER PLUKKE		ESE
AVVIK	MAT GI		FJÆRKRE DRIKK			OPPRØR KJEMPE- STOR		RED- SKAPET KASTET		
↳					HODE- PLAGG EVENTYR- GUTT			GJEN- GJELD KON- STANT		
ETTER SÅR	TALL ALFABET- NABOER			LIM- BANDET PAR		FLODENE TELEFO- NERE				SI
↳		RETNING			SANG- STEMME		IKKE HØY MYNT		GJEMME- STED DANNE IRR	
HEVER				FØR- BRYTER				LØPT PLANET		
					FAG		GLØDER NEI			
					←	KNASER BØYE HODET				DASSENE
					VRENGE	DEL AV TÅ BÅND		IKKE OPP STIKKE OPP		VEKST
↳						NØKTERN TREG			KONJ. MUNN	
					TIDLI- GERE NOK		HVILER FNISE			
↳									KORT- SPILL	
					STÅ FOR		KNAR			



A close-up photograph showing a person's hand using a yellow-handled brush to clean a human skull. The skull is positioned on the right side of the frame, resting on a dark, textured surface. To the left of the skull, a portion of a human ribcage is visible, also being cleaned. The person's hand is wearing a dark blue sleeve. The background is a dark, uneven surface, possibly soil or a workbench.

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

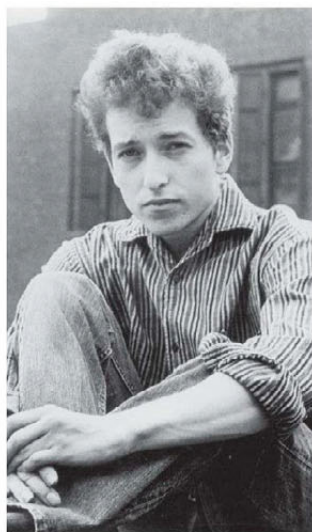
UKENS HJERNETRIM

10 om
ordtak

1. Å tale er sølv, men ...?
2. Uten mat og drikke ...?
3. Brent barn ...?
4. Den verste høna er ...?
5. Nød lærer ...?
6. Bare bok gjør ...?
7. Ikke selg skinnen ...?
8. Liten tue kan ...?
9. Der lathans går foran ...?
10. Små gryter ...?

10 om
avkjølende

1. Hva heter den kalde drikken bestående av rødvin, frukt og isbiter?
2. Hvilket år kom Roald Amundsen frem til sydpolen?
3. Hva heter Norges største isbør?
4. Hvilken iskrem har samme navn som to brødskeer med pålegg mellom seg?
5. Hvilken kjent serie lever godt på mottoet «Winter is coming»?
6. Hvilket navn fikk ismannen som ble funnet i Alpene i 1991?
7. Fra hvilket land kommer hvitvinstypen Chablis?
8. Den nest ytterste planeten er en iskjempe på -224 grader. Hvilken planet?
9. Nevn et år krone-isen kostet nøyaktig én krone?
10. Hvilken iskremfabrikant er kjent for utradisjonelle smaker og artige navn; som Karamel Sutra og Bohemian Raspberry?

10 om
vind

1. Han sang «Blowing In the Wind» i 1962?
2. Fra hvilken Disney-film kommer sangen «Colours of the Wind»?
3. Hvilken by ble hardest rammet av orkanen Katrina i 2005?
4. Hva heter gruppa bak låten «Wind of Change», som ble en megahit i 1991?
5. Hvilken romanfigur er kjent for begrepet å kjempe mot vindmøller?
6. Han sang «Candle In the Wind»?
7. Hva heter den sterkeste vinden, som ifølge Beauforts skala har styrke 12?
8. Hva er sterkest av sterk kuling og stiv kuling?
9. Hva kalles de kraftige vindene oppe i atmosfæren, som fly «haiker» med?
10. Fra hvilken film kommer «Frankly my dear, I don't give a damn»?

10 om
mødre

1. Hun spiller mor til Hanna og Sigrid i TV-serien «Pøgni»?
2. Han utga låten «Heim te mor» i 2006?
3. Hvilken gruppe står bak hiten «Does Your Mother Know» fra 1979?
4. I hvilken TV-serie heter både mor og datter Lorelai?
5. Hva het moren til Storbritannias prins Harry og prins William?
6. Han sang «Mor, jeg vil tilbake» på albumet «Høksedans» fra 1977?
7. Hva heter moren til tidligere president George W. Bush?
8. Etter hvilken film ble «Stifler's mom» et kjent begrep?
9. Hva het moren til Indias statsminister Rajiv Gandhi?
10. I hvilket Ibsen-stykke figurerer Mor Aase?

10 lett blanding



1. Jon Voights berømte datter er også skuespiller, og heter ...?
2. Hva heter artisten bak hiten «I Just Called to Say I Love You»?
3. Hvilket hav er verdens nest største?
4. Hva heter duoen til Marion Ravn og Marit Larsen?
5. Hvilke to ord står NB for, som betyr «legg godt merke til»?
6. Hva heter Frankrikes nasjonalsang?
7. Hvilke to eventyrfigurer er kjent for å rope «Vi vil ha loff!»?
8. Hva heter hjemmearenaen til Sogndal Fotball?
9. Hva kalles pavevalget med et annet ord?
10. Hvilke tre siffer skal man ringe for å få øyeblikkelig politihjelp?

10 junior-spørsmål



1. Hva gjør en marinbiolog?
2. Hva lager en konditor?
3. Hva kalles en person som overvåker og dirigerer flytrafikken i og rundt Norge?
4. Hva kalles hunddyret til reinsdyr?
5. Hvilken dyrefamilie tilhører minken?
6. Hvilket dyr er verdens høyeste?
7. Hva er marihønas favorittmat?
8. Hvor mange bein har ei flue?
9. Er skorpionen et edderkoppdyr?
10. Cirka hvor mange billearter er det funnet i Norge: 2000, 3500 eller 5000?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

5			8				3	7
	9					1	5	
				7	2			
	2					5		1
	7						4	
8		1					2	
			6	5				
	4	2					8	
9	3				8			6

Middels SUDOKU

			1	2		7	4	
				4	7	9		
	4	2			5	1		
		1		8			2	
2								1
	9			5		8		
		5	8			2	7	
		4	7	3				
	8	7		1	2			

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

BEKK

FJELLTOPP

GNAGSÅR

KART

KLEGG

KOMPASS

LYNG

NISTE

PRIMUS

RAST

SEKK

STI

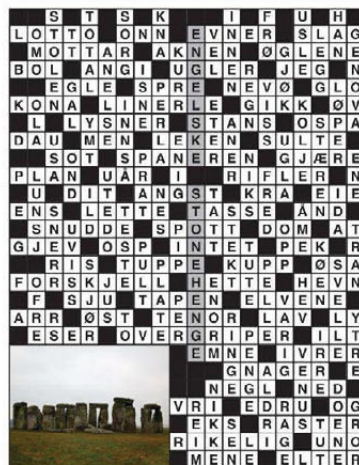
STØVLER

TERMOS

UTSIKT

S V Q P H R J U Z E X L
E G N B O R Y T F Q H V
K A R T N Q V Y H U J B
K O X W H L F R X G O N
U I M K Q T M H M G Q Z
A T Ø P W H S Z E E L R
D K S T A N E A V L Q E
Å I A I Å S D E R K R L
Z Æ J A K M S M Z L K V
Æ V M L J T T Å T I Q Ø
N Q D G G X B Ø Å T Z T
Æ J C Æ E F P W E S W S
Z I U T C Æ G V M S F B
T Z S O V N G X D Ø S I
F I I Ø U M U R F Æ O B
N F J E L L T O P P M F
D K F S W K P B I H R X
P X U R K F O B Q S E F
C V B F W R Q C L U T Å
B A Y B E F G C Æ B O I
E X A F X P C W F C F V
K Y M E I F H I C W Y N
K W M B R Ø H I L N Y P
G N A G S Å R F Y Y W D
H R U I P R I M U S N B
M R S Z X B A Y Y I E G

LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

ORDTAK

1. Å tale er sølv, men ...?
2. Uten mat og drikke ...?
3. Brent barn ...?
4. Den verste høna er ...?
5. Nød lærer ...?
6. Bare bok gjør ...?
7. Ikke selg skinnen ...?
8. Liten tue kan ...?
9. Der lathans går foran ...?
10. Små gryter ...?

AVKJØLENDE

1. Sangria
2. 1911
3. Jostedalsbreen
4. Sandwich
5. «Game of Thrones»
6. Ötzi
7. Frankrike
8. Uranus
9. Fra 1954 til 1970
10. Ben & Jerry's

VIND

1. Bob Dylan
2. «Pocahontas»
3. New Orleans
4. Scorpions
5. Don Quijote
6. Elton John
7. Orkan
8. Sterk kuling
9. Jetstrømmer
10. «Takk av vinden»

MØDRE

1. Henriette Steenstrup
2. Odd Nordstoga
3. ABBA
4. «Gilmore Girls»
5. Prinsesse Diana
6. Jan Eggum
7. Barbara
8. «American Pie»
9. Indira Gandhi
10. «Peer Gynt»

LETT BLANDING

1. Angelina Jolie
2. Stevie Wonder
3. Atlanterhavet
4. M2M
5. Nota Bene
6. Marsellaisen
7. Karius og Baktus
8. Fosshaugane Campus
9. Konklaue
10. 112

JUNIORSPØRSMÅL

1. Forsker på vekster, dyr og organismer i vann
2. Lager fine kaker og søtsaker
3. Flygeleder
4. Simle
5. Mårfamilien
6. Sjiraffen
7. Bladlus
8. Seks
9. Ja
10. 3500

LØSNINGER PÅ SUDOKU

5	6	4	8	9	1	2	3	7
2	9	7	4	6	3	1	5	8
1	8	3	5	7	2	9	6	4
4	2	9	3	8	6	5	7	1
3	7	6	2	1	5	8	4	9
8	5	1	9	4	7	6	2	3
7	1	8	6	5	4	3	9	2
6	4	2	1	3	9	7	8	5
9	3	5	7	2	8	4	1	6

5	6	9	1	2	8	7	4	3
8	1	3	6	4	7	9	5	2
7	4	2	3	9	5	1	8	6
3	7	1	9	8	6	4	2	5
2	5	8	4	7	3	6	9	1
4	9	6	2	5	1	8	3	7
1	3	5	8	6	4	2	7	9
6	2	4	7	3	9	5	1	8
9	8	7	5	1	2	3	6	4

LØSNING PÅ LETEKRYSS



Bli abonnent på Her og Nå!

**Få oversikt
over alt som
skjer med 64
siders TV-guide
hver uke!**

Kos deg
hver uke med
nytt blad fylt med
varme kjendis-
møter, kryss og
quiz!

**Få 15 utgaver
til kun 299,-*
+ Falla-vasen fra
Wik & Walsøe**

*(+ kr. 49,- i porto for utsendelse av gaven)

Bestill tilbudet nå!
Ved å sende SMS kode
HER41 til **2205**, eller skann
QR- koden med din mobil-
telefon og bestill på nett.

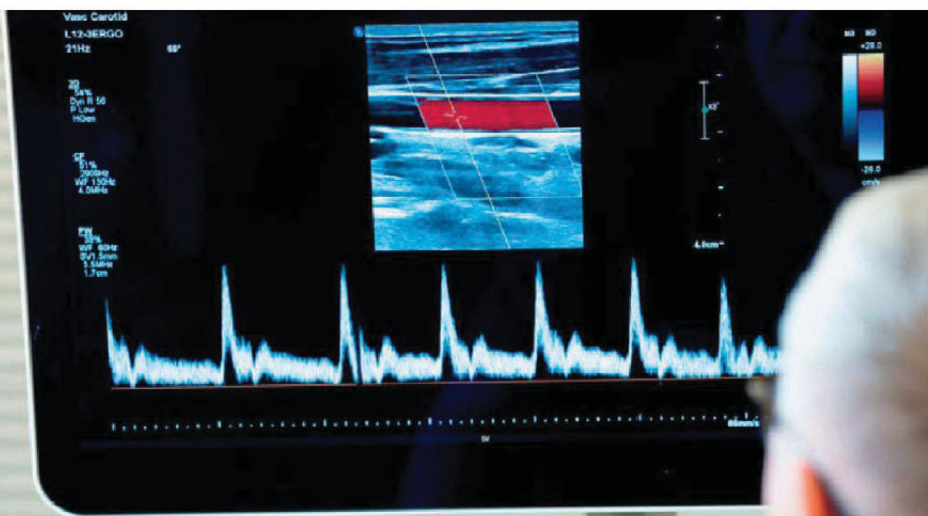


Gjør som mer enn 130 000 nordmenn – les Her og Nå!

Hver uke gir vi deg koselige reportasjer og eksklusive bilder av kjente og kongelige. Du får også Norges beste TV-guide med tittetips og hele ukens programoversikt. Abonnementer får også en rekke eksklusive utgaver som ikke fås kjøpt i lossalg.

Som abonnent får du Her og Nå til under halve prisen av butikkpris, og i tillegg får du bladet levert hjem uten ekstra kostnad!

**Lækker
vase til
deg!**



Medisinsk ansvarlig: Tor Austad

Få undersøkt blodårer og indre organer

En helsesjekk med ultralyd er en omfattende undersøkelse. Røntgenlegen undersøker om organene dine er normale og vurderer en rekke risikofaktorer. Og du har tid til å diskutere dine problemstillinger og bekymringer med legen.

Inkluderer kartlegging av plakk i blodårene og beregning av dine blodårers biologiske alder, en av de beste indikatorer for risiko for hjerte og karsykdom.

Bestill nå

70 01 16 72

austaddiagnostikk.no



**Austad
Diagnostikk**

12 klinikker i Norge



**Lise Fjeldstad var fast bestemt
på å følge skuespillerdrømmen**

**Jeg hadde ingen
som støttet meg**

Hedret!

HOME HOTEL
AMANDA



**MØTTE
MOTSTAND:**

Før Lise kom inn på Statens Teaterhøgskole, var det ingen som trodde hun ville lykkes som skuespiller. Hun gikk ut i 1963 og ble samme år ansatt ved Det norske teatret.

IKONISK: I dag er det 34 år siden Lise mottok Amanda-prisen for rollen som beste kvinnelige skuespiller for sin rolle i «Dødsdansen». Samme år ledet hun også selve Amanda-showet.

34 år etter hun vant sin første Amandapris ble Lise Fjeldstad hedret med Amanda-stein i Haugesunds «Walk of Fame».

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **NTB**

34 år etter at Lise Fjeldstad (86) mottok prisen for beste kvinnelige hovedrolle under Amanda-prisutdelingen i Haugesund, ble hun beæret med en stein i byens «Walk of fame». Og det var en ydmyk og takknemlig 86-åring som gledet seg over å bli uoddeliggjort i filmbyen.

– Jeg har deltatt på filmfestivaler i nesten 40 år og ledet showet samme året som jeg mottok min første Amanda. Det å ha blitt så gammel og nå bli «plukket opp igjen» og få en slik anerkjennelse,

er utrolig hyggelig. Det er jeg veldig glad for, stråler skuespilleren når vi møter henne på den røde løperen.

– Blir alltid sjenert

Hun er kjent for sine mange tolkninger av Ibsens skikkelser og ble ansatt ved Nationaltheatret i 1975. Lise har også gjort seg bemerket gjennom en rekke film- og TV-dramaer, og er uten tvil en av landets virkelig store skuespiller-stjerner.

Likevel, etter et liv i medias søkelys, kan hun fortsatt kjenne det i magen når den røde løperen rulles ut.

– Dette er gøy, men det er enda bedre å komme hjem. Jeg blir alltid sjenert på rød løper. Jeg liker dårlig å bli fotografert sånn når det bare er meg. Men hvis jeg er en annen person, i en rolle, da er det noe helt annet, deler den karismatiske skuespilleren, før hun sørger for å legge til:

– Men her i Haugesund er menneskene åpne, og det strømmer en varme som har vært veldig god å føle på, sier hun.

Følelsesmessig spydspiss

Når hun i dag kan se tilbake på en begivenhetsrik karriere, er det særlig én ting hun ønsker å bli husket for:

– Jeg håper jeg har satt i sving en del følelser i mennesker. Vekket noe som de kanskje ikke visste at de gikk og bar på el-

DIVA:

Lise Fjeldstad har vært et kjent ansikt for det norske folk siden 60-tallet, men fortsatt kan hun føle seg utilpass på den røde løperen.

” **Jeg håper
jeg har satt
i sving en
del følelser
i mennesker**



I VIRKE:
I en alder av
86 år, er Lise
fortsatt aktiv som
skuespiller og sterkt
engasjert i eldre-
saken.

ler hadde i seg. Jeg håper jeg har greid å sende en slags følelsemessig spydspiss inn i hjertene til mennesker der ute, smiler Lise.

At det var scenen som skulle bli hennes arbeidsplass, var hun hellig overbevist om fra barnsben av. Men hadde det vært opp til omgivelsene, ville nok livet tatt en annen retning.

– Jeg hadde ingen den gangen som støttet meg, eller trodde at jeg kunne bli skuespiller. Det var bare jeg som visste i meg selv at skuespiller var det eneste jeg skulle bli, ville bli og måtte bli.

Heldigvis kom hun også til slutt inn på Teaterhøgskolen.

– Etter det var det gjort, stråler hun, og uttrykker glede og takknemlighet for at hun allerede i startgropen av karrieren landet

roller både på film og teaterscenen.

Fortsatt aktiv

Lise gikk ut av Statens Teaterhøgskole i 1963, og hun har vært aktiv i yrket siden den gangen. I en alder av 86 år har hun ingen planer om å legge inn årene med det første.

– Nå når jeg har blitt så gammel, så tenker jeg: «Kan jeg ikke bare nå synes det er deilig å ikke gjøre noen ting?» Men det synes jeg ikke er noe deilig, nei. Jeg må være i virke. Derfor er jeg engasjert i den verden vi lever i, og har blitt engasjert i hvordan eldre blir behandlet her i landet. Det tar også en del tid og krefter, men er både viktig og moro!



HEDRET:
Lise Fjeldstad
og Thorbjørn Harr
ble begge forevige
med en sten på film-
byens «walk
of fame».

VI FØLGER DE kongelige



HELT KONGE – HVER UKE!

Vi følger de kongelige tett året rundt, og hver uke kan du se unike bilder, beundre glamorøse kjoler og lese små og store reportasjer om Europas rojale i Her og Nå! Vi håper du vil kose deg med kongestoffet vårt!

**HER
OG
NÅ**

Nathan Kahungu leder ny storsatsing i NRK

Jeg håper mamma er stolt



TV-AKTUELL

NRK1 fredag
6. september



KLIPPEN: – Hun har alltid et svar. Og aldri et «jeg vet ikke», sier Nathan om mammaen sin, Nanou Kahungu.

JUNGELTEST: I «Ville fristelser» følger Nathan deltakerne på en reise der fristelser koster – og lojalitet belønnes.

Nathan fulgte deltakerne tett i «Ville fristelser», og mener selv han kunne motstått alt. Bortsett fra én ting: stemmen til mamma. – Da hadde jeg knekt, innrømmer han.

Vi møter Nate Kahungu hos NRK på Marienlyst i Oslo kort tid etter at han har kommet hjem fra Malaysia og innspillingen av NRKs nye storsatsing, «Ville fristelser».

I programmet kastes ti helt vanlige nordmenn ut i et sosialt eksperiment som tar dem gjennom jungelen på øya Langkawi. Underveis blir de testet både fysisk og psykisk – og fristet med luksus de må betale for med fellesskapets penger.

– Hver gang noen lar seg friste, går det utover hele gruppen. Det er det som er kjernen: Velger du deg selv eller fellesskapet? forteller Nathan, som tenker tilbake på dagene i Malaysias jungel med et smil.

Han fulgte deltakerne tett og så hvordan de ble satt på prøve når de var på sitt mest slitne. Selv om han ikke ble utsatt for fristelsene selv, er han ikke i tvil om hva som ville vært umulig å stå imot.

– Jeg hadde klart meg uten

pute, dyne, mat og øl. Men stemmen til mamma? Den hadde jeg ikke klart å si nei til.

Så legger han stille til:

– Jeg snakker med henne hver dag. Hun har vært der for meg hele livet. Hun har alltid et svar – ikke alltid det svaret jeg vil ha, men jeg slipper å få et «jeg vet ikke». Det er den tryggheten jeg alltid har kunnet lene meg på, sier han med et smil.

Mamma-gutt

Nathan beskriver seg selv som «en skikkelig mammagutt». Det sier han med både latter og alvor.

– Hun er det viktigste mennesket i livet mitt. Hun har lært meg å bry meg om folk, se mennesker og spre glede. Det prøver jeg å ta med meg inn i alt jeg gjør – også som programleder.

«Ville fristelser» er hans første store prosjekt alene foran kamera. Før det har vi stiftet bekjentskap med ham i «Love Island» og «Skal vi danse» på TV 2.

– Jeg håper og tror mamma er stolt nå. Da jeg var med i «Love Island», var det kanskje litt mindre stas. Men nå leder jeg mitt eget NRK-program. Det føles godt – det er nesten som om jeg må klype meg selv i armen, sier han med et glimt i øyet.

Før vi runder av, blir han stille et øyeblikk. Så ser han opp og oppfordrer med et varmt smil:

– Hvis du har en mor eller far du ikke har snakket med på en stund, ta den telefonen. Det betyr mer enn du tror.

TEKST: **JOAN KRISTIN HAMMEREN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NRK, NTB, PRIVAT**

STOR MULIGHET:
– Jeg må nesten klype meg selv i armen. Det er en drøm å få lede sitt eget NRK-program, sier Nathan.

„Da jeg var med i «Love Island», var det kanskje litt mindre stas



PÅ PARKETTEN:
Nathan imponerte på parketten da han i 2022 deltok i allstars-sesongen av «Skal vi danse» sammen med Nadya Khamitskaya.

Foto: costen.no

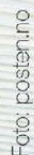


Foto: posten.no

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!



**12 kjendiser er klare for «71 grader nord
– Norges tøffeste kjendis»**

Hvem kommer først til Nordkapp?

Vi møtte 12 spente «71 grader nord»-deltagere før avreisen. Her avslører de sine styrker og svakheter, og hva de gleder og gruer seg til.

12 nye deltagere er klare for å legge ut på en strabasjos tur fra Lindesnes til Nordkapp i kampen om å bli kåret til Norges tøffeste kjendis 2025. Også denne sesongen byr de på en twist, hvor fire hemmelige deltagere kommer inn som en overraskelse i løpet av innspillingen.



Jenny Huse (23), influenser

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Fordi det er noe jeg får oppleve én gang i livet. Man må bare ta sjansen når man får den.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Jeg har ikke så mange turopplevelser. Jeg var med i speideren, og det var ganske ille for jeg savnet mamma og pappa. Jeg er veldig hjemmekjær. Den beste var vel Preikestolen. Det var veldig vakkert. Jeg gikk der på Halloween i fjor. Det var den første lange turen jeg har gått.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gruer meg mest til å gå bak, og at alle går foran meg. Men man vet aldri før man har prøvd, så det kan være at ting blir bedre enn jeg tror. Og ChatGPT sa at jeg kom på fjerdeplass i konkurransen! Jeg ga den KPI-er (måletall for å evaluere måloppnåelse journ.anm.) for å se. Jeg gleder meg mest til å se det vakre landet vi har. Jeg blir fort rørt av natur. Første gang jeg så fin natur, var i Ålesund. Da begynte jeg å gråte.

– Hva er din styrke og svake side?

– Styrken er hjernen min. Det er mitt komparative fortrinn i livet. Min svakhet er det fysiske. Det er veldig binært. Kroppen min er svak, mens hjernen min er sterk.



Sanna Sarromaa (45), journalist og forfatter

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Dette gir meg muligheten til å bli enda gladere i Norge. Jeg er reality-jomfru, jeg har aldri vært med på det før. Og dette er toppen av reality. Det er en serie jeg setter pris på. Og så er den litt typisk norsk, med alle de gode, norske verdiene. Alle er hyggelige med hverandre, det er lagånd og fantastisk, norsk natur.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Jeg har gått veldig mye på Hærjellet i Gausdal. Det er et lavterskelfjell. Ellers har jeg ingen dårlige opplevelser, for jeg har aldri gått ut av komfortsonen før. Det gjør jeg først nå.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til å oppleve Norge og den norske naturen. Og så gruer jeg meg mest til å svømme, og være i vann. Det er et element som jeg er redd for.

– Hva er din styrke og svake side?

– Det blir veldig flaut hvis jeg ikke representerer Finland med den stå på-viljen vi har. Hvis det blir helt forferdelig, så skal jeg tenke på vinterkrigen og mine beste foreldre. Da skal jeg tenke at de hadde det verre. Men jeg har ingen erfaring med friluftsliv, heller ikke praktisk sans.



Mushaga Bakenga (32), tidligere fotballspiller

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Fordi det er det mest spennende reality-programmet, hvor du får så mye tilbake. Du får mange opplevelser, og det er så mye som jeg ikke har fått gjort hittil i livet fordi jeg har vært fotballspiller. Nå får jeg alt det pakket inn i én.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– De beste er vel fra speideren. Det var å få lov til å bygge noe, gå på tur og plukke bær. Spikke pinnen selv og grille pølser. Og så sove i lavvoen. Det er jo gull. Den verste turen jeg har hatt, var vel å gå fra stadionet under Ski-VM til bussen. Jeg har ikke så mange turopplevelser!

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg mest til å bli kjent med folk. For til syvende og sist er det de som kommer til å gjøre opplevelsen bra eller dårlig. Og så gruer jeg meg mest til vann. Jeg kan ikke svømme. Jeg er spent på hvordan jeg takler det i en situasjon hvor jeg føler at jeg må gjøre det. Jeg vil ikke, men jeg må.

– Hva er din styrke og svake side?

– Styrken min er at jeg er lugn og avslappet, og er vant til å være i et lag. Svakheten min er mangel på erfaring. Jeg har ingen erfaring med noe som helst med friluftsliv.



TV-AKTUELL

TVNorge tors.
og søn.
kl. 20.30

Ingrid Gjessing Linhave (47), TV-profil

– Hvorfor takket du ja til deltakelsen?

– Det var så krystallklart for meg at det skulle bli nei. Jeg liker veldig godt å ikke gjøre ting jeg synes er skummelt. Men så var det en stemme inni meg som sa at det var nå jeg skulle utfordre meg på alt det jeg har unngått. Og det virker som et eventyr! Det som frister, er å våge å utfordre meg på de tingene jeg er redd for, men med et sikkerhetsapparat rundt.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Jeg har vokst opp med en far som har vært skikkelig eventyrer; seiling, surfing, kano, kajakk og langrennsturer i Rondane. Den verste opplevelsen var vel da hele familien skulle ut i seilbåt. Så ender vi i det verste uværet i Oslofjorden, i denne lille seilbåten med to boxere. Så sier faren min at hvis båten skulle gå rundt, så måtte vi ikke prøve å redde hundene. Da var jeg åtte år. Vi kom heldigvis i land. Men jeg tenkte da at hundene skulle dø, og at dette ble den siste dagen i mitt liv. Den beste opplevelsen er nok bare en jevn følelse av sommer, høstferier og påskeferier i Rondane med turer opp på 2000-meterstopper. Hvor man sitter med følelsen av at nå har familien ferie. Det er Marie-kjeks, kakao og karameller. Jeg elsker sånn type friluftsliv!

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg tror jeg kommer til å kjenne på følelsen av at jeg kan få til mer enn jeg tror. Og så gruer jeg meg til følelsen av å være redd og kald.

– Hva er din styrke og svake side?

– Jeg tror min sterke side er erfaringen. Jeg har vokst opp med at bilen ble parkert en mil unna hytta, og så gikk man med sekk tyngre enn seg selv. Jeg visste at hvis jeg falt, så kom jeg meg ikke opp fra dypsnøen. Og da vi kom frem til hytta, var det å hakke hull i elven og bruke utedo. Det er en robusthet i det. Og så har jeg drevet med roing, så jeg er en ganske sterk type. Jeg er flink til å slite meg ut. Den svake siden er at alt dette var frem til jeg fylte 20 år, og det har jo gått 27 år siden da.



Mimmi Löfwenius Veum (31), tidligere fotballspiller

– Hvorfor takket du ja til deltakelsen?

– For opplevelsen. Det er et fantastisk eventyr å få være en del av. Et sant privilegium. Jeg gleder meg stort.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– De beste turene har vært turer med hunden, eller når jeg har hatt med barna og grillet pølser. Veldig basic. Jeg skulle gå en tur i Sogn rett før påske, og så bommet jeg litt på kartet. Og det er ganske bratte fjell i Sogn. Da havnet jeg midt i en fjellvegg, og så begynte snøen å komme. Da fikk jeg litt panikk, for jeg var ikke sikret. Jeg havnet et sted hvor jeg absolutt ikke skulle havne.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til å kjenne på konkurranseaspektet, samt de fantastiske turene. Besøke steder som man aldri har vært før. Og så blir det hyggelig å bli kjent med nye mennesker. Ellers har jeg ikke begynt å grue meg til så veldig mye. Tanke settet er at alt går, og her er det et kjempeapparat rundt med tanke på sikkerhet.

– Hva er din styrke og svake side?

– Styrken tror jeg er grenseløsheten i at det bare er å gjennomføre. Og så håper jeg at jeg er en fin bidragsyter inn mot et lag. Min verste egenskap er at jeg kan bli utrolig distré og ikke få med meg alle beskjeder i stressede situasjoner.



Susanne Wergeland (40), programleder

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Jeg er blodfan av programmet, så jeg var aldri i tvil. Jeg bare strakk hendene i været og ropte: «Ja! Jeg blir med!»

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Min beste naturopplevelse var første gangen jeg gikk opp et fjell som heter Segla på Senja. Jeg visste ikke helt hva som ventet meg. Det var lavt skydekke, men siden vi hadde kjørt dit, gikk vi turen likevel. Etter hvert kom vi over skylaget, og jeg fikk sjokk. Det er noe av det sykeste jeg har sett, veldig vakkert. Den verste turen var da vi skulle opp Tindstinden, som er et veldig luftig fjell i Lofoten. Vi måtte over en kam der det er rett ned på begge sider. Og det var der jeg innså at jeg har høydeskrekk. Det

visste jeg ikke, og jeg fikk fullstendig angst. Vi måtte bare snu, jeg taklet det ikke.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til fine turer og vakker natur. Jeg liker å sitte på en fjelltopp og kjenne på at jeg har klart å komme meg opp. Og så gruer jeg meg til å bli utfordret på høyder. Dessuten hater jeg kaldt vann, og vi skal garantert i kaldt vann.

– Hva er din styrke og svake side?

– Jeg er redd for at jeg er fysisk svak. At det blir tungt å bære, og at jeg får vondt overalt. Den gjengen jeg skal på tur med, er noen beist. Hvor er de svake? Jeg er ingen toppidrettsutøver. Styrken min er viljen, og at jeg er seig. Jeg gir meg ikke!



Mayoo Indiran (34), TV-profil

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Jeg synes det er en fantastisk mulighet vi får som deltagere. Og så er det noe med å komme seg ut av komfortsonen. Prøve å kjenne på det å være tøff på ekte ved å krysse de mentale sperrene man har.

– Din beste/verste naturopplevelse?

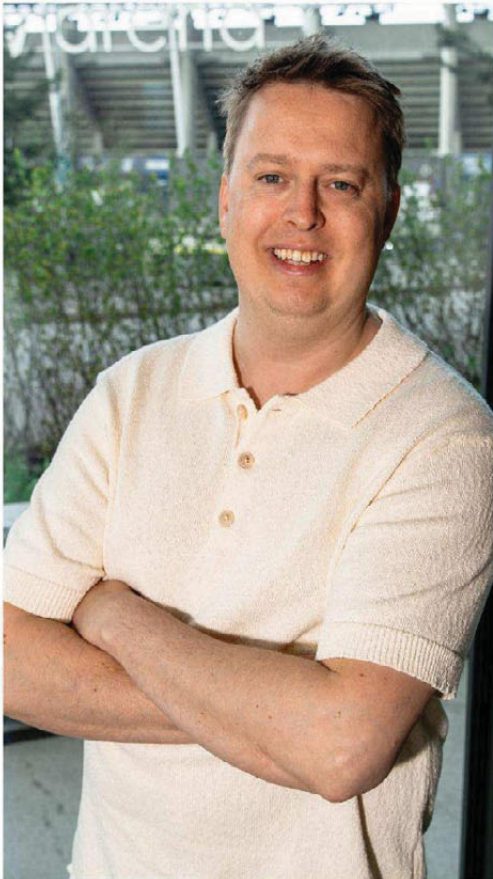
– Det har ikke vært så veldig mange, så den blir vanskelig. Men jeg synes det å gå tur er jævlig. Jeg har aldri skjønnet poenget. Man kan komme seg dit man vil med bil og andre transportmidler. Jeg skjønner at det å gå kan gi en helsegevinst, men hva skal man på fjellet? Jeg har alt jeg trenger i byen! Jeg tror ikke jeg kommer tilbake som friluftsmenneske. Jeg er optimistisk, men også realist.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gruer meg til kaldt vann og høyder. Men det er også det som er gøy; å prøve å bli tøff på de områdene man er litt pyse på. Og så gleder jeg meg til de fine TV-bildene som blir tatt av meg når jeg gjør de jævlige tingene.

– Hva er din styrke og svake side?

– Min styrke er styrken min. Jeg er sterk, men det er også min svake side. For det får alle andre til å tro at jeg er mye sterkere enn jeg er. De kan få meg til å løfte mye mer, og slite meg ut. Førsteintrykket folk får, er at jeg er sterk. Så er sannheten at jeg trener for å se bra ut naken. Jeg løfter ikke så tungt. Så ikke døm etter «looks», jeg er ikke så tøff! Men jeg skal prøve å finne en tøffere utgave av meg selv gjennom programmet.



Henrik Fladseth (36), standupkomiker og skuespiller

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Jeg har jo takket nei i noen år for det virker veldig hardt. Og så har jeg ikke hatt tid og fokus til det. Men nå følte jeg at jeg hadde tid, og at det passet å bli litt natur-mann. Jeg føler meg i grei form og tenkte det var en god gulrot for å komme i bedre form. Så ting klaffet!

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Vi kjørte gjennom Norge en sommer. Vi prøvde å sove i dårlig telt, og det var en utrolig dårlig opplevelse. Jeg har ikke sovet i telt siden, men jeg regner med at teltene er gode i «71 grader nord». Jeg har sett noen fine fjelltopper, men jeg har aldri gått noen voldsomme turer. Jeg har tatt gondol opp, og så har jeg lagt noen steiner på varder, men jeg er ingen Lars Monsen.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til å traske der det ikke er så bratt. Mitt «spirit animal» er elgen, jeg føler meg som en elg: Jeg har veldig lange ben, så hvis jeg bare går bortover, kan jeg ikke bli sliten. Jeg kan gå i dagevis, som elgen. Men med en gang det begynner å bli bratt, da blir det verre. Jeg gruer meg til å klatre. Jeg har høydeskrekk. Jeg så en sesong der de ålet seg gjennom et fjell. Da tror jeg at jeg måtte ha trukket meg. Vi elger skal ikke inn i noen huler, eller opp et fjell. Vi skal bortover, i flatt terreng.

– Hva er din styrke og svake side?

– Jeg tror jeg er mentalt sterk. Jeg klarer å tenke rasjonelt og positivt i krevende situasjoner. Det negative er at jeg blir sliten i korsryggen. Da kan jeg bli grinete og dårlig fysisk når det låser seg der.



Hedvig Glestad (33), influenser

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Jeg vet ikke, for jeg har ikke gjort annet enn å grue meg. Jeg takket vel ja fordi alle andre sa det var drifsett, og at det var noe jeg måtte gjøre.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Den verste var Birken for noen år siden. Det var dårlig vær, men jeg skulle imponere noen ved å gå Birken. Jeg hadde på barneski uten å vite det. Jeg hadde ikke utstyret på stell, heller ikke ullundertøy. Jeg hadde ikke mat med meg, drikkevannet frøs, og det var storm. Folk døde under turen, det er ikke tull engang! Det var helt forferdelig. Jeg kunne skrevet bok om de timene der. Og så ble jeg endatil dumpet etter at jeg kom hjem! Den beste turen var da jeg gikk Marcialonga. Jeg gikk 72 kilometer på ski. Det var røft, men været var nydelig. Det er et godt minne. Med en gang solen er fremme, er det greit.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til å komme på toppen. Til å se spektakulær natur, og til å få til noe. Og så gruer jeg meg til å klatre, være i kaldt vann, fryse og sove ute.

– Hva er din styrke og svake side?

– Min styrke er at jeg er positiv og legger godviljen til. Og at jeg er løsningsorientert. Men jeg kan også være glægete og litt svak mentalt. Jeg vet ikke hva jeg kommer til å være i denne situasjonen her.



Jørgen Karterud (30), ishockeyspiller

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Det er jo først og fremst en sinnssyk opplevelse. Det er en unik mulighet til å se det fantastiske landet vi bor i, og ikke minst å komme meg litt ut av hverdagen min i byen.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Vi leide bobil under korona, og da gikk vi Trolltunga. Det er parkering i bunnen, eller så kan man ta buss opp. Men vi gikk helt fra bunnen, og var ikke fremme før ti på kvelden. Da hadde vi gått noen mil med sekk. Det var slitsomt. Og så hadde vi en tur med laget hvor vi gikk til Tryvannstårnet. Vi hadde utsikt der, og så våknet vi opp til at stolheisen gikk dagen etter. Men da var vi ikke så langt inn i skogen.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gruer meg mest til å sove i telt. Alle sier at jeg kommer til å være så sliten at jeg sovner uansett, og det får man håpe. Men jeg har aldri klart å sove godt i telt. Og så gleder jeg meg til å prøve å skape et kult lag. Jeg driver med lagidrett, og da skaper man et helt spesielt fellesskap og samhold.

– Hva er din styrke og svake side?

– Svakheten er at jeg kommer til å slite med å holde orden i ting. Min styrke er at jeg er i veldig bra form siden jeg er en aktiv idrettsutøver. Men det hjelper lite hvis jeg går én mil feil hver gang. Jeg har kun tre timer erfaring med kart og kompass.

Håvard Lilleheie (52), skuespiller og komiker

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Det er jo et ikonisk program. Jeg synes det er veldig kult å få lov til å være med.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Jeg var ni år og skulle være med fattern og en kompis av ham å fiske på Vestlandet. Så ble jeg dårlig, og de satte meg av på en liten holme. De ville fiske ferdig. Det var på den tiden da barns behov ikke kom først. Jeg ble satt i land med bikkja til kompisen. Så begynte den å jage sauer på øya. Den hørte ikke på meg, og jeg ble stående paralysert. Sauene fikk full panikk, og hunden skulle drepe dem. Plutselig var den etter et lam, og lammet løp og løp for å komme seg unna. Til slutt falt det i sjøen, og jeg skulle ut og prøve å redde det lille lammet. Men da kom fattern med båten og fikk det inn. Kompisen prøvde munn-til-munn, men lammet døde. Vi måtte betale noen kroner i erstatning til bonden. Den beste turopplevelsen var på en hyttetur med kompis på Hardangervidda. Jeg måtte dra hjem før de andre, så jeg sto opp skikkelig tidlig, tok på meg sekk og ski og gikk langt over vidda alene. Det var vindstille og sol, og ingen andre ute. Den turen stikker seg ut, for det var «zen» på fjellet.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg mest til bare å komme i gang. Og så er jeg redd for høyder og kulde.

– Hva er din styrke og svake side?



– Min styrke er at jeg er hyggelig, det er det alltid lurt å være. Svakheten min er at jeg er veldig rotete.

Daniel Kvammen (37), artist

– Hvorfor takket du ja til deltagelsen?

– Jeg er jo glad i å gå på tur. Jeg tenker at dette er en ganske fet opplevelse og utfordring.

– Din beste/verste naturopplevelse?

– Den verste var da jeg gikk min første fjelltur med fattern, som er en typisk «fjell-fyr». Vi skulle overnatte på en hytte i Hallingskarvet, der jeg

er fra. Jeg var seks år, og fattern var den feteste jeg visste om; den store helten. Vi gikk og gikk, og det begynte å bli mørkt. Det var da jeg fikk følelsen av at han ikke var perfekt likevel. Det viste seg at han ikke visste hvor vi var. Så vi måtte sove ute, og det var så kaldt. Det var sent på høsten, og han holdt rundt meg. Men vi overlevde. Da jeg våknet om morgenen, snudde jeg meg og så at hytta var 50 meter bak oss! Nå spiller jeg på Hallingskarvet hver eneste påske.

Det er den beste fjellturen noensinne.

– Hva gruer/gleder du deg til?

– Jeg gleder meg til å se en del natur. Og så gruer jeg meg skikkelig til høyder, være kald om morgenen og sove med folk jeg ikke kjenner.

– Hva er din styrke og svake side?

– Jeg har veldig vanskelig for praktiske ting når jeg blir stresset. Og så er jeg veldig redd for høyder. Min styrke er at jeg har høy smerteterskel og er ganske sterk på å presse meg gjennom ting jeg synes er ubehagelig.



Nå trenger jeg ikke alle huskelistene mine lenger!

Veronica nyter det selvstendige livet sitt. Hun forteller med et smil at hun har et stort kontrollbehov og setter pris på å bestemme ting selv. Veronica bruker mye tid på å strikke, hekle og male bilder. Tidligere kunne hun en gang iblant merke at hun hadde problemer med å fokusere på det hun holdt på med.

–Noen ganger hadde jeg litt vanskelig for å huske navn og hvor jeg hadde lagt saker og ting. Jeg måtte skrive lister for å huske hva jeg skulle gjøre, forteller Veronica.

Var frustrert

Veronica var frustrert over at hun var så glemsk og ikke klarte å fokusere.

Når du er stresset, kan du oppleve at du midlertidig mister kontrollen. Du kan ha vanskeligheter med å huske navn, adresser eller hvor du skal. Dette skyldes gjerne aldersrelatert hukommelsessvikt. Det er ufarlig, men gjør hverdagen vanskeligere. Mange tusen nordmenn er rammet av dette aldersrelaterte symptomet.

Mange søker støtte for å bevare hjernens normale funksjoner. Det skandinaviske kosttilskuddet Clear Brain™ har blitt en stor suksess i alle landene der det selges.

Hun ønsket å gjøre noe med situasjonen og komme tilbake til tidligere kapasitet, slik at hun kunne fortsette med sin aktive livsstil.

Leste om Clear Brain

Veronica leste om kosttilskuddet Clear Brain™ i en artikkel, og ble interessert. –Jeg tenkte at dette hadde jeg lyst til å prøve. Og det har jeg overhodet ikke angret på. Nå har jeg tatt Clear Brain™ siden høsten 2018. Jeg opplevde virkelig at jeg fikk tilbake evnen til å fokusere og den gode hukommelsen min. Jeg kan fortsette med alle aktivitetene mine, og nå klarer jeg meg i tillegg helt uten alle huskelistene, avslutter Veronica fornøyd.



Hvorfor Clear Brain™?

Clear Brain™ inneholder ekstrakt fra valnøtt, granateple og fransk maritim furubark samt vitaminer og mineraler.

Vitamin B6 og B12 bidrar til nervesystemets normale funksjon, til å redusere tretthet og utmattelse samt til normale psykologiske funksjoner. Pantotensyre bidrar til normal mental prestasjonsevne og jod bidrar til normal kognitiv funksjon.

Her kan du kjøpe Clear Brain

Clear Brain™ kan kjøpes direkte på newnordic.no eller der du kjøper helsekost.

Bestill Clear Brain™ hjem i dag!

Velg abonnement og spar 20 %.
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00

Kan også kjøpes der du kjøper helsekost.



arnika.no

[bavda](http://bavda.no)

med24.no

[sunkost](http://sunkost.no)

[life](http://life.no)

[newnordic](http://newnordic.no)



SINGEL:
AnneMa er i dag
singel, men hun
forteller villig
om flårten med
en 31 år gammel
greker.



SJOKKBRUDD:

– Jeg gjorde det slutt med Dundar før vi fikk siste avslag i retten. Det er jeg glad for, forteller AnneMa, som kjempet for familiegjengforening i fem år.

AnneMa konkurrerer mot MENSA-medlem Frank Løke i «Norges dummeste». – Jeg kjenner min egen IQ, og jeg slår Frank Løke, slår hun fast.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**

FOTO: **SVEIN BRIMI, DISCOVERY, TV 2**

«Norges dummeste» ble et vendepunkt for AnneMa

Folk tror jeg er stein stokk dum!

Gjennom realityserien «Grenseløst forelsket» ble den frittalende sørlendingen AnneMa Yuvali (65) et kjent fjes for det norske folk. Siden har hun dukket opp i realitykonsepter som «71° nord», «Camp Kulinaris» og «Sistemann ut».

Denne høsten kan du følge henne som deltager i «Norges dummeste» på TV 2. Og målet? Å stilne de fordomsfulle stemmene i kommentarfeltene.

– Mange tror jeg er stein stokk dum. Og jeg kan også fremstille meg selv som en komplett idiot, uten at det gjør meg noe. For jeg vet selv hva jeg er for noe, og det vet også mine nærmeste. Da er det ikke så nøye hva andre tenker og mener, understreker AnneMa når vi møter henne i forbindelse med TV 2s høstlansering i midten av august.



TV-AKTUELL: Du kan nå følge AnneMa som en av deltagerne i «Norges dumteste» på TV 2.



SELVSIKKER:
AnneMa er trygg på sitt eget intellekt. Ifølge realitideltageren selv har hun en IQ godt innenfor Mensa-nivå.

”
Jeg kan fremstille meg selv som en komplett idiot, uten at det gjør meg noe

AnneMa står trygt nok i eget intellekt til at hun ikke frykter å tape. Og om hun likevel skulle gjøre det, anser hun det som best tenkelig utfall av årets sesong.

Smartere enn Løke?

– Om jeg stikker av med tittelen «Norges dumteste», er egentlig det det beste som kan skje. For jeg kan bære det. Jeg kjenner min egen IQ, og jeg slår Frank Løke. Det vet han også, ler AnneMa hjertelig, og speider etter «Norges dumteste»-kollega Frank Løke i folkemengden.

Hun kunne gjerne tenkt seg å ta seg en fest med den konkurransedrevne reality-kameraten.

– Betyr det at også du kan skille med Mensa-medlemskap?

– Nei, for jeg gidder ikke be-

tale 500 kroner for å sitte i en aula i Oslo og ta den testen, trekker 65-åringen på skuldrene.

Sjokkbrudd

«Norges dumteste»-deltagelsen gikk likevel ikke helt som planlagt for 65-åringen. Midt under innspillingen ble hun alvorlig syk.

– Jeg lå og spydde og krabbet frem og tilbake på badet i tre dager. Jeg var fysisk langt nede og så dårlig som jeg aldri hadde vært før. Da jeg kom tilbake til innspillingen, frøs jeg selv med dunjakke på, og jeg hadde hjerne-tåke, forteller AnneMa om den ubehagelige opplevelsen.

Hun forteller at da hun lå i karantene på hotellrommet, skal hun ha ring sin daværende ekte-mann, Dundar Yuvali (31), og at

hun i den samtalen skal ha oppdaget en ny side ved han.

– Det eneste jeg trengte, var litt omsorg, og det viste han på ingen måte. Han mente at jeg skulle ta meg sammen, hevder 65-åringen.

– Der og da var det slutt mellom oss oppe i hodet mitt, forteller AnneMa.

Punktumet for fem års ekteskap satte hun noen dager senere.

– Da sa jeg det rett og slett på tekstmelding at ekteskapet var over, hevder hun.

Gresk flørt

Siden har vi fulgt pengekrangelen som oppsto gjennom media. Men én ting står AnneMa fast ved:

– Vår kjærlighet var ekte, og det er den fremdeles. Om noen

mener noe annet, er det forban-net tull.

AnneMa er fortsatt singel, men hun ligger definitivt ikke på latsiden. Når vi spør hvordan det står til med kjærlighetslivet, lyser hun opp. Hun finner frem mobilen og blar gjennom bildealbumet.

– Nå skal du få være den første som får se grekeren jeg har møtt. Han er så fin, vet du. Det er min elskede, stråler hun, og viser frem sin nye flamme.

Hun er ennå ikke i noe fast forhold med den 31 år gamle grekeren, men har det ikke travelt. Kjærligheten venter når tiden er inne.

– Jeg gir aldri opp på kjærligheten. Du kan ikke knekke et menneske som trives med å spise alene, vet du, sier sørlendingen.



EN NY START: Øyvind Mund var fast inventar i TV 2 fra 1994 til 2024. På tampen av 60-årsjubileet byttet han beite. Nå stortrives han i ny jobb.



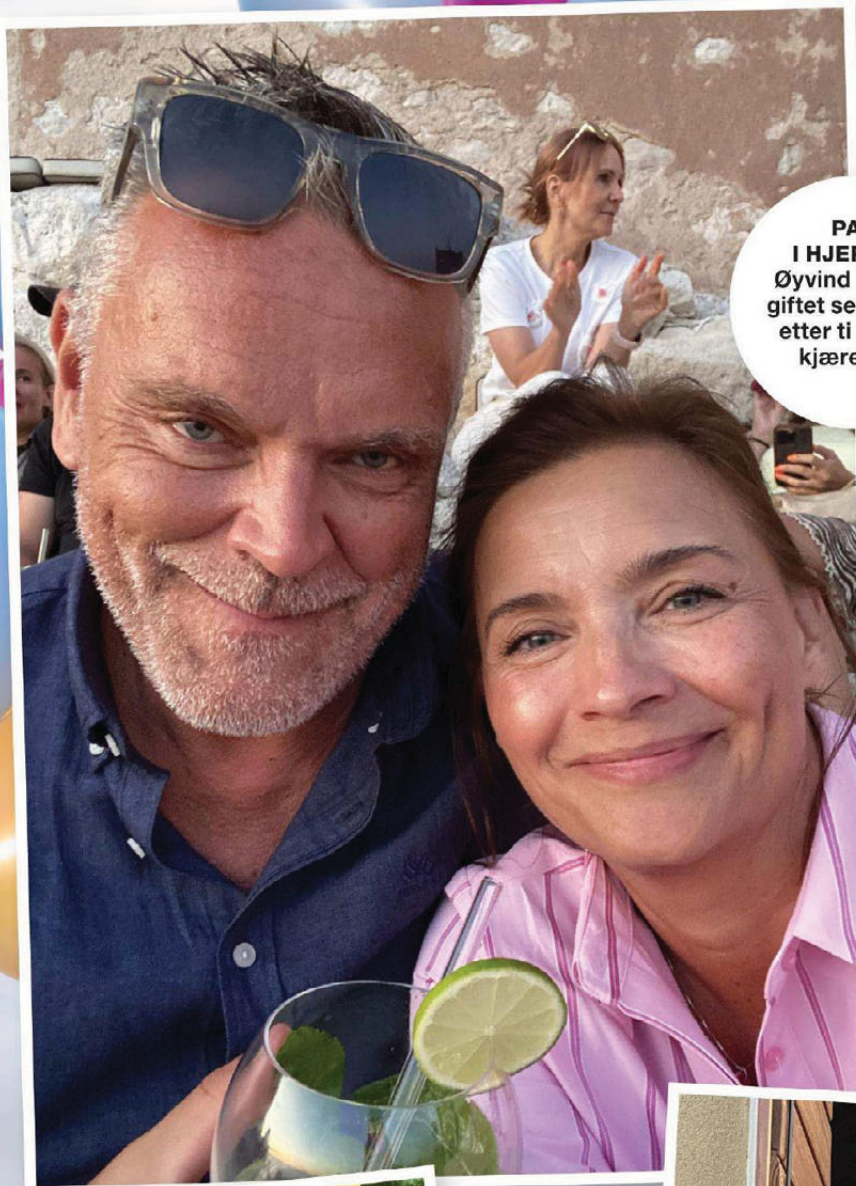
Øyvind Mund takket for seg i TV 2 etter 30 år

Man skal ta noen sjanser i livet

Øyvind Mund forlot en 30 år lang TV-karriere for å satse på nye utfordringer. Etter at han nylig entret 60-årene, er den tidligere «Gylne tider»-generalen inne i sin egen gylne tid.

TEKST: CAROLINA M. BYE FOTO: SVEIN BRIMI, NTB, TV 2, PRIVAT

Jeg må ærlig innrømme at jeg er drittlei lekeplasser



**PAR
I HJERTER:**
Øyvind og Rita
giftet seg i 2013,
etter ti år som
kjærester.



STOLT:
Øyvind nærmet
seg 50 år da han
fikk attpåklatten
Vilma. Her er hun
noen måneder
gammel.



STOR FAMILIE:
Øyvind og sminkør
Rita Vedal traff hver-
andre da de begge job-
bet i TV 2. Her med barna
Lorentz, Tobias og Vilma.
Øyvind har i tillegg en
datter fra et tidligere
forhold.



FIREBARNSENFAR: – Jeg har nok ikke vært en streng pappa, jeg er en ganske tålmodig fyr. Jeg har prøvd å følge opp barna mine så best jeg kan, og jeg håper de synes jeg har vært en ålreit pappa, sier Mund.

– Jeg tror man blir mer nostalgisk med årene, påpeker Øyvind Mund (60) når temaet alder blir brakt på banen.

Nostalgien er nok vekket litt ekstra hos TV-veteranen, mannen bak nostalgiserien «Gylne tider». For det har vært store endringer i Øyvinds liv den siste tiden.

For ett år siden tok han slutt-pakke i TV 2 etter hele 30 år i kanalen. Øyvind fikk deretter en helt ny start som produsent i et filmselskap. Denne høsten forlot dessuten barn nummer to av fire familieredet, for å studere i Trondheim. At han entret sitt sjette tiår den 4. september, har også gitt rom for refleksjon.

– De siste ti årene har gått utro-

lig fort. Det er en påminnelse om at man ikke er «ung og lovende» lenger. En erkjennelse om at man blir eldre, men jeg sier til meg selv at 60 er det nye 40, ler Øyvind.

Våget å satse

Året utenfor TV 2-huset har gitt nye utfordringer som han merker har gjort ham godt.

– Jeg kjenner at jeg lever! Når man har vært 30 år på samme sted, er det spennende å våge å gjøre noe annet. Hele min voksne yrkeskarriere ble tilbrakt i TV 2, og man blir jo mindre «attraktiv» med årene. Nå er jeg på den andre siden og jakter prosjekter, og prøver å komme med gode ideer. Samtidig er markedet beinhardt.

Det gjør deg til en «underdog», men alt skal ikke være så trygt bestandig. Man skal ta noen sjanser i livet, sier han om den nye arbeidshverdagen.

Møtte sine gamle idoler

Men helt novise på produksjonssiden er han ikke. Selv om Øyvind ble rikskjendis som programleder, har han jobbet i kulisserne hele veien. Blant de mange programmene han har ledet gjennom 30 år, finner man blant annet «God morgen Norge», «Tid for reise», «Bykampen», «Landskampen», «Alle mot én», «Ønske-drømmen» og «The Voice». Men det er nok dokumentarserien «Gylne tider», som gikk på skjer-

men i årene 2002–2016, han huskes best for. Det var et program som manet frem gode minner hos både programlederen og seerne, der han reiste verden rundt for å møte sine gamle barne- og ungdomshelter.

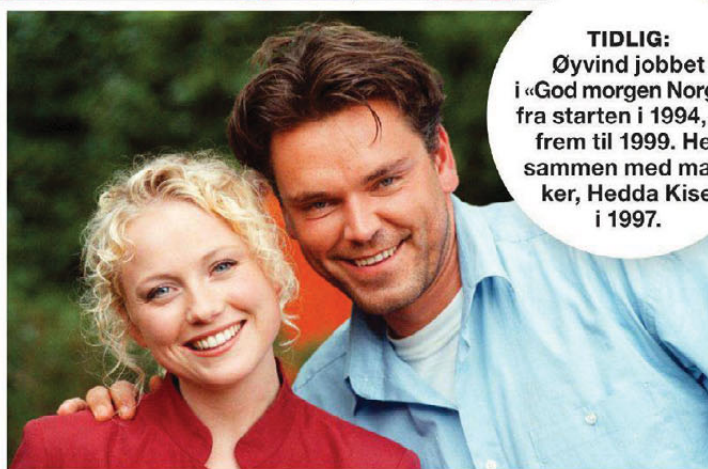
– «Gylne tider» står mitt hjerte nærmest siden programmet var min idé. Der hadde jeg alle funksjoner. Jeg var produsent, regissør, manusforfatter og klipper. Vi var en fin gjeng som jobbet sammen, og vi hadde det veldig gøy, mimrer jubilanten.

Sånt er noe man reflekterer over i ettertid, og ikke mens man «rir på hesten», tenker Mund.

– Jeg skulle gjerne laget en ny variant av programmet, med en



”Jeg savner ikke å være på TV-skjermen ett sekund



TIDLIG:
Øyvind jobbet i «God morgen Norge» fra starten i 1994, og frem til 1999. Her sammen med makker, Hedda Kise i 1997.

annen programleder som kan mimre seg gjennom 2000-tallet. Men vi er i en tid der kanalene ikke ønsker slike programmer, så da setter jeg strek, fortsetter Øyvind.

Startet i radio

Firebarnsfaren hadde fra tidlig alder en drøm om å jobbe med underholdning. Lille Øyvind var lidenskapelig opptatt av sport,

og særlig fotball. Hjemme hos besteforeldrene lekte han radio fra stua, med besteforeldrene på kjøkkenet som måtte høre på barnebarnets «fotballsendinger» gjennom husets calling-anlegg.

– Det ble mål hele tiden! minnes han lattermildt.

Øyvind begynte yrkeskarrieren hjemme i Asker og Bærum lokalradio i 1986, og derfra var veien kort til jobb som programleder i

lokal-TV. Da han startet i «God morgen Norge» i 1994, var det i utgangspunktet som reporter.

– Med forbehold om at jeg kunne rykke inn som programleder om en av dem ble syke. Og det ble de i løpet av et kvarter, og dermed ble jeg kastet inn i det. Tiden min i «God morgen Norge» var helt fantastisk. Det var et nytt og stort prosjekt for kanalen, og jeg lærte masse, erindrer han.

Fikk totalslakt

Øyvind var fast programleder i morgenprogrammet frem til 1999, året da han fikk sitt eldste barn med sin første kone.

– Farsrollen funkete ikke helt med en arbeidsdag som startet klokken fire om morgenen, som han selv sier.

ALLSIDIG:

Øyvind var programleder i talentkonkurransen «The Voice» i årene 2012–2021. Her sammen med mentorene Martin Danielle, Morten Harket, Lene Marlin og Yosef Wolde-Mariam.

Jubilantens neste prosjekt i TV-kanalen kunne imidlertid fort blitt hans siste. I 1999–2000 ledet han «Bykampen», der tre familier fra tre norske byer konkurrerte mot hverandre i ulike øvelser. Programmet fikk hard medfart av TV-anmelderne, som mente det var norgeshistoriens verste underholdningsprogram. 60-åringen kan le av det hele i dag.

– Vi fikk blodslakt! Vi var sponset, og jeg husker jeg fikk en splitter ny Opel som var dekket av «Bykampen»-logoen. Etter anmeldelsene parkerte jeg bilen i garasjen.

Men av dette fikk han en viktig lærdom:

– Å ikke ta det personlig. Man



GODE MINNER:
Serien «Gylne tider» ble en heidundrende suksess for trioen Øyvind Mund, Ingar Thorsen (t.v.) og Steinar Marthinsen.



HEDER OG ÆRE: Programmet «Gylne tider» var Øyvinds «baby» i kanalen. I 2004 fikk han Gullruten som beste mannlige programleder for TV-serien. Her med Hilde Hummelvoll.

– Men det er pluss og minus ved å få barn i både ung og moden alder. Da jeg var ung, var jeg veldig ambisiøs og hadde litt andre prioriteringer enn jeg hadde med sistemann. Samtidig har du mer energi når du er i begynnelsen av 30-årene. Jeg må ærlig innrømme at jeg er drittlei lekeplasser. Det var koselig på lekeplassen, misforstå meg rett, men jeg kjenner at jeg er glad for at den tiden er over. Samtidig er det stas å ha en 11-åring hjemme, det merker vi når den ene etter den andre flytter ut. Det er vermodig, det også, innrømmer TV-veteranen.

Vokste opp som enebarn

Som firebarnsfar har han hatt hendene fulle i mange år. Øyvind er imidlertid glad for at barna har fått mange søsken. Som enebarn selv, har han innimellom kjent på at det hadde vært godt med søsken i visse faser av livet.

– Særlig etter at moren min fikk hjernekreft for to og et halvt år siden. Nå ligger hun på sykehjem, og da hadde det vært fint å ha en bror eller søster å kunne rådføre seg med. Heldigvis er jeg inngiftet i en stor familie, det er en berikelse.

Som TV-kjendis har både morens sykdom, bryllup og barn blitt omtalt i mediene opp gjennom årene. Men Øyvind innrømmer lett at han aldri har vært helt komfortabel med livet i rampelyset.

– Jeg har gjort noen intervjuer, men jeg har aldri vært en premiere-løve. På røde løpere har jeg ofte tatt kjøkkenveien inn. Jeg føler at jeg ikke har så mye å si egentlig, det var ikke derfor jeg begynte med TV, sier han beskjedent og legger til:

– Det er ikke sånn at jeg aldri kunne tenke meg å gjøre TV igjen, men da skal det være noe jeg virkelig har lyst til å gjøre.

klarer etter hvert å riste sånt av seg, selv om det var velfortjent dårlig kritikk, oppsummerer han lattermildt.

Møtte kona på jobb

Men derfra gikk det heldigvis bare oppover for programlederen – også på privaten. For da han på begynnelsen av 2000-tallet satte seg i sminkestolen i TV 2, oppsto det raskt søt musikk mellom ham og sminkør Rita Vedal (55).

– Hun sminket og klippet meg, og jeg ble sjarmert, forteller han.

Sammen har de to barna Lorentz (19), Tobias (17) og attpåklatten Vilma (11).

– Du fikk sistemann i moden alder?

– Det kan du si, og takk skal du ha! sier Øyvind og ler høyt.



SPREK PAPPA: – Jeg sier til meg selv at barna holder meg yngre. Men om de faktisk gjør det, er en annen sak, spørker Øyvind.



FILMDIVA: Pia Tjeltoft strålte som en ekte Hollywood-diva på den røde løperen under premieren til «Ingen kommentar».

Skuespiller Pia Tjeltoft om å spille i filmen «Ingen kommentar»

Jeg lo så jeg
pisset på meg

Pia Tjelta strålte på rød løper da «Ingen kommentar» hadde premiere på Colosseum. Filmen er en satire om aksjeskandalen til Sindre Finnes, og skuespilleren lover latter så tårene triller.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, ØYSTEIN KLOCK/NORDISK FILM DISTRIBUSJON**

Det var ekstra stas for Pia Tjelta (47) å ha med seg datteren, Sofia Tjelta Sydness (24), på premieren av «Ingen kommentar». Filmen tar for seg en av de siste årenes største politiske skandale her i landet, men på en humoristisk måte, og Pia legger ikke skjul på at innspillingen var et eventyr.

– Det har vært den morsomste innspillingen jeg har vært på noensinne. Jeg har ledd så mye av Laila Goody, Mattis Herman Nyquist og Anders Baasmo Christiansen og alle de helt eksperimentelle skuespillerne som er med i denne filmen, forteller hun med et smil før hun utdyper:

– Jeg lo sånn av Laila noen ganger at vi pissert på oss. Så det finnes mye gøyalt bakom-materiale her, røper Pia.

Hun var aldri i tvil da manuset dumpet ned i innboksen.

– Jeg trengte ikke tenke meg om to ganger da jeg leste det. Jeg syntes at det var helt briljant. Jeg hadde veldig lyst til å være med.

– Hva tenker du om den stor-

men Erna og Sindre sto i?

– Da tenker jeg at det var godt at de hadde hjelp.

Spiller PR-rådgiver

Filmen er som nevnt basert på aksjeskandalen til Erna Solbergs (64) mann, Sindre Finnes (61). Pia spiller PR-rådgiveren Karianne Moen, og innrømmer at hun aldri ville leid inn en type som henne.

– Overhodet ikke. Jeg hadde ikke leid inn Karianne Moen til noen ting, tror jeg.

Likevel koste hun seg med rollen.

– Ja, det var deilig. Veldig gøy, sier Pia på vei inn til visningen.

Datteren Sofia hadde ikke rukket å se filmen før premieren, men gledet seg stort til å oppleve morens komiske side på stor-skjermen.

– Jeg tror det blir veldig morsomt og gøy. Jeg liker at filmen er basert på en sann hendelse i norsk politikk.

Hun forteller at hun også har sympati med ekteparet.

– Jeg tenker at det er heftig å stå i, og at det er en megapåkjenning å stå i som offentlig person. Sindre er nok ikke den eneste som har hatt ulovlige aksjer på gang. Men når han er gift

med statsministeren, så kommer det på trykk. Jeg har veldig sympati for at det må ha vært utrolig vanskelig.

Travle tider

Sofia har selv en travel høst i møte. Hun er i gang med innspillingene av en serie som foreløpig er hemmelig. I tillegg har hun allerede spilt inn to spillefilmer i år: «The Entertainment System Is Down», en kommende satirisk, svart komedie skrevet og regissert av Ruben Östlund, samt «Fighter», regissert av Iraj Asanti og skrevet sammen med Nina Andersson. I sistnevnte har Sofia hovedrollen som Sara, en ung kvinne i Oslos undergrunns-MMA-miljø.

– Jeg gleder meg til de kommer ut, smiler hun.

– Du har hatt det veldig travelt?

– Ja, men det er sånn vi liker det, sier hun og ser bort på moren.

Fokus på kultur

Til tross for suksessen insisterer Sofia på at hun ikke kjenner seg igjen i begrepet «kjent ansikt».

– Jeg føler meg ikke så kjent. Ikke i det hele tatt, sier hun.

Det Sofia derimot brenner for, er å løfte frem norsk kultur.

– Jeg blir bare glad hver gang kultur får oppmerksomhet. Fordi vi trenger at folk ser mer film, ser mer serier og går i teater, ikke minst. Jeg er derfor veldig glad for å fronte noe så viktig som kultur.

MOR OG DATTER:
Pia kom sammen med skuespillerdatteren, Sofia Tjelta Sydness.

RÅSKINN:
Filmen er basert på aksjeskandalen til Erna Solbergs (64) mann, Sindre Finnes (61). Pia spiller PR-rådgiveren Karianne Moen.





SMILTE BREDT:
Prinsesse Märtha
gledet seg stort over
at Hést feiret 5-års-
jubileum med eget
runwayshow i Kultur-
kirken Jakob.

Koselig å se døtrene på catwalken

Da prinsesse Märthas klesmerke Hést feiret 5-årsjubileum, stilte venner, kjendiser og døtrene Leah og Maud opp som modeller på catwalken.

Det var duket for storstilt feiring i Kulturkirken Jakob i Oslo da klesmerket Hést inviterte til sitt aller første runwayshow. Merket feirer fem år og kolleksjonen for høsten og vinteren, under navnet «Retrospect», ble vist frem.

Det ble også vist smakebiter fra neste års vår- og sommerkolleksjon under navnet «Herføl».

Prinsesse Märtha (53) kom inn på eiersiden bare noen må-

neder etter at gründerne Anne Kari Bøhaugen (55) og Monica Sundt Utne (50) hadde startet klesmerket i 2020.

Spesiell følelse

Det var en rekke kjente ansikter som entret catwalken og viste frem de ulike antrekkene fra de nye kolleksjonene. Blant dem var Märthas to eldste døtre, Maud Angelica Behn (22) og Leah Isadora Behn (20).

Mens Leah har hatt kontrakt med Team Models siden 2022 og jobber som modell, var dette første gangen Maud gikk en motevisning.

– *Hvordan er det å se døtrene dine på catwalken?*

– Det er jo en veldig spesiell følelse, og det var veldig koselig. Både Monica og jeg hadde døtrene her, og det er jo en familiebedrift, forteller prinsesse Märtha til Her og Nå.

I tillegg dukket også Monicas ektemann, Kjell Utne, opp på catwalken denne kvelden. Märthas ektemann, Durek Verrett (50), satt på første rad sammen med yngstedatteren, Emma Tallulah Behn (16), under visningen.

Mer enn genser

Siden Hést begynte som en familiebedrift, synes prinsessen det er fint at det også representeres på catwalken i form av deres egne familiemedlemmer.

– Og det er veldig hyggelig å vise at vi er så mye mer enn «bare den genseren». Det er mange som tror at det bare er gensere, forklarer hun og henviser til den såkalte FAM-genseren, som mange har lagt sin elsk på.

– *Kunne du ha gått på catwalken selv i kveld?*

– Ikke denne gangen i hvert fall, men kanskje senere, svarer prinsessen og ler høyt.



◀ **ERFAREN:** Leah Isadora Behn har jobbet som modell i flere år, og ser ut til å stortrives på catwalken for mamma.



HÅND I HÅND: Leahs gode venninner, Julie Fiala, Tale Torp Torjussen og Frida Seemann, avsluttet showet sammen med henne.

DEBUTANT: Maud Angelica Behn debuterte på catwalken og viste blant annet frem en splitter ny totebag fra Hést.

Kjendisvennene stilte også opp

Kjendisene møtte opp i hopetall i Kulturkirken Jakob for å sjekke ut den nye kleskolleksjonen eller bidra som modeller på catwalken.



SOMMERLIG KLEDD: Linn Skåber var invitert til runway-showet og likte nok godt at Hést's vår- og sommerkolleksjon for 2026 har fått navnet «Herføl». Det er nemlig øya hvor skuespilleren har hytte på Hvaler.



NYE OG GAMLE MODELLER: Björg Thorhallsdóttir, Hanneli Mustaparta og Halvor Bakke viste frem Hést-antrekk denne kvelden. Hanneli har jobbet som modell i en årrekke, mens de to andre gikk på catwalken for aller første gang.



GOD VENN:
Tinashe Williamson, som var Märthas makker i TV-serien «Jaget» i 2023, stilte opp på catwalken. Det samme gjorde hennes 15 år gamle datter, India.

FAR OG DATTER:
Odd-Magnus Williamson og datteren Ziggy syklet til Kulturkirken Jakob for å se mamma Tinashe og storesøster India vise frem den nye Hést-kolleksjonen.



KLAR FOR FEST: Lilli Bendriss synes ikke alt hos Hést er hennes stil. – Men det jeg har, er jeg veldig glad i. Jeg har nok noen Hést-gensere, jeg også, forteller hun til Her og Nå.



BARNEFRI: De tidligere idrettsutøverne Alexander Bonsaksen og Silje Norendal koste seg på moteshow i hovedstaden.



MED NEVØEN:
Prinsesse Märthas ektemann, Durek Verrett, var selvsgt til stede. Nevøen hans, Lucas Von, jobber som modell, og gikk også på catwalken.



MOR OG DATTER:
Skuespilleren Isabel Ødegård Skolmen jobbet som modell i mange år. Nå er det datteren Bianca Castro som lever ut modelldrømmen.

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste filmer og programmer

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider for hver dag i TV-uken