

Øystein Bache
og Rune Gokstad

Den siste turen
betydde ekstra mye

Sjekk skjønnhetsproduktene
kjendisene elsker

HER OG NÅ

Uke 36 - 2025 kr 69

Norges
største
TV-blad

Følger
drømmen

Malin og Tobias
fra Fjellhytta
Fant lykken
etter møte
i butikken

Kristin
Størmer
Steira

Vil bli
Mesternes
mester

Marion Ravn om sårbarhet, dyrekjøpte
erfaringer og hvorfor hun ikke
fortsetter i Maskorama

Jeg kjenner det litt i magen

Fyller
75 år

Kong Frederiks
sterke ord

Barna holder
oss sammen

Banjo-Kari feirer
på scenen

Jeg skal holde på
så lenge jeg kan

GLEDE:

Vi møtte den kjente duoen under NRKs sommer- og høstlansering på Marienlyst, der Øystein og Rune blant annet sto i iskiosken og delte ut is til den inviterte pressen.

TV-AKTUELL

Premiere NRK TV
18. juli, sendes på
NRK1 til høsten.

Øystein Bache om vennskapet med Rune Gokstad

**Man kan ikke
bli bedre venner
enn det vi er**



KONTRASTER: For første gang opplevde Rune at også Øystein ble sliten. Reisen i Afrika var mentalt krevende.



STILLHET:
– Det lengste vi gikk uten å prate, var én time, og da ble Rune stresset. Jeg merker det på han i form av at han begynner å interviewe meg, sier Øystein og ler.

Øystein og Rune har reist sammen siden 2011. Den foreløpig siste turen gikk til Afrika. – Det er ingen andre enn Rune jeg kunne tatt en sånn tur med, sier Øystein.

TEKST: **JOAN KRISTIN HAMMEREN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NRK, NTB**

Radarparet Øystein Bache (64) og Rune Gokstad (66) har vært på en rekke eventyrlige reiser verden rundt. På NRK har vi kunnet følge dem til Mongolia, India, Sør-Amerika, Indokina, Russland og Japan. Men Afrika? Dit skulle de aldri – i hvert fall ikke hvis Rune fikk bestemme.

– Å reise til Afrika er noe jeg har hatt lyst til helt siden vi begynte å lage TV. Jeg har foreslått det et par ganger, men Rune har alltid avvist det så kontant at jeg til slutt ga opp, forteller Øystein.

Trodde han skulle dø

At Rune alltid har vært litt mer engstelig enn Øystein, er nesten allment kjent. Frykten dreier seg ikke bare om Afrika, den har vært

fundamentert helt fra starten. Da duoen skulle på sin første reise i 2011, var Rune sikker på at han ikke ville overleve.

– Da vi skulle til Mongolia, viste jeg at jeg kom til å dø. Og det syntes jeg var litt synd. For jeg var ikke helt ferdig med livet ennå, erindrer han og humrer.

– Ja, da vi dro på den første turen, er det nok ikke en overdrivelse å si at Rune satt med foten på bremsen gjennom mesteparten av reisen. Egentlig hadde han nok mest lyst til at vi skulle dra hjem. Rune har tre T-skjorter hvor det står «Jeg vil bare dra på hytta». Og det stemmer! Rune Gokstad vil helst bare være på hytta. Men gjennom årenes løp har han blitt både blitt mer pragmatisk og ured, deler Øystein med et flir.

En dag, mot alle odds, var det Rune som foreslo å besøke kon-

tinettet han hadde brukt år på å unngå.

– Jeg leste i en artikkel at det var mulig å kjøre bil med firehjulstrekk og taktelt – med tilhørende bilder av godt voksne folk som gjorde akkurat dette, forteller den mest engstelige av de to.

Støvete, endeløse veier

Reisen ble planlagt med presisjon. Ruten gikk gjennom Namibia, Botswana, Zambia, Zimbabwe, Sør-Afrika og Eswatini. For Øystein, som hadde drømt om Afrika hele livet, ble det likevel ikke helt som han hadde sett for seg.

– Deler av turen var som jeg hadde drømt om. Vi kjørte åtte tusen kilometer; kanskje tusen av dem var sånn vi hadde håpet. De resterende syv tusen? Støvete grusveier eller endeløse motor-

RETNINGSSANS:

– Ja, ut på den veien der,
og så til venstre om
57 kilometer, sier Øystein
– midt i endeløse, rette
afrikanske veier.

„Så jeg sa til Øystein: «Vi må love hverandre én ting: at vi kommer hjem som like gode venner»

veier, beskriver Øystein, mens Rune nikker med.

– Vi har kjørt på de dårligste veiene vi noen gang har vært borti. Vi tenkte: «Det er ikke mulig – det må gå et parallellspor et sted.» Vi har kjørt feil før, men det gjorde vi ikke her, sier Rune.

Men turene har aldri egentlig handlet om å komme seg fra A til B – eller om å lage TV.

– Det handler jo ikke først og fremst om å kjøre 8000 kilometer gjennom Afrika. Det handler kanskje mer om to gamle venner som reiser sammen og deler erfaringer, sier Rune.

– Vi var i Johannesburg, i Soweto og besøkte noen av fengslene som ble brukt under apartheid-regimet. Det var helt forferdelig, egentlig. Å dele sånne inntrykk med en god venn, betyr mye. Vi kan være ærlige med hverandre, og det er fint, legger Øystein til.

Vennskapet betyr alt

Heller ikke for Rune handler det om rutevalg og TV-opptak. Det handlet om å ta vare på det som virkelig betyr noe.

– Jeg var redd for at hvis vi dro til Afrika, kom jeg til å gå rundt og være engstelig mesteparten av tiden – og at det kunne gå ut-

over vennskapet vårt. Det ville jeg ikke risikere. Så jeg sa til Øystein: «Vi må love hverandre én ting: at vi kommer hjem som like gode venner.» Det er det viktigste. Ja, vi skal lage TV, men det er ikke verdt det hvis vi mister noe på veien.

– Øystein og jeg har opplevd så mye sammen. Jeg vil ikke si at denne turen var som alle de andre – den var litt annerledes. Og kanskje nettopp derfor betydde den ekstra mye.

Selv om Øystein har drømt om Afrika så lenge han kan huske, hadde det blitt med drømmen hvis ikke Rune hadde snudd.

– Man kan ikke bli bedre venner enn det Rune og jeg er. Og det er ingen andre enn ham jeg kunne tatt en sånn tur med, poengterer han.

Tiden har satt sitt preg. Etter 14 år med reiser, utfordringer og latter, kjenner de hverandre bedre enn noen gang.

– Vi har måttet gi og ta litt underveis. Jeg har kanskje blitt litt tøffere, og Øystein har skjært hvor langt han kan pushe meg. Nå vet jeg at vi ikke gjør noe jeg ikke er komfortabel med. Jeg kunne ikke reist med noen tryg- gere enn Øystein, avslutter Rune med et varmt smil.

PRAKTISK: Med taktelt sover du trygt – opp fra bakken og unna de fleste dyr.





TILBAKEBLIKK: Samarbeidet mellom Øystein og Rune startet for mange år siden – og de har ledet mange sendinger på NRK sammen.

Åtte lærdommer etter 8000 km gjennom Afrika

Rune og Øystein har kjørt gjennom seks land i det sørlige Afrika. Her er noen av tipsene de gjerne skulle fått før avreise.

1. Velg Botswana hvis du er førstereis. Det er et stabilt, trygt og lett land å reise i med god infrastruktur og små forskjeller.
2. Unngå plastposer. I flere nasjonalparker er plastposer forbudt. Pakk uten plast, ellers må du kaste alt i kontrollen.
3. Legg igjen dronen hjemme. Du trenger spesialtillatelse for å fly drone, særlig i nasjonalparker.
4. Kjøring på grus? Slipp ut litt luft. Lavere dekktrykk gir bedre feste og reduserer risikoen for punktering på steinete veier.
5. Lei bil med taktelt. Da sover du trygt, siden du kommer deg unna bakken – og unna de fleste dyr.
6. Ikke sats på dyreliv ved vannhull i regntiden. Når det finnes vann dypere inne i villmarken, gidder ikke dyrene komme til de første vannhullene.
7. Skal du krysse grensen mellom Zambia og Zimbabwe? Gjør det en dag datasystemene virker. Hvis ikke, risikerer du timevis med venting.
8. Vil du oppleve kolonial luksus? Dra til Zambia og bo på Livingstone Hotel. Bare vær forberedt: En gin og tonic koster 380 kroner.



ET GODT SAMARBEID: Enten det handler om å bære en parasoll eller støtte hverandre gjennom tøffe opplevelser i Afrika; Øystein og Rune takler alt som nære venner.

LEDER



Feirer på scenen

Denne uken fyller hele Norges Banjo-Kari 75 år. Jubileet feirer den folkekjære artisten på scenen der hun trives så godt. Det kan du lese mer om i det koselige bursdagsintervjuet i ukens Her og Nå!

– Så lenge jeg fortsatt husker tekster, kan spille banjo og underholde, så skal jeg fortsette med det, sier Kari Svendsen til vår journalist Carolina. Vi gratulerer jubelanten så mye, og ønsker henne en skikkelig fin dag på scenen fredag 5. september.

Det er flere kjente fjes som vi gjerne sier hurra for denne dagen. Skuespiller Bjørn Skagestad runder også 75 år, og den tidligere fotballstjernen John Carew kan feire at han har rundet sola 46 ganger denne fredagen. Artistene Sondre Lerche og Atle Pettersen har også bursdag 5. september. De blir henholdsvis 43 og 36 år.

5. september er også en merkedag for Magnus Carlsen. Denne dagen i 2008 troner han, som den yngste gjennom tidene, nemlig på toppen av sjakkens Live Top List for første gang.

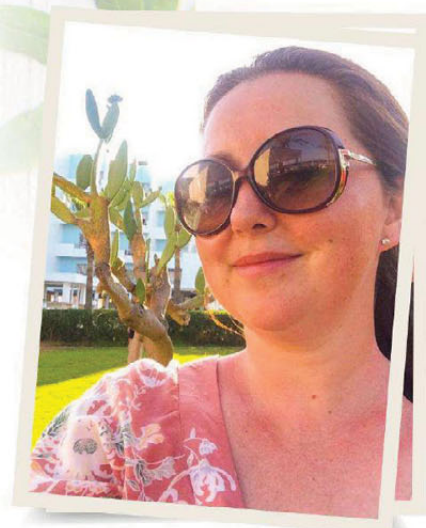
I 1992 var også 5. september en merkedag i TV-verdenen. Da hadde nemlig TV 2 sin første sending. Det var Dan Børge Akerø som ledet sendingen fra Grieghallen i Bergen, og kong Harald og dronning Sonja var æresgjester under den høytidelige åpningen. Nå, 33 år senere, er det premieren av sesong 5 av «Forræder» som preger fredagskvelden på TV 2. Her møter vi Leah Behn, Olaf Tufta og 21 andre kjendiser. De får ifølge TV 2 et sjokkartet møte med «Forræder» når programleder Mads Hansen avslører en tvist hvor de lojale får muligheten til å stikke kjepper i hjulene for forræderne.

Er du klar for flere premierer? Ta en titt i TV-guiden, så er du fullt oppdatert på alt det nye som skjer på TV denne uken!

Kjære leser, kos deg med Her og Nå!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com

POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo

E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853

ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com

INNHOIDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com

AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com

BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia

PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON** Egmont Printing Service.

Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Story House Egmont står bak sterke medlevaremerker, e-handelsbedrifter og digitale byråer. Vi har sterke publisistiske verdier og er en del av det ledende nordiske mediekonsernet Egmont, som årlig donerer ca. 100 millioner danske kroner for å støtte utsatte barn og unge.
We bring stories to life.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr



Ekstra-utgaver



Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!

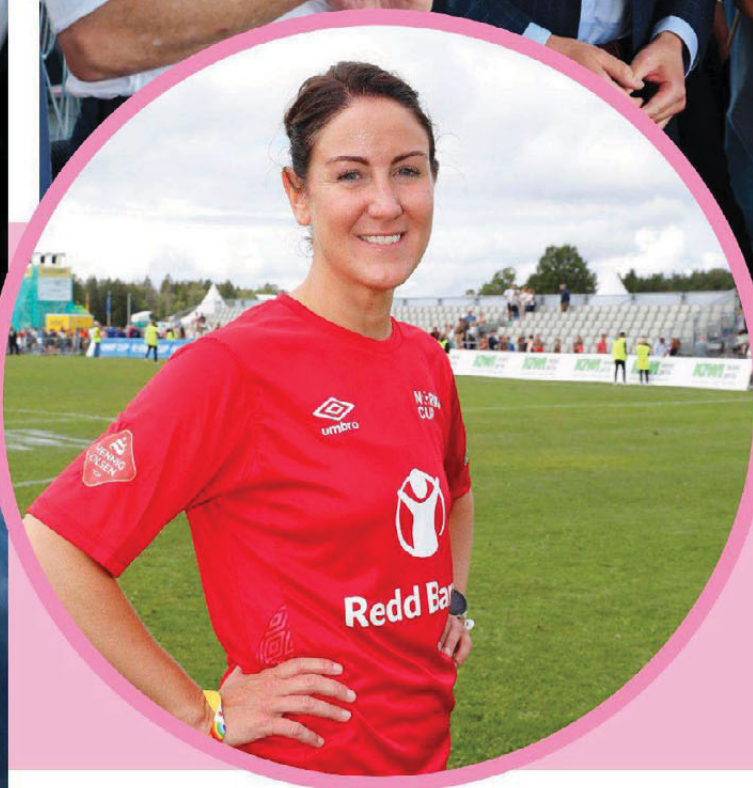
Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!

A full-page photograph of a smiling couple holding hands in front of a brick wall. The woman on the left is wearing a black off-the-shoulder top and a blue skirt, holding a straw bag. The man on the right is wearing a dark suit and a green tie. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Tonje Brenna fant kjærligheten igjen etter skilsmissen

Simon er en nydelig fyr

**LYKKELIGE SAM-
BOERE:** Simon
Jensen flyttet fra
Sverige til Norge etter
å ha falt pladask for
arbeids- og inklude-
ringsministeren. Her
fra Stortingets avslut-
ningsmiddag i sommer.



MEKTIG KVARTETT:
Tonje Brenna sammen
med Jonas Gahr Støre,
Jens Christian Vestre og
Jens Stoltenberg i for-
bindelse med valgkamp-
starten i juli.

SPORTY: Her og Nå møtte
Tonje etter kjendiskampen
under Norway Cup, der
statsrådens lag tok seieren.

Arbeiderpartiets nestleder møtte drømmemannen på byen i Stockholm. Etter ett års samboerskap er kjærligheten like sterk for Tonje Brenna og hennes utkårede.

TEKST: **CAROLINA M. BYE**
FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, NTB,
PRIVAT/INSTAGRAM**

Denne høsten er Tonje Brenna (37) travelt opptatt med en hektisk valgkamp, i håp om å få fornyet tillit hos velgerne. Arbeiderpartiets nestleder, som også er arbeids- og inkluderingsminister i Jonas Gahr Støres regjering, tok seg likevel tid til å stille opp i Verdikampen under årets Norway Cup,

der hennes kjendislag gikk seirende ut.

– Jeg er glad i å trene og løpe. Jeg har to unger og en mann hjemme som er helt fotballfrelst; alt handler om fotball. Jeg er ikke særlig god selv, men jeg har et sterkt konkurranseinstinkt, så jeg er «all in» når vi først spiller. Det er veldig gøy, forteller Tonje.

Møtte kjæresten på byen
Ap-politikeren har to barn fra to

tidligere forhold. I 2023 ble det kjent at hun og ektemannen, Vetle Larsen, hadde gått hvert til sitt etter ett års ekteskap. Men i fjor fant Brenna kjærligheten igjen med den svenske snekkeren Simon Jensen (35). Paret møttes helt tilfeldig på byen i Stockholm, og Simon var ikke sen med å flytte fra Sverige til Norge. Nå har turtelduene vært lykkelige samboere i ett år.

– Han trives veldig godt i Norge; han sier i alle fall det til meg, humrer Tonje om kjæresten, som har fått seg jobb i et snekkerfirma i Oslo.

– Det er veldig fint å bo sammen med ham. Simon er en nydelig fyr. Det er godt å ha ham som



FREMTIDIG STATS-MINISTER?: Tonje er blant landets fremste politikere og spås som naturlig partileder-arvtager etter Støre.

„Det er godt å ha ham som bakkemannskap når valgkampen hardner til

bakkemannskap når valgkampen hardner til, fortsetter hun.

Elsker valgkamp

For det er ingen tvil om at det blir lange arbeidsdager og mye reisevirksomhet for statsråden frem mot valget den 8. september.

– Men jeg elsker valgkamp, og jeg elsker å treffe folk. Så håper jeg at valgkampen for Arbeiderpartiet går like bra som denne Verdikampen her, sier Tonje.

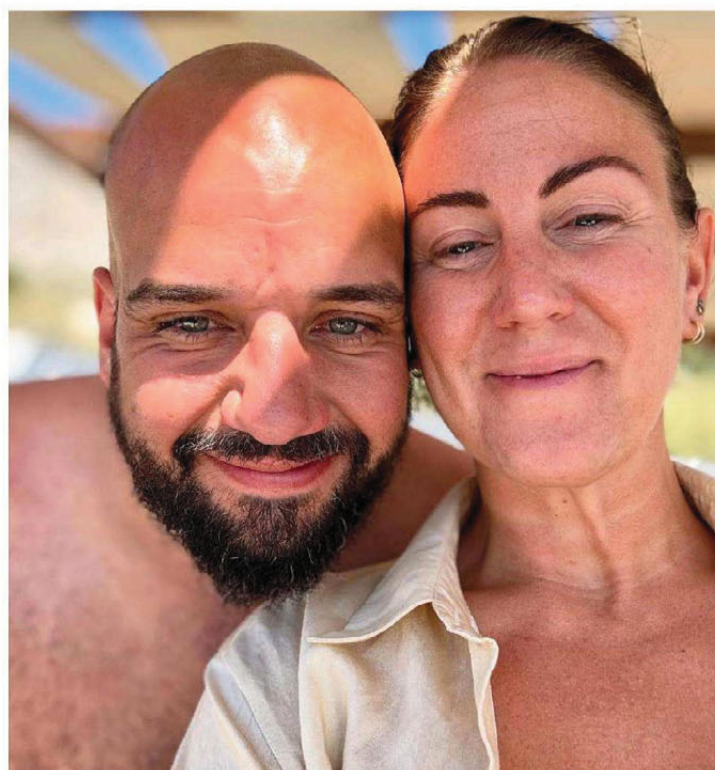
Kobler av med barna

Men midt i en travel valgkamp, er det også viktig for Tonje å kunne koble av.

– Det gjør jeg for eksempel når jeg trener. Å løpe en lang tur i skogen, er noe av det aller beste jeg vet. I tillegg er det avkobling å få lov til å komme hjem til ungene mine etter en lang arbeidsdag. Spise middag, hjelpe til med lekser og gjøre helt hverdagslige ting, understreker hun.

At kjæresten Simon også er en sterk støttespiller, setter nestlederen stor pris på.

– Han er mest opptatt av meg, og nest mest opptatt av at Arbeiderpartiet skal gjøre det bra, smiler Tonje Brenna.



PAR I HJERTER: Statsråden er aktiv i sosiale medier der hun blant annet delte bilder fra sommerferien i Hellas med Simon.



Linda ivaretar leddene sine med Vita Gold™, slik at hun kan fortsette med en aktiv fritid.

GULL FOR leddene mine

Linda, 61 år, er en sprek og aktiv kvinne. Hun er opprinnelig fra Bergen, men er bosatt i København med sin danske mann. Her jobber hun på kontor, og sitter stort sett foran datamaskinen hele dagen. Den stillesittende jobben gjør at hun er ekstra opptatt av å holde seg i form.

Stillesittende jobb

Linda har i mange år hatt en stillesittende kontorjobb, men er til gjengjeld svært aktiv på fritiden. -Det er viktig å være

aktiv, og gjerne litt hver dag, slik at vi holder oss så friske som mulig hele livet, smiler hun.

Linda elsker å røre på seg. Listen over aktiviteter er nesten uendelig, og hun lever heller ikke noe latmannsliv i feriene. Da reiser hun med familien til steder der de kan kombinere aktiv ferie med natur, god mat og fint vær.

Fikk anbefalt Vita Gold™

Linda forteller at hun, etter å ha slitt i mange år med et dårlig kne, fikk nytt kne for halvannet år siden. Hun ønsker at kneet skal holde resten av livet.

-Heldigvis ble jeg anbefalt å prøve Vita Gold™ for å sikre vitalitet med økende alder for et sunt og aktivt liv. Tablettene er laget med utvalgte urtekstrakter av høy kvalitet samt vitaminer, mineraler og det unike UC 11-kollagenet. Linda tar en tablett hver morgen og kveld, og merker allerede en forskjell.

-Etter at jeg begynte med Vita Gold™ føler jeg meg mindre trett. Jeg føler meg tryggere på at jeg kan fortsette med en aktiv fritid sammen med familie og venner, avslutter Linda fornøyd.



TEST DEG SELV

	ja	nei
Lei av å være trøtt og sliten?	☐	☐
Dårlig kortidsminne?	☐	☐
Stive ledd?	☐	☐
Ofte luftveissykdommer?	☐	☐
Lite ork?	☐	☐

Høres dette ut som deg?
Prøv Vita Gold™.



Bestill Vita Gold™ til
kun kr 79
for 1. pakke ved abonnement.

Første forsendelse inneholder
1 pakke á 60 tabletter.
Videre leveringer inneholder
2 pakker á 60 tabletter, og blir
levert hver annen måned
til kr 319 + 79 frakt.

For mer info se vitagold.no
eller ring 69 25 73 00



NRK og TV 2 byr på fyldig dekning

Slik blir valget på TV

Hvis du ikke har bestemt deg for hva du skal stemme i årets Stortings- og sametingsvalg, har TV 2 og NRK mange sendinger for å gi deg all mulig informasjon før valgdagen 8. september.

Allerede i august startet TV 2 og NRK med ulike typer valgsendinger. Nå drar det seg til. Mandag 8. september skal det avgjøres hvem som skal styre Norge i de neste fire årene. Før den tid blir

det fyldige sendinger på begge kanaler.

– NRKs valgdekning skal stille de viktige spørsmålene: Hva kan folk velge mellom, og hva blir konsekvensene? Det er mye

som står på spill nasjonalt og internasjonalt, og publikum kan følge utviklingen gjennom hele valget på alle NRKs plattformer, sier Laurie MacGregor, som er prosjektleder for valget i NRK, i en pressemelding.

Nytt format

Også TV 2 satser stort og har i år tatt grep for å gjøre politikk mer tilgjengelig og forståelig for flere. Kanalen satser spesielt mot

unge og har fornyet tradisjonelle konsepter.

– TV 2s viktigste oppgave under valget er å gjøre politikken relevant, forståelig og engasjerende for hele befolkningen. Det nye «ja/nei»-formatet skal tvinge politikerne til å snakke til folket og gi tydelige svar i sakene folk er mest opptatt av, forklarer TV 2-sjef Olav T. Sandnes i en pressemelding.



TALLKNUSEREN: Som vanlig er også Kjetil H. Dale med på «Valgnatt»-sendingen for å servere de ferskeste prognosene. Fra 28. august har han sammen med Terje Sørensen ledet «Tallknuserne», der de har gjort et dypdykk i både de små og store tallene som betyr noe.



«VALGNATT»: Morten Sandøy og Kahni Ismail skal holde TV-seerne oppdaterte på de siste resultatene og reaksjonene gjennom hele valgnatten mandag 8. september.

• **TV 2 Direkte, TV 2 Nyheter og TV 2 Play fra klokken 18.50.**



«**VALGMORGEN**»: Når vi våkner opp etter valgvelden, er programlederne Linn Wiik (t.v.) og Marte Kaasa Arntsen klare med «Valgmorgen» for å oppdatere om alt som har skjedd gjennom natten.

• **NRK1 og P2 9. september fra klokken 06.00 til 10.00.**

«**VALGMORGEN**»: Arill Riise serverer alle nyheter og oppdateringer om nattens valg-drama. Det blir analyser og resultater i tillegg til innsiktsfulle gjester i studio.

• **TV 2 Nyheter 9. september fra klokken 06.30.**



◀ «**VALGNATT**»: Petter Oulie-Hauge og Ingerid Stenvold skal løse TV-seerne gjennom en maratonsending på den spennende valgnatten. Det blir også innslag fra ulike valgvaker over hele landet.

• **NRK1 og NRK TV fra klokken 20.00.**



«**STATSMINISTERDUELL**»: 7. september inviterer Yvonne Fondenes til en skikkelig valgkampfinale. Dette er den siste sjansen statsministerkandidatene har for å overbevise velgerne. Programlederen skal grille dem, og Jonas Gahr Støre, Erna Solberg og Sylvi Listhaug møtes til duell i «bokseringen» på Chateau Neuf i Oslo.

• **TV 2 Direkte, TV 2 Nyheter og TV 2 Play fra klokken 21.40.**

«**DEBATTEN PÅ CARLS**»: Fredag 5. september inviterer programleder Fredrik Solvang til en oppsummerende debatt med hovedaktørene i årets valgkamp. Denne debatten sendes direkte fra hovedstadens nye storstue, Carls, på Carl Berner.

• **NRK1 og NRK TV fra klokken 20.00.**



TØFFE TAK: Det forelskede paret fikk testet både forholdet og tålmodigheten under innspillingen av «Fjellhytta».

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
19.55, mandag
til torsdag

PÅ FLYTTEFOT: Når Malin Garnes og Tobias Nilsen Krüger flytter til Oslo, er det viktig for dem å ha nærhet til marka.



Fra «Fjellhytta» til storbyen

Kjærlighet, karriere og kappesag

Etter eventyret på «Fjellhytta» venter en ny hverdag for Malin og Tobias. Med hundene på slep flytter de til Oslo, klare for jobb, drømmer og små og store prosjekter i kjærlighetens tegn.





DRØMMER VIDERE: – Hvis vi vinner hytta, skal vi bruke den selv. Jeg elsker peis, brettspill og turer med hundene, sier Malin.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**
FOTO: **GUNN GRAVDAL ELTON, TV 2/ESPEEN SOLLI, PRIVAT**

«Fjellhytta»-deltagerne Malin Garnes (27) og Tobias Nilsen Krüger (33) har hatt et hektisk år siden innspillingen av TV 2-realityen. Nå venter en spennende fremtid med flytting, nye jobber og drømmer om hytteliv.

– Jeg trodde det skulle bli mer dårlig stemning mellom oss. Jeg hadde sett for meg at det kom til å smelle litt mer, men jeg syns vi håndterte det kjempebra, oppsummerer Malin med et smil.

– Jeg føler vi har vært oss selv, og dét kommer frem på TV. Det største komplimentet jeg har fått, er at folk sier at vi er akkurat som til vanlig, legger Tobias til.

Fra butikk møte til kjæresteliv

Kjærlighetshistorien mellom de to startet i Bergen for fem og et halvt år siden.

– Jeg handlet i butikken der Tobias jobbet, og syntes han bak kassen var en kjekkas. Så jeg spurte en venninne som jobbet der, om hun kunne sette oss opp på date, forteller Malin.

Tobias ler:

– Først sa jeg nei fordi jeg

jobbet så mye. Men så fikk jeg se bilde av henne, og da angret jeg momentant!

Påmeldt fra sofaen

Det var Malin som trykket på gassen da paret meldte seg på «Fjellhytta».

– Vi satt og så på «Sommerhytta», og jeg var litt nysgjerrig. Tobias hadde snakket med en kompis om å melde seg på tidligere, men det ble aldri noe av.

– Malin fylte ut søknaden på «700» sider, så da var det bare å kjøre på, humrer han.

Ingen av dem hadde pusset opp noe særlig før, men på hytta

FORELSKET: Malin og Tobias møttes for første gang for fem og et halvt år siden.

”Det som overrasket meg mest med Malin, var stå-på-viljen hennes

fant de nye sider ved hverandre.

– Det som overrasket meg mest med Malin, var stå-på-viljen hennes. Hun var utrolig løsningsorientert og ga seg aldri. Hun sto på hele tiden, bemerkter Tobias.

– Tobias er kreativ, snill og setter alltid andre foran seg selv. Og han har et ekstremt pågangsmot, skyter Malin inn.

Livet på Mjøsli

Åtte uker i fjellheimen ga både minner og utfordringer.

– Det var ganske spesielt å bo så tett på de andre, men samtidig veldig koselig. Man fikk pratet ut om dagen som hadde gått og

delt erfaringer, forteller Tobias.

– Men køen til dusjen og doen kunne jeg klart meg uten, ler Malin.

Savnet etter hundene Teddy (4,5) og Ekko (2,5) ble også merkbart etter hvert.

– Jeg var hjemme litt mer i helgene på grunn av eksamen, men mest fordi jeg savnet hundene. Tobias så dem bare én gang på åtte uker, forteller Malin.

TikTok-suksess

Parallelt med studiene bygget Malin opp TikTok-kontoen «Jussnakk», der hun folkeliggjør jus.

– Jeg la ut en tilfeldig video om reklamasjonsrettigheter, og den fikk

helt sinnssykt mye engasjement. Så la jeg ut en juridisk video til, og så gikk den like bra. Da skjønnte jeg at jeg måtte fortsette, forteller hun.

Men oppmerksomheten har også hatt en bakside. Hun har opplevd stygge kommentarer på sosiale medier. Etter at «Fjellhytta» hadde premiere, har paret også fått gjennomgå.

– Jeg tror nok det går mer inn på meg enn det ville gjort på mange andre. Det er mange stygge kommentarer i kommentarfelt og på Jodel, sier Malin.

Også Tobias merket seg reaksjonene da programmet kom på skjermen.

– Malin sendte meg en Jodel etter første episode. Jeg tenker at om noen troll har gjort seg opp en mening om hvem jeg er etter 15 sekunder med TV-tid, så gidder jeg ikke bry meg, sier han.

– Det er synd at det skal være sånn, men jeg har lært å børs-te det av meg. Erfaringen fra «Jussnakk» har faktisk hjulpet meg når det kom stygge kommentarer etter «Fjellhytta» også, sier Malin.

Ny start i Oslo

Nå er Malin ferdigutdannet jurist og starter som advokatfullmektig i Oslo i januar. Tobias er fag-



En drømmelørdag for oss er tur med hundene, en treningsøkt og brettspill med et glass vin på kvelden

FAMILIEN PÅ FIRE: Hundene Teddy og Ekko er alltid i sentrum for paret, og savnet var stort under innspillingen.

arbeider og lærervikar, i tillegg til at han driver kosttilskuddselskapet Gymgalleriet.

– Dere har mange jern i ilden?

– Vi er ikke så flinke til å sitte stille. Det må alltid skje noe, deler det blide paret.

Nå går flyttelasset snart til Østlandet.

– Bergen er en fantastisk by, men jeg er veldig glad i sol og godt vær. Jeg gleder meg til å flytte, røper Malin.

– Jeg vokste opp på østkanten i Oslo, så det blir spesielt å flytte tilbake etter så mange år. Det viktigste er at hundene får plass nær marka, legger Tobias til.

Drømmer om hyttelivet

Begge ser lyst på tiden som kommer, og drømmer om hytta i «Fjellhytta».

– Hvis vi vinner, kommer vi til å bruke den selv. Jeg har alltid hatt et nært forhold til hytter, peis, brettspill og turer med hundene, sier Malin.

Hun deler spøkefullt at Tobias drømmer om å kjøpe en kappsag annenhver dag.

– Jeg tror han er klar for mer bygging!

Setter pris på det enkle

For paret handler fremtiden om både karriere og kjærlighet.

– Jeg håper jeg trives i advokatjobben og kan fortsette med «Jussnakk» på siden, sier Malin.

Tobias på sin side håper bedriften han vil vokse, at han kan leve av den og ha ansatte.

– Kanskje til og med egne butikker, drømmer Tobias.

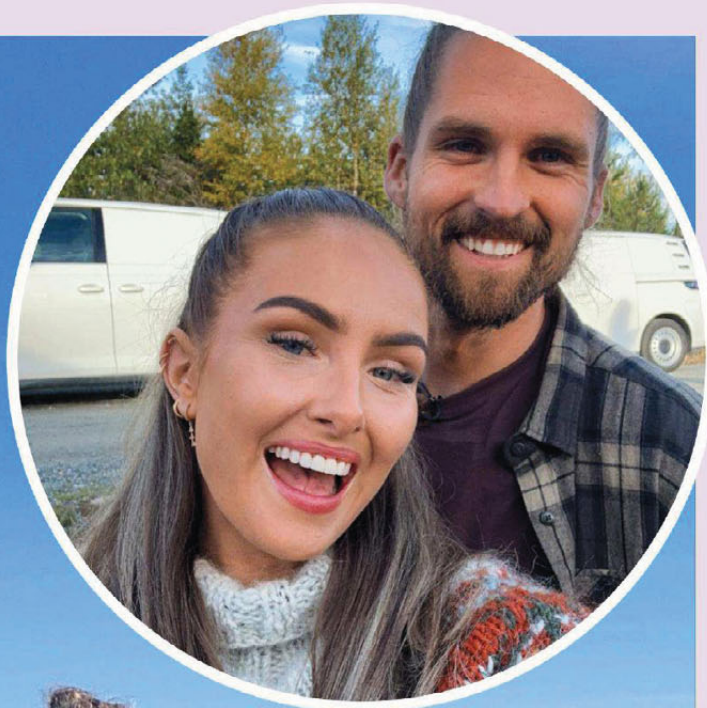
Men midt i alt det travle i livet sitt, vet de å sette pris på det enkle.

– En drømmelørdag for oss er tur med hundene, en treningsøkt og brettspill med et glass vin på kvelden, skisserer Tobias.

– Ja, da har vi det aller best, nikker Malin.

► **TOK INITIATIV:** Kjærlighets-
historien startet da Malin
handlet i butikken der Tobias
jobbet. Her er de under innspil-
lingen av TV 2s realityprogram.

UT PÅ TUR, ALDRI SUR:
Paret er glade i å være
i aktivitet. Her er de på
fjelltur i 2022.



Her er årets deltakere

Disse skal kjempe om tittelen

Dødsing, sykling og langrenn er noen av idrettene årets «Mesternes mester»-deltakerne representerer.

Startskuddet for innspillingen av den 17. sesongen av «Mesternes mester» har gått, og etter fem sesonger i Norge, har NRK bestemt seg for å ta med deltakerne til sydlige strøk. Denne gangen er det det vakre Costa Brava-området i Nord-Spania som er bakteppe for det populære underholdningsprogrammet.

Området, som ligger langs elven Onya, er kjent for sin midaldalderarkitektur og lange, gyldne strender, og det er nok ikke tilfeldig at de endte opp nettopp i denne spanske regionen. I forrige sesong spilte nemlig svenskene inn sin versjon av programmet i samme område.

Nå er ti nye deltakere klare for dyst, og noen av landets aller største stjerner i idretter som racing, langrenn, skiskyting og hekkeløp skal kjempe om det gjeve «Mesternes mester»-trofeet. Programmet ventes å ha premiere på NRK i begynnelsen av 2026.

Spent på egen form

– Det er en ordentlig kul cast, mener Aksel Lund Svindal (bilde til høyre).

Den tidligere alpinisten blir programleder for «Mesternes mester» for femte gang. Han vant selv den gjeve pokalen i 2021.

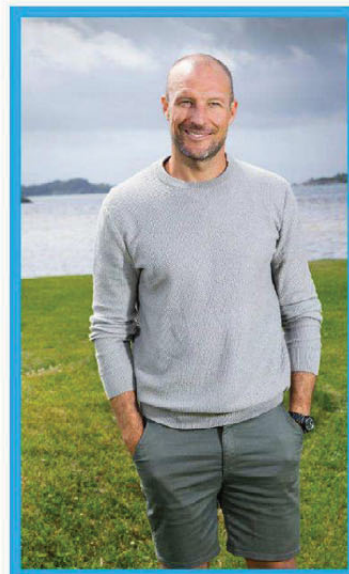
Kristin Størmer Steira er med sine 44 år den eldste deltakeren.

Hun la opp som langrennsløper for ti år siden. Hun liker godt å følge med på programmet og grugleder seg til å være deltaker.

– Jeg er spent på konkurransene og på egen form. Det virker som en veldig fin gjeng, og mange sterke konkurrenter. Det er jo også mange som nylig har lagt opp, så jeg regner med at konkurransen blir tøff, sier hun.

Edvald Boasson-Hagen la opp for ett år siden etter en fantastisk karriere som proffsyklist. Han påstår at han har hvilt seg i form gjennom sommeren.

– Jeg håper på mye lek og spennende konkurranser, og jeg gleder meg til å bli kjent med gjengen. Men å lete og telle mens jeg stresser, det gruer jeg meg til, sier han og sikter til klassikeren «Gåten».



Ayla Ågren (32)

RACING, SLEMMESTAD: Hun er en pioner innen racing og en av de mest markante, norske førerne i internasjonal formelbilspport. Den norsk-svenske racingføreren ble historisk som første kvinnelige mester i F1600 Championship Series i 2014. Etter gjennombruddet i F1600 konkurrerte Ayla i USF2000 og Indy Pro 2000 – begge en del av den offisielle «Road to Indy»-stigen for førere med mål om Indycar, USAs svar på Formel 1. Hun er kjent for sitt talent både bak rattet og i ledende roller i internasjonal motorsport. Hun la opp som fører i 2022.



Jarl Magnus Riiber (27)

KOMBINERT, OSLO: En av tidenes beste kombinertutøvere med 76 individuelle verdenscupseire, fem sammenlagtseire og 11 VM-gull fra 2019-2025. Etter å ha fått diagnosen Crohns sykdom, som er en kronisk inflammatorisk tarmsykdom, la han opp våren 2025 for å fokusere på helsen og tilbringe mer tid med samboeren, Sanna Tryggvadóttir, og deres to barn.



Isabell Herlovsen (37)

FOTBALL, FREDRIKSTAD: Hun var i over 15 år blant de mest profilerte og målfarlige spillerne i norsk kvinnefotball. Hun representerte Norge i fire VM (2007, 2011, 2015 og 2019) og i OL i 2008. Hun scoret 67 mål for Norge. På klubbnivå spilte hun bl.a. for franske Lyon, LSK Kvinner og Kolbotn, og ble flere ganger seriemester og toppscorer i Toppserien. Hun la opp som spiller i 2020, da hun ønsket å bruke mer tid sammen med familien. Siden har hun blant annet jobbet som personlig trener i Fredrikstad og gjorde også et lite comeback i samme klubb.



Edvald Boasson-Hagen (38)

SYKLING, RUDBYGD:

En av Norges mest meritterte landeveissyklistere. Han har vunnet tre etappeseiere i Tour de France (2011 og 2017) og har vært norgesmester ti ganger. I tillegg har han vunnet prestisjetunge klassikere som Gent-Wevelgem, Eneco Tour og Tour of Britain. Han var kjent som en allsidig rytter og lojal hjelper, før han la opp etter 2024-sesongen for å prioritere familien. Han er gift med Marlen Kristiansen, og de har to barn.



Mushaga Bakenga (33)

FOTBALL, TRONDHEIM: Han debuterte for Rosenborg i 2009 og spilte for klubber som Club Brugge, Molde, Tromsø, Odd, Tokushima Vortis, Stabæk, Apollon Limassol og Punjab FC. Meritter inkluderer fire norske mesterskap, én cup og én supercup med Rosenborg, samt 93 ligamål i 315 kamper. Han la opp etter å ha skilt lag med Punjab FC i desember 2024 av personlige grunner. I dag driver han Jabez's World, en organisasjon som støtter College Namugunga i Øst-Kongo med ca. 1300 elever. Han vant FIFPro Marcus Rashford Award i september 2024 for sitt samfunnsarbeid.



Emil Lybekk (32)

DØDSING, HOLMSBU: En av Norges mest profilerte dødsere. Han vant VM i døds i både 2018 og 2020. I tillegg satte han verdensrekorder i dødsing i 2019 og 2020 med hopp fra hele 26 og 27 meter. I 2023 ble han også kåret til Døds World Tour overall-vinner og har vært head judge i 2024, og stilte igjen som aktiv utøver på Team Kvarøy i 2025. I dag er han co-founder av No Wading, en app for cliff jumping, og han er aktiv på sosiale medier hvor han deler spektakulære bilder og videoer fra sitt dødseeventyr med følgere over hele verden.



Daniel André Tande (31)

SKIHOBB, KONGSBERG: Vant VM-gull i skiflyging i Oberstdorf i 2018 og tok OL-gull i lagkonkurranse samme år. Han var også med på å vinne laggull i VM i skiflyging i 2016, 2018 og 2020. I løpet av karrieren hadde han ni verdenscupseire. Etter et brutalt fall i Planica i mars 2021 kjempet han seg mot alle odds tilbake. Det var fallet som førte til at han meldte sin avgang i september 2024. I dag studerer han innovasjon og entreprenørskap, har skaffet seg en hund og bor sammen med samboer Karoline Lobben i Oslo.



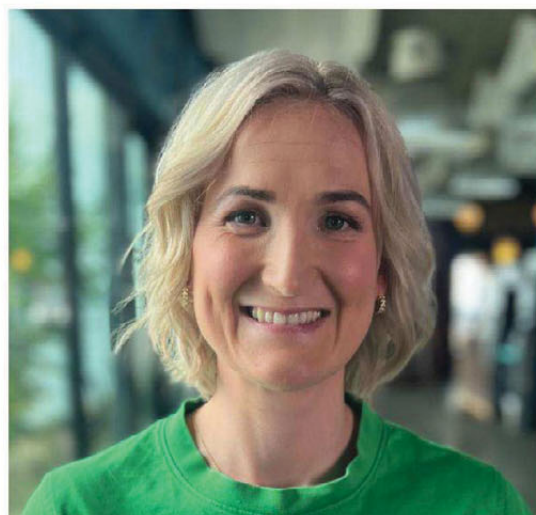
Kristin Størmer Steira (44)

LANGRENN, MO I RANA: Den tidligere langrennsløperen ble blant annet olympisk mester i stafett under OL i 2020 og fikk tre VM-gull i stafett. Under OL i 2014 i Sotsji lyktes det endelig Steira å få en olympisk medalje i en individuell konkurranse da hun fikk bronse på 30 km fristil. I 2015 la hun opp og har siden blant annet jobbet i stiftelsen «Aktiv mot kreft» og i «Brav». Hun er gift med den canadiske skiløperen Devon Kershaw, og sammen har de to barn.



Isabelle Pedersen (33)

FRIIDRETT, BERGEN: Hun har både gull i U18-VM, U20-VM og U23-EM å vise til, og som seniorutøver har hun gode plasseringer fra både VM og OL. Isabell var bare 17 år gammel da hun gikk til topps i U18-VM, og i 2015 flyttet hun til USA for å trene der. Etter at hun fikk korona, valgte hun å legge opp i 2022.



Marte Olsbu Røiseland (34)

SKISKYTING, FROLAND: Hun har lagt bak seg en svært innholdsrik karriere med tre OL-gull og 13 VM-gull. Frolendingen har også to OL-sølv og to bronsemedaljer fra OL, samt fire bronsemedaljer fra VM. I 2021/22-sesongen vant hun verdenscupen sammenlagt. I 2023 la hun opp, og siden har hun og mannen, Sverre Olsbu Røiseland, blitt foreldre til en gutt.

**FØRSTE KONGE-
BESØK:** Dette var
første gangen Frede-
rik og Mary besøker
Færøyene som konge
og dronning.



GLAD TRIO: Konge-
paret nød innsei-
lingen til Tórshavn
sammen med prin-
sesse Josephine.



Kong Frederiks rørende ord

Barna holder oss sammen

Under et besøk til Færøylene var kong Frederik ærlig om hvor mye barna betyr for ham og dronning Mary.

TEKST: NIKOLAJ VRAA FOTO: KONGEHUSET.DK, ANTHON UNGER

I sommer var kong Frederik (57), dronning Mary (53) og prinsesse Josephine (14) på offisielt besøk på vakre Færøylene.

Denne gangen valgte kronprins Christian (19), prinsesse Isabella (18) og prins Vincent (14) å bli hjemme i Danmark, men både Frederik og Mary la ikke skjul på at det var en tur

de gjerne skulle ha tatt dem alle med på.

Da kongen takket den færøyske lovmannen Aksel V. Johannesen for den varme velkomsten, forklarte han hvordan barna er selve fundamentet for kongeparet.

– For oss er barna våre en del av vår enhet. Det som holder oss

sammen i vår halvstore familie, sa kong Frederik ærlig.

Gjensynsglede

Den første dagen på Færøylene tilbrakte kongeparet sammen med prinsesse Josephine. Her reiste de til Koltur, den minste bebodde øya på Færøylene.

– Det er litt gjensynsglede. Hun har noen gode minner fra sist vi alle seks var på Færøylene, og når vi ser hennes glede, blir vår enda større, sier Mary, som i likhet med Frederik nok følte at

Josephines søsken gikk glipp av noe.

– Færøylene har alt og betyr mye for familien min. For min mor, dronning Margrethe – som har bedt meg hilse. For dronning Mary og meg, og for våre barn, som alle fire var her i 2018. 40 år etter mitt første besøk. Jeg lurer på om de tre andre sender en misunnelig tanke til Josephine i disse dager, sa kongen blant annet i sin tale.

Det er ikke kjent hvorfor de andre barna valgte å bli hjemme.



DANS OM BORD: Det offisielle besøket ble avrundet med en mottagelse på Dannebrog, der også den tradisjonelle færøyske kjededansen ble fremført.

◀ **HONNØR:** Ikledd færøyske nasjonaldrakter gikk kongeparet og Josephine i land fra Dannebrog.

ØNSKET VELKOMMEN: Kongen tok seg tid til å hilse på de mange fremmøtte.

► **2018:** For syv år siden var hele kronprinsfamilien samlet på Færøylene.



Kjørte zipline over en dyp kløft

Kong Fredrik i full fart

Under det fire dager lange besøket på Færøyene fikk kongeparet og prinsesse Josephine mange flotte opplevelser sammen. I naturreservatet Vágseiði på Suðuroy sendte elever fra Vágur Sports School dem på zipline over et 50 meter høyt og 150 meter bredt juv.

KOSTE SEG: Prinsesse Josephin hadde mamma Mary og pappa Frederik for seg selv på Færøyene.



I FARTA: Selv om han har kjørt zipline før, var det likevel med store nerver at kongen tok spranget. – Da jeg var halvveis ute, så jeg meg tilbake og så fuglene som hekket på klippekantene, og da tenkte jeg: «Hvis de kan være så rolige, bør jeg også slappe av litt», forklarte Frederik da han ble gjenforent med familien sin.



NERVER: – Det er lettere å si ja til det når du står ved bilene. Når du beveger deg mot klippekanten, begynner du å tenke litt mer på hva du har sagt ja til, sa dronning Mary etter turen, som hun kalte vakker, før hun la til: – Å løpe utfor en klippe, er noe nytt for meg. Men jeg gjorde det, og det var en stor glede.



TØFF TENÅRING: Josephine hadde ingen betenkeligheter med å gripe denne utfordringen.



TID TIL KOS: Ved det nyplantede treet sto en benk som var laget for anledningen for å hedre kongeparet. Dessverre var myggen litt for plagsom til at de ble sittende.

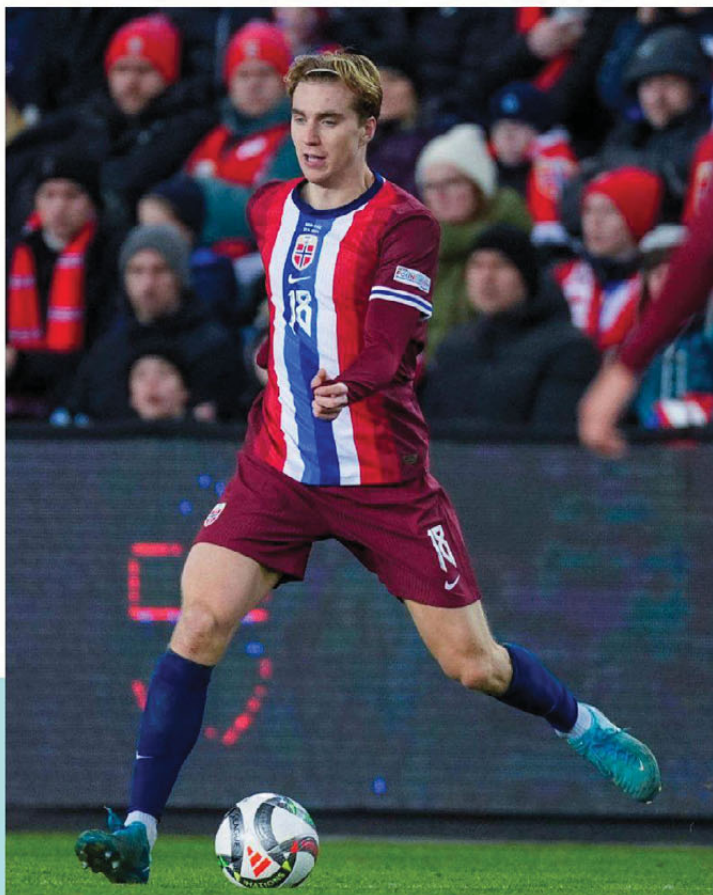


PLANTET ET TRE: I landsbyen Tvøroyr gikk de en tur i den lokale plantasjen, som brukes flittig av skoler og barnehager. Her plantet Frederik og Mary et tre sammen for å markere fjorårets 100-årsjubileum for plantasjen.

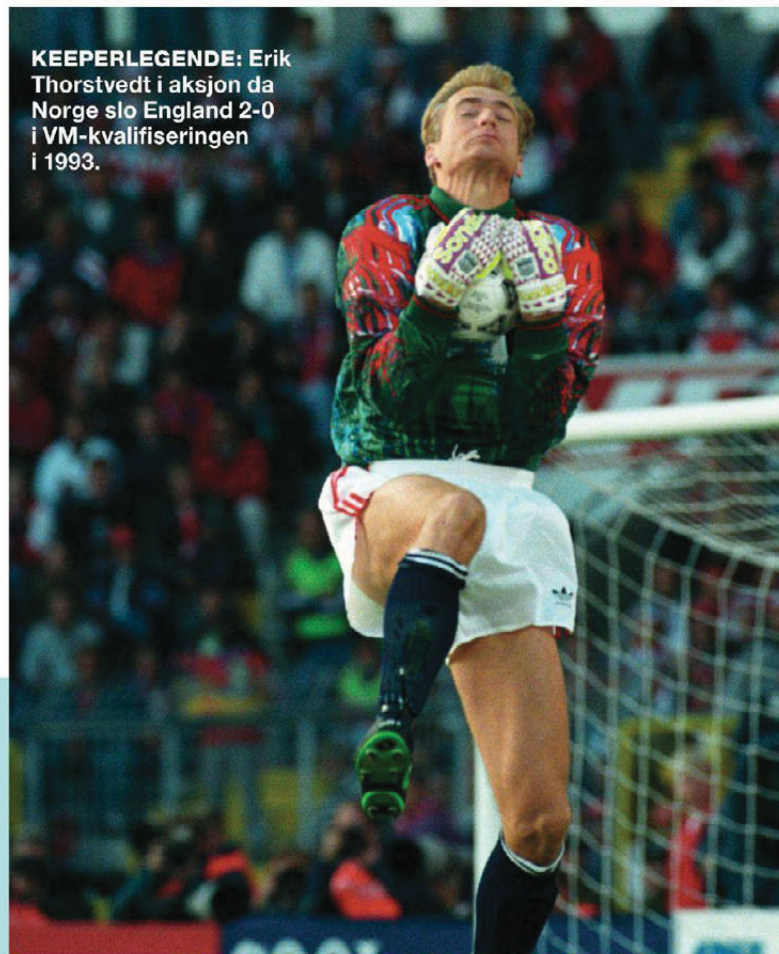
HOBBY: Golf gir Kristian Thorstvedt et kjærkomment avbrekk fra fotballhverdagen. Vi møtte han under «Wright Invitational», en golfturnering til inntekt for organdonasjon.

Støtten fra pappa Erik Thorstvedt betyr alt for Kristian

Han skal ha mye av æren



MOT VM: – Jeg håper jeg er klart til VM-kvalifisering. Det vil jeg ikke gå glipp av, sier Kristian til Her og Nå.



KEEPERLEGENDE: Erik Thorstvedt i aksjon da Norge slo England 2-0 i VM-kvalifisering i 1993.

„Da jeg var yngre, dro jeg og pappa på fotballbanen nesten hver dag

KONGELIG FOTBALL-KAMP: Peter Schmeichel, Kristian og Erik deltok under den årlige fotballfesten på Skaugum, et arrangement der idrettsprofiler og kongefamilien møtes til en vennskapelig kamp.



Landslagsspiller Kristian Thorstvedt mener han aldri hadde kommet dit han er, uten støtten fra pappa Erik. Nå hyller han den tidligere landslagskeeperen som alltid har heiet på ham.

– Han har aldri mast. Han har aldri dratt meg med ut på fotballbanen eller pushet meg, opplyser Kristian Thorstvedt (26) på kav stavan-gersk før han legger til:

– Og han har alltid vært der for meg.

Han snakker om faren sin, tidligere landslagskeeper Erik Thorstvedt (62), som i dag jobber som ekspertkommentator i fotball for TV 2. Han var en trygg støttespiller i oppveksten og er fortsatt en samtalepartner og viktig støtte-spiller for Kristian.

– Når du har en far som har

vært i gamet selv og vet hva det innebærer, så hjelper det veldig. I hvert fall har det gjort det for meg. Han kan faget, han vet alltid når han skal gi råd, og når han bare skal lytte. Det er ikke noe press, det har det aldri vært, understreker Kristian.

Skøyt på pappa

Fra 26-åringen var liten, har fotball vært en naturlig del av hverdagen. Han har alltid syntes det var gøy, og har aldri kjent på en forventning om å følge i farens fotspor.

– Pappa har sagt til meg at motivasjonen må komme fra meg selv, og det tror jeg har vært avgjørende for mitt karrierevalg. Det har aldri vært noe «du må gjøre sånn eller sånn», forteller han.

Han smiler når han tenker tilbake på de første årene med ball.

– Da jeg var yngre, dro pappa og jeg på fotballbanen nesten hver dag. Det var veldig koselig. Jeg skjøt – han sto alltid i mål.

– Det var vel ikke enkelt å score på den tidligere landslagskeeperen?

– Å jo da, han var ikke så god da, ler Kristian.

Karrierepause

I dag er 26-åringen proff, og han spiller for den italienske klubben Sassuolo. Han er også en del av det norske landslaget, men akkurat nå er han ute med skade. En

operasjon tidligere i år har holdt ham borte fra banen i fire måneder.

– Jeg er ikke helt hundre prosent ennå, men jeg er mye bedre. Jeg håper å være tilbake i løpet av en måneds tid, sier han.

Norges herrelandslag har blikket rettet mot VM-kvalifisering som avgjøres til høsten. Norge har kun kvalifisert seg til verdensmesterskapet tre ganger tidligere; i 1938, 1994 og 1998. Neste fotball-VM spilles i USA, Canada og Mexico i 2026.

– Jeg håper jeg er friskmeldt til VM-kvalifiseringskampene. Det vil jeg absolutt ikke gå glipp av. Jeg gleder meg veldig – det er det jeg trener mot nå, avslutter den sympatiske fotballspilleren.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB



SLUTT: Gjennom fem sesonger har Marion Ravn vært fast inventar i «Maskorama»-panelet. I år måtte hun takke nei.

Marion Ravn gir seg som «Maskorama»-detektiv

Jeg kjenner det litt i magen

Etter fem år i NRKs storsatsing, er det slutt. Nå venter turnéliv og et nytt TV-eventyr for Marion Ravn.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NRK, LASSE ERIKSON, TV 2**

Gjennom fem år med maskerade-sirkus på NRK, har Marion Ravn (41) vært den fargerike konstanten i detektivpanelet. Da hun på sensommeren ble annonsert som ny «The Voice»-mentor i TV 2, ytret «Maskorama»-fans en uro. Hva ville det bety for seerfavoritten?

Da vi slo av en prat med Marion i forbindelse med TV 2s høstlanseering, bød hun på svar.

– Jeg måtte dessverre takke nei til «Maskorama» i år, da innspillingen krasjet med M2M-turneen. Så dukket forespørselen opp fra «The Voice» etterpå. De to tingene had-

de derfor ingenting med hverandre å gjøre, understreker Marion.

Trist avskjed

Hun legger ikke skjul på at det var vemodig å takke nei til NRK-programmet som har vært en fast del av senhøstens lørdagskvelder de siste fem årene – både med og uten Marions to år gamle sønn på bakrommet.

– Det føles trist, for jeg elsker «Maskorama» og har hatt fem nydelige år der. Jeg kjenner det litt i magen at jeg ikke får være med i år. Jeg kommer til å huske alle de fantastiske øyeblikkene vi har hatt

og savne alle de fine kollegaene mine.

Men når én dør lukkes, åpnes gjerne en annen. Senere i høst starter innspillingen av en ny sesong av TV 2s «The Voice», der Marion er ny mentor sammen med Ingebjørg Bratland (35), Espen Lind (54) og Jarle Bernhoft (49). Og som rykende fersk mentor ser Marion fram til å dele av kunnskapen hun har tilegnet seg gjennom et helt liv i artistbransjen.

– Det ordnet seg for meg likevell. Nå kan jeg forhåpentligvis hjelpe noen nye talenter på veien. Jeg håper å kunne gi dem gode råd rundt



NY MENTOR: Marion Ravn får selskap av Ingebjørg Bratland (35), Espen Lind (54) og Jarle Bernhoft (49) i «The Voice» til neste år.

BALANSE:
– Selv om jeg reiser mye, følger det også en frihet med det å være artist. Jeg har mye fri på dagtid, for eksempel, som er veldig fint nå når jeg er mamma, forteller Marion.

hvordan de kan vare i denne bransjen. «The Voice» er et fantastisk springbrett og mulighet til å få seg en karriere, men det kreves hardt arbeid for å få det til!

– Har du noen dyrekjøpte erfaringer fra egen karriere, som du håper dine artister skal slippe unna?

– Det er jo det å ikke skrive under på noen kontrakter du ikke kommer deg ut av, for eksempel ... I tillegg er det å passe på hvem du har rundt deg, og hvem du velger å jobbe med.

Kan fortsatt tvile

Artistene i «The Voice» stiller seg sårbare på scenen, i påvente av at muligens én av mentorene velger å trykke på knappen og





**” Nå kan jeg
forhåpentligvis
hjelpe noen nye
talenter på veien**

ta dem med seg videre i konkurransen. Over 25 år etter gjennombruddet med M2M skulle man tro at Marion i dag kjenner seg trygg i sitt eget talent. Men sårbarheten til deltagerne er noe hun kan kjenne seg igjen i.

– Jeg tror det er noe alle artister kan føle litt på; at det går litt opp og ned. Noen ganger kan jeg kjenne meg flink, som en bra låtskriver og musiker. Den neste dagen lurer jeg på hvorfor jeg driver med dette, og om jeg i det hele tatt kan det. Selv den dag i dag kan jeg kjenne på den følelsen, innrømmer Marion.

De fantastiske 40-årene

I en alder av 41 år er det utvilsomt at Marion Ravn har gjort mye riktig gjennom karrieren og livet. For hvert år som har gått, har nok en

brikke falt på plass for sangeren.

Tidligere i år gjorde hun comeback med M2M sammen med Marit Larsen (42), og i november skal de til Asia på turné for tredje gang i 2025. Konserten på Sentrum scene i Oslo i oktober ble utsolgt på få dager, og jentene måtte sette opp en ekstrakonsert. Hun har også funnet drømmemannen, blitt mamma, debutert på musikalscenen og altså etablert seg som en ettertraktet TV-profil.

– Jeg har fått høre at 40-årene er den beste tiden i livet. Det er jeg enig i. Når du er 40, har du en annen ro i deg selv og hvem du er. Og både det med karriere og familie har falt mer på plass. Det er jeg takknemlig for. I dag har jeg det veldig, veldig fint, slår 41-årsringen fast.





▲ **STOR SUKSESS:** Under navnet M2M slo duoen Marion Ravn og Marit Larsen gjennom i 1998.

◀ **MULTITALENT:** Marion har også fått prøvd seg som musikalartist. Her under premieren av «Les Misérables». Hun har også vært «Idol»-dommer, «X-faktor»-mentor og «Maskorama»-detektiv i tillegg til at hun turnerer som artist og dubber tegnefilmer.



▲ **TAKKNEMLIG:** – Det er veldig fint å få oppleve dette Asia-eventyret med Marit i voksen alder. For jeg setter pris på det på en helt annen måte, sier Marion.

▶ **DEN GANG DA:** I 2011 dukket Marion opp som «Idol»-dommer på TV 2. Nå er hun tilbake i samme kanal – som «The Voice»-mentor.





Halvor Bakke og Björg Thorhallsdóttir tok steget ut av komfortsonen

Debuterte på catwalken

SOMMERMOTE: Halvor Bakke følte selv at han var «Bambi på glattisen», men han tok publikum med storm på catwalken i Kulturkirken Jakob.

Både Halvor Bakke og Björg Thorhallsdóttir gikk motevisning for aller første gang da prinsesse Märtha spurte om de ville stille opp.

I august hadde Hést, klesmerket som prinsesse Märtha (53) eier sammen med Anne Kari Bøhaugen (55) og Monica Sundt Utne (50), sitt aller første runway-show for å markere at merket har eksistert i fem år.

På catwalken gikk både familie-medlemmer og kjendisvenner, og blant sistnevnte var kunstneren Björg Thorhallsdóttir (50) og interiør ekspertene Halvor Bakke (54).

Det var første gang at begge to viste frem klær på en catwalk.

– Ja, herregud, det er første



APPLAUS:
Prinsesse Märtha,
Monica Sundt Utne og
Anne Kari Bøhaugen
takket publikum og
modeller etter sitt
første store mote-
show i Oslo.

gang! Ha-ha, så du ikke det? Det var gøy, man gjør det jo fordi jentene spør, forteller Halvor til Her og Nå.

54-åringen har hatt flere prosjekter med Hést tidligere, og håper på mer samarbeid.

Han viste frem to ulike antrekk; et fra årets høst- og vinterkolleksjon og et fra neste års vår- og sommerkolleksjon.

– Jeg synes det er gøy å bli spurt om å gå i dag!

Nervøs

Også Björg satte stor pris på å få den samme henvendelsen.

– Jeg ble veldig glad da Märtha spurte meg fordi jeg elsker å gjøre ting jeg ikke har gjort før. Det var veldig hyggelig, forteller hun.

Hun kjenner prinsessen fra langt tilbake gjennom samme omgangskrets.

50-åringen fikk æren av å åpne hele showet, og røper at hun var ganske nervøs i forkant.

– Dette var noe som var sååå langt utenfor min komfortsone, men det var veldig gøy!

Björg danset rundt på catwalken i FAM-genseren fra Hést på en svært varm sommerdag.

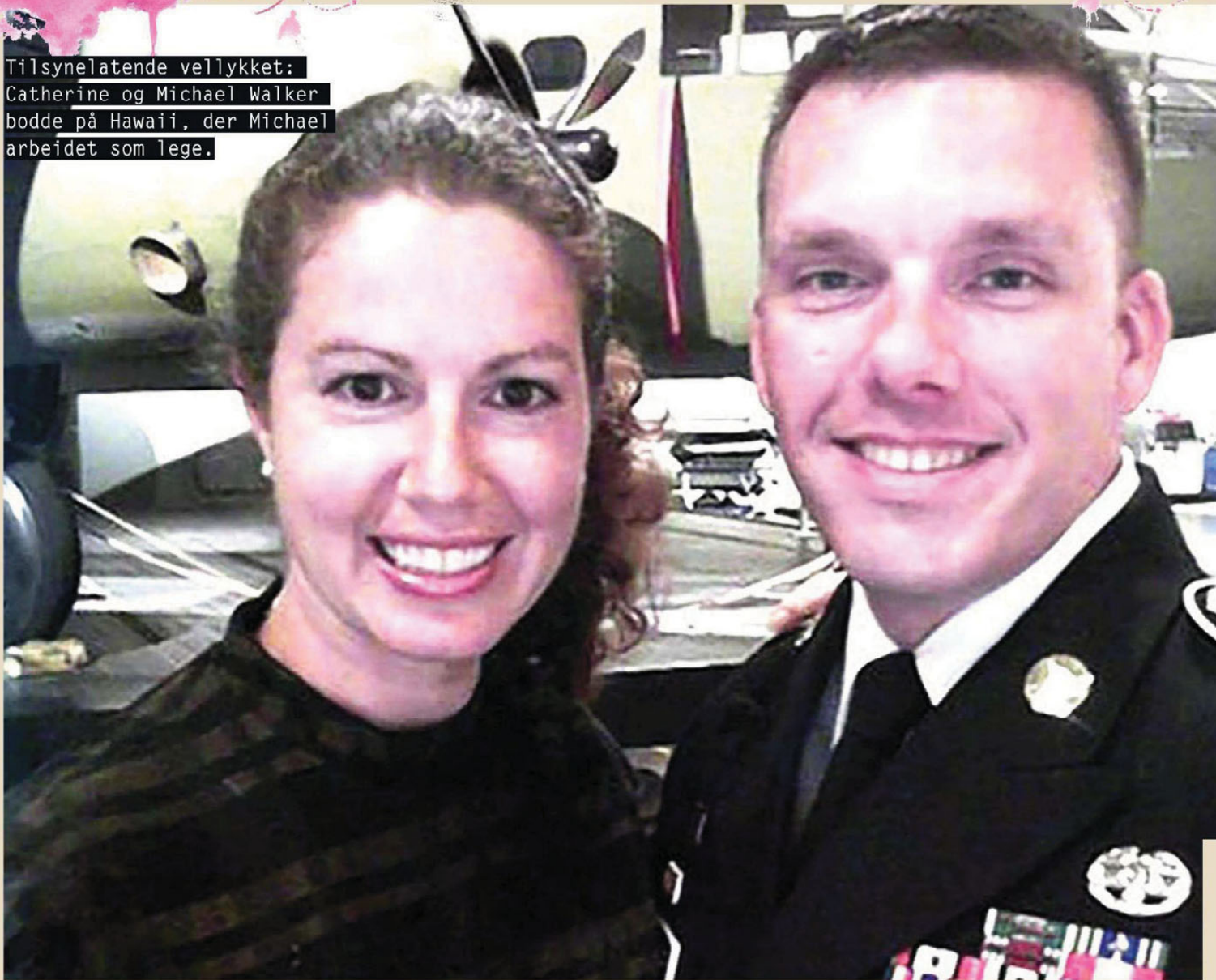
– Jeg kommer ikke til å fryse i vinter! slår hun fast.



GLAD MODELL:
– Jeg elsker Hést-
klærne fordi de passer
til alle kropper, og så er det
god kvalitet, forteller Björg
Thorhallsdóttir etter å ha
gått på catwalken.

**”Jeg elsker å gjøre ting
jeg ikke har gjort før**

Tilsynelatende vellykket:
Catherine og Michael Walker
bodde på Hawaii, der Michael
arbeidet som lege.



Legen fikk elskerinnen til å drepe kona Catherine ble knivstukket mens hun sov

Bak Michael Walkers fine fasade skjulte det seg både sexavhengighet og en anstrengt økonomi. Han var derfor ute etter konas livsforsikring og brukte elskerinnen til å få det han ville ha.

Catherine Walker (38) var et hengivent medlem av mormonkirken og en fremragende leder for unge

kvinner. Hun og Michael (34) giftet seg i 2003, men hadde slitt med å bli gravide i flere år.

Ektemannen var en respektert lege i hæren ved Tripler Army Medical Centre på Aliamanubasen på Hawaii, men det var ingen som visste at han levde et dobbeltliv. Det skulle imidlertid vise seg da politiet begynte å grave i livet hans.

Tidlig om morgenen den 15. november 2014 fikk nøde-

tatene i Honolulu en telefon fra Michael Walker. Han hadde kommet hjem fra nattskiftet på sykehuset og funnet sin kone Catherine liggende i en blodpøl på gulvet.

Redningsmannskapet var på stedet i løpet av få minutter, men kunne konstatere at hun var død.

Noen hadde tatt seg inn i hu-

set om natten og knivstukket offeret flere ganger. Som følge av det, døde hun av skadene.

Etterforskerne kunne raskt konstatere at ingen hadde brutt seg inn i huset, og at ingen verdiskaper manglet, slik at et innbrudd som hadde gått galt, kunne utelukkes. Gjerningsmannen måtte derfor enten ha blitt sluppet inn, eller kommet seg inn med nøkkel.

Michael Walker presenterte sin teori for hærens egen etterforskningsenhet om at det ikke fantes noen gjerningsmann. Han mente at Catherine hadde vært deprimeret på grunn av flere spontanaborter, og derfor hadde tatt sitt eget liv.

Dette falt imidlertid på sin egen urimelighet da det ville være umulig for henne å stikke seg selv flere ganger i halsen og overkroppen, slik skadene viste. Alt tydet på et drap med et sterkt personlig motiv.

Hemmelige koder

Under avhøret innrømmet Michael at han var sexavhengig, og at han lå med både kvinner og menn. I tillegg tok han betalt av mennene han hadde sex med, sa han, og at dette fant sted i parets hjem. Kona skal ha kjent til hans bi-

seksualitet og akseptert det, ifølge ham selv.

Etterforskerne undersøkte videre Michaels datamaskin og telefon. Et telefonnummer som hadde blitt oppringt ofte de siste månedene, skilte seg ut og signaliserte at det var mer enn en tilfeldig forbindelse. Nummeret gikk til en Ailsa «Lisa» Jackson, som ikke bodde så langt fra Walker-familien. Da etterforskerne forsøkte å kontakte henne, hadde hun flyttet fra Honolulu til Indiana.

Etterforskerne sporet henne opp i begynnelsen av 2015. Hun opplyste at hun hadde møtt Michael gjennom en datingside i september 2014. Da fortalte hun ham også om sin schizofreni, og hvordan den påvirket hennes tanker, humør og adferd.

Hun skal ha betrodd Michael Walker alt om sykdommen sin. Ifølge Lisa hadde Michael fortalt henne at hans høyeste ønske var at kona skulle forsvinne, men at han ikke kunne skille seg fra henne på grunn av økonomiske problemer.

Det viste seg at det fantes en livsforsikring verdt over 300 000 dollar hvis kona døde. Penger som Michael desperat trengte.

Med det som utgangspunkt

begynte paret å samarbeide om en plan for å drepe Catherine. Da de utarbeidet drapsplanen, brukte de hemmelige koder i tekstmeldinger.

Flere knivstikk

Den 14. november møttes de på parkeringsplassen ved militæranlegget, og Lisa bestem-

Ailsa «Lisa» Jackson (29) ble tiltalt for drap i 2015, men unngikk livstidsstraff ved å samarbeide med påtalemyndigheten og sikre en fellende dom mot Michael Walker. Hun ble dømt til 30 års fengsel.

Michael Walker ble også siktet for drap, men nektet straffskyld og var forberedt på å gå

Det viste seg at det fantes en livsforsikring på 300 000 dollar

te seg for at hun skulle drepe Catherine om natten. Michael skulle bruke kodeord for å gi beskjed om hvorvidt hun skulle ta seg inn gjennom et vindu eller bruke en nøkkel som var gjemt utenfor.

Rundt midnatt fikk Lisa kodeordet for å bruke nøkkel, fant den og kom seg inn i leiligheten. Hun tok en kniv og gikk opp i andre etasje, der Catherine lå og sov. Med kniven stakk hun offeret flere ganger. Hun ble der i en halvtime for å forsikre seg om at Catherine virkelig var død.

til rettssak. En uke før rettsaken skulle begynne, ombestemte han seg og gikk med på et forlik der han erklærte seg skyldig i overlagt drap.

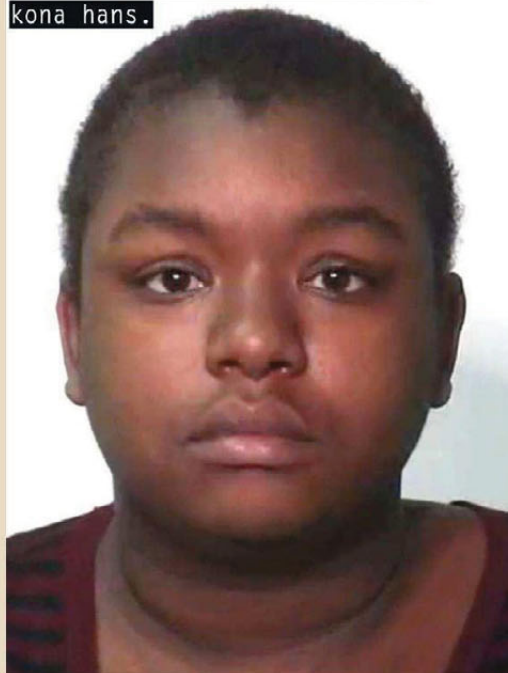
I februar 2020 ble han dømt til 35 års fengsel av den amerikanske distriktsdommeren Susan Oki Mollway. Michael Walker fikk en lengre fengselsstraff fordi han sto bak planleggingen av drapet.

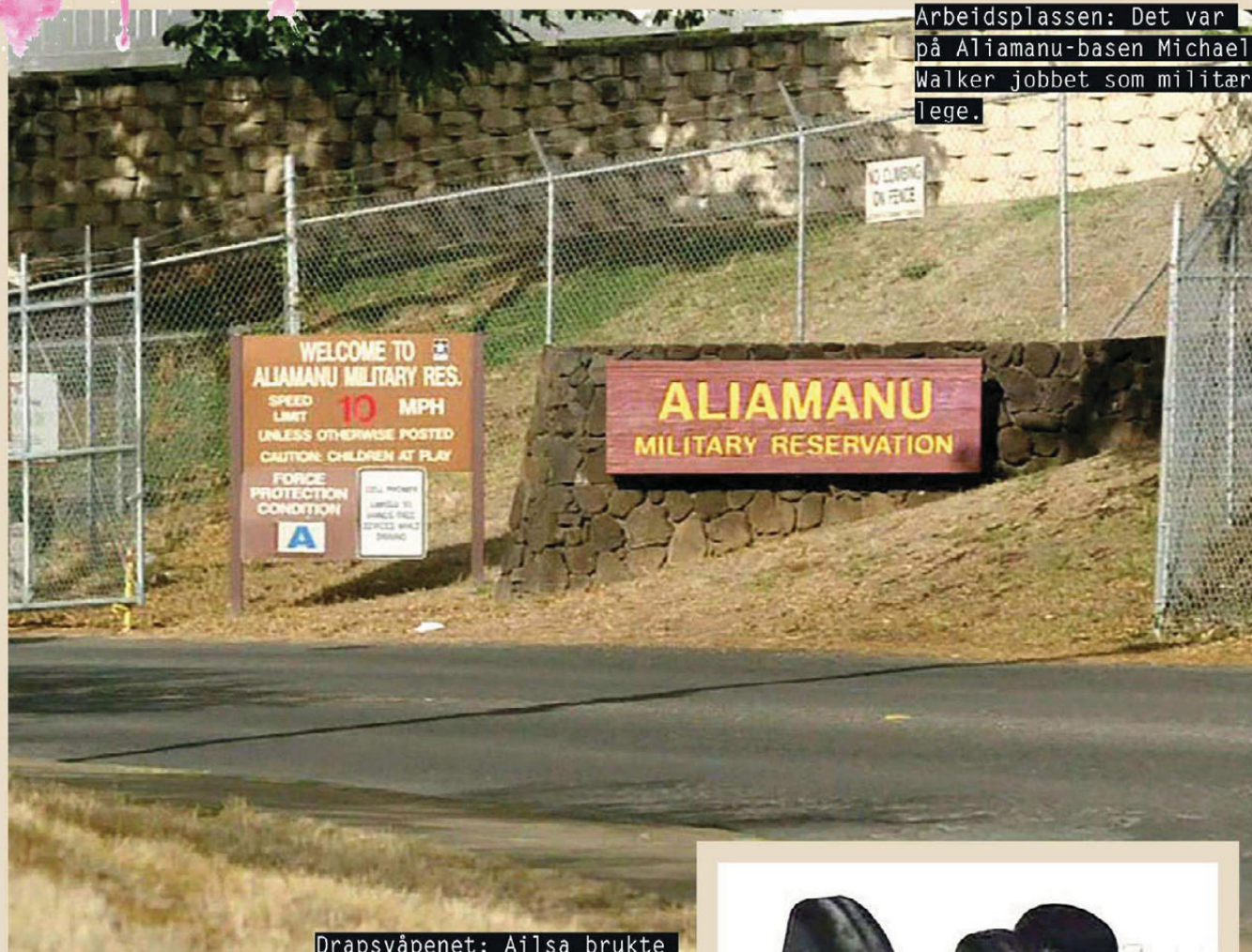
– Jackson brukte kniven som drepte kona di, og det var en forferdelig handling. Men du hadde kontroll. Hun gjorde det fordi du ville det. Og du visste

Astedet: Catherine Walker ble angrepet og drept i parets eget hjem.



Elskerinnen: Ailsa «Lisa» Jackson var i et forhold med Michael Walker da hun drepte kona hans.





Arbeidsplassen: Det var på Aliamanu-basen Michael Walker jobbet som militærlege.

Drapsvåpenet: Ailsa brukte en kjøkkenkniv fra ekteparets hjem i forbindelse med drapet.

” Jackson brukte kniven som drepte kona di, og det var en forferdelig handling

at hun hadde psykiske problemer, sa dommer Mollway.

I retten ba Michael Walker sin kones familie om unnskyldning, og sa at han ville gjort hva som helst for å få Catherine tilbake.

Under etterforskningen av drapet kom det også frem at Michael Walker var skyldig i barnepornografi, noe som ble fastslått av en militærdomstol i 2016. Ett år senere ble han

også dømt for blant annet seksuelle og fysiske overgrep mot barn.

Michael Walker ble stilt for krigsrett for lovbruddene. Han mistet sin sersjantgrad og ble dømt til ti års fengsel og utvisning fra hæren.

I 2045 kan Michael Walker bli prøveløslatt. Ailsa «Lisa» Jackson kan bli prøveløslatt i 2040.



TEKST-UTKAST	NORSK-SKUE-SPILLER	GAM-MEL-DO-NING	BE-MEK-TIGE SEG	GJEN-KRAV	PRE-POSI-SJON	ØYNAV-N OG DES-SERT-VIN	DE-SPOT	FOR-SIKRE	LAGE TIL	PLAGG
EN HENNY	PUGG			ANGE					LAKK-TYPE	MÅNE-FASE
		SAK			SKO					
		TRYK								

HER OG NÅ

DU FÅR KRYSS & QUIZ I HER OG NÅ HVER UKE

The collage displays several pages from the 'HER OG NÅ' magazine, showcasing a variety of entertainment and puzzle content. Visible sections include:

- KRYSSORD**: A crossword puzzle with a photo of a man.
- PÅ KRYSS**: A photo quiz featuring a woman in a colorful hat.
- HER OG NÅ**: A general quiz section with multiple questions and answers.
- UKENS SUDOKU**: A 4x4 grid puzzle with numbers.
- HJERNETRIM**: A brain training section with various challenges, including '10 om muskler', '10 om natur-trosskap', and '10 om leger på TV'.
- SUDOKU LØSNING**: A solved 4x4 grid puzzle.

Vi vet at mange liker å kose seg med kryssord og quiz. Derfor gir vi deg hver uke syv sider med spennende oppgaver.

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?

**STOLTE FORELDRE:**

Prins Henry Charles Albert David, eller bare prins Harry som han blir kalt, kommer til verden 15. september dette året. Her viser foreldrene prins Charles og prinsesse Diana frem den lille poden på trappen utenfor St. Mary's Hospital der fødselen fant sted. Hvilket år var dette?

Riktig svar «Gjett året»: 1984

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



A. Ny farge på håndtak til vannkoker, B. Tekst på genser er borte, C. Kykkemerket er borte, D. Ny farge på skål, E. Kniv borte ved hånden.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 9.9.

Vinn
Flax-lodd



A: Pisa
B: Roma
C: Firenze

 **FLAX**
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 31 var
Lofoten og vinneren er:

Solbjørg Lausund,
Tønsvikvegen 642,
9023 Krokeldalen

Ukens vitser :-)

Lille Per: – Hvorfor må vi lære engelsk?

Læreren: – Fordi det er viktig. Nesten alle i verden kan snakke engelsk.

Lille Per: – Men holder ikke det, da?

Hørt på postkontoret:

– Hvis jeg poster dette brevet nå, vil det da være i Sandefjord i morgen?

– Ja, det vil det.

– Postvesenet er helt ubrukelige. Jeg skulle jo sende brevet til Haugesund!

Charlotte spør mamma om hvor hun kommer fra. Mamma blir straks rar i ansiktet.

– Jo du skjønner..., stotrer hun. – Når en mamma og pappa er veldig glade i hver-

andre, så vil de ha en baby. Og da ... du vet, blomsten og bien, men mamma kan ikke hente et frø hos blomsten, hun må finne frøet et annet sted ...

Moren blir rødere og rødere i ansiktet, men snart har hun forklart ferdig hvor babyene kommer fra.

Charlotte ser lenge på moren sin, før hun utbryster:

– Det var mye lettere for Aisha. Hun kommer bare fra India, hun.

Fakiren på telefonen: – Vi kommer gjerne og overnatter. For å ikke være til bry, tar vi med egne spiker!



Pensjonistforeningen skal velge en ny leder, og to kandidater har meldt seg. Begge holder en tale for resten av foreningen, og så skal foreningens medlemmer velge hvem de ønsker som ny leder.

– Hva synes du om de to kandidatene, spør Else?

– Huff, dette var dårlig, svarer Ingebjørg.

– Jeg er i hvert fall glad for at det bare er én av dem som blir valgt.



DANS	↓	VÅR- PLANTE	FLY- PLASS	↓	↓	TONE	DYR	↓	↓	FÅ	↓	KRAF- TIGSTE	↓	ANSIK- TER	TOTEN- BYGD
ESE						JENTE				GLOR					HJEM
↳						KORT									
						EGNE									
FOR				FALLE BO- STEDER								MYL- DRENDE			
1 →												→			
NES						PLANTE						ALENE			
REP						RIDEDYR						HALVØY			
↳			FURTE							MIDT- LINJE					ANSETT
			JEVNE							STEMPEL					DYR
UTROP	SNYLTEN										NORSK ELV				
	FISK										FROST- TEGN				
↳		GLAD					ANLØPE							ETTER- SKRIFTET BONDE- REDSKAP	
		PLANERE					DUNKLE								
JØDISK MÅNED						KVINNE							GISSEN		
HOVDYR						MUG- TASJE							TRØNDER- KOMMUNE		
				TRAFIKK- ULYKKE											KILDER
				DAMP											TYVERI
	BOKSTAV					BETYN- NY						HVIS			
	DRIVER					FISK						LYSPÆRE			
			IOTTA							FINE				FIRE- HJULING	
			BAK							NULL- STILLE				LØPE	
		DOKU- MENT					TURENE								
		IN- HALERE					GYNE								
ETUI						ADV.				SKJØR					STYKKER
FNYST						GNAGER- EN				MUSIKK- SKIVE					FATTIG
				SLAGET									AVENYEN		
				TONEN									YRI		
						BAGER									
						PÅSNING									
	SKIP									UTEN NAVN				SÅS	
										DYR				RØ	
→												→			→
	AN- GRIPES						BIBELSK NAVN						ARNEN		LITE GRANN
							AKT- VERDIGE								UTHUSET
	HENNE	FORLIKET							STYGG		TEPPE				
		PLAGG									KONGE				
	↳			GRUNN- LAG									ORMEN		
				AV LAV ALDER											
	BESET- NING		TA SLUTT							HORDEN					
			GRÅDIG							DOTT					
	↳					ARBEID									SPISS
						VED									
	STOFF						TRE						VAR MUNTER		
	BILE						TO LIKE						ANMODE		
↳				FOR- DELING							HAGE- SENG				
KLOVDYR									RETNING						

**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

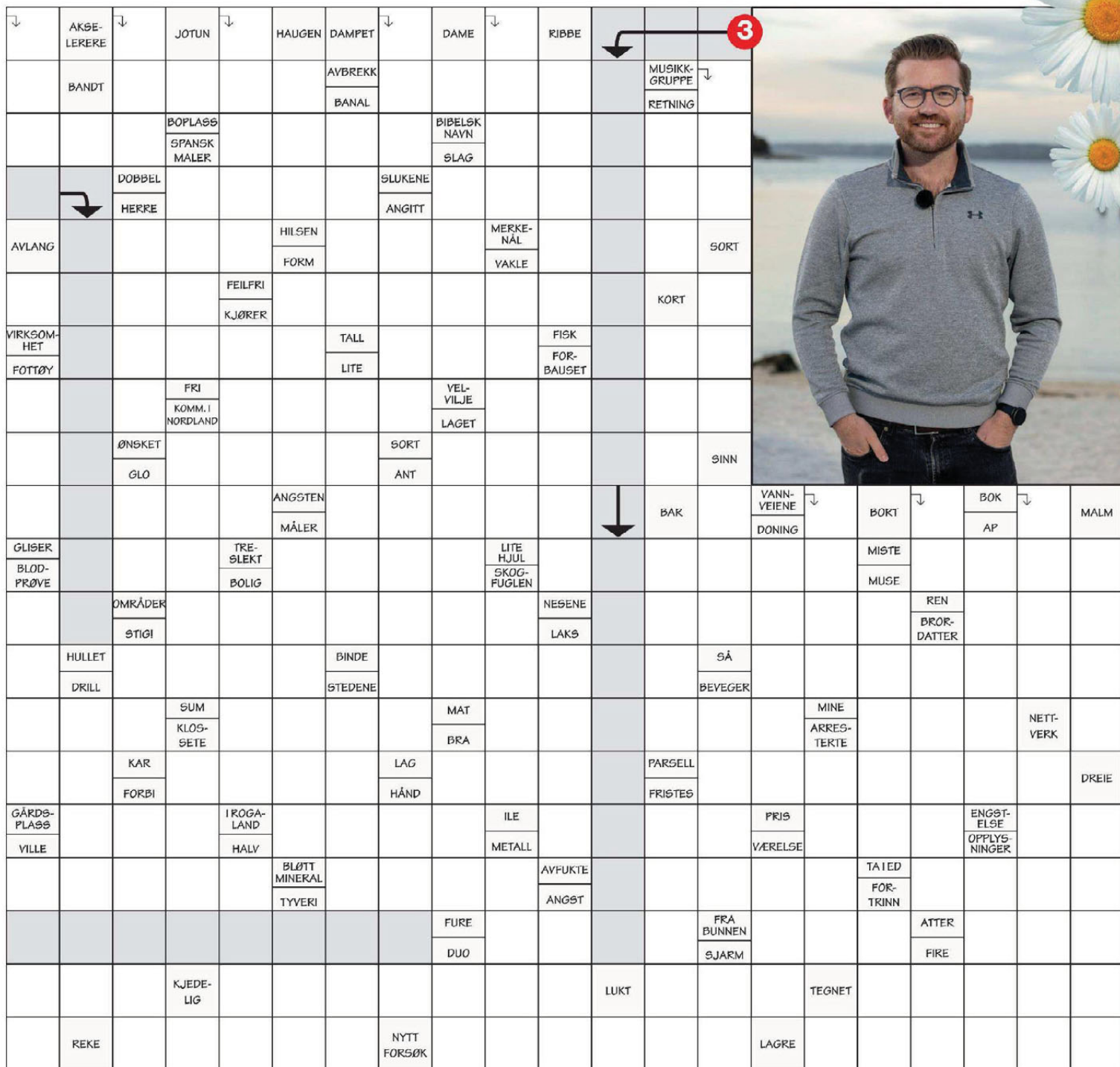
VÅRBLOMST

Bok på endog antal bokstaver. Eventuelt med bokstavens dalmar, f. eks. KEM MØRØ.

Synonym til VÅRBLOMST i kryssord



Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.



Tlf:

**Løsning på Her og Nå-
kryss uke 29**



Vinner av 1000 kroner:
Liv Berit Larsen, Drammen

MORSOM	MORO MED BARN DIKTAT	HARI TANKENE	BÅNDET	HUGG- VÅPEN	TUFS	BREEN	ORK KVINNE- PLAGG	MOBBING	LITT TIL SITTE- PLASSER
FORHØYE LAND I ASIA		LO STUNDOM			ARBEIDS- STOKK DRÅPER			SVELLE DRIKK	
↳			VAKLE FISK			LEGGER BORD- KLEDE			
KONKUR- RENT	HÅN	HAVDYR JENTE- NAVN			SJEL KJÆRLIG- HETSGUD		HARK MEHE		DEL
↳			VILL- MANN OMRÅDE FOR KVEG			LOV- BRUDD JUKSE		JENTE- NAVN HEN- TYDER	
HERSKE	GRANNE BLANDE		FOTTØY LIK				KOST- BART FARTING		
↳				FRØ GLATT			MOSJON SOMLETE		KLARE
TALL TREET			KORT BEGYN- NELSE		LAGE ØST HAR		LENS HOLMER		
↳		LITE VESEN TOTAL			SPISE METALL		RADER AKTE		TIL BRILLER
OPPNÅ	HUNN- FUGL	PÆLMET GUTTE- NAVN		ESKENE VERDENS- DEL			ARBEID HÅND- VÅPEN		
↳			HUMOR UTROP			TA SLUTT TVERR		ART. JENTE- NAVN	
KVEGET	SØLE RANK			URO KJØRER		KLASSE DYR			SLEKT- NINGENE
↳		GRATIS SKYSS GRIPER				SYK VISE		UTROP SÅRE	
UTROP	DEL PLANET		REAL UFIN LYD		VRIEN OG VRANG GAL		RADEN MOBBE		SNARKER
↳		BYGDE NOA STRÅ		SKVAL- DRE VÆRE GOD FOR			KON- TROLL SANG		
MUSIKK- STIL	FUGL INNLOSE		DYR KOMMUNE I VIKEN			VEKT OMRÅDE		AN- BRÅKTE VANNAN- SAMLING	
↳		RETT PÅ HESTEN		KREERE RENGER		BRØK TONE			
DO ODDE			DYRET GRANN		FIKS			MERKE	
↳		TRESORT LIKE GODT		BARNA FISK			PLAGG- DELER		
EKTE	DRIKK TAR SEG GOD TID								
↳			ALAR- MERE LØP		DYRENE DYR				
ELEGANT	SKÅL MED HULL KURERE		LATSABB FARER						
↳				ALFABET- NABOER IKKE TIL					
BEVEGDE GATE			SKJENNE PINE						
↳		ADAMS HUSTRU		IKKE MØKKETE					
TYKT TAU			OPPLEVE						



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



			BAR		FÅ		EKSTRA	HUNNDYR		BIND
								UFØR		
FINSK BY	BE- KREFTE STEMME						TREKK- VOGN GAI REKKE			
↳			ARTERIE						HODER	
			FARGE							
DYTTE							FLID			
STABUDD							EKLE			
↳					HAT			BORT		
					DOVEN			DIFFUS		
MORSOM						ØREFIK FØRER				ENERGI
NØY- AKTIG	PERIODE		SOM SETER- HYTTE				SORT			
							ROVDYR			
DYRE- AVKOM	FOR- STAVELSE ALDER- DOM	EVENTYR- FIGUR BAK- VERKET	GLØDER		UROLIG					ARNE
↳										
			HUS			ATOM		KOMMUNE I VIKEN		
			BARSK			KURS		SIES		
BY VED GLOMMA					TAUS HODE- PYNT			BEIST TEGNES		BETENE
DYR	BIL- MERKE BILE		FOR- ELSKET FIKSER			FISKER INNØ- STING				
↳										
		VARM				SKRIK		BELEGG KVINNE		SØLE
		USUKRET				GROTTE				
STYRKE	ANTREKK SKVETT				EURO- PEISK BY DÅRLIG		ØKE FARTEN HEVES			
↳										
			TONERAT UBE- FOLKET			KARENE DÅRLIG			VISJON	
									OMRÅDET	
GALE					BRØL				AVTA- KENDE PLANET	
VISER					ANGE		SETE FJELL			
↳										
		TREKK				BE- HOLDER FRUKT		KAMIN		PLYN- DRES
		VEGLE						KANTEN		
MOT	BELJE FARE			SKVÆR			LIKENE			NEDFOR
				MISTER			GNAGER			
↳										
			ASIAT ADV.					PLAN		
								STØLE		
HARMONI	STÅHEI HYLE				LENDE			HØV- DYRET ANELSE		
					ATOMER					
↳				MINE		HÅRENE			TYNNE UT	
				OVERVAR		DIER			BABL	
FREDS- SYMBOL	KROPPS- DEL FOR- ENING				HANNEN DYKTIG			PISTRET		SISTI BREVET FAG
↳								BIE		
		NEDBØR FORLIS				FRATA KORT- SPILL			HOLMEN GOLDT	ELSKE
LÅTEN	EKSTRA KASTE OPP						SAGN			TRE
							MUSIKK			
↳			REISTE ANTYDET					SLEKT- NINGER GREIT		
RUSK						FUGL			LAND- STRIPE	
MURRE							RØYTER			
↳										
		VIRKSOM				SAMTALE		GNI		

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om hval



1. I hvilken by ligger Hval sjokoladefabrikk?
2. Hvalhaien er verden største ...?
3. Hva kalles hvalen hvor en av fortennene til hannen er en lang, vridd støttann på opp til 2,5 meter?
4. Hva het den store hvite hvalen det ble jaktet på i «Moby Dick»?
5. Hvilken matros i samme roman har gitt navn til en kaffekjede?
6. Hvilken hvalart er størst?
7. Hvilken hvalart er den eneste det drives fangst på i norske farvann?
8. Hva kaller vi i Norge det som på engelsk heter killer whale?
9. Hva kalles avkommet til en hval?
10. Hva kalles hvaltypen som ikke har tenner, men i stedet et filtreringssystem i overkjeven?

10 om byer i Norge



1. I hvilken by foregår filmfestivalen hvor Amandaprisen deles ut?
2. Hvilken by kalles Plankebyen?
3. I hvilket fylke ligger Mosjøen og Mo i Rana?
4. Hvilken by i Norge kalles Rosenes by?
5. I hvilket fylke ligger byene Odda og Stord?
6. Hva heter Norges sørligste by?
7. Troms fylke har de fire byene Tromsø, Harstad, Finnsnes og ...?
8. I hvilken by kan du gå på teater, konserter og kino på Kimen?
9. Hvilken by kalles «den hvite by ved Mjøsa»?
10. Hva heter de to byene på H som ligger i Finnmark?

10 om Grand prix-slagere



1. Hvem sang «Love Shine a Light» til seier i 1997?
2. Hva het sangen Olsen Brothers vant med i 2000?
3. Hvilket år vant Carola med «Fångad av en stormvind»?
4. Hvilket land vant Sandra Kim for med låten «J'aime la vie», da finalen ble avholdt i Bergen i 1986?
5. Hvilket år vant ABBA med «Waterloo»?
6. Hvilken nå verdensberømt artist vant for Sveits i 1988?
7. Hva heter gruppa som sang «Hard Rock Hallelujah» til seier i 2006?
8. Hva heter hun som opptrådte barbeint og sang «Puppet on a String» i 1967?
9. Hvilke to artister sang «Adieu» for Norge i 1982?
10. Folkekjær bergenser som har deltatt med «Café Le Swing», «Radio Luxembourg» og «San Francisco»?

10 om Bre



1. Hun har spilt rollen som detektiven Vera i en årrekke?
2. Kommune i Vestland, med Svelgen som administrasjonssenter?
3. Smakfull kombinasjon av meierismør og rapsolje – som fyller 40 år i år?
4. Og navnet på den røde pakken med lettmargin med samme produsent?
5. TV-serien om kjemilæreren Walther White som blir narkolanger?
6. Kallenavnet på Storbritannias utmeldelse av EU?
7. Regionen i det nordvestlige Frankrike, med Rennes som hovedby?
8. Fisken som også blir kalt marulk, sjødjevel og storkjeft?
9. Countrystjerne som har «Rockin' Around the Christmas Tree» som største hit?
10. Evert Taubes vise som begynner med «Pappa kom hem»?

10 lett blanding



1. Hva er etternavnet til hun vi kjenner som Charter-Hilde?
2. Hvilket ord på L brukes om melkesukker?
3. Hvilket dyr heter seagull på engelsk?
4. Hva heter hovedstaden i Skottland?
5. Hvilken norsk konge ble også kalt Olav Digre?
6. I hvilket fylke ligger Horten?
7. Hvilket yrke kalles «sotare» på svensk?
8. Hvilket lag spilte David Beckham for fra 1993 til 2003?
9. Olof Palme ble skutt, Tsjernobyl-ulykken fant sted, og Ketil Stokkan sang «Romeo». Hvilket år?
10. I 1983 ble Ellen Holager Andenes Norges første kvinnelige ... hva?

10 junior-spørsmål



1. Hvor lenge går en hest drektig (i dager)?
2. Hvilke gangarter er særegent for islandshesten?
3. Hva er spesielt med fjordingens utseende?
4. Hvilken farge har blomsten på tiriltunge?
5. Hvilken farge har multeblosten?
6. Hva er mykologi læren om?
7. Ligger byen Brügge i Nederland eller Belgia?
8. I hvilket land ligger feriereisemålet Phuket?
9. Hvilke to byer er start- og slutt punktet for den kjente Route 66 i USA?
10. Hvilken elv renner gjennom Paris?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

				2				
		4			3			8
		3	6	9	5		7	4
1			8				3	
	9		2			8		
	4							6
8	7	1						3
	5				6			7
6						5		

Middels SUDOKU

				2	8	4	9	
			6		3	7		2
	3		1			8	6	
5			7					
7					2	9		
3		9		1	4	2		
9			4			3		
	1	4						

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

ANNE	JANNIKE	PIA
BENEDIKTE	KRISTIN	REIDUN
BENTE	INGER	THERESE
GUDRUN	MAI	VIBEKE
HELGA	MARIANNE	WENCHE



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

HVAL

1. Sandefjord
2. Fisk
3. Narhval
4. Moby Dick
5. Starbuck
6. Blåhval
7. Vågelhval
8. Spekkhogger
9. Kalv
10. Bardehval

BYER I NORGE

1. Haugesund
2. Fredrikstad
3. Nordland
4. Molde
5. Vestland
6. Mandal
7. Bardufoss
8. Stjørdal
9. Gjøvik
10. Hammerfest og Honningsvåg

GRAND PRIX-SLAGERE

1. Katrina & the Waves
2. «Fly on the Wings of Love»
3. 1991
4. Belgia
5. 1974
6. Celine Dion
7. Lordi
8. Sandie Shaw
9. Jahn Teigen og Anita Skorgan
10. Tor Endresen

BRE

1. Brenda Blethyn
2. Bremanger
3. Bremykt
4. Brelett
5. «Breaking Bad»
6. Brexit
7. Bretagne
8. Breiflabb
9. Brenda Lee
10. «Brevet fra Lilan»

LETT BLANDING

1. Skovdahl
2. Laktose
3. Måke
4. Edinburgh
5. Olav den hellige
6. Vestfold
7. Feler
8. Manchester United
9. 1986
10. Statsadvokat

JUNIORSPØRSMÅL

1. I gjennomsnitt ca. 336 dager
2. Tølt og pass
3. Den har en mørk stripe som går nedover ryggen
4. Gul
5. Hvit
6. Sopp
7. Belgia
8. Thailand
9. Chicago og Los Angeles
10. Seinen

LØSNINGER PÅ SUDOKU

LØSNING PÅ LETEKRYSS

9	1	7	4	2	8	3	6	5
5	6	4	1	7	3	2	9	8
2	8	3	6	9	5	1	7	4
1	2	5	8	6	7	4	3	9
7	9	6	2	3	4	8	5	1
3	4	8	5	1	9	7	2	6
8	7	1	9	5	2	6	4	3
4	5	2	3	8	6	9	1	7
6	3	9	7	4	1	5	8	2

1	7	6	5	2	8	4	9	3
8	9	5	6	4	3	7	1	2
4	3	2	1	9	7	8	6	5
5	2	8	7	6	9	1	3	4
7	4	1	3	5	2	9	8	6
3	6	9	8	1	4	2	5	7
6	8	3	2	7	1	5	4	9
9	5	7	4	8	6	3	2	1
2	1	4	9	3	5	6	7	8

LETT

MIDDELS



Fåes kun i
Apotek

Sensitiv mage?

Naturlig enzymserie som bistår fordøyelsen

Mange opplever at magen sier stopp etter visse typer mat. Verman har utviklet enkle løsninger med naturlige enzymer – i praktisk lommeformat.

- ✓ Små kapsler
- ✓ Passer i lomme/veske
- ✓ Naturlig enzym
- ✓ Tyggetablett eller kapsel



Sliter du med melk, gluten, fiber eller store måltider?

Mange har redusert evne til å fordøye enkelte næringsstoffer som laktose, gluten eller fiber.

Vår GO-serie inneholder enzymer som hjelper kroppen å bryte ned blant annet melkesukker, gluten, fiber og proteiner – og støtter dermed fordøyelsen. Uansett om det er is, pasta eller tapas:

Finn dem på apoteket. Små, diskrete bokser – store forskjeller i hverdagen.



Gluten GO er ikke egnet for cøliakere og erstatter ikke et glutenfritt kosthold ved cøliaki.

Nogasin GO – Bidrar i fordøyelsen av **fiber**



Gluten GO – Bidrar i fordøyelsen av **gluten**



Lactrase GO – Bidrar i fordøyelsen av **laktose**



Multienzym GO – Bidrar i fordøyelsen **generelt**





Hele Norges Banjo-Kari fyller 75 år

Jeg skal holde på så lenge jeg kan

Jo eldre hun blir, desto større er gleden ved å spille for publikum.
Selvsagt skal Kari Svendsen feire dagen på den musikalske
scenen – med sin trofaste banjo.



LANG FARTSTID:
Kari gjorde sitt inn-
tog som musiker bare
16 år gammel. Her er
artisten i 1981.

JUBILERER: Kari Svendsen er takk-
nemlig for at hun fortsatt kan glede
publikum med musikk. Her i «Tanta til
Beate»-hatten som hun bruker på
scenen når hun synger Lillebjørn
Nilsens gamle klassiker.

» Det ble Lillebjørns siste gave til meg. Tre dager etter var han død



GODE VENNER: Kari og Lillebjørn Nilsen ble kjærester som tenåringer, og var gift i årene 1975–1978. Her fra et musikalsk samarbeid i 1995.



DEN GANG DA:
Visesangeren solgte sin koselige kolonihage i Oslo i juni i fjor, etter 29 år som eier.

TETT OG GODT:
Kari og moren Erna har bestandig hatt et nært forhold. I fjor flyttet Erna på hjem, men Kari er ofte på besøk. Dette bildet er fra en tidligere sommer.



GOD HELSE: Kari trener to ganger i uken, og holder fingrene varme med banjoen.
– Når du blir eldre, må du øve litt mer for å holde tingene i gang, fastslår hun.



«God morgen. Jeg har akkurat våknet, så rekker ikke å gå ut og handle. Da blir det pulverkaffe og vann», står det i tekstmeldingen fra Kari Svendsen denne tidlige torsdagsmorgenen.

Hele Norges Banjo-Kari hadde på forhånd varslet om at hun hadde en sen spillejobb dagen før intervjuet. Men det er langt fra et trøtt morgenfjes som møter oss hjemme hos artisten. Kari er nyfrisert, nysminket og livlig opplagt – kveldsarbeid eller ei.

– Det er god trening å spille! Det skjer noe med deg når du går på scenen, det er adrenalininnspøyning. Man kan være i kjempedårlig form, men så fort man begynner å spille, kjenner

man ingenting, sier Kari på sin karakteristiske brede østkantdialekt.

Feirer med spillejobb

Hun vet godt hva hun snakker om, etter å ha tilbrakt nesten hele livet foran et publikum. Den musikalske karrieren startet i 1966, da Kari var knappe 16 år. Når hun runder 75 år den 5. september, skal dagen feires der hun liker seg best – på en scene.

– Feiring for meg, er jobb. Jeg kjenner at jeg har mye mer glede av å synge og spille nå, enn da jeg var yngre. Så lenge jeg fortsatt husker tekster, kan spille banjo og underholde, så skal jeg

fortsette med det. Bursdagsfeiring har jeg aldri vært opptatt av egentlig, smiler hun.

Travle dager

Selv om Kari kan se tilbake på et langt og innholdsrikt liv, gjør hun det sjelden. Hun velger å se fremover, noe jubilanten også må når spillejobber for 2026 allerede nå begynner å bli booket. Senere i år venter en liten turné, før det braker løs igjen med den faste «SageneCabareten» i november. Den har hun vært en del av i 15 år.

– I år skal vi spille seks forestillinger, i stedet for fem. Det var såpass mye «trøkk» i luka at vi måtte legge til en ekstraforestil-

ling. I tillegg feirer Josefines Vertshus 30 år i år. Der er jeg fast hver onsdag, forteller Kari, som var med på å starte Josefine Visescene i 1995.

Store endringer i 2024

Banjo-Kari snakker fort, og svarer på spørsmål omtrent før de er ferdig stilt. Alltid et lite steg foran. Det er samme holdning som stopper henne fra å bli nostalgisk, om hun skulle begynne å reflektere over fjorårets store endringer.

– Jeg er nok en nøktern type, uten at jeg bagatelliserer ting. Men jeg er litt sånn «gårsdagen er over, nå går vi videre», forklarer hun.



SEIER: Da Kari Svendsen stumpet røyken i 1993, gikk hun løs på broderingen. Resultatet ble dette flotte putetrekket med kumotiv.



FOLKEFEST: Kari var en del av det musikaliske bidraget da Holmenkollen fylte 100 år i 1992. Her traller hun med Kirsti Sparboe.

I fjor solgte hennes 95 år gamle mor barndomsboligen i Bjerregaards gate etter 69 år under samme tak. Gamle minner fra Karis gode og trygge oppvekst ble båret inn i den nye omsorgsboligen på Lovisenberg. Kari velger å ha en pragmatisk holdning til den nye fasen.

– Mor er en tøff dame. Hun har fått en fin leilighet og bra med tilsyn. Da kan jeg være trygg når jeg driver med mitt, men jeg er der nesten hver dag, deler hun.

Tok farvel med sommerboligen

En annen stor endring var salget av kolonihagen der Kari hadde tilbrakt 29 somre. I mai i fjor merket artisten, som har muskulær rev-

matisme, at ryggen og baken ikke lenger spilte på lag. Allerede måneden etter var ferieboligen solgt.

– Da var det ingen vits lenger! Jeg kunne ikke luke eller klippe trærne mine. Jeg kom meg ikke opp fra bakken når jeg lå på knærne. Det hadde gått fint til da, men så sa det stopp. Da hadde jeg hatt 29 fine år med nesa i jorda, og så var det over. Alt til sin tid, sier hun pragmatisk.

På spørsmål om tapet av sin eksmann og livslange venn, folke- musiker Lillebjørn Nilsen, i fjor, velger hun å fokusere på det siste, gode minnet hun har. Bare tre dager før han døde, var Lillebjørn med på å synge på hennes siste plate.

Om jeg begynner å surre, så skal jeg gi meg med flagget til topps

– Vi hadde laget en variant av låten hans «God natt Oslo». Jeg tror han ble ganske satt ut da han hørte den, for det er en ganske bra versjon. Og jaggu begynte han ikke å synge med, det hadde jeg aldri trodd. Så sier han til slutt: «Takk for den vuggesangen, Kari». Det var ganske sterkt. «Dette kan du bruke til hva du vil», sa han om bidraget. Det ble Lillebjørns siste gave til meg. Tre dager etter var han død, forteller hun stille.

Spilte inn sin siste plate

Viseparet giftet seg i 1975, og selv om de ble skilt tre år senere, beholdt de et livslangt vennskap. Lillebjørns viser er selvsagt en del av Kari's store musikalske repertoar. Men å få alle visene på bånd, har ikke vært like interessant for banjospilleren. I fjor måtte Kari nærmest hales og dras inn i studio, 33 år etter at hun ga ut sin forrige plate. Resultatet ble albumet «Kari Svendsen Spesial!»

– Jeg skulle aldri i studio mer, det er dritkjedelig. Det er jo ikke publikum der! Dessuten føler jeg meg kvalt der inne, det er lite luft, forklarer Kari, og gisper etter pusten for å understreke.

– Men nå var det en helt annen opplevelse å gå i studio. Det var moro, og jeg hadde stor glede av det selv. Jeg spilte med en helt fantastisk gjeng, og det gikk mye bedre enn jeg trodde.

– Det ga vel mersmak da?

– Nei, svarer hun kjapt og ler høyt.

– Nå har jeg ikke noe mer, jeg er ferdig. Jeg har laga den plata-ensom jeg er veldig fornøyd med – og «that's that!» Nå skal jeg bruke fremtiden, så lenge jeg orker, til å spille, synge og glede noen

fra scenen. Og om jeg begynner å surre, så skal jeg gi meg med flagget til topps. Der er jeg helt usentimental, men jeg skal holde på så lenge jeg kan, fastslår hun.

Passer på helsen

Og artisten gjør sitt for å holde hodet og kropp i vigør. Det viktigste grepet hun tok for å bedre helsen, skjedde 2. mai 1993 klokken 13.00. Da stumpet Kari ryggen tvert.

– Det var da jeg broderte ku-trekket til puten, sier hun og peker mot sofaen.

Kari pigger i tillegg visetekster i sengen, som sovemiddel. Hun tok også hensyn til rygg- og baksmerter da hun kvittet seg med bluegrass-banjoen med støpejern i. Nå bruker hun en lettere variant som hun kan bære på ryggen. Fingre og hender, som har vært gjennom flere operasjoner, holdes ved like med jevnlig banjo-spilling.

– Og så trener jeg to ganger i uken. Det er treningsstudio og bassengtrening gjennom revmatikerforbundet. Det har jeg stor glede av, sier hun.

– Hvordan vil du oppsummere dine 75 år?

– Det har jo stort sett dreid seg om å underholde. Jeg fikk jo ikke barn eller egen familie, så da har jeg spilt. Jeg føler jeg har funnet en lomme i underholdningsbransjen som er «min». Og drivkraften har vært å kunne røre noe ved folk, at formidlingen betyr noe for dem, sier Kari.

Hun blir stille i noen sekunder.

– Det er noe jeg faktisk hører mer og mer fra publikum, jo eldre jeg blir. Kanskje tenker de at jeg ikke varer så mye lenger? avslutter Banjo-Kari lattermildt.



VETERAN: Banjo-Kari har vært fast inventar på den norske visescenen i flere tiår. Her fra Josefine vertshus i 2001.



LEVE-BRØDET: «Dette er banjo'n min! Takk for at dere behandler den pent!» står det på banjokassen til Kari.

FILMKLAR: I den nye dokumentarfilmen vil Johannes Høsflot Klæbo vise frem andre sider av seg selv i en historie som ikke er rosemalt, forteller han selv.

”

Du står naken, på en måte, og er veldig åpen

**Ny dokumentarfilm om
Johannes Høsflot Klæbo**

Veien til gull på kino





FILMSKAPERNE: Det er lillebror Ola Høflot Klæbo (til venstre) og Stian Engh (til høyre) som er regissører for filmen om Johannes, og Bård Kjøge Rønning fra Antipode Films er inne på produksjonssiden.

LILLEBROR:
– Vi ville vise mennesket bak medaljene, sier skistjernens fire år yngre bror, Ola.



VM-KONGEN: Under VM på hjemmebane i vinter tok Johannes seks av seks mulige gullmedaljer.

Johannes Høflot Klæbo tok storeslem under VM i Trondheim. Nå kommer dokumentarfilmen som viser hvor mye svette og tårer som ligger bak.

14. november er det duket for kino-premiere på en ny dokumentarfilm om Johannes Høflot Klæbo (28), som ble historisk da han under VM på ski i Trondheim tidligere i år tok gull i samtlige seks øvelser i mesterskapet.

I filmen, som har arbeidstittel «Klæbo», får vi være med bak i kulissene og se hvordan skiløperen forberedte seg de siste månedene før verdensmesterskapet.

Til NRK forteller han at det i filmen blir innblikk i kriser som kunne ført til et helt annet utfall enn den historiske VM-prestasjonen.

– Jeg skal ikke rope for mye, men det er ting som dere aldri har fått høre om, som er med og gjør at det blir litt annerledes.

Mennesket bak medaljene

Det er Stian Engh og Ola Høflot Klæbo, lillebroren til Johan-

nes, som er regissører for filmen. Underveis i prosessen har de også fått med seg produksjonsselskapet Antipode Films.

– Vi har hatt ganske mange runder og diskusjoner på «skal vi vise dette, eller skal vi ikke vise det», og så blir det spennende når vi kommer dit at vi skal få lov til å vise det frem, forklarer Ola til NRK.

Han forteller at man får oppleve Johannes i situasjoner man aldri har sett ham i før.

– De fleste kjenner suksessene til Johannes, men vi ville vise mennesket bak medaljene, forteller lillebroren i en pressemelding.

Johannes er veldig glad for at broren har vært med på prosjektet hele veien.

– Det fine med brødre er at du får rene ord for pengene. Jeg har ikke ønsket meg en rose malt

historie, og med Ola og Stian på regi er jeg trygg på at dette blir en nådeløst ærlig fortelling som går inn på mer enn bare jubel og nasjonalsang, forklarer langrennsstjernen i pressemeldingen.

Veldig spent

Dokumentaren skal handle om mye mer enn langrenn. Den vil også vise hvordan en toppidrettsutøver som Johannes takler sykdom, skader, mediepresset og ikke minst egne forventninger.

Kamerateamet har vært med på treninger, samlinger og hjemme hos familien Klæbo i perioden fra september i fjor og til og med guldagene i vinter.

Johannes føler at han virkelig har sluppet dem så tett på som det er mulig å komme.

– Du står naken, på en måte, og er veldig åpen. Det er jeg veldig spent på. Så er det en del ting offentligheten aldri har fått vite, som kommer frem i filmen. Jeg tror det vil være ting veldig mange

familier kan kjenne seg igjen i, forklarer han til VG.

Danby Choi, som er redaktør for nettavisen Subjekt, er imidlertid skeptisk til om filmen kan kalles en dokumentar.

– Kan du stole på at en film skapt av den portrettertes lillebror, og finansiert av den portretterte selv, ikke klipper bort det som stiller Johannes Høflot Klæbo i et dårlig lys? At det er kritisk, fri og uavhengig, journalistisk formidling av saken som er det ypperste målet? skriver han i sin egen avis.

Til Langrenn.com sier Klæbo at han mener objektiviteten ivaretas med at filmen har et eksternt produksjonsfirma.

– De (Antipode, red.anm.) har gjort mange dokumentarer og kommer inn med et kritisk blikk. De tar produsentansvar og er med å sette et kritisk blikk på alt som blir gjort for at dette skal bli så bra som overhodet mulig, mener han.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB

Kjendisene avslører: Disse produktene elsker vi

Fra dufter som løfter humøret til sminke som gir stjerneglød – det handler om å finne det som får dem til å føle seg best. La deg inspirere av norske kjendisers skjønnhetstips!

Parfymen har en lang historikk. Fra røkelse i antikkens templer, til 1700-tallets overdådige dufter i Versailles, der overdrevne parfymeskyer maskerte mangelen på badevann.

I dag er parfymen en signatur for mange av våre kjendiser. De sverger til alt fra friske, blomstrende dufter til varme, krydrede noter som gir selvtillit.

Granateple og yuzu

Ingebjørg Bratland (35), artist.

Parfyme: – Det er litt kjedelig siden så mange bruker den, men Versace Bright Crystal. **Make up-favoritt:** – Det er en blå eyeliner som jeg bruker på våtkanten. Jeg er veldig glad i den fra Sephora.



Versace Bright Crystal
eau de toilette
kr 723 hos blivakker.no.



Duften av frisk sitrus og einebær

Isabell Ringnes (36), entreprenør og formidler av teknologi.

Parfyme: – Terre d'Hermès Eau Givrée eau de parfum. **Make up-favoritt:** – Jeg er jo eier i Dermanor, og vi har veldig mange gode produkter. Skal jeg trekke frem bare ett produkt, så er det Milks foundations. De er superbra!



Terre d'Hermès Eau Givrée
eau de parfum,
kr 1680 hos hermes.com.



Milk Hydro
Grip Gel,
kr 529 hos kicks.no.



– Enten liker du den, eller så liker du den ikke

Desta Marie Beeder (36), programleder.

Parfyme: – Jeg sto foran parfymene mine i dag og tenkte: «Hvilken skal jeg velge?» Jeg er veldig glad i 1978 fra Camilla Pihl. Men i kveld har jeg valgt Bitter Peach fra Tom Ford, som er litt som koriander; enten liker du den, eller så liker du den ikke.

Make up-favoritt: – Macs Face and body foundation.



Tom Ford Bitter Peach eau de parfum, kr 3 850 hos kicks.no.



Mac Face and Body radiant sheer foundation, kr 480 hos fredrikglouisa.no.



– Avhengig av concealer

Kathrine Sørland (45), modell og podkaster.

Parfyme: – Santal 33.
Make up-favoritt: – Jeg er avhengig av concealer. Jeg er veldig glad i Lancôme Teint Idole Ultra Wear All Over Face Concealer i farge nr 3, beige. Den er helt perfekt!



Le Labo Santal 33 eau de parfum, kr 2220 hos Kicks.no.



Lancôme Teint Idole all over concealer, kr 450 hos Kicks.no.



To klare favoritter

Mona Berntsen (35), danser og koreograf.

Parfyme: – Jeg har brukt samme parfyme i alle år, så jeg lukter den ikke selv lenger. Den er fra Profumum Roma.
Make up-favoritt: – Jeg har også brukt samme foundation veldig lenge. Den er fra Tarte.



Profumum Roma
kr 3250 hos
parfymeri.no.



Tarte face tape
foundation, kr 469 hos
tartecosmetics.com.



Lumene CC-cream,
kr 199 hos Vita.no.



Byredo Vanille Antique
extrait de parfum,
kr 3170 hos kochparfymeri.no

Mikser to parfyer

Nikoline Anundsen (29), influenser.

Parfyme: – Jeg mikser to og lager min egen. Det er Byredo Vanille antique, som jeg blander med Tom Fords Black Orchid.
Make up-favoritt: – Jeg er veldig glad i cc-kremer, særlig mot sommeren da jeg bruker litt lettere produkter. Akkurat nå bruker jeg mye Lumenes CC cream.





Sluttet med parfyme

**Marte Bratberg (35),
programleder og podkaster.**

Parfyme: – Jeg sluttet å bruke parfyme da jeg ammet, så bruker det cirka tre ganger i året; de få gangene jeg skal ut. Da har jeg fire jeg veksler mellom. Jeg har begge fra Vita og Wanda, Vaag og Vaag mer. Så har jeg en fra YSL som jeg ikke husker hva heter og en fra Fenty som jeg heller ikke husker hva heter.
Make up-favoritt:
– Det er lip glaze fra Max Factor.



Avhengig

**Emilie Nereng (29),
ernærings-influenser og TV-profil**

Parfyme: – Jeg bruker Burberry Her. Men jeg synes egentlig den lukter enda bedre på venninna mi enn på meg.
Make up-favoritt:
– Jeg elsker og er helt avhengig av Clarins Lip Perfector.



Clarins lip perfector
kr 166 hos blivakker.no.



Burberry Her
eau de toilette,
kr 857 hos blivakker.no.



Vaag by Vita og Wanda
eau de parfum,
kr 599 hos blush.no.

To sminke- favoritter

**Morten Hegseth (39),
programleder.**

Parfyme: – Givenchy og
Tom Ford

Make up-favoritt: – PLY
Beam drops og Charlotte
Tilbury flawless filter.



PLY Skin Beam drops,
kr 349 hos lyko.com.



Charlotte Tilbury
Hollywood Flawless Filter,
kr 559 hos asos.com.

– Alle jeg viser den til, sier «wow!»

**Christine Dancke (41),
programleder, musikk-
anmelder og DJ.**

Parfyme: – Jeg har aldri
brukt parfyme, for jeg er
allergisk. Da nyser jeg sånn
100 ganger på rad.

Make up-favoritt: – Det har
jeg derimot veldig mye av,
og har mange tips! Jeg elsker
contour-sticken til Make up by
Mario. Så elsker jeg Rare beauty's
Stay Vulnerable Melting Blush.
Jeg bruker også Charlotte
Tilburys brow pencil og Haus
Labs leppeprodukt, som
er en blanding av lipliner
og lepestift i ett. Alle jeg
viser den til, sier «wow!».
Min siste anbefaling er
Double Take liner fra
Tarte, som har blyant på
ene siden og våtliner på
den andre.



Tarte double take
eyeliner, kr 320
hos tarte cosmetics.com.



Rare Beauty stay vulnerable
melting blush,
kr 246 hos rarebeauty.com.

Duft av røde bær og pære

Linnéa Myhre (30), influenser og forfatter.

Parfyme: – Min signaturduft er YSL Mon Paris.
Make up-favoritt: – Det må være Kylie Cosmetics lip kit i fargen 300.



Yves Saint Laurent
Mon Paris eau de parfum
kr 1300 hos fredrikoglouisa.no.

Deilig sommerduft

Jennie-Sofie Lie Pickl (24), influenser og TV-profil.

Parfyme: – Jeg er veldig glad i en nå som er fra Jo Malone London og heter English Pear & Freesia. Det er en veldig deilig sommerduft!
Make up-favoritt: – Jeg må alltid ha lipliner og et godt leppeprodukt. Jeg er veldig glad i lifter-serien til

Maybelline, Lifter liner og Lifter gloss, som jeg har på nå. Og Decubals pleiende leppepomade har jeg alltid med i vesken.



Jo Malone English
Pear & Freesia cologne,
kr 1675 kochparfymeri.no.



Decubal Restoring
Lips & Dry Spots,
kr 140 hos apotek1.no.



Floral signatur

Caroline Glomnes (38), skuespiller og manusforfatter.

Parfyme: – Gucci Flora.
Make up-favoritt: – Jeg har blitt veldig glad i L'Oréals nye blush-stick i fargen korall.



Gucci Flora Gorgeous
Gardenia eau de parfum,
kr 1505 hos fredrikoglouisa.no.



I DRESS: Prins George har ifølge prinsesse Kate ikke noe imot å gå på fotballkamp i dress. I hvert fall ikke så enge pappa også har det.

GIR GODE RÅD: Selv om George bare er 12 år, skal William allerede ha begynt å forberede sønnen på hva som venter ham.

Prins Williams (43) eldste sønn, som fylte 12 år den 22. juli, elsker å gjøre «gutting» sammen med pappa. George kan ikke tenke seg noen bedre enn å se fotball sammen med faren på TV hjemme i sofaen eller på stadion.

12-åringens favorittklubb er, i likhet med pappa, Aston Villa, men han følger også det engelske landslaget tett.

– William er det store forbildet til George, så det var ikke uventet at han også ville bli Villa-tilhenger, har prinsesse Kate (43) fortalt i et intervju med BBC.

– George stortrives sammen med faren sin, og elsker når de kan gå sammen på kamp. Alller helst i like klær. Jeg tror han føler seg spesielt «kul» når de to kan stå sammen på tribunen i dress, sa en smilende prinsesse til den britiske TV-kanalen.

Ser opp til faren

De som på sosiale medier har syntes synd på lille George, som har måttet kle seg i dress, skjorte og slips på fotballkamp, har med andre ord ingen grunn til å bekymre seg.

– George ser opp til William. Han synes alt han gjør, er kult, har prinsesse Kate fortalt, ifølge ITV.

Prins William synes også ty-

deligvis det er gøy å se fotball sammen med George, som er nummer to i arverekken til den britiske tronen. Da far og sønn overvar Champions League-kvartfinalen mellom Aston Villa og PSG i Paris i april, fortalte prins William at han satte stor pris på å dra på guttetur til den franske hovedstaden sammen med George.

– Jeg synes det var fint at vi fikk oppleve en stor, europeisk fotballkamp hjemmefra. Jeg tror det er veldig viktig at vi skaper minner sammen, sa prins William til sportskanalen TNT.

Selv om Villa tapte kampen, var begge prinsene i godt humør.

Prikk like

Men det var ikke bare far og sønns meget overraskende tur til Paris som britiske medier var opptatt av etter kampen.

– Prins George ligner mer og mer på prins William som ung. De er nesten prikk like, skriver Marie Claire.

Også Daily Express og Daily Mail gjorde et nummer av hvor lik George er William som 11-åring. Også på X flommet det over av innlegg om hvor mye de to ligner på hverandre.

– Det er i hvert fall ingen tvil om hvem som er faren til George,



POPULÆR PAPPA: Ikke bare George (fremst), men Charlotte og Louis (delvis skjult) er også veldig glad i faren sin.

Prins George ser opp til sin far

Pappa William er hans store forbilde

Prins George beundrer pappa, prins William, og stortrives når de to tronarvingene kan tilbringe litt tid alene. – Han synes alt som William gjør, er kult, forteller mamma, prinsesse Kate.



STORSTUEN: Prins William betyr mye for prins George.



”Jeg forlanger ikke at barna mine skal ha samme favorittklubb som meg

kommenterer en spøkefullt.

Det er med andre ord ikke bare fotballinteressen og forkjærligheten for Aston Villa de to har felles.

Får velge fritt

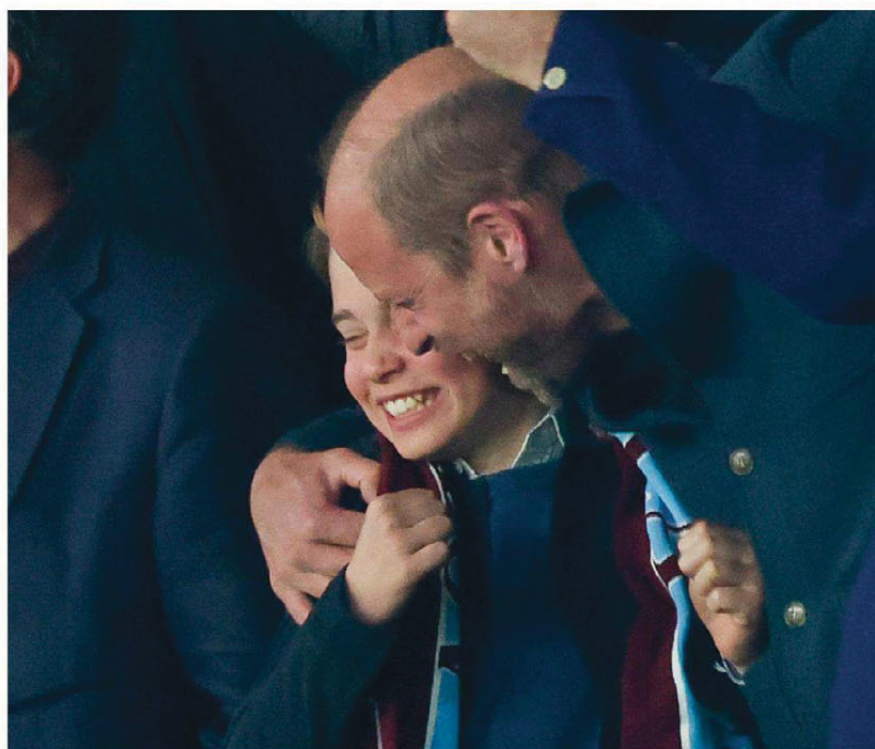
I et intervju med avisen The Sun forteller prins William at det ikke er han som har overtalt George til å bli Aston-Villa supporter selv.

– Nei, det har han valgt selv. Jeg forlanger ikke at barna mine skal ha samme favorittklubb som meg, un-

derstreker prins William.

– Charlotte og Louis har nå også begynt å spørre om å få være på kamp. De har begge Villa-utstyr, men de har også andre drakter. Det er både managere og familiemedlemmer som vil ha med de i sin gjeng, sier han til avisen.

Selv om han ikke nevner navnet på hvilke familiemedlemmer det dreier seg om, skriver The Sun at det går rykter om at mamma, prinsesse Kate, har en forkjærlighet for Chelsea.



HEIER PÅ ASTON VILLA: William og George er begge store tilhengere av laget fra Birmingham. De deler også gleden over seire og mål.



HEIA ENGLAND: William, George og Kate har kanskje ikke samme favorittklubb, men de holder alle med sitt fotballandslag.

NEI!: Lilleprinsen er ikke bare lik faren som ung. Han reagerer også på samme måte når favorittlaget misbruker en sjanse.

”George stortrives sammen med faren sin, og elsker når de kan gå sammen på kamp. Aller helst i like klær



GOD STEMNING: Ingen tvil om at George og William koser seg når de får litt alenetid sammen.



BLIR KONGE: Prins George blir trolig en dag Storbritannias monark. Her sammen med kong Charles, prins William og avdøde dronning Elizabeth.

Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt
over TV-uken

Ekstra kryssord

MESTERNES MESTER
Ny sesong
Mestermøte på Sørlandet

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

30. DESEMBER
Feirer musikken

31. DESEMBER
Søndag

TV3
Søndag

TVNORGE
Søndag

30. DES. LØRDAG

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittetips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

HYLLET: «Norge bak fasaden» vant i mai Gullruten for beste nyhets- og aktualitetsprogram for tredje året på rad.

VÍR

Janne Amble er takknemlig for sin stødige TV-partner

**Kadafi er min
hobbypsykolog**

MONST

A Fremantle Company

PSI



«DØDSENGLENE»: «Norge bak fasaden»-redaksjonen skulle lage én episode om aktiv dødshjelp, men arbeidet med dokumentaren ble noe helt annet.



MØRKT: Her snakker programlederne på telefon med den såkalte «Vestlandsmannen» når han sier at han har planer om å sette en giftsprøyte i et barn med funksjonsnedsettelse.

hjelpe en ung mor med et psykisk utviklingshemmet barn.

Arbeidet med «Dødsenglene» har vært det mest krevende programlederduoen har vært borti gjennom fem sesonger med «Norge bak fasaden». Da er tryggheten de finner i hverandre, avgjørende.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, TV 2**

Gjennom fem sesonger har Janne Amble (43) og Kadafi Zaman (52) tatt oss med inn bak lukkede dører og møtt mennesker som kaster lys på sprekke i den norske fasaden. Årets sesong skapte store reaksjoner og ble gjenstand for debatt.

De tre episodene som er døpt «Dødsenglene» hadde veldig

gode seertall, og da vi møtte Janne og Kadafi under «Gullruten» i mai, uttrykte de takknemlighet.

– Vi blir stoppet på gaten av mennesker i alle aldersgrupper, som alle kommenterer «Dødsenglene» og Steinar Wangen (mannen som i dokumenter ble avslørt som «selvmordshjelper» og for skjult kamera erkjente at han hjalp folk med å dø, red anm.) Engasjementet er en enorm anerkjennelse av undersøkende jour-

nalistikk, og det viser at mennesker der ute har et stort ønske og behov for mer, mener programlederduoen.

Hobbypsykolog

I «Dødsenglene» trådte Janne og Kadafi inn i en undergrunnsverden få visste eksisterte. Det som skulle bli én episode om aktiv dødshjelp, utviklet seg til avsløringer om personer som tilbyr å hjelpe andre med å dø.

Arbeidet med «Dødsenglene» er det mest krevende programlederduoen har vært borti i løpet av fem sesongen av «Norge bak fasaden».

– Det er ingenting vi har gjort tidligere, som kan sammenlignes

”

Jeg kan felle er tåre, hun kan felle en tåre – og så er det greit

TV-AKTUELL

«Skolebytte»
Premiere TV 2
og TV 2 Play
28. august

NY SERIE: I dokumentarserien «Skolebytte» danner 12 9.-klassinger fra Uranienborg skole på Oslo vest og 12 9.-klassinger fra Bjøråsen skole på Oslo øst en ny klasse.

med dette. Vi er heldige som er to. Vi snakker sammen og kan dele alt vi tenker på. Kadafi er hobbypsykologen min, forteller Janne, før hun blir avbrutt av Kadafi:

– Og vice versa! I tillegg begynner vi å få noen års erfaring med dette. Det har gjort at vi, til tross for at det er krevende, har håndtert det bra.

Konfrontasjon

I arbeidet med serien tok de i bruk skjult metode, og seerne får være med når Janne tar kontakt med personer under en falsk identitet. Undersøkelsene kulminerte i en ubehagelig konfrontasjon, hvor Janne møter den såkalte «dødsengelen» Steinar Wangen på et hotellrom i Strömstad – hvor han møter opp i den tro at han skal hjelpe henne med å ta sitt eget liv.

– Jeg har ikke tall på hvor mange ganger jeg har fått spørsmålet: «Herregud, hvordan var det å sitte og vente i den stolen på hotellet?» forteller Janne.

Så da føyer vi oss like gjerne inn i den rekken og spør:

– *Hvordan var det å sitte i den stolen?*

– Jeg hadde en liten mikrofon festet på brystet, Kadafi sto like bortenfor, og det var helt stille i rommet. Jeg hørte bare trilsekofferten komme nærmere

ute i gangen. Jeg hadde så høy puls at jeg var overbevist om at dunkingen av hjertet mitt slo inn på mikrofonen. Jeg holdt fullt fokus. Og så var det utrolig godt å ha Kadafi ved siden av meg. Da kan man takle det meste, tenker jeg, forteller Janne, og understreker samtidig at det er en hel redaksjon som samarbeider om dette.

En fotograf befant seg ute på terrassen, en sikkerhetsvakt var noen meter unna, det var tre stykker fra redaksjonen der, og det var en åpen linje til redaktørene, som hørte alt som ble sagt.

Stødig partner

Å berøre saker av det kaliberet «Norge bak fasaden» gjør hver eneste sesong, krever et samarbeid som strekker seg ut over de faste kollegiale rammene. Det var Janne og Kadafi bevisst på da de takket ja til denne jobben – hun med mindre erfaring enn han.

– Det skjønte jeg fra første stund, at hvis vi skulle få dette til å fungere, så var vi helt avhengige av å fungere som et team. Og Kadafi har vært en superraus og skikkelig stødig partner fra dag én, beskriver Janne takknemlig, før hun legger til:

– Det handler om kjemi, og at vi har funnet tonen, og det gjorde vi allerede første kvelden.



GODT TEAM: Janne og Kadafi er blitt et godt team som utfyller hverandre godt.

Kadafi fullfører makkerens setning.

– Da spiste vi middag og drakk litt – og hadde det veldig gøy! Og for meg som kommer fra nyhetsverdenen, et sted hvor du ikke skal by på deg selv, men rapportere og skape avstand, så har Janne vært til stor hjelp. Denne

serien krever at vi er oss selv, og det har Janne lært meg. Hun har fått meg til å senke skuldrene og fremstå mindre «steril». Det du ser på skjermen nå, det er Janne og Kadafi. Vi går ikke inn i en rolle. Jeg kan felle er tåre, hun kan felle en tåre – og så er det greit.

Bli abonnent på Her og Nå!

**Få 15 utgaver til kun 299,-*
+ Falla-vasen fra Wik & Walsøe**

*(+ kr. 49,- i porto for utsendelse av gaven)

Bestill tilbudet nå!
Ved å sende SMS kode
HER41 til **2205**, eller skann
QR-koden med din mobil-
telefon og bestill på nett.



Kos deg
hver uke med
nytt blad fylt med
varme kjendis-
møter, kryss og
quiz!



Få oversikt
over alt som
skjer med 64
siders TV-guide
hver uke!

**Gjør som mer enn 130 000
nordmenn – les Her og Nå!**

Hver uke gir vi deg koselige reportasjer
og eksklusive bilder av kjente og konge-
lige. Du får også Norges beste TV-guide
med tittetips og hele ukens program-
oversikt. Abonnenter får også en rekke
eksklusive utgaver som ikke fås kjøpt i
løssalg.

Som abonnent får du Her og Nå til under
halve prisen av butikkpris, og i tillegg
får du bladet levert hjem uten ekstra
kostnad!



**Lækker
vase til
deg!**



Etter seks sesonger og tre filmer er det slutt

Siste farvel med «Downton Abbey»

I 2010 tok «Downton Abbey» TV-seerne med storm. Etter 15 år, seks sesonger og tre filmer er det nå tid for å ta avskjed med Crawley-familien og deres ansatte.

Høsten 2010 kom første episode av «Downton Abbey», og vi fikk følge dramatikken rundt Crawley-familien og deres ansatte i Storbritannia tidlig på 1910-tallet.

Til sammen ble det seks TV-sesonger og 52 episoder, før det endte med en julespesial i 2015. De fleste trodde at historien var over, men fire år senere kom fort-

settelsen i form av en spillefilm. I 2022 kom filmen «Downton Abbey: En ny æra», og 19. september er det kinopremiere på det som blir den aller siste filmen i dette universet.

Skandale

I den siste filmen «Downton Abbey: Ved veis ende» møter vi Crawley-familien og deres ansatte på vei inn i 1930-årene. Mary

befinner seg nå i en offentlig skandale etter skilsmissen, samtidig som familien står overfor økonomiske problemer.

For å unngå å tape ansikt, må familien gjøre en rekke endringer, og sammen med de ansatte ved Downton Abbey må de forberede seg på et nytt kapittel med neste generasjon, som skal lede det staselige godset inn i fremtiden.



SISTE LØP: Etter seks TV-sesonger og to kinofilmer vil «Downton Abbey: Ved veis ende» avslutte hele historien om familien Crawley, etter å ha fulgt dem fra 1912 til 1930.

Tidslinje:

1912

- James Crawley, som var Robert Crawleys fetter og arvingen til Downton Abbey, og hans sønn Patrick omkom i Titanic-forliset. Hvem skal ta over godset uten en mannlig arving, siden Robert har tre døtre?

1913

- Den tyrkiske diplomaten Kemal Pamuk døde mens han sov i Marys seng, og liket måtte flyttes inn på hans soverom for å unngå skandale.

1914

- Cora ble gravid, men en arrangert ulykke gjorde at hun mistet barnet. Det viste seg at fosteret var en gutt, som ville ha arvet godset.

1916

- Matthew forlovet seg med Lavinia Swire.

HISTORIEN TAR SLUTT: Filmen «Downton Abbey: Ved veis ende» har premiere på norske kinoer fredag 19. september.

DET ER SNART TID
FOR Å TA FARVEL

DOWNTON ABBEY

VED VEIS ENDE



GODE KOLLEGER: Mange av de ansatte på Downton Abbey har vært med gjennom de nesten 20 årene som handlingen har foregått. Her er Miss Baxter (Raquel Cassidy), Mr. Molesley (Kevin Doyle), Daisy Parker (Sophie McShera), Mrs. Hughes (Phyllis Logan), Mrs. Patmore (Lesley Nicol), Mr. Carson (Jim Carter), Mr. Bates (Brendan Coyle) og Anna Bates (Joanne Froggatt).



UVANLIG VENNSKAP: Selv om Anna Bates (Joanne Froggatt) jobber for Lady Mary (Michelle Dockery), har de to utviklet et nært vennskap. I den nye filmen er kammerpiken Anna endelig gravid med Mr. Bates.



PYNTET TIL FEST: Mary Crawley konverserer med sin tidligere svigermor, Isobel Merton (Penelope Wilton), tidligere svoger, Tom Branson (Allen Leech), og USA-onkel, Harold Levinson (Paul Giamatti), i den nye filmen.



KOMPLISERT: Forholdet mellom søstrene Mary (Michelle Dockery) og Edith (Laura Carmichael) har ikke alltid vært det beste, med innslag av rivalisering og sjalusi, men i den siste filmen kan det se ut til at de har en god tone igjen.

1917

- Downton ble rekonvalesent-hjem for krigsskadede fra 1. verdenskrig.
- Daisy sa ja til Williams frieri, før han reiste ut i krigen kun for at han skulle beholde håpet under kampene.

1918

- Matthew ble lam og kunne ikke få barn og avsluttet derfor forlovelsen med Lavinia.
- Bare noen timer etter bryllupet mellom Daisy og William, døde han av skader fra krigen.
- Bates ekskone, Vera, døde. Hun hadde tatt livet sitt i håp om at eksmannen skulle bli fengslet for drap, og han ble arrestert i 1919.

1919

- Matthew kunne bevege beina igjen, og han ville derfor likevel gifte seg med Lavinia.
- Sybil og sjåføren Tom Branson prøvde å rømme sammen.
- Anna og Bates giftet seg i hemmelighet.
- Lavinia døde av spanskesyken rett før bryllupet med Matthew. Matthew fridde til Mary.
- Sybil og Branson fikk til slutt tillatelse fra Robert til å gifte seg og flyttet deretter til Irland, før Sybil ble gravid.
- Bates ble dømt for drap, men dødsdommen ble gjort om til livsvarig fengsel.



MANN OG KONE: Cora (Elizabeth McCovern) og Robert (Hugh Bonneville) har hatt sine opp- og ned-turer gjennom snart 40 års ekteskap.

UTEN MANNLIG ARVING: Robert Crawley hadde kun døtrene Sybil (Jessica Brown Findlay), Edith og Mary. Siden arveretten kun gikk til menn, var det menn i Crawley-slekten som skulle arve godset. Yngstedatteren Sybil døde i barsel i sesong 3.



SKÅL!: Mr. Carson (Jim Carter) og Mrs. Hughes (Phyllis Logan) jobbet side om side på Downton Abbey i en årrekke. I 1925 giftet parete seg, og kort tid senere pensjonerte butleren seg, men har vært tilbake som vikar flere ganger.



KJØKKENPIKENE: Som vanlig er det full rulle nede på kjøkkenet hos Mrs. Patmore (Lesley Nicol) og Daisy (Sophie McShera) – også i den nye filmen.

1920

- Mary og Matthew giftet seg.
- Edith ble forlatt ved alteret av Sir Anthony Strallan.
- Sybil kom tilbake til Downton for å føde. Hun fødte en velskapt datter, men døde selv i løpet av natten.
- Bates slapp ut av fengsel.

1921

- Mary fødte et velskapt barn på Cottage Hospital i all hast. Matthew kom til sykehuset for å hilse på, men på veien hjem ble han drept i en bilulykke.

1922

- Anna ble overfalt og voldtatt av Mr. Green, Lord Gillinghams kammertjener.
- Lord Gillingham fridde til Mary, som sa nei.
- Edith fikk datteren Marigold, som bodde hos noen bønder i all hemmelighet.

1923

- Coras mor og bror fra USA kom til Downton.

EN NY ÆRA: I filmen fra 2022 ble Downton Abbey brukt som kulisse for filminnspilling, samtidig som flere i familien og ansatte reiste til Den franske riviera.



▼ **GULLDAMER:** I slutten av forrige film, «Downton Abbey: En ny æra» fra 2022, døde Violet Crawley (til venstre). Hun ble kjent for sine legendariske sitater fulle av sarkasme. Maggie Smith, som spilte the «grand old lady», døde i fjor høst. Her er hun sammen med sønnens svigermor, Martha Levinson, spilt av Hollywood-stjernene Shirley MacLaine.



1924

- Bondene ville ikke lenger ha Edith på besøk hos Marigold.
- Edith fikk vite at Gregson var drept av nazister. Hun arvet hans firma, hentet Marigold og dro til London.
- Familiens kjære hund, Isis, døde.
- Anna ble arrestert, mistenkt for drap på Mr. Green, som døde i en bilulykke. Bates tok i et brev på seg skylden for å redde Anna, som ble løslatt. Senere viste det seg at ingen av dem hadde noe med ulykken å gjøre.

1925

- Mr. Carson og Mrs. Hughes giftet seg.
- Mary giftet seg med Henry Talbot og ble gravid igjen.
- Edith og Bertie giftet seg på nyttårsaften.
- Anna og Bates ble foreldre til en gutt.
- Mr. Carson ble pensjonist, og Thomas tok over som butler.

1927

- Kong George og dronning Mary kom på besøk til Downton Abbey.
- Tom fikk avverget et planlagt attentat mot kongen under en parade.
- Violet fortalte at hun var syk, og at legen sa at hun hadde kort tid igjen å leve.

1928

- Tom giftet seg med Lucy.
- Violet avslørte at hun eier en eiendom i Frankrike.
- Downton Abbey ble innspilingssted for filmen «The Gambler», og Mary ble stemmeskuespiller.
- En stor gjeng reiste til Den franske riviera for å inispisere Violets arv.
- Violet Crawley døde med familie og ansatte rundt seg på Downton Abbey.

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste filmer og programmer

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider for hver dag i TV-uken