

HER OG NA

Slik blir
høsten
på TV

Helene Spilling Ødegaard
om livet med Martin og sønnen

JEG KOSER MEG
HVER ENESTE DAG

Skal vi danse

Jakten på
kjærligheten

Etter Benjamin

Norges tøffeste

Eventyrlig
oppussing

Charterfeber

Godt
gift

Märtha og Dureks første år
etter bryllupet i Geiranger

Sterk kjærlighet og store konflikter

Hele Norges
Eldar Vågan
fyller 65 år

Aktuelle
med
Fjellhytta

Emil ga Marie
et minne
for livet

Romantisk
frieri i Australias
vakre solnedgang

HAR ALDRI
SLUTTET
Å LEKE

53044



7 402306 7407202

bc 720 44 UKEBLADER

**MILJØ-
DETEKTIVER:**
Kronprinsesse Victoria
fant mye rart i naturen
da hun plukket søppel
sammen med elever fra
skolen Nya Elementar
i Bromma under årets
Håll Sverige
Rent-dag.





RYDDER:
På Håll Sverige
Rent-dagen i 2019 var
kronprinsesse Victoria
og prinsesse Estelle
i Hagaparken. – Vi
plukker ganske mye
søppel i vår familie,
sa Victoria til
TV4.



HÅVET INN: I 2022 var prins Oscar ute med håven for å fange søppel langs strandkanten i Kungliga Djurgården i Stockholm. Anledningen var Nordiska kusträddardagen, arrangert av Håll Sverige Rent.

HJALP TIL: Da kong Carl Gustaf og dronning Silvia var i India i 2019, tok de turen til Versova Beach i Mumbai. I 2015 var stranden dekket av et 1,5 meter tykt lag av søppel. En frivillig søppelpatrolje fjernet 2000 tonn med avfall.

Kronprinsesse Victoria
står på for en renere natur

Royal søppeljakt

Hvert år bidrar kronprinsesse Victoria på Håll Sverige Rent-dagen, og hun er ikke den eneste kongelige som har vært ute og plukket søppel på strender, i gatene og under vann.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, SARA FRIBERG/
KUNGLIGA HOVSTATERNA,
KUNGAHUSET, GETTY

Kronprinsesse Victoria (47) er blant dem som har engasjert

seg sterkt i miljø saker, ikke minst å få fjernet plast fra naturen. Flere ganger har hun også fått med seg prinsesse Estelle (13) og prins Oscar (9) på søppelryddingen.

Nylig deltok kronprinsessen på Håll Sverige Rent-dagen, der hun plukket søppel i skogen sammen med elever fra skolen Nya Elementar i Bromma utenfor Stockholm. Da fant hun blant annet godteriemballasje, en punktert fotball og store mengder plast.

Organisasjonen Håll Sverige Rent ønsker å motivere folk til sammen å rydde vekk søppel

i parker, skoger og på strender.

– Når barn ser at voksne forbilder som kronprinsessen engasjerer seg i miljø spørsmål, vokser både kunnskap og handlingskraft. Dette besøket styrker barnas følelse av at innsatsen deres betyr noe, og at de kan være med og gjøre en forskjell i samfunnet, sier Håll Sverige Rents direktør, Johanna Ragnartz, i en pressemelding.



DYKKET ETTER PLAST: Sammen med WWF dykket kronprins Haakon ved Sjøstrand i Asker for å lete etter plast og søppel i 2019. I løpet av 38 minutter fant tronarvingen mye forskjellig, blant annet solbriller, ishockeypuck og golfballer, i tillegg til mange ulike plastprodukter. – Vi må ta bedre vare på havene våre i fremtiden, sa kronprinsen.



PÅ SØPPELJAKT: Sandefjord søppelplukkerlag fikk rojal hjelp tilbake i 2016 da dronning Sonja og kronprinsesse Mette-Marit stilte opp for å finne søppel i byens gater. – Det verste er sneiper, sa dronningen til TV 2, og etterlyste endring av holdninger.



**STRAND-
RYDDING:**
Hertuginne Sophie stilte opp for å plukke søppel da Great British Beach Clean ble arrangert på Southsea Beach utenfor Portsmouth i 2020.



EN HJELPENDE HÅND: Daværende hertuginne Camilla fikk prøve å plukke søppel med den lange klypen da representanter fra veldedighetsorganisasjonen CleanupUK var på besøk i Windsor Park i 2011. Det markerte startskuddet for kampanjen Beautiful Boroughs Project det året.



VISER VEI:
Dronning Sofia av Spania har flere ganger vært ute og plukket søppel ulike steder i Spania. I 2023 ryddet hun på stranden Caleta del Estacio utenfor Murcia.

LEDER



Nå braker TV-høsten løs!

August går mot slutten, og det er duket for premierer på rekke og rad på TV. Nå er det bare å glede seg til både gamle favoritter og nye godbiter som dukker opp på skjermen i de neste ukene!

I Her og Nå gir vi deg hver uke en stor og fyldig TV-guide, varme møter med kjente og kjære TV-fjes og reportasjer om det som skjer på skjermen.

Vi tar mål av oss å være Norges beste formidlere av TV-stoff, og denne uken har vi derfor laget en egen guide til TV-høsten til dere lesere. Her får dere god oversikt over alt som kommer av underholdningsprogrammer, dokumentarer og nye serier.

Programmer som populære «Fjellhytta» er allerede i gang, og nå kommer det godbiter på rekke og rad i ukene fremover. TV 2 byr også på «Forræder» og «Kokkeskolen» denne høsten, og etter ett års pause er også «Skal vi danse» tilbake på skjermen. I tillegg kommer nyheter som du kan lese mer om i vår store guide.

Hos statskanalen får vi følge spreke kjendiser som Anne Lindmo og Espen Nakstad på en meget strabasøs ferd til verdens kaldeste fjell, mens Nate Kahungu tar oss med på et ekstremt, sosialt eksperiment i Malaysia.

Spennning blir det både i form av konkurranser og serier på øvrige kanaler og strømmetjenester. Det er med andre ord bare å glede seg!

Kjære leser, jeg ønsker deg en veldig fin uke både inne foran TV-skjermen og forhåpentligvis også utendørs i sensommersol!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com

POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo

E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853

ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com

INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com

AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaen runhild.elgaen@egmont.com

BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia

PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON** Egmont Printing Service.

Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Story House Egmont står bak sterke medievaremerker, e-handelsbedrifter og digitale byråer. Vi har sterke publisistiske verdier og er en del av det ledende nordiske mediekonsernet Egmont, som årlig donerer ca. 100 millioner danske kroner for å støtte utsatte barn og unge.
We bring stories to life.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Få rabatt på reiser

Du som abonnerer på Her og Nå får 500 kr i rabatt på reiser som arrangeres av Story Travel.

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på blakkiosken.no for et godt tilbud: www.blakkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (33 utgaver) 829 kr, 1 år (65 utgaver) 1549 kr



Ekstra-utgaver



Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!

Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!

PAR I HJERTER:
Johannes og kona
Hedda giftet seg i 2018.
Både hun og parets to barn
gleder seg over å ha den tid-
ligere verdensmesteren mer
hjemme. Her på vei til slotts-
middag tidligere i år i forbin-
delse med statsbesøket
til det islandske presi-
dentparet.

Johannes Thingn

Vilhus ferie



SPORTY: Tobarns-faren fikk prøvd seg på banen under Verdikampen i Norway Cup. Her i aksjon mot Morten Thoresen.

Johannes Bø la opp som skiskytter

skje årets for alltid

Johannes Thingnes Bø la børsa og skiene på hyllen for å få mer tid med sine nærmeste. De siste månedene har han kost seg med familien, og nå har han også blitt fristet til å teste ut en ny idrett.

Da Johannes Thingnes Bø (32) la opp som toppidrettsutøver i mars i år, kunne han stolt presentere seg med en imponerende merittliste på CV-en. Han er en av tidenes mestvinnende skiskyttere med fem OL-gull, 23 VM-gull og hele fem verdenscupseire sammenlagt å vise til.

Tiden etter at han la vekk både rifle og ski, har vært brukt på kona Hedda Dæhli Bø og barna Gustav (5) og Sofia (2). Johannes har vært ærlig på at prioriteringen av familien er den viktigste årsaken til at han valgte å forlate karrieren som toppidrettsutøver.

– Tiden etterpå har vært veldig fin. Vi har lagt bak oss noen

kjempefine måneder med en lang ferie i inn- og utland. En ferie jeg kommer til å huske for alltid. Jeg har fått være sammen med familie og venner. Det har vært lett å prioritere familien nå. Jeg har virkelig merket hvor godt det har vært. Idretten har på en måte vært sidestilt med familien frem til i år, forteller Johannes til Her og Nå når vi møter ham under årets Norway Cup.

Et lite comeback

Men helt ferdig med skiskytingen er han ikke. I slutten av august deltok både Johannes og skiskytterbroren Tarjei Bø (37), som la opp samtidig som han,



GULLGUTT: Johannes med sine fire OL-gull og én bronse fra OL i Beijing 2022. Han kan også skilte med ett OL-gull fra 2018.

”Jeg har levd lengre uten, enn med fotball. Men jeg skal begynne å spille litt fremover



VEMODIG: Johannes og storebroren Tarjei Bø under verdenscupen i skiskyting i Holmenkollen i mars i år. Det ble det siste store rennet for gutta, som la opp samtidig.

◀ **KARRIERESKIFTE:** Her og Nå møtte Johannes Thingnes Bø under årets Norway Cup. Nå er den tidligere skiskytteren blitt fotballspiller i 6. divisjon.

i showrennet City Biathlon Dresden i den såkalte «legende-klassen».

– Det var et tidlig comeback, men kjekt å bli invitert. En fot i sporten vil jeg ha videre, og da er det kjekt å kunne stemple litt inn på det, meddeler han.

Skal spille fotball

Under Verdikampen i årets Norway Cup måtte Johannes og laget hans se seg slått på banen, uten at det la en demper på humøret.

– Jeg har levd lengre uten, enn med fotball. Men jeg skal begyn-

ne å spille litt fremover, og det gleder jeg meg til, sier han.

Tidlig i august debuterte to-barnsfaren fra Stryn i sin nye idrett. Nå er han nemlig spiller i fotballklubben Vinger i 6. divisjon. Han ble visstnok kjøpt for 800 kroner og to pakker brunost!

Men på spørsmål om hvorvidt han savner skiskytingen, er Johannes klar:

– Det har jeg ikke gjort hittil. Men når OL er i gang, kunne jeg ønske det var meg som var der. Så det blir nok litt annerledes til vinteren, tror han selv.

Nytt designsamarbeid

Selv om Johannes er usikker på hva han skal gjøre videre med tanke på jobb, blir han nok ikke arbeidsledig med det første. Til Dagbladet bekreftet begge Bø-brødrene at de har vært i samtaler med flere TV-kanaler om å bli kommentatorer. Johannes har dessuten inngått et designsamarbeid med Magnor Glassverk, der han skal lansere en egen premiekolleksjon i september. De eksklusive glassproduktene skal hedre store og små bragder innen idrett og kultur.

– Jeg minnes jo selv mine første konkurranser som liten. Du var ikke med på konkurransen, men du var med fordi du fikk premie. Så de øyeblikkene husker jeg godt, og jeg har lyst til å være med å inspirere neste generasjon idrettsutøvere til å melde seg på. Få alle med, og premiering til alle. Det er det som er så fint i Norge, sier Johannes.

Denne høsten blir broren hans, Tarjei, å se i reality-serien «Jaget» på TVNorge. Johannes er heller ikke fremmed for å være med på reality-TV hvis muligheten byr seg, men ikke i år, sier han.

Eddik er et av historiens eldste slankemidler og er tilbake på moten igjen.



Ned i vekt med eple sidereddik

Siri er en aktiv østfolding som forteller at hun elsker å treffe gode venner til kaffe eller lunsj, og i tillegg er hun opptatt av hund.

For noen år siden fikk Siri beskjed om at hun hadde lavt stoffskifte. Da kom også problemene med vekten.

Prøvd nesten alt

Dessverre har hun ikke viljestyrke nok til å følge en streng diett. Siri har stor interesse for helsekost,

og de siste årene har hun jobbet innen helse. Gjennom jobben ble hun anbefalt å prøve Apple Cider™-tablettene fra New Nordic. Siden hun begynte med tablettene har Siri gått ned flere kilo. Det som er ekstra positivt er at huden også føles finere, og hun er ikke lenger oppblåst i magen.

Apple Cider™ finnes også som deilige gummies, og disse supplerer hun med på ettermiddagen. Trangen etter søtsaker er nesten borte, og Siri forteller at hun anbefaler Apple Cider™ til alle hun kjenner.

EPLESIDEREDDIK HAR ALDRI SMAKT SÅ GODT!

De veganske Apple Cider Gummies fra New Nordic er et velsmakende kosttilskudd. Perfekt for alle som ønsker å ta eple sidereddik uten den sure smaken.



Hva er Apple Cider?

Eple sidereddik har vært populært helt siden vikingtiden. Da som nå ble den brukt for sine gode smaks-givende egenskaper. Eple sidereddik lages av fermenterte, modne epler som kaldpresses til mos. Deretter tilsettes det eple syrebakterier. Apple Cider™-tablettene fra New Nordic inneholder også ekstrakt av løvetann og artisjokk samt kolin. Kolin bidrar til et normalt fettstoffskifte. Tradisjonelt benyttes eple sidereddik for å regulere fordøyelse og som en løsning mot vann i kroppen.

TEST

HVORDAN FØLER DU DEG?

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| | JA |
| Kroppen min kjennes tung og hoven | ☐ |
| Jeg elsker salt snacks | ☐ |
| Beina mine kjennes hovne | ☐ |
| Jeg har cellulitter | ☐ |
| Jeg drikker ikke nok vann | ☐ |

Hvis du har svart ja på ett eller flere punkter, kan det gi noen hint om at du har mer vann i kroppen enn normalt. I så fall kan du prøve Apple Cider™.

Eple sidereddik er laget av fermenterte, modne epler, og er en tradisjonell og effektiv løsning mot vann i kroppen.



Bestill hjem i dag!



Velg abonnement og spar 20%
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00

Kan også kjøpes
der du kjøper helsekost.

EN ANNEN DANS:
Emilie Enger Mehl har
vært mye mindre synlig
etter at hun gikk av som
statsråd i januar. Det
endrer seg nå.



Emilie Enger Mehl ble borte fra rampelyset

**Nå kommer hun
tilbake i beste
sendetid**

Emilie Enger Mehl opplevde konstant eksponering som minister. Denne høsten svinger hun seg i rampelyset igjen – som «Skal vi danse»-deltager.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, TV 2

Emilie Enger Mehl (32) ble historisk da hun som tidenes yngste ble utnevnt til justis- og beredskapsminister i 2021. Da var hun bare 28 år. Få måneder etter innsettelsen ble hun også TV-aktuell som deltager i «Kompani Lauritzen», som ble spilt inn i året før.

Politikeren gikk helt til topps i realityprogrammet og ble en medieyndling. Ifølge TV 2 hadde hun i perioder over 1000 medieoppslag i måneden, mens hun til sammenlikning ble nevnt under 200 ganger i mai i år.

I et ferskt intervju lurar derfor TV 2 på hvor det ble av Emilie Enger Mehl?

– Etter at jeg gikk av som justisminister, gikk jeg tilbake til Stortinget og har vært der siden. Men det er en veldig annen rolle å være stortingsrepresentant. Det hadde vært tre og et halvt år med konstant eksponering. Jeg hadde vært veldig synlig.

Veldig eksponert

30. januar i år valgte Senterpartiet å bryte ut av regjering, og dermed var også Emilie ferdig som justis- og beredskapsminister etter 1204 dager.

Hun hadde fortsatt plassen sin på Stortinget, og ble i tillegg finanspolitisk talsperson og fraksjonsleder for Senterpartiet i finanskomiteen.

Da partiet skulle forhandle

en budsjettavtale med regjeringen i mai, overlot hun imidlertid jobben til sin partikollega Geir Pollestad (47).

– Jeg er fraksjonsleder for finans og har vurdert at det er mest formålstjenlig at Geir leder forhandlingene nå, forklarte hun til NRK den gangen.

Til TV 2 forteller hun nå at det var et helt bevisst valg.

– Jeg tenkte det var bedre at jeg hadde en litt mer tilbaketrukket rolle i en periode for å kunne bruke tiden på andre ting i politikken. Jeg hadde vært veldig eksponert i mediene over lang tid. Jeg har vært på fulltid i norsk politikk siden jeg var 24. Det er et sirkus som går fremover med stormskritt hver eneste dag. Jeg tror det er sunt noen ganger å stoppe opp litt og reflektere over hvor man er, sier Emilie.

Stort livsvalg

Nå har hun bestemt seg for å lære seg selskapsdans. Emilie er nemlig en av kjendisene i «Skal vi danse» som vises på TV 2 i høst.

Og høsten blir på flere vis spennende for politikeren. Stortingsvalget 8. september vil avgjøre om hun beholder plassen sin på Stortinget eller ei.

– Det er veldig åpent. Jeg har et avslappet forhold til det og er klar for å gjøre det jeg kan, fortalte hun til Aftenposten tidligere i år. Selv om hun kan miste plassen sin nå, utelukker hun ikke at hun en dag kan ta over som partileder for Senterpartiet etter Trygve Slagsvold Vedum (46).

– Jeg tenker at jeg må komme tilbake til det. Det er et stort livsvalg, sier hun.



HISTORISK:
14. oktober 2021 ble Emilie presentert som Støre-regjeringens nye justis- og beredskapsminister. Sp-politikeren, som er utdannet jurist, ble tidenes yngste med sine 28 år.



TØFFE TAK: Året før hun ble utnevnt til minister, var Emilie med på innspillingen av sesong 3 av «Kompani Lauritzen». Serien hadde premiere etter at hun ble statsråd.



PÅ EKEBERG:
I juli stilte Emilie opp i kjendisfotballkamp på Ekebergsletta.

FRA GJØRME TIL GLAM: Politikeren har ved flere anledninger imponert på den røde løperen i lekre kreasjoner. Her fra Elle-festen i 2023.





**Fyller
65 år!**

Eldar Vågan er fortsatt i full vigør

Jeg har aldri sluttet å leke

På Toten, blant instrumenter, tegneserier og minner, snakker Eldar Vågan om Vazelina, farsrollen og rallyfeber – og kunsten å bli eldre uten å bli gammel.

GIR GASS: Eldar Vågan, som runder 65 år 30. august, er full av liv og latter! Utenfor skolen han har pusset opp, har Eldar Vågan laget en racerbilbane for tråbiler.



**TOTENS
STORE SØNNER:**
Vazelina ble en
kulturskatt. – Vi lagde
alt selv og tok
ingenting for gitt,
sier Eldar.



BRORSKAP PÅ SCENEN: Vazelina Bilopphøggers holdt sammen i over 40 år – med humor og kjærlighet til musikken. Her fra da de og Øivind Blunck hadde premiere på sitt sommershow «Fra zero til 60» i 2013.



KREATIVT KAOS: Eldar viser oss rundt på Ihle skole, som nå er fylt med instrumenter, tegneserier og minner fra et langt liv i rampelyset.

LATTER OG LIV: – Vi sto litt på siden av bransjen, og kanskje var det vår styrke, sier Eldar om bandets suksess.



DANSEDUO: Eldar Vågan og Elena Bokoreva Wiulsrud svingte seg på parketten med både stil og glimt i øyet i «Skal vi danse» i 2012.



FULL FRES: Eldar liker fart og spenning. En tur med gokart skal man ikke kimse av!



„Da jeg kom over denne skolen til salgs, visste jeg at jeg måtte slå til

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **SVEIN BRIMI, PRIVAT, LASSE ERIKSSON, MORTEN BENDIKSEN**

Gulvet gir fra seg et lavt knirk, som for å minne oss på at det huset har levd. Men nå er det Eldar Vågan (65) som setter tonen i den gamle skolebygningen på Toten. Ihle skole er ikke lenger et klasserom, men et hjem for gitarer, skisser og historier fra et liv levd med glimt i øyet.

– Jeg var egentlig bare på jakt etter et sted å oppbevare tingene mine. Gitarer, tegneserier, gamle effekter. Men da jeg kom over denne skolen til salgs, visste jeg at jeg måtte slå til. Og under pandemien fikk jeg all verdens tid til å sette i stand alt sammen, sier han fornøyd.

Det som startet som et lager,

endte opp som et skattkammer. Et sted å lande da livet stoppet litt opp.

Han fikk hjelp av entusiaster, bestilte spesiallagde panelbord for å matche de opprinnelige, og brukte to og et halvt år på å gjøre alt klart.

– Jeg spurte en kamerat hva han syntes. Han bare lo og sa: «Hvem andre kjøper seg en skole for moro skyld?».

Fart og fantasi

Helt siden barndommen av har Eldar drømt stort.

– Jeg bygde mine egne gitarer og drømte meg vekk i LP-cover og tegneserier. Jeg var vel alltid litt barnslig av meg. Det er jo kanskje derfor jeg har trivdes så godt i denne «make believe»-verdenen.

Eldar mimrer tilbake til tiden

med visesang i ungdomsskolen, hvordan han lærte seg sanger på kassettspiller, og at han i over 30 år spilte én låt i feil toneart.

– Batteriene i kassettspilleren var dårlige, så alt gikk litt for fort. Jeg skjønnte det først som voksen, ler han.

Et band for livet

Gjennom 40 år med Vazelina Bilopphøggers har Eldar opplevd både latter og liv.

– Vi sto litt utenfor bransjen. Lagde showene selv, spilte på totning og hadde kaffe på raideren (kravliste til konserter red. anm.). Vi hadde alkoholforbud på konserter, det er kanskje derfor vi holdt så lenge. Vi ville ha det artig – og huske det etterpå!

Vazelina ble et brorskap, ikke bare et band. Og da avskjeds-konsertene i Oslo Spektrum ble

utsolgt på minutter, kjente han hvor sterkt båndet til publikum var.

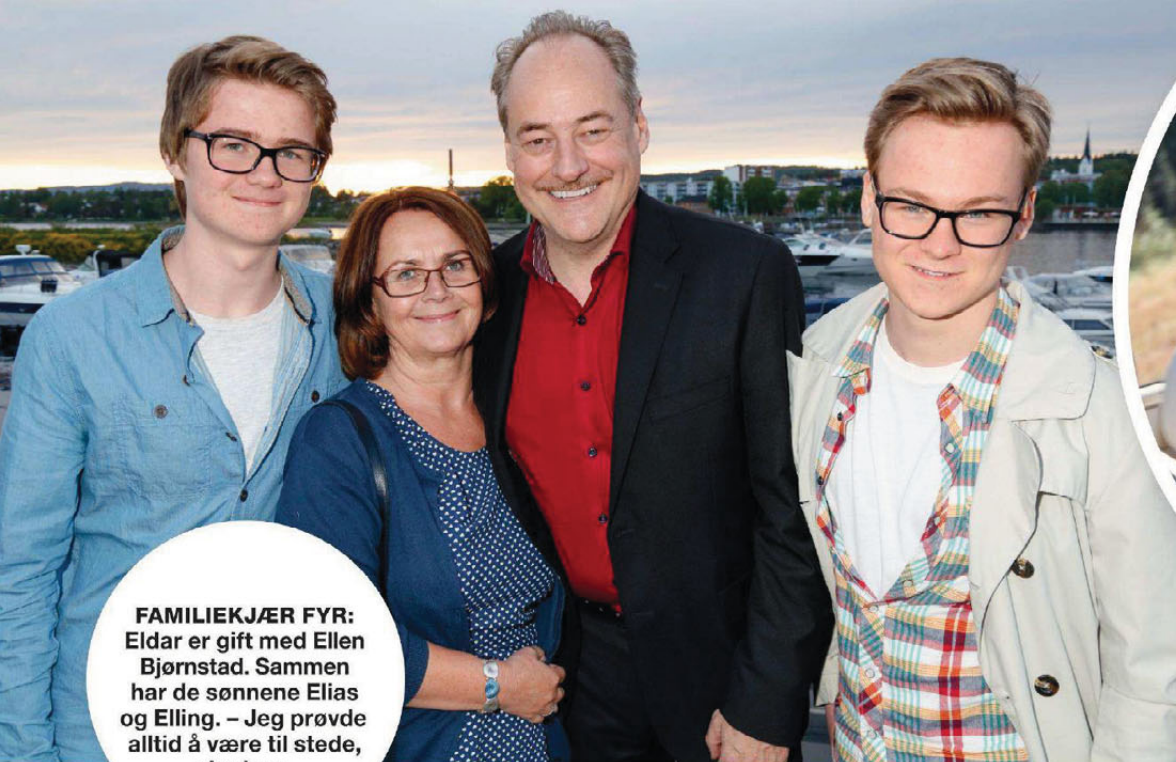
– Vi solgte cirka 25 000 billetter. Det er det mest enestående vi har opplevd. Jeg ble rørt langt inn i sjelen.

Far, artist og rallysjåfør

Kona Ellen (64) og sønnene Elias (27) og Elling (24) har alltid vært viktigst for Eldar.

– Jeg prøvde å være til stede. Etter konsertene kjørte jeg ofte hjem samme natt. Og gutta fikk jo bli med noen ganger, men det var nok mest stas med hotellbas-seng, humrer han.

Da julekalenderen «Vazelina Hjulkalender» rullet over skjermen to ganger om dagen, og med over én million seere, var det flere av barnas venner som dro kjensel på ham når han skulle hente dem på skolen.



FAMILIEKJÆR FYR: Eldar er gift med Ellen Bjørnstad. Sammen har de sønnene Elias og Elling. – Jeg prøvde alltid å være til stede, sier han.



VIND I HÅRET: Biler og motorer har vært en hobby for Eldar siden barnsben.



KREATIV: Utenfor skolen har Eldar fått reist en fire meter høy og fargerik totempæl, eller «Toten-påle», av musikkgruppa Vazelina Bilopphøggers

– De lurte på hvordan jeg skulle rekke å være tilbake på bilopp-huggeriet til kvelden, husker han og ler.

Ved siden av musikken har høy fart lokket i form av rally.

– Rally er som langrenn med bil. Teknikken, farten, det skjer noe hele tiden. Jeg savner det litt, men kona er nok glad jeg har roet ned, gliser han.

Tidlig krøkes

I barndommen vokste han opp med en mor som var lærer.

– Jeg fikk være med moren min på jobb fra jeg var fem. Det ga tidlig smaken på formidling, noe som aldri helt har sluppet taket.

Og det er kanskje det som gjør at Eldar fortsatt finner glede i å spille, om det så er i Spektrum eller i barnehagen rett ovenfor skolegården.

– Når du får applaus, skjer det noe med deg. Det er vane-dannende. Du får en vitamininn-sprøyting, og det gir deg lyst til å gjøre det igjen.

Mindre alkohol

Selvironi er en rød tråd hos Eldar. Han forteller villig om gangene han har glemt tekst, mistet kontroll på scenen og reddet det med humor. Og når det butter, henter han frem det lekne.

De siste årene har han også gjort noen livsstilsvalg, uten å rope høyt om det.

– Jeg sa til meg selv at jeg bare

skulle ta meg noe å drikke hvis jeg virkelig hadde lyst. Og den lysten kom sjeldnere og sjeldnere. Nå drikker jeg nesten ikke alkohol. Men jeg vil ikke være noen predikant. Dette gjelder bare meg, understreker han ærlig og fortsetter:

– Jeg har det bedre sånn. Og jeg har jo alltid vært glad i kaffe, legger han til med et smil.

The Beach Boys

Eldar har delt scene med mange, men én historie står ut.

– Vi delte garderobe med The Beach Boys i Skien i 1992. Og så hadde en kamerat av meg, som hadde en funksjonsnedsettelse, med seg en bærepose med gamle, slitte vinylplater han ville ha signert. Dørvakten ville stoppe ham, men Mike Love fikk øye på ham og klappet ham inn i garderoben. Han fikk signaturer på alle platene sine, forteller Eldar tydelig rørt av minnet.

30. august i år fyller legenden 65 år. Hvordan føles det for den lekne artisten?

– Jeg tenkte en del på det da jeg ble 50. Og litt igjen ved 60. Men nå? Jeg har slått meg til ro med at tiden går. Du trenger ikke late som du er 25, men du må heller ikke slutte å leke.

Han smiler mykt og ser ut over skolegården.

– Jeg har det fortsatt moro. Jeg spiller med flinke folk og får applaus. Det gjør noe med deg. Jeg



PÅ KONTORET:
Sangstjernen forteller
at han har innredet sko-
lens kontor med inspira-
sjon til hvordan plate-
studioene så ut i hans
spede karrierestart.

**” Etter konsertene
kjørte jeg rett hjem.
Jeg ville være til stede
for gutta**

**„Jeg spret-
ter ikke
opp av sengen
lenger, men
jeg har fått
mer ro**



**SKAPTE TEGNE-
SERIEFIGURER:** Eldar
har skapt liv til figurene
i tegneserien om Vazelina.
I skjermen ser vi ham
holde opp forsider fra
tegnserien.

**FJELLVETT
MED ELDAR:**
I 2015 ble Eldar
Vågan med på
å formidle viktige
påskeråd for Her
og Nå – med både
glimt i øyet og
alvor.



spretter ikke opp av sengen lenger, men bruker energien min smartere. Og det er kanskje det fineste med å bli eldre – du skjønner hva som virkelig betyr noe.
– Hva ville 15 år gamle Eldar sagt om han kunne sett seg selv i dag?

– Jeg tror han hadde blitt glad. Han hadde sett en fyr som fikk leve av drømmen. Og det er jo ikke en selvfølge. Men vi fikk det til. Jeg og gutta. Vi gjorde det på vår måte. Og det ble bra, slår jubilanten fast.



KLAR FOR VAZELINA-LIVET: Eldar Vågan og Arnulf «Høgger'n» Paulsen tok Kjetil Fosseid inn i varmen som ny vokalist i 2006.

FREMDELES AKTIV: Artisten finner fremdeles stor glede i å stå på scenen. Dette trommesettet har han kjøpt inn så besøkende barn skal kunne kose seg, men han poserer sporty på det selv også.



Nytt
siden sist

GLEDER SEG: Kristofer Hivju ser frem til å spille politietterforsker i TV 2s nye krimserie.



ROLLESKIFTE: Eili Harboe er blant annet kjent som prinsesse Kristin i Askeladden-filmene. Nå skal hun spille rollen som politistudent Cecilie Hopen.

Kristofer Hivju har fått
hovedrollen i ny TV 2-serie

DET ER EN STOR ÆRE

Kristofer Hivju skal spille rollen som politietterforsker Ole Vik i krimserien «Mord i Sogn», som er basert på Jørgen Jægers krimromaner om etterforskeren og hans kollega Cecilie Hopen i den fiktive bygda Fjellberg-havn i Sogn.

Hele 15 bøker er utgitt i serien, og forfatteren har solgt over 1,7 millioner eksemplarer.

– Det er en stor ære å spille ikonet Ole Vik. Jørgen Jæger

har skrevet fantastiske bøker, og vi gleder oss til å overføre hans univers til TV-skjermen, sier Kristofer Hivju i en pressemelding.

Idyllen slår sprekker

Handlingen i «Mord i Sogn» foregår innerst i en fjord i Sogn, i en liten fruktbygd som tilsynelatende er paradiset på jord. Der regjerer 43 år gamle Ole Vik på den lokale politistasjonen,

mens han på fritiden entusiastisk konkurrerer i ciderproduksjon. Sammenslåing av politidistrikter truer eksistensen til den lille politistasjonen, men takket være Ole, har de «overlevd», enn så lenge.

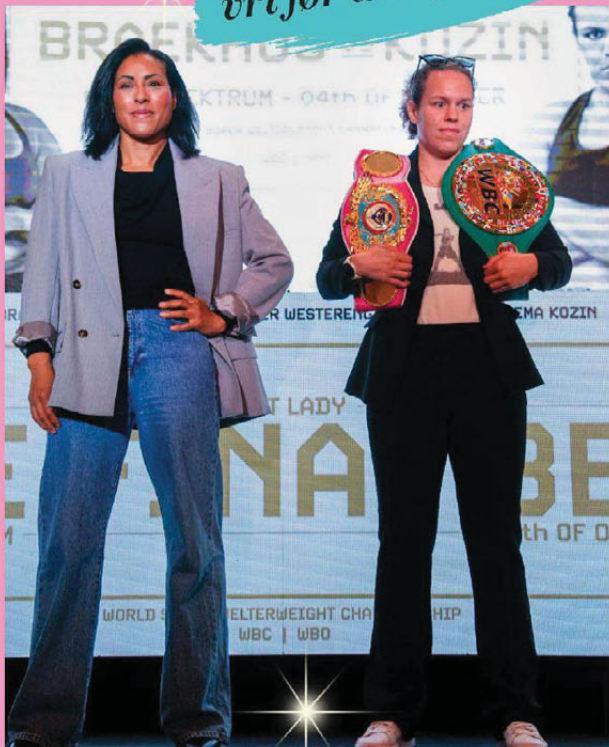
Rett etter et mistenkelig dødsfall, kommer Cecilie Hopen (Eili Harboe) som politistudent på utplassering i bygda. Snart begynner idyllen i det lille lokalsamfunnet å slå sprek-

ker. Var dødsfallet egentlig en ulykke? Og hva er det Kripes egentlig gjør i bygda?

– Det er enormt stas å gestalte en karakter som så mange har et sterkt forhold til. Jeg håper vi kan være med på å formidle en historie som folk blir nysgjerrige på, og at seerne blir investert i karakterene, sier Eili Harboe.

Opptakene startet nylig i Sogn, og det er foreløpig ikke kjent når serien får premiere på TV 2.

Brækhus med ny vri før avskjeden



Bokser sin siste kamp

Cecilia Brækhus skal avslutte boksekarrieren, og det gjør hun med en tittelkamp i super weltervekt i Nova Spektrum i Lillestrøm 4. oktober. Tidligere har hun pleid å trene og lade opp til tittelkamper i USA og solfylte California, men denne gangen har hun valgt en helt annen vri. Bokseren har valgt norsk natur på sitt beste, og tilbrakt over en måned på høyfjellshotellet på Storefjell.

– Det har vært en perfekt «camp» med sykler, svømmebasseng, dekk og styrkerom. I tillegg har det blitt masse løping i fjellet, forteller Brækhus til VG.

Fokuset har vært styrke- og kondisjonstrening, for hun reiser til London for å møte boksetrener Johnathon Banks.

Det er mye som står på spill i hennes siste boksekamp mot slovenske Ema Kozin (bildet), og VM-titlene til WBC, WBO og WBF i potten, og Cecilie forteller til VG at hun er veldig fokusert.

– At det blir en siste kamp, og at den er på norsk jord, gir meg ekstra motivasjon til å bli den råeste utgaven av meg selv. Nå har jeg fullt fokus på Kozin og oppgaven jeg har foran meg.

Kozin står med 24 seire og ett tap, mens Cecilia Brækhus kan skilte med 38 seire (9 på knockout), én uavgjort og to tap.

Sharons rørende farvel

Tusenvis av fans sto langs veien da Ozzy Osbournes kiste ble kjørt gjennom hjembyen Birmingham. Mannen som ble kalt «Mørkets fyrste» skulle legge ut på sin siste reise etter at han døde av hjertestans 22. juli. Artisten led av Parkinson, men bare 17 dager før hans død holdt han og Black Sabbath avskjedskonsert i Birmingham foran 40 000 tilskuere. På grunn av helseilstanden satt han på en svart trone under hele konserten, men ifølge VG ble det et spektakulært farvel.

Farvel tok også Ozzys enke, Sharon, som fulgte kisten sammen med parets tre barn, Kelly, Jack og den mindre kjente Aimee Osbourne (41), som alltid har holdt seg unna rampelyset og ikke var med i realityserien «The Osbournes», som ble produsert fra 2002 til 2005. Til stede var også en halvbror, 50 år gamle Louis Osbourne, som Ozzy hadde fra sitt første ekteskap. Sharon Osbourne var sønderknust og måtte støttes av sine barn i begravelsesfølget. Hun bar Ozzys ring i et kjede rundt halsen som en rørende gest til mannen hun hadde vært gift med siden 1982. Begravelsen til Black Sabbath-sangeren fant sted i private former.



SISTE KONSERT: Ozzy holdt det gående til det siste og opptrådte med Black Sabbath for fansen i Birmingham den 5. juli.

Siste avskjed

Feirer
bryllups-
dag

LYK

BJÖRN AXÉN

VILLOI

OPD BIRD

LYKKELIGE: Da prinsesse Märtha og Durek Verrett møtte pressen i forbindelse med Elle-festen før sommeren, fortalte de at deres første ti måneder som mann og kone hadde vært fantastiske.

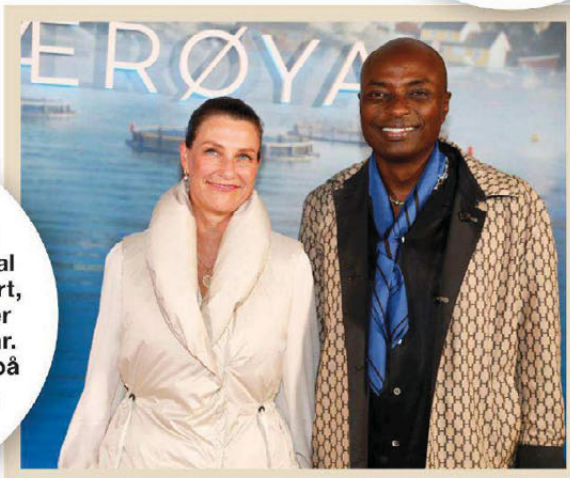
FORRETNINGSKVINNE:
Nygifte Märtha bruker
fortsatt mye tid på sitt
klesmerke, Hést.



EGEN SERIE:
Netflix-dokumentaren
om Märtha og Durek skal
etter planen komme snart,
men i skrivende stund er
ikke premieredatoen klar.
Her er de på premieren på
en annen Netflix-serie,
«Milliardærya».



POPULÆRE:
Durek og Märtha har
også deltatt ved flere
store tilstelninger i USA
det siste året. Her er de
på Guru Awards i Los
Angeles.



Märtha og Durek har vært gift i ett år

Sterk kjærlighet og store konflikter

Prinsesse Märtha og Durek Verrett stortrives som kone og mann. Men det første året i ekteskapet har ikke bare vært en dans på roser. De har også stått i flere konflikter.

31. august i fjor feiret prinsesse Märtha (53) og Durek Verrett (50) kjærligheten med storslått bryllup i Geiranger. Mange trodde at interessen for paret kanskje ville avta noe etter at de to giftet seg. Men allerede kort tid etter bryllupet skrev flere medier at parets samarbeidspartnere i forbindelse med bryllupet ikke hadde betalt for sine tjenester, og

truet med inkasso. Gårdeier Jon Erlend Vinje sa i februar at paret fortsatt ikke hadde gjort opp for hele totalbeløpet de skyldte ham.

Han fortalte til VG at beløpet var sendt til inkasso etter en rekke purringer. Vinje eier området der Märtha og Dureks bryllupstelt var satt opp.

Ifølge Dagbladet måtte også

firmaet Lyd AS sende en faktura på 700 000 kroner til inkasso, før den til slutt ble betalt.

Märtha og Durek skal også, ifølge samme avis, ha hatt en konflikt om fakturaer med Hotel Union i Geiranger, uten at hotellet har villet kommentere det offentlig.

Ingen dramatikk

Prinsesse Märthas manager, Carina Scheele Carlsen, benektet at paret hadde problemer med å betale sine bryllupsregninger.

– Som en ansvarlig aktør er det vår plikt, i samarbeid med våre

rådgivere, å gjennomgå samtlige fakturaer og påse at de er i henhold til inngåtte avtaler. Det har i enkelte tilfeller vist seg å ta ekstra tid, uten at det er noe dramatikk i det fra vår side, sa hun til TV 2.

Hun mener mange av oppslagene om ubetalte regninger ikke medførte riktighet.

– Vi tar sterk avstand fra det vi mener er feilaktige opplysninger, sa Carina Scheele Carlsen.

Husproblemer

Utfordringer i forbindelse med kjøp og salg av bolig har også fått mye omtale det siste året.

Märtha og Durek kjøpte alle-



PÅ FLYTTEFOT:
Märtha solgte huset
i Lommedalen nå i
august til en barnefa-
milie. Prisen ble 19
millioner kroner.



SPESIELL DAG: Selv om Hello Magazine og Hello hadde kjøpt rettighetene til Märtha og Dureks store dag, fikk andre medier mulighet til å ta bilder etter vielsen da det nygifte paret hilste på de fremmøtte.



FEIRET: Märthas klesmerke Hést feiret femårsjubileum med visning i Kulturkirken Jakob i Oslo i midten av august.

STILTE OPP FOR MAMMA: Leah Behn gikk på catwalken under motevisningen. Her er hun sammen med Julie Fiala, Tale Torjussen og Frida Seemann.



rede i 2023 et hus på Stabekk i Bærum for 18,6 millioner. Men paret fant til sammen syv mangler ved boligen, og ønsket ifølge VG å få 1,6 millioner i prisavslag.

Huskrangelen endte i forlik i Asker og Bærum tingrett i mai, uten at resultatet av forliket er blitt kjent.

– Vi er fornøyde. Nå er vi ferdige med saken, uttalte Märtha til VG etter forliket.

Også salget av huset i Lommedalen har skapt problemer for prinsessen. Huset ble først lagt ut for salg i mai med en prisantydning på 20 millioner kroner, men ble ifølge TV 2 midlertidig stanset på grunn av at det i annonsen ikke ble opplyst at en vaktbu, som livvaktene til PST har benyttet, måtte fjernes før prinsessen flyttet.

I begynnelsen av august ble

huset igjen lagt ut for salg – da med en prisantydning på 18 millioner kroner.

– Nå ligger dette fantastiske huset ute til salgs igjen. Det venter bare på en ny familie som vil elske det like mye som vi har gjort, skrev prinsesse Märtha på sin Instagram-konto.

I begynnelsen av august ble huset solgt for 19 millioner kroner til en barnefamilie.

– Både kjøper og selger er veldig fornøyde, uttalte megler ved Sem & Johnsen, Ståle Ask Helland, til TV 2.

Truer med søksmål

Denne sommeren har også Durek vært i en konflikt med podkastduoen Zahid Ali (48) og Fredrik Græsvik (58).

Han truet med å gå rettens vei etter at Græsvik karakteri-

serte ham i det Verrett mener er negative og usanne ordelag i en episode.

– Dere svartmaler en amerikansk statsborger, noe som er ulovlig. Dere snakker om ting som ikke er sant. Dere sprer løgner om at jeg er en svindler og en sjarlatan. Dere kan enten forklare i podkasten deres at dere ikke hadde nok fakta til å underbygge påstandene deres, eller så kommer jeg til å saksøke dere i både Norge og Los Angeles, sier Verrett i en lydfil i et innlegg på Instagram.

– Vi har ingenting å beklage. Det er bare å saksøke, sa Fredrik Græsvik til TV 2 i en kommentar til Dureks lydfil.

En drøm å være gift

De nevnte konfliktene har fått mye omtale, men det første året i ekteskapet har også vært pre-

get av sterk kjærlighet og gode opplevelser.

– Det er en drøm å være gift med denne kvinnen her. Å våkne opp med henne hver dag – det er det aller fineste med livet, sa Durek da Her og Nå møtte paret på Elle-festen i juni.

I sommer har de også vært på ferie med Kongeskipet sammen med Märthas barn, kongeparet og kronprinsfamilien, og nå i midten av august feiret de at Märthas klesmerke Hést var fem år. Det ble markert med motevisning i Kulturkirken Jakob der ektemannen og minstejenta Emma Tallulah (16) satt på første rad mens en rekke kjendiser, døtrene Leah (20), Maud (22) og Dureks nevø gikk på catwalken.

– Vi er en familiebedrift, og det skal også synes ute på catwalken, sa en strålende Märtha fornøyd til VG.

Birk Ruud fridde – og fikk ja!

Tonje betyr alt for meg

RING PÅ FINGEREN:

Birk fridde 28. juli – og fikk det svaret han ønsket.



HISTORISK: Birk Ruud tok gull da big air ble OL-gren for første gang under OL i Beijing i 2022.

Nå planlegger paret både bryllup og fremtiden sammen, etter bare to og et halvt år som kjærester. Og helst også et OL-gull!

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB, PRIVAT/INSTAGRAM

«Yes, my love – 28.07.25» sto det under bildeserien som Birk Ruud (25) og Tonje Frigstad (25) la ut på Instagram. Etter at de møttes og det sa pang i begynnelsen av 2023, kunngjorde de forlovelsen i sommer da de var på Flekkerøy.

Vi møtte det sprudlende paret under golfturneringen «Wright Invitational», rett før Birk fridde. Da minnet vi ham på hva han sa da vi møtte ham på akkurat samme sted ett år tidligere – den gangen uten Tonje: «Tonje betyr alt for meg».

Han gliser og svarer:

– Hun gjør det!

Og det bekrefter han til gagns med et frieri kort tid etter vårt møte.

Ble historisk

Tonje er kjent for å være sporty og med på det meste, men akkurat under golfturneringen hadde hun oppdraget som Birks caddie.

– Tonje er en flink caddie. Hun har ikke vært så mye på golfbanen før, men hun lærer fort. Det er luksus for meg å gå tomhendt rundt. Det har vært en herlig opplevelse for oss begge, tror jeg, ler han.

25-åringen ble historisk da han tok OL-gull for Norge i big air i Beijing i 2022. Det var første gang denne grenen var en del av OL-programmet. Nå har han blikket rettet mot sitt neste store mål: OL i Italia i 2026.

– Jeg skal vinne! Det står skrevet på veggen over peisen hjemme, deler han.

Tonje er influenser, TV-profil og har sitt eget smykkemerke.

– Vi har hektiske liv. Jeg tror



GOD STØTTE:
– Det er luksus å ha en kjæreste som virkelig skjønner det livet jeg lever, sier Birk.

det er bra at ikke én av oss sitter hjemme og venter, forteller hun og gir oss et av sine karakteristiske, brede smil.

Kan være krevende

Tiden fra hverandre gir rom for å fokusere på egne ting, men det kan også være krevende.

– Noen perioder er tynge enn

andre, men det handler om å ha god kommunikasjon – det har vi blitt gode på, forteller Tonje.

Paret har funnet en god rytme i hverdagen.

– Jeg har trent alene i mange år; det kan være ensomt. Det er godt å ha noen som forstår hva som kreves. Vi er flinke til å bygge hverandre opp, avslutter Birk.

BLE FORT SERIØST:
– Vi flyttet sammen
ganske raskt. Det føltes
riktig med én gang,
forteller Tonje.

**” Vi er flinke
til å bygge
hverandre opp**

Mordbrann: Etter drapet på Eddie Poynter, satte Dale Moneypenny fyr på huset.



**Drapsmannen drepte en uskyldig
for å skjule sitt første drap**

Venner ble offer for samme mord

Politiet kunne ikke forstå hvem som brutalt hadde myrdet Eddie Poynter i hans hjem, og deretter satt fyr på huset. Helt til det dukket opp et vitne som hadde sett to personer utenfor huset før brannen.

Den 24. mars 2006 fikk brannvesenet i Louisville, Kentucky, melding om brann i et hus. Det tok 45 minutter å få flammene under kontroll.

Brannetterforskerne ble

sjokkert da de fant en forkullet manns-kropp på soverommet. Enda mer sjokkerende var det at liket hadde en kniv stukket i hodet.

Etterforsker Leigh Maroni fra

Louisville Metro Police innså at dette var et drap som gjerningsmannen hadde forsøkt å dekke over ved å sette fyr på hele huset.

Kniven så ut til å stamme fra offerets eget kjøkken, og den grove volden tydet på at offer og gjerningsmann kjente hverandre. Politiets etterforskere fant ingenting som kunne identifisere offeret. Den eneste gjenstanden av verdi som ble funnet i asken, var en notatbok med navnet Jennifer Smith. Så hvem var offeret?

Det skulle de finne ut av da eieren av huset, Daryl Benzel, dukket opp. Han var venn med Maronis bror og far. Benzel fortalte ham at leietageren var 43 år gamle Charles «Eddie» Poynter, noe som sjokkerte Maroni.

– Dette er den første og eneste drapssaken der jeg har møtt offeret før.

Flere knivstikk

Eddie hadde flyttet til Louisville på slutten av 1990-tallet fra Edmonton i Kentucky. Han var homofil og ønsket å bo i en større by. Eddie ble beskrevet som en morsom fyr, men som slet med alkoholproblemer.

Etter å ha fullført et rehabiliteringsprogram, ble livet mye lysere. Han ble glad da han møtte Daryl, som kunne tilby ham et sted å bo.

Obduksjonen viste at Daryls leietager ble drept med flere knivstikk i ansiktet og overkroppen.

I jakten på drapsmannen fikk politiet vite at Eddie Poynter hadde hatt et forhold til den 30 år eldre Blaine Thacker, men at de nå bare var venner.

Thacker jobbet som kokk på en restaurant og hadde ikke dukket opp på et par dager, noe som var underlig med tanke på hans høye arbeidsmoral. Kunne han ha noe med mordet å gjøre?

Kriminell fortid

Saken tok en ny vending da en person noen dager senere gikk bort til en politibetjent som sto utenfor det nedbrente huset, og spurte om det var Dale Moneypenny som hadde omkommet i brannen?

Vitnet sa at han hadde vært i huset før brannen, og at han hadde sett Dale Moneypenny der sammen med en kvinne. Moneypenny hadde vært dekket av blod.

Dette var et gjennombrudd i etterforskningen, og et søk i politiets registre avslørte at Moneypenny hadde en lang kriminell fortid med overfall, tyveri og narkotika.

Politiet visste ikke hvor Moneypenny befant seg, og tok kontakt med slektningene hans. Noe som ikke overrasket

familien, da det ikke var første gangen. Politiet hadde en teori om at navnet Jennifer Smith kunne ha en forbindelse til Moneypenny, og da de sporet opp ham, fant de ut hvor Jennifers mor bodde i det sørlige Indiana.

Moren bekreftet at datteren var sammen med Dale Moneypenny, og hun fortalte politiet

Apartments i Louisville.

– Det er Blaine Thacker, sa betjent Maroni umiddelbart.

Og ganske riktig, Blaine Thacker lå død i hjemmet sitt med flere knivstikk i brystet og overkroppen da politiet ankom.

Jennifer Smith fortalte at hun og Dale Moneypenny hadde møtt hverandre gjennom felles venner rundt ti dager

” Dette er den første og eneste drapssaken der jeg har møtt offeret før

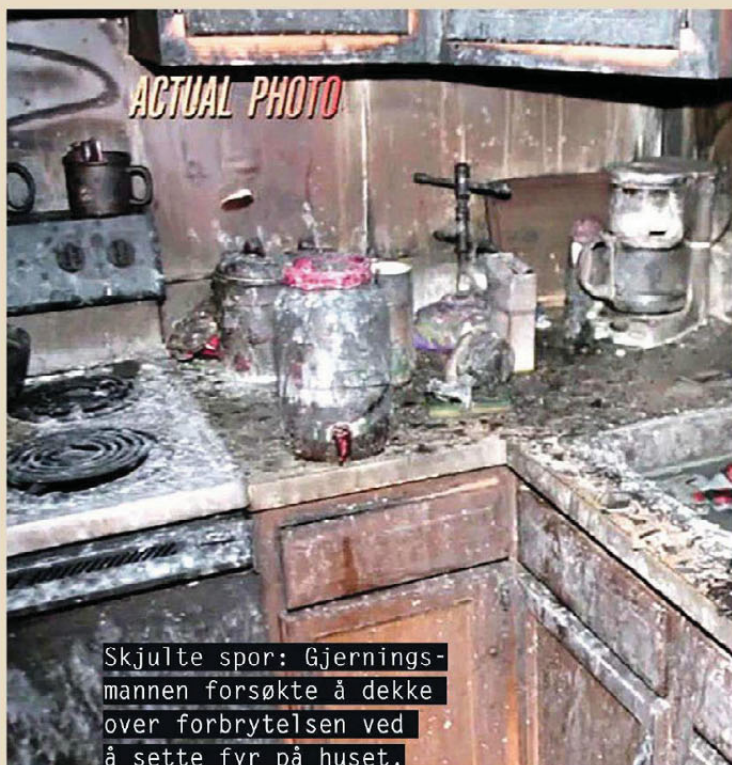
at det kunne være enda et lik. Jennifer Smith var ikke til stede på dette tidspunktet. Men snart ringte moren hennes til etterforsker Marino og sa at datteren var klar til å snakke.

To drap

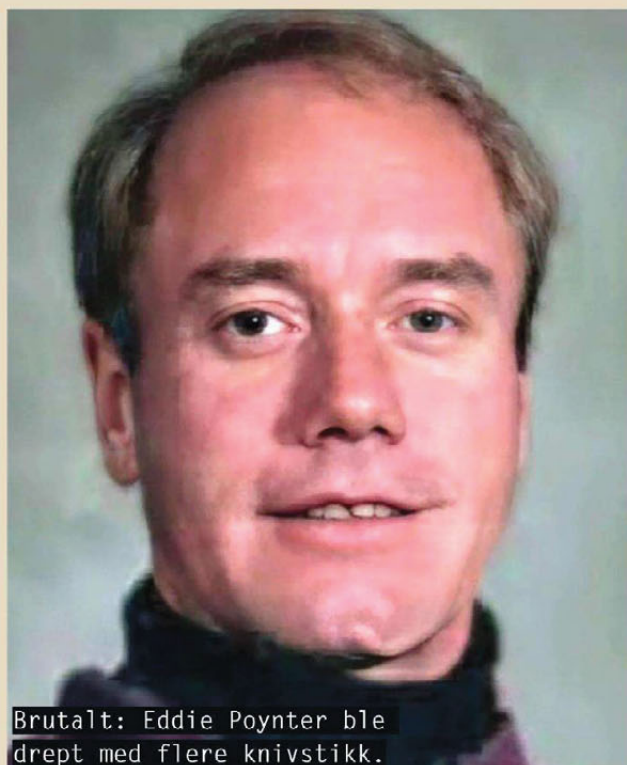
Politiet presset Jennifer Smith under forhørene, og hun fortalte til slutt at Dale Moneypenny hadde drept Eddie. Hun trodde også at kjæresten hadde drept en mann til. Hun visste ikke navnet på ham, men fortalte at han bodde på Mayflower

før drapene. De hadde møtt Eddie på en bar, og han tilbød dem et rom i huset han leide. Da Eddie tok paret på fersken mens de hadde samleie i sengen hans, ble han opprørt og ba dem flytte. Dette falt ikke i god jord hos Moneypenny, som hentet en kniv på kjøkkenet og gikk til angrep på Eddie. Noen minutter senere kom Moneypenny inn på soverommet – dekket av blod – og sa til Jennifer at de måtte gå.

De stjal noen verdisaker, før Moneypenny satte fyr på



Skjulte spor: Gjerningsmannen forsøkte å dekke over forbrytelsen ved å sette fyr på huset.



Brutalt: Eddie Poynter ble drept med flere knivstikk.



Kaldblodig: Dale Money Penny drepte vennen sin etter at de ble uvenner.



Medvirket: Jennifer Smith var sammen med Dale Money Penny.



Utnyttet: Blaine Thacker ble drept, så han ikke kunne avsløre morderen.

huset, og paret flyktet til Blaine Thackers bolig. De hadde møtt ham én gang før, gjennom Eddie. Thacker tilbød dem mat og husly, uvitende om at de nettopp hadde drept vennen hans.

Tidlig om morgenen våknet Jennifer på sofaen av at Dale kom inn i rommet. Han var dekket av blod, og de flyktet igjen, nå til Indiana. Etter det hadde Money Penny dratt av gårde på egen hånd.

Arrestert i Florida

Han hadde snakket med Jennifer om å reise til Florida, og det viste seg å stemme. Money Penny hadde lurt en 75 år gammel mann til å reise med ham, før han ranet mannen for både lommebok og bilnøkler. Hotellpersonalet varslet politiet da de oppdaget at han forsøkte å komme seg inn i flere biler på parkeringsplassen.

Money Penny ble arrestert av politiet i Florida i den stjålne bi-

len 16. april 2006. Under avhør tilsto han å ha drept Eddie da han ville kaste dem ut av hjemmet deres. Han hadde drept Thacker fordi han var redd for at han snart skulle finne ut hva som hadde skjedd med Eddie.

Jennifer Smith erklærte seg skyldig i medvirkning til drap og mordbrann. Hun ble dømt til 10 års fengsel for dette lovbruddet, men ble løslatt etter fem år i 2011, 29 år gammel.

Dale Money Penny ble tiltalt

for to tilfeller av drap, overlatt mordbrann og ran. Han ble dømt til døden, men anket dommen, og straffen ble omgjort til livsvarig fengsel. Den nå 43 år gamle Dale Money Penny vil derfor dø i fengsel. – Dale aksepterte aldri et nei, det vet du hvis du blir kjent med ham, sa fetteren Andrew Money Penny i forbindelse med rettssaken.



ROMEGA® HJERNE

Ønsker du å ta vare på hjernen din?

NYHET



**PRØV
GRATIS**

i hele 60 dager

Kun 79 kroner i porto

ROMEGA

Romega® HJERNE er et helt unikt produkt utviklet på Sunnmøre. Det er et resultat av over 20 år med norsk produktutvikling som sikrer deg viktig næring for hjernen.

Introduksjonstilbud: Prøv GRATIS i hele 60 dager. Kun 79 kroner i porto.



Banebrytende norsk produkt fra spesielt utviklet for hjernehelsen

Derfor er DHA viktig for hjernen

Store deler av hjernen består av fett, og en vesentlig del av dette fettet er DHA-fosfolipider. DHA er essensielt for hjernen, og må tilføres via kosten eller som kosttilskudd.

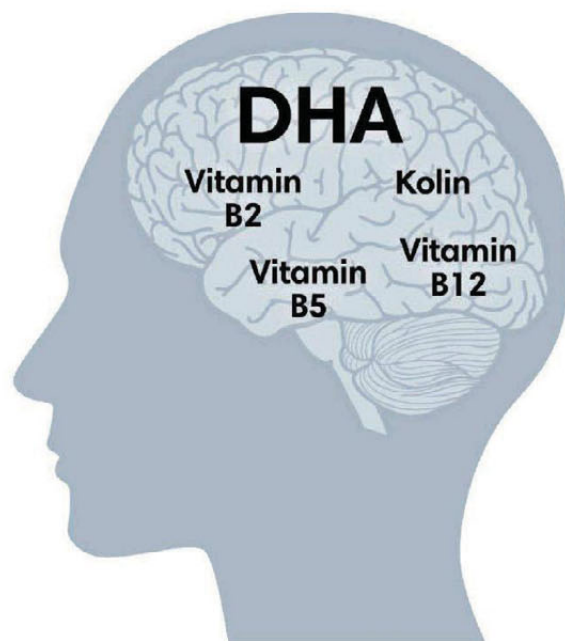
Romega® HJERNE inneholder norsk silderognolje med nettopp DHA-fosfolipider, altså akkurat det samme fettet som finnes i hjernen vår fra før. **Kun 2 kapsler daglig dekker hjernens daglige behov.**

Kolin - viktig for hjernecellene

I tillegg til de unike DHA-fosfolipidene fra norsk silderognolje inneholder Romega® HJERNE også kolin. Kolin er et essensielt næringsstoff som er vesentlig for alle celler i kroppen, også hjernecellene. Kolin inngår også i dannelsen av acetylkolin, et vesentlig signalstoff som brukes av hjernen.

B-vitaminer - hjelper deg i en hektisk hverdag

I Romega® HJERNE har vi tilsatt spesielt utvalgte B-vitaminer (vit B2, vit B5 og vit B12) som bidrar til normal psykologisk funksjon, for nervesystemets normale funksjon, og ikke minst for å redusere tretthet og utmattelse.



Økende interesse for Romega® HJERNE – er dette grunnen?

I dette unike norske produktet, finner du det fineste av det fine fra norsk sild – nemlig rognen, eller kaviar som noen kaller det. Silderogn er naturlig rik på DHA-fosfolipider og kolin. Virkestoffer som er bra for hjernen.

I Romega® HJERNE er DHA bundet til fosfolipider. Fosfolipider er den samme naturlige formen av fett som finnes i alle kroppens cellemembraner, også hjernens. Denne fettformen er blandbar med vann, noe som bidrar til lettere biotilgjengelighet og et raskere opptak i kroppen*. I tillegg slipper du de ubehagelige fiskeoppstøtene.

Romega® HJERNE
– eneste kosttilskudd med
olje fra ren norsk silderogn

Derfor er Romega® HJERNE bra for deg

- 1 Eneste kosttilskudd på det norske markedet som inneholder DHA-fosfolipider fra norsk silderogn.
- 2 Inneholder det viktige næringsstoffet kolin.
- 3 Bedre biotilgjengelighet med raskere opptak i kroppen*.
- 4 Ingen ubehagelige fiskeoppstøt.
- 5 Inneholder DHA og B2-, B5- og B12-vitaminer. Alt som er bra for hjernen din.
- 6 Norske helsemyndigheter anbefaler alle å få i seg nok DHA for å opprettholde en normal hjernehelse**.

Kun 2 kapsler Romega® HJERNE dekker daglig behov for DHA.**

* Cook et al. (2016). Bioavailability of Long Chain Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids from Phospholipid-Rich Herring Roe Oil in Men and Women with Mildly Elevated Triacylglycerols, Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids.

** Et daglig inntak av 250 mg DHA bidrar til hjernens normale funksjon.

Introduksjonstilbud:

**PRØV
GRATIS**

i hele 60 dager

Kun 79 kroner i porto



Velg norsk – velg trygt – velg Romega® HJERNE



Små myke
kapsler, lette
å svelge.

Romega® HJERNE fra det norske bioteknologiselskapet Arctic Bioscience er et trygt valg, og er et resultat av over 20 år med norsk produktutvikling, som sikrer deg naturlig og viktig næring for hjernen.

Fra hovedkontoret på Sunnmøre formidles dette fantastiske råstoffet til ulike produkter i hele verden. Vår kvalitetsavdeling tester og analyserer Romega® HJERNE, for å sikre et produkt som svarer til kundens høye forventninger.

Bestill her



Tilbud til lesere av Her og Nå

Prøv Romega® HJERNE GRATIS* i hele 60 dager

Det er svært gledelig at flere og flere oppdager Romega® HJERNE. Det er ikke så rart, for i en kundeundersøkelse forteller kundene våre at de synes Romega® er et smart valg, og at de er fornøyd med en sunn og viktig vane. De små og myke Romega®-kapslene er både enkle å svelge, og gir ingen ekle fiskeoppstøt. De er fylt med ekte norsk silderognolje, som er svært rik på DHA-fosfolipider, som hjelper deg med å opprettholde hjernehelsen.



- Rik på DHA-fosfolipider.
- Inneholder det viktige næringsstoffet kolin.
- Tilsatt utvalgte B-vitaminer (B2, B5 og B12) for nervesystemets normale funksjon, normal psykologisk funksjon, samt redusere tretthet og utmattelse.
- Små myke kapsler, lette å svelge.
- Ingen ubehagelige fiskeoppstøt.
- Fra bærekraftig fiskeri.
- Utvunnet fra norsk silderogn.
- Inneholder ikke laktose, gluten eller sitrus.

Innhold pr. anbefalte dagsdose	2 kapsler
Totalt omega-3	500 mg
– DHA	340 mg
– EPA	110 mg
Fosfolipider	320 mg
– fosfatidylkolin	280 mg
Kolin	40 mg
Vitamin B2	1 mg (71*)
Vitamin B5	4,4 mg (73*)
Vitamin B12	0,8 µg (32*)
Vitamin D	1 µg (20*)

* % av referanseverdi

Så enkelt kan du skaffe deg Romega® HJERNE GRATIS* i hele 60 dager:

Bestilling via SMS:
Send kodeord
hjerne hn
samt navn og adresse
til 1963

Nettsidebestilling:
www.romega.no/hn

Eller scan
QR-koden for
enkel bestilling



Bestilling via telefon:
952 93 384

Åpningstider:
Tirs. kl 10-14
ons.-tors. kl 9-12



* Du betaler kun porto kr 79

KLIPP HER

Arctic Bioscience AS, Industriveien 42, 6155 Ørsta

Ja takk!

Jeg vil gjerne få tilsendt Romega® HJERNE gratis. Alt jeg betaler er kr 79 for porto og ekspedisjon. Dette er nok til daglig bruk i hele to måneder. Deretter blir jeg abonnent, men forplikter meg ikke til å kjøpe noe mer. Om jeg ikke gir annen beskjed får jeg tilsendt Romega® HJERNE hver andre måned til spesialpris kun kr 199,- per måned, helt portofritt, totalt for 2 måneder kr 398,-. Abonnementet er helt uten bindingstid og kjøpsforpliktelser, og jeg kan stoppe eller pause abonnementet akkurat som jeg selv ønsker ved å kontakte kundeservice. Med bestillingen får jeg automatisk et gratis og uforpliktende medlemskap i kundeklubben FRISK, og kan motta VIP-tilbud per SMS, post eller epost. Jeg bekrefter at jeg er over 18 år.

VENNLIGST BRUK BLOKKBOKSTAVER

Navn:

Adresse:

Postnr.: Poststed:

Telefon (frivillig): E-post (frivillig):



Arctic Bioscience
Svarsending 3320
0092 Oslo

Introduksjonstilbudet gjelder bare en gang. For å kunne tilby deg den aller beste kundeservicen lagrer vi dine personopplysninger iht GDPR-lovgivning og Personvernopplysningslovens paragraf 8-17.

HEDERSPRIS: Programlederen ble rørt da han i mai 2025 mottok Gullrutens hederspris.



Fredrik Skavlan vender tilbake til TV-skjermen. Han skal lede debattprogrammet «Skavlan og Sverige» hos SVT.

Etter flere års pause vender journalisten Fredrik Skavlan tilbake til SVT. Hans nye program, «Skavlan og Sverige», er et underholdningsprogram som vil by på både intervjuer og debatter.

– Å gjøre et debattprogram i et land man ikke bor i, føltes som en utfordring man ikke kunne gå glipp av, sier Fredrik Skavlan i en pressemelding.

Hver episode inneholder aktuelle intervjuer med gjester fra ulike miljøer som samles for å diskutere et «hett» tema.

– Jeg vokste opp ved et livlig middagsbord der vi kranglet om alt mulig, men det føltes likevel morsomt. Det er det bordet jeg vil prøve å skape i studio, sier Fredrik Skavlan.

Ble satt pris på

I 2021 trakk Skavlan seg tilbake etter å ha ledet talkshowet «Skavlan» siden 2009. I 2025 mottok han Gullrutens hederspris i Bergen, og var tydelig rørt over utmerkelsen.

– Jeg er så overveldet. En slik pris føles litt som et punktum. På den annen side sa jeg også det da jeg fikk mitt femte barn. Og det ble flere, fortalte Skavlan kryptisk fra scenen.

Da Her og Nå snakket med ham etterpå, sa han følgende på spørsmål om han var stolt over det han har oppnådd:

– Jeg har aldri laget en sending som jeg er helt fornøyd med. Men jeg er veldig stolt over helheten, konkluderte han.

Programmet har premiere 4. september på SVT. Det er foreløpig ikke kjent om det også skal sendes i noen norske kanaler.

TEKST: **REBEKKA ØSTBY**
FOTO: **NTB, SVEIN BRIMI**

LEDER NYTT PROGRAM: Det nye programmet Fredrik Skavlan skal lede, kommer på svensk TV i september.

Fredrik Skavlan gjøre comeback på TV-skjermen

Leder debattprogram i Sverige

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



TIL TOPPS:

I september dette året
topper Magnus Carlsen for
første gang i karrieren den
løpende ratinglisten over ver-
dens beste sjakkspillere. Dette
bildet er tatt i juli, da 17-
åringen spilte en turnering
i Sveits. Hvilket år er vi ute
etter denne gangen?



Riktig svar «Gjett året»: 2008

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det
fem feil. Klarer du å finne dem?



A. Rød paprika har blitt gul, B. Ny farge på sko, C. Primus har ny farge, D. Kjeiler er borte, E. Armbånd er borte på hånd.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 2.9.



Vinn
Flax-lodd



A: Kristiansund
B: Kristiansand
C: Kragerø

FLAX
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 31 var
Bergen og vinneren er:

Erling Belden
Kongens gt. 12
1530 Moss

Ukens vitser :-)

Håkon: – Hva het svigermoren til Adam?
Far: – Adam hadde ikke noen svigermor.
Håkon: – Hvorfor ikke?
Far: – Han var jo i paradiset.

De godt voksne venninnene Kari og Signe skulle på handletur, og de kjørte sammen. Kari satt i passasjeretsetet, og de skravlet i vei på turen. Snart kom de til et lyskryss, og til Karis overraskelse kjørte de rett gjennom krysset på rødt lys!
– Jeg må ha sett feil, tenkte Kari. – Synet er tross alt ikke så bra som det en gang var. Venninnene kjørte videre, og nå kom de til et nytt lyskryss. Igjen kjørte de på rødt lys.
– Jeg kan da ikke se så dårlig? tenkte Kari og

bestemte seg for å se enda bedre etter neste gang.
Det tok ikke lang tid før de kom til enda et lyskryss. Og for tredje gang kjørte de gjennom krysset på rødt.
Nå var ikke Kari lenger i tvil:
– Signe, følger du med? Du har kjørt på rødt tre ganger!
– Jeg?! Å søren, er det jeg som kjører?!

Det var en fryktelig varm dag, og Stine og Kamilla satt i stolen og svettet.
– Jeg skulle ønske jeg hadde tatt på meg jakke, sukket Stine.
– Jakke? lurte Kamilla. – Det hadde vært altfor varmt?



– Nettopp! Det hadde vært så deilig å kunne ta av seg jakken akkurat nå.

Grevens sønn kom hjem fra kostskolen med den halvårige regningen for oppholdet.
– Gode Gud, sa greven. – Skal si den skolen vet å ta seg godt betalt!
– Ja, svarte sønnen. – Og enda er jeg en av dem som studerer minst!



VIND	↓	ELEV	↓	FUGLEN	DASS	↓	GROV	OVER- JORDISK KOMPO- NIST	↓	SNEI	↓	HENFØRE	FAR- TØYET
LØP	↘			GULROT	STAT I USA					TRESORT			
↘				BASE						TØY			
STAT I USA					UFOR- FALSKET								ÅTTE
					HATT								IFØRE
1 →	→					→					→		
AGN	SAMLING						VERKTØY				SÅ SYND		
	SMELTET						GRUPPE				BÅT		
↘			SVAR					BEVE- GELSE				BELEGG	
			FARGE					28,35 G				TA FEIL AV	
INNSATS- VILJE		ARVE- ANLEGG			MØTE- STED								
		ARM			FOTBALL- KLUBB								
↘				SPISS				ORE					TERPE
				UNNA				BÆREGNE TID					AVTATT
LEKE					FAKTISK					BÅL			
VENDE JORDA					KEEN					ORK			
			SLAG				BIL- MERKE						
			VASKE- MIDDEL				ÅBBOR- FISK						
	PØLSE				FUGL						TINE		
	REKRUT- TERE				KJÆR- TEGN						FØRT		
		GANGE					LAND I ASIA						
		OFREK					IDEEN						
JEG				AVVENTE								DELVIS	
PLANTE				ENDELSE								DREP- ENDE	
			FORE- STILLE					KJØKKEN- UTSTYR					BIL- MERKE
			KJØLE- ROM					FULL- FØRTE					ERTER
				LÆRE						EMBEDS- MANN			
				GRUNN- SMAK									
		KLINK					SLEKT- NING				KJÆK- LINGA		
		BUFE					TALES				SLAPP		
	→					→					→		
	ASKESE				FAMILIE					DRIKK			
					FOR					HAVNEN			
			MÅL				FLEIP					ALARME- RENDE	
			FYR				NORRØN GUD					SØPPEL	
	NORM	DEMON							SVI				ORKIDE- SLEKT
		MERKE							FOR- SKJELL				RUS
	↘			LAND I AFRIKA						BERUSET			
				VILLHET						BEKVEM			
	DINE OG MINE					DRØFTET							
	PREP.					GA							
	↘				SLAPPE							DEN HØYE	
					UFF								
	FINEST		SPRÅK						TIDSRUM				
			UNG						VASSE				
↘						PAUSE							
								RØRLIG					

**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

VÅRBLOMST

Sek på ord og antal bokstaver. Gjemt med bokstavene du har i øie. KRYKKED

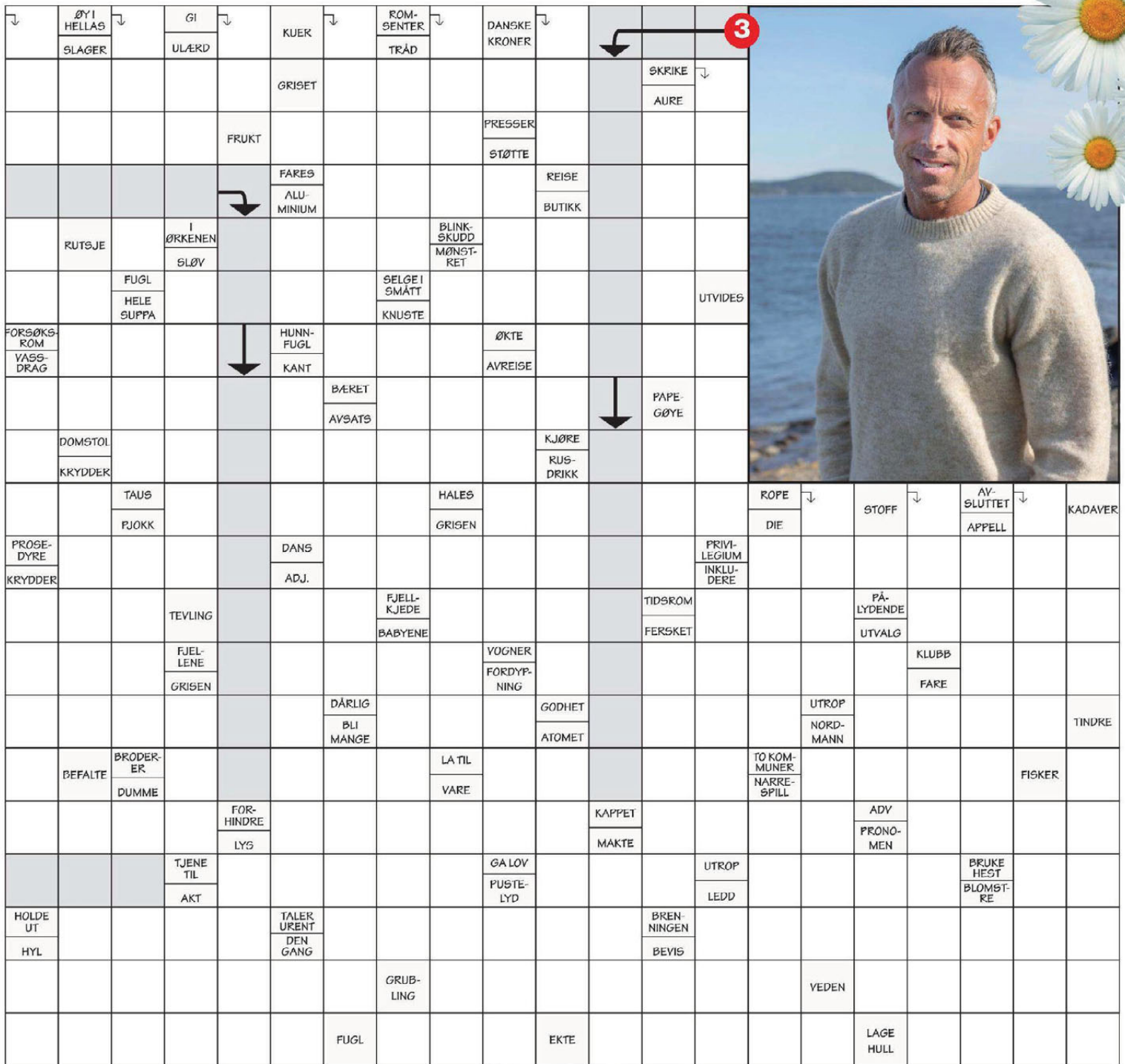
Tegnet * kan bruges tilføjer et ugent antal bokstaver, som i tilfælde af "tegn"

De kan angjort all beklagene slik som dette: bilvaring, t-skjorte

Syn

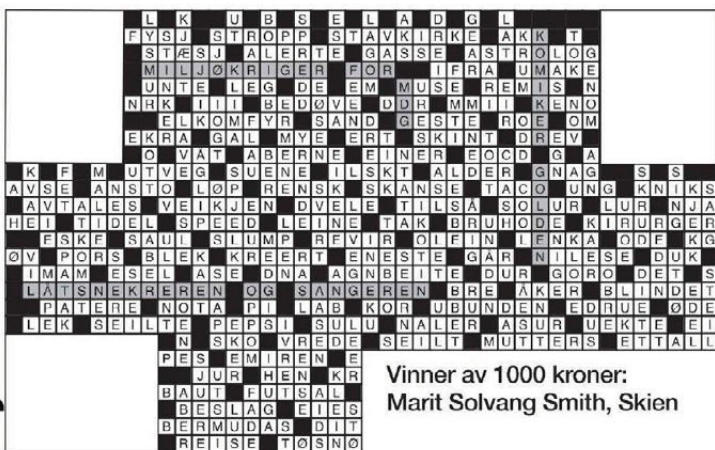


Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.



Tlf:

**Løsning på Her og Nå-
kryss uke 28**



Vinner av 1000 kroner:
Marit Solvang Smith, Skien

PLAGGET	MAT GALOP- PERER	ØYNE	OPP- BEVARE	IKKE SMAL	HENTYD- NING	KARTBOK EVENTYR- FE	SKREKK	JAMMER	DIKT TALL	PLAGG- DELENE
↳			SELE BY I ITALIA		VEIER SLIPPE UT LUFT			GI VINK BITTER		
PÅLEGGE BELEGG				RISE DASSER			FAR- KOSTER ARTIGE			
↳		STIV AV SKREKK TREFFER			SIIFRA SÅNNE		TALLORD PLANET			STANGE
STADIG VEKK	DAMPEN FRYKTE- LIG			TRE KANTINE		VEL FØRLIKT SLAG		ALENE SLAG		
↳		SMÅRETT KRØPPS- DEL				NÅDDE DU OG DU			MOTE UALMIN- NELIG	
ROVDYR	TYVERI DREIE				SKIPS- EIER SPURVE- FUGL			SPILLE LAG		
↳		SKRED VÅSKE- MIDDEL		VENSTRE HÅND MORSOM- HET			ANTREKK IFØRE			HELL
FLOKK	NEPE HASTIG- HET		ROMANSE SKRAL					ENEREN FATTE		
↳		TORSKE- FISK ARTIL- LERI			HERJE	NØY- AKTIG PARTI				ENSOM
MOBIL- MELDING	OG SÅ VIDERE DANS		MØTE SØPPEL			DYRE- UNGE DEL AV KJELKE		VRØVL GALOP- PERT		
↳		KISTA SIMØ			DYRET FUGLEN			SERIE LYD		SVØPE
LØSHÅR I SALAT				SNØ- SLAPS AVSKJE- DIGE			SPORTS- UTSTYR BRAS		SKIVE PARADIS	
↳			STILNER HYGGEN			KALD HUNDRE- ÅR				TREET
JEVN	FE IKKE TETT				PYNTEN FIK			LEGGES TIL BARBIES VENN		
↳		SKJÆRE OPP FORME				TIDLI- GERE SCENE		TRE EURO- PEER		
EST	FØRSTE- MANN RAPPE		JULE- BÅKST FRYDET SEG					RETNING KRYPE		VÆRE MED PÅ
↳		SUKKER			RYDDER		FÅRTAK I UTVALG		LØFTE SÅ LENGE	
KORT- SPILL				GRYTA			JORD STI			
						LEGEMS- DEL BIL- MERKE		TIL BAKING SMÅ ROM		
						DAL- SIDEN	NORD- MANN TYKT ISLAG		1/100 EURO PLANTE	
						↳		ELV KJEFT		DYR PÅ GÅRD
						FIN GRUS FJÆRE		VRED FREDS- SYMBOLET		SPISS
						↳		KLØFT DRIVE SPORT	ALFA- KRØLL DRIKK	
			OMRÅDE I EUROPA		KVINNE					
↳								JUS		

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

[illegible]

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 Brit, Britt og Brita



1. Hun spilte Kari i «Fredrikssons fabrikk»?
2. Hun vant OL-gull på stafett i 1984, og gikk etappen før Berit Aunli?
3. Hun sang «Venners nærhet» i Melodi Grand Prix i 1989?
4. Hun ledet «Filmredaksjonen» sammen med Pål Bang-Hansen?
5. Hun spilte Josefine i filmatiseringen av «Bør Børson Jr.»?
6. Hun står bak romanen «Sju dager i august»?
7. Den ene «Frokost-TV»-makkeren var Toppen Bech, den andre var ...?
8. Svensk Bond-pike som var gift med Peter Sellers, og sammen med Rod Stewart?
9. Hun ledet Barne-TV-programmet «Mat for små kokker» på sent 70-tall og tidlig 80-tall?
10. Norsk maler, gift med broren til han som var FNs generalsekretær før Kofi Annan?

10 om elver i Norge



1. Hva heter Norges lengste elv?
2. Og ved hvilken by renner samme elv ut i havet?
3. Hva heter elva som renner ut i fjorden ved Mosjøen?
4. I hvilken by kan du stå ved Lykkens portal og se ned på Nidelven?
5. I hvilken by renner elva Tista?
6. Hvilken by er plassert på en stor sandbanke ved Raumias utløp?
7. Ved hvilken by renner Otra ut i havet?
8. I hvilket fylke renner Tana og Pasvikelva?
9. Hva heter elva som renner gjennom Rendalen og Åmot?
10. I hvilken by renner Numedalslågen ut i havet?

10 fornavn i barnebøker



1. Hun skrev om Guro, Aurora og Ellen Andrea?
2. Hva var fornavnet til han som syntes det var passende å legge på Fili-bom-bom-bom?
3. Hva het Tor Åge Bringsværd's sjøorm som ikke kunne svømme?
4. Hva het bestevennen til Ronja Røverdatter?
5. Og hva heter de to bestevennene til Pippi Langstrømpe?
6. Johanna Spyri skrev bøkene om hun som bodde hos bestefaren sin i de sveitsiske alpene, og hun het ...?
7. Hvem har kosedyrene Løveungen og frøken Kanin?
8. Hva heter gutten som drømte at han var ei ku, i Thorbjørn Egners barnebok?
9. Hva heter Albert Åbergs liksom-venn?
10. Hva heter den gamle mannen i tårnet i Kardemomme by?

10 om brus



1. I hvilket tiår kom Solo på markedet?
2. Ved hvilken by ligger Oskar Sylte Mineralvannfabrikk?
3. Og hvilke to forskjellige frukter har gitt smak til samme fabrikk's to flaggskip?
4. Hva het Øivind Bluncks coladrikkende og vaffelspisende karakter?
5. Fra hvilket land kommer opprinnelig Fanta?
6. Hvilken brus drikkes tradisjonelt til festmaten sodd?
7. Hva heter Ringnes-brusen med eple – og druesmak, som gjerne markedsføres som sider?
8. Hvilken smak har brusen Asina, i klassisk variant?
9. Ved hvilken by ligger brusfabrikanten Roma?
10. Hvilke to frukter har gitt smak til 7 Up og Sprite?

10 lett blanding



1. Hvilke to bokstaver er kjemisk symbol for gull?
2. Hva er den noe kjølige betegnelsen på gamle, avsluttede drapssaker som tas opp til ny etterforskning?
3. Hvilket importert dyr med horn risikerer man å treffe på Dovrefjell?
4. Når man reiser nordover med tog; hva heter endestasjonen på Nordlandsbanen?
5. Hva heter Disney-filmen fra 1995, med en indianerjente i hovedrollen?
6. Hvilken dikter og forfatter bodde på Aulestad i Gausdal?
7. Hvilket ord på G brukes om fugle- og flaggermus-avføring som kan brukes til gjødning?
8. Han er far til en berømt stjerne, og sang «Achy Breaky Heart»?
9. Hva heter Trøndelags hovedflyplass?
10. Hvor mange nummererte kuler plasseres i en trekant ved starten av spillet biljard?

10 junior-spørsmål



1. I hvilken serie treffer vi blant annet Monica, Chandler, Ross og Rachel?
2. I hvilken gate bor «de frustrerte fruene»?
3. Hvem spiller hovedrollen i «Lilyhammer»?
4. Hvor mange master har en skonnert?
5. Hva slags båt er en katamaran?
6. Hva måles vanligvis vindstyrke i?
7. Hvilken gruppe ga ut albumet «Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band»?
8. Hvilket år ble The Beatles offisielt oppløst?
9. Hvilken rockemusiker har fått tilnavnet «The Boss»?
10. Har Bill Wyman vært bassist i The Rolling Stones?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

2					8			7
	4				9			
								5
	1							6
		4				1	8	9
7	2							
	6	3					7	2
					4			
5	9			6		3		1

Middels SUDOKU

1							7	
		6			7	4	3	
	5			9			8	
	7			1		3		
8		2				1		4
		4		8			6	
	2			6			9	
	9	1	5			2		
	6							5

MER HJERNETRIM

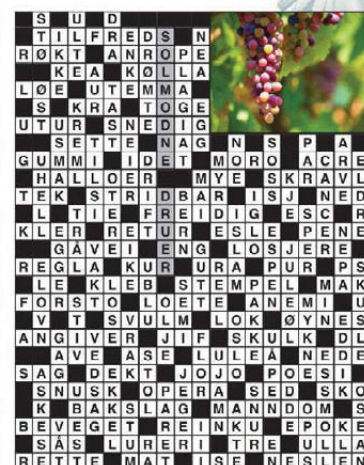
LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

ASPARGES	KABARET	RØKELAKS
EGGERØRE	MAJONES	SENNEP
FLATBRØD	POTETSALAT	SILD
FROMASJ	PUDDING	SKINKE
FRUKT	REKER	SYLTE

C K B I E Z A Å H L G D
E E P H L E J F T M E J
M A J O N E S T Ø M O O
Z T K Q U V B Z W H Y F
F J E O F L A T B R Ø D
Ø V G R L T Z Ø C C H Z
H Ø D X A V K E L Æ V P
Q Q Z X U B R U M D S Y
R E K E R Ø A W R H X I
Ø D V Y R M T K M F G T
P R D E Q R I M P R Å F
O G G P K K G X C F R Q
T G G F R X B E T U C L
E T L Y S E I G G F Æ Z
T H N Ø Æ I K Z C J X R
S C H E N W Q N C U C A
A D J U F B P V I E D F
L L Y U Y G F L M K R Å
A I Y L O M X G A O S A
T S K P A Å U K M Q H S
Æ Å H G P G Q A Ø V G P
S E N N E P S F G Z B A
U S Y Ø H J H X X J A R
R Ø K E L A K S Æ A W G
X E P U D D I N G Z A E
L R F L C T K O B Å T S

LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

BRIT, BRITT OG BRITA

1. Britt Elisabeth Haagensli
2. Britt Pettersen
3. Britt-Synnøve Johansen
4. Brita Møystad Engseth
5. Britt Langlie
6. Brit Bildøen
7. Brita Blomquist
8. Britt Ekland
9. Britt Kåsin
10. Britt Boutros-Ghali

ELVER I NORGE

1. Glomma
2. Fredrikstad
3. Vefsna
4. Trondheim
5. Halden
6. Åndalsnes
7. Kristiansand
8. Finnmark
9. Rena
10. Larvik

FORNAVN I BARNEBØKER

1. Anne Cath. Vestly
2. Ole Aleksander
3. Ruffen
4. Birk
5. Tommy og Annika
6. Heidi
7. Karsten og Petra
8. Per
9. Skybert
10. Tobias

BRUS

1. 1930-tallet (1934)
2. Molde
3. Ananas og pære
4. Reidar
5. Tyskland
6. Ingefærøl
7. Mozell
8. Appelsin
9. Lillestrøm
10. Sitron og lime

LETT BLANDING

1. AU
2. Cold case
3. Moskus
4. Bodø
5. «Pocahontas»
6. Bjørnstjerne Bjørnson
7. Guano
8. Billy Ray Cyrus
9. Værnes
10. 15

JUNIORSPORSMÅL

1. 1. Venner for livet (Friends)
2. Wisteria Lane
3. Steven Van Zandt (Little Steven)
4. To
5. Båt med to skrog som er forbundet med hverandre
6. Meter per sekund
7. The Beatles
8. 1970
9. Bruce Springsteen
10. Ja

LØSNINGER PÅ SUDOKU

LØSNING PÅ LETEKRYSS

2	3	5	6	1	8	4	9	7
6	4	7	5	2	9	8	1	3
9	8	1	3	4	7	2	6	5
8	1	9	4	5	3	7	2	6
3	5	4	2	7	6	1	8	9
7	2	6	8	9	1	5	3	4
4	6	3	1	8	5	9	7	2
1	7	2	9	3	4	6	5	8
5	9	8	7	6	2	3	4	1

1	4	3	8	2	6	5	7	9
9	8	6	1	5	7	4	3	2
2	5	7	3	9	4	6	8	1
6	7	9	4	1	5	3	2	8
8	3	2	6	7	9	1	5	4
5	1	4	2	8	3	9	6	7
4	2	5	7	6	1	8	9	3
7	9	1	5	3	8	2	4	6
3	6	8	9	4	2	7	1	5

LETT

MIDDELS



–Det finnes kun én original Blue Berry™

Ingvar lever livet som aktiv senior, og innså hvor viktig synet er for livskvaliteten. Ingvar ble tipset om kosttilskuddet Blue Berry Plus Øjenvitamin.

Fantastisk med klare øyne hele livet

Ingvar er en frisk og engasjert mann, som hele livet har hatt fullt opp med krevende jobb som ingeniør, innkjøper og entreprenør. Samtidig har han brukt mye tid på familie, venner og fritidsinteresser. Det har derfor alltid vært viktig med et godt syn. Nå som Ingvar har vært pensjonist i mange år og fremdeles leser mye, er aktiv og omgås med familien har han funnet Blue Berry™, som har fungert som et godt tilskudd for øyets viktige funksjon.

Holder seg i form

Ingvar er en skarpsynt mann, og han har ingen planer om å ta det mer med ro. –Jeg er fremdeles veldig aktiv. Jeg er derfor opptatt av å holde meg i god form og har funnet mine knep, forteller Ingvar entusiastisk.

Test deg selv! Hvordan er øynene dine?

- ☐ Er det vanskelig å se klart på avstand? (f.eks teksten på TV eller bilskilt)
- ☐ Merker du forandringer i oppfattelsen av farger, eller ser du dårligere i mørket?
- ☐ Må du holde boken lenger unna for å lese bra?
- ☐ Har du sporadisk uskarpt syn?
- ☐ Er du mer avhengig av lys enn før?

Prøv Blue Berry™ Plus øjenvitamin for å fremme sunne og friske øyne.

Ble tipset om Blue Berry

For flere år siden, da han nettopp hadde gått av med pensjon, ble Ingvar tipset om å ivareta synet sitt med Blue Berry™ Plus Øjenvitamin. –Å beholde et normalt syn er viktig hele livet, men som senior er det alfa og omega. Av de tipsene og rådene jeg fikk forstod jeg hvor høy kvalitet Blue Berry™ har, forteller Ingvar videre.

Fornøyd år etter år

Han har brukt kosttilskuddet i flere år og er fremdeles like fornøyd. –Jeg har ingen planer om å ta det mer med ro, og da er synet viktig for meg. Jeg er så fornøyd med Blue Berry™, og anbefaler det til alle vennene mine som ser etter et førsteklasses kosttilskudd for øynene, avslutter Ingvar med glimt i øyet.

Det finnes kun en original Blue Berry™ Plus Øjenvitamin.

Denne kan kjøpes på newnordic.no eller der du kjøper helsekost!



Vær sikker på at du får den originale Blue Berry™-tablettene fra New Nordic når du handler i din helsekostbutikk. Se etter "Sølvtreet" når du handler. New Nordics sølvtre er din garanti for ekte kvalitet.

Bestill hjem i dag!

**Velg abonnement og spar 20%
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00**

Kan også kjøpes der du kjøper helsekost.

SUPER SUPPORTER:
Helene Spilling Øde-
gaard har selvsagt
landslagstrøye nummer
10 på seg når ekteman-
nen Martin Ødegaard
spiller landskamper for
Norge.

Helene Spilling Ødegaard nyter livet med guttene sine

Jeg koser meg hver eneste dag



▲ **GIFT PÅ NYTT:** Helene Spilling og Martin Ødegaard ble offisielt mann og kone i fjor, men giftet seg på nytt i Gjerdrum kirke i Akershus 21. juni.



Helene Spilling Ødegaard savner venner, familie og dansestudioet etter at hun flyttet til London, men hun stortrives i den nye rollen som mamma.

TEKST: **ANETTE GRAARUD ARNESEN**
FOTO: **GETTY, NTB, COLOURBOX**

Helene Spilling Ødegaard (29) ble et kjent fjes etter fire sesonger i «Skal vi danse», og oppmerksomheten har ikke blitt noe mindre etter at hun ble sammen med Norges landslagskaptein i fotball, Martin Ødegaard (26).

Sommeren 2023 bekreftet turtelduene at de hadde blitt kjærester. Ett år senere annonserte de at de ventet sitt første barn sammen. I november ble det kjent at de hadde giftet seg, og 1. desember i fjor kom sønnen til verden.

I juni var det duket for to dager med bryllupsfest i Norge. 20. juni var det stor fest på Svensfjøsset i Lier utenfor Drammen, byen hvor Martin er fra.

Dagen etter var det vielse i Gjerdrum kirke på Romerike, hvor bruden vok-

ste opp. Bryllupsfesten foregikk i det ærverdige selskapslokalet Gamle Logen i Oslo.

Ny tilværelse

Helene har ikke gitt mange livstegn fra seg på sosiale medier i 2025, bortsett fra et felles bryllupsinnlegg på Instagram med ektemannen, samt to videoer fra gullsmedkjeden Thune. Danseren er ambassadør for smykkene deres, og i videoene svarte hun på 52 forskjellige spørsmål.

Martin er som kjent også kaptein på Arsenal i London, og derfor har Helene bosatt seg sammen med ham i den britiske hovedstaden. Hun forteller i videoen at hun savner venner, familie og dansestudioet sitt The Zone i Oslo.

På spørsmål om hva som er den største forandringen etter at hun ble mamma, svarer hun:

– Det er nok at man har ansvar for et annet liv, og at man ikke har tid til å tenke på seg selv.

Likevel nyter hun den nye tilværelsen som mamma.

– Veldig koselig, så jeg koser meg hver eneste dag, forteller hun sprudlende i Thune-videoen.

◀ **HØYGRAVID:** Helene viste frem gravidmagen sammen med Martin på The Global Gift Gala i London i slutten av oktober i fjor. Måneden etter giftet paret seg, men sparte den store bryllupsfeiringen til juni i år.



” *Vi er så takknemlige og glade for alle de magiske øyeblikkene*

Skjermer sønnen

Den ferske pappaen har også åpnet opp litt om den nye tilværelsen på hjemmebane.

– Det er utrolig, det aller beste i verden og noe du egentlig ikke kan beskrive. Jeg nyter det, og det er så spesielt å komme hjem til det hver dag, sa han til den britiske avisen The Standard tidligere i år.

På en pressekonferanse i mars uttalte han at han tenker at det er greit å skille mellom privatliv og det offentlige.

– Det har vært veldig mye interesse for meg og mitt liv siden jeg var 15, da beskytter man kanskje seg selv litt ekstra. Når det kommer til barn, tenker jeg at det-

te er en naturlig del å skjerme litt.

Han har ikke villet røpe sønnens navn ennå.

– Det holder jeg foreløpig for meg selv. Det er sikkert noen som finner ut av det en dag, men det vil jeg ikke pushe ut i mediene.

Nå kan det virke som om TV 2 likevel har funnet navnet på gutten. På fotballskoene til Arsenal-stjernen står det nemlig, ifølge TV-kanalen, Helene på den ene sko og Matheo på den andre.

Stjernespekket gjesteliste

I bryllupet var det en rekke kjente gjester. Flere av Martins Arsenal-kolleger hadde tatt turen til Norge for å oppleve bryl-





▲ **MIDTPUNKTET:** Det var folksomt utenfor Gjerdrum kirke etter at det lykkelige brudeparet kom ut. Det så ut til at både kvinnelige og mannlige gjester hadde fått beskjed om å kle seg i svart denne dagen. Helene strålte i en nydelig, hvit brudekjole.

► **SPESIELLE SKO:** Det er på disse røde skoene at det er skrevet ett navn på utsiden av hver sko. Ifølge TV 2 er det Helene og Matheo.

◀ **I VETERANBIL:** Etter vielsen i Gjerdrum satte brudeparet seg inn i en Bentley S3 cabriolet fra 1963, ifølge TV 2. Kjøreturen gikk til selskapslokalet Gamle Logen i Oslo.

lupsfeiringen. Både Kai Havertz (26), Bukayo Saka (23) og Leandro Trossard (30) ble observert.

De norske fotballspillerne Sander Berge (27), Morten Thorsby (29), Stefan Strandberg (35) og Mats Møller Dæhli (30) var også blant gjestene.

Flere av Helenes kolleger fra «Skal vi danse» var også å se, som Santino Mirena (31) og ekteparet Jørgen Nilsen (35) og Helene Olafsen (35).

Gravide Birgit Skarstein (36) var selvsagt også med på festen. Hun var valgt ut som brudens forlover.

Drømmebryllup

I slutten av juni publiserte ekteparet noen av høydepunktene på Instagram.

– For en helg! Takk til alle som feiret dagen med oss, og til alle som var med på å skape drømmebryllupet vårt. Vi er så takknemlige og glade for alle de magiske øyeblikkene, skrev paret.



I juli la Martin ut en ny bilde-serie som inneholdt blinkskudd fra både bryllupet og bryllupsreisen.

– En veldig spesiell sommer, var hans konklusjon.

Bildene viste blant annet at duoen Karpe og artisten Jonas Benyoub (31) sto for underholdningen på Gamle Logen under bryllupsfesten.

Det var også bilder av Martin og hans kamerater på den berømte klubben Ushuaia på Ibiza, i tillegg til minner fra bryllupsreisen.

Hvetebrødsdagene ble tydeligvis tilbragt sammen med parets gode venner Kai og Sophia Havertz (25) i sydeligere strøk. Med på turen var også Martin og Helenes sønn.

◀ **DANSESTJERNE:** Helene har vært med i «Skal vi danse» fire ganger. Det har resultert i en 4. plass, 3. plass, 2. plass og seier, sistnevnte med TV 2-programlederen Simon Nitsche i 2021.





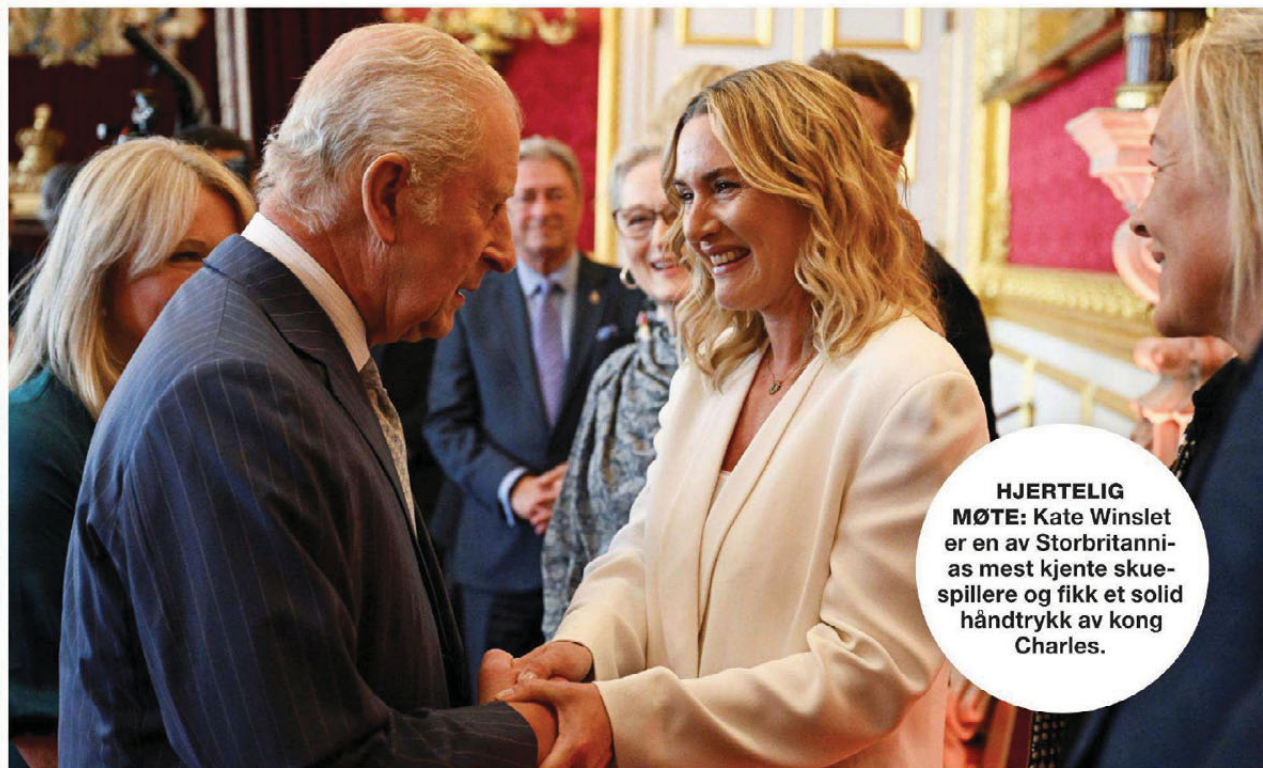
GOD STEMNING:
Meryl Streep lo godt
av noe kong Charles
sa da de møttes. Da-
vid Beckham og Kate
Winslet var også med
på notene.

Kong Charles inviterte til feiring

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: GETTY

Lattermildt stjernemøte





HJERTELIG MØTE: Kate Winslet er en av Storbritannias mest kjente skuespillere og fikk et solid håndtrykk av kong Charles.

Det var celebret oppmøte da kong Charles skulle feire 35-årsjubileet til The King's Foundation. Stemningen var det også lite å si på!

Kong Charles (76) startet The King's Foundation i 1990, men da under navnet The Prince's Foundation. Veldedighetsorganisasjonen har en årlig markering der det blir delt ut en rekke priser for folks arbeid innen ulike sektorer.

På årets markering dukket det flere celebre gjester opp, blant andre Hollywood-skuespillerne Meryl

Streep (76) og Kate Winslet (49). Til stede var også den tidligere fotballspilleren David Beckham (50), som ble ambassadør for The King's Foundation i fjor.

Det så ut til å være en god og lattermild stemning da kongen hilste på gjestene på St. James's Palace i London. Meryl Streep lo godt, og kanskje gjentok hun den mor-

somme historien fra tidligere.

I 2009 fortalte nemlig Oscar-vinneren dette til avisen Daily Mail:

– Da jeg var barn, ønsket jeg å bli en prinsesse og gifte meg med prins Charles. Da jeg møtte ham, fortalte jeg ham om det og sa at jeg var lei meg for at det ikke fungerte mellom oss. Men jeg er egentlig ikke lei meg.

VISTE KNIVEN: Kongen fikk æren av å kutte det første stykket av den flotte blomsterkaken som var formet som tallet 35.



STJERNETRIO: Meryl Streep, David Beckham og Kate Winslet så ut til å hygge seg sammen på St. James's Palace i London.



POSERTE: David Beckham, som er ambassadør for The King's Foundation, delte ut priser til vinnere under seremonien på St. James's Palace.



FLOTT PAR:
Marie og Emil
gleder seg over
å vise venner og fami-
lie deres eventyrlige
tid i TV 2s populæ-
re realityserie.

**Marie og Emil har kommet nærmere
hverandre etter TV-deltagelsen**

«Fjellhytta» har styrket oss

Han fridde på en klippe i solnedgangen i Australia, og hun sa ja. Nå bygger Marie og Emil drømmehytta sammen og får testet både kjærligheten og samarbeidet i frisk fjellluft.

TV-AKTUELL

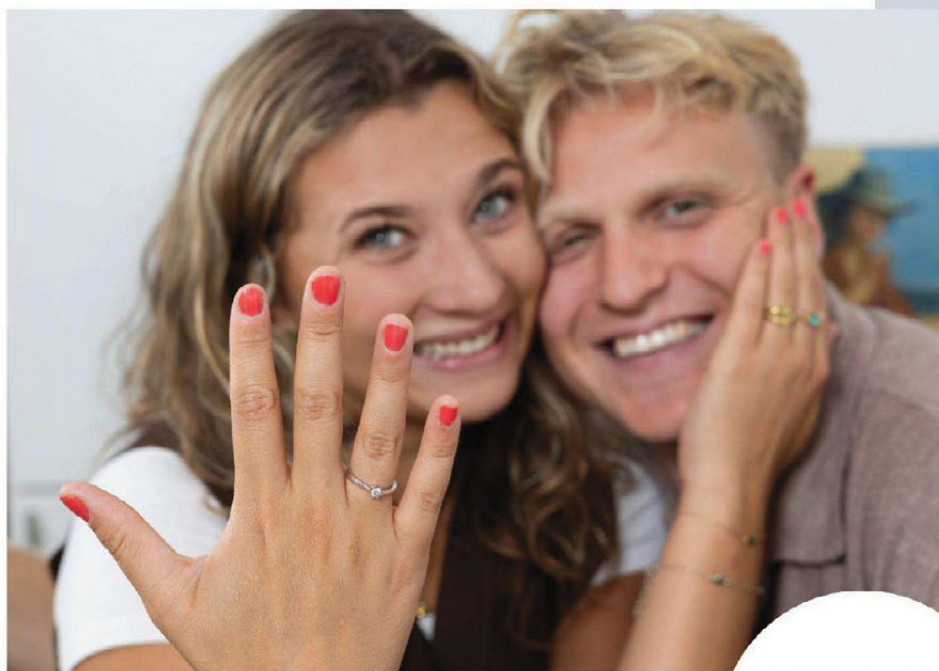
Fjellhytta ser du
på TV 2 Direkte
og TV 2 Play.

FORELSKET: Marie Jasmin
Björk og Emil Vold fant
tonen i starten av studiene.
Nå bor de sammen i en
studentleilighet i Oslo.



**„Det var helt perfekt.
Det ble et av de mest
romantiske øyeblikkene
i livet mitt**

Marie om frieriet



STOR STAS: Marie forteller at frieriet er det mest romantiske øyeblikket i hennes liv.



GODT TEAM: Duoen trives godt med å arbeide sammen. Nå gleder de seg til å ta fatt på flere spennende oppgaver i tiden som kommer.

HYGGELIG HJEM: Til tross for at leiligheten ikke er så stor, har paret klart å skape en hjemmekoselig atmosfære.





MIMRER: Tidligere i år fridde Emil da paret var på utveksling i Australia. Bildene fra den tiden har de samlet i et eget album.

Kjærligheten begynte å spire mellom jusbøkene da Marie Jasmin Björk (23) fra Fredrikstad og Emil Vold (24) fra Molde møttes som ferske studenter i Oslo. Men det var ikke før Marie Jasmin byttet studieretning til psykologi, at forelskelsen for alvor fikk grobunn.

I dag er de forlovet og bor sammen i en liten, koselig studentleilighet i Oslo sentrum. Sammen har de tatt steget ut og startet sitt største eventyr så langt: å bygge sin egen drømmehytte i TV 2s «Fjellhytta».

Romantisk frieri

– Vi ble veldig fort veldig forelsket, forteller Marie, og blikket

mellom dem idet hun sier det, forteller alt.

Emil smiler.

– Jeg falt for henne lenge før vi ble kjent. Hun har den beste utstrålingen jeg vet om. Og da vi ble kjent, skjønte jeg at hun var enda varmere, klokere og mer omsorgsfull enn jeg hadde forestilt meg. Jeg visste ganske tidlig at jeg ville fri til henne, forteller 24-åringen.

Og det gjorde han. Tidligere i år var paret et halvt år på utveksling i Australia. På en klippe over havet, i solnedgangen, gikk Emil ned på kne.

– Det var helt perfekt. Det ble et av de mest romantiske øyeblikkene i livet mitt, deler Marie.

Felles prosjekter

Utvekslingsoppholdet på The Gold Coast ble en uforglemmelig periode for de to. Med solopp-ganger utenfor døren, surfing og late dager i jacuzzi, fikk de testet både hverdag og ferie som par.

– Det var nesten for godt til å være sant. Vi fikk begge studie-plass samme halvår, i samme by. Vi er så heldige som kunne oppleve utveksling i Australia sammen, mener Emil.

Nå er paret som kjent aktuelle i TV 2s «Fjellhytta» – både for spenningens skyld, og fordi de elsker å jobbe sammen.

– Vi digger fellesprosjekter. Og det å vinne en hytte i vår al-

der, hadde vært helt rått, synes Marie.

Lange dager

Innspillingen ble en intens opplevelse med lange dager, konkurranser og oppussing i fjellluft. Kameraene var alltid nær, men de klarte etter hvert å finne sin flyt.

– Vi ble trygge på crewet. Og vi fant ut at hvis vi ga mye av oss selv i intervjuene, fikk vi fred når vi jobbet, forklarer Emil med et lurt smil.

I dag har de funnet seg godt til rette i en travel, men kjærlighetsfylt hverdag. Begge studerer fremdeles, og de har mange fellesprosjekter.

NYE EVENTYR:
Paret er glade i å reise sammen. Nå drømmer de om å reise til blant annet Japan.



– «Fjellhytta» har vært en spennende opplevelse som vi er veldig glade for at vi har fått være med på. Vi hadde aldri pusset opp noe før, men har lært utrolig mye i fellesskap. Det har styrket oss, forteller Marie.

Lyst og behov

De innrømmer at det til tider var utfordrende å ha kamera tett på seg, men forteller at de fant trygghet i hverandre. Et slags lite, usynlig skjold.

– Vi ble flinkere til å kommunisere. Og vi brukte noe vi kaller for lyst- og behovssystemet: Hvis en av oss har et behov, for eksempel å hvile, så trumfer det den andres lyst. Det gjorde det lettere å ta hensyn til hverandre når vi var slitne, sier Emil og utdyper:

– Og hvis det er behov mot behov, er det Marie som bestemmer, gliser han.

Marie nikker:

– Men det må komme frem at det var Emils idé at jeg skul-

le ta avgjørelsen, sier hun og ler.

– Og så ble vi også bedre kjent med oss selv. Jeg fikk selvtillit på ting jeg aldri har prøvd før. Emil pushet meg på en veldig fin måte, og vi ble et enda bedre team, forteller Marie.

Egen hyttedrøm

Forholdet fikk også testet seg. For hvor godt kjenner man egentlig hverandre når man står midt i rot, regn og stress?

– Jeg ble overrasket over hvor vimsete Emil kunne bli når det var mye som skjedde, ler Marie.

– Men han overrasket meg også positivt med hvor handy han var!

Emil nikker og smiler stolt:

– Marie var «Fjellhyttas» beste flislegger. Skikkelig og strukturert.

Paret drømmer om et liv med mer fleksibilitet – kanskje blir det et nytt hytteprosjekt i Romsdal en gang i fremtiden.

– Etter «Fjellhytta» fikk vi virkelig smaken på å bygge. Det frister

» Emil pushet meg på en veldig fin måte, og vi ble et enda bedre team

med flere prosjekter, sier Marie.

Emil tenker seg om litt før han tar ordet.

– Og kanskje bo i utlandet igjen. Det ga mersmak. Men det viktigste er egentlig bare å kunne oppleve og skape ting sammen. Å kjenne at vi fortsatt har det gøy, selv når vi jobber og er slitne.

Liker å underholde

Selv om paret ikke meldte seg på programmet for å bli

TV-kjendiser, synes de det er stas å være med i et program som gir folk glede.

– Det beste er å høre fra venner og familie at de koser seg med å se på, forteller Marie.

Og kanskje, kanskje, venter en nøkkel og en drømmehytte rundt neste sving. Uansett utfall, virker det som Marie og Emil allerede har vunnet det viktigste: et sterkt og lekent kjærlighetsforhold, bygd på gjensidig respekt, humor og vilje til å stå i motvind sammen.



«FJELLHYTTA»-GJENGEN: Her er Marie og Emil sammen med resten av deltagerne i årets TV 2-reality, samt programleder Simon Nitsche.

KOMMUNIKATIVE: Det unge kjæresteparet har funnet en metode å kommunisere på som gjør samarbeid enklere.



Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt over TV-ukene

Ekstra kryssord

Mestermøte på Sørlandet
Ny sesong
MESTERNES MESTER

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgard

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

30. DESEMBER
Feirer musikken

31. DESEMBER
Søndag

TV3
Søndag

TVNORGE
Søndag

31. DESEMBER
Søndag

30. DES.
LØRDAG

Dagens filmer

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-ukene med tittips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-ukene dine akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

«JAKTEN PÅ KJÆRLIGHETEN»



Jakten fortsetter

I fjor var Daniel Viem en av frierne i «Jakten på kjærligheten». Nå prøver han lykken igjen – denne gangen som bonde! – Familien har jo gård, og jeg står fortsatt uten frue, så jeg får bare prøve og se hvordan det går, sier Daniel i TV 2s pressemelding. Det er duket for sesong 22, og det er aller første gang at en tidligere frier blir bonde.

• **Premiere 30. september**

«HOTELLET»



Splitter nytt program

TV 2 satser denne høsten på et nytt strategisk og sosialt spill kalt «Hotellet». Det er tidligere «Forræder»-vinner og «Skal vi danse»-finalist Aslak Maurstad som har fått jobben som programleder for den nye storsatsingen. «Hotellet» er basert på den britiske serien «The Fortune Hotel» og foregår i Italia. 11 kjendispar skal gjennom spennende konkurranser der relasjoner blir satt på prøve i et nervepirrende, strategisk spill. Vinnerlaget står igjen med en koffert full av penger. • **Premiere senere i høst**

«SKAL VI DANSE»

Nye fjes i jubileumssesongen

I fjor hadde «Skal vi danse» en pause, men i år er programmet tilbake med sesong 20! I jubileumssesongen er det hele tre nye dommere. Merete Mørk Lingjærde er den eneste som fortsetter, mens Cengiz Al, Nadya Khamitskaya og Jan Thomas er nye bak dommerbordet. Alle tre har deltatt i dansekonkurransen tidligere. Danser og skuespiller Cengiz har vært i finalen to ganger og vant «All Stars»-sesongen i 2022. Nadya har vært proffdanser gjennom hele ti sesonger og har svingt seg til topps fire ganger. • **Premiere 4.oktober**

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN FOTO: LUCAS IBANEZ-FAHN/TV 2, JAN-PETTER DAHL/TV 2, ESPEN SOLLI/TV 2, HELENE KJÆRGAARD/TV 2, MONSTER/TV 2, ERIK EDLAND/TV 2, IDA MARIE PETTERSEN/TV 2



2-høsten

«SKOLEBYTTE»

Vil bryte ned fordommer

Kadafi Zaman og Janne Amble, kjent fra «Norge bak fasaden», er tilbake med et helt nytt prosjekt. I dokumentarserien «Skolebytte» opprettes en helt ny klasse med 12 elever fra Uranienborg skole på Frogner vest i Oslo og 12 elever fra Bjøråsen skole på Romsås på østkanten. Selv om det kun er 14 kilometer mellom skolene, er kulturforskjellene store. Elevene skal finne ut hva de har til felles, og hva som skiller dem. Eksperimentet vil prøve å bryte ned fordommer, misoppfatninger og sosial uro. • **Premiere 28. august**

«KOKKESKOLEN»



Klare for blod, svette, latter og tårer

Vita Mashadi vant sesong 2 av «Kokkeskolen», og i sesong 3 er det tvillingsøster Wanda Mashadi som skal prøve seg. På Truls og Hellstrøms kokkeskole skal hun knive mot Henrik Asheim, Henrik Schatvet, Thomas Numme, Terje Sporse, Anne Lindmo, Serhat Yildirim, Fredrik Græsvik, Cecilie Skog, Tonje Gilje, Benedicte Adrian og Kathrine Sørland. • **Premiere 6. september**

«NORGES DUMMESTE»



Byr på seg selv

Sesong 1 av «Norges dumme» ble en braksuksess for TV 2 med 1,1 millioner seere per episode. Det var det mest sette TV 2-programmet i 2024. Programleder Einar Tørnquist mener at sesong 2, som hadde premiere i forrige uke, er enda bedre! Disse kjendisene skal gjøre alt for å unngå å stå igjen som siste person i konkurransen: AnneMa Yuvali, Marius Skjelbæk, Sofie Karlstad, Arve Juritzen, Fetisha Williams, Frank Løke, Niklas Baarli, Iselin Michelsen, Martine Aurdal, Cristian Brennhovd, Kevin Lauren og Katrine Moholt.

«FJELLHYTTA»



Kjemper om å vinne egen hytte

Sesong 2 av «Fjellhytta» hadde premiere allerede 4. august, og hvis du ikke har fått med deg starten, ligger episodene også på TV 2 Play. Denne gangen foregår konkurransen på Mjøsli i Stange kommune i Innlandet. Simon Nitsche fortsetter som programleder, det samme gjør de tre ekspertene, Einar Nilsson, Astrid Maria Sætren og Lars Fossum. I år er det kjæreste-parene Maria og Emil, og Malin og Tobias, som konkurrerer mot far og datter, Stine og Dag, og mor og datter, Line og Sandra.

«FORRÆDER»



Nye tvister

Den femte sesongen av «Forræder» vil overraske både spillerne og seerne fra start, lover TV 2, som også avslører at det blir nådeløse tvister man aldri før har sett i programmets historie. Dette er deltagerne i sesong 5: Aina Thunem, Andreas Holck, Bertine Zetlitz, Ellen Horn, Espen Abrahamsen, Harald Bredeli, Henrik Holm, Ida Broen, Johan Færaas, Kathrine Sørland, Leah Isadora Behn, Markus Bailey, Morten Sandøy, Olaf Tufte, Rasmus Wold, Siri Avlesen-Østli, Sophie Elise Isachsen, Sval Rosenløw Eeg, Tor-Håkon Håvardson, Trine Dehli Cleve, Trygve Bennetsen, Tuva Fellman og Veibjørn Selbekk. • **Premiere 5. september**

«VILLE FRISTELSER»



«ØLHUNDEN BERIT»



Helt vilt i Malaysia

Nathan Kahungu er programleder for den nye underholdningsserien «Ville fristelser», som er basert på den britiske suksessen «Tempting Fortune». Ti ukjente og svært forskjellige nordmenn blir satt på store prøver i et spektakulært, sosialt eksperiment. Deltagerne skal gjennom en knallhard reise i jungelen på øya Langkawi i Malaysia der de blir utsatt for forlokkende fristelser til skyhøye priser, og det moralske kompasset blir utfordret med verdspørsmål som materialisme mot idealisme. • **Premiere 6. september**

Fikk priser før premieren

«Ølhunden Berit» ble tatt ut til hovedprogrammet under den internasjonale TV-festivalen i Cannes i april, og kom hjem med hele tre priser. Anders Baasmo spiller hovedrollen som Tom. Han jobber i morens klesbutikk på dagtid, men på natten blir han et kvinnehatende troll på internett. Så avslører hackere identiteten hans og sprer informasjonen, og for å slippe unna konsekvensene og sosial forfølgelse tar Tom på seg parykk og kvinneklær. • **Premiere senere i høst**

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: KINGSTON YONG/MONSTER/
NRK, LUKA SALNA/MAIPO/NRK,
STRIX TELEVISJON/NRK, NRK,
PATRICK DA SILVA SÆTHER/
NRK, MONSTER/NRK, ERLEND
LÂNKE SOLBU/NRK

«EKSPEDISJONEN»

Til verdens kaldeste fjell

I den nye NRK-satsingen skal seks kjente fjes ut på en svært krevende tur. Målet for Harald Rønneberg, Espen Nakstad, Tete Lidbom, Anne Lindmo, Inga Strømke og Hedvig Wessel er å nå toppen av Denali i Alaska. Fjelltoppen rager 6190 meter over havet og er kjent som verdens kaldeste fjell med ned mot 50 minusgrader og vindstyrke opp mot 160 km/t. Det blir derfor en svært krevende og uforutsigbar utfordring som krever god fysisk form og mental styrke. • **Premiere i oktober**



biter på NRK



«JAKTEN PÅ MONSTERMAKRELLEN»



Alltid sur på fisketur?

Høsten 2023 gjorde Lars Lenth og Bård Tufte Johansen stor suksess med «Jakten på monsterkveita» med over én million seere i snitt. Nå er duoen tilbake med et nytt prosjekt som blander eventyr, natur, humor og fiske. De jakter på makrellstørjen, som er den største tunfisken i verden, og som nå er tilbake i Norge etter 50 år. Serien startet 15. august, og fikk du ikke med deg de to første episodene, ligger de i appen NRK TV.

«HUMORETATEN»



Mer trim for lattermusklene

Sesong 1 av «Humoretaten» falt i smak hos TV-seerne med et snitt på godt over 700 000 seere. Nå er Maria Stavang, John Brungot, Sigrid Bonde Tusvik, David Mokel, Arman Surizehi, Mathea Josefsen og Christian Mikkelsen tilbake for å lage sketsjer og parodier. Robert Stoltenberg er ikke med i den nye sesongen. • **Premiere 29. august**

«SINGELGÅTEN»



Kjærlighets- hjelperen

Programleder Thomas Engeset er veldig opptatt av kjærlighet og vil at alle som har lyst på en kjæreste, skal få det. Målet hans er å gjøre alt han kan for å øke sjansene for at det skal skje med de fem single deltagerne som er i ferd med å gi opp håpet om kjærligheten. Serien hadde premiere allerede 12. august, og fikk du det ikke med deg da, er alle episodene allerede lagt ut på NRK TV.

«ETTER BENJAMIN»



Tragedien på Holmlia

Dramaserien forteller historien om Benjamin Hermansen fra Holmlia i Oslo. Serien starter i år 2000. For Benjamin og bestevennen Elias handler sommeren om strand, flørting og fotball. Et halvt år senere, natt til 26. januar 2001, blir tenåringene plutselig brutalt angrepet av nynazister. Elias klarer å unnsnippe, men 15 år gamle Benjamin blir drept – utelukkende på grunn av hudfargen. I serien følger vi livet på Holmlia før og etter drapet, og om hvordan tragedien til slutt førte et splittet fellesskap nærmere hverandre. • **Premiere 25. september**

«NORGES TØFFESTE»



Hvem er tøffest i landet her?

Forrige fredag var det premiere på «Norges tøffeste», og NRK lover at sesong 6 blir enda tøffere enn tidligere – både mentalt og fysisk. Før var det ti deltagerne, i år er det 12. Nytt av året er også at Jørgine Massa Vasstrand, som selv var deltager i sesong 2, nå har med seg Isak Dreyer som medprogramleder. Han vant sesong 3 i 2021. Denne gangen har programlederne også mye mer makt i starten og kan sende hjem flere deltagere samtidig.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
 FOTO: VIAPLAY, WARNER BROS. DISCOVERY,
 DAVID DUNDAS/WARNER BROS. DISCOVERY,
 MATTI BERNITZ/WARNER BROS. DISCOVERY

Mer å glede

«SMAK OG UBEHAG»



Nytt vennepar på matreise

I våres fikk Bernt Hulsker, som selv mener at han har null peiling på mat, besøk av mesterkokk Kjartan Skjelde i TV3-programmet «Kjartan rydder opp – hjemme». De to ble gode venner, og nå har Bernt invitert sin nye kamerat med på en gastronomisk reise i Europa. Nå skal det bli slutt på at den tidligere fotballspilleren alltid bestiller det tryggeste på menyen når han er på ferie. Det blir blant annet røkt ål og råttan hai på tallerkenen når duoen besøker England og Island. • Premiere på TV3 senere i høst

«ALLE MOT ALLE» OG «KONGEN BEFALER»



Gamle travere fortsetter

Solveig Kloppen og Jon Almaas er tilbake med nye deltagere og oppgaver, men det gode humøret er det samme når det er klart for sesong 11 av «Alle mot alle». Blant de nye deltagerne finner vi blant andre Hanne Krogh, Lise Karlsnes og Atle Antonsen. Sistnevnte er også tilbake med sesong 12 av «Kongen befaler», og denne gangen skal han teste Henrik Fladseth, Ina Svenningdal, Ole Henry Snildalsli, Thomas Numme og Pernille Sørensen i en rekke absurde utfordringer. • Premiere 1. september/11. september

Ny medhjelper på laget

Interiørdesigner Halvor Bakke er tilbake med sesong 11 av «Eventyrlig oppussing». Snekker Rune Stranden er fortsatt med, men ny på laget er tømrer Isak Dreyer, som også er kjent fra ulike realityserier. I denne sesongen skal denne trioen forvandle slitne hytter i blant annet Arendal, Odden og Dønna. • Premiere på TV3 senere i høst

«EVENTYRLIG OPPUSSING»



de seg til

«16 UKERS HELVETE BOOTCAMP»



Skal ta tak i egen helse

Martin Johnsrud Sundby og Anette Skarpaas Ramm er tilbake med en ny bootcamp-sesong. Årets deltagere, som er Joakim Hykkerud, Chris Medina, Brynjar Meling, Carina Olset Hovda, Frida Grande og Tommy Steine, deltar på fem ulike bootcamps både i Norge og utlandet. I denne sesongen vil Anette vise mer om hvordan man setter sammen et godt og sunt kosthold. • **Premiere på TVNorge 15. september**

«NORGES SMARTESTE REALITYDELTAGER»



Hvem er kjappest i hodet?

Forrige uke var det premiere på «Norges smarteste realitydeltager» på TV3 – hele seks år etter første sesong. Bernt Hulsker er quizmaster, mens Aurora Gude er oppgavesjef. Til sammen 22 mennesker, kjent fra ulike realityserier, skal konkurrere mot hverandre gjennom høsten, frem til den aller smarteste står igjen.

«JAGET»



Kjendiser på rømmen

Fem nye kjendiser er klare for den tredje sesongen av «Jaget», der de i ti dager skal leke katt og mus med Jonny Brenna og de andre etterforskerne. De har begrensede muligheter når det gjelder bruk av penger og telefon. I år følger vi skuespillerne Johannes Furst og Torjus Tveiten, samt Nicolai Cleve Broch og Trond Fausa Aurvåg, komikerne Nora Svenningsen og Javad El Bakali, «Paradise Hotel»-profilene Triana Iglesias og Martine Lunde og idrettsstjernene Tarjei Bø og Christina Vukicevic Demidov. • **Premiere på TVNorge i september**

«DEN RETTE FOR GUNILLA»



Leter etter norsk drømmemann

Gunilla Persson har blitt et kjent navn og ansikt gjennom sine ti sesonger av realityserien «Svenske Hollywoodfruer». Hun har levd som singel i en årrekke i Los Angeles, men nå ønsker hun å finne den store kjærligheten, og hun har lagt sin elsk på norske menn! 66-åringen synes nemlig at Norge har noe Sverige mangler, nemlig kjekke og omtensomme gentlemen. Gjennom åtte episoder møter hun ulike friere fra hele landet, og det er duket for latter, kjærlighet, tårer og kaos i jakten på den perfekte mannen. • **Premiere på TV3 senere i høst**

«71° NORD – NORGES TØFFESTE KJENDIS»



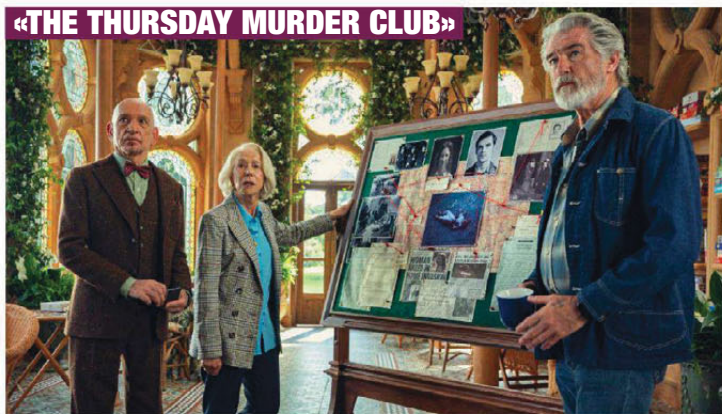
På strabasiøs tur

Helt siden 2006 har Tom Stiansen vært programleder for «71° nord»-konseptet. Nå skal han følge disse kjendisene gjennom strabasiøse turer gjennom Norge: Mimmi Löfwenius Veum, Jenny Huse, Mushaga Bakenga, Ingrid Gjessing Linhave, Daniel Kvammen, Susanne Jørstad Wergeland, Mayoo Indiran, Jørgen Karterud, Hedvig Glestad, Henrik Fladseth, Håvard Lilleheie og Sanna Sarromaa. Fire av deltagerne holdes hemmelig i starten.

• **Premiere på TVNorge 11. september**

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NETFLIX, APPLE TV+, VIAPLAY,
ESPEN SOLLI/TV 2

«THE THURSDAY MURDER CLUB»



Pensjonist-detektiver

Store stjerner som Pierce Brosnan, Helen Mirren og Ben Kingsley dukker opp i den nye Netflix-filmen «The Thursday Murder Club», som er basert på Richard Osmans bok med samme navn. Vi følger en gruppe pensjonister, som blant annet er tidligere spion, fagforeningsleder og psykiater, som for moro skyld bruker tiden sin på å løse uopklarte drapssaker fra fortiden. Plutselig skjer det imidlertid et helt ferskt drap, og gjengens uformelle drapsetterforskning tar derfor en spennende vending. • **Premiere på Netflix 28. august**

«THE MORNING SHOW»



Ingen rolig morgenstund

Mange har nok ventet utålmodig i to år på den fjerde sesongen av «The Morning Show». Nå er Reese Witherspoon og Jennifer Aniston endelig tilbake i rollene som Bradley Jackson og Alex Levy. To år har gått siden hendelsene i sesong 3, og fusjonen mellom UBA og NBN er i boks, men hvem kan egentlig stole på hvem i det polariserte USA? Nye navn i sesong 4 er britiske Jeremy Irons og franske Marion Cotillard. Begge er tidligere Oscar-vinnere for beste hovedrolle. • **Premiere på Apple TV+ 17. september**

«CHIEF OF WAR»

Historisk drama fra Hawaii

Hollywood-stjernen Jason Momoa spiller hovedrollen i «Chief of War», som allerede er i gang på Apple TV+, og kommer med ny episode hver fredag til og med 19. september. Drama-serien er basert på sanne hendelser fra den tiden de fire store kongedømmene på Hawaii-øyene var i krig. Momoa spiller krigeren Ka'iana, som må bli med i en blodig kamp for å prøve å forene sitt folk og alle øyene for å redde det vakre øyriket mot de vestlige kolonimaktene som er på vei på slutten av 1700-tallet.



østmeny

«THE LOST BUS»



Kappløp mot flammene

Oscar-vinneren Matthew McConaughey har hovedrollen i «The Lost Bus» sammen med America Ferrera. De spiller henholdsvis en uortodoks skolebuss-sjåfør og en dedikert lærer som får litt av en oppgave når en av USAs dødeligste skogbranner bryter ut. Sammen kjemper de for å redde 22 barn på skolebussen fra de livsfarlige flammene. Filmen er inspirert av virkelige hendelser. • **Premiere på Apple TV+ 3. oktober**

«TASK»



Må lede uerfaren innsatsgruppe

Mark Ruffalo spiller hovedrollen som FBI-agenten Tom. Han får i oppdrag å lede en spesialenhet for å få satt en stopper for de mange brutale ranene som har rammet Philadelphia. Med seg i innsatsgruppen får han imidlertid en rekke uerfarne betjenter i jakten på den voldelige raneren. • **Premiere på HBO Max 8. september**

«MOST WANTED: TEEN HACKER»

Rundlurte verden

Denne dokumentarserien handler om finske Julius Kivimäki. Han ble verdensberømt da han som 15-åring hacket både Elon Musk, PlayStation og et passasjerfly. Ifølge FBI var han en av verdens farligste hackere. Serien viser hvordan finnen til slutt ble avslørt og har også et intervju med Kivimäki, som nå er 27 år og sitter i fengsel. • **Premiere på HBO Max 5. september**



«BLOGGERNE»



Nye fjes – og ett comeback

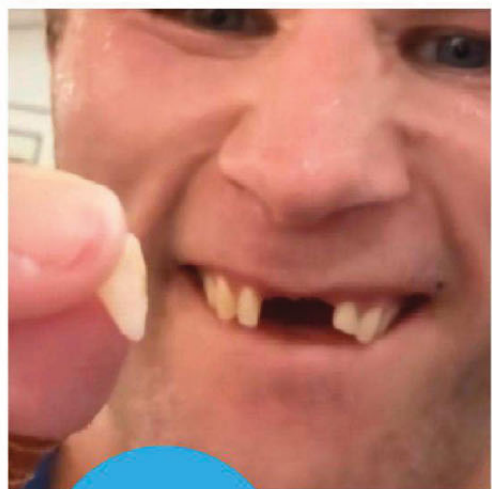
Sesong 21 av «Bloggerne» hadde premiere på TV 2 Play 18. august og består av 21 episoder. Fetisha Williams, Caroline Nitter og Øyunn Krogh fortsetter fra forrige sesong. Nye fjes er Anny Isabella Øvrehus, Ane Farstad og Emilie Voe Nereng. Mens de to første er debutanter i «Bloggerne», gjør Emilie comeback. Hun var med i den aller første sesongen i 2014, og 11 år og 20 sesonger senere er hun altså tilbake. Som vanlig er det duket for høylytte diskusjoner og intriger, god stemning, nye vennskap og forelskelse.

«NOBODY WANTS THIS»



Den vanskelige, men vakre kjærligheten

I sesong 1 fikk vi følge med på den kompliserte kjærlighetshistorien da den agnostiske og frittalende podkast-verten Joanne (Kristen Bell) og den nysingle og godhjertede rabbineren Noah (Adam Brody) forelsket seg i hverandre i Los Angeles. De to har helt ulike livssyn, og deres familier stakk også kjepper i hjulene for turtelduene ved å prøve å sabotere forholdet. Nå kommer sesong 2 med ti nye episoder. Klarer forholdet å overleve alle utfordringene? • **Premiere på Netflix 23. oktober**



**MER TANN-
TRØBBEL:**
Morten viste
frem den mistede
tannen på Insta-
gram.

GA ALT PÅ BANEN:
– Jeg spilte fotball da
jeg var liten, så det var
nydelig å være tilbake
på fotballbanen, sier
Morten Thoresen.

**Bryterhelten Morten Thoresen mistet
nok en tann under trening**

**Gleder meg til
å få et normalt
smil igjen**

Det tannløse smilet er blitt hans sjarmerende varemerke. Men selv om Morten Thoresen nå har færre tenner i munnen, har han ingen planer om å fikse dem med det første.

TEKST: CAROLINA M. BYE

FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB, TV 2, PRIVAT/INSTAGRAM

Morten Thoresen (28) har virkelig ligget i hardtrening mot VM i bryting i september, og under en treningsleir i Romania rett før sommeren gikk det hardt for seg. For til tross for at den blide bødøvreringen hadde på seg tannbeskytter, mistet han nok en tann da han fikk en skulder i ansiktet med stor kraft under treningen.

– Jeg har en tredjetann, en halv tann som pleier å falle ut og som limes på igjen. Jeg vet ikke helt hva jeg skal gjøre! Det er litt til og fra med den tannen der. Det var ikke et sjokk at den falt ut, det har skjedd noen ganger før. Tannlegen og jeg har ikke helt bestemt oss for hva vi skal gjøre med den. Om vi bare skal fjerne den helt, eller om vi skal fortsette å lime den på, forteller bryterhelten lattermildt til Her og Nå når vi møter ham under årets Norway Cup.

Skal fikse tanngarden

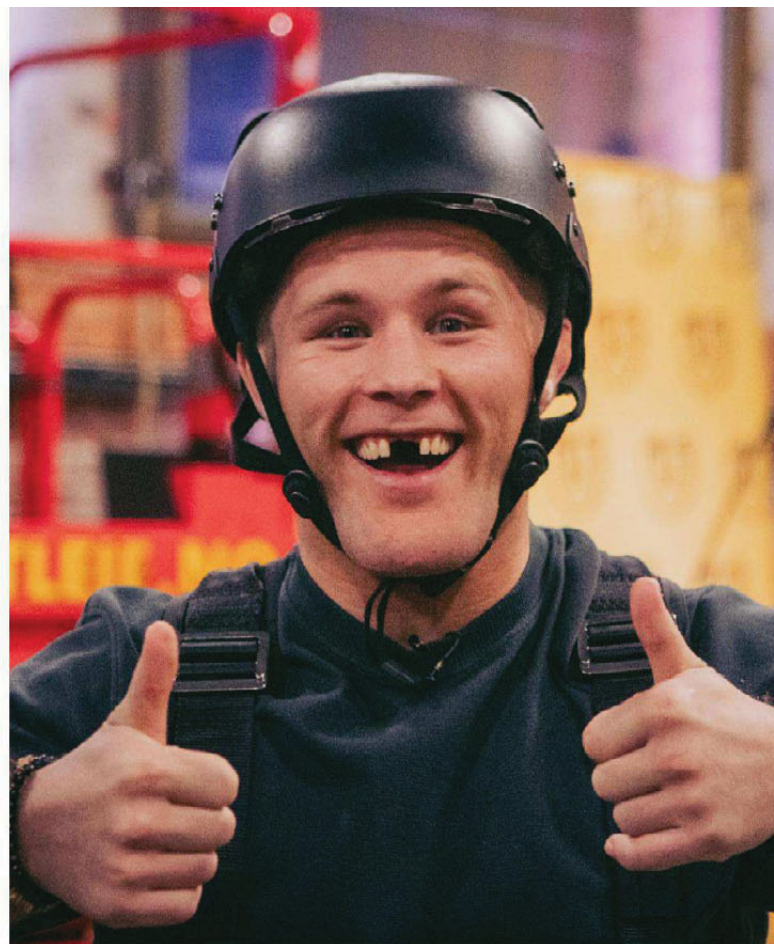
28-åringen er kjent for sitt tannløse smil etter å ha slått ut fortennene i løpet av karrieren som bryter. Morten, som kan skilte med

både EM-gull og 15 NM-medaljer, har tidligere fortalt at manglende fortenner har sine fordele. Som sportsutøver slipper han nemlig å bekymre seg for å slå ut skruene på eventuelt «nye» tenner. De skal dermed anskaffes først etter at karrieren som idrettsutøver er over.

– Og det gleder jeg meg til; å få et normalt smil igjen. Men ellers trives jeg med det. Utseendet har ikke så mye å si, det viktigste er hvem du er på innsiden. Jeg håper folk lærer litt av det også, at det ikke spiller noen rolle hva slags smil eller utseende du har. Det er innsiden som teller, understreker han med sitt karakteristiske smil.

OL-drømmen

Morten har ingen planer om å pensjonere seg fra sporten han elsker med det første, så nye tenner må vente en god stund til. Han håper å holde på minst like lenge som hans tidligere landslagskamerat og tre-



LITE SELVHØYTIDELIG: Bryteren byr gjerne på seg selv og deltok i første sesong av programmet «Norges dummeste» på TV 2.



TRIUMF: Morten ble nasjonalhelt da han stakk av med EM-gull i Roma i 2020.



„Utseendet har ikke så mye å si, det viktigste er hvem du er på innsiden



▲ **PÅ NRK:** TV-seerne ble for alvor kjent med Morten Thoresen i TV-serien «Hodet i klemme». Her sammen med daværende landslagstrener, Stig-André Berge.

◀ **TV-SUKSESS:** I vår var Morten å se i det populære TV 2-programmet «Kompani Lauritzen».

ner, Stig-André Berge (42), som la opp som bryter som 38-åring.

– Hvis jeg skal følge i Stig-Andrés fotspor, må jeg holde på i ti år til. Men vi får se hvor lenge kroppen holder. Jeg er ikke helt i toppform nå, men jeg begynner å komme sakte, men sikkert tilbake til der jeg skal være. Vi jobber mot VM i september, og så er det OL i Los Angeles i 2028 som er det store målet, roper 28-åringen.

Er blitt en TV-favoritt

Det er imidlertid ikke bare på brytematta Morten har imponert stort. TV-seerne er også blitt kjent med hans sprudlende vesen i programmer som «Hodet

i klemme», «Forræder», «Norges dummeste» og ikke minst «Kompani Lauritzen», som gikk på TV tidligere i år.

På spørsmål om det blir flere reality-deltagelser fremover, er imidlertid Morten litt usikker når han svarer.

– Nå føler jeg at jeg har vært litt for mye overalt, derfor skal jeg kose meg med brytingen en stund. Men hvis noe gøy skulle dukke opp, så kanskje?

– Med så mye å gjøre fremover, har du da tid til kjærligheten?

– Er det nå jeg skal si «ingen kommentar»? Som er en kommentar i seg selv, ler Morten Thoresen.

Bli abonnent på Her og Nå!

**Få 15 utgaver til kun 299,-*
+ Falla-vasen fra Wik & Walsøe**

*(+ kr. 49,- i porto for utsendelse av gaven)

Bestill tilbudet nå!
Ved å sende SMS kode
HER41 til **2205**, eller skann
QR-koden med din mobil-
telefon og bestill på nett.



Kos deg
hver uke med
nytt blad fylt med
varme kjendis-
møter, kryss og
quiz!



Få oversikt
over alt som
skjer med 64
siders TV-guide
hver uke!

**Gjør som mer enn 130 000
nordmenn – les Her og Nå!**

Hver uke gir vi deg koselige reportasjer
og eksklusive bilder av kjente og konge-
lige. Du får også Norges beste TV-guide
med tittetips og hele ukens program-
oversikt. Abonnenter får også en rekke
eksklusive utgaver som ikke fås kjøpt i
løssalg.

Som abonnent får du Her og Nå til under
halve prisen av butikkpris, og i tillegg
får du bladet levert hjem uten ekstra
kostnad!



**Lækker
vase til
deg!**



Blonder har vært i kvinners garderober i århundrer og går aldri av moten. De kongelige bruker ofte tidløse varianter av broderiet som kan løfte ethvert antrekk.

BLONDEDRØM

Blonder kommer i mange former og farger, og her er dronning Mary (53) iført en kjole fra Moss & Spy med helt unike blonder. Det gjennom-siktige, svarte stoffet er brodert med et vakkert mønster av blomster og blader i hvitt, blått og kobber, mens blondkantene rammer inn ermene og fremhever midjen.

PUDDERPRIKKER

43 år gamle prinsesse Kate har brukt denne pastellblå kjolen fra Elie Saab ved flere anledninger. Det delikate laget av tyll er brodert med prikker fra topp til tå, mens symmetriske blonder pryder overdelen, som er avsluttet med en søt og delikat sløyfe. Hatten fra kongefavoritt Phillip Treacy matcher perfekt, mens den sølvfargede clutchen gir looken litt ekstra karakter.

BEDÅRENDE I BEIGE

Dronning Mathilde av Belgia (52) viser hvordan blonder kan peppe opp selv det enkleste antrekk. Guipureblonder på overdelen gir tekstur, mens det abstrakte, asymmetriske mønsteret gir henne en nett figur. Det monokrome settet avrundes med en matchende hatt, veske og stiletthæler.



de blonder



LILLE SOMMERFUGL

Det er mye som skjer i denne romantiske kjolen fra Felipe Varela som får den spanske dronningen Letizia (52) til å se nesten eventyrlig ut. Overdelen er brodert med små sommerfugler, som fremheves spesielt på ermene, der det ikke er noe for, mens underdelen har ulike geometriske mønstre, som skaper både harmoni og dybde.



LAG PÅ LAG

Her bruker den 54 år gamle, nederlandske dronningen, Máxima blonder på en unik måte. Hun har på seg en gjennomsiktig jakke laget utelukkende av abstrakte blonder, slik at vi kan skimte den fine, stripete kjolen under. Selv om jakken ikke har noen praktisk funksjon, gir den et særegent uttrykk til settet. Legg merke til hvordan hun matcher clutchen med den rosa stripen i kjolen.



PÅ KANTEN

Spanske prinsesse Leonor (19) gir dette settet en ekstra dimensjon med de delikate blondene langs kantene på både over- og underdelen fra Sfera. Disse understrekes av de lave, svarte stilette og den matchende vesken fra Mulberry. På det lyseblå stoffet skaper de broderte perlene og stenene et vakkert rute-mønster, som gjør looken enda mer festlig.

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

KAMPANJE!



Nå kan du spille dine gamle LP'er, CD'er og kassetter!

-35%

**SPAR
1503,-**

KJØP DEN ORIGINALE **V** VAGNER PREMIUM
Retro 7-i-1 STEREO MUSIKKSENTER
NOSTALGISK UTENPÅ - HIGH TECH INNI
DAB+ / FM RADIO + PLATESPILLER + KASSETTSPILLER + CD + USB + BLUETOOTH



VAGNER 940 PREMIUM
SORT

DAB+
Digital Audio Broadcasting

Bluetooth



VAGNER 940 PREMIUM
BRUN

VAGNER PREMIUM 940

- DAB+ AM/FM radio med vakker stereoklang
- Bluetooth for å spille av lydfiler fra smarttelefon og nettbrett
- Platespiller, hastigheter 33, 45, 78 (steinkaker) runder/min.
- Kassettpiller • CD-spiller for audio-CD og Mp3-CD
- USB-inngang for avspilling og lagring av musikk fra radio, plate, CD, kassett, mp3 og Bluetooth
- Integrerte stereohøytalere **2 x 10 watt RMS (2 x 80 watt PMPO)**
- Equalizer med 5 forskjellige lydmuligheter
- Eksterne avspillingsenheter kan tilkobles
 - Tilkobling for eksterne høyttalere (forsterker påkrevd)
 - Hodetelefontilkobling • Fjernkontroll
 - Norsk bruksanvisning • Kabinett i solid eikefiner
 - Dimensjoner (b/d/h): 51 x 35 x 22 (51 åpen) cm

VÅR BESTSELGER!

VAGNER 940 PREMIUM:	4 195,-
EKSTRA STIFT:	99,-
	4 294,-
-35%	1 503,-
KAMPANJEPRIS:	2 790,-



Klarna.

Enkel bestilling - rask levering Telefon: 69 39 90 40 - www.postshop.no