

HER OG NÅ

Uke 43 - 2025 kr 69

BERTINE ZETLITZ

Veldig preget av
de spesielle årene

strømmetips
10
spennende
krimserier

Aktuell med
Ekspedisjonen
på NRK

Espen og Sindre
fra Fjellhytta stråler

FIKK RING
PÅ FINGEREN

Harald Rønneberg om savnet,
drømmen og beskjeden fra Nummis

Derfor tok han utfordringen

Viggo Venn
om den rørende gaven

Slik sjarmerte han
prinsesse Kate

Fine
møter

Cornelia jakter på
kjærligheten på TV 2

Jeg er først og
fremst mamma

Konstantin fra A-laget
Avslører sin
drømmegjest



**Kronprinsesse Victoria fant en ny venn
på besøk i nasjonalparken**

Falt pladask for den søte valpen

HUNDETEKKE: Det var under en pause i vandringen at Victoria løftet opp den søte hunden og begynte å kose med den.



KOSESTUND: Kron-
prinsesse Victoria så
helt forelsket ut da hun
fikk holde rundt denne
lille valpen i Björnlan-
dets nasjonalpark.



TRIVES I NATUREN:

I starten av vandringen var det litt kjøligere, og kronprinsesse Victoria beholdt den lille Houdini-skalljakken på.

SKOGS-GOURMET: TV-kokken

Erik Brännström var med ut i nasjonalparken, og til lunsj ved Svärmorskojan fikk Victoria servert reinsdyrlår med multekrem og syltede kantareller.



Jeg gikk en tur på stie

Kronprinsesse Victoria har satt seg et mål om å besøke alle de 31 nasjonalparkene i Sverige.

Kronprinsesse Victoria (48) besøkte nylig nasjonalparken Björnlandet. Den ligger utenfor Fredrika i Västerbotten ganske langt nord i Sverige.

Det var hennes åttende besøk i en nasjonalpark, og planen er å besøke alle 31. Hensikten bak initiativet er å fremme friluftsliv, oppmuntre til bevegelse og få flere til å oppdage hva Sverige har å tilby i form av naturopplevelser.

– Det er så utrolig vakkert. Nå er vi her i Björnlandet, og jeg er så glad for å ha fått muligheten til å komme hit. Vi er så heldige her i Sverige som har nasjonalparker og mange forskjellige naturtyper,

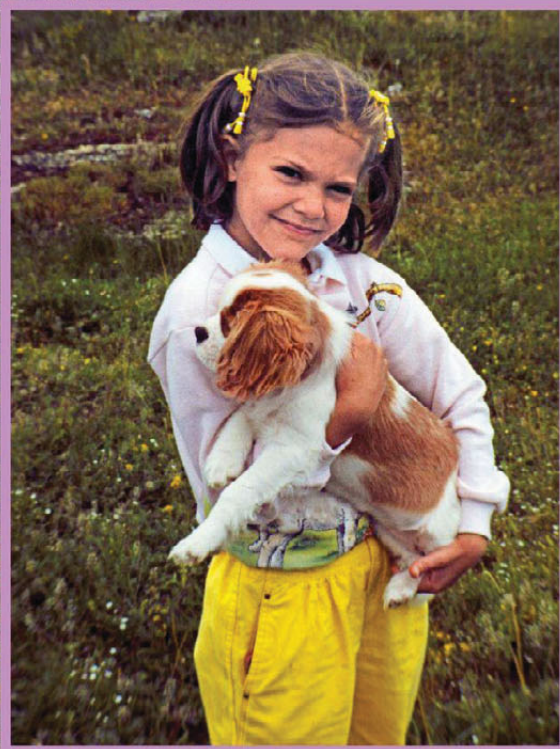
og at man der også kan finne noe som passer en, og som kanskje passer til familien, der man kan få den opplevelsen som man selv ønsker, forteller kronprinsessen til P4 Västerbotten.

Da turfølget tok en pause midt i skogen, benyttet Victoria anledningen til litt hundekos. Noen hadde nemlig med seg en søt valp, og den dyrekjære kronprinsessen lot ikke muligheten gå fra seg. Hun løftet den lille hunden opp og koste og snakket med den.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB

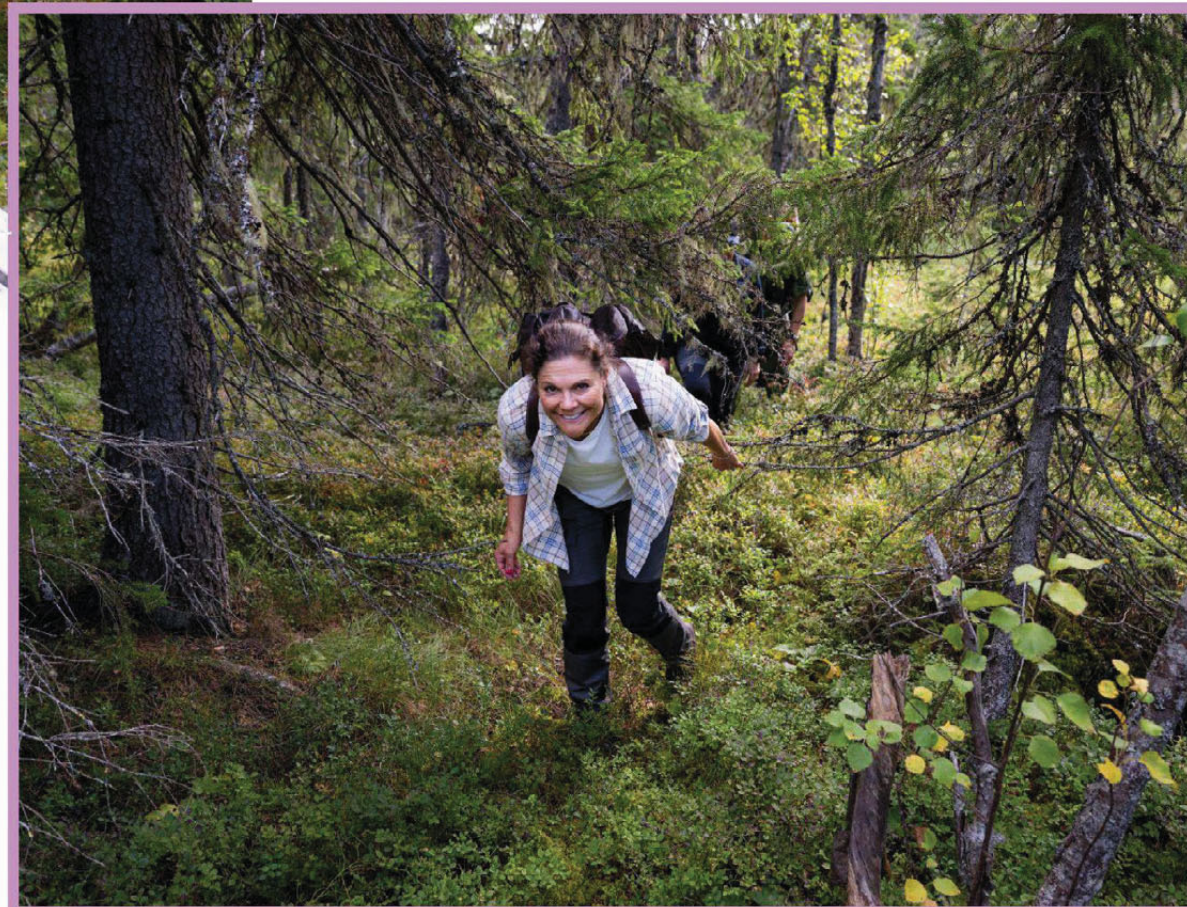


DRIKKEPAUSE: Underveis på den rundt ti kilometer lange turen satte Victoria seg på huk ved en bekk og fylte koppen sin med vann.



DYREKJÆR: Kronprinsesse Victoria har alltid vært glad i dyr, og da hun var syv år, fikk hun sin første hund, Sissi (t.v.), som var en Cavalier King Charles Spaniel. I 2020 ble cavapooen Rio nytt medlem av kronprinsessefamilien.

UT PÅ TUR, ALDRI SUR: Den svenske tronarvingen elsker å være ute i skog og mark, og nå som hun har vært i Bjørnlandet, har hun besøkt åtte av 31 nasjonalparker.



LEDER



Spennende ferd mot verdens kaldeste fjell

TV-høsten fortsetter å levere. Nå er det premiere på «Ekspedisjonen» hvor den tøffe gjengen på bildet over her skal bestige Nord-Amerikas høyeste fjell. Det blir fort vekk en høydare for oss som ser på også!

Kveldene er mørkere og gradene kryper nå også nedover. Mange av oss nordmenn kommer på denne tiden av året i en modus der vi koser oss litt ekstra inne, og det blir fort vekk noen flere timer foran TV-skjermen enn i sommerhalvåret.

Heldigvis er det mye interessant og underholdende å se på TV, og vi i Her og Nå følger de største satsingene til TV-kanalene tett hver eneste uke. Nå venter en ny godbit når en av høstens nyvinninger har premiere på NRK fredag 24. oktober. I «Ekspedisjonen» skal vi TV-seerne gjennom åtte episoder få følge Harald Rønneberg, Anne Lindmo, Espen Nakstad, Hedvig Wessel, Tete Lid-

bom og Inga Strømke på en reise der målet er Denali.

Det er Nord-Amerikas høyeste fjell og ruver 6190 meter over havet i Alaskas ville og vakre nasjonalpark. NRK skriver i sin pressemelding at dette også er verdens kaldeste fjell, der hverken dyr eller mennesker kan leve i lengden. Statskanalen skriver videre at vi kommer tett på deltagerne i månedene med beinhard trening og forberedelser, og det loves dramatik, humor, varme og sterke personlige øyeblikk. Det er nemlig ikke bare naturen som setter grenser. Det gjør også kroppen.

I denne ukens Her og Nå har vi et intervju med Harald Rønneberg, og her deler han sin motivasjon for å bli med på denne tøffe ekspedisjonen.

Dersom du vil ha tips til spennende fiksjon også, så håper jeg du finner en ny seriefavoritt til høstkveldene blant de mange krimseriene vi anbefaler denne uken.

Kjære leser, kos deg med Her og Nå!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com
AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com
BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia
PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kalle Wik **TEKNISK PRODUKSJON:** Egmont Printing Service
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1675 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke-honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikkk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå.
Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr



Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!



TV-AKTUELL

NRK1 fre.
kl. 20.05,
strømmes på
NRKTOV

PÅ EVENTYR:

– Jeg visste at jeg
var mentalt sterk,
men dette var heftig,
forteller Harald om
turen opp til Denali.



PAPPAS ØYENSTEN: Harald savnet sønnen Ludvik da han var på ekspedisjon. Her er far og sønn på tur i Uvdal for noen år tilbake.



**”Du har jo lyst til
at barnet ditt skal
være stolt av deg**

NY TV-SERIE: Vi møtte en spent og blid Harald Rønneberg under NRKs høstlansering.

Harald Rønneberg hadde ikke kontakt med sønnen på én måned

Jeg savnet ham masse

Sønnen Ludvik var den største drivkraften da Harald Rønneberg bega seg ut på den heftige ekspedisjonen i Alaska. Men å være uten kontakt med 10-åringen sin i flere uker, var ikke bare enkelt.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: MORTEN BENDIKSEN,
SVEIN BRIMI, NRK, PRIVAT

– Jeg har alltid vært glad i utfordringer. Dessuten har jeg vært på ekspedisjon før, forteller Harald Rønneberg (52) til Her og Nå.

Denne høsten kan man følge den blide TV-profilen i NRK-serien «Ekspedisjonen» der målet er å bestige Denali, Nord-Amerikas høyeste fjell, som ruver 6190 meter over havet. Harald var kjapp med å takke ja til turen, 27 år etter at han var på sin forrige ekspedisjon i hardt vinterlandskap. I 1998 gikk han nemlig 900 kilometer på ski over Grønland sammen med en kamerat, noe som fristet til gjentagelse.

– Da opplevde jeg en mestingsfølelse som var euforisk herlig. Så måtte jeg bare glemme at det snart er 30 år siden. Jeg er blitt 52 år gammel, og selv om jeg føler meg fresh, var jeg spent på om kroppen kom til å holde. Men man får til det man har lyst til, slår Harald fast.

Var isolert

Det var også en annen stor forskjell som skilte forrige Grønland-ekspedisjon fra fjellklatringen på Denali. Den gang hadde ikke Harald barn, og Harald innrømmer at savnet etter sønnen Ludvik (10) var stort mens han var på tur.

– Jeg gruet meg veldig til å være borte fra ham i nesten en måned. Én ting er å være borte når du kan «facetime» hver kveld, men her var det ingen kontakt. Jeg kunne ikke sende melding om at alt gikk fint. Vi levde i total isolasjon mens vi var på fjellet, og det var faktisk den største utfordringen, erkjenner ettbarnspappaen.

Sønnen, som han har sammen med kona Sølvi Haugland, ble også hans største motivasjon for å bestige Denali. Å gå foran som et godt eksempel, er viktig i Haralds barneoppdragelse.

– Jeg hadde lyst til at han skulle se faren sin legge ned et solid stykke arbeid for å nå et mål. Det var en sterk drivkraft for meg at Ludvik skal se at ingenting kommer gratis, men hvis du er villig til å gjøre en innsats, kan du få fantastiske opplevelser. Da han syntes dette var kult, ble jeg veldig inspirert, forteller Harald.

Stort savn

52-åringen mener samtidig at mangelen på kontakt med familien hjemme var til stor hjelp.

– For da er du inne i den berømte bobla. Men når savnet kommer, kommer det som bare pokker. Jeg savnet ham masse, men det er jo et godt savn. Du har jo lyst til at barnet ditt skal være stolt av deg, og det får jeg inntrykk av at han er. Og det er ver-

» Thomas synes bare det er veldig deilig å få slippe



▲ **KNOLL OG TOTT:** Harald måtte selvsagt rådføre seg med Thomas Numme før ekspedisjonen, og bestekompisen ønsket ham lykke til på ferden.

◀ **PAR I HJERTER:** Harald og kona, Sølvi Haugland, har vært gift siden 2010. Her fra «Gullruten» i 2021.

dens beste følelse. Jeg drømmer om å være «Ironman» for sønnen min, og dette er det nærmeste jeg kommer, ler Harald.

Elsker hyttelivet

Familien bor til daglig sentralt på Frogner i Oslo, men så fort de har ledig tid, drar de til hytta i Uvdal i Buskerud. Her nyter trioen et aktivt friluftsliv.

– Der er Sølvi og jeg opptatt av at Ludvik skal forstå at naturen er en lekepark. Der ute blir du ikke bare kald og våt, du har det også gøy. Derfor er vi absolutt en familie som leker masse i naturen. Vi står på ski, og Ludvik og jeg er glad i rafting. Det er viktig å vise at det skjer mye gøy i naturen, som

ikke skjer på skjerm, fastslår Harald.

Verdens fineste fyr

Det var imidlertid ikke bare kona og sønnen som var imponert over deltakelsen i «Ekspedisjonen». Også kompisen Thomas Numme (55) heiet på Harald. Duoen har hatt et langt og godt profesjonelt samarbeid i en årrekke. I 15 år ledet de talkshowet «Senkveld med Thomas og Harald».

– Thomas synes bare det er veldig deilig å få slippe. Han ønsket meg lykke til. Han er jo verdens fineste fyr og kompis. Han sa: «Jeg heier på deg, Harald! Vær forsiktig, og jeg er glad det ikke er meg». Der har du det oppsummert, sier en lattermild Harald.





Føler du deg trett og glemsk?

Du tror kanskje det er en naturlig del av det å bli eldre, men det trenger det ikke å være. Her er hemmeligheten som gjorde hele forskjellen for Marianne.

Hemmeligheten bak *bedre søvn*

Marianne tar Magic Magnesium™ Glycinat 1 time før leggetid hver dag, og hun kunne ikke vært mer fornøyd. Livet har blitt enklere, selv om det er vanskelig å sette ord på.

-Når vi blir eldre, endrer kroppen seg, forklarer hun. Jeg hadde mindre energi, stivere muskler og slet også med å reise meg fra en lav lenestol. Enkle oppgaver gikk ikke like smidig som før. Som ivrig turgåer mistet jeg motivasjonen til å komme meg ut. Jeg oppdaget også at jeg glemte navn og snublet over ord i samtaler. Det var frustrerende! Da visste jeg at jeg måtte finne en løsning.

Anbefalingen som forandret alt

Mens hun handlet i sin lokale helsekostbutikk, delte Marianne sine utfordringer.

-Jeg lette etter noe som kunne hjelpe meg med å sove bedre samt virke positivt på musklene mine, minnes hun. Damen i butikken anbefalte Magic Magnesium™ Glycinat, og jeg kunne ikke vært mer begeistret for resultatene.

En unik svensk tablett

Magic Magnesium™ Glycinat er et førsteklasses tilskudd som kombinerer svært absorberbart magnesiumglycinat med ekstrakt av fransk marium furubark og lang pepper samt vitamin B og D. Denne effektive formelen kan øke utholdenheten, støtte nervefunksjonen, forbedre mikrosirkulasjonen og fremme avslapning fra første dag.

Kan ikke tro forskjellen etter to måneder

Etter bare et par måneder med Magic Magnesium™ Glycinat merket Marianne store forandringer.

-Jeg fikk tilbake utholdenheten, muskelstyrken og til og med skarpheten i hukommelsen. I tillegg sover jeg godt hver natt forteller hun begeistret. Forbedringen kunne ikke ha kommet på et bedre tidspunkt – akkurat da dagene ble mørkere og kaldere. Det følte som om jeg ga kroppen min et sårt tiltrengt løft akkurat når jeg trengte det mest!

Forskere bekrefter: Aldersrelatert tretthet og svakhet er ikke uunngåelig

-Faktisk er tretthet og svakhet, blant andre vanlige plager, ikke en uunngåelig konsekvens av aldring, sier Callahan, direktør ved Center for Aging Research ved Indiana University's School of Medicine. Hos New Nordic, produsenten av Magic Magnesium™ Glycinat, er de enige.

-Mange tror de bare må leve med det. Å ta Magic Magnesium™ Glycinat, som jobber i harmoni med kroppen for å balansere magnesium- og vitaminnivåer, gjør underverker.



Modell



Magnesium kan bidra til å redusere utmattelse.

- ✓ Kan bidra til å redusere tretthet og utmattelse.
- ✓ Kan støtte normal psykologisk funksjon og mental ytelse.
- ✓ Kan bidra til normal funksjon av nervesystemet.
- ✓ Førsteklasses, høyt absorberbar daglig dose av magnesium glycinat.

NEW NORDIC

Bestill Magic Magnesium™ Glycinat hjem til postkassa

Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00



arnika.no



med24.no



life

A full-page photograph of actress Henriette Steenstrup. She is standing on a red carpet, smiling at the camera. She has blonde hair and is wearing a dark, short-sleeved dress with a white floral pattern and a large black bow at the waist. The background is a purple wall with white numbers '2' repeated. In the top left corner, there is a quote in red text. In the middle left, there is a red banner with white text. At the bottom left, there is a large white headline. At the bottom right, there is a small white text box with black text.

”Jeg leste om noen som vant Eurojackpot, og da begynte jeg å tippe med en gang.

Henriette Steenstrup om rikdom, privilegier og sin nye TV-serie

Bare tanken på muligheten gjør meg litt gæren

NY UTFORDRING: – Jeg spiller en kjølig type som er veldig annerledes enn meg selv. Det har vært en utfordring, men også gøy, sier Henriette om rollen som Maggie i hennes nye serie, «Nepobaby» på TV 2.



STOR FAN: Henriette mener Vivild Falk Berg er en komplett skuespiller og hadde henne allerede i tankene til en rolle da hun skrev «Nepobaby». På bildet er Vivild (t.v.), Henriette og Ebba Jacobsen Öberg.

Hva ville skjedd hvis Henriette Steenstrup plutselig ble rik? Selv ser hun for seg en hytte på Vasser, et oppgradert klesbudsjett – og en viss fare for å miste bakkekontakten.

TEKST: **JOAN KRISTIN HAMMEREN**
FOTO: **MORTEN BENDIKSEN, TV 2, NTB**

– Jeg merker at bare tanken på muligheten gjør meg litt gæren, innrømmer skuespiller og manusforfatter, Henriette Steenstrup (50) med et smil når vi spør henne hvordan hun ville reagert dersom hun plutselig ble rik. Hun forteller at hun leste om noen som vant Eurojackpot, og da begynte hun å tippe med en gang.

– Selv om jeg liker å tro at jeg er jordnær, tror jeg nok det hadde gjort noe med meg også. Kanskje mer enn jeg liker å innrømme, fortsetter hun når vi møter henne i forbindelse med TV 2s vårlansering.

Vi sikre barna

Men dersom rikdom skulle komme hennes vei, vet hun i hvert fall nøyaktig hvor hun ville brukt pengene først.

– Først ville jeg gjort noe fornuftig og kvittet meg med gjeld, kjøpt leiligheter til barna og sikret dem – som er et drømmescenario. Deretter ville jeg kjøpt hytte på Vasser.

Klesbudsjettet hadde også fått et løft hvis millionene rant inn på kontoen til Henriette.

– Garderoben min hadde fått en solid oppgradering. Det er allerede på et relativt høyt nivå, men jeg tror det hadde gått enda mer opp. Men jeg hadde garantert kompensert med noen klimavoter, understreker hun og ler.

Komplett skuespiller

Henriettes refleksjoner om rikdom og hva det gjør med mennesker er ikke tilfeldig. Temaet står sentralt i hennes nyeste prosjekt, «Nepobaby». TV 2-serien, som hun har utviklet sammen med Siri Seljeseth, utforsker hvordan penger og makt kan påvirke både identitet og relasjoner.

– Privilegier kan gjøre deg virkelighetsfjern, og enorm rikdom kan få selv den mest jordnære til å miste fotfestet, sier hun om serien som kommer på TV 2 i løpet av året.

I sentrum av historien står 25 år gamle Emma, spilt av Vivild Falk Berg (26), som plutselig arver en av Norges eldste rederier. Etter å ha spilt Vivilds mor i den populære serien «Pørni», var det ingen tvil i Henriettes sinn om hvem som skulle spille hovedrollen i Nepobaby.

– Jeg elsker Vivild. Jeg tenkte at hun er moden for å få sin egen serie. Hun har en utrolig stødighet, et fantastisk komisk talent og en unik tilgang til det dramatiske. Hun er en komplett skuespiller, beskriver Henriette med et varmt smil.

SAMSPILL:
Henriette og Vivild fant tonen under innspillingen av «Pørni». Det var Vivilds første rolle som skuespiller, nå har Henriette sørget for at ungjenta har fått sin første hovedrolle.



PRISBELØNNET: Henriette Steenstrup vant Gullruten for «Beste skuespiller» for «Pørni» i 2022, og serien ble kåret til «Beste dramaserie».



RING PÅ FINGEREN: Espen Bråten Kristoffersen og Sindre Fløistad gifter seg sommeren 2026, etter et tiår sammen. – Folk rundt oss har lenge tenkt at det var på tide, sier paret.

Fridde på fjellet!



«Fjellhytta»-vinnerne
Espen og Sindre gleder
seg til å feire kjærligheten

Nå blir det bryllup

Etter et romantisk frieri på «Olebu», skal det sjarmerende paret love hverandre evig troskap – nøyaktig ti år etter at de ble sammen.





LYKKERUS: Paret gikk seirende ut med sin egen hytte på Turufjell da de vant fjorårets «Fjellhytta».



PAR I HJERTER:
Sindre og Espen
på toppen av Krist-
natten på Turufjell
i august, rett etter
frieriet.



KANALVERT:
Esen fikk
drømmejobben
som hallomann
i NRK i år.



STILIG: Paret
fikk god hjelp da de
testet ut flere dress-
er til den store dagen
på House of singles
i Oslo.



Helt siden de vant «Fjellhytta» i fjor høst, har Sindre Fløistad (33) og Espen Bråten Kristoffersen (38) snakket om å bestige toppen Kristnatten på Turufjell. Paret har valgfartet til hytta de vant i TV 2-programmet så ofte de kan, men fjellturen til Kristnatten, som ligger 1075 meter over havet, var blitt spart til en solskinnsdag i august i år.

Det Espen imidlertid ikke visste, var at hans kjære Sindre hadde tatt med mer enn bare termos og snacks i ryggsekken.

– Jeg hadde tenkt på det frieriet lenge, og bestemt meg for å gjøre det på hytta. Det var perfekt timing siden vi hadde plan-



”Jeg er nok litt «groomzilla», det må jeg bare innrømme

Esen

BOBLER AV LYKKE:
Esen og Sindre
skåler for det lange
livet de planlegger
sammen.

lagt en hyttehelg. Vi har jo snakket om bryllup i mange år, uten at det har skjedd noe. Jeg ville fri på et sted der vi var for oss selv, og med fantastisk utsikt, slik at det ble romantisk, forteller Sindre.

Et selvsagt ja

Esen syntes nok kjæresten var litt vel stille på veien opp, og selv hadde han lavt blodsukker etter den slitsomme turen. På toppen ble han glad da Sindre dro frem en godtepose, og i tillegg fristet med at han hadde tatt med seg en liten ting til. «Yes, sjokolade!», tenkte Esen.

– Men i Sindres natur var han litt klønefar. Han brukte altfor

lang tid, og jeg så at han styrte med noen greier. «Come on, hva er det du holder på med?» Men da han snudde seg, så jeg at det var en ring – og da ble jeg veldig rørt. Jeg fikk latterkrampe og begynte å gråte samtidig, så jeg glemte helt å svare ja, erindrer Esen lattermildt.

– Og jeg glemte å spørre ordentlig også, og glemte å gå ned på kne. Første gang ble det litt stamming, og Esen svarte ikke. Men først da han ba meg om å gjøre det ordentlig, gikk jeg ned på kne og gjorde det skikkelig i runde to. Og det ble veldig fint, skyter Sindre inn.

– Det ble det mest selvsagte

ja-et i mitt liv! Nest etter det da han spurte meg første gang om jeg skulle bli med ham hjem, da, ler Esen.

Musikalske innslag

De nyforlovede har ikke kastet bort tiden etter det romantiske frieriet. Bryllupet står allerede neste sommer, på Kampen i Oslo der de bor. Det blir selvsagt musikalske innslag, et teaterpar verdig. Esen har begynt å lage gjesteliste og designe invitasjonen.

– Vi har ikke helt landet på hvor festen skal være, men vi tenker mer på hotell enn låvebryllup. Vi har en drømmedestinasjon for

bryllupet og håper det landes veldig snart. Vi har nemlig lyst til å være gjester i eget bryllup, og slippe å stryke duker natten før, slår Esen fast.

Litt Groomzilla

Akkurat slik de var på TV under fjorårets «Fjellhytta», er det Esen som er energibomben som tar mye av styringen, mens Sindre er mer tilbakeslent.

– Litt for rolig etter min smak. Sindre er mer: «Det er jo så lenge til.» Men i min bok, er det ikke lenge til. Jeg er nok litt «groomzilla», det må jeg bare innrømme, ler Esen.

Sindre setter imidlertid stor



HOPPENDE GLAD: – Alle våre nærmeste gleder seg til bryllupet. Vi håper det blir et raust bryllup med mye følelser og opplevelser, sier duoen.

pris på at kjæresten bruker mye tid på å sette sammen den store dagen «som en gave til oss selv og alle vi er glade i».

– Da kan jeg være laidback. Jeg er ganske rolig foreløpig, sier Sindre.

Som å vinne i Lotto

Det var også slik han var da de møttes i teatermiljøet for ni år siden. Både Sindre og Espen jobber som frilansskuespillere og har store forestillinger og musikalener på CV-en. For Espen var det kjærlighet ved første blick, mens Sindre brukte litt lengre tid på å «komme ut av skapet». Men etter at det ble full klaff, var det ingen tvil om at det skulle bli de to for alltid.

– Det har jeg visst lenge, det

var ikke derfor det har tatt lang tid å fri. Man vet når man har funnet den rette. Espen er min mann og sjelevenn, som jeg elsker over alt på denne jord. Og etter at vi meldte oss på «Fjellhytta», så har vi fått et enda sterkere bånd, forteller Sindre og ser bort på sin kjære.

– Å skulle bli gammel med deg, er som å vinne i Lotto. Det blir et godt liv, det. Hver dag med deg er en gave, understreker han, før han lattermildt justerer seg litt:

– Nesten hver dag.

Travle dager

Espen roser kjæresten for å være snill og omtenksum, kjekk, smart og hardtarbeidende. Men like viktig for ham er at de

har evnen til å hente nye impulser og inspirasjon inn i forholdet.

For det er lite som minner om A4 i livene deres. I høst har Sindre vært på scenen i rollen som Roger i musikalen «Grease». Nå forbereder han seg til å dra på en hektisk juleturné med artisten Ulrikke Brandstorp. Espen er på sin side travelt med jobben som kanalvert i NRK og skal underholde publikum til jul med teaterstykket «Jul i Blåfjell» sammen med Inger Lise Rypdal, Håvard Lilleheie og Anders Hatlo.

– Det hender at vi ikke ser så mye til hverandre i hverdagen med jobbene vi har, men det tror jeg også er en styrke i forholdet. Og heldigvis har vi også noen prosjekter sammen som gir oss

energi. Vi har begge et gründergen, mener Espen.

Turtelduene har nemlig utgitt både duftlys og cavaen «Hyttebobler» i kjølvannet av seieren i «Fjellhytta». De har også en Instagram-konto @sindreogespensom dokumenterer livet på hytta «Olebu».

– Nå føler jeg at livene våre, forholdet vårt og karrierene har landet litt. Selv om det fortsatt er uvant å bli omtalt som «kjendiser», er vi opptatt av å være gode forbilder. Jeg føler meg også heldig som kan dele alt dette med «my husband». Jeg gleder meg til å kunne omtale deg som mannen min, sier Espen til Sindre.

– Det har vi gjort litt innimellom, men nå blir det på ekte, smiler Sindre.

ELEGANTE: Paret skal gå for to antrekk når de gifter seg. Ett til vielsen, og ett til festen etterpå. – Vi har tenkt til å bevege oss på kvelden, det blir moro, sier de.



TIL EVIG TID: – Jeg gleder meg til å kunne omtale deg som mannen min, sier en forelsket Espen.

◀ **NYTER OLABY:** Espen og Sindre storkoser seg på hytta de vant.



”Espen er min mann og sjelevenn, som jeg elsker over alt på denne jord

Sindre

Eksklusive blader kun til abonnenter

Visste du at Her og Nå abonnenter
får helt eksklusive utgaver?

En rekke ganger i året lager vi nemlig egne utgaver kun til våre abonnenter. Disse utgavene har vi fylt med enda mer av det vi vet dere liker å lese om, og du får bladene rett hjem i postkassen din sammen med ukens Her og Nå og TV-guide.

I de eksklusive abonnementsutgavene byr vi på spesialer om aktuelle tema, 10 sider kryss og quiz, reportasjer om kjendiser og kongelige og ofte følger det også med noen deilige oppskrifter tilpasset sesong.

De eksklusive utgavene får du ikke kjøpt i butikk. Det er nemlig bare dere abonnenter som får dem.

Har du også lyst på eksklusive utgaver i tillegg til ukens Her og Nå og TV-guide? Da bør du kjøpe et abonnement nå, så er du sikret ekstra store bladpakker fra oss flere ganger i året.

Skann denne
QR-koden på
mobilen din, så
kommer du direkte
til et supertilbud på
Her og Nå!





Sunn start på året



Mesterskapsguider



Sterke kvinner



Påske-kos



Året med kongefamilien



Herlige kjæledyr



Royale eiendommer



Bryllups-ekstra



17.mai-spesial



TV-AKTUELL

TV 2 direkte
lør. og søn.
kl. 19.55

Truls mener han og Eyvind er som et gammelt ektepar

**Det kan smelle
ganske godt**

GJEN-FORENT: Cecilie Skog og Truls har spilt inn TV-program sammen tidligere. Her fra serien «Tjukken og Lillemor».



IMPONERT: Eyvind Hellstrøm (76) imponerer fortsatt med energi, kunnskap og stå-på-vilje. – Jeg tror jeg ryker før ham, spøker Truls.

RADARPAR: Å ha fått jobbet med Eyvind i ti år, beskriver Truls som en drøm.

Kokkeskolen styres i kjent stil av radarparet Truls Svendsen og Eyvind Hellstrøm. Førstnevnte beskriver relasjonen deres som en blanding av latter, krangler og dyp respekt. – Det kan smelle godt, men neste dag er alt glemt.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, TV 2, NTB**

Truls Svendsen (52) og Eyvind Hellstrøm (76) er blitt litt av et radarpar. For førstnevnte ble sesong tre av «Kokkeskolen» helt spesiell, for blant deltagerne finner vi to av hans nærmeste venner.

– Det er mange av dem jeg allerede er veldig glad i, røper han.

Truls er blant annet god venn med Cecilie Skog (51), som han har vært på ekspedisjon til Grønland sammen med i serien «Tjukken og Lillemor». Han startet også sin komikerkarriere som utegående reporter i «Senkveld» med Thomas Numme (55) og Harald Rønneberg (52). Siden har vennskapet bestått.

– Det kryr av store og fine personligheter, og jeg må si vi er

utrolig stolte av deltagerne, stråler Truls.

Men for ham er det ikke bare «hvem» som deltar som gjør årets sesong spesiell, det er også «den» han får jobbe med på andre siden av bordet.

Et (u)perfekt par

At Truls har fått stå side om side med Eyvind Hellstrøm i nesten ti år, beskriver han som «en drøm».

– Han er en godhjertet og varm fyr, og det å få ta del i hans kompetanse og personlighet, er råkult. Han var en litt stiv type da jeg traff ham, men har løsnet veldig opp, samtidig som han aldri har mistet prinsippene sine.

Truls er likevel åpen om at



NY KJÆRLIGHET: Både Eyvind og Truls har funnet kjærligheten etter at de startet å jobbe sammen. Her er de sammen med Charlotte Hvide Smith (t.v.) og Anita Rennan og hennes sønn, Nils, i forbindelse med programmet «Truls à la Hellstrøm» i 2022.



„Jeg har opplevd mye gøy og inspirerende, men så kom det plutselig to jenter og toppet alt

samarbeidet ikke alltid har vært rosenrødt.

– Vi er som et gammelt ektepar. Det kan smelle ganske godt, og vi kan være lei hverandre. Sikkert hate hverandre også. Men husk at jeg tuller med de prinsippene Eyvind har stått for hele livet. Og så er han ikke akkurat vennlig i tonen bestandig selv, flirer Truls.

Men han insisterer på at nøkelen er evnen til å legge konflikten bak seg. For neste gang de møtes, er alt glemt.

– Vi har en egen evne til å bli venner igjen. Det har vært regningen for at vi kan samarbeide. Vi

har begge sterke personligheter, og det kunne gått helt galt. Men det har gått veldig fint, og jeg er veldig glad i Eyvind, sier Truls.

Han understreker at han har stor respekt for Hellstrøms integritet, kompetanse og varme som menneske.

Imponert over Eyvind

Den tidligere Bagatelle-kokken fyller 77 år i desember, men Truls er ikke i tvil om at Hellstrøm er i toppform.

– Han spiser bare ordentlige råvarer, det er derfor han holder seg så bra. Jeg tror jeg ryker før

ham, spår Truls og ler.

Han håper likevel at de to får mange år til sammen på skjermen.

– Jeg må skryte av hans helse og tilstedeværelse. Hodet hans er fullt av teknikker, oppskrifter og inspirasjon, og han sier selv at han aldri blir utlært. Han er rå.

Side om side

Mens TV-eventyret har pågått, har både Truls og Eyvind gått gjennom store endringer privat. Hellstrøm fant kjærligheten med Anita Rennan og har blitt bonuspappa til sønnen hennes, Nils.

SOSIALLÆRER:

Truls Svendsen er aktuell som sosiallærer i «Kokkeskolen».

– Anita er en strålende dame, og Nils er en rå fyr. Det er fint å se hvor godt de har det, forteller Truls.

Selv har han funnet kjærligheten med Charlotte Hvide Smith (38) og blitt pappa til Eva (6) og Annie (4), noe som har snudd opp-ned på livet.

– Jeg har opplevd mye gøy og inspirerende, men så kom det plutselig to jenter og toppet alt. Det er det feteste jeg har gjort, sier han.

Den perfekte
venninnegaven
i førjulstida!

I salg i butikk nå!



Kamille **Juleideer**

God nok som du er - også i julestria!

Eventyrlige julehjem
der det er lett å finne roen

ETT TRE, TRE STILER:
KULER, LYS & GLITTER

STOR GAVE-GUIDE
+ kreative tips til gjenbruk og loppefunn

75
HERLIGE
LAG SELV-
IDEER

Den koselige førjulstida

- ♥ Sløyfekransene alle vil ha
- ♥ Myke, trendy venninnegaver
- ♥ Godt til gløggen og julemiddagene

Pssst! Prøv Crème brûlée med kanel og marsipan!

Kamille Juleideer kan også bestilles på SMS ved å sende
KJUL25 til 2205

(Kr 129 + kr 49 i porto trekkes fra din mobilregning.)

Nytt
siden sist

NYSGJERRIG: Det var ikke den ting Hyacinth gikk glipp av i nabolaget.



POPULÆRE: Gjengen i «Høy på pæra» ble populære over hele verden.



Skuespiller Dame Patricia Routledge har gått bort

Fruen i huset har lagt på røret

Den anerkjente, britiske skuespilleren og sangeren Dame Patricia Routledge har gått bort, 96 år gammel. Hun debuterte på Broadway i 1966 og hadde en lang karriere som skuespiller i England og USA. Men for oss i Norge ble hun kjent som den nysgjerrige og til tider ganske så irriterende nabokona Hyacinth Bucket

i situasjonskomedien «Keeping up appearances», eller «Høy på pæra», som serien ble kalt da den kom på TV Norge i 1992.

Patricia fikk rollen i en alder av 61 år, og produsent Roy Clarke var ikke i tvil om at hun var perfekt i rollen som den middelaldrende kvinnen fra et ordinært middelklassestrøk og som gjør alt hun kan for

å klatre på den sosiale rangstige – med særs skiftende hell. Hvem husker vel ikke når hun svarer i telefonen: «The Bouquet residence, lady of the house speaking», eller hvordan hun desperat prøver å skjule at hun har en bror og en senil far som ikke akkurat løfter hennes sosiale status?

Serien ble produsert fra

1990 til 1995, og det ble spilt inn 44 episoder og flere julespesialer. Skuespilleren ble adlet for sin innsats og mottok flere andre hedersbevisninger.

Patricia Routledge giftet seg aldri og fikk heller ingen barn. Det var, i følge skuespilleren, ikke et bevisst valg, men rett og slett den retningen livet hennes tok.



Brudd for stjernepar

Skuespiller Nicole Kidman og countryartist Keith Urban har tatt ut separasjon. Paret har vært gift i 19 år og har døtrene Sunday (17) og Faith (14).

Det skal være Kidman som har bedt om skilsmisse grunnet «uforenlige forskjeller». Ifølge People Magazine ønsket ikke Nicole å gå til dette skrittet, og hun skal ha kjempet for forholdet i en årrekke. I den tøffe tiden får hun støtte av blant annet søsteren Antonia og resten av familien.

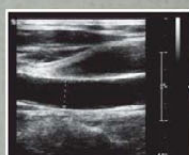
Paret, som begge to opprinnelig er fra Australia, har hatt et turbulent ekteskap med opp- og nedturer, men det er usikkert hva som er årsaken til at Nicole nå ønsker å avslutte ekteskapet. Ifølge BBC News har ikke paret bodd sammen siden før sommeren.



**Austad
Diagnostikk**



Brystundersøkelse
med ultralyd



Kartlegging av
plakk i pulsårene



Måling av
fett i leveren

Medisinsk ansvarlig, Dr. Austad

Helsesjekk med ultralyd

Få undersøkt bryst, lever, pulsårer og en rekke andre organer hos en radiolog ved en av våre 15 klinikker. Prisen er 2.990 kr. Ring oss for en uforpliktende prat med en sykepleier, eller bestill online.

Bestill time eller lær mer:

70 01 16 72

austaddiagnostikk.no



FØRSTEMANN: Kronprins Haakon gikk først i taulaget under brevandringen på Opptaksbreen, som er en brearm til Jostedalsbreen.

Tøff
kronprins

Kronprins Haakon er svært engasjert i miljøvern

Dramatisk at isbreene smelter så fort



ROJAL SELFIE: Underveis på den krevende turen tok kronprins Haakon seg tid til å ta en selfie av seg selv med de to taulagene som var med på brevandringen på Jostedalsbreen.



TØFF TUR: Turen varte i over 12 timer da Haakon og hans følge gikk opp fra Tungestølen turisthytte, gjennom Langedalen og så hele 1000 høydemeter opp til breen.

HUGGET TIL: Kroprinsen hadde montert på store pigger under støvlene sine mens han gikk på isbreen, og han måtte også bruke isøksen underveis på den krevende turen.



Kronprins Haakon gjennomførte en 12 timer lang vandring på Jostedalsbreen. Den sporty tronarvingen har et brennende engasjement for klodens helse, og selv om brevandringen var fascinerende og fantastisk, synes han det er skummelt at isbreene smelter.

TEKST: **ANETTE GRAARUD ARNESEN**
FOTO: **NTB**

Kronprins Haakon (52) har lenge hatt et stort engasjement for miljøvern og bærekraft

med en spesiell interesse for havets helse og polare spørsmål. I september fikk han også lære mer om hvordan det står til med isbreene og myrene i Norge.

Kronprinsen er høy beskyt-

ter for Friluftslivets år 2025, og i den forbindelse var han på et tre dager langt besøk i Sogn.

Den midterste dagen ble brukt til en skikkelig kraftanstrengelse, da Haakon gikk på tur i over et halvt døgn.

– Vi startet med frokost klokken seks, var av gårde klokken sju på morgenen, og tilbake klokken ti over sju på kvelden, forteller kronprinsen til NTB.

Turen startet fra Tungestølen turisthytte, gikk gjennom Langedalen og deretter opp 1000 høydemeter. Her ble det

vandring på Opptaksbreen, som er en brearm til Jostedalsbreen.

Fantastisk naturopplevelse

På turen, som var i privat regi, fikk kronprinsen lære mer om hvordan det står til med de norske isbreene nå.

–Det er ganske dramatisk hvor mye breene smelter. Det er jo ganske tydelig at de smelter mer nå om sommeren enn før, forteller han til lokalavisen Porten.

Jostedalsbreen er Nord-

SJENERT BLOMSTERPIKE: Fem år gamle Kristina Skildheim Nes fikk æren av å overrekke en liten blomsterbukett til kronprinsen på Tungestølen. Mamma Bente Helene Skildheim Nes var ved hennes side under den store begivenheten.

”
Kronprinsen er akkurat slik en forventer at han skal være; folkekjær og nær

Ordfører Andreas Wiese

Europas største isbre. I likhet med andre isbreer i Norge, har den trukket seg tilbake.

– Du har det bakteppet med at den smelter. Det er mindre snø som kommer ned på vinteren enn det som smelter på sommeren. Så når vi går på isen der oppe nå, så er det jo kanskje 1000 år gammel is vi går på, for mange av de lagene som var oppå, har smeltet. Så det er jo litt fascinerende, men også trist å vite at klimaendringene gjør at brene blir mindre og mindre, sier Haakon til NTB.

Folkekjær og nær

Likevel var det en storslått opplevelse for tronarvingen.

– Det er veldig fascinerende å gå på bre og en fantastisk naturopplevelse. Og ganske dramatisk natur, forklarer han til NTB.

På den første dagen av besøket kom kronprinsen til Tungestølen turisthytte, som dronning Sonja (88) offisielt åpnet i 2020. Der møtte han barn og unge fra Hafslo og Veitastrand, og det var stor festivitas med natursti og bålmat.

– Kronprinsen er akkurat slik en forventer at han skal være; folkekjær og nær. Han engasjerer barna og de voksne rundt seg, og er genuint opptatt av friluftsliv, det merkes veldig godt, forteller Lusters ordfører, Andreas Wiese, til Sogn Avis.

Målte myra

Før kronprinsen reiste hjem igjen, tilbragte han tid i Haukåsmyra på Kaupanger. Det var duket for den årlige skog- og myrdagen for førsteårsstudentene på landskapsingeniørstudiet

ved Høgskulen i Vestland. Kronprinsen hadde personlig bedt om å få bli med ut og se hvordan det står til med en ordentlig myr.

– Dette er jo en del av den norske naturen som er veldig viktig, både med tanke på å lagre CO2 og å ta opp vann, og en viktig del av kretsløpet, sier han til Sogn Avis.

Sammen med studentene lærte han å identifisere ulike arter som vokser der, og etterpå hjalp han tredjeårsstudentene med å måle hvor dyp myra var.

– Myr er jo et av områdene som vi kan mye om allerede, men som vi også trenger mer forskning på. Det er flott at det utdanner seg unge mennesker som synes at dette er viktig og sørger for at den kunnskapen kommer ut i samfunnet, sier han til Sogn Avis.





GRILLKOS:
Sammen med barn fra lokale skoler deltok kronprins Haakon på ulike friluftaktiviteter og natursti da han besøkte DNT-hytta på Tungestølen i Luster. Det ble også tid til grilling av pinnebrød.



STAS Å MØTE TRONARVINGEN: 13 år gamle Olav Hagelin Moe fra Hafslo i Luster ga kronprins Haakon en hjemmelaget tresleiv da de møttes på DNTs turisthytte på Tungestølen i forbindelse med feiringen av Friluftslivets år.



NYSGJERRIG: I Haukåsmyra fikk kronprinsen en innføring i artsbestemmelse og karbonlagring i myrene av professor Knut Rydgren og bachelorstudenter ved Høgskulen i Vestland.



MED LUPE: Kronprins Haakon brukte et liten lupe for å studere de ulike plantene nærmere da han var på besøk i myrområdet Haukåsmyra utenfor Sogndal sammen med studenter fra Høgskulen på Vestlandet.

SPREK: Selv om han er godt trent, roper Mayoo Indiran at han ikke er et friluftsmenneske.

Mayoo Indiran fant kjærligheten og flyttet til Skien

Vi har det veldig bra sammen

ADHD-en min responderer veldig bra på å bo i Skien



PAR I HJERTER: Mayoo og Ida Yasmine Steen møttes i 2022 og er i dag lykkelige samboere i Skien. TV-profilen trives godt i rollen som bonuspappa til kjærestens datter.

Den populære TV-profilen har funnet den store kjærligheten – og blitt bonuspappa. Med adresseendringen fra Oslo til Skien, har Mayoo Indiran også funnet en helt annen ro.

– Jeg tror ikke jeg kommer tilbake og blir et friluftsmenneske, men jeg skal absolutt lage bra TV. Jeg er på en integreringsreise. Jeg starter på null, så får vi se hvor mange norske prosent jeg klarer å fylle inn, sier Mayoo Indiran (34) og ler.

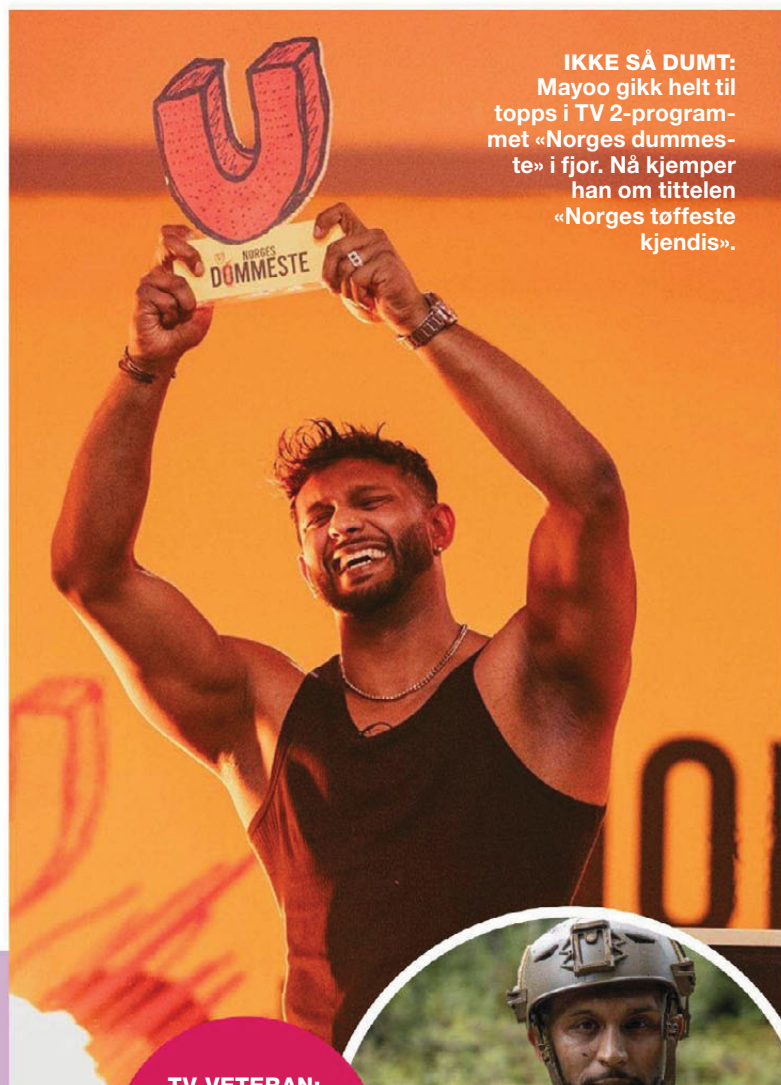
Denne høsten er han med i den nye sesongen av «71 grader nord – Norges tøffeste kjendis», der han kom inn som én av fire hemmelige deltagere. Men selv om Mayoo har god erfaring med reality-TV, med deltagelse i både «Kompani Lauritzen», «Paradise Hotel», «Sofa», «Abu og Mayoos Norge» og «Norges dumme», tror 34-åringen at «71 grader

nord» blir en tøff utfordring.

– Jeg synes det å gå tur er jævlig. Jeg har aldri skjønt poenget. Man kan komme seg dit man vil med bil og andre transportmidler. Jeg har aldri skjønt logikken ved å gå til fots. Jeg skjønner at det kan gi en helsegevinst, men hva skal man på fjellet? Jeg har alt jeg trenger her i byen, sier han når vi møter ham på pressetreff rett før avreise.

Bærer tittelen med ære

I fjor vant Mayoo sitt første reality-program da han stakk av med tittelen «Norges dumme». Men om han også i fremtiden kan legge til «Norges tøffeste kjendis»



IKKE SÅ DUMT: Mayoo gikk helt til topps i TV 2-programmet «Norges dumme» i fjor. Nå kjemper han om tittelen «Norges tøffeste kjendis».

TV-VETERAN: Mayo fikk mye å bryne seg på da han deltok i «Kompani Lauritzen» i 2022.



på CV-en, er han usikker på.

– Jeg kjemper jo om tittelen. Jeg kan bære «Norges dumme»-tittelen med ære, men jeg tror ikke jeg klarer å gjøre meg til en verdig vinner av «71 grader nord». Det tror jeg er en lang vei å gå, men man skal aldri si aldri, smiler han.

Trives i Skien

Mayoo, som har foreldre fra Sri Lanka, er født og oppvokst i Oslo. I 2023 flyttet han imidlertid til Skien etter å ha funnet kjærligheten med Ida Yasmine Steen. 34-åringen forteller at det har gjort ham godt å flytte ut av den travle hovedstaden.

– Jeg trives veldig bra. I Skien er det færre mennesker å forholde seg til. Jeg kjenner ingen der og kan være selektiv med hvem jeg vil bli kjent med. Og så var det litt deilig å flytte ut av Oslo-stresset. ADHD-en min responderer veldig bra på å bo i Skien. Samtidig er

noe sjarmerende med stresset i Oslo, og da kan jeg komme tilbake når det trengs. Og deretter få byen på avstand når jeg ikke trenger det, forklarer han.

Ble bonuspappa

Mayoo har fått jobb i barnevernet i Telemarks-byen, og er også blitt bonuspappa til samboerens datter.

– Vi har det veldig bra sammen, avslører han, og sier videre at han trives godt i den nye familierollen.

– Jeg har ingen plan på hva livet mitt skal bringe om fem år, eller neste år. Jeg tar det litt som det kommer. Men hvis jeg skulle bli pappa til neste år, så skjer det, smiler Mayoo Indiran.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: GABRIEL SKÅLEVİK, TV 2, INSTAGRAM

STRØMMETIPS

Skandinavisk
krim



«MORDENE I ÅRE»

NETFLIX

Iskald spenning

Etterforsker Hanna Ahlander trekker seg tilbake til den lille fjellbyen Åre etter en intern gransking. Der blir hun involvert i en sak om en savnet jente, som raskt utvikler seg til et større mysterium. Serien, som er basert på de to første romanene til den svenske krimforfatteren Viveca Sten, følger hennes etterforskning gjennom lokale intriger og skjulte hemmeligheter, samtidig som hun navigerer sine egne personlige utfordringer. Blant skuespillerne finner vi norske Agnes Kittelsen og Jon Øigarden.



NRK TV

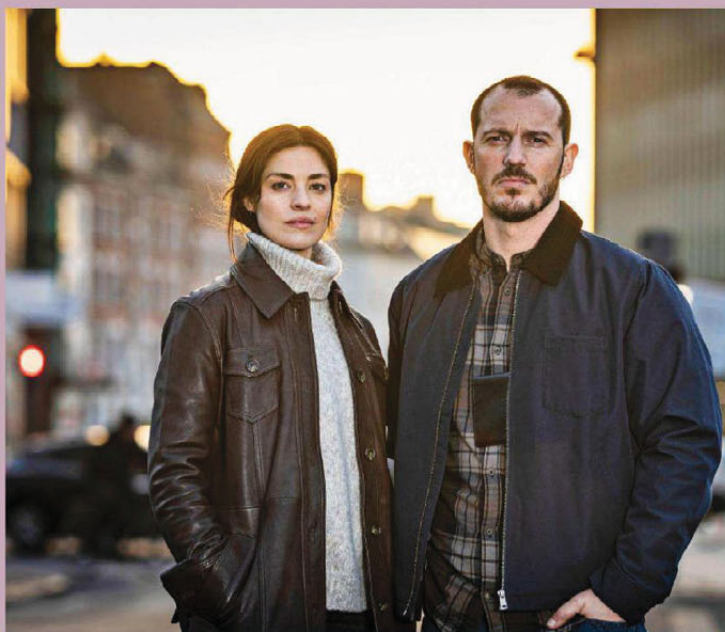
«HVIDE SANDE»

Hevn på havet

I sesong 2 av «Hvide Sande» får etterforsker Maj Lorentzen en stressrelatert blodpropp og bestemmer seg for å flytte til Hvide Sande for å finne ro, og for å gjenoppbygge forholdet til sin voksne datter og barnebarn som bor der. Den unge, lokale politibetjenten Bjørn står bom fast i en drapssak hvor en lokal fiskebåtkaptein er blitt drept. Etterforskningen avslører gamle konflikter og skjulte forbindelser i lokalsamfunnet. Samtidig prøver Maj å håndtere relasjonen til sin egen datter og barnebarn, noe som påvirker både henne og etterforskningen.

TV 2
PLAY«MORDENE
I SANDHAMN»Kompliserte
forhold

I sesong 11 av «Mordene i Sandhamn» får vi et nytt gjensyn med Nora Linde og Alexander, som spilles av norske Nicolai Cleve Broch. Gjennom seks episoder blir vi vitne til et ran som går galt og fører til kidnapping av en jente, som lider av en sjelden sykdom. Nora Linde returnerer i rollen som aktor for påtalemyndigheten, og forholdet til Alexander er fortsatt komplisert etter tidligere hendelser. Det skaper problemer når de igjen må samarbeide.



«DEN SOM DREPER»

Spennende
gjengdrama

I sesong 4 av «Den som dreper» får vi et nytt gjensyn med kriminalpsykolog Louise Bergstein og etterforskningsleder Frederik Havgaard i København som virkelig ser ut til å ha funnet tonen. Et ungt gjengmedlem blir henrettet på brutal måte rett etter at han har sonet ferdig og ønsker å starte et nytt liv utenfor miljøet. Etterforskningen avslører etter hvert en serie mordgater som strekker seg over Øresund-regionen, og involverer både gjenger og gammelt, kriminelt nettverk, hevn og mørke hemmeligheter. Og kanskje en overraskende tvist eller to.

VIAPLAY

**Kriminelt
god
under-
holdning****2 andre serier du må se:**

BLACK RABBIT på Netflix har et stjerne-galleri som består blant annet av Jason Bateman og Jude Law, og handler om eieren (Law) av et populært utested i New York City. Når han slipper sin ustyrlige bror (Bateman) tilbake inn i livet sitt, åpner han døren for en økende fare som truer med å ødelegge alt han har bygget opp.

«**THE BETTER SISTER**» på Prime Video har Jessica Biel og Elisabeth Banks i hovedrollene. Thriller-serien handler om Chloe (Biel), en suksessrik medieleder med et tilsynelatende perfekt liv sammen med advokatmannen Adam og sønnen Ethan. Men når Adam blir drept, blir Chloe tvunget til å gjenforenes med sin turbulente søster Nicky (Banks), for å avdekke mørke familiehemmeligheter og finne ut hvem som står bak mordet.

NRK**«KAREN PIRIE»**

Britisk krim på sitt beste

Mange fikk med seg første sesongen av «Karen Pirie», basert på den skotske krimforfatteren Val McDermids populære cold case-krimromaner. I sesong 2 fortsetter vi å følge den unge, fryktløse og frittalende etterforskeren. Denne gangen gjenåpnes en sak fra 1984 om en forsvunnet mor og sønn knyttet til et kidnapping-drama i oljebransjen. Serien veksler mellom fortid og nåtid og etterforskningen fører Pirie inn i et nett av gamle hemmeligheter og familiekonflikter. Så dukker det opp nye spor.



MAX

«TASK»

Mørkt og intenst

«Task» er en ny krimdramaserie skapt av Brad Ingelsby («Mare Of Easttown»). Serien følger FBI-agent Tom Brandis, som leder en etterforskning som inkluderer brutale ran, en beinhard motorsykelgjeng og mistanker om korrupsjon. Vi møter også kamera-tene Robbie og Cliff, som bruker jobben som renovasjonsarbeidere til å finne, og så rane, andre kriminelle. Dette skaper selvfølgelig hodebry for både FBI og motorsykelgjengen. I utgangspunktet har Tom Brandis pause fra å være utegående, da han nylig mistet kona si i en familietragedie, men på grunn av manglende ressurser blir han likevel satt til å etterforske ranene. Her blir det tøffe actionscener, dristige dobbeltspill og kompliserte familiekran- gler.



NETFLIX

«UNDER EN MØRK SOL»

Fransk finesse

«Under en mørk sol» er en fransk dramathriller i 6 episoder som kombinerer mysterium, familiehemmeligheter og høyt følelsesnivå. Serien følger Alba, en ung alenemor på flukt fra sin fortid, som får jobb på en blomstergård. Raskt blir hun mistenkt for drap da gårdens eier dør på mystisk vis, og hun oppdager at han faktisk er hennes far, og at hun er oppført som arving. Et veldig spennende familiedrama med svært overraskende vendinger.



«ONLY MURDERS IN THE BUILDING»

Morsomme mysterier

I den femte sesongen av «Only Murders in the Building» vender Charles, Oliver og Mabel tilbake til Arconia-bygningen for å etterforske mordet på Sazz. Serien er både en kjærlighetserklæring til, og en parodi på, true crime-genren. Den byr på alt fra eksentriske karakterer og absurde konspirasjoner til treffsikker humor, småkleine øyeblikk og genuin varme. Blant gjesterollene finner vi Meryl Streep, Zach Galifianakis, Eugene Levy og Eva Longoria, som spiller fiktive versjoner av seg selv.

DISNEY+

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?

**HØYTIDELIG:**

Den tok fem år å bygge, kostet en drøy milliard, og er 24 509 meter lang. 27. november kunne kong Harald klippe snoren og erklære Lærdalstunnelen for åpnet. Vegdirektør Olaf Søfteland og vegsjef Lars Lefdal flankerte kongen. Hvilket år åpnet verdens lengste veitunnel?

Riktig svar «Gjett året»: Lærdalstunnelen ble åpnet i 2000.

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



A. Velkommen-tekst på plakaten er borte, B. jente har fått ny farge på genser, C. Fotograf bak har ny farge på veske, D. Kamera over hodet til Victoria er borte, E. Ene hånden til Victoria er borte.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 28. okt.



**Vinn
Flax-lodd**



A: Roma
B: Paris
C: Madrid

FLAX
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 39 var
Amsterdam og vinneren er:

Mette J. Tveit
Aklandsveien 268
4985 Vegårshei

Ukens vitser :-)

En nordmann møtte to svensker som dro med seg en trillebår. Trillebåren var opp ned, og svenskene slet med å få den bortover.
– Jeg skal gi dere et lite tips, flirte nordmannen. – Det er bedre å trille trillebåren den andre veien.
Svenskene gjorde som nordmannen sa, men etter en halvtimes tid stanset de opp.
– Nordmenn er jammen dumme, hånlo den ene svensken. – Det er da slett ikke lettere å trille trillebåren den andre veien.
– Nei, lo den andre. – Og nå kommer vi jo bare lenger og lenger bort fra bilen.

Mina hadde en elsker, og de møttes hver gang mannen hennes var på jobbreise. En

dag de var i full gang, hørte Mina at det gikk i døren nede.

– Mannen min har kommet hjem en dag for tidlig, hvisket hun engstelig.

– Fort, gjem deg i skapet!

Snart kom mannen inn på soverommet.

Han ville skifte etter reisen, og åpnet skapdøren. Der sto konas elsker.

– Hvem er du? spurte mannen.

– Eh ... eh ... jeg er fra et skadedyrfirma, stotret elskeren.

– Og hva gjør du her?

– Ehm ... jeg skal hjelpe dere med å bli kvitt møll.

– Og kan du fortelle meg hvorfor du er naken?

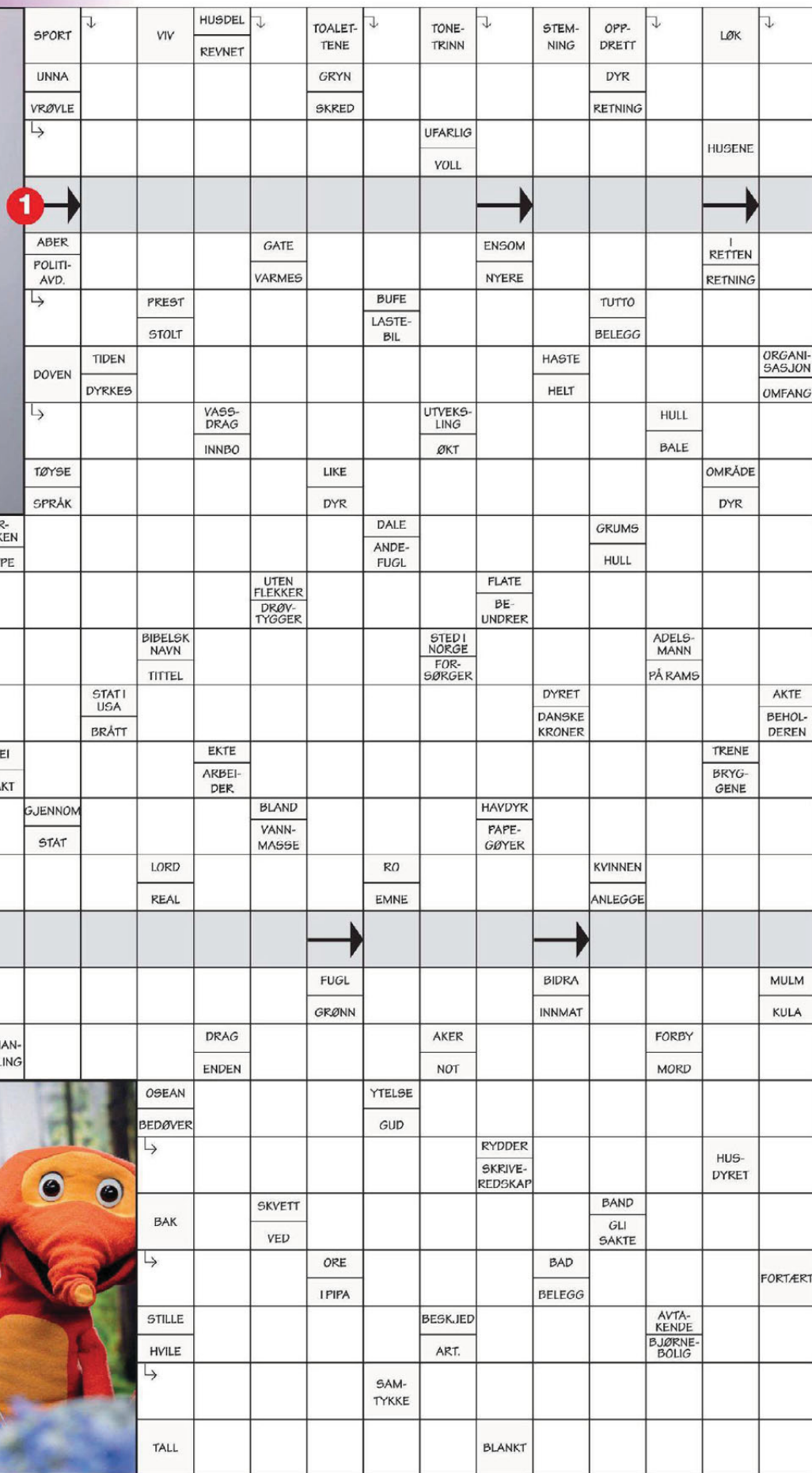


– Argh ... nå har møllen spist opp klærne mine også!

– Kelner, kan jeg få et stykke seigt kjøtt, inntørkede erter og vasne poteter med kald saus til?

– Beklager, men vi serverer ikke slik mat her.

– Merkelig, jeg fikk det i går.



**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

VÅRBLØST

Her på kryssord.no finner du alle de beste digitale kryssord-ordbøkene.

Priser: 10,- for den beste kryssord-ordbok og 5,- for den beste kryssord-ordbok.

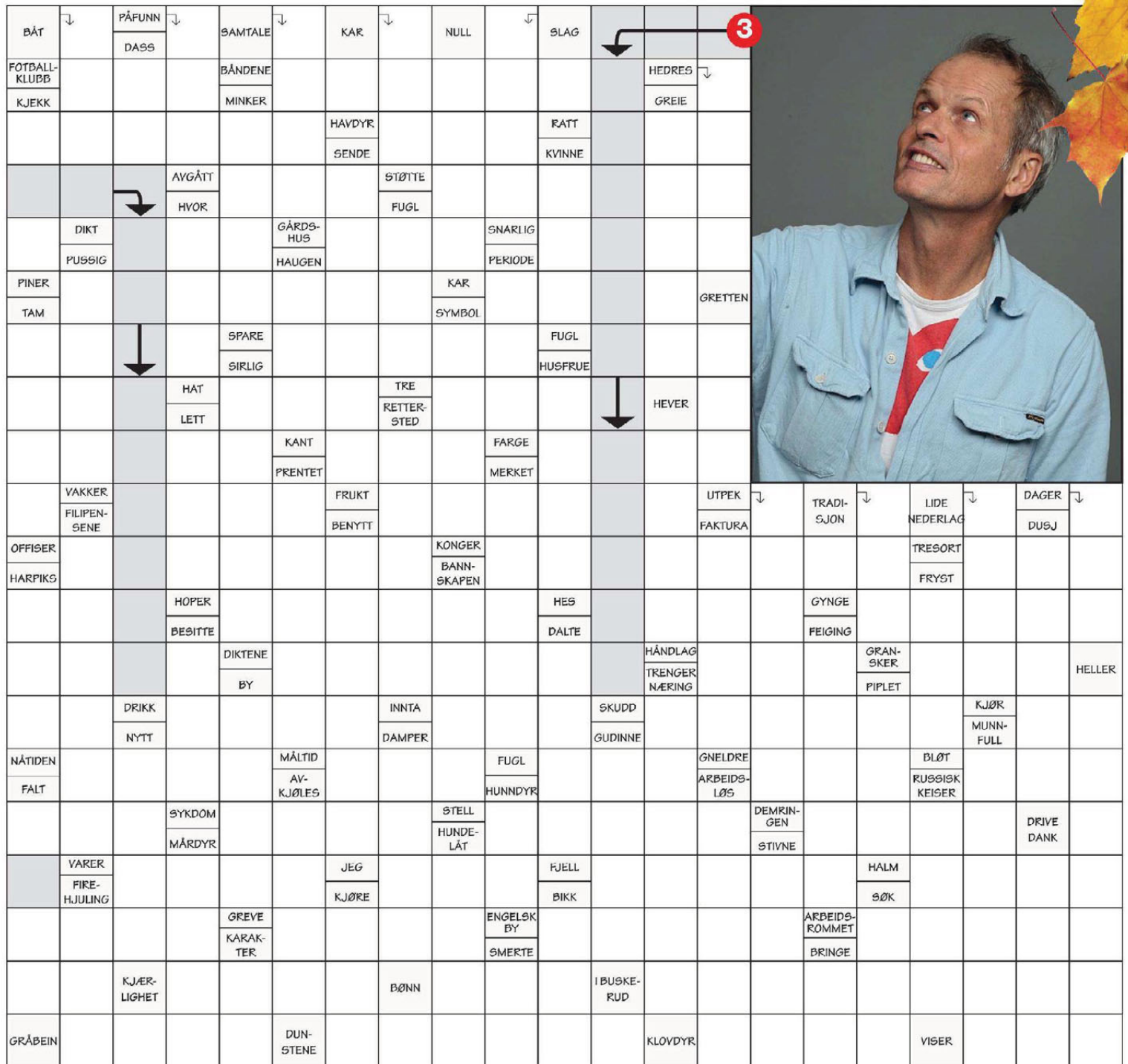
Den beste kryssord-ordbok er den som har den beste kryssord-ordboken.

Sjauonym til VÅRBLØST i kryssord

41/101



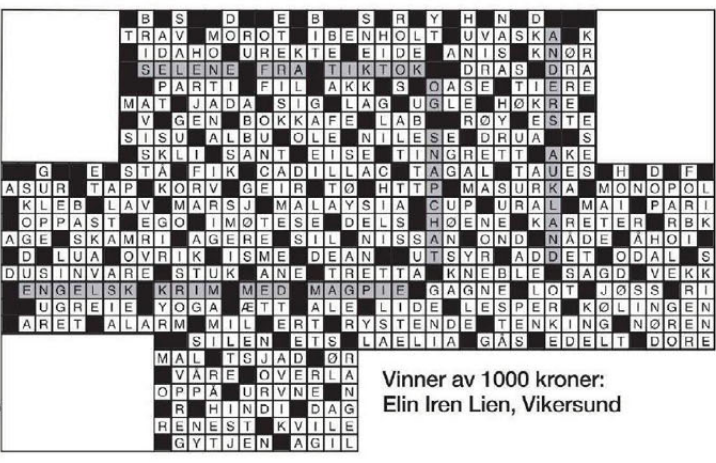
Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 + navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.



I Her og Nås kjendiskryssord er det om å gjøre å komme frem til setningene i de gule gatene. Skriv dem inn i kupongen sammen med navnet og adressen din. Hver uke trekker vi ut en vinner som får 1000 kroner rett inn på konto!



Løsning på Her og Nå-kryss uke 36



Vinner av 1000 kroner:
Elin Iren Lien, Vikersund

GATE 1: _____

GATE 2: _____

GATE 3: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Poststed: _____ Tlf: _____

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 43», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 29 oktober.

TRÅKK	↓	VARSEL	↓	KRYPPDYR	↓	HYLES	↓	SER MAN DET FRISK	↓	DIKTET	↓	RUSTEN	↓	BRENNER	↓	ÆSJ	↓	FARE	↓
DANS BE- HOLDER						BIENE LØPER				BEVEGET				BLAFRE HÅP				TRILLE	
↳				INSTRU- MENT FLY- PLASS								BRENNE SMYGE				GRATIS BETING- ELSER			
ER BIFFEN	FLIK FOSSER					SPRÅK YRKE						KJAS ADAM OG ...					FART OVER- HODE		
↳				UTLØPET AVGUD				ROV- DYRET FORET								TA HULL PÅ KLOK			
FLIR						AULA NYTT				↓	KRIMI- NELL HELE			STRÅ LARM					TVILS- YTRING
TROIKA		DORSK BUTIKK				DYR BANDE- LEDER						GUTTE- NAVN BÅTUT- STYR				VAKKER NEBB			
↳				AVSLAG ØKTE										BEHAGE- LIGE PROFET				VRØVLE	
LITT	INSEKT FERDIG					SNILLE GALOP- PERT						VASKE- MIDDEL SE					VASSE PLANTE		
↳				DIGERT FERDIG						↓	GLATT LARVER					RAGE VINDUET			LØVTRE
STYRKE						TALL DESSERT					GLATTIS SLÅS				TUR BESVIM- ER				
UTROP		DANS IFØRE				FANTASI GJENG					SPRÅK FROST- TEGN					TORSKE- FISK TERGE			
↳				GÅ AV HULL										AGNET STINK- DYR				TALL	
BRA	FUGLEN I FRILUFT					STA STREDE						FELLEN MARK							PUBLI- KUM
↳				MALEK- KOST UENDE- LIGE							SJØFUGL GRIS					FLIR FREM- DELES			
DRIKKEN SMERTE						FINNER- LØNN SOLID					HÅND- VERKER PÅFUNN							OPPFØRE SEG TALL	
↳				MELO- DIEN HESTE- UTSTYR				GEVÆR PÅLEGG						SIRLIGE DRETT					
ROER	INDIG- NERT IKKE FRA					DASSENE STANSE						VET				RYDDER			
↳								GRILLET SAMMEN- BRUDD					SANGENE						
MENING DOLES BRØR				OPPHOLD VIRKSOM															
↳				ANDEL RED- SKAPET								PLAGG MAGE- SJUKE							
BEKREFT- ELSE	GRØNN- SAK BLÅ- FARGE					VÅGET NYBADET													
↳				LINJE VRENGE								MOTE TETT INTIL							
BØYE IKKE GLAD						LYD JENTE- NAVN													
↳																			
GALOP- PERER				GI ALT				BERØM- MELSE											
						LURER													



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



								GUDLØS DYR		DASK		VEI- DEKKE	SKJENKE- STED		DRESSE KULING		LANSERE
	FLY I RING	UTPINT MUSIKK- DRAMA												SVÆRT DYR FØLELSE			
										KRUSET SLAG							
	PRAT RETNING									SVENSK BY STEIN- HAUGEN						HUD- FARGE	
								DRIKK HAUGEN						FEVEI BALJEN			
	SKAKER PÅLEGG											GENUIN PLATA					ENGELSK BY
										RYA VETTE						FART HUS	
	HEL	KONTOR DAMPER									MØBEL- DEL			TEGN REDS- KAPET			
										ETTER- LATE RYKE							
UNEVT PRIVAT		SJARM HAKKE- REDSKAP		LEKE		NAPP		ETTERGI									MAGASIN
				SKRÅ- NING ISTER						SVAKHET GRØNT OMRÅDE					SYKKEL- MERKE DOVEN		
BELEGG TILBAKE- STÅENDE			FLAKSER RIER					ORK OLE				INNBO FALL					DYR
							REIR TIDSRØM			KEISER FUGLEN					GULL SNUTER		
FARGE		ER SIKKER AGN		VOGN STØR- FUGL									AV- SLUTTET DRA				
			BEITET ANTOK			PERIO- DENE LEDE					PLAGE PAS- SENDE					DASK	
BETEN	KVARTER SPARKE			KJERTEL ALLIKE- VEL				NB	NÅ LØK- PLANTEN					REDD STØR- RELSE			
			DUETT BINDE SAMMEN			SPORT FOR- STAVELSE						ASEN KVINNER					TRUT
SLUTT- ORD		HINNEN BEGRIPE					ILD PLUKKE						FISKE- PRODUKT ALENE				
						DRIKK DJEVEL				RÅR OVER BAK- SIDER				INVI- TERE INNTA			
SMÅGODT BRA				PRONO- MEN LITEN				ASKEN KUA						SYNK BABYEN			
			GÅRDS- HUS SPINNE			KORT- SPILL SJENERE					LANG- SOMT BEVEGE					ELTES	
PIKE	FANTA- SERE SLUSK- ERI						MILDNE GASS						RØD FISK ØKE				BRE
				ANSETT ARM					IRRER ÅKER						LENS ØRN		
BEGERET		SYNGE FISK					BARTRE TONE					SNARP RAPTUS					
						BERET- NING					LAGER						
UGREI				LYS				ÆRLIG					PÅSTAND				

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

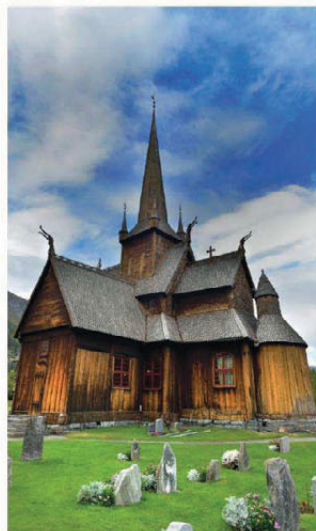
UKENS HJERNETRIM

10 om hårete spørsmål



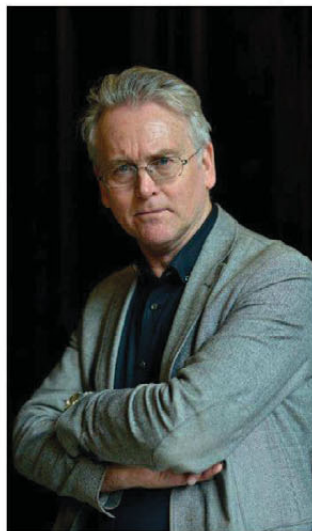
1. Hva heter flass på engelsk?
2. Hvilken hårfrisyrer har samme navn som noe som er varig eller evig?
3. Hvilken stylist og frisør gikk tidligere under navnet Baron von Bulldog?
4. Hva er det engelske ordet for hockeysveis?
5. Hvilken matvare har gitt kallenavn til kinnskjegg på norsk?
6. Hva heter hun med luggen til værs som sang «Mitt Liv» i Grand Prix i 1987?
7. Hvilken norsk frisørkjede har samme navn som en Elton John-låt?
8. Hvilken kjent frisør og stylist ble født Jan Bertin Østervold?
9. Hvilket norsk navn har vi på frisyren som på engelsk kalles mohawk?
10. Og hvilket norsk navn har vi på frisyren som på engelsk kalles «comb over»?

10 om stav



1. Hvilken farge på stokken har svaksynte eller blinde?
2. I hvilket fylke kan du besøke Heddal stavkirke?
3. I andre vers av Kjerringa med staven, har ikke kjerringa en stav, men en ... hva?
4. Hva kalles den prydede staven som brukes ved kongekroning?
5. I øynene har vi 130 millioner staver og seks millioner hva?
6. I hvilket fylke kan du se rett ned på E6 mens du spiser middag på Stav?
7. I hvilket fylke ligger byen Stavern?
8. Og i hvilket fylke ligger Stavanger?
9. Hva kalles ringen eller firkanten nederst på skistaven, som gjør at staven ikke trenger dypt ned i snøen?
10. I hvilken komiserie brukte den haltende Herr Flick alltid stokk?

10 om Gunnar



1. Han sang «Vesleblakken sammen med Erling Stordahl?
2. Han er også kjent som Nummer 24, og som Kjakan?
3. Han står bak Varg Veum?
4. Han prøvde å bestille doble fustasjoppengs-forkoblinger?
5. AP-mann som var finansminister på 80-tallet, og kommunalminister på 90-tallet?
6. Han forrettet vielsen da kronprins Haakon og Mette Marit giftet seg?
7. Han spilte på Leeds fra 1996 til 1999?
8. Han døde i 2024, og var tidenes nest mestvinnende norske kusk?
9. Artistmanager og låtskriver, som bl.a. har vært dommer i «Idol»?
10. Han er redaktør for Nettavisen?

10 om prinsesse



1. Hvilken prinsesse ble gift med Johan Martin Ferner?
2. Hva heter prinsessen i Disney-filmen «Aladdin»?
3. Hva heter prinsessen som er nummer to i arvekefølgen til den danske tronen?
4. Hva heter prinsessen som er kronprinsesse Victorias førstefødte?
5. Hva het prinsessen som var kong Carl Gustafs mor?
6. Hvilken animert figur er kjæreste med prinsesse Fiona?
7. I hvilket univers hører prinsesse Leia Organa til?
8. Hva heter prinsessen i spill-universet der helten heter Link, og skurken heter Ganondorf?
9. Hvem av de to damene i ABBA bærer tittelen prinsesse?
10. Hvilken duo står bak låten «Jeg er en forhekset prinsesse» fra albumet «Fiskepudding! Lakrisbåter!» fra 1980?

10 lett blanding



1. I hvilket land er Seoul hovedstad?
2. Hva heter hjerte på spansk?
3. Hvilket yrke hadde egentlig Trond-Viggo Torgersen?
4. Hva heter Storbritannias nasjonalsang?
5. Hva heter sennep på engelsk?
6. I hvilket land heter hovedstaden Tripoli?
7. Hvilket verdensberømt band ble dannet av Brian Wilson i 1961?
8. Er det øverste lyset i et trafikklys grønt eller rødt?
9. Hvilken artist har det berømte E Street Band som sitt backingband?
10. I hvilket land heter hovedstaden Wien?

10 junior-spørsmål



1. Hvorfor trenger kroppen proteiner?
2. Hvor i kroppen finner du menisken?
3. Hvor i kroppen er stigbøylen?
4. Hvor lang er spilletiden i en ishockeykamp?
5. Hvor mange spillere er det på et bandylag?
6. Hvilket barneskirenn er verdens største?
7. Er det røde lyset øverst eller nederst på et trafikklys?
8. Er bakkenbarter et kinnskjegg?
9. Hva kalles en britisk politikonstabel?
10. Hvor mange mager har ei ku?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

			1		8			
8	9		4					5
2								9
		4						6
			5					
				3	1			2
	6				2	5		
	4							7
3	8				5	1	6	

Middels SUDOKU

4		3						6
5		7	4	2				
								5
			2	4		1		
				8	3			
2			5	1				
		6	1			9		7
				5				8
		2	9			5		3

MER HJERNETRIM

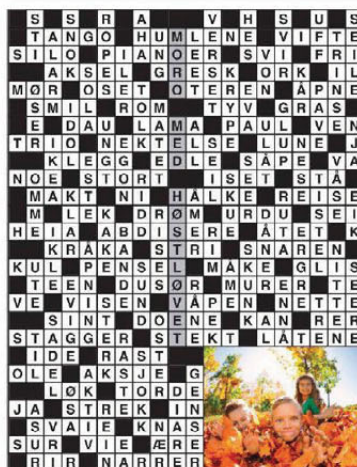
LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

ALV	KENTAUR	SKRØMT
DRAGE	NISSE	TROLL
ENHJØRNING	NØKKEN	TUSSE
HAVFRUE	PEGASUS	VARULV
HEKS	SATYR	ZOMBIE



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

HÅRETE SPØRSMÅL

1. Dandruff
2. Permanent
3. Kjell A. Nordstrøm
4. Mullet
5. Kotelett
6. Kate Gulbrandsen
7. Nikita
8. Jan Thomas
9. Hane kam
10. Hentesveis

STAV

1. Hvit
2. Telemark
3. Kjepp
4. Septer
5. Tapper
6. Trøndelag
7. Vestfold
8. Rogaland
9. Trinse
10. «Allo 'Allo»

GUNNAR

1. Gunnar Engedahl
2. Gunnar Sønsteby
3. Gunnar Staalesen
4. Gunnar Haugen
5. Gunnar Berge
6. Gunnar Stålsett
7. Gunnar Halle
8. Gunnar Eggen
9. Gunnar Greve
10. Gunnar Stavrum

PRINSESSE

1. Prinsesse Astrid
2. Jasmin
3. Isabella
4. Estelle
5. Sibylla
6. Shrek
7. Star Wars
8. Zelda
9. Anni-Frid
10. Knutsen & Ludvigsen

LETT BLANDING

1. Sør-Korea
2. Corazon
3. Lege
4. «God Save the King»
5. Mustard
6. I libya
7. The Beach Boys
8. Rødt
9. Bruce Springsteen
10. Østerrike

JUNIORSPØRSMÅL

1. For å bygge opp og vedlikeholde kroppens muskler og vev
2. I kneleddet
3. I øret
4. Tre perioder à 20 minutter effektiv spilletid
5. Elleve spillere
6. Barnas Holmenkollidag
7. Øverst
8. Ja
9. Bobby
10. Fire

LØSNINGER PÅ SUDOKU

LØSNING PÅ LETEKRYSS

4	7	5	1	9	8	6	2	3
8	9	6	4	2	3	7	1	5
2	3	1	6	5	7	4	8	9
7	1	4	2	8	9	3	5	6
9	2	3	5	6	4	8	7	1
6	5	8	7	3	1	9	4	2
1	6	7	3	4	2	5	9	8
5	4	9	8	1	6	2	3	7
3	8	2	9	7	5	1	6	4

LETT

4	1	3	8	9	5	2	7	6
5	8	7	4	2	6	3	9	1
6	2	9	3	7	1	8	4	5
3	6	5	2	4	7	1	8	9
1	9	4	6	8	3	7	5	2
2	7	8	5	1	9	6	3	4
8	5	6	1	3	4	9	2	7
9	3	1	7	5	2	4	6	8
7	4	2	9	6	8	5	1	3

MIDDELS

R	D	A	V	O	V	F	M	O	Z
E	M	H	V	E	N	O	O	G	
S	E	S	E	O	Z	E	V	O	
K	A	S	O	M	O	K	Z	I	
S	H	O	N	S	O	K	Z	I	
J	I	L	J	S	P	X	T	O	
B	O	O	F	N	S	M	A	N	
S	T	O	X	I	N	B	A	V	
A	H	O	E	H	N	I	L	E	
E	A	R	O	F	E	S	E	A	
X	P	W	A	S	K	H	O	M	
H	R	K	S	H	R	I	V	A	
A	H	O	N	S	O	K	Z	I	
S	A	K	S	Z	O	C	H	A	
R	T	O	T	K	W	F	F	A	
I	F	V	I	O	T	O	O	E	
S	X	O	E	T	A	F	X	C	
S	X	O	E	T	A	F	X	C	
T	I	I	O	E	O	I	O	R	
O	B	F	A	R	H	O	R	O	
T	H	W	T	O	R	K	E	R	
O	T	O	N	A	N	N	O	V	
T	A	E	O	I	L	T	A	N	
R	F	N	N	V	O	I	Z	O	
N	W	O	H	U	M	I	T	I	
N	Z	N	O	H	I	T	A	N	

Bli abonnent!

Få 15 utgaver av HER OG NÅ
for kun kr. 299* + en vakker vase i gave.
+ kr 49 i porto for utsendelse av gaven.

Din gave:

Elegant Emily vase fra
Hadeland Glassverk,
verdi kr. 499. Vasen er 23 cm
høy, og den dype grønne tonen
gir et varmt og naturlig uttrykk.

Få oversikt
over alt som
skjer med 64
siders TV-guide
hver uke!



Kos deg
hver uke med
nytt blad fylt med
varme kjendis-
møter, kryss og
quiz!



Bestill nå ved å sende SMS-kode **HER50** til **2205**,
eller skann QR-koden med din mobiltelefon for å komme direkte til tilbudet.



UT AV KOMFORTSONEN:
– Jeg lærte at jeg er mentalt sterk. Jeg ble aldri så revet med at jeg ikke husker at det finnes en virkelighet utenfor spillet, sier Bertine om «Forræder».

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
fre. kl. 19.55



Bertine Zetlitz om de intense popstjerne-årene

Har preget meg veldig

**INGEN
GJENTAKELSE:**
Bertine sa ja til å del-
ta i årets «Forræder»,
men tror det blir med
denne ene deltakel-
sen i et reality-
program.

DEBUT: Bertine de-
buterte med sin før-
ste plate i 1998, og
fikk to Spellemanns-
priser samme år;
som årets nykommer
og årets popsolist. ▼



Bertine Zetlitz herjet hitlistene og var landets mestselgende kvinnelige popartist på midten av 2000-tallet. Men for musikeren gjorde det godt å tre ut av det massive rampelyset da det sto på som verst.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: JØRN GRØNLUND, NTB,
LASSER ERIKSSON,
MARIUS GULLIKSRUD

– Jeg er enebarn, og veldig glad i å være alene. Egentid står veldig høyt hos meg, så jeg er usikker på hva som gjorde at jeg ble med på dette. Men det var kanskje et lite ønske om å trå skikkelig ut av komfortsonen. Og det gjorde jeg 100 prosent, forteller Bertine Zetlitz (50), som denne høsten er en del av «Forræder»-universet.

Reality-debut

Da Bertine entret det psykososiale spillet, var det som én av 23 deltakere. Å bli del av en så stor gruppe, ble en utfordring, deler hun under programlanseringen.

– For det er jeg egentlig ikke

interessert i i det hele tatt. Jeg får et fysisk ubehag av å måtte være en del av en stor gruppe. Det høres grusomt og sært ut, men samtidig blir man skikkelig godt kjent med seg selv når man er med på noe sånt, ler hun, og fortsetter:

– Jeg er egentlig ganske flink på «smalltalk», så utad kan jeg virke som en sosial type – men så er jeg egentlig ikke det. Alt i spillet er konstruert og går ut på at man skal danne nære bånd, som deretter skal slites i stykker. Da kommer følelser frem. Usikkerhet og tidligere vonde ting som man har opplevd i livet, kommer opp igjen i denne kunstige situasjonen. Da får man virkelig kjent på hva man er laget av, forklarer Bertine.



” *Jeg føler på god, gammeldags takknemlighet over at jeg fremdeles kan holde på med musikk*

Stemplet som isdronning

Sangeren er en av de største popstjernene vi har hatt her til lands, med en snart 30 år lang karriere. Gjennom 2000-tallet herjet hun hitlistene og mottok hele fire Spellemannpriser. I 2004 var Bertine Norges mestselgende kvinnelige artist. 50-åringen fikk også internasjonal suksess, spesielt i Hellas.

Men tiden midt i musikkeventyret og rampelyset satte også sine spor. Bertine hadde en travel kalender med konserter og turneer, og et massivt press og fokus fra mediene. Hun ble ofte omtalt som «isdronning», med et strengt image.

– Det var en litt annen tid. Vi

var ikke så mange, derfor ble det noen få som fikk veldig mye fokus. Og jeg vil jo si at jeg var heldig som var én av dem. Samtidig har det preget meg veldig. Det var en super-intens tid, som man ikke kan leve i konstant. Men jeg er takknemlig for at jeg fikk lov til å oppleve noe sånt, for deretter å tre ut av det. For livet er langt, konstaterer hun.

Kjenner på takknemlighet

Bertine har i mange år prioritert familien hun har med ekte mannen Egil Pay. Sammen har de barna Lilli (19) og Finn (16). Musikken har imidlertid aldri blitt lagt på hylla, og hun jobber i disse dager med nye låter.



DEN GANG DA:
Bertine solgte plater i bøtter og spann gjennom 2000-tallet. Her optrådte hun på Spellemannprisen i 2005.



– Jeg holdt nylig en konsert der publikum sang med fra første til siste låt. Det var en vidunderlig overraskelse for meg. Jeg håper jeg kan spille mer på festivaler etter hvert, og jeg er veldig glad for at jeg fremdeles kan jobbe med det. «Forræder» ble et artig sidespor, og det er bra å ha den balansen, reflekterer hun.

Stresser mindre

Bertine kjenner også på takknemlighet for visdommen som har kommet med alderen. I april fylte hun 50 år, en milepæl som ble feiret med gode venner.

– Man slutter å stresse så mye over alder når man fyller 50 år. Da er det tydelig hva man er, og hvilken vei det går. Jeg merker at jeg har bedre tid nå, enn da jeg var yngre. Når du er ung, stresser du over alder og at man er «for gammel» – særlig i min bransje. Men Kari Bremnes sa til meg: «Bare kom deg gjennom 40-årene, så blir det bra». Hun er mitt store idol på sånt, slår hun fast.

Popstjernen vil nå ha fullt fokus på musikken fremover. Deltakelsen i «Forræder» ga nemlig ikke mersmak.

– På ingen måte. Nå stakk jeg hodet ut av sneglehuset mitt, og så regner jeg med at det trekkes helt inn igjen, smiler Bertine Zetlitz.

▲ **SANGSTJERNE:** Bertine er fortsatt aktiv som artist og kommer snart med ny musikk. Her på scenen i juni i år.



◀ **DOMMER-PANEL:** I 2011 var sangeren en av fire dommere i «Idol» sammen med avdøde Hans Erik Dyvik Husby, Gunnar Greve og Marion Ravn.



GIFT: I 2003 giftet Bertine seg med Egil Pay i Gamlebyen kirke.

Prins William deler sine private følelser

Jeg savner henne veldig mye



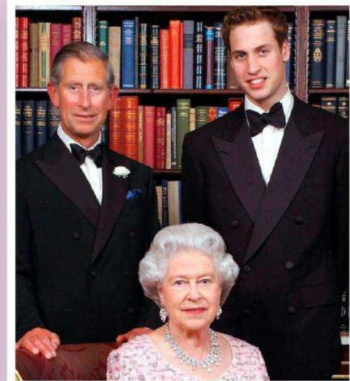
ROLLEMODELLER: William lærte mye av besteforeldrene, Phillip og Elizabeth. Her er de på besøk hos barnebarnet da han jobbet ved East Anglian Air Ambulance i 2016.



PÅ BALKONGEN: William, her åtte år, koste seg med bestemor Elizabeth, bestefar Philip og pappa Charles under «Trooping the Colour» i 1990.



PÅ BESØK: William, her seks år, og Zara Phillips (nå Tindall) på besøk hos dronning i Elisabeth på Sandringham slott i 1988.



TRE GENERASJONER: Da-værende prins Charles, prins William, her 20 år, og dronning Elizabeth i 2002.

En tydelig rørt prins William avslører hvor mye avdøde dronning Elizabeth betydde for ham, og at han ofte tenker på både henne og prins Philip.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **GETTY, NTB**

I et nytt TV-intervju snakker prins William (43) om sitt nære forhold til bestemoren, dronning Elizabeth. 8. september var det tre år siden Europas lengstsittende monark sovnet stille inn på Balmoral slott i Skottland.

Han er åpen om at hun var en viktig person i livet hans.

– Jeg savner bestemoren min veldig mye. Hun var et stort forbilde, som har betydd mye for meg, sier prins William i en episode av Apple TV+-serien «The Reluctant Traveler».

I episoden snakker han også om savnet av sin bestefar, prins Philip, som døde i april 2021.

Kongelig guide

«The Reluctant Traveler» er en reisedokumentar-serie der seerne får bli med den kanadiske skuespilleren Eugene Levy (78) på tur rundt om i verden. Han besøker bemerkelsesverdige hoteller og utforsker stedene og kulturene rundt dem.

I den tredje sesongen av serien besøker han Windsor slott, der selveste prins William er hans

guide. I programmet forteller

prins William at savnet av dronning Elizabeth blir sterkere når han besøker slottet.

– For meg var bestemor Windsor. Minnene strømmer på, deler han rørt.

– Hun elsket å være her og tilbrakte mesteparten av fritiden sin her. Her hadde hun hestene sine og livet sitt. Når man kommer hit, tenker man ekstra mye på at hun ikke er her lenger, innrømmer William.

Han forteller at bestemoren var veldig stolt av dette slottet i Edinburgh.

– Det har vært ganske mange forandringer her, men når jeg viser deg rundt i dag, forsøker jeg å gjøre det på en måte hun ville

ha ønsket at du skulle se stedet, forklarer prinsen i samtalen med Eugene Levy.

Ville være mer sammen

En av grunnene til at William og hans kone, prinsesse Kate, flyttet familien til Windsor fra London sommeren 2022, var for å tilbringe mer tid med dronning Elizabeth de siste årene av livet hennes.

Dessverre døde hun bare uker senere. Men familien føler seg nå så hjemme på den gamle eiendommen i Berkshire at de har valgt å gjøre den til sitt «hjem for alltid».

Tre år
siden
Elizabeth
døde

VILLE HA MER TID
SAMMEN: William og
Kate flyttet til Windsor
for å komme nærmere
Elizabeth.

”For meg var bestemor
Windsor. Minnene
strømmer på

Vital Plus+

Sirkulasjonsstimulator

Vitalplus 1002

Oppgradert bestselger!

Medisinsk godkjent

30 000 solgte i Sverige og Norge

SPAR
745,-



~~2.595,-~~
NÅ KUN
1.850,-

Medisinsk godkjent apparat som brukes av tusenvis av nordmenn hver dag. Milde elektriske impulser stimulerer blodsirkulasjonen i ben og føtter. Resultatet er at føttene og legg-musklene utvider og trekker seg sammen, på samme måte som å gå en lang tur. Meget enkel i bruk! Behandlingen gjøres sittende i 10 - 30 minutter etter behov, mens du leser eller ser på TV. Helt uten smerte. Passer til alle aldre.



GRATIS! Verdi kr. 249,-



4 stk. pads inkludert i prisen ved svar innen 14 dager. Muskelstimulasjon og smertebehandling av bl.a. rygg, skuldre, nakke og armer. Helt uten bivirkninger. Kobles til Vitalplus 1002. Styres med fjernkontroll.

NYHET! Oppladbar og lettere

- Øker blodsirkulasjonen, og kan forhindre kalde, urolige og hovne ben
- Vil kunne bidra til å redusere stivhet i muskler og ledd, samt forebygge åreknuter - en effektiv helseinvestering
- Hvis du har pacemaker eller er gravid må lege konsulteres før bruk
- Fjernkontroll og norsk bruksanvisning
Drives på strøm
- 30 dagers full returrett

BESTILL I DAG! Telefon: 69 39 90 40 | www.postshop.no

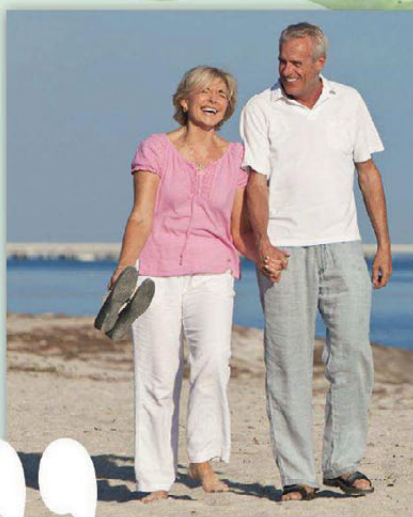
Klarna.

Frakt etter Postens takster tilkommer Leverandør: HELGESEN ENGROS AS

ØK BLODSIRKULASJONEN I BEN OG FØTTER!



- hei, jeg kan ikke få fullrost Vitalplus. Etter å ha brukt den i et par uker - 30 min. hver dag - er leggkrampene mine borte!



- er en svoren bruker av Vitalplus
- smertene i bena er borte og
ny blodtrykksmåling kunne konstatere at
blodtrykket i bena var perfekt!



- jeg kjøpte den for 8 måneder siden,
og er veldig fornøyd - kalde føtter er
historie takket være Vitalplus sirkulasjons-
stimulator!

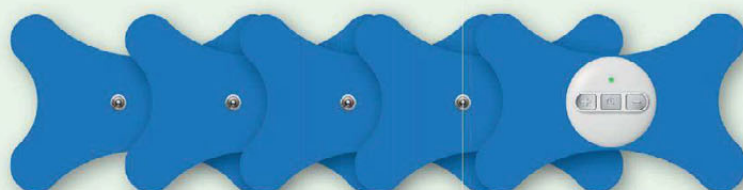
TENS Smertelindring Vitalplus 1005

Ønsker du å lindre muskel og leddsmerter på en enkel og effektiv måte?
Da er våre TENS-padsputer løsningen for deg! Muskelstimulasjon og smertebehandling
av bl.a rygg, skuldre, nakke og armer. Perfekt for behandling av korsryggen! Helt uten bivirkninger!

De er laget av høykvalitetsmateriale som er behagelig mot huden, og har en god klebeevne som
sikrer at de sitter på plass under bruk.



Inneholder:
Trådløs massasjeenhet inkl. batterier og 5 stk utskiftbare TENS-padsputer
(Hver padspute har en varighet på 12 – 15 behandlinger)



PAKKEPRIS
695,-

BESTILL I DAG! Telefon: 69 39 90 40 | www.postshop.no

Klarna.

Frakt etter Postens takster tilkommer Leverandør: HELGESEN ENGROS AS

HERSKAPELIG: Den som kaprer hjertet til Cornelia, får kjenne på livet i en gammel sveit-servilla i Vestfossen.

Cornelia fra «Jakten på kjærligheten»

Drømme- mannen må ha tiltaksløst

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
tirs. og tors.
kl. 21.45



HØSTENS DELTAGERE: Fra venstre Magnus Mikkeltaug (28), Kristian Niklas Johansson (35), Cornelia Sofie Undheim (33) og Daniel Viem (35). Jan Thomas er programleder også i år.



ÅPEN: Cornelia er ærlig på at hun håper på å treffe en å dele livet med gjennom «Jakten på kjærligheten».

Hvem kaprer hjertet til driftige Cornelia i høstens TV 2-jakt på kjærligheten? Tobarnsmoren innrømmer at hun har selvbeskyttelsen oppe i møtet med menn. Hun er redd for å bli skuffet.

TEKST: **SIRI WALÉN SIMENSEN**
FOTO: **SIRI WALÉN SIMENSEN,**
PRIVAT, TV 2

Den store, hvite sveitservillaen hennes ligger midt i idylliske Vestfossen i Buskerud. Rundt boligen er det en stor og innholdsrik hage med epletrær og blomster. Plenen er trimmet. I hjørnet går syv høns og kakler tilfreds, og på trappen sitter to små jenter og fniser og prater. Kort sagt er det harmoni og orden overalt.

Også inne er det striglet og flott. Ikke minst er det stilsikkert og stilig. Rot finnes ikke. Det er som om alt er gjort klart til en fotografering i regi av et interiørblad.

– Jeg er glad i å ha orden rundt meg, sier mammaen til Alba (5) og Kaja (9), og bekrefter hva vi tenker i et hundredels sekund: Hun vil helst ikke ha en mann som slenger våte håndklær og sko rundt seg.

Men det sies med latter i stemmen og et varmt blick.

– Vant til å klare meg

Cornelia Sofie Undheim (33) utstråler driftighet. Når vi skal ta bilder, går hun inn i hønsegården og fanger en høne på et blunk. Dagen før småløp hun med gressklipperen over den store tomten. Alt som skal gjøres, gjør hun selv.

Hun er boligstylist og driver et firma sammen med moren. Ved siden av er hun hundeoppdretter. Hun har en whippet som heter Una og de kinesiske nakenhundene Bianca og Iris, som hun bruker mye tid på.

– Jeg har bodd alene med døtrene mine i flere år og er vant til å klare meg på egen hånd. Jeg er nok veldig selvstendig. Når jeg rydder, vasker og ordner opp ute og inne, gir det meg ro. Alt føles bedre når jeg har ting på stell, sier hun lattermildt.

Mange vil kjenne seg igjen i henne. Når hun har hatt gjester, hvilket hun liker å ha, legger hun seg før det er ryddet og alt er «gjenopprettet». Neste morgen kan ingen se hvor kaotisk det

”
*Når det
gjelder
menn, er
jeg på vakt.
Frykten er
å bli skuffet
og såret*

MAMMA:
– Jeg er først og
fremst mamma,
sier Cornelia.
Her med døtrene
Alba (5), Kaja (9)
og hundene
Bianca og Iris.



på et tidspunkt var etter den store middagen med glade gjester.

– I sommer har jeg hatt friere på besøk, og de var alle veldig hyggelige og ordentlige, sier hun.

Mer får vi ikke vite, men at hun håper på å finne den ene, som kan være den og det hun har savnet i hverdagene, innrømmer hun mer enn gjerne.

Kusinen maste

Når vi nå følger Cornelias jakt på kjærligheten på TV 2, er det kusinens fortjeneste, for hun mente i flere år at den single tobarnsmoren ville ha passet som kandidat i serien. Riktignok bor hun ikke på en gård, men eiendommen minner om et småbruk med et herskapshus i midten, og Vestfossen ligger tross alt ikke veldig bynært.

– Plutselig i år traff det meg da hun sendte en link med påmeldingsskjema, og jeg agerte spontant. Da var det brått ingen vei tilbake. Det første jeg gjorde da jeg visste at jeg var med, var å informere familien og jentene mine, forteller hun.

Mange kjenner til faren hennes, samtidskunstneren Morten Viskum, han som la hårløse rottebabyer i olivenglass og plasserte dem i matbutikker. For det fikk han masse oppmerksomhet. I dag er han en av Norges mest kontroversielle kunstnere gjennom tidene og følges også med på av kunstinteresserte dronning Sonja, som har besøkt ham i Vestfossen Kunstlaboratorium.

På vakt overfor menn

Kanskje ser alt perfekt ut i livet hennes. Hun er så blid, positiv og imøtekommende at det er lett å tenke det. Men Cornelia er en virkelighetsnær person, som ikke er redd for å si at hun gjennom livet også har møtt motgang som har farget henne.

– Når det gjelder menn, er jeg på vakt. Frykten er å bli skuffet og såret. Jeg har erfart at noen lover mye i ord, men ikke følger opp i handling.

– *Hvilke krav har du til en potensiell kjæreste?*

– Jeg ser etter en aktiv, sporty og snill gutt. Han trenger ikke å være superkjekk å se på, men må ha tiltakslust. Jeg faller lett for de som er morsomme og frempå, de med selvtillit.

Hun har selv barn, men har ikke gjort seg opp en mening om det er et pluss eller et minus om frieren også har barn.

– Folk har sagt at det vil bli enklere hvis ikke han også er forelder, men jeg ser litt annerledes på det. Hvis jeg velger en som har barn, betyr det bare at han ikke kan bo veldig langt unna, for det vil selvfølgelig bli vanskeligere for ham for eksempel å flytte hit. Jeg flytter ikke.

Hun smiler, sier at målet nødvendigvis ikke er å få en mann inn i hu-



DRIFTIG: Tre-fire timer tar det hver gang Cornelia klipper plenen på eiendommen.

VAKKER VILLA: Cornelia er opptatt av å ha det pent rundt seg, inne og ute. Uanhengig av hva høsten byr på, er helt klar på at det ikke blir aktuelt å flytte fra den vakre villaen i Vestfossen.



INTERIØR: Cornelia er ikke bonde, men jobber som boligstylist.



LANDSBYLIV: Syv høner er gårdsalibiet til Cornelia, og de er tamme og vant til å bli håndtert.

set. Hun er åpen for særboerlivet også, om det skulle bli den beste løsningen.

– Hva jeg trenger, er en person som forstår at jentene mine er blitt en stor del av min identitet. Samtidig skal jeg klare å få ham til å føle at han er viktig. Håpet er livslang kjærlighet, oppsummerer hun.

Omsorgsfull

Når vi ber Cornelia beskrive seg selv, er hun flink til å bruke ord som snakker henne ned. Sta,

distré, en person som leter etter bankkort og telefon hele tiden, for eksempel. Da vi spesifiserer at vi vil ha de positive ordene, kommer først ordet omsorgsfull, så kjærlig, positiv og godt humør.

– Generelt tenker jeg godt om folk og tror at det meste ordner seg, legger hun til.

Det er noe rørende ved damen som sitter på en benk med kaffekoppen og snakker. Uten at hun kanskje forstår det selv, lar hun oss forstå hvem hun er, hva

hun står for og hva hun drømmer om.

– I mange år har jeg vært en veldig travel dame, som aldri har vært i ro. Jeg har reist rundt i Norge og stilt ut hundene mine på utstillinger, har hatt valpekull her hjemme, hatt prosjekt etter prosjekt. Jeg har tenkt mye på at det kanskje er grunner til at det er sånn. Mangler jeg noe – er det en flukt?

Spørsmålene blir hengende litt i luften, og i neste øyeblikk snakker vi om hva motgang gjør

med mennesker – også med henne.

– Jeg tror at vi ofte kommer sterkere og klokere ut av det. Vi lærer jo så lenge vi lever. Hva jeg har lært, er å sette pris på det når livet er lett. Små ting i hverdagen gjør meg glad, som når jeg ser hønene tripper over pleinen en solskinnsdag, sier hun.

Kjærligheten

Kjærlighet trenger ikke å være vanskelig. Det handler å se hva den andre trenger for å føle og



”Kjærlighet trenger ikke å være vanskelig

gi kjærlighet. Ordene er Cornelias. Hun vet hvor viktig det er å snakke sammen, ha god kommunikasjon. For det gir trygghet og et godt fundament.

– Men for meg er det også viktig med lidenskap, for jeg har det i utgangspunktet fint alene, legger hun til.

Mange har minnet henne om at de fleste Jakten-bøndene ikke ender opp med en hjertevenn, men hun har hele veien vært innstilt på at resultatet blir en kjæreste. Hun så Camilla Sagen og

hvor inderlig det klaffet for henne og håper på det samme.

– Alt snakket om å dempe forventningene har jeg egentlig ikke lyttet så mye til, sier hun og ler.

Hun er glad i dyr og mennesker, liker å omgås andre og opplever at det ofte blir god stemning. Derfor var hun ikke redd for å få huset fullt av friere.

– Jeg hadde plukket dem ut selv, og de var flotte mennesker, alle sammen. Ikke på noe tidspunkt følte jeg frykt for at det

skulle bli en merkelig eller vanskelig stemning, for om de riktige følelsene uteble, så var det likevel bra karer.

Når vi snakker om frierne, kaller hun dem for gutter. Når vi påpeker det, ler hun

– Altså, det er kanskje fordi jeg håper at fyren jeg møter, fortsatt tør å være leken. Vi skal ha det gøy også, sier hun og ler.

Lukker ikke døren

For et par år siden tenkte Cornelia at hun var ferdig med å få

barn, og at det letteste ville ha vært å få en kjæreste som var far allerede. Nå har hun døren mer på gløtt.

– Om jeg får en kjæreste som ikke har barn og ønsker seg det, føler jeg at jeg må vurdere det på nytt. Vi får se hva som skjer.

Hva som skjer med Cornelia, vet vi ikke, men det får vi svaret på i høst. Hva vi vet, er at sveitervillaen er på mer enn 260 kvadratmeter og har fem soverom, så det er ikke plassen det står på.

A portrait of Konstantin Karakostas, a man with long, wavy brown hair and a slight smile, wearing a light pink button-down shirt. He has his arms crossed and is wearing a dark watch on his left wrist. The background is a blurred blue and red pattern.

«A-laget»-stjerne Konstantin Karakostas
lever og ånder for hobbyen

Musikken gir meg glede

TRIVES FORAN KAMERA:
Konstantin Karakostas blir
euforisk når han snakker om
musikk og «A-laget».

TRIVES I ROLLEN:
Konstantin intervjuer
milliardær Gustav
Magnar Witzøe.

TV-AKTUELL

NRK1 lør. 19.45
og kan strømmes
på NRK TV



GOD STEMNING:
Konstantin på gitar
da Dissimilis holdt
nyttårsforestillingen
«Gatelangs» i Operaen
i januar i år.

For Konstantin betyr musikken vennskap, glede og mestring. I Dissimilis og «A-laget» har han fått oppleve rørende øyeblikk, på scenen så vel som foran kamera.

Konstantin Karakostas (26) fra NRKs «A-laget» stråler når han snakker om musikk, fellesskapet i Dissimilis og drømmemøtene på skjermen.

– Jeg blir i godt humør når jeg spiller, for da tenker jeg på glede, forklarer han.

For Konstantin er musikk mer enn bare toner og melodier. Han har absolutt gehør, og kan identifisere en musikk tone uten noe ytre referansepunkt.

– For meg handler musikken om å utforske mange sjangre og melodier, og kjenne hvordan de får meg i godt humør, utdyper han.

Viktig fellesskap

Hjemme over han flittig, men

like viktig er samholdet når Konstantin spiller sammen med andre. Hos Dissimilis finner Konstantin både venner og musikaliske samarbeidspartnere.

– Vi har band, pianotimer og øvinger sammen. Jeg liker å være med på alt. Det er det vi deler, som gjør det spesielt, understreker han.

Han ramser opp navnene på instruktører og medspillere han har møtt underveis. For Konstantin er fellesskapet like verdifullt som selve musikken.

Drømmemøte

Gjennom NRK-serien «A-laget» har Konstantin møtt og intervjuet flere kjendiser. Det har ført til

både sterke og morsomme øyeblikk.

– Det er fint når kjendisene blir rørt. Da får man en bra glede, sier han.

En favoritt har allerede skilt seg ut:

– Jeg er veldig glad i Herman Flesvig. Han er flink til å synge, trekker han frem.

Men det er særlig én person han håper på å møte i fremtiden: skuespiller Ane Viola Semb, kjent som Den unge dronning Fjellrose fra «Julenatt i Blåfjell».

– Jeg syns hun er søt, og jeg syns hun er flink. Det hadde vært fint hvis hun kom til «A-laget», sier han håpefullt.

Trives som forbilde

Etter selv å ha blitt et kjent ansikt på skjermen, har Konstantin fått føle litt på hvordan det er å bli gjenkjent.

– Jeg møter mange mennesker ute på gaten. Jeg syns det er gøy

å være kjent, deler han med glimt i øyet.

Han er også stolt over å være et forbilde for andre.

– Det er fint å være et forbilde, og jeg syns det er gøy å være kjent, gjentar han blidt.

Klar for ny sesong

Nå ser Konstantin frem til å gi publikum nye opplevelser.

– Det har vært kjempebra å spille inn en ny sesong. Jeg tenkte på mange fine spørsmål jeg kunne stille gjestene, forteller han.

Og neste gang, hvis det blir en ny sesong, håper han å oppfylle drømmen:

– Jeg håper Ane Viola Semb dukker opp, sier han med et stort smil.

TEKST: **TEKST: MARIANNE THORSHAUG
KRISTIANSEN**

FOTO: **MORTEN BENDIKSEN, NRK, NTB**

**„Jeg syns
det er gøy
å være kjent**

Norges bes

Foto: posten.no



TV HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider Full oversikt over TV-uken

Ekstra kryssord

Ny sesong MESTERNES MESTER
Mestermøte på Sørlandet

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mesters».

TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

30. DESEMBER Feirer musikken

30. DES. LØRDAG

Dagens filmer

TV3

TVNORGE

TIRSDAG 2. JANUAR

MANDAG 1. JANUAR

SØNDAG 31. DESEMBER

LØRDAG 30. DESEMBER

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittetips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!



TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lør. kl. 19.55

” *Jeg håper jeg får
danse for kong Harald
og dronning Sonja*

KONGEBLIKK: Viggo
fikk kronprins Willi-
am og kronprinsesse
Kate til å smile med
refleksvester til hele
familien.

Viggo Venn er ferdig med plagget som gjorde ham berømt

Jeg har kastet refleksvesten for godt



IKKE MER VEST:
Viggo Venn hevder
han er ferdig med
refleksvesten som
gjorde ham berømt.

Viggo holdt nylig sitt siste show i Manchester – på scenen der han var på audition til «Britain's Got Talent».– Livet mitt ble forandret i det rommet. Da var det fint å avslutte der, forteller han.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2

– Først lo de litt da jeg tok opp refleksvesten. Men da de så de små vestene, og at jeg hadde trykket navnene til barna på de, ble de helt myke i blikket. Spesielt kronprinsesse Kate, forteller Viggo Venn (36).

Som en del av premien for seieren i «Britain's Got Talent» i 2023, fikk Viggo møte den britiske kongefamilien. Møtet med kronprins William og kronprinsesse Kate ble et av de mest minnerike øyeblikkene, og til anledningen hadde Viggo med seg fem refleksvester: to i voksenstørrelse og tre små, med navnene George, Charlotte og Louis trykket på brystet.

Reaksjonen kom umiddelbart.

– De var veldig takknemlige. William sa også at han syntes opptredenen min var morsom. Det var stas. Jeg fikk også hilse på kong Charles. Vinner jeg «Skal vi danse», håper jeg at jeg får danse for kong Harald og dronning Sonja. Er ikke det premien? sier han og ler.

Kastet vesten

Selvironien sitter løst; Viggo vet godt hvordan folk oppfatter ham.

– Jeg er visst en humoristisk danser. Jeg har bare ett move – ett eneste. Men det har fungert overraskende lenge, deler han med et bredt smil, før han raskt skyter inn at han er klar for å lære flere trinn.



ETT DANSE-MOOVE: Viggo kan i utgangspunktet bare ett dansemove, nå må han lære seg flere.



” Hvis du har refleksvest, blir jeg sjarmert



▲ **SVEISEN:** Det ville håret har blitt et varemerke, men på TV 2s høstlanseringen hadde Viggo temmet manken med hårgelé.

Humoren, vesten og det ene dansetrinnet har tatt ham langt. Men selv et så ikonisk symbol som en refleksvest, har en utløpsdato.

– Jeg kastet den fra meg på toppen av trappen – for godt, sier han, og peker mot trappen han nettopp kom ned da han ble annonsert som deltager i årets «Skal vi danse».

– Det føltes stort. Jeg har hatt den på meg i nesten to år – på show i England og Norge, for skoler, bedrifter, alt mulig, forklarer han.

Avskjeden med vesten var planlagt.

– Jeg holdt nylig mitt siste show i Manchester, på det samme teateret der jeg hadde min første audition til «Britain's Got Talent». Livet mitt ble forandret

i det rommet. Da var det fint å avslutte der det startet.

Noen dager senere dukket imidlertid vesten opp igjen under TV 2s høstlansering – så helt borte blir den kanskje ikke.

Dame i refleksvest

Og scenen – den har han ingen planer om å gå av.

– Jeg har stått på scenen i ti år. Det betyr alt for meg. Jeg studerte økonomi før, men fant ut at det er dette jeg elsker. Jeg planlegger å dø på scenen. Altså, ikke i kveld, men du skjønner, ler han og drar hånden gjennom sveisen, som står rett til værs.

Kanskje får de kommende showene et nytt uttrykk, og den single entertaineren innrømmer at han også håper på noe mer enn applaus fremover.

– Jeg er på jakt etter en dame i refleksvest, jeg. Politi, togfører, barnehageansatt – det er ikke så nøye. Hvis du har refleksvest, blir jeg sjarmert, sier han med et lurt smil.

◀ **KJÆRLIGHETSJAKT:** Single Viggo drømmer om en dame i refleksvest.

164 sider ekte julekos

ALT OM *julen* LAG DEN BESTE



juleblad fra **Ukeblad**

3 blader
til deg!

Bestill på sms
**Send AOJ25
til 2205**

Kr. 129,- + 49,- i porto blir
trukket direkte via din telefon-
regning og utgjør alle
kostnadene ved bestilling.

Tobias Becs får stor støtte fra kjæresten når han skal ut på parketten

Hun har sett meg danse på nattklubb

Fotballtrikser Tobias Becs' kjæreste, Helga Amalie Loen Rafto, gleder seg til å se danseutviklingen hans i høst.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: SVEIN BRIMI, NRK, PRIVAT

– Å kunne spille fotball på andre måter, være litt kreativ og slippe seg løs, det tror jeg fotballen har godt av. Jeg prøver å få tilbake sambafotballen, sier Tobias Becs (33) til Her og Nå. Forhåpentligvis får fotball-freestyleren prøve seg i den rytmiske, brasilianske dansen i løpet av deltagelsen i «Skal vi danse». For er det noe balltrikseren, hvis egentlige navn er Tobias Brandal Busæt, er opptatt av, så er det å promotere sporten han har drevet med siden han var 14 år.

– Sporten er jo ikke så stor i Norge, men den er stor internasjonalt. Målet mitt er at flere skal oppdage den, understreker Tobias når Her og Nå møter ham under presselanseringen.

Blå rikskjendis

Til tross for at 33-åringen er fem ganger verdensmester, europa- og norsk mester i freestyle-fotball, så var det deltagelsen i «Mesternes mester» tidligere i år som virkelig satte Tobias og sporten på kartet her til lands.

Han havnet på en imponerende andreplass i den populære NRK-serien, noe som har gitt karrieren et oppsving.

– Jeg har reist mye rundt i Norge og vært heldig å få møte mange unge, potensielle fotballstjerner. Jeg har fått mye oppmerksomhet fra de yngre, men jeg ser nå at flere eldre legger merke til meg og har lyst til å komme bort for å trikse. Det synes jeg er veldig gøy.

Elsker å reise

Fotballtrikseren er stadig på reisefot, og har opptil 250 reisedøgn i året.

– Det siste året har det vært ekstremt mye, men det føler jeg at jeg sier hvert år. Jeg var nettopp én og en halv måned i USA for å gjøre et oppdrag der. Tidligere i år var jeg i Italia, Dubai, England. Det er klart man blir sliten. Selv om det ser flott ut i sosiale medier, så er det mye jobb. Men jeg skal absolutt ikke klage, for det er en fin side av jobben min. Jeg elsker å reise, bedyrer Tobias.

Kjæresten som støttespiller

Som globetrotter har sportsutøveren dog blitt flinkere til å kombinere jobb med ferie. Særlig siden forloveden, Helga Amalie Loen Rafto (28), ofte er med på turene.

– Hun er kjempeglad i å reise selv, så vi har hatt en del private reiser som ikke har noe med jobb å gjøre. Det har absolutt gjort det enklere, og jeg er veldig glad for at jeg har funnet en som er like glad i å reise som meg, forteller 33-åringen, og sier videre at hun er stolt av at han deltar i «Skal vi danse».

– Hun synes det er kjempekult! Hun støtter meg i alt jeg driver med. Hun tror nok at jeg har et stort potensial, for hun har sett meg danse på nattklubb etter noen øl. Jeg tror hun gleder seg til å se meg utvikle meg innenfor dansen, ler han.

– Og kanskje øve til en bryllupsvals?

– Det kan jo hende ... Jeg har ingen planer om det ennå, men

forhåpentligvis i fremtiden, smiler Tobias Becs lurt.

Akkurat det var kanskje ikke uten grunn, for nylig ble det kjent at han har fridd til sin kjære på Capri og fått ja.

TOK SØLV: Tobias kom på en imponerende andreplass i «Mesternes mester» tidligere i år. Her med vinner Hedda Berntsen, programleder Aksel Lund Svindal og Kai Robin Havnaa.



FOTBALL-FREESTYLER: Tobias er fem ganger verdensmester i fotballtriksing. Nå skal han prøve å ta gullpokalen i «Skal vi danse».

TURTELDER: Tobias
Beck og Helga Amalie
har vært sammen i ett
år. Her på «Mesternes
mester»-premieren
før jul.

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lør. kl. 19.55.

”*Hun støtter
meg i alt jeg
driver med*”

SA JA: Nylig fridde
Tobias til Helga
Amalie på Capri.
(Skjermdump
Instagram)



Nyinnspilling av
den populære serien

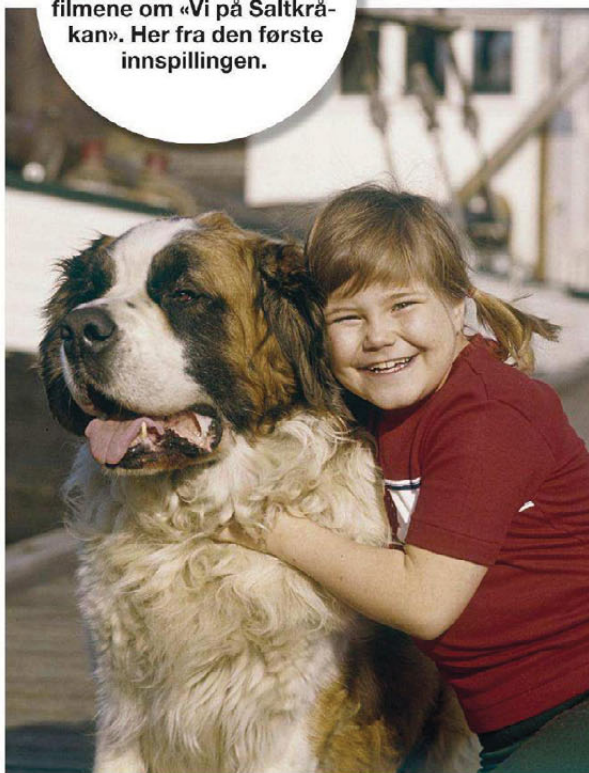
Tilbake til Saltkråkan

GODE VENNER: Vega Åhman har fått rollen som Tjorven i nyinnspillingen av «Vi på Saltkråkan». Sanktbernhardshunden Loui spiller Tjorvens hund, Båtsman.

SOMMERIDYLL: Mange TV-seere har et nært forhold til denne gjengen. Fra venstre: Båtsman, Louise Edlind (Malin), Björn Söderbäck (Johan), Urban Strand (Niklas), Stephen Lindholm (Pelle), Maria Johansson (Tjorven), Kristina Jämtmark (Stina) og Torsten Lilliecrona (Farbror Melker).



ORIGINALEN: Maria Johansson spilte Tjorven i TV-serien og filmene om «Vi på Saltkråkan». Her fra den første innspillingen.



Det er duket for en retur til den svenske skjærgårdsidyllen når Tjorven og Båtsman er tilbake med ny versjon av populære «Vi på Saltkråkan».

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: JOHAN PAULIN/SVT, PETRUS SJÖVIK, GETTY, NTB

Over 60 år etter premieren er den svenske serien «Vi på Saltkråkan» tilbake med en helt ny innspilling. Originalen kom på svensk TV i 1964 og ble vist første gang på NRK i 1965.

31. oktober er det duket for et gjensyn på SVT med personer vi husker fra den første filmen, slik som Tjorven, Båtsman, Pelle, Farbror Melker og Malin i tillegg til helt nye sommereventyr på Saltkråkan.

Hyggelig gjensyn

Den første serien ble skapt av forfatteren Astrid Lindgren i samarbeid med regissøren Olle Hellbom, som senere gjorde stor suksess med sine filmer og serier om Astrid Lindgrens figurer Pippi

Langstrømpe, Emil i Lønneberget og Brødrene Løvehjerte.

Det var første gang at Lindgren skrev en fortelling direkte for TV.

– Nesten nøyaktig 60 år etter at Astrid Lindgrens filmhistorie hadde premiere på SVT, får vi returnere til Saltkråkan og møte alle de klassiske karakterene igjen, med hjelp fra noen av de beste innen svensk fjernsyn i dag. Vi er sikre på at det kommer til å bli både et hyggelig gjensyn og noe nytt for dagens publikum, forteller Max Hallén, som er administrerende direktør i Astrid Lindgren Aktiebolag, i en pressemelding.

Også i den nye serien blir det sommereventyr med forviklinger, misforståelser og munterhet mellom de innfødte og badegjestene på øya.

Symbolet på svensk sommer
Handlingen i «Vi på Saltkråkan»

”

Det er gøy å spille mot ham, men man kan ikke få ham til å gjøre hva som helst



foregikk på den fiktive øya Saltkråkan, som i virkeligheten heter Norröra og ligger i Norrtälje kommune i Uppland.

– Saltkråkan har jo en helt spesiell plass i manges hjerter, den har blitt selve symbolet på den svenske sommeren. Jeg er overbevist om at den nyinnspilte Saltkråken vil finne nye generasjoner av barn som kommer til å elske humoren og varmen i denne historien, forteller Eva Beckman, som er programdirektør i SVT, i en pressemelding.

Den nye serien er spilt inn på øya Möja, som ligger i Stockholm-skjærgården. Handlingen er lagt til 2020-tallet. Rollen som Tjorven blir spilt av debutanten

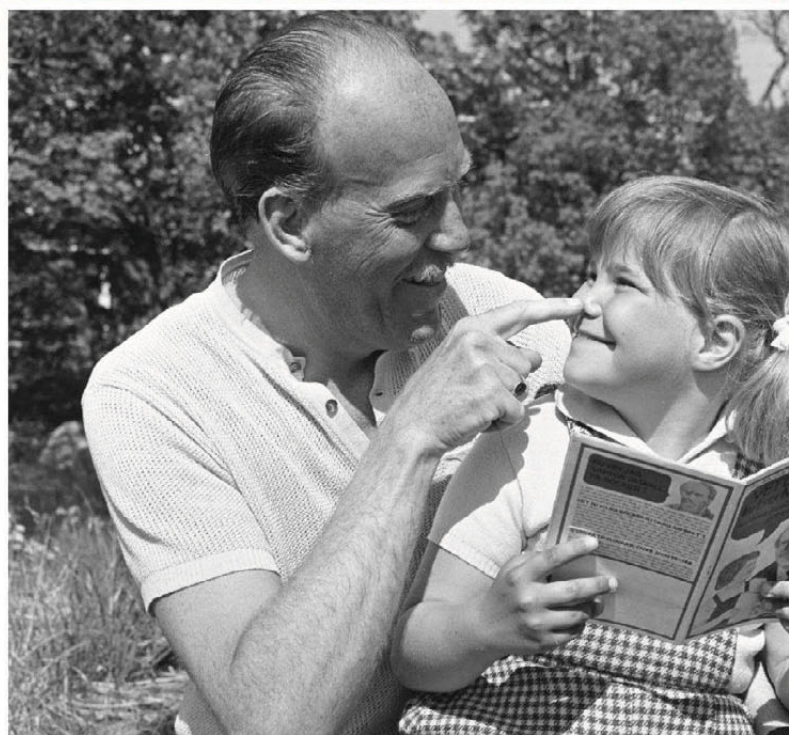
Vega Åhman (7). Tjorvens trofaste følgesvenn, Båtsman, er selvsagt også med i den nye serien. Sankt-bernhardshunden Loui (6) fikk den rollen.

– Det er gøy å spille mot ham, men man kan ikke få ham til å gjøre hva som helst. Man må lik-som holde noe godteri eller kald kylling, forklarer lille Vega til den svenske avisen Expressen.

Filmdiva på fire poter

Louis matfar, Joakim Andersson (37), forteller at den 95 kilo tunge hunden hans allerede har blitt en filmdiva. Kanskje har de bare hatt en halvtime på seg til å spille inn en scene, før den fribente blir lei.

Noen ganger har han hoppet



NYE FJES: Henrik Norlén spiller rollen som enke-
mannen og forfatteren
Melker Melkersson,
eller som Tjorven (Vega
Åhman) kaller ham; Far-
bror Melker.



▲ **MOR OG DATTER:** Nora Rios spiller rollen som Malin Melkersson i den nye TV-serien. Her er hun med datteren, Skrållan, som spilles av Clara Wachtmeister da Silva.

▶
ALLE ELSKER MALIN:
Louise Edlind Friberg ble
superstjerne i Sverige da
hun spilte rollen som
Malin. Her er hun med
Kajsa Dandenell (til ven-
stre), som spilte Skrållan,
og Maria Johansson
som Tjorven.



«**FARBROR
MELKER, VET
DU VAD?:**
Farbror Melker
(Torsten Lillie-
crona) fikk man-
ge spørsmål fra
Tjorven (Maria
Johansson) i «Vi
på Saltkråkan».

i havet, selv om han absolutt ikke skulle det, og andre ganger måtte produksjonen putte godteri eller kylling i lommene til barneskuespillerne for at hunden skulle følge etter dem.

– Det er helt fantastisk og kjempegøy å få være med på en greie som dette. Men Loui har allerede vært en lokalkjendis der vi bor siden det er så uvanlig rase. Folk har kalt ham Båtsman hundrevis av ganger før han fikk denne rollen, forklarer han til Expressen.

NRKs pressesjef, Ellen Spørstøl, bekrefter til Her og Nå at den nye «Vi på Saltkråkan» også vil bli vist på NRK, men at publiseringsdatoen ikke er klar ennå.

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

KAMPANJE!

KJØP DEN ORIGINALE **V** VAGNER PREMIUM
Retro 7-i-1 STEREO MUSIKKSENTER
NOSTALGISK UTENPÅ - HIGH TECH INNI
DAB+ / FM RADIO + PLATESPILLER + KASSETTSPILLER + CD + USB + BLUETOOTH



Nå kan du spille dine
gamle LP'er, CD'er
og kassetter!

-35%

**SPAR
1503,-**



VAGNER 940 PREMIUM
SORT

DAB+
Digital Audio Broadcasting

Bluetooth



VAGNER 940 PREMIUM
BRUN

VAGNER PREMIUM 940

- DAB+ AM/FM radio med vakker stereoklang
- Bluetooth for å spille av lydfiler fra smarttelefon og nettbrett
- Platespiller, hastigheter 33, 45, 78 (steinkaker) runder/min.
- Kassettpiller • CD-spiller for audio-CD og Mp3-CD
- USB-inngang for avspilling og lagring av musikk fra radio, plate, CD, kassett, mp3 og Bluetooth
- Integrerte stereohøytalere **2 x 10 watt RMS (2 x 80 watt PMPO)**
- Equalizer med 5 forskjellige lydmuligheter
- Eksterne avspillingsenheter kan tilkobles
 - Tilkobling for eksterne høytalere (forsterker påkrevd)
 - Hodetelefontilkobling • Fjernkontroll
 - Norsk bruksanvisning • Kabinett i solid eikefiner
 - Dimensjoner (b/d/h): 51 x 35 x 22 (51 åpen) cm

VÅR BESTSELGER!

VAGNER 940 PREMIUM:	4 195,-
EKSTRA STIFT:	99,-
	4 294,-
-35%	1 503,-
KAMPANJEPRIS:	2 790,-



Klarna.

Enkel bestilling - rask levering Telefon: 69 39 90 40 - www.postshop.no