

Se kongefamiliens ferieminner

HER OG NÅ

Uke 30 - 2025 kr 69



Stor
foto-
spesial



Første
sommer
som ektepar



Unni Lindell

Danmarks-turen
da alt gikk galt



Nygifte Helene Olafsen
hadde planen klar

OVERRASKET JØRGEN ETTER BRYLLUPET



Eli Kari
feirer 25 år
som værmelder

Sjefene synes
ikke jeg var
flink nok

Reiser
verden
rundt



Viggo Venn
om kjærligheten

TRENGER
EN STERK
POLITIKVINNE

Bli med
inn!



Snekker-Lars
viser sitt eget paradiset

Velkommen til
sommerhytta vår



bc 720 38 UKEBLADER

► **KOSELIG TEGNING:** Chris og Adrienne satte stor pris på hilsenen som en av barna i Blekinge ga til prinsessen.

▼ **DÅPSGAVEN:** Lille Adrienne synes det var gøy å utforske lekerommet sammen med pappa og mamma.



Prinsesse Adrienne fikk spesiell gave

Sjarmerte i sin kongelige debut

Syv år etter at prinsesse Adrienne ble døpt i Slottskyrkan i Stockholm, innviet hun lekerommet hun den gang fikk i gave fra sitt eget hertugdømme.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Prinsesse Adrienne (7) virket spent foran sin første offisielle oppgave som representant for det svenske kongehuset, og hun var nok glad for å ha både mam-

ma prinsesse Madeleine (43) og pappa Chris O'Neill (51) med som støttespillere.

Men den sjarmerende, lille jenta imponerte alle hun møtte i Blekinge, som er hennes eget hertugdømme. Hun smilte bredt og så etter hvert ut til å ta oppstyret med stor ro.

– Hun oppførte seg som en mini-utgave av prinsesse Madeleine, kommenterte en på Instagram etter besøket.

Tidenes første

Adrienne og foreldrene ble tatt imot av Ulrica Messing, landshövding i Blekinge.

– Vi er veldig glade for å ønske Blekinges første hertuginne velkommen. Jeg håper at dagen blir et fint minne fylt med morsomme opplevelser som vekker nysgjerrighet etter å oppdage

mer av vårt vakre fylke, sa Messing.

Prinsesse Adrienne Josephine Alice Bernadotte fikk tittelen hertuginne av Blekinge av kong Carl Gustaf samme dag som hennes navn ble kunngjort 12. mars 2018, tre dager etter sin fødsel.

Dagen startet med at prinsessen innviet dåpsgaven hun fikk fra Blekinge kommune ved dåpen i 8. juni samme år; et lekerom med verdensarvtema på Grevagården i Karlskrona.



HEKTISK DAG: Pappa Chris hadde sitt svare strev med å følge tempoet til Adrienne og mamma Madeleine i Blekinge.

” *Hun oppførte seg som en mini-utgave av prinsesse Madeleine*



Prinsesse Adrienne var tydelig begeistret over lekerommet, og hadde ifølge svenske medier stor glede av å utforske det nærmere.

Deretter var det klart for lunsj, hvor det ble servert kalvekjøttboller med potetpuré, fløtesaus, tyttebær og syltet agurk.

Hestene var best

Siste post på programmet var et privat besøk hos kunstneren Susanne Demåne i Edestad utenfor Ronneby. Der fikk hun utforske den magiske hagen, ta del i en unik kunstverden og se hvordan du lager en skulptur

ved hjelp av motorsag og meisel.

Kunstneren viste også frem hestene sine fri i dressur, og Adrienne fikk stifte nærmere bekjentskap med shetlandspennien Ferrari.

Møtet med hestene falt helt tydelig i smak. Det er ingen tvil om at Adrienne, eller Abbi som hun kalles til daglig, har arvet prinsesse Madeleines store interesse for de flotte dyrene.

– Hestene, svarte da også Adrienne på amerikansk da hun på vei hjem til Stockholm ble spurt om hva som hadde vært dagens høydepunkt.





IKKE HELT SVENSK: Adrienne har bodd seks av sine syv år i USA, og foretrekker foreløpig å snakke mest amerikansk.



ENHJØRNING: Prinsesse Adrienne, prinsesse Madeleine og Christopher O'Neill fikk omvisning blant kunsten i parken utenfor Ronneby.

SPENNENDE DAG: Prinsesse Adrienne var ifølge mamma Madeleine svært fornøyd med dagen, og møtet med ponnien Ferrari var nok høydepunktet.

HERTUGINNE: Den lille prinsessen, som nå er syv år, er Blekinges første hertuginne siden 1700-tallet.

LEDER



Ferien da alt gikk galt

Unni Lindell er kriminelt god til å skrive spennende romaner. I denne utgaven av Her og Nå forteller den populære forfatteren en historie om et skikkelig feriemareritt. Og denne historien er helt sann!

Hver uke i sommer har vi i Her og Nå en spalte vi har kalt «Sommerpraten». Her snakker vi med kjente mennesker om alt fra deres første sommerforelskelse og sommerjobb til hvem de kunne tenkt seg å bytte liv med for én dag og hva som er deres verste ferieminne.

Denne uken har vi som nevnt snakket med Unni Lindell, og Danmarksturen hun forteller om kunne lett vært en del av en bok. Her snakker vi om et ekte feriemareritt, og en tur der de neppe sang «Det er deilig å være norsk i Danmark». Les hva som skjedde lenger bak i bladet.

Her finner du også et stort Intervju med Viggo Venn. Han er klovn som fikk livet snudd helt på hodet da han gikk helt til topps i «Britain's Got Talent». Nå har han flyttet hjem til Norge og tilbudene renner inn for mannen med re-

fleksvestene, men ingenting betyr mer for ham enn å glede syke barn.

Glad ble også Jørgen Nilsen da han fikk Helene Olafsen som sin kone i april. Dagen etter overrasket hun ham med en litt annerledes morgengave. Det kan du lese mer om på de neste sidene.

Vi har også besøkt snekker Lars Fossum fra «Sommerhytta» på hans egen drømmehytte. Her avslører han noe som kanskje vil overraske leserne litt ...

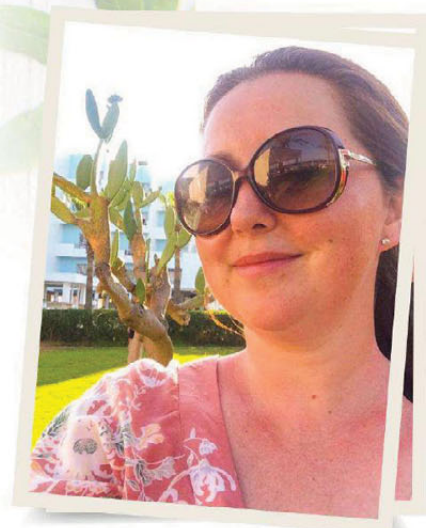
Og når vi først er inne på overraskelser, så møter du to damer som overrasket oss med et etterlenget comeback og gjenforening. Jeg tenker selvsagt på M2M og Marit Larsen og Marion Ravn som har funnet sammen igjen. Det hele skjedde etter at de møtte hverandre helt tilfeldig på en kafé. Det overraskende møtet er både damene og vi andre som er så glade i musikken deres, evig takknemlige for!

Kjære leser, jeg håper du får en solfylt uke. Kos deg med denne utgaven av Her og Nå.

NB! Av produksjonsmessige hensyn er det redaksjonelle arbeidet med denne utgaven av Her og Nå avsluttet 7. juli 2025.

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Axel Walø axel.waloe@egmont.com **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
REDAKSJONSSJEF: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com
REDAKSJONSSJEF: Roger Øversveen roger.oversveen@egmont.com **VISUELT ANSVARLIG:** Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Espen Sørby **BILDEBEHANDLING:** Hilde Andresen/
Mindworking Asia **PRODUKSJONSKOORDINATOR:** Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON:** Egmont Printing Service.
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (33 utgaver) 799 kr, 1 år (65 utgaver) 1499 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Få rabatt på reiser

Du som abonnerer på Her og Nå får 500 kr i rabatt på reiser som arrangeres av Story Travel.

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på blakkiosken.no for et godt tilbud: www.blakkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (33 utgaver) 829 kr, 1 år (65 utgaver) 1549 kr



Ekstra-utgaver



Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!

Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!

ENDELIG GIFT:
Jørgen Nilsen og
Helene Olafsen
møttes i 2017. Et-
ter en nesten seks
år lang forlovelse
giftet paret seg
denne våren.

Helene Olafsens kreative morgengave

Ga Jørgen tre moskusender



ROMANTISK TREKK: Helene tror hun vil få mer tid med ektemannen på kveldene fremover nå som de nye endene tar seg av brunsneglene i hagen.

GLAD I FUGLER: Jørgen er veldig fornøyd med morgengaven han fikk av sin kjære og har snekret et eget hus til endene.

Da Helene Olafsen giftet seg med sin kjære Jørgen, overrasket hun med en uvanlig morgengave. Den nybakte ektemannen fikk tre moskusender!

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, PRIVAT, TV 2

Helene Olafsen (35) og Jørgen Nilsen (35) svingte seg til topps i «Skal vi danse» i 2017. Året etter bekreftet den tidligere snøbrettkjøreren og proffdanseren at de hadde blitt kjærester.

I 2019 gikk Jørgen ned på kne, men det skulle ta fem og et halvt år før forlovelsen endte i bryllup.

I slutten av april i år var det imidlertid duket for vielse og fest. Og i etterkant avslørte Helene hva hun hadde gitt sin nybakte ektemann i morgengave: Tre moskusender!

– Nå er ikke gaver mitt kjærlighetsspråk, men denne er jeg meget fornøyd med! Gaven som bare vil fortsette å gi. Alle gode

råd om andehold mottas med takk, fortalte hun i en video på Instagram.

Noen uker senere flyttet endene Elsa, Anda og Moskus inn i hagen på idylliske Malmøya rett utenfor Oslo sentrum.

– Oppsummering etter en dag: Gode å se på, vanskelige å fange, spist én brunsnegle, glade i å bade, ingen har rømt, alle er venner, og fyrtårnet Duna fyr har hatt kranselag, oppsummerte Helene.

Romantisk gave

Selv om morgengaven var til Jørgen, er den også indirekte en gave til Helene og de to som par.

– Tanken bak er at jeg bruker nesten alle kvelder på å plukke brunsnegler, så ved å få moskusender som spiser brunsnegler, så kan vi bruke kveldene

sammen. Romantisk, forklarer hun i en video.

Helene har også uttalt seg om endene til lokalavisen Østlandets Blad, som lurte på om det virkelig er sant at ender spiser sneglene.

– Ja, det gjør de. Det er en «revelation», svarer Helene om det som på norsk vil kalles for en åpenbaring.

Både Helene og Jørgen har sansen for fugler.

– Jeg synes jo det er koselig med ender. Jørgen har sagt at han ønsker seg fugler, men jeg er ikke fan av fugler i bur, forklarer hun til avisen.

Den originale morgengaven falt i smak hos ektemannen.

– Veldig, han ble kjempeglad. Det har blitt et felles prosjekt, forteller hun til Østlandets Blad.

Før endene flyttet inn, ble det bygget et andehus og anlagt en andedam i hagen for at Elsa, Anda og Moskus skal få leve det gode liv. Med endene har dermed familien blitt en storfamilie på syv

DANSEDUO: I 2017 svingte Helene og Jørgen seg helt til topps i sesong 13 av «Skal vi danse». Et år senere bekreftet de at de hadde blitt et par utenfor parketten også.



„Det har blitt et felles prosjekt

stykker, for Jørgen og Helene har barna Louie (5) og Lilli (3) sammen.

Giftet seg i bunad

I slutten av april giftet paret seg i Oslo rådhus, og bryllupsfesten med de nærmeste ble feiret på Dyna fyr, som ligger på en egen øy i innseilingen til Oslo. Dermed har nok andehuset Duna fyr, som Jørgen har snekret, fått sitt navn etter inspirasjon fra bryllupslokalet.

Selv om Helene er fra Kolbotn utenfor Oslo, giftet hun seg i nordmørsbunaden.

– Mormor er fra Frei, og hun har alltid vært som en andre mamma

for meg. Vi har alltid vært ganske like i lynne, og har hatt et veldig spesielt bånd. Derfor var det naturlig å velge nordmørsbunad, forklarer hun til avisen Tidens Krav.

Den flotte bunaden fikk Helene av nettopp mormoren da hun sto til konfirmasjon. Hun følte at det var riktig med bunad på bryllupsdagen, fordi hun alltid føler seg fin i den.

– Den er tidløs, som vi også håper og tror for vårt ekteskap. Dersom det blir et større bryllup på sikt, velger jeg nok hvitt, men denne dagen ble perfekt i bunad, fortalte Helene.



KLARE IGJEN: I sesong 18 og 19 var Helene programleder for «Skal vi danse» sammen med Anders Hoff. Etter en pause er programmet tilbake i ny versjon til høsten, og duoen fortsetter som programledere.

Støtter normal leverfunksjon.

Derfor går du ikke ned i vekt!

Dersom kroppen har for lite kolin, kan det lettere hope seg opp med fett i leveren. Leverens funksjon er viktig for en sunn og velfungerende kropp. Den har en viktig rolle i reguleringen av kroppens metabolisme og i utskillelsen av avfallsstoffer.

Lever du livet til det fulle?

Oppsamling av fett i leveren forekommer hos mange. Det er normalt med litt fett i leveren, selv om det kan påvirke dens normale funksjon. Ubehag og manglende overskudd kan være tegn på at leveren er belastet og at forbrenningen ikke fungerer som normalt.

Nyter du livet litt for mye?

Det er lett å både se og merke det når man lever litt for godt. Nå er det imidlertid hjelp å få. Active Liver™ inneholder

ekstrakt av mariatistel og artisjokk, som støtter leverens funksjon. Artisjokk kan bidra til en bedre fordøyelse. Tabletten inneholder også kolin, som kan bidra til at leveren fungerer som normalt.

Til daglig tenker du sikkert ikke over at du har en lever, men den er av avgjørende betydning for stoffskiftet. For mange karbohydrater samt for mye alkohol og fet mat fører til at lever og galle må jobbe ekstra hardt. En annen viktig faktor er at leveren

stimuleres av proteinrik kost. I kostholdet til forfedrene våre kom 33 % av kaloriinntaket fra proteiner. I dag er dette redusert til 15 %.

Daglig helsekosttilskudd til leveren

Det er New Nordic som står bak Active Liver™, som er basert på naturlige urteekstrakter. Mange vil kunne ha nytte av denne som en «daglig vitaminpille» til leveren. Det er nok med 1 tablett om dagen.

Fåes på apotek!



Test deg selv!

	ja	nei
Hodepine eller hjernetåke.	☐	☐
Vanskeligheter for å gå ned i vekt.	☐	☐
Fordøyelsesproblemer.	☐	☐
Tretthet.	☐	☐
Kløe i huden.	☐	☐
Belegg på tungen.	☐	☐
Sensitiv mot sterke lukter.	☐	☐

Høres dette ut som deg?
Prøv Active Liver™.

Bestill hjem i dag!

Velg abonnement og få 20% rabatt.
Gå inn på newnordic.no eller ring 69 25 73 00

Kan også kjøpes der du kjøper helsekost.

Finnes også som gummies

Active Liver™ Gummies kan brukes av deg som ønsker hjelp til å vedlikeholde en normal leverfunksjon. Hver gummy er basert på en urtekombinasjon med mariatistel, artisjokk og gurkemeie. Mariatistel og artisjokk støtter en normal leverfunksjon. Veganske sukkerfrie gummies med smak av fersken og mango.



Boots
Apotek

life

med24.no

apotera

sunkost

VITA

VITA

NEW NORDIC



**OMBESTEMTE
SEG:** Liv Ullmann
takket først pent nei
til å bli satt på sokkel
i Trondheim, men ble
overtalt av datteren. Det
angrer ikke skuespil-
leren på nå.

FANGET FAKTENE: I statuen kjenner Liv Ullmann igjen hvordan hun pleier å legge hendene mot brystet, som her i 2022 da hun mottok en Æres-Oscar under den 12. Governors Awards-utdelingen.

Skuespillerlegenden Liv Ullmann blir satt pris på i Trondheim

Hedret med egen skulptur

Selv om hun bare har bodd ett tiår i Trondheim, kaller Liv Ullmann seg en «trondhjempike». Nå hylles hun med egen plass og skulptur!

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, AGNETE BRUN, RUNAR LARSEN

Liv Ullmann (86) er Norges mest berømte skuespiller gjennom tidene, spesielt gjennom samarbeidet med Ingmar Bergman. Hun har blitt Oscar-nominert to ganger på 1970-tallet uten å vinne, men i 2021 ble skuespilleren tildelt en Æres-Oscar for sin store innsats for filmkunsten.

Nå er det flere som vil hedre

86-åringen. Nylig fikk Liv både en plass oppkalt etter seg og en egen statue i Trondheim. Men hadde det vært opp til henne selv, hadde det aldri blitt noe av.

Måtte overtales

I november 2023 fattet kommunepolitikere i Trondheim et vedtak om å hedre Ullmann, men da valgte skuespilleren å si takk, men nei takk til byens ordfører.

Da var det at datteren, Linn Ull-

mann (58), grep inn. Det fikk være måte på sjenanse og forsiktighet, mente hun.

– Jeg måtte virkelig overtales av Linn. Hun sa: «Dette må du gjøre, mamma, for det er så få kvinner som æres på denne måten». Nå er jeg selvfølgelig glad for at dette ble noe av. Jeg er kjempestolt. Selvfølgelig er jeg det, forteller Liv til VG etter avdukingen.

Skulpturen er laget av billedhuggeren Nina Sundbye (80).

– Jeg har aldri stått modell, men Nina la merke til hvordan jeg holdt hendene mine og fant ut hvordan den skulle være.

Jeg er så stolt av å bli kjent

med henne. Hun har virkelig laget et kunstverk, som jeg visste ingenting om før det var ferdig, forklarer Liv til avisen Nidaros.

Debuterte her for 75 år siden

Liv ble født i Tokyo i Japan, men flyttet til Trondheim rett før hun fylte syv år.

– Jeg er «trondhjempike», selv om jeg bare bodde her i ti år. Det er her jeg har min familie og mine røtter. Språket mitt er trøndersk, jeg kjenner geografien her bedre enn noe annet sted – enda jeg har tilbrakt lenger tid i Boston, New York og Oslo. Men dette er hjem, forklarer hun til VG.

Liv Ullmanns plass ligger ved

” *Skulpturen
representerer alle
kvinner, men det er
klart det er meg*



FORNØYD:
Liv måtte stadig
bort og titte på
skulpturen av henne
etter at den hadde
blitt avduket.

hovedinngangen til Trøndelag Teater. Det er også her den nye statuen har fått plass. Og det var nettopp på dette teateret at hun gjorde sin scenedebut for 75 år siden.

I 1950 var hun med i barneforestillingen «Tante Grønn, tante Brun og tante Fiolet». Trondheims ordfører, Kent Rønne (49), var svært fornøyd da han erklærte Liv Ullmanns plass for åpnet.

– Som kunstner og menneske har du satt Trondheim på kartet. Nå er det du som settes på kartet, sa han i talen sin.

Og hovedpersonen setter stor pris på det hun i utgangspunktet takket nei til.

– Jeg er beveget. Og takknemlig. Skulpturen representerer alle kvinner, men det er klart det er meg. Jeg kjenner igjen mye som jeg har inni meg, forteller hun til Aftenposten.



GLAD I BYEN: Trondheim, der statuen av henne er reist, har en stor plass i Liv Ullmanns hjerte.



**Snekkerdommer Lars Fossum
forvandlet et falleferdig hus
i idylliske Risør**

Her er vårt sommer- paradis

Lars er tømrermesteren som pirker på arbeidet til håpefulle deltagere i «Sommerhytta» på TV 2. Men ingen av dem får besøke hans egen idyll på Sørlandet. – Jeg er ikke like nøye hos meg selv, avslører den populære håndverkeren.

TEKST: BJØRN HAAKON NILSEN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2



**HYTTE-
EKSPERTER:**

Lars utgjør dommerpanelet sammen med interiørdesigner Aina Sollie Steen og hageekspert Espen Skarphagen mens Cathrine Fossum har ledet «Sommerhytta».

FRISTED:

– Her trekker vi oss tilbake i sommerferien, men også til jul og påske, forteller Lars Fossum og kona Tonje Fossum Svendsen.

» 26 år som kjærester er et tegn på at vi har det bra. Vi kjenner fortsatt på forelskelsen og respekten for hverandre

**PÅ
UTKIKK:**
– Drømmen om
hytte hadde vi hatt
en stund da vi falt
for dette stedet, for-
teller Tonje og Lars
med «Milo».



**GOD STEM-
NING:** Lars har
spikket Kongespill
til bruk i hagen. Igjen
er det kniving mellom
Mikkel og foreldre-
ne!



INGEN VIL TAPE:
Det spisser seg til
når eldstesønnen
Mikkel spiller kort
med pappa Lars og
mamma Tonje!





STOR STAS: Den skønne valpen Milo, som er av rasen glatthåret dachs, er det nye familiemedlemmet hos Tonje og Lars.
– Dyr skaper en egen ro, synes paret.

Huset fra 1860 holdt på å ramle sammen. Falleferdig inne som ute, kastet Lars Fossum (54) og kona Tonje Fossum Svendsen (44) sitt blikk på boligen. Og de tenkte at den der kan bli en flott sommerhytte for hele familien. Med litt jobb.

Risør, den hvite by ved Skagerrak, har en sjelden vakker trehusbebyggelse. Den oppdaget Lars og Tonje for mange år siden, etter at gode venner hadde inn tatt byen på fast basis.

Slapp boplikt

Det var boplikt i Risør – også da ekteparet Fossum grep sjansen på huset ingen andre ville ha.

– Vi tok sjansen på at boplikten ikke ville vare evig. Og med et hus som var totalt ubeboelig krysset vi fingrene for at vi hadde hellet

med oss litt frem i tid, forteller Lars.

Huset ble kjøpt for seks år siden, og sto helt ferdig i 2023 – samme år som boplikten ble opphevet etter 45 år.

Huset kom ikke i stand av seg selv; over flere perioder satte Lars seg i bilen mandag morgen og kjørte fra familieboligen i Oslo for å restaurere og bygge på huset – før han torsdag kom hjem til Tonje og sønnene Mats (15) og Mikkel (20).

Holdt familien unna

– Jeg har gjort alt selv. Stått på taket i snøføyka og kjent på hvordan været i Risør oppleves på kalde vinterdager, sier Lars og smiler.

Med et håndtrykk som er en tørrermester verdig, kom Lars i

mål med prosjektet. Han valgte bevisst å ikke inkludere familien i restaureringen. Tonje har svar på hvorfor.

– Han er redd for at det ikke blir bra nok. Lars tenker mer på det som merarbeid enn samarbeid, men vi fikk da lov til å male litt. Tror ikke han var helt fornøyd med det, sier Tonje og smiler.

Det gjør også Lars. Han kjenner seg selv – og vet at det Tonje sier stemmer. Som snekker og dommer i TV 2-suksessen «Sommerhytta» er samarbeid internt mellom hvert deltagerpar helt avgjørende for å lykkes.

Slipper ikke inn

I Risør var ikke det nødvendig – for Lars og Tonje er fornøyd med resultatet:

– Her er vårt sommerparadis.

Der ble akkurat som vi håpet!

Likevel er det ingen deltagere fra «Sommerhytta» som får oppleve ferieboligen til familien Fossum.

– Jeg er mer nøye på TV og når jeg påtar meg oppdrag som tømrer. Hjemme tar jeg noen snarveier, så aldri i verden om noen fra «Sommerhytta» slipper inn her, sier Lars og ler.

Fra stua hører vi svigermor er full av beundring over trappa opp til andre etasje: – Det er ikke en eneste knirk når du går i den!

Lars mener nok det er en selvfølge, men han er nøye på å si at han er mer tømrer enn snekker, og i alle fall ingen finsnekker.

Sjenert, men trives på TV

– Det er mer karslig å sette opp bygg og ha fokus på konstruksjon



„Lars må ha det ryddig rundt seg, men i hodet hans er det rotete. Her er vi stikk motsatt!



HARMONISK: De møttes da hun var 18 og han 27. – Følelsene var sterke, og de har aldri forsvunnet, forteller Tonje og Lars.

LIDENSKAP: Lars er ute med sin 40 fot store seilbåt til alle årstider. Tonje er med på godværsdager om sommeren.



sjoner, sier tømrermesteren.

Tonje viser ting og tang av trevirke som Lars har laget på hytta. Det går inn under kategorien finsnekking, som spisebordet i stua av gammelt gulvplank.

– Vel, nå må du ikke dra ned imaget mitt, sier Lars og ser litt blyg ut.

Blyg var Lars da han var på TV første gang i 2012 – i programmet «Lines gode hjelpere» på TV3.

– Jeg er av den sjenerte typen, men trivdes likevel så godt på TV at jeg ikke kunne la sjansen gå fra meg da jeg ble spurt om «Sommerhytta» i 2017. Nå går vi i gang med tiende sesong, og jeg har fått være med hele veien. Og jeg er heldig som også får være med på «Fjellhytta», forteller Lars.

Ryddig og rastløs

Han har drevet for seg selv som tømrer i alle år, med unntak av en periode sammen med en kompanjong. TV-jobben er en begrenset periode i året, og de andre dagene trekker Lars på seg snekkerbeltet.

Tonje er lektor ved Blindern videregående skole i Oslo, der hun underviser i psykologi, et fag hun har medvirket til utgivelse av lærebøker i.

Og kanskje er det litt av den faglige bakgrunnen som slår inn når vi spør om hvordan det er å leve med Lars.

– Han er behagelig å ha i hus. Lars må alltid ha det ryddig rundt seg, men i hodet hans er det rotete. Her er vi stikk motsatt!



GOD MATCH:
– Det var bra jeg ikke slapp tak i Lars etter at jeg så ham første gang, sier Tonje. Valpen Milo synes å være enig ...

Jeg har klarhet i tankene, selv om det er litt rotete rundt meg, forteller Tonje.

Lars er ikke uenig. Han er rolig av natur, men rastløs. Hans terapi er sjøen – om bord i familiens 40 fot store seilbåt.

– Jeg er på fjorden hele året. Magisk!

Forelskelse som varer

Den følelsen fikk Tonje da hun som 18-åring så den ni år eldre Lars første gang. Tonje var ute med en venninne og la merke til en kjekk mann ved nabobordet.

– Aldersforskjellen streift meg, men tenkte at han var for bra til at jeg kunne la ham gå.

Tonje var ikke alene om å tenke på alderen.

– Jeg syntes hun var ung og var spent på hvordan det ville bli, sier Lars.

Og hvordan ble det? Her kommer et samstemt svar.

–26 år som kjærester er et tegn på at vi har det bra. Vi kjenner fortsatt på forelskelsen og respekten for hverandre. Neste år er det 20 år siden vi giftet oss, og vi har ikke angret på at det ble oss to, sier paret som har fått et nytt familiemedlem.

I sommer regjerer Milo på 12 uker i hytta – full av sjarm og med skarpe valpetenner. Krabaten har smeltet hjertet til karslige Lars, akkurat som Tonje gjorde det da hun var russ ...

TRIVES: Lars føler seg heldig som er med i dommerpanelet i både «Sommerhytta» og «Fjellhytta», begge på TV 2.



Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt
over TV-uken

Ekstra kryssord

Mestermøte på Sørlandet
Ny sesong
MESTERNES MESTER

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

30. DESEMBER
Feirer musikken

31. DESEMBER
Søndag

TV3
Søndag

TVNORGE
Søndag

31. DESEMBER
Søndag

30. DES. LØRDAG

Dagens filmer

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittetips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



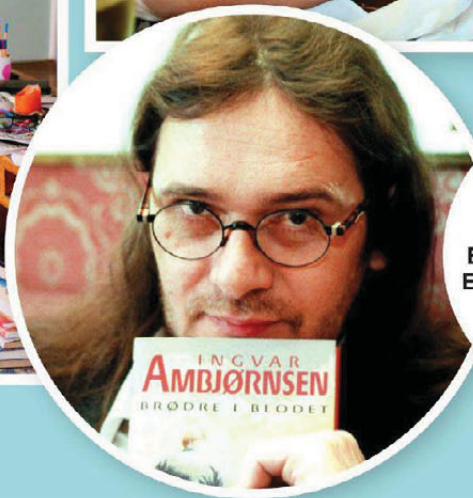
Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

Ingvar Ambjørnsen overrasker med ny bok

Dette er definitivt min siste utgivelse



MED KONA:
Ingvar og hans tyske kone Gabriele Haefs har vært gift i 40 år i år.



FIKK PRIS: I 1996 fikk forfatteren Bokhandlerprisen for Elling-boken «Brødre i blodet».

DÅRLIG HELSE: Ingvar og kona hadde tre leiligheter i Hamburg, blant annet denne toppleiligheten i Eppendorf. Nå har ekteparet flyttet til Norge.

Ingvar Ambjørnsen har flyttet til Norge etter mer enn 40 år i Hamburg. Helsen er dårlig, og forfatteren hevder at hans nye bok blir hans aller siste.

TEKST: **ANETTE GRAARUD ARNESEN**
FOTO: **NTB**

Ingvar Ambjørnsen (69) lanserte i fjor samtaleboken «Ønsk meg heller god tur». Hensikten var å sette punktum med en slags selvbiografi. Forfatteren takket nei til alle intervjuer og sa til VG at han hadde trukket seg tilbake på grunn av helsen.

Derfor var det en stor overraskelse da nyheten kom om han nå er aktuell med en ny utgivelse. 31. juli kommer novellesamlingen «Sorgen i St. Peter Ording» ut på Cappelen Damm.

– Dette er definitivt min siste utgivelse. I alle fall når det gjelder nyskrevet stoff, sier han til VG nå.

Koblet til oksygen

Han debuterte som forfatter i 1976 og er kanskje mest kjent for sine bokserier om Elling og Pelle og Proffen. Flere av bøkene hans har også blitt til både film og teater med stor suksess.

I 1984 flyttet han til Hamburg. Året etter giftet han seg med den tyske oversetteren Gabriele Haefs (71). Etter over 40 år i Tyskland vendte Ambjørnsen i januar i år tilbake til gamlelandet.

Helsen er dårlig, og han er redusert av lungesykdommen kols.

– Jeg trenger hjelp til å puste, og er koblet til oksygen hele tiden, fortalte han til Østlands-Posten i februar.

Da bodde han på et privat sykehjem for å trene seg opp.

– Jeg snakker jo greit tysk, men når det er snakk om sykdom og detaljer, er det bedre å bruke sitt eget språk. Jeg er gammel nå, og har hele familien her oppe. Det har litt med saken å gjøre, forteller han til lokalavisen om hvorfor han valgte å flytte hjem.

Klarer ikke å skrive

Den dårlige helsen gir store utslag på jobbingen hans nå.

– Jeg skriver ikke lenger. Det er ikke fysisk mulig. Man skulle tro det var trist, eller i det minste vemodig, men det er mer som å studere et naturfenomen. For

nye ideer strømmer på hele tiden. Noveller og fortellinger. Romaner. Dikt og kortprosa. Men det blir som å forsøke å fange sommerfugler uten nettpose. De flager bare videre, forklarer han til VG.

Fortellingene hans forblir derfor inni hans eget hode, og dermed slipper han både kritikk og terninger.

Cappelen Damm-redaktør Kari Joynt kaller forfatteren for en av landets sterkeste novellister, og forteller til VG at forlaget har gledet seg til å dele nyheten om «Sorgen i St. Peter Ording».

– En bok fra Ingvar Ambjørnsens hånd er alltid en begivenhet.

INGVAR
AMBJØRNSEN

SORGEN I ST. PETER ORDING

NOVELLER

SISTE BOK: «Sorgen
i St. Peter Ording»
kommer i salg i slut-
ten av juli.

GIR SEG: Etter over
40 år i Hamburg har
Ingvar Ambjørnsen
flyttet tilbake til Nor-
ge. Nå sier han at
han har skrevet sin
aller siste bok.

” *Jeg trenger hjelp til å
puste, og er koblet til
oksygen hele tiden*

Sigrid Bonde Tusvik tar
soling på alvor etter hudkreften

Solstråle i beredskap

ADVARET: – Norge er i verdenstoppen når det kommer til hudkreft. At ideen om at solkrem ikke har noe for seg sprer seg i dag, mener jeg er helt vilt, sier Sigrid.

STYLING: Badedrakt fra Sigrids eget badedraktmerke, AIX Studio





EN MODERNE FAMILIE: Når Sigrids barn er hos faren, tilbringer hun tiden sammen med Annar og sørger for å holde seg opptatt med jobb.



Hun har alltid elsket å ligge strekk ut i solsteken og kjenne UV-strålene brenne behagelig i hudoverflaten. Da en føflekk på brystet fikk en merkelig fasong, knøt panikken seg i brystet. – Jeg ble veldig sinna på meg selv, sier Sigrid.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**

FOTO: **ASTRID WALLER, PRIVAT**

STYLING: **LAILA MOE STEIN**

– Jeg tror jeg skal dø hver gang jeg sjekker meg. Det er straffen for at jeg elsker å sole meg, erkjenner Sigrid Bonde Tusvik, og blottlegger den rette, hvite perleraden hun kan takke seks år med regulering for.

Det er et smil av det galgenhumoristiske slaget. Å få bekreftet at den rare, sol-formede føflekken på brystet inneholdt hudkreft, var på ingen måte morsomt. Ordet «basalcellekreft» fikk panikken til å knyte seg i brystet. Tanken gikk til moren, som hadde vært rammet av den onde stesøsteren til den mindre alvorlige hudkreft-typen Sigrid selv var rammet av.

– Særlig vi som er veldig nervøse mennesker, vi blir jo enda mer nervøse av en slik diagnose. Og selv om basalcellekreft ikke er en farlig krefttype, er det likevel ubehagelig. Så ble jeg veldig sinna på meg selv ...

Generasjoner med solere

Sigrid blir avbrutt av kaffekannen på komfyren. Den stadig mer oppmerksomhetssyke pipingen når et nivå som får all kommunikasjon til å opphøre. Det sorte gullet er åpenbart ikke redd for å si ifra.

– Håper den er god. Jeg kjøpte den på Åpent Bakeri i dag tidlig, da jeg og Jens (sønnen) hadde en morgendate der før skolestart.

Det var fortsatt tidlig da vi ankom den store, hvite villaen på Nordstrand i Oslo. Klokken 08.45 passerte vi smijernsporten og den frodige hagen som leder til Sigrids barndomshjem. Nå sitter vi her ved det harmoniske, valnøttfargede kjøkkenet Sigrid fikk laget, inspirert av Matkanalens Sonia Huanca Vold. Med nytraktet kaffe i keramikkrus, plukker hun opp tråden der vi forlot den.

– Jeg har jo vært helt solegal. Jeg tror jeg har generasjoner med solere i DNA-et mitt. Hele livet har jeg elsket følelsen av at huden blir brent. Jeg blir veldig fort brun, jeg liker å være brun og jeg tåler mye varme. Å vandre rundt i Roma i 40 grader gjør meg ingenting. Men det har jo straffet seg.

Solstråler som skader huden gjennom et langt liv, er hovedårs-

saken til at den ondartede, men langsomtvoksende kreften i huden oppstår. Basalcellekreften sprer seg ikke med blod eller lymfe til andre organer og har en utmerket prognose (Kilde: NHI). Men siden Sigrid først oppdaget hudforandringene i 2020, har hun vært til årlige sjekker. Derav dødsangsten hun refererte til innledningsvis.

– De sier jeg ikke trenger å gå så ofte, men jeg må gjøre det for å roe meg litt ned. Nå var jeg til sjekk for to uker siden, og jeg ender opp med å få fjernet et område i huden hver gang. Hudlegene er sikkert lei av at jeg raser inn til dem og sjekker. Derfor synes jeg det er veldig fint at noen apoteker nå gjennomfører føflekkskanning. Det skal ikke koste deg så mye å få det sjekket!

Sigrid blottlegger solbrune ben når hun usjenert drar av seg den hvite t-skjorten og den blå jeansen, og velger ut en sommerlig, gul kjole med hvite blondeblomster blant antrekkene stylisten har lagt frem på sofaen.

– Denne fargen kan jeg takke selvbruningen for, unnskylder hun kjøpt.

– Og bena kan jeg takke mamma for!

Fortsatt velger hun strand og sydenvarme foran fjellet. Men når Sigrid, barna og vennegjengen tradisjonen tro setter kursen mot et slott i Frankrike for å nyte late sommerdager i juli (i den grad en ferie med barn kan kalles late) tar hun visse forholdsregler.

– Jeg smører meg alltid med solfaktor 50 i ansiktet, og smører kroppen med faktor fra våren og til utpå høsten. Så lærer jeg mine egne barn om solvett og smøring – som jo er en helvetes kamp, vil jeg si. Men der er det viktig å være streng. Til tenåringsen din må du si at hvis du blir brent før du fyller 15, får du hudkreft når du blir stor. Skrem dem litt og påfør dem litt angst, understreker Sigrid, mens perleraden viser seg nok en gang i all sin prakt.

Hage-sekten

Sigrids leilighet på 170 rauser kvadratmeter, befinner seg en kort tur opp trappen fra foreldrene som fortsatt er innlosjert i hovedetasjen. Fra toppetasjen i den verneverdige Nordstrands-villa-

BADENYMFER: Sigrid fant i 2023 lykken med skipsarkitekten Annar Ruud-Johansen.

FIRBENT GLEDE: Den dansk-svenske gårdshunden Ninja (4) er vimsete, leken og litt nervøs – og den eneste hunden storesøsteren Ane tåler. Da var valget enkelt.

STYLING: Sort paljettopp fra Iben, kr 1 799 og skjørt fra Gossia, kr 1 399



”Jeg er mye tøffere i sjela med en gang jeg har en jeg vet elsker meg, i sofaen

en, sender Sigrid et panorama-blikk ut de smårutete vinduene og over den speilblanke Oslofjorden. Vi skal snart sette kursen fra det fredelige nabolaget på Oslos beste østkant, og ned til fjorden for en forfriskende dukkert. Men først går turen innom den langt over snittet vakre hagen som omkranser boligen.

– Jeg får panikk om mamma og pappa plutselig ikke orker å gjøre mer i hagen. Hva gjør jeg egentlig da? spør Sigrid retorisk.

Lyden av stillhet møter oss utenfor den hvite inngangsdøren. Fuglekviser og en ensom syklist som passerer forbi hekken som rammer inn hagen. Rektor-mamma Elin og forlagsredaktør-pappa Sverre dukker opp, bærende på overdimensjonerte blomsterkrukker, innkjøpt på bestilling fra Sigrid.

– Hvor vil du ha dem? spør pappa Sverre på avsløpt sønnemål, og avventer videre instruks fra Sigrid. Hun lyser opp og foreslår å sette dem langs husveggen ved den blomstrende magnoliaen.

– Jeg liker foreldrene mine, og synes de er både gøy og interessante. Å bo sammen her med dem føles både naturlig og fint. Det er ikke alltid lett, men jeg mener det er viktig å lære å kommunisere og løse konflikter – og tåle hverandre. Og de ukene jeg er alene med barna, passer det veldig bra å bo alle sammen. Jenny og Jens er utrolig glade i mamma og pappa. Det er veldig trygt å ha noen som alltid er hjemme.

Vi trækker over nylagte skiferheller, passerer et drivhus bebodd av noen ensomme stiklinger og Sigrids planter som har avgått med døden (R.I.P.), og stopper opp ved epletreet som har vokst på eiendommen siden villaen ble bygget i 1905. Her står minner fra en svunnen tid side om side med moderne innslag som morelltreet de har fått i gave av Sigrids kusine.

– Vi er som en liten sekt inne i hagen her, og vi slipper noen ytterst få inn. Her står jeg og steker vafler hele tiden og jeg slipper sjelden barna ut av hagen. Det har jeg lært av foreldrene mine. Barn skal ikke reke gatelangs i nabolaget. Jeg har mange av mine egne sommerminner fra denne hagen, forteller Sigrid, og gir oss en omvisning i den lille dukkestuen hun og søsteren Ane tilbrakte utallige timer i da de vokste opp. I dag er den smakfullt innredet av Sigrids kusine, og den nye generasjonen har «flyttet inn».

Sigrids venner mener forholdet hun har til denne eiendommen, grenser til usunt. Selv om hun på et tidspunkt flyttet ut og tilbrakte noen år på Grünerløkka, har Sigrid alltid hatt en intensjon om

å gå inn for landing her på Nordstrand. Siden hun og eksmannen gikk hvert til sitt i 2021, har hun eid sin del av jugendvillaen i Solveien, alene.

– Det har jeg alltid vært bevisst på. Jeg skulle klare å bo i dette huset uansett hva som skjedde. Det er jo skumlere å drifte et høyt lån alene og bo i et hus som krever så mye utgifter. Jeg kunne gjort det mye lettere for meg selv, men det er noe med at dette stedet er med på å forme familien.

Gråt og latter

Og familien kommer alltid først. Foran stand up, engasjerte kronikker, TV-jobb og podkast-innspillinger. Sigrid har fått barn for å tilbringe tid med dem, og fire år etter samlivsbruddet er det fortsatt krevende å levere dem fra seg.

– Jeg har organisert det slik at jeg jobber mest mulig når jeg ikke er sammen med barna. Og omvendt, prøver jeg å ikke fylle opp ukene barna er hos meg. Det er jo ikke alltid det går, men jeg synes det er viktig å vise barna at de har en arbeidende mor også. Begge er med på opptak og klemmer alle der som de er deres beste venner, om det er Maria Stavang eller John Brungot.

De ukene Jens (9) og Jenny (12) bor hos henne, har hun faste cafédater med barna om morgenen og kjører dem til skolen hver eneste dag.

– Der er jeg litt sleip. Jeg kjøper dem fordi jeg mener det er da man får vite de hemmelige tingene. Da har de sovet på hendelser fra dagen før og de er klare for å dele. Så er det sikkert litt dumt at de ikke får gå de tolv minuttene det tar å gå til skolen, men jeg synes den stunden vi får sammen i bilen er så koselig.

Inn i foreldrelivet har Sigrid tatt med seg noen kjerneverdier hun selv vokste opp med. Den hun selv har blitt som mamma, skiller seg likevel vesentlig fra hvordan hun selv ble oppdratt.

– Jeg er nok mer slapp enn mamma og pappa var. De var strengere og hadde tydeligere regler. Jeg har også regler, men jeg er ikke konsekvent. Så er jeg både en tøysete far og en streng mor i samme kropp. Å vokse opp med meg, tror jeg er veldig slit-somt for barna mine. Det ene øyeblikket er det lov til å tulle, og så plutselig sier jeg: «Nei, herregud, nå må vi være ordentlige!»

Sigrid ler av sin egen urimelighet, og drar den sommerblonde luggen bort fra øynene.

Sigrid har snakket om det flere ganger før. Oppveksten hvor sosialdemokratiske verdier gjorde seg høyst gjeldende og fellesskapsfanen var høyt hevet. Alle de kjedsommelige feletimene med



**INGEN GRØNNE FIN-
GRE:** – Jeg er veldig heldig
som har foreldre som er spre-
ke og elsker å drive på i hagen,
forteller Sigrid, som selv har liten
interesse for hagearbeid.

STYLING: Skjort fra Iben, kr 1 899
og vest fra Zara, som selv er Sigrids
egen.



NERVØS: Å stå på en scene, er ikke noe Sigrid frykter. Derimot er det svært mange andre ting som gjør henne nervøs: Brann, drukning, fjellskrenter, fly, bil og sykling.

STYLING: Paljettopp fra Iben –
kr 1.699. Bukse fra Iben –
kr 2.499

søster Ane. Men minnene fra oppveksten på Nordstrand, var så mye mer enn det.

– Det er et hus som man kan bråke i. Jeg føler det ruver oppå haugen der, og inni huset står man bare og skriker, synger og traller. Vi er ganske hissige i vår familie. Man kan slamre ganske mye med dørene, selv om de er 120 år gamle. Lyden av gråt og latter om hverandre er minner som står igjen. Mamma var ungdomsskolelærer og hun lot oss være oss selv, uten at vi hele tiden ble analysert.

Sigrid lærte tidlig viktigheten av å ha meninger – og ytre dem. Det er en styrke hun mener kommer innenfra.

– Mamma og pappa lærte meg å diskutere. Jeg tror det er lurt å øve seg på å si sin mening. Du trenger ikke mene noe om absolutt alt, men det er jo litt rart å ikke bry seg om samfunnet du lever i. Jeg hisser meg ikke opp over alt, men ganske mye, innrømmer Sigrid.

Et engstelig barn

Derfor er det noe fascinerende selvmotsigende med det Sigrid forteller videre. Hun som mange anser som både rappkjefte og uredt i sitt møte med verden, bærer også med seg en sårbarhet.

– Jeg var et veldig redd og nervøst barn. Jeg var livredd for alt. Brann, drukning, fjellskrenter, fly, bil og sykling. Jeg er egentlig livredd for alt ennå. Kanskje det er fordi jeg er veldig dårlig i gym. Fordi jeg vet jeg ikke er så god til å takle de ulike scenarioene.

Hun husker enda det årlige karnevalet som ble arrangert i Oslo da hun var yngre. Da var det mulig å ta seg en opplevelsestur med «Amerika-båten» rundt i Oslofjorden. Da søsteren og moren gikk om bord i båten, ble Sigrid stående lamslått igjen på kaien.

– Jeg var et så engstelig barn at jeg var overbevist om at søsteren min og mamma faktisk reiste til Amerika. Der sto jeg igjen på kaia, gråt mine modige tårer og tenkte: «Nå får jeg ikke se Ane og mamma igjen». Pappa prøvde å trøste meg og gjentok gang på gang at de ikke skulle til Amerika, men at det var en såkalt «Amerika-båt».

– Jeg var redd hele tiden da jeg var liten, og søsteren min skjønnte det. Hun har alltid passet veldig på meg.

Vi har på dette tidspunktet rundet hagen og Sigrid har strøket den elegante, lyseblå bade-drakten oppkalt etter med-bade-drakt-gründer Charlotte Spetalen. Sigrid sprader ned den smale trappen og kjører den sporty, svarte porschen ut av garasjen. Smijernsporten åpner seg, og vi

snirkler oss nedover mot Sigrids barndomsparadis ved Oslofjorden, hvor bade-drakten skal til pers. Det er kanskje litt sleipt å stille spørsmål om kjærligheten der i forsetet på den lille sports-bilen, men siden vi allerede har snakket om at det er i fortrolighetskammeret på fire hjul de hemmelige tingene kommer frem ...

Blink på Tinder-premium

– Hva har det betydd at Annar (Ruud-Johansen) kom inn i livet ditt?

– Jeg er mye tøffere i sjela med en gang jeg har en jeg vet elsker meg, i sofaen. Jeg har veldig mange venner, men det fyller ikke den plassen en kjæreste har. Jeg er en veldig kjærestejeante og blir litt sånn desperat på jakt hvis jeg ikke har det. Jeg blir roligere av å ha noen der med meg.

Å åpne hjertet igjen etter et kre-vende brudd, er ikke gitt – om du ikke heter Sigrid Bonde Tusvik og er en håpløs romantiker.

– Jeg har alltid hatt tro på kjærligheten, jeg. Det er litt fordi jeg føler jeg har valgt riktig kjæreste hver gang. Jeg elsker alle eksene mine høyt. Jeg synes at alle jeg har hatt en relasjon med, har tilført noe fint i livet mitt også etter at det er slutt. Du vet jo hva du har vært glad i og hva du elsket med det mennesket. Det synes jeg er rart å skulle avskrive. Det mennesket jeg er blitt, er jo takket være de relasjonene som har formet meg i livet.

Sigrid og Annars kjærlighets-historie startet med et premium abonnement på Tinder i 2023.

– Jeg ble anbefalt å skaffe meg Tinder-gull, for der er folk litt mer seriøse. Så kom jo Tinder-platinum. De som gidder å bruke 1200 kroner på en gratis-app, de må jo være desperate sånn som meg, tenkte jeg. De kan ikke bare være ute etter et ligg!

Sigrid ler. Det var likevel tilfeldighetene som fikk henne til å sveipe til høyre akkurat den dagen. Hun satt i en badstue sammen med kompisene Jonas Bergland og Nils-Ingar Aadne, da diskusjonen dreide seg mot datingappen. Da bestemte Sigrid seg for å vise gutta hvor ubrukelige alle menn på Tinder var.

– Jeg forklarte at det kun er sånne spreke menn som er på fjellet hele tiden på Tinder, og jeg er en byjente og veldig lite friskus. Og da jeg skulle vise Jonas og Nilsi hvor mange menn det er på fjellet der ute, sier Jonas: «Du må bla tilbake til han der ene på det fjellet der. Han må du sveipe på, fordi han har gått i klasse med søsteren min. Han har radikale foreldre, så han vil du like». For Jonas vet jo at jeg er en radikal kvinne.



ENGSTELIG BARN: Sigrid elsket karneval som liten, men da søsteren og moren tok seg en runde med Amerika-båten i Oslofjorden, var hun sikker på at de forlot henne for alltid.



FAMILIEKJÆR: Hjemme hos familien Bonde Tusvik har det alltid vært mye tårer, temperament og latter.

”Jeg var et veldig redd og nervøst barn. Jeg var livredd for alt. Brann, drukning, fjellskrenter, fly, bil og sykling

GOD KLEM: Sigrid elsker å være mamma til Jens og Jenny. Hun har ukentlige cafedater med barna før skolestart.
Foto: Sigmund Sagberg



”Så er jeg både en tøysete far og en streng mor i samme kropp

FORHOLDSREGLER: Sigrid har vært glad i sole seg hele livet, men nå smører hun seg alltid når hun skal ut i solen, og hun sjekker føflekkene jevnlig.



Og med den setningen ble Sigrids skjebne forseglet.

– Det stemte. Han hadde radikale foreldre, og han likte jeg. Det er mye smartere å sitte på datingapper med venner som gjerne ser litt andre ting enn du selv!

Først dagen etter, mellom en firmajobb i Sande-fjord og et 40-års-slag, oppdaget hun meldingen som hadde tikket inn fra Annar.

– Jeg oppdaget det tilfeldig da jeg pratet med Mona B. Riise nede i Sandefjord. Hun spurte også om Tinder-statusen, og da jeg skulle vise henne alle disse mennene på fjellet, så jeg meldingen. Han hadde skrevet: «Hei, vil du komme på hjemmelaget kirsebærrom?». Hun mente at jeg måtte møte ham, men jeg var skeptisk. Jeg skulle jo i 40-års-slag! Men Mona foreslo at jeg kunne dra dit etterpå.

Vel hjemme i Oslo, kom hun på at hun skal kle seg ut til dette 40-års-slaget. Da ringte hun Morten Hegseth, som bor like ved, for å låne den fargerike «Skal vi danse»-paljettjakken hans. Det første han spurte om da hun skulle hente jakken, er: «Hvordan går det på Tinder?»

– Jeg fortalte om Annar, og at jeg kanskje skulle møte ham samme kveld. Morten mente han var så kjekk og giret meg skikkelig opp!

Klokken halv tolv på kvelden hadde Sigrid rukket å havne langt ned i rødvingsglasset da Else Kåss Furuseth spør: «Skal du ikke på date, da?». Sigrid mente hun var blitt for full, men Else insisterte på at hun tok en taxi opp til ham.

I en gul plastbukse fra Rotate, den spåkete paljettjakken til Morten Hegseth og med en gitar på ryggen, veltet hun ut av taxien hjemme hos Annar.

– Jeg tror det var like greit at jeg var litt full, for da er det ingenting som er skummelt. Jeg var veldig redd for å bli blind av den hjemmelagde kirsebærromen, men jeg ble ikke blind. Og jeg ble værende hos Annar, smiler Sigrid.

I hvert fall til klokken 15.00 dagen derpå. Da ventet det hun beskriver som en nedrig «walk of shame» hjem til villaen i Solveien, hvor hun ble møtt av foreldrene som kostet ivrig i innkjørselen.

– Jeg har sovnet hos Else, sa jeg til dem. «Så koselig» svarte de, uten å vite at jeg hadde vært tjue hus borti gata og funnet verdens fineste mann.

Annar jobber som skipsarkitekt og er bosatt på Heistad med sine to barn. Noe samboerskap ligger ikke i kortene – enn så lenge.

– Annars barn og mine er fortsatt unge, så det er ikke noe som blir aktuelt på veldig mange år. Det hadde vært veldig koselig å bo med Annar en gang, men jeg flytter jo ikke, da. Det er jo et problem. Med meg kommer et helt hus på lasset – som jeg elsker like høyt som en kjæreste, ler Sigrid.



Svikter hukommelsen?

Hjernen er avhengig av riktig næring for å fungere på best mulig måte. Dette er noe av det du kan føre hjernen din med.

L-SERIN

Aminosyren L-serin finnes naturlig i kroppen, men den finnes også i en del nøtter, kjøtt og fisk. Kroppen er avhengig av L-serin for å kunne fungere optimalt og for å kunne opprettholde viktige funksjoner i hjernen og sentralnervesystemet.

1

2

ANTIOKSIDANTER

Granatepler inneholder masse antioksidanter, det samme gjør urten Ashwagandha. Antioksidanter kan hjelpe kroppen å håndtere stress, gi mer overskudd og bidra til økt balanse.



BACOPA

Er en liten krypende vannplante, som kan brukes for å styrke både kroppen og sinnet. Bacopa inneholder substanser kalt bacosider, som kan virke fremmende på hukommelse og mentale funksjoner relatert til hukommelse.

3

B-VITAMINER

Egg, melk og fisk, men også grønnsaker og brød, inneholder næringstoffet Kolin. Kolin er et B-vitamin som både hjernen og nervesystemet trenger for blant annet å hjelpe med hukommelse, regulere humøret og kontrollere muskler.

4

MELKESYREBAKTERIER

Melkesyrebakterier er gode bakterier som kan bidra til å opprettholde en normal fordøyelse og en balansert tarmflora. Nyere forskning viser til viktigheten av hva vi spiser, sammenhengen mellom hjernen og tarmsystemet.

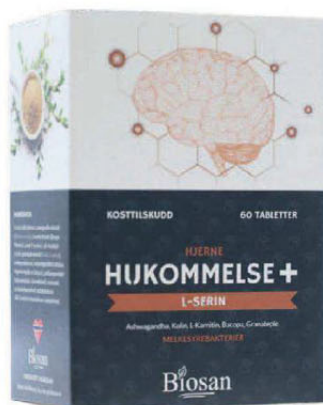
5

FOSFATIDYLSERIN

Fosfatidylserin er et naturlig fosfolipid og en viktig bestanddel i celledmembranen til hjerne, hjerte, lever og muskler. Flere vitenskapelige studier indikerer at Fosfatidylserin nivåene ofte synker med alderen, og det samme gjør hukommelse, læring og oppmerksomhet. De viktigste kildene til Fosfatidylserin er proteinrik mat.

6

KOSTTILSKUDD FOR ØKT YTELSE OG HUKOMMELSE



HUKOMMELSE+ er et nytt og banebrytende produkt med hele 13 utvalgte ingredienser utviklet for en optimal kognitiv funksjon av hjernen; Riktig næring til hjernen - gir økt konsentrasjon og ytelse! Inneholder ingredienser som L-serin, Acetyl L-Carnitine, Kolin, Fosfatidylserin, Bacopa, Ashwagandha, Granateple, Melkesyrebakterier, samt D-vitamin og utvalgte B-vitaminer for nervesystemet.

Spesialtilbud:

HUKOMMELSE+
Kun kr 149,-

+ porto kr 49.

Få mer informasjon og kjøp produktet på www.biosan.no

GULLJENTA: Ada var passende nok kledd i gullkjole da hun kunne heve Gullballen i Paris i 2018. Trofeet tilsvarer tittelen som verdens beste spiller, og hun var den aller første kvinnen i verden som fikk denne utmerkelsen.



**Ada Hegerberg og ektemannen
nyter livet i Lyon**



FULL JUBEL: Med klubben Lyon har Ada vunnet hele seks Champions League-titler. Den siste tok laget i 2022 etter å ha slått Barcelona i finalen.

Endelig bor de sammen

Etter et 10 år langt avstandsforhold kan fotballspilleren Ada Hegerberg endelig nyte å bo under samme tak som ektemannen Thomas Rogne.

10. juli rundet Ada Hegerberg 30 år. Fotballspilleren fra Sunndalsøra giftet seg med Thomas Rogne (35) tilbake i 2019, men selv om paret har vært sammen i 10 år, har de ikke vært samboere før nå.

Ada har spilt for storklubben Lyon i Frankrike i 11 år. Thomas, som har to A-lagslandslagskamper, har hatt en proffkarriere i land som Skottland, England, Polen, Hellas og Sverige. Nå har han imidlertid lagt fotballstøvle på hyllen og satt kursen mot Frankrike.

– Han lever det gode livet med meg i Lyon. Han har jo lagt opp,

så han har flyttet inn hos meg etter 10 år med langdistanse, forteller Ada til Dagbladet.

– Det går det veldig bra med ham. Vi lever et godt liv i lag.

Utrolig fint

Ada er svært fornøyd med at hun endelig kan ha et vanlig hverdagsliv med ektemannen.

– Fantastisk. Vi har stått i det i mange år. Det å endelig være samboere er utrolig fint, innrømmer hun til avisen.

Ekteparet ble gode til å få balen til å gå opp.

– Vi er helt «top notch» på logistikk, vi kaller oss selvutnevnte

eksperter på det. Han er det viktigste jeg har i livet, har hun tidligere fortalt til VG.

Hun innrømmer imidlertid at det har vært utfordrende.

– Samtidig vet jeg at vi har et helt liv å dele sammen etter karrieren. Akkurat nå er det selvfølgelig toft å stå i, men jeg synes at vi fikser det veldig bra.

Trakk seg

Lyon-spilleren har hatt en fantastisk karriere så langt. Hun debuterte på landslaget allerede som 16-åring, og etter opphold i Kolbotn og Stabæk satte hun kursen mot utlandet. Det ble en sesong i Tyskland før hun i 2014 flyttet til Frankrike.

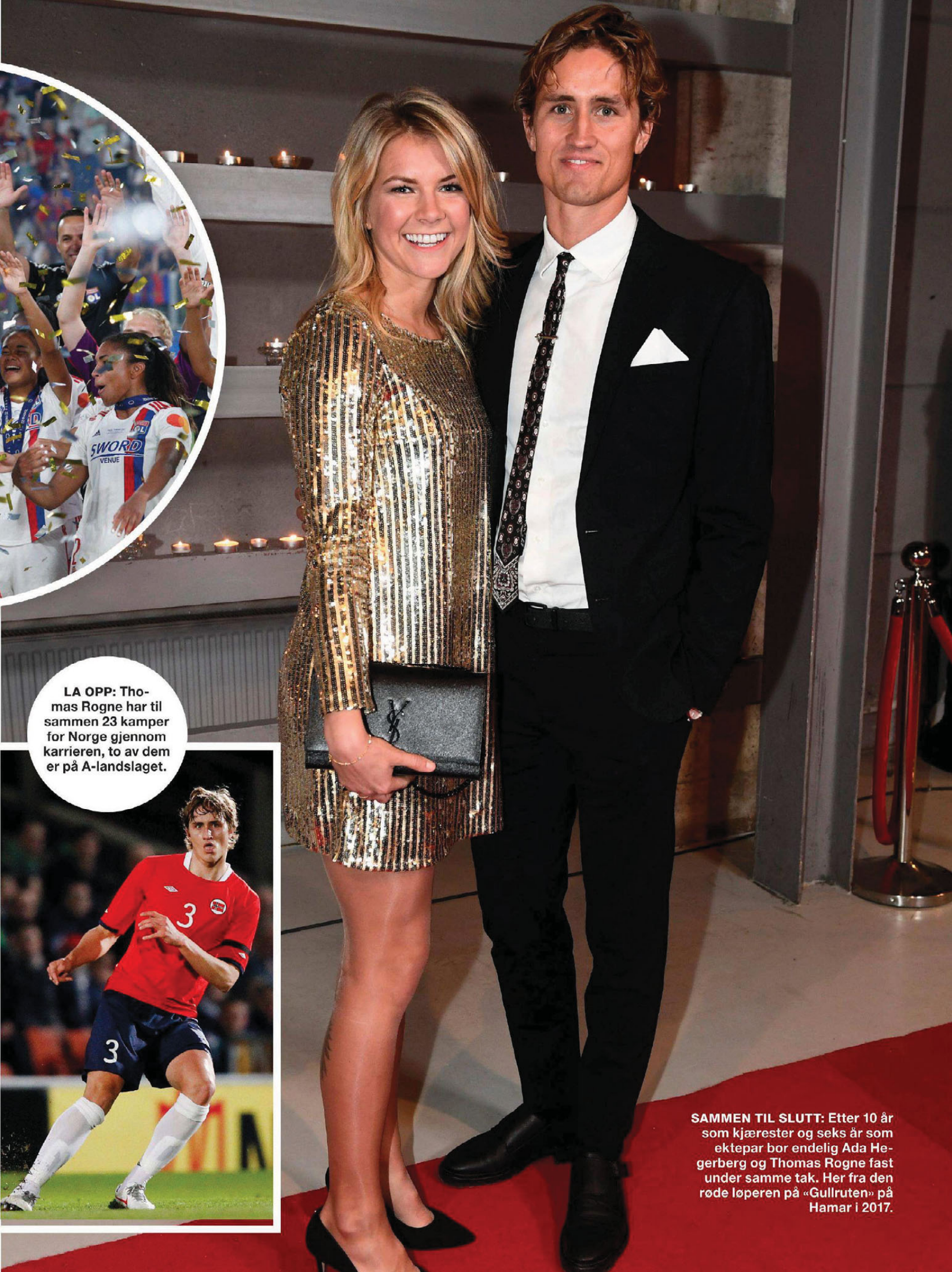
Hun har vunnet både serie, cup og Champions League med Lyon, og har et EM-sølv med Norge fra 2013.

I 2017 trakk hun seg imidlertid fra landslaget. Ada mente at Norges Fotballforbund forskjellsbehandlet kvinner og menn, og at landslaget ikke hadde høye nok målsettinger eller resultater. Hun mente at det måtte forbedringer til på både planlegging, gjennomføring og oppfølging i tillegg til dialog og kommunikasjon.

Det tok fem år før det ble forsoning, og Ada har vært tilbake på landslaget siden 2022.

– Det har vært mange pionerer før meg. Jobben er å fortsette det andre har gjort før oss. Jeg vil at sporten skal være et bedre sted når jeg slutter enn det den var da jeg startet, forklarte hun til Dagens Næringsliv for to år siden.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, GETTY



LA OPP: Thomas Rogne har til sammen 23 kamper for Norge gjennom karrieren, to av dem er på A-landslaget.



SAMMEN TIL SLUTT: Etter 10 år som kjærester og seks år som ektepar bor endelig Ada Hegerberg og Thomas Rogne fast under samme tak. Her fra den røde løperen på «Gullruten» på Hamar i 2017.



Kjekkas: Siegel ble ofte beskrevet som en kjekek filmstjerne, og mange kvinner beundret ham.

Gangsteren Bugsy Siegel drømte om Hollywood

Mafiosoen som skapte Las Vegas

Bugsy Siegel så kanskje ut som en filmstjerne, og ingen filmpremiere var komplett uten hans tilstedeværelse, men han hadde også en annen side: Han var en grådig gangsterleder og kaldblodig morder.

På forsommeren i 1947 var Benjamin Bugsy Siegel på toppen av sin karriere. Han hadde kommet langt fra elendigheten i New Yorks innvandrerkvarterer, fra skitten og fornedrelsen.

Hans kriminelle liv hadde vært preget av mishandling, voldtekter og drap. Med unnatak av barndomsvennen Meyer Lansky hadde ingen noen gang stått ham nær. Nå var han en rik og mektig mann, en mann som levde godt, en stamgjest på

Hollywood-premierer og kjendisfester.

I ørkenen, en kort kjøretur fra hjemmet hans i fasjonable Beverly Hills, hadde en by begynt å ta form: Las Vegas – Bugsy Siegels egen by. Han hadde kjempet for sin plan om en kasinoby, et helt samfunn i mafiaens hender. Få trodde på ideen hans, men han hadde fått rett. De siste årenes problemer hadde satt ham under stort press. Nå var det roligere tider i vente.

Om kvelden 20. juni kom 41 år gamle Bugsy tilbake til sitt nyklpte og velstelte luksushjem.

Han tok avisen, bladde gjennom overskriftene, stilte seg ved vinduet og så ut i kveldsmørket. Intetanende om at bevegelsene hans ble fulgt av en mann som gjemte seg i buskene i hagen – en mann med onde hensikter

Fikk en dårlig start

Drømmerne bodde på Lower East Side i New York da det 20. århundret var ungt. Der, i mylderet og skitten, blant de syke og fattige, i sommerhete og vinterkulde, søkte immigranter muligheter i et nytt land, langt fra den ekstreme fattigdommen og jødeforfølgelsene i Øst-Europa.

Det var et mylder av hus og

butikker, og språket fra det nye landet blandet seg med jiddisch fra den gamle verden. Trangboddheten tvang sønner og døtre ut på gaten, der uteliggere fra de italienske og irske nabolagene blandet seg med de fattige jødiske barna.

Det var her de møttes, Benjamin «Bugsy» Siegelbaum og Meyer Lansky, sønner av fattige jødiske innvandrere. Som tusenvis av andre unge mennesker levde de sine liv på gata, og som mange andre hadde de tidlig havnet i en vanskelig situasjon.

Lansky viet all sin fritid til ulovlig gambling, mens den litt yngre Bugsy var involvert i småøverier, slagsmål, biltyverier og utpressing. De var ikke særlig like, snarere tvert imot. Bugsy hadde

utseendet, men hadde store problemer med å kontrollere temperamentet sitt. Hvis man erte ham det minste, risikerte man som regel å bli banket opp, ofte med knokkejern eller andre redskaper.

Sannheten var at Bugsy likte å mishandle folk. Men mellom raserianfallene var han ofte sjarmerende, og han var svært opptatt av å kle seg pent og rent. Noe som medførte stor suksess hos det motsatte kjønn.

Kriminelle aktiviteter

Meyer Lansky tydde også til vold hvis det ble krevd av ham, men siden han bare målte drøyt 160 centimeter på strøpelesten, foretrakk han å bruke sin intelligens og økonomiske sans i stedet.

Han visste hvordan man kunne maksimere fortjenesten fra kriminell virksomhet, og det var ikke alltid vold som var den beste løsningen. Han var ettertenksom og analytisk, og ønsket ikke å bli sett mer enn nødvendig.

Både Bugsy og Lansky hadde lovet seg selv og hverandre å komme seg ut av familiens fattigdom. Dagarbeidet som Bugsys far måtte utføre, var ofte umenneskelig hardt, og lønnen var ikke en gang tilstrekkelig til å forsørge en stor familie. Allerede i ung alder innså de to vennene at det fantes et annet og lettere liv. Og de så at de utfylte hverandre: Lansky var hjernen, Bugsy var den med muskler.

Den driftige Lansky hadde allerede tatt kontakt med flere italienske bander, og lært av dem at en stram organisering gjorde den kriminelle virksomheten mer effektiv. Da han ble kjent med Bugsy og hans jevnaldrende gjeng, som til da stort sett hadde drevet med smårøveri og ulovlig gambling, innså han at den unge gutten var et talent, hvis bare hans aktiviteter kunne organiseres på samme måte som italienernes.

I godt selskap

Det tok ikke lang tid før Lansky rekrutterte sin nye venn. Sammen dannet de Meyer-Bugsy-gjengen, som terroriserte nabolaget de bodde i på Lower East Side. Da Bugsy ble innlemmet i Lanskys bande, møtte han mange unge og fattige, men febrilsk ambisiøse menn som alle skulle havne på politiets liste over de mest etter søkte: den hensynsløse fagforeningsskurken og morderen Lepke Buchalter, den fremadstormende ølkongen Dutch Schultz og den iskalde organisatoren Salvatore Lucania, senere bedre kjent som Charlie «Lucky» Luciano – sjefen for New Yorks prostitusjonsmiljø.

Lansky og vennen hans skapte

seg snart et navn i kriminelle kretser. Det var et farlig miljø, og å ha en venn som Bugsy var uvurderlig. Som en av hans våpenbrødre sa: «Mens vi andre finner ut hva vi skal gjøre, har Bugsy-Siegel allerede stukket av og begynt å skyte vilt rundt seg.»

Meyer og Bugsy var også på utkikk etter en mulighet til å klatre i hierarkiet, en mulighet til å vise talentene sine.

Da Lucky Luciano ble dømt for narkotikalovbrudd og fikk en kort fengselsstraff, visste de unge gangsterne nøyaktig hvem som

delte av byen.

Små butikker, pantelånere, spillebuler og immigranter ble ranet eller tilbudt «beskyttelse» – en avgift for å unngå hærverk og juling.

En stor del av inntektene kom også fra prostitusjon og ulovlig pengespill, og de unge guttene, mange fortsatt i tenårene, kunne heve levestandarden til et nivå som lå langt over foreldrenes.

Gjennom list, svik og drap klarte tenåringsvennene å klatre oppover i underverdenen.

Farlig tilværelse

Det var begynnelsen på mafiaens gullalder. Med unntak av fartsgrenser har det trolig aldri vært en lov som har blitt brutt så ofte som forbudet mot salg av alkoholholdige drikkevarer. Over hele landet dukket det opp illegale barer, og lyssky menn tjente seg rike på whiskyhandel.

Meyer Lansky og Bugsy Siegel ville ha sin del av kaken og etablerte et fullt lovlig selskap i transportbransjen. Deretter brukte de det som skalkeskjul



Det finnes bare én straff for dem som stjeler fra oss

Luciano Lansky

hadde lurte ham – sønnen til en lokal irsk politimann.

Underverden

Lansky og Bugsy sørget diskret for at den 19 år gamle gutten forsvant. Han ble aldri funnet. Bugsy var fortsatt i tenårene, men hadde allerede bevist hva han dugde til. Og han skulle få mange flere muligheter til å vise sine talenter.

Mens fattige familier i New York brukte all sin energi på å overleve, var jødiske og italienske bander opptatt med å terrorisere store

Bugsys voldsbruk skapte respekt, og mer enn ett lik lå langs veiene der han ferdet. Og de som hadde blitt hans fiender, kunne ikke regne med nåde på gamle meritter.

Allerede før Meyer og Siegel ble venner, i 1919, hadde den organiserte kriminaliteten sikret seg en fulltreffer, da den amerikanske kongressen forbød salg av alkoholholdige drikker i hele landet. For folks lyst på whisky forsvant ikke like lett.

for den stadig mer utbredte illegale sprithandelen.

Gjengen kjøpte og solgte, men tilbød også sine tjenester for å stjele hele lastebillass fra konkurrenter eller beskyttelse for andres forsendelser.

Etter hvert gikk både Bugsy-Meyer-gjengen og Luciano-gjengen over til å jobbe for New Yorks store gangsterkonge, Joe Masseria. Lansky tok seg av finansene, Bugsy av ranene, volden og drapene, mens Luciano var strate-



Slapp unna: Bugsy Siegel (i midten), sammen med sine advokater Jerry Giesler og Byron Hanna, forlater Los Angeles fylkesfengsel etter at saken mot ham ble henlagt. Siegel var tiltalt for drapet på Harry Greenberg i Hollywood i 1939.



Eksklusivt: Swimmingpoolen på Bugsy Siegels Flamingo Hotel i Las Vegas, Nevada.

gen. Men det var Masseria som håvet inn de store pengene. Denne ordningen skulle få en ... voldelig slutt.

Luciano, Lansky og Bugsy henvendte seg til Masserias konkurrent Salvatore Maranzano og tilbød sine tjenester. Maranzano ønsket dem velkommen på én betingelse: at de drepte sin egen sjef, noe de gjorde kort tid etter på en restaurant på Coney Island.

Luciano hadde gjort en avtale med sjefen sin, men mens Lucky var på toalettet, stormet fire bevæpnede menn inn og skjøt Masseria ned. Ifølge noen rapporter var Bugsy Siegel en av drapsmennene. Kort tid etter fikk Luciano sin nye venn Maranzano myrdet, og vennene kunne dermed se på seg selv som ledere av New Yorks kriminelle verden.

Luciano var «capo di tutti capi», sjefen over alle sjefer, og vennene hans satt i mafiaens eget styre. Bugsy levde et svært farlig liv. Hans ugjerninger gjorde ham til en jaget mann, og

mange ville ikke få ro før Bugsy lå under torven på en kirkegård. Etter et brutalt drap, der en ung mann som var anklaget for illojalitet, ble skutt ned foran øynene på familien sin, begynte det virkelig å brenne under Bugsys føtter.

Venner i Hollywood

Dra vestover, til California, sa Meyer Lansky. «Der var det stort sett uployd mark».

California var ikke fritt for organisert kriminalitet, men den befant seg på et primitivt nivå, og dessuten var den ikke tilknyttet det stadig større og stadig voksende syndikatet under Lucianos ledelse.

De californiske gangsternes skjebne ble beseglet da Bugsy Siegel ankom Los Angeles i 1937. Ved hjelp av en lokal gangster, Mickey Cohen, klarte Siegel snart å ta over og utvide den kriminelle virksomheten. Det var beskyttelse, utpressing og infiltrasjon av fagforeninger, narkotika, prostitusjon, ran og drap.

Bugsy Siegel innså at den gryende Hollywood-industrien kunne være en kilde til nye, friske inntekter. Han blandet seg med datidens store stjerner og ble snart en kjendis. Bugsys tilstedeværelse på premierer ble et must, og han dukket ofte opp på datidens store fester. En barndomsvenn fra New York, George Raft, hadde gjort karriere som skuespiller, og Bugsy utnyttet denne forbindelsen til fulle.

Snart strømmet det penger til Bugsy fra filmproduksjonene, utbetalt på grunn av trussel om streik fra statistenes fagforening, som mafiaen hadde klart å overta.

Bugsy henvendte seg også til filmstjerner og ba om et «lån» på 10 000 dollar.

«Hva om jeg ikke betaler?» var det vanlige motspørsmålet.

«Da kommer statistene til å streike, og den streiken vil følge deg til neste prosjekt, og det neste. Du kommer aldri mer til å lage en film til i Hollywood.»

I Siegels første år i Hollywood

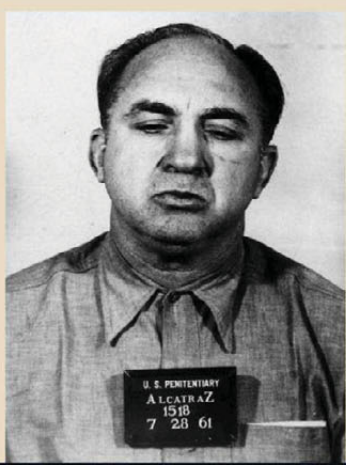
strømmet det inn 400 000 dollar fra de velbetalte stjernene i Hollywood – de samme innflytelsesrike folkene som så gjerne ville ha ham med på festene sine.»

New York-syndikatet, ledet av vennene Meyer Lansky og Lucky Luciano, var fornøyd. Pengene strømmet inn fra California, og de støttet Bugsy da han bestemte seg for å bli på østkysten for godt. Nevada var på 1940-tallet en søvnig, tynt befolket ørkenstat. Det var den eneste delstaten i USA som til lot gambling, noe som førte til at kriminelle overtok flere barer med enarmede banditter.

Bugsy hadde en idé. Han ville bygge et luksushotell og kasino i en skala verden aldri før hadde sett. Dette ville tiltrekke seg Hollywood-eliten. Det skulle tilby førsteklasses kasino og overnatting med underholdning i verdensklasse. Bugsy hadde imidlertid problemer med å overbevise partnerne sine i New York. Han måtte låne en million dollar for å bygge



Brutal: Lucky Luciano styrte all prostitusjonen i New York.



Hadde allierte: Bugsy Siegel fikk hjelp av den lokale gangsteren Mickey Cohen.



Sjefen: Bugsy og Meyer jobbet for mafiabossen, Joe Masseria.



Leiemorder: Louis «Lepke» Buchalter grunnla «leiemorderorganisasjonen» Murder Inc.

hotellet, en enorm sum på den tiden, og Luciano og vennene hans mente at risikoen for å tape investeringen var stor. Bare vennen Meyer Lansky så potensialet i prosjektet. Ved hjelp av sin overtalelsesevne klarte Lansky å overbevise Syndikatet om å finansiere Bugsys prosjekt.

Stor skandale

Snart begynte byggingen av det som skulle bli Flamingo Hotel – Bugsys drøm skulle gå i oppfyllelse!

Det hele ble en stor skandale. Siegel visste ingenting om hvordan å lede et byggeprosjekt av denne størrelsen, og han ble stadig lurt. Alle benyttet anledningen til å melke bygget for penger. Den første millionen var snart borte, og byggingen hadde knapt begynt. Bugsy måtte dra tilbake til New York for å få ytterligere en million. Selv ikke det var nok. I stedet begynte han å selge andeler i Flamingo, men andelene oversteg snart verdien flere ganger.

På østkysten hadde Lansky

problemer med å holde gangsterkollegaene sine i sjakk. Luciano og hans menn hadde for lengst mistet tålmodigheten med villstyringen Bugsy, og da det begynte å gå rykter om at Bugsy selv «stjal» fra prosjektet for egen vinning, var grensen nådd. På et møte på Cuba ble det besluttet å sette ut en kontrakt på Bugsy – altså å la en leiemorder ta livet av ham.»

– Det finnes bare én straff for dem som stjeler fra oss», sa Luciano.

Lansky kjempet desperat for sin barndomsvenn. Han snakket med Bugsy, som lovet å holde en stor gallapremiere til jul.

– Jeg er enig i at straffen for å stjele er døden, sa Lansky til sine syndikatbrødre.

– Men vent til etter jul. Hvis Flamingo blir en suksess, kan Bugsy betale deg tilbake.

Meyer Lansky klarte å kjøpe Bugsy litt mer tid.

Leiemorder

Mange var spente på åpningen av Flamingo til jul. Bugsy innså

at han ikke kunne utsette gallapremieren, og åpningen ble satt til 26. desember.

Gjennom sine kontakter i Hollywood sørget Bugsy for at det skulle bli en spektakulær kveld. Flere filmstjerner, deriblant Clark Gable, Lana Turner, Joan Crawford og Cesar Romero, hadde meldt sin ankomst. George Raft og Jimmy Durante skulle stå for underholdningen. Men det hele ble en fullstendig fiasko.

I den knusktørre ørkenstaten Nevada brøt det ut et kraftig regnvær som stanset flytrafikken. Kasinoet lå øde og stille – helt tomt.

Lansky klarte imidlertid, mot alle odds, å utsette drapet på Bugsy Siegel nok en gang. Han snakket et språk vennene hans forsto: Å drepe Bugsy nå ville ikke være bra for forretningene.

Flamingo ble stengt igjen for ferdigstilling. Mer penger ble kanalisert fra de stadig mer utålmodige sjefene på østkysten. I mars åpnet kasinoet igjen.

I mai begynte det å gå med

overskudd, og i første halvdel av 1947 hadde hotellet en kvart million dollar i overskudd. I juni begynte Bugsy å slappe av. Han hadde bevist sin verdi – og at den vanvittige ideen hans faktisk var genial.

Den 20. juni var han hjemme sammen med elskeren sin. Han tittet ut av vinduet, da helvete plutselig brøt løs. Skjult i buskene utenfor ventet en tålmodig leiemorder på muligheten til å gjøre slutt på Bugsy Siegel-sagaen. Han ble truffet av fem skudd, og falt død om på sofaen.

Før politiet kom til åstedet, ankom to av Meyer Lanskys håndlangere, Rosen og Greenbaum, til Flamingo Hotel i Las Vegas med dystre nyheter:

– Nå tar vi over

Drapsmannen ble aldri funnet, men Bugsy fikk rett i én ting: De mer enn fire millioner dollarne som ble investert i Las Vegas i 1946-1947, hadde gitt en avkastning på flere milliarder dollar noen tiår senere.

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?


**HISTORISK
ØYEBLIKK:**

Mange mener at Vebjørn Rodals OL-gull på 800 meter i Atlanta er tidenes norske idrettsprestasjon. Gutten fra Berkåk løp inn til 1.42,58 – en olympisk rekord som sto i 16 år og først ble slått i London.

Men hvilket år ble trønderen olympisk mester?

Riktig svar «Gjett året»: 1996

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



Riktig svar «Finn 5 feil»: A. Politmannen har fått tre prikker på skulderklaffen, B. Tørkle i lommen er borte, C. Kyedet til Hanne Kristin er borte, D. Jens Christian har fått ny farge på skjorten, E. Ett vannglass på bordet er borte.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 29. juli.

**Vinn
Flax-lodd**



A: Roma
B: Paris
C: Madrid



Vinnere

Vi trekker vinnere av konkurransen etter sommerferien.

God sommer!

Ukens vitser :-)

Lille Maja og moren er i badeland og har akkurat kommet ut av garderoben.

Maja har aldri vært i badeland før, og hun ser seg storøyd om i hallen.

– Det er en sklie, sier moren og peker. – Og det er et bølgebasseng.

Så kommer de til boblebadet, som er fullt av folk. Plutselig bråstopper Maja, griper moren i armen og begynner å trekke henne med seg tilbake til garderoben.

– Hva gjør du, utbryter moren.

– Vi må dra herfra, hvisker Maja. – Se, de koker mennesker her!

Laila: – Hva er galt? Du ser utslitt ut!

Pia: – Jeg har hatt en veldig rar dag.

Laila: – Hva skjedde?

Pia: – Først plukket jeg opp en hatt full av småpenger som lå slengt foran en statue midt i Oslo sentrum. Og like etterpå hoppet statuen ned fra stolen den sto på og begynte å forfølge meg!

Ola: – Hvor har du gjort av bilen din?

Stian: – Den måtte jeg dessverre selge.

Ola: – Hvorfor det?

Stian: – Sånn at jeg skulle få penger til bensin.

Hvorfor svensken alltid holder seg langt unna grøftkantene? Fordi han er redd for de ville blomstene.



Jens: – Kan jeg låne bilen etterpå?

Moren: – Nei, den er for dyr.

Jens: – Jøss, jeg trodde den var for mennesker.

– Hvis jeg har syv appelsiner i den ene hånden og syv i den andre hånden, spurte læreren. – Hva har jeg da?

– Store hender, lærer!



**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

VÅRBJOMST

Etiol. and pathogenesis of the disease are not fully understood. It is a multifactorial disease.

Secret * has been introduced as a new optional parameter, but it is not "True".

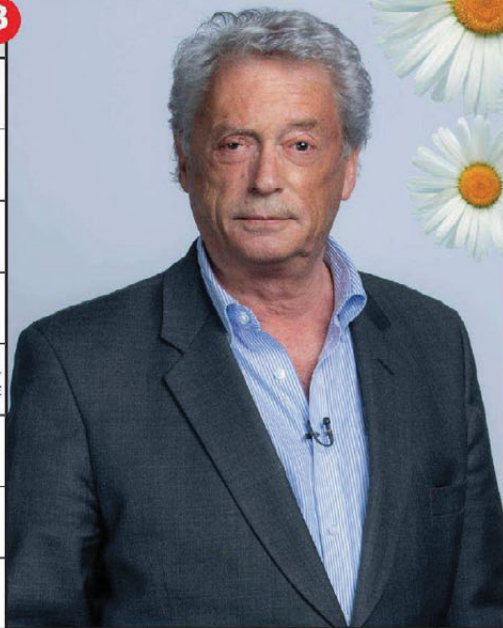
De kun angli arnall keltstaver a lii spon ditten tilnærka, i allir fæðingadag?

Synonym til VÅRBLONST i kryssord

41 (b)(1)



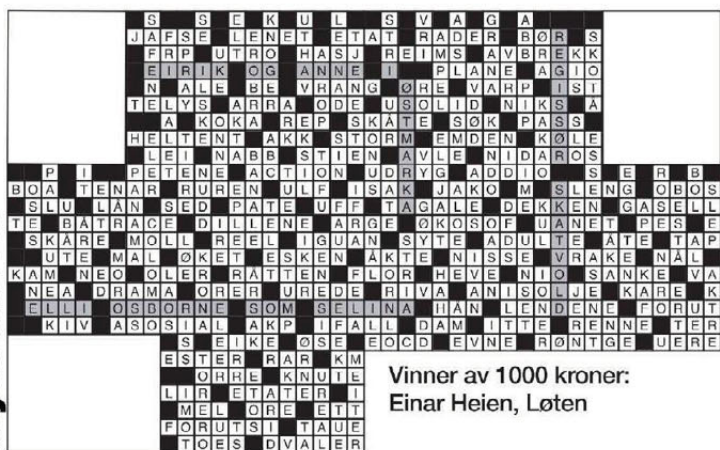
Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.

[illegible]

Tlf:

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 30», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 6 august.

Løsning på Her og Nå- kryss uke 23

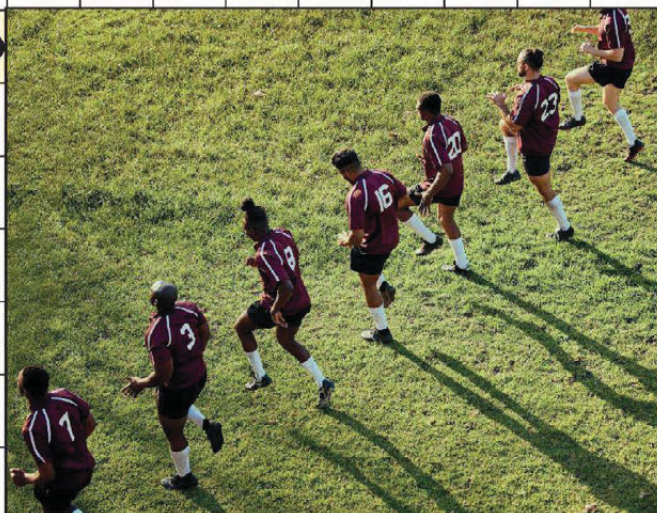


Vinner av 1000 kroner:
Einar Heien, Løten

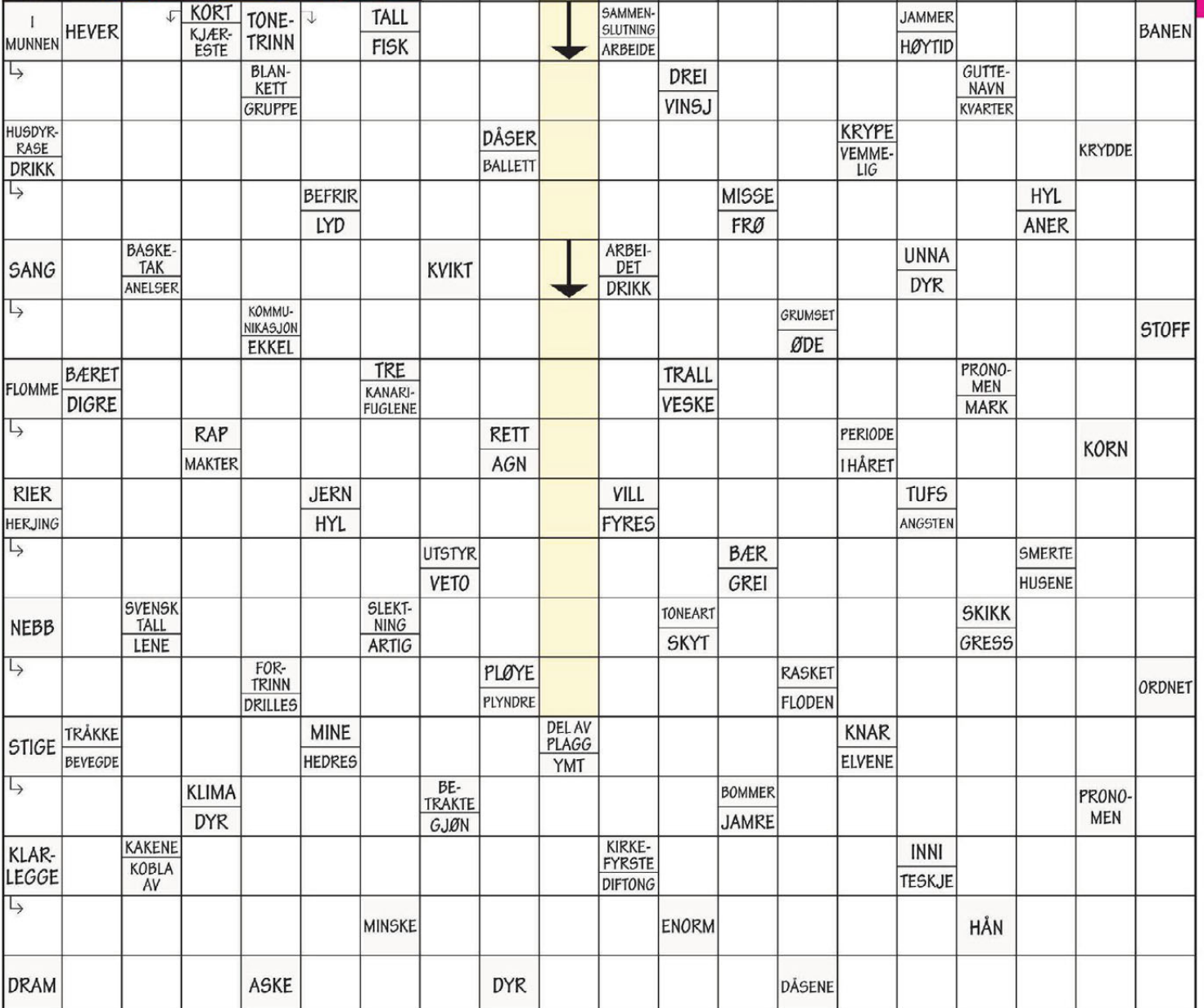
HER OG TVERS

PÅ KRYSS LETT

BEAR- BEIDE	↓	PEILING RED- SKAPET	↓	REVOLU- SJON	↓	IKKE MITT	↓	KYSS	↓	NEKT- ELSE	↓	BILDE	↓	IKKE HUN MÅLTID	↓	DØRK	↓	UTSTYR NY- VASKET	↓
UÅR				SKRIVE UT						EGG- FORMET LEKE						LARM			
SMINKE				DUMT												DAGEN			
↳						FERIE- RENDE RIDEDYR						MAKA- RONI HARMLØS							
IKKE STILIG	FØRSLÅ		SIRKLE SKRIVE- REDSKAP							KLEM LARVEN			RY UENIG					SPISE GRÅDIG	
↳						RAR EURO- PEISK				LETT VIND BARN						VARM DRIKK STANGE			
BAKKE		STYRET BUSK				ETTER- LIGNING DYREFØR											UTEN FLEKKER		
↳					DEMRE ENEROM					DE 7 DAGENE SKLED				IRLAND ALDRI					
NUMMER LANG- SOMT						VARSEL SKYNDE SEG						BLI MINDRE VURDER- ER						GUTTE- NAVN	
↳				SPYTT UBLID						DASK VI						MIDT PÅ BEINET DAL- SIDEN			
KJEMPE	FERD- SELSÅRE		DAGSLYS UNG KU			DEL AV NORGE FISKE- REDSKAP							TÅ PÅ KLÆR SØSTER- DATTER				FISK		
↳						KJØKKEN- UTSTYR VELLUKT					STYKKE AV DRUER					PARTI LEDIG			
STANS		FUGL UFF				GUTTE- NAVN RIME				GATE UER- FAREN				FUGL ANSE- ELSE					
↳				STOR- FUGL RETNING												KJEMPE- FUGL FRØST			
UFF	BRENNE HISSIGE				FLOKKEN OG SÅ VIDERE							VÅGE PLANET						BINDE	
↳			EN TANKE LUKT			BØR I TUE PIKE- NAVN					ÅRE EVENTYR- GUTT					SJARM IFØRE			
MOT		HELT LIK REKKEN				DYRE- AVKOM FALLE				TYNN ØYBOER			RUTSJE HA				BARE		
↳				VRENGE VY				JENTENE GØY							LYD TO LIKE				
ØDE IKKE DU					DYRKER DOKTOR- ER					HUSREST						INSTRU- MENT			
↳			MANNE- VOND SI NEI					BEST DREIE			KØYENE								
HUNDRE PROSENT	EURO- PEISK ELEV- GRUPPE																		
↳					ARVE- ANLEGG SPRANG				UTEN STENGSEL	AVSKYE- LIG BENÅDE	↓								
REGNING		DYRE- UNGE PARAT				MANGE GANGER SØT													
↳								MATVARE UTFØR											
UGREI RED- SKAPET						IKKE SLEM PÅ MØTEN													
↳				JENTE						LEVERE									
FLEIP					USSEL														



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om Hellas



1. Hva heter Hellas på svensk?
2. Hva heter hovedstaden i Hellas?
3. Hvilken film gjorde at de greske øyene Skopelos og Skiathos ble svært populære reisemål etter 2008?
4. Hva heter osten som tradisjonelt benyttes i gresk salat?
5. Hvilke to farger er det i det greske flagget?
6. Hvilken valuta hadde Hellas før euro?
7. Hva heter Hellas' største øy?
8. Hva heter den 90 år gamle greske sangerinnen med ikoniske briller, som er en av verdens mestselgende artister?
9. Hva heter det berømte greske aniskrydre brennevinet på fire bokstaver?
10. Hva kalles blandingen av yoghurt, hvitløk og agurk, pluss litt olivenolje og pepper?

10 om frokost



1. Hvilket ord har danskene for det vi kaller frokost?
2. Og hva sier man til frokost på engelsk?
3. Hvilken teproducent står bak Earl Grey og Lady Grey?
4. Hva heter smøreosten som har samme navn som den største byen i Pennsylvania?
5. Hvilken kornsorrt lages cornflakes av?
6. Hva heter verdens største produsent av knekkebrød?
7. Hvilken produsent av syltetøy har samme navn som en Ibsen-figur?
8. I hvilken by ligger kaffebrenneriet Kjeldsberg?
9. Hva heter bakverket av smørdeig, med form som en halvmåne?
10. Hvilket produkt på frokostbordet kan også kalles G35?

10 om brødre



1. Hva var fornavnene til de tre brødrene Dal?
2. Hvilken gruppe ble bl.a. dannet av brødrene Tom og John Fogerty?
3. Hvem har skrevet boken «Brødrene Karamasov»?
4. Hvilken musikkfilm fra 1980 handlet om brødrene Jake og Elwood?
5. I hvilken tegneserie figurerer kjeltring-gjengen ved navn Dalton-brødrene?
6. Hva het eventyrsamler-brødrene Jacob og Wilhelm til etternavn?
7. Hva var etternavnet til brødrene Wilbur og Orville, som gjennomførte første tur med et motordrevet fly i 1903?
8. Hva er fornavnene til de tre brødrene Ruud, som alle drev med skihopp?
9. I hvilket univers finnes de to brødrene som på norsk heter Fred og Frank, og som originalt heter Fred og George?
10. Hva heter brødrepåret som begge er kjernen i rockebandet Oasis?

10 om Kong Olav V



1. Hvilket år ble kong Olav født?
2. Hva var kong Olavs egentlige navn, da han ble født prins av Danmark?
3. Og i hvilket land ble kong Olav født?
4. Hva het kong Olavs mor og far?
5. Under hvilket OL tok kong Olav gullmedalje i seiling?
6. Hva het kong Olavs hustru?
7. Ved hvilket anerkjent universitet foretok kong Olav sine studier i rettsvitenskap og økonomi?
8. Hva var kong Olavs valgspråk?
9. Kong Olav døde i en stor tømmervilla på Voksenkollen i Oslo, som ble gitt i gave fra det norske folk til hans foreldres kroning. Hva heter denne villaen?
10. Hvor ligger kong Olav gravlagt?

10 lett blanding



1. Hvilket år giftet Haakon Magnus og Mette-Marit seg?
2. I hvilket land ligger havnebyen Dubrovnik?
3. Hvilket britisk band ga ut albumet «Dark Side of the Moon» i 1973?
4. Er det lov til å bedrive fangst av blåhval?
5. Hvilken fugl legger de største eggene, og er svært rask til å løpe – men kan ikke fly?
6. Hva var etternavnet til han som fant opp et alfabet der hver bokstav blir presentert ved en kombinasjon av korte og lange signaler?
7. Hva heter hovedstaden i Japan?
8. Hva er det engelske ordet for hvitløk?
9. Hvilket fabeldyr er en hest med et stort vridd horn midt i pannen?
10. Hva heter den kanskje mest kjente Hitchcock-filmen, hvor et av mordene foregår i et dusjbadekar?

10 junior-spørsmål



1. Ekornene samler mat om sommeren for å ha til vinteren. Hva spiser de?
2. Stikker eller biter kleggen?
3. Hvilken farge har rognebær?
4. Hva heter den unge løven som skal bli konge i «Løvenes konge»?
5. Hva spiser Lady og Landstrykeren på sin romantiske middag?
6. Hva heter gutten som får lang nese når han lyver?
7. Hva er popcorn laget av?
8. Hva slags godteri er Laban?
9. Hvilken sjokolade forbindes med en blå ku?
10. Den består av melkesjokolade, hvit sjokolade og har en leke inni seg. Hva heter den?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

4		9	3		2		5	
	8		4			3		
	6	3						
8	5			7			3	6
		6				1	8	
	1				5		7	2
				9	8		2	4
9			7	2				
5		7	6		4		1	

Middels SUDOKU

			1					
	8	7			2	4	9	
2	1	4		8		7		
8		2					1	
			9		1			
	7					9		6
		3		1		6	8	9
	5	8	7			2	4	
					4			

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

BLÅBÆR

FINEBAER

EPLE

HYLLEBÆR

JORDBÆR

KREKLING

MORELL

MULTE

NYPE

PLOMME

PÆRE

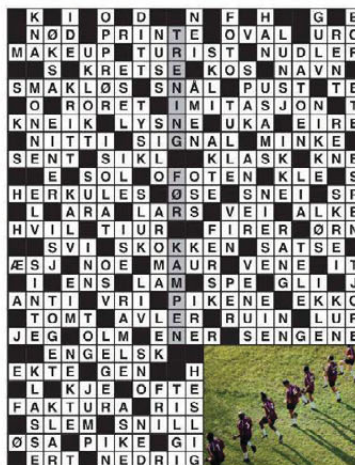
RIPS

ROGNEBÆR**SOLBÆR**

TRANEBÆR

B	L	Å	B	Æ	R	M	U	L	T	E	D
D	Q	I	K	Q	G	M	D	F	T	N	Ø
R	O	G	N	E	B	Æ	R	K	A	J	K
V	E	U	W	R	W	S	B	R	F	J	Ø
T	P	Z	H	R	O	N	Y	E	B	D	H
R	Y	Æ	B	H	R	V	F	K	F	Å	K
A	N	C	T	H	B	Q	Å	L	S	Å	Ø
N	F	S	X	I	G	L	G	I	I	T	W
E	P	M	C	Y	W	C	E	N	U	Y	X
B	L	I	O	P	Y	K	Æ	G	N	M	E
Æ	O	Q	B	R	J	E	N	V	S	D	D
R	M	J	V	Ø	E	K	F	Æ	G	Z	S
T	M	O	D	D	Q	L	L	L	X	B	P
Z	E	R	D	H	T	Æ	L	Z	X	J	Æ
I	R	D	S	Å	W	X	Z	Y	Z	Æ	H
R	X	B	Ø	H	R	B	Æ	E	R	P	T
Æ	W	Æ	K	Q	Æ	I	G	Y	C	E	E
Æ	Q	R	G	O	B	Å	C	R	A	Y	A
E	Å	Ø	J	S	E	H	X	Y	L	K	P
L	C	D	P	P	L	V	Y	Z	W	Æ	A
P	V	I	K	D	L	B	N	Z	R	J	Ø
E	R	J	R	Å	Y	T	F	E	S	M	V
U	O	F	R	T	H	I	Z	Z	W	C	J
S	O	L	B	Æ	R	O	X	P	A	T	B
I	W	E	I	N	E	B	Æ	R	V	E	K
B	W	I	L	A	M	J	F	L	Å	E	F

LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

HELLAS

1. Grekland
2. Athen
3. «Mamma Mia!»
4. Feta
5. Blått og hvitt
6. Drakmer
7. Kreta
8. Nana Mouskouri
9. Ouzo
10. Tzatziki

FROKOST

1. Morgenmad
2. Breakfast
3. Twinings
4. Philadelphia
5. Mais
6. Wasa
7. Nora
8. Trondheim
9. Croissant
10. Gudbrandsdalsost

BRØDRE

1. Gaus, Roms og Brumund
2. Creedence Clearwater Revival
3. Fjodor Dostojevski
4. «The Blues Brothers»
5. Lucky Luke
6. Grimm
7. Wright
8. Sigmund, Birger og Asbjørn
9. Harry Potter
10. Noel og Liam Gallagher

KONG OLAV V

- 1.1903
- 2.Alexander
- 3.Storbritannia, England
- 4.Kong Haakon VII og dronning Maud
- 5.Amsterdam, 1928
- 6.Kronprinsesse Märtha
- 7.Oxford
- 8.Alt for Norge
- 9.Kongsøteren
- 10.Akershus Slott

LETT BLANDING

1. 2001
2. Kroatia
3. Pink Floyd
4. Nei, den er totalfredet
5. Struts
6. Morse
7. Tokyo
8. Garlic
9. Enhjørning
10. «Psycho»

JUNIORSPØRSMÅL

1. Nøtter og kongler, og litt retter og knopper
2. Biter
3. Rød
4. Simba
5. Spagetti med kjøttboller
6. Pinocchio
7. Maiskorn
8. Seigmenn
9. Stratos
10. Kinderegg

LØSNINGER PÅ SUDOKU

4	7	9	3	8	2	6	5	1
2	8	5	4	1	6	3	9	7
1	6	3	9	5	7	2	4	8
8	5	2	1	7	9	4	3	6
7	9	6	2	4	3	1	8	5
3	1	4	8	6	5	9	7	2
6	3	1	5	9	8	7	2	4
9	4	8	7	2	1	5	6	3
5	2	7	6	3	4	8	1	9

9	6	5	1	4	7	3	2	8
3	8	7	5	6	2	4	9	1
2	1	4	3	8	9	7	6	5
8	9	2	6	7	3	5	1	4
4	3	6	9	5	1	8	7	2
5	7	1	4	2	8	9	3	6
7	4	3	2	1	5	6	8	9
1	5	8	7	9	6	2	4	3
6	2	9	8	3	4	1	5	7

LØSNING PÅ LETEKRYSS

K	I	D	A	B	E	R	A	L	A
L	A	M	J	F	L	A	V	E	K
S	O	L	B	E	R	E	N	E	R
H	O	F	R	T	A	H	I	Z	Z
K	I	D	R	A	V	A	I	F	S
L	K	I	D	B	N	Z	R	E	J
L	C	O	P	L	V	E	Z	W	E
L	A	O	P	L	S	H	E	A	C
L	A	O	G	O	B	A	C	R	A
E	W	E	K	O	B	E	A	G	C
X	B	H	R	E	E	R	A	Z	E
S	V	X	Z	E	E	R	A	Z	E
D	H	T	A	L	Z	X	J	E	F
D	O	D	L	E	X	B	P		
J	V	O	E	K	F	E	Z	S	P
N	V	E	S	D					
L	O	P	K	E					
E	L	P	M	C	E				
S	X	I	G	I					
C	T	H	O	A					
F	B	H	R	V					
S	H	R	O	N					
U	W	R	W	S					
R	F	J							
K	O	G	N	E	B	E	R	A	J
L	A	B	E	R	M	U	L	T	E



BADEPARKEN I DRØBAK

15. AUG



VAMP

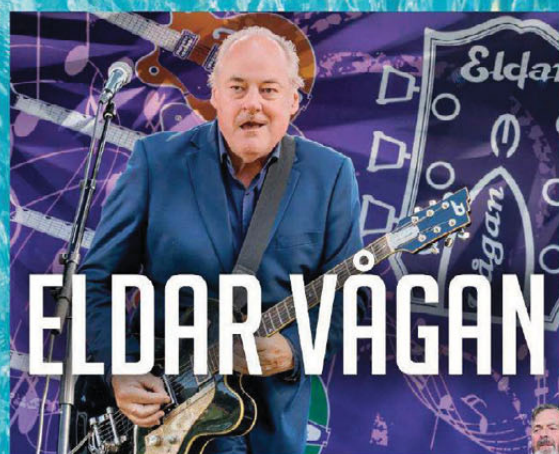


SOL
HEILO

16. AUG



JØRN HOEL
& STEINAR ALBRIGSTEN



ELDAR VÅGAN

+
CABINORKESTERET

KJØP BILLETTER NÅ [GITARERVEDFJORDEN.NO](https://gitarervedfjorden.no)



TicketCo
Events Made Easy

AMTSTIDENDE



GÅRDER
BEGRAVELSESBYRÅ



Hersleth
ENTREPRENØR

SpareBank
ØSTFOLD • AKERSHUS



Frogn kommune

LUXELEKTRO



ilmo
optikk og mer

SPITTING
IWCE



LIKE: Skuespiller Brad Pitt er også en kjekkas. Mange mener de to ligner hverandre, tross en aldersforskjell på 35 år.

FORNØYD:
– Jeg er stolt av alt jeg har gjort etter gjennombruddet i London. Nå farter jeg verden rundt, men en dag skal jeg roe ned, forteller Viggo.



Viggo Venn er singel
og har flyttet hjem til Norge

Jentene sier jeg ligner Brad Pitt

Han er sterk, myk og sårbar. Viggo Venn er en ekte klovn, som vendte hjem til gamlelandet for å stake ut en ny kurs. Han reiser Norge og verden rundt med sine gule vester, men i hjertet savner den populære karen kvinnen i livet sitt.

TEKST: BJØRN HAAKON NILSEN
FOTO: SVEIN BRIMI, DYMOND/THAMES/SHUTTERSTOCK

KJEKKAS: – Frisyren er annerledes. Håret er lavere og mer velstelt enn det var før, sier Viggo Venn.



”En sterk politikvinne er det jeg trenger i livet mitt. En klovn bør nemlig holdes litt i ørene!



IKKE
BARE

KLOVN: – Jeg er en klovn, men privat vil jeg bare være meg selv sammen med den jeg er glad i, sier Viggo.



FULL AV PÅ-
FUNN: – Jeg var sjenert som barn, men det stadiet er for lengst over, sier Viggo.

PÅ
HÅRET:
– Jeg drar håret opp mens jeg sprayer for at det holder seg høyt og stivt når jeg opptrer, forklarer moro-
mannen.





TIL DEKKET BORD:

– Jeg har laget en singlet som vest til kvinnen som vil bli kjæresten min, forteller Viggo.

– Det var en drøm som gikk i oppfyllelse, sier Viggo Venn (36) om det magiske øyeblikket da han vant «Britain's Got Talent» i 2023. Her opptrådte den morsomme karen med gule reflekssvester lag på lag til låten «One More Time».

Ingen nordmann hadde tidligere vunnet talentshowet som vises over store deler av verden.

Viggo hadde 78 pund på kontoen før han vant. Seieren, og alle oppdragene i tiden etterpå, har gjort 36-åringen til en mer bemidlet mann. Det forteller han åpenhertig om.

Brudd med kjæresten

– I voksen alder har jeg for det

meste levd under fattigdomsgrensen og sovet på sofaen med fire andre klovner. Nå kan jeg sove i min egen seng – og det har jeg gjort helt siden jeg fikk pengepremien på 3,4 millioner kroner, forteller Viggo.

I dobbeltsengen er det godt med plass, etter bruddet med kjæresten Julia Masli (30) fra Estland.

– Forholdet tok slutt i oktober i fjor. Julia flyttet til USA for å satse på egen karriere, forteller Viggo til Her og Nå.

De to møttes for flere år siden på klovneskolen L'École Philippe Gaulier i Paris. Paret flyttet etterpå til London for å følge drømmene sine.

Hjem til Norge

Karrieren til Viggo skjøt fart etter seieren i «Britain's Got Talent», samtidig som han så for seg en fremtid med Julia.

– Nei, det gikk ikke. Julia reiste til USA, mens jeg flyttet hjem til Norge etter bruddet. Det førte meg rett inn i boligmarkedet. Jeg er en lykkelig eier av en leilighet på under 50 kvadratmeter i sentrum av Oslo, forteller Viggo, som er født og oppvokst på Kongsberg.

Han lar blikket hvile noen sekunder, før han åpner enda mer opp.

– To klovner under samme tak betyr maks kaos. Det er en dårlig kombinasjon. Jeg trenger

en partner med maks orden. En sterk politikvinne er det jeg trenger i livet mitt. En klovn bør nemlig holdes litt i ørene!

Brad Pitt-effekt

Viggo nevner flere ganger «en politikvinne» under intervjuet. Han har oppriktig tro på at det vil være en god match.

– Ikke fordi politi går i gule vester, bare så det er det sagt. Jeg har tiltro til lovens lange arm, rett og slett. Jeg elsker å vise meg frem på scenen, men privat er jeg mer tilbaketrukket. En sterk kvinne vil gi meg den roen og tryggheten jeg trenger, når showet er over og jeg kommer hjem, forteller Viggo.

SPENST: – Jeg blir sprek av å være klovn, forsikrer Viggo.



”En sprellemann på 36 år bør tenke på å stifte familie

Han har flørtet med flere av det motsatte kjønn etter hjemkomsten til Norge.

– Jentene sier jeg ligner Brad Pitt. Jeg føler meg smigret og blyg. Det hadde effekt å endre litt på håret som tidligere var så stivt at det sto rett opp!

Drømmer om familie

– Er du klar for et nytt forhold?

– Ja! En sprellemann på 36 år bør tenke på å stifte familie. Jeg ser mange på min egen alder som er godt i gang. En dag kan det bli min tur. Inntil det skjer, gleder jeg meg over å ha fått et hjem. Jeg har foreløpig ikke tid til å være så mye i leiligheten, for jeg er privilegert som har mange show i inn- og utland. Interessen

er stor, også når det gjelder even-ter i næringslivet.

Viggo har alltid hatt troen på det han gjør. Med foreldre som er utdannet ingeniører, streifet det Viggo at utdanning nok var lur. Han rakk å studere flere semestre med økonomi, før han hoppet av og ville bli klovn på heltid.

– Jeg studerte økonomi ved Universitetet i Agder. I studentmiljøet var jeg aktiv, og var med på å starte en studentbedrift som drev med motivasjons- og presentasjonskurs. Det ga meg en følelse av at økonomi ikke var det rette for meg. Det tok ikke lang tid før jeg satt på en fransk klovne-skole!

Klovnene er åpne om at han kanskje kan være litt for følsom.

– Jeg har hørt noen si at jeg ikke greier å fortelle hvilke følelser jeg har. De som kjenner meg kan se det på meg når det er noe. Jeg har nok litt vanskelig for å snakke om følelser. Jeg er redd for at det skal ta overhånd. Da kan det bli voldsomt for den andre. Jeg har mine sårbare sider. Og det kjen- netegner jo en ekte klovn.

Sykehusklovn

Han har et bankende hjerte for alle som opplever tøffe ting i li- vet. Hver julaften de siste årene har Viggo stilt opp for barna på Rikshospitalet. Det har han gjort sammen med kolleger fra Syke- husklovnene, som sprer glede til våre yngste som kjemper mot al- vorlig sykdom.

– Jeg opptrådte under Royal Variety Performance i Royal Al- bert Hall det året jeg vant «Bri- tain's Got Talent». Kong Charles var blant gjestene, mens 150 mil- lioner TV-seere fra hele verden fulgte showet fra sofaen. Det var stort, men ingenting gir meg mer enn å få syke barn til å le og få tankene bort fra sykdommen – takket være lag på lag med gule vester.

Lurte seg inn

Ideen med de gule refleksvestene startet helt tilfeldig. Han og en ka- merat reiste til Melbourne Inter- national Comedy Festival i Aust- ralia da de begge var i 20-årene. Det er den største frittstående komediefestivalen og den nest



FORNØYD:
– Jeg er stolt av
alt jeg har gjort etter
gjennombruddet i Lon-
don. Nå farter jeg ver-
den rundt, men en dag
skal jeg roe ned,
forteller Viggo.



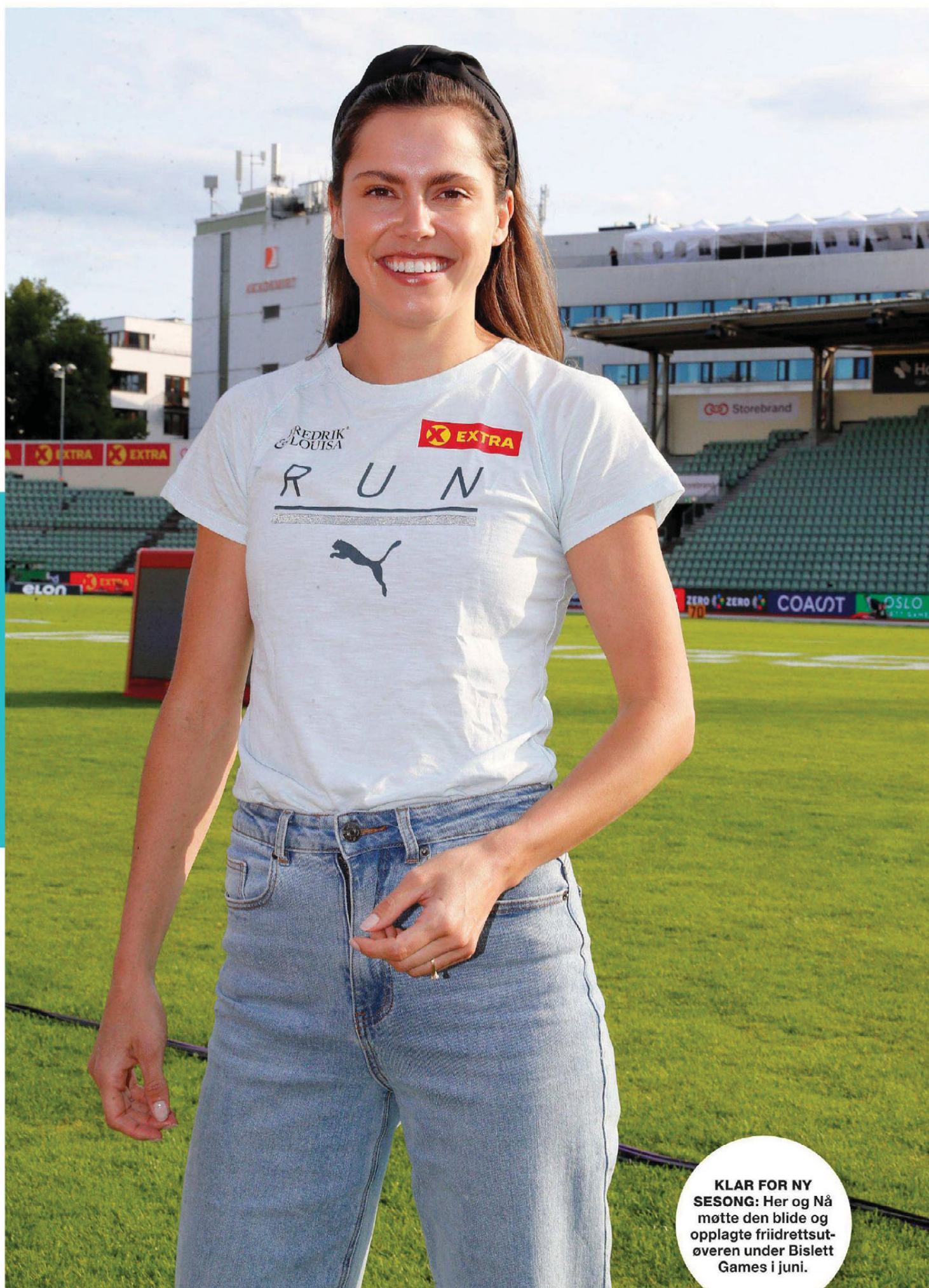
største internasjonale
komediefestivalen i
verden.

– Vi inviterte
oss selv, men fikk
problemer med
å komme inn. Da
kom ideen om å
kjøpe hver vår gule
refleksvest. Det gikk
som vi håpet; vi spaser-
te rett inn fordi alle trodde
vi var sikkerhetsvakter! Flere på
festivalen sa at vestene var mor-
somme, men det gikk litt tid før
jeg tenkte at det virkelig kunne
slå an ...

Nå håper Viggo at de gule ves-
tene skal gi ham hell i kjærlighet.
Eller vil Brad Pitt «lookalike»-ef-
fekten fikse det?

SPREKING:
Kroppen lever sitt
eget liv når Viggo er
i modus for å under-
holde!





**KLAR FOR NY
SESONG:** Her og Nå
møtte den blide og
opplagte friidrettsut-
øveren under Bislett
Games i juni.



FAMILIELYKKE: Amalie og Aksel er stolte foreldre til Storm, som fyller to år i september. Her fra fjorårets 17. mai-feiring.



PAR I HJERTER: Amalie luel og tidligere alpinstjerne Aksel Lund Svindal forlovet seg like etter at de ble foreldre, etter å ha vært kjærester siden 2020.

Amalie er glad for at Aksel har vært toppidrettsutøver

Veldig godt med støtte



IMPONERTE: Under ett år etter at hun ble mamma, konkurrerte Amalie i OL. Her fra Paris i fjor.

Friidrettsstjernen er midt i en travel tid som toppidrettsutøver og mamma. Men den dagen Amalie luel legger løpeskoene på hylla, er det godt mulig at lille Storm blir storebror.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB, INSTAGRAM

Amalie luel (31) er i disse dager i full gang med friidrettssesongen, sterkere enn noen gang. Før sommeren vant hun 400 meter hekk i både Kenya og Zagreb i Kroatia, og målet er selvsagt å kvalifisere seg til VM i Tokyo denne høsten.

Da vi møtte friidrettsstjernen under Jordbærfesten på Bislett Games i juni, fortalte hun at hun er fornøyd med begynnelsen av sesongen.

– Det har vært en fin start, men begge løpene har vært litt utfordrende på hver sin måte. Jeg har ikke slått personlige rekorder helt ennå, men jeg har vært nærmere

enn noen gang. Vi har lagt om treningen en god del dette året, som jeg føler har kommet godt med, forteller hun.

Livet er blitt mer balansert

En stor grunn til treningsendringen, kan selvsagt også tilskrives at Amalie også er en travel mamma til lille Storm. I september i 2023 ble hun og forloveden, tidligere alpinist Aksel Lund Svindal (42), foreldre for første gang.

– Motivasjonen har jo alltid vært der, men nå er den mentale biten også mer på plass. Når du blir mor, så får du tankene over på litt andre ting også. Livet blir mer balansert, og forskning viser at det er bra. Jeg føler i hvert fall at jeg er

på en mye bedre plass nå, deler 31-åringen.

Kort mammapermisjon

I fjor sommer imponerte Amalie da hun deltok i OL i Paris, under ett år etter at hun ble mor. Storm kom til verden etter et hastekeisersnitt, og etter to ukers rekonvalesens var Amalie tilbake på løpebanen.

– Jeg hadde aldri mammapermisjon. Jeg var tilbake på trening ganske fort, med Storm på slep. Jeg var to uker hjemme der jeg ikke fikk lov til å komme på trening, fordi jeg måtte ta det helt med ro. Det var den permisjonen jeg hadde. Men jeg tror ikke jeg uansett hadde hatt tålmodigheten til å bare sitte hjemme, humrer hun.

Legger til rette

Etter at han la opp som alpinist i 2019, har Aksel heldigvis mer tid på hjemmebane og tar i et ekstra

tak når Amalie er i sesong.

– Aksel er jo tidligere toppidrettsutøver selv, så han vet hva som kreves for å få til gode prestasjoner. Det gjør at han er veldig flink til å legge til rette når jeg skal konkurrere. Det setter jeg veldig pris på. Han stiller veldig opp, roser Amalie.

Kvalitetstid sammen som par

Lang og god kvalitetstid som familie, blir dermed prioritert utenfor trenings sesongen og løp.

– Da er det jo gøy å ta en utenlandsreise et eller annet sted. Og når vi først har lagt Storm for kvelden, så er det alltid hyggelig å tilbringe kvalitetstid sammen som par, forteller hun.

– Kommer det kanskje et barn til?

– Det gjør det nok en gang. Men jeg vil gjerne gjøre meg ferdig med idrettskarrieren først, smiler Amalie luel.



Kongelige feriefavoritter

Hav og fjell, hytteliv og eksotiske opplevelser har preget kongefamiliens ferier. Mens dronningen er en fjellgeit, er kongen havets store helt. De kan utvilsomt kunsten å feriere både hver for seg, som par og med hele familien.

TEKST: KRISTIN MA BERG FOTO: NTB, KONGEHUSET.NO OG GETTY IMAGES

Dronning Sonjas kjærlighet til den norske fjellheimen og kong Haralds nære forhold til havet har dominert valg av ferier for kongefamilien i over femti år, og selvsagt har det også blitt mange sommerferier på hytta på Mågerø.

Men også eksotiske utenlandsferier har betydd mye for kongeparet. De har vært på privat seilbåt-cruise i Karibia, og kongen har bodd i regnskogen i Amazonas. I 2014 dro de på hemmelig ferie til Påskeøya i Stillehavet, og de har kombinert statsbesøk med ekstra feriedager som blant annet besøket i oldtidsbyen Petra.

De har også feriert på kongeskipet både langs kysten av Norge og til sydligere strøk, blant annet Kroatia. Ferier på Svalbard og i Lofoten har også etterlatt sterke inntrykk hos kongefamilien, så de kan utvilsomt fylle mange album med feriebilder. Her har vi samlet noen blinkskudd!

*Det var
fascinerende å høre
dem etterligne
alle dyrene som
finnes her,
alt fra jaguar
til apekatt
og papegøye.*

KONG HARALD



PILEGRIM: Prinsesse Ingrid har latt seg inspirere av farmor og blitt en ivrig fotturist i norsk natur. Her på pilegrimsvandring mot Nidarosdomen i 2019.

SEILERKONGEN: Hans far kong Olav vant olympisk gull i seiling allerede i 1928. Også kong Harald elsker livet ombord i ulike seilbåter som han har benyttet både i fritiden, på ferie og vunnet utallige regattaer med.



GJORDE INNTRYKK: I alle de årene kong Harald var president i WWF (Verdens Villmarksfond) drømte han om å besøke regnskogen. I 2017 gjorde han endelig drømmen til virkelighet og dro på en invitert ferie til yanomami-indianernes landsby Demini i Amazonas nord i Brasil. Der bodde kongen i fire dager, sov i hengekøye, var med stammefolket på jakt og spiste lokal mat som selvfanger villsvin, viltvoksende palmefrukt og rotfrukter fra indianernes kjøkkenhage. Kongen hadde med seg en tolk som hjalp ham å prate med de innfødte som levde nøyaktig slik forfedrene deres har levd i århundrer. Da han dro, ble kongen pyntet med en fjærprakt fra ara-papegøyen, noe som regnes som en helt spesiell æresbevisning blant yanomami-indianerne. Fjærprakten ble festet rundt kongens overarm. Ferien gjorde naturlig nok et sterkt og varig inntrykk på kongen.

1983: Ikke rart kongebarna ble tidlig sjøvant og svømmedyktige! Her kombinerer familien badeferie og VM-seilas på Hankø der bestefar kong Olav hadde sitt sommerparadis Bloksberg.



SURFEGJENGEN: Deilige fridager i Hoddevika på Vestlandet der hele kronprinsfamilien kom seg opp på seilbrett, og arveprinsesse Ingrid vant NM i surfing for junior kvinner på Borestranden i 2017.

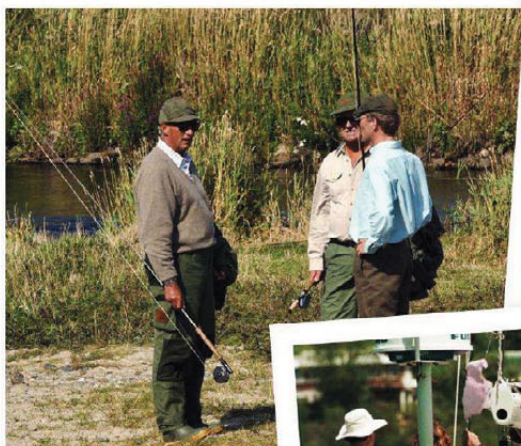




OLDTIDSBYEN: Heldigvis kan kongeparet av og til kombinere jobb og fritid. Da de var på statsbesøk i Jordan i 2020, ble oppholdet kombinert med et turistbesøk i oldtidsbyen Petra som står på UNESCOs verdensarvliste. Byen er over 9000 år gammel og nås gjennom en kløft i fjellet.



HENGEKØYEKOS: Enda godt at kongen vår kan kunsten å slappe av. Her nyter han noen late timer i en hengekøye hos indianerne i regnskogen i Amazonas.



PÅ TUR MED GUTTA: Dronningen har gått på utallige fjellturer uten sin mann, og kongen har trolig vært på like mange fisketurer uten henne. Her er kongen sammen med gode venner på fisketur på Sele på Jæren, der han fisket laks ved Figgjoelven i 2001. Napp fikk han også, og flere fete laks på kroken.



KROATIA 2008: Ikke helt alminnelige turister akkurat, men en kongelig familie på spaseretur i den vakre byen Split i Kroatia. Hit kom de med kongeskipet Norge på en privat ferie, blant annet for å feire kongeparets 40-års bryllupsdag. Sammen med barn og barnebarn koste kongeparet seg på et to uker langt cruise i Adriaterhavet og Middelhavet, og shopping må til. Her leder dronningen og kronprinsessen an mens tålmodige ektemenn venter i bakgrunnen.



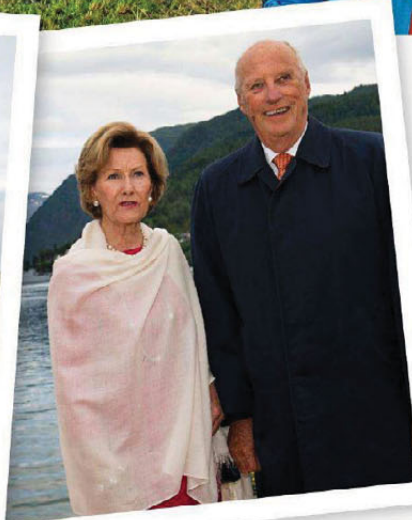
TIL KARIBIA: I 1998 dro kongeparet på et privat cruise til øya Antigua i Karibia. De fikk låne den flotte seilbåten «Saga», som tilhørte svoger Erling Lorentzen. Han var gift med prinsesse Ragnhild og bosatt i Rio de Janeiro. Med om bord var både mannskap, familie og nære venner.



HYTTEFERIE: Ingenting er som norsk hytteferie enten det er ved sjøen eller på fjellet. Kongefamiliens hytte på Mågerø på Tjøme ligger usjenert til, men har likevel en praktfull utsikt.

PÅ PÅSKEØYA: I 2014 reiste kongeparet i all hemmelighet på påskeferie til Påskeøya i Stillehavet. De ville gå i oppdageren Thor Heyerdahls fotspor i anledning av at det var 100 år siden han ble født. Kongeparet kunne fortelle at de hadde latt seg inspirere til reisen av Heyerdahls bok «Aku-Aku», som han skrev om sin ekspedisjon hit. – Han var en fantastisk historieforteller. Det å sette seg ned ved et bord med Heyerdahl var som et eventyr, forteller kongen på kongehusets nettside.

FJELLDRONNINGEN: Hun er nok den sprekeste av oss, innrømmet kongen da en statue av turdronningen ble avduket i Slottsparken. Her er hun på fottur mot Keiservarden i Bodø i 2016.



LANGS NORSKE-KYSTEN: Kongeparet er veldig glad i å feriere om bord på kongeskipet Norge, som kong Haralds farfar kong Haakon fikk i gave av det norske folk etter en innsamlingsaksjon på 1940-tallet. Skipet blir benyttet både privat på ulike ferier og som bolig for kongeparet når de reiser kysten rundt på representasjonsbesøk.

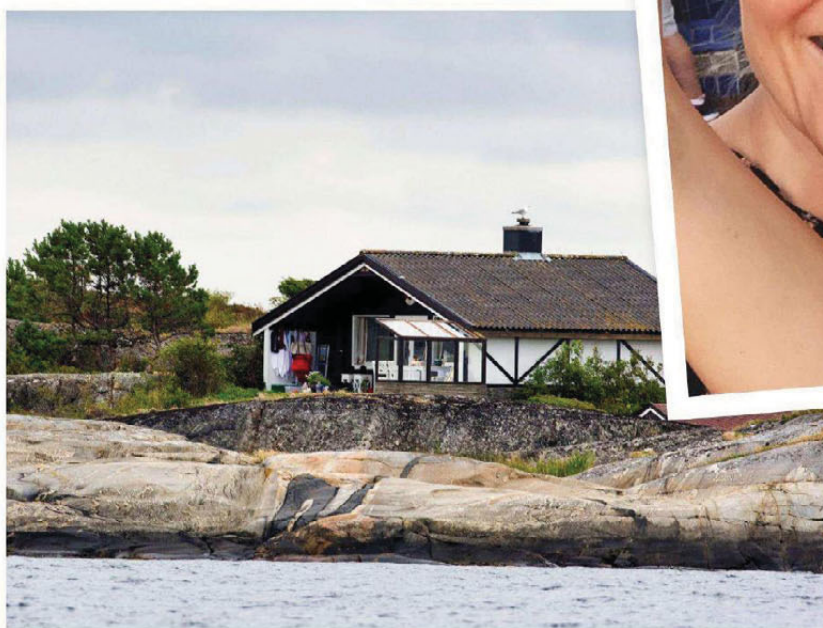


LONGYEARBYEN 2018: Storfamilien liker å reise sammen. Her har kongeparet tatt med seg barn og svigerdatter, samt fem barnebarn – fire flotte jenter og en staut kar – til Svalbard. Foran fra høyre ser vi prins Sverre Magnus, kronprins Haakon, kronprinsesse Mette-Marit, dronning Sonja, kong Harald, prinsesse Märtha Louise og Leah Isadora Behn. Bak fra høyre ser vi prinsesse Ingrid Alexandra, Maud Angelica Behn og Emma Tallulah Behn.



KRISTIANSAND: I mange år mens de tre barna var mindre, leide kronprinsparet en staselig sommerbolig på Dvergøya utenfor Kristiansand. Nå har de sagt opp leieavtalen og planlegger ny hytte i Risør.

RISØR: Kronprinsparet kjøpte Flatholmen utenfor Risør i 2008. Hytta var enkel og uten innlagt vann, og prisen var 9 millioner kroner. Flatholmen ble siden leid ut på åremål mens kronprinsparet ferierte på Dvergøya i Kristiansand. Nå har de fått tillatelse av Risør kommune til å rive denne gamle hytta, og de har bedt arkitektfirmaet Snøhetta, som også har tegnet den nye Operaen i Oslo, om å tegne en ny hytte og et anneks. Flatholmen har havgapet som nærmeste nabo, og her kan familien feriere noenlunde usjenert – til tross for at selve holmen ligger nesten midt i leia inn til Risør. Risørs befolkning gleder seg til å få kronprinsparet på plass og ønsker dem hjertelig velkommen.



TIL SYDEN: Som de fleste av oss liker også kronprinsfamilien å ta seg en sydentur av og til. I 2019 dro alle fire til den lille øya Formentera, som ligger rett syd for Ibiza i Middelhavet.

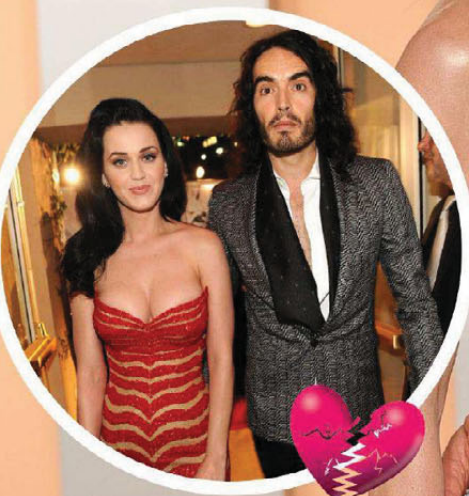


HEMMELIG: I november 2010 vakte det oppsikt og kritikk da kronprinsparet tok barna ut av skolen og dro på en to måneders ferie i Asia og Midtøsten. De kalte det en dannelsesreise. Etter det har de holdt de fleste private ferieplaner for seg selv, men her har vi funnet en koselig selfie fra en annen ferie familien hadde til varmere strøk.

SOMMERFEST: Hele familien samles ofte på hytta på Mågerø, også fordi bursdager skal feires i løpet av de korte sommerukene. Både dronningen og kronprins Haakon har bursdag i juli mens Mette-Marit fyller år i august. Her har prinsesse Märtha Louise og eldstedatteren Maud Angelica også kommet på besøk i anledning kronprinsens 45-årsdag 20. juli i 2018.



**SISTE
OPPTRE-
DEN:**
Orlando
Bloom og
Katy Perry
var sammen
på den røde
løperen un-
der Vanity
Fair-festen
etter Os-
car-gallaen i
mars 2025.



DRAMATISK: Det ble
en opprivende skils-
misse mellom Katy
Perry og Russell Brand
i 2012.

KORT EKTESKAP:
Miranda Kerr og
Orlando Bloom
skilte lag etter tre
år i 2013.



Orlando Bloom og Katy Perry
går hver til sitt

Kjærligheten tok slutt

**Etter at det har versert rykter i månedsvis, bekref-
tet nylig kjendisparet Katy Perry og Orlando Bloom
at det er slutt.**

En kilde som har et nært forhold
til paret bekreftet nylig overfor Us
Weekly at romansen mellom san-
geren og skuespilleren var over.

– Katy og Orlando har gått fra
hverandre, men bevarer vennska-
pet, sier kilden.

Bruddet skal ikke ha vært dra-

matisk, men har ifølge kilder vært
«en lang prosess» etter flere må-
neder med spenninger.

Paret møttes i 2016, men gjorde
det slutt allerede i 2017. Kort
tid etter fant de tilbake til hver-
andre og forlovet seg i 2019. I
2020 ble de foreldre til datteren

Daisy. Orlando Bloom (48) hadde
da allerede en sønn fra ekte-
skapet med modellen Miranda
Kerr.

Representanter for paret be-
krefter at parets fokus fremover
blir å være så gode foreldre som
mulig for datteren.

– De vil fortsatt bli sett sammen
som familie, fordi deres felles pri-
oritet er – og alltid vil være – å
oppdra datteren med kjærlighet,
stabilitet og gjensidig respekt,

skriver VG. Katy Perry var gift
med den skandaleombruste
skuespilleren Russell Brand fra
2010 til 2012. Den skilsmissen
var for øvrig så stygg, at det var
noen av grunnen til at hun aldri
har giftet seg med kjekkasen Or-
lando Bloom, som vi blant annet
kjenner fra «Pirates of the Carib-
bean»-filmene.

FOTO: GETTY

Fåes kun i
Apotek

Sensitiv mage?

Naturlig enzymserie som bistår fordøyelsen

Mange opplever at magen sier stopp etter visse typer mat. Verman har utviklet enkle løsninger med naturlige enzymer – i praktisk lommeformat.

- ✓ Små kapsler
- ✓ Passer i lomme/veske
- ✓ Naturlig enzym
- ✓ Tyggetablett eller kapsel



Sliter du med melk, gluten, fiber eller store måltider?

Mange har redusert evne til å fordøye enkelte næringsstoffer som laktose, gluten eller fiber.

Vår GO-serie inneholder enzymer som hjelper kroppen å bryte ned blant annet melkesukker, gluten, fiber og proteiner – og støtter dermed fordøyelsen. Uansett om det er is, pasta eller tapas:

Finn dem på apoteket. Små, diskrete bokser – store forskjeller i hverdagen.



Gluten GO er ikke egnet for cøliakere og erstatter ikke et glutenfritt kosthold ved cøliaki.

Nogasin GO – Bidrar i fordøyelsen av **fiber**



Gluten GO – Bidrar i fordøyelsen av **gluten**



Lactrase GO – Bidrar i fordøyelsen av **laktose**



Multienzym GO – Bidrar i fordøyelsen **generelt**



VETERAN:

Eli Kari Gjengedal har
presentert vær og vind
i et kvart århundre.

– Dette er drømmejob-
ben, sier hun.





ALLSIDIG:
TV-profilen har
hatt eget talkshow
med gjester på Lille
Ole Bull Scene i
Bergen.



JENTEGJENG: Eli Kari (nummer tre f.h) sammen med vær-kolleagaene i 2001, året etter at hun ble fast ansatt som værmelder.

Eli Kari Gjengedal feirer 25 år som værmelder

SJEFENE SYNTES

IKKE JEG VAR

FLINK NOK

I 25 år har Eli Kari Gjengedal presentert sol, regn, snø og stiv kuling. At hun ble sendt på ekstrakurs etter første sending, synes hun er helt fantastisk.

I begynnelsen av juli i år 2000 kunne en 29 år gammel Eli Kari Gjengedal (54) gå inn i TV 2s studio som fast ansatt værpresentatør. I løpet av de 25 årene som har gått, har den blide programlederen sunget seg gjennom en værmelding, satt verdensrekord da hun meldte været i hele 33 timer i strekk og fått både ros og kjeft av seere for det gode eller dårlige været.

– Dette er drømmejobben for meg. Tenk at det er 25 år siden jeg startet. Og det er klart jeg må feire, jeg elsker jo å feire ting, sier

Eli Kari når Her og Nå møter henne under «Gullruten».

Måtte øve i to ekstra uker

Men starten på TV-karrieren var ikke helt knirkefri. Det var først i september samme år at den blide værdamen fikk slå seg løs på skjermen.

– De hadde satt meg opp til sending, men så syntes ikke sjefene at jeg var flink nok. Så jeg måtte øve i to uker til. Det tar cirka to, tre måneder å få en værdame opp å gå. Men vet du? Det elsker jeg! For det handler om at du ikke

blir sluppet til TV-ruta før du er god nok. At noen kvalitetsikrer på den måten, synes jeg er fantastisk. Og jeg var 29 år den gangen. Da håndterer du sånne beskjeder litt bedre enn en 21-åring, medgir Eli Kari.

I dag er det 54-åringen selv som trener opp kommende værpresentatører, og hun har latt seg imponere av hvor gode de er.

– Jeg har hatt så flinke elever hos meg, så jeg har sluppet å gi noen den beskjeden. Og det er jeg veldig glad for, smiler hun.

Elsker fyrverkeri

Men selv om Eli Kari har drømmejobben, har hun også en ambisjon om å utdanne seg som pyrotekniker. 54-åringen har nemlig et bankende hjerte for fyrverkeri, og drømmen om å sette opp eksplo-

sive effekter på en scene ligger latent.

– Men jeg har ikke fått gjort det ennå. Det er mange som spør om hvordan det går med pyroprosjektet mitt. Og det går ikke så veldig bra fordi jeg har gjort så mye annet, sier hun.

Blant annet har TV-profilen hatt hendene fulle med sitt eget show, «Dilemma med Eli Kari». På Lille Ole Bull Scene i Bergen får publikum en god dose alvor og latter med Gjengedal.

– Det tar jo litt tid, så derfor er pyrokurs blitt prioritert litt vekk. For du kan jo ikke si nei til eget show. Har du hørt på maken! At jeg, vesle Eli Kari, har eget show, sier hun med et smil.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: GRY TRAAEN, NTB,
INSTAGRAM/PRIVAT



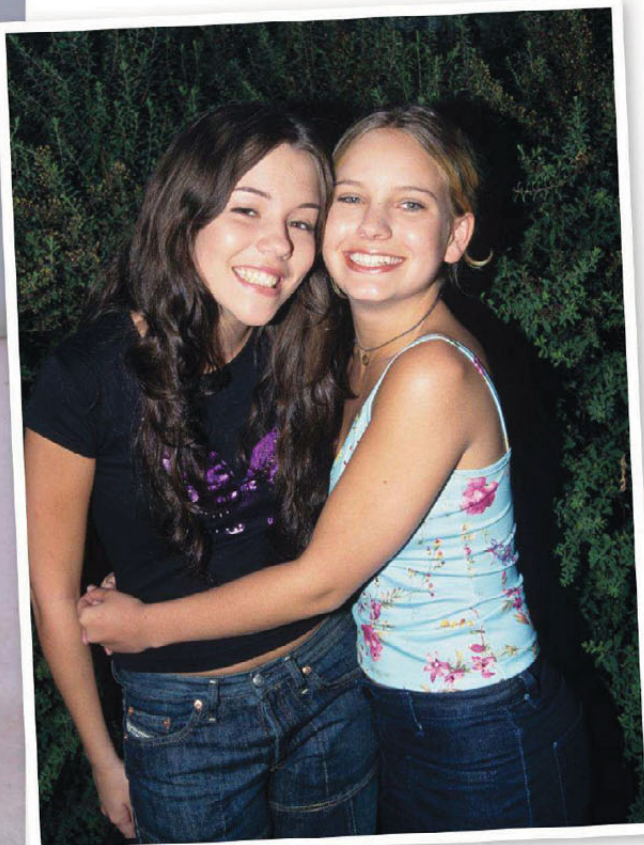
**M2M-FAR-
GEN:** Under
årets Elle-fest gikk
Marion Ravn og Marit
Larsen for kjoler fra
ByTimo i M2M-fargen
lilla. Deres første plate
het nettopp «Sha-
des of Purple».

Marit og Marion er evig takknemlige

Universet ga oss en liten dytt

► **NY START:** Denne våren har Marit og Marion gjennomført sin gjenforeningstour i Asia: «The Better Endings Tour». Det har gitt mersmak!

BESTEVENNER: Marit og Marion møttes da de var 5 og 6 år gamle. Men da M2M ble oppløst, hadde de en pause i vennskapet som varte i 23 år.



Det ikke planlagte møtet på en kafé, 23 år etter «bruddet», ble starten på en helt ny begynnelse for Marit Larsen og Marion Ravn.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI**

– Vi har det bare så utrolig gøy sammen! En tilfeldighet ledet til en slags fantastisk plan – som virker! Folk dukker opp på konsertene våre, og de synger av full hals, ler Marit Larsen (41).

De har så vidt rukket å lande etter en spektakulær Asia-turné, når vi slår av en prat med Marion Ravn (40) og Marit på den røde løperen. Begge kledd i M2M-fargen lilla (første platen deres het «Shades of Purple») og begge med et bredt smil rundt munnen.

«Sliding doors»-øyeblikk

De tar oss med tilbake til den dagen for drøyt ett år siden, hvor de plutselig befant seg på den samme lille kafeen i Oslo. Da hadde de ikke pratet ordentlig sammen på 23 år. Marion hadde

dratt tidlig hjemmefra for å fikse et punktert dekk, og Marit var for sen til et møte og skulle kjøpe en kompensasjons-kaffe til han hun skulle møte.

– Plutselig sto vi der, så nærme hverandre, og det var som om universet ga oss et lite dytt, forteller de, og beskriver møtet deres som et «Sliding doors»-øyeblikk; en referanse til 90-tallsfilmen med Gwyneth Paltrow, som viser hvordan hovedpersonens liv kunne utspilt seg på to forskjellige måter, avhengig av om hun rekker et tog eller ikke.

– Da fikk vi endelig i gang den praten vi måtte ha, og resten har vært en fest. Vi er som nyforelsket, gliser Marit.

Det tilfeldige møtet tente en gnist i dem begge, som førte til «The Better Endings Tour» – som har gått over all forventning. Selv



”Marit har sagt det veldig fint i et intervju; hun føler hun har fått livsvitnet sitt tilbake

om de selv ble borte, har musikken ikke blitt glemt.

– Vi er overveldet over at musikken vår har blitt holdt i live i 23 år. Vi ser mødre, døtre og barnebarn som er på konsertene – og alle kan sangene, smiler Marion.

Barndomsdrømmen

De to barndomsvenninnene fra Lørenskog møttes i sandkassen da de var fem og seks år gamle, og det musikalske samarbeidet startet allerede på barnerommet. Da de ble gjenforent i fjor, viste det seg at vennskapet hadde tålt tidens tann.

– Vi er litt overrasket over hvor lett det har vært. Det er som om vennskapet bare ble satt på pau-

se, så har vi trykket på start igjen. Vi har på ingen måte vokst fra hverandre, forteller Marion takknemlig, og legger til:

– Marit har sagt det veldig fint i et intervju; hun føler hun har fått livsvitnet sitt tilbake. Vi har opplevd veldig mye; bare vi to. Det føles veldig bra å få hverandre tilbake og kunne snakke om den tiden.

Marit nikker enig.

– Det har også vært fint å fylle vennskapet med mange nye, fine opplevelser. Å få spille alle de konsertene vi drømte om, men aldri fikk spilt.

I 1996 ga de ut platen «Marit & Marion synger kjente barnesanger» sammen og i 1998 fikk jen-





▲ **PÅ SLOTTET:** Siden M2M ble oppløst i 2002, har Marit Larsen satset på en solokarriere. I 2006 vant hun blant annet årets kvinnelige artist for albumet «Under the Surface» under Spellemannprisen. Her synger hun for kong Harald på slottet.

tene platekontrakt i USA under artistnavnet M2M. Låten «Don't say you love me» ble deres virkelige store gjennombrudd, spesielt i Asia. Det første albumet, «Shades of Purple», kom ut i 2000, og duoen var oppvarmere for de megapopulære Hanson-brødrene på turné i USA, Canada og Mexico.

– Det ene øyeblikket var vi på jenterommet på Lørenskog og drømte om å holde på med musikk, og i det neste fikk vi platekontrakt i USA og reiste over hele verden. Alt gikk så utrolig fort, husker Marion tilbake.

– Det var vanskelig å henge med i svingene. Så, plutselig, var det over. Det var veldig rart. Det føltes nesten som om det var en drøm. Derfor var det også veldig fint å få Marion tilbake, og skjønnheten at alle de fine tingene faktisk skjedde! deler Marit.

Flere konserter

Er det én ting de ønsker var annerledes den gangen, var muligheten til å spille flere live-konserter. I dag kan de glede seg over å ha tatt tilbake kontrollen og dermed muligheten til å spille flere konserter – 23 år senere. Asia-turneen har definitivt gitt mersmak!

– Vi tenkte jo bare at vi skulle



dra på en liten turné i Asia, og dét var dét. Men det var så gøy, at nå vil vi fortsette! Nå skjer det masse fremover, stråler Marion.

– Og med backstage er to helt spesielle gjester, på henholdsvis to og fem år.

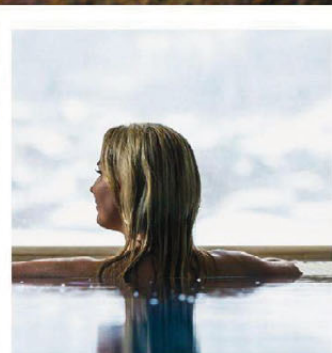
– Barna våre er selvfølgelig med, stråler Marit og Marion.

SUKSESS: Marion har også stått på scenen i musikalen «Les Misérables» sammen med Håvard Bakke.

▲ **DETEKTIV:** Marion har blant annet vært fast inventar som «Maskorama»-detektiv de siste årene.

◀ **STJERNER:** Marit og Marion ble omringet av folk som ville ha autografen under en konsert i Spikersuppa i 2000.

Vestlia Resort er et koselig
lodge - hotell midt i smørøyet
av Geilos vakre fjellnatur



Se video fra fjorårets
Kamille-weekend her!



BLI MED PÅ ÅRETS HERLIGSTE JENTETUR!

*Kamille-weekend er gøy for jenter i alle aldre!
Ta med deg en god venninne eller tre, eller gjør
det til en skikkelig hyggelig mor/datter-helg.*

DETTE VENTER PÅ VESTLIA RESORT 12.-14.SEPTEMBER:

Kremen av foredragsholdere og instruktører gleder seg til å gi deg en velfortjent helg full av aktiviteter, trening, underholdning, velvære, latter og god stemning! Nyt av velsmakende måltider og gjør et kupp i hotellets handlegate.

- 2 overnattinger
- Frokost, lunsj og middag + festmiddag
- Gratis trening, turer, foredrag og show
- **Rabatt for Kamille-abonnenter:**
Kr 4790 for abonnenter, kr 4990 for alle andre (tillegg for enkeltrom)

Meld deg på på kamilleweekend.no



*Herlig show
med komiker
Trine Lise Olsen*



Marius Gullaksrud

*Yngvar Andersen
har kontroll
på aktivitetene*



*Kathrine Sørland
holder foredrag om
møte og interiør*

Sommer- praten

Som barn var Unni Lindell fisken i vannet som aldri gikk på land. Men i voksen alder fikk hun vannskrekk. Vi har tatt en koselig sommerprat med den populære krimdronningen!

TEKST: BJØRN HAAKON NILSEN
FOTO: LASSE ERIKSSON, MORTEN BENDIKSEN, PRIVATE BILDER

På hytta i Grimstad inviterer Unni Lindell (68) og ektemannen Per Christian Garnæs (69) familie og venner så ofte de kan. Et nydelig landsted med egen strandlinje danner en fin ramme når sønnene Christian (46) og Fredrik (43) tar med seg koner og barn for å nyte noen late dager.

– Hva skal du gjøre i sommer?

– I sommer skal jeg være med familien, slik jeg pleier. Da blir det hurlumhei på Sørlandet, på stedet vårt der. Fire glade barnebarn og oss voksne. Vi er ti stykker til sammen. Uthvilt blir jeg ikke av slik ferie, men jeg blir lykkelig. Så skal jeg være hjemme en del også og jobbe med et veldig spennende nytt prosjekt, med to av Nordens mestselgende kvinnelige krimforfattere. Det er bare så stas. Dessuten har jeg vannet rett utenfor hjemme på Snarøya også, og kan nyte kveldene på brygga, der også. For et privilegium!

– Hva er ditt beste sommerminne?

– Begge mine sønner er født om sommeren. Jeg hadde termin med yngstemann, Fredrik, 27. juli i 1981. Vi dro fra Sørlandet tre dager før. Veien opp fra hytta var så humpete at jeg måtte gå, ellers kunne fødselen ha begynt der. Da vi kom hjem, tilbød foreldrene mine å være barnevakt for eldstemann kvelden etter. Da gikk vi på kino og så «Menig Benjamin», med Goldie Hawn. Jeg lo sånn av henne i sola i høyhælte

Landkrabbe: – Jeg vender vannet ryggen, for ingen får meg ut i! Unni kan ikke huske sist hun badet.



Storfamilien: Unni samler mann, barn, svigerdøtre og barnebarn på hytta i Grimstad hver sommer.



Slapper av: – Jeg nyter været når sola titter frem, sier Unni.



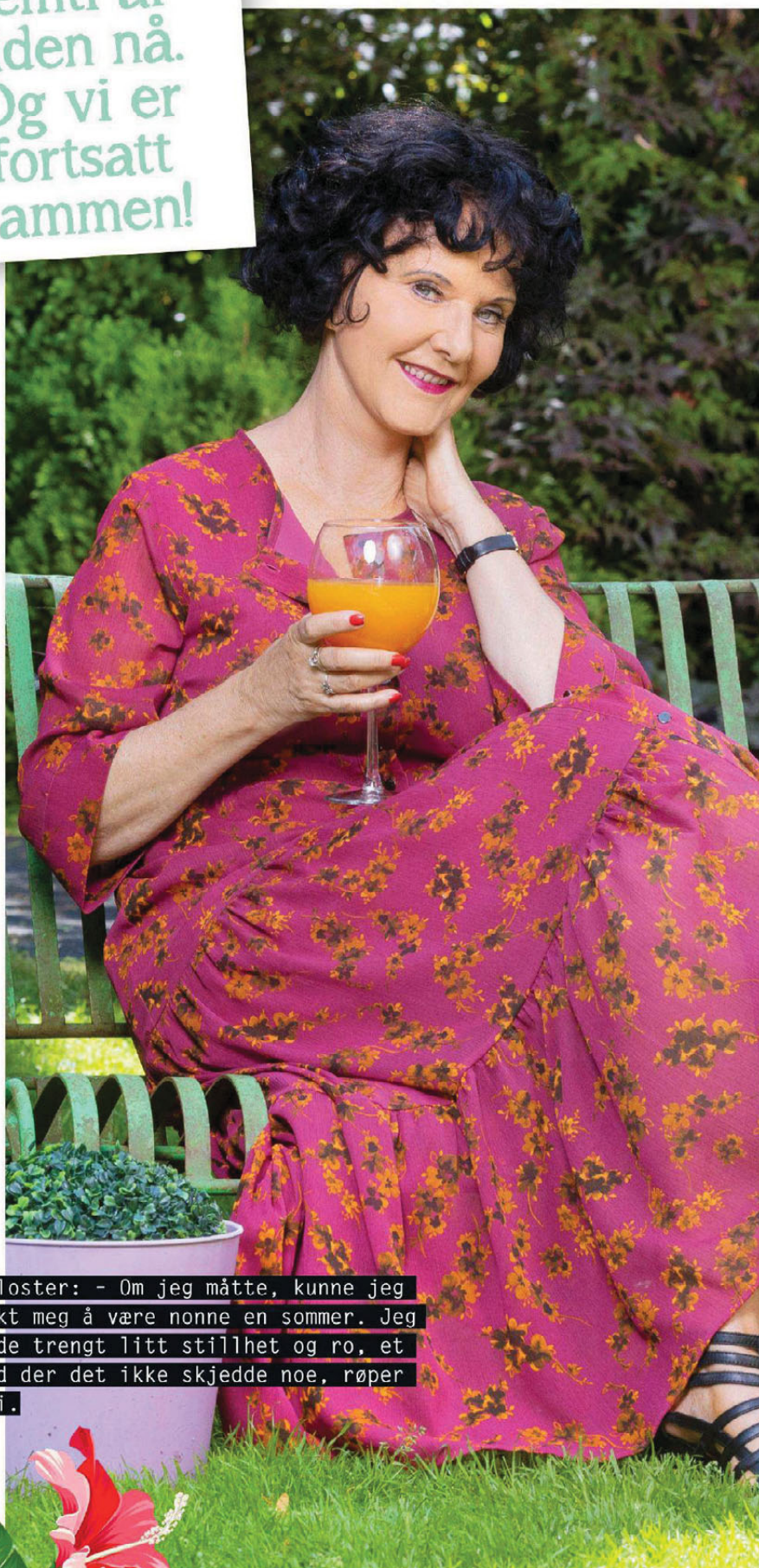
Nyter sommeren:
- Jeg er mer glad
i sol og varme enn
snø og kulde, sier
Unni Lindell.



**Krimdronning Unni
Lindell samler barn
og barnebarn på
Sørlandshytta**

**Uthvilt blir jeg ikke
av slik ferie, men
jeg blir lykkelig**

Det er
femti år
siden nå.
Og vi er
fortsatt
sammen!



I kloster: - Om jeg måtte, kunne jeg tenkt meg å være nonne en sommer. Jeg hadde trengt litt stillhet og ro, et sted der det ikke skjedde noe, røper Unni.

sko at fødselen startet da. Dermed bar det rett til Riksen like før midnatt. Fredrik ble født halv åtte neste morgen.

- Fortell om ferien da alt gikk galt.

- Vi skulle til Danmark og besøke venner med sønnene, de var seks og tre år. Vi kjørte gjennom Sverige for å ta ferga over. Dette var før broen kom. Vi ble påkjørt bakfra etter kort tid. Da vi kom til ferga, var den full og rekken av ventende biler var evig lang. Jeg styrtet ut av bilen og løp om bord. Mann og barn stirret etter meg. Jeg klarte å overtale personalet, fortalte om ulykken og de så jo den halvkrasja bilen. Til slutt ble bilen vår vinket ut av køen og om bord. Det var ikke ett ledig matbord å oppdrive, alle var forhåndsbestilt. Da trengte jeg meg frem i køen og sa jeg hadde bestilt. Det hadde vi jo ikke, men jeg var så insisterende at de til slutt «innrømte» at navnet mitt sto på listen, så fikk vi bord. Veldig frekt av meg, men etter bilkrasj og med to sultne småbarn hadde jeg ikke noe valg. Da vi endelig kom frem til huset til vennene våre, var det tomt. Min venninne Lis, hadde abortert og var på sykehuset. Mannen Erik hadde kjørt med sønnen deres til besteforeldrene. På døra hang det en lapp med beskjed om at vi måtte hente nøkkel hos naboen. Inni huset var den illsinte hunden deres. Jeg var livredd den og måtte barrikadere meg på gjesterommet. Hunden aksepterte mannen og barna mine, men ikke meg. Jeg fikk mat gjennom dørsprekken. Det ble litt av en Danmarks-tur!

- Hvilken sommerforelskelse glemmer du aldri - og hvorfor?

- Det var selvsagt noen småforelskelser opp igjennom. Men den sterkeste var nok da jeg var på interrail med min venninne Signe som 18-åring, og var så forelsket i min nyervervede kjæreste, Per Christian, at jeg led meg gjennom Paris, London og andre fantastiske steder de fire ukene togreisen med min venninne varte. Jeg ville bare hjem, hjem, hjem. Til ham. Det er femti år siden nå. Og vi er fortsatt sammen!

- Hva er det verste du har oppdaget under en hotellrom-sjekk?

- Jeg er veldig var for lyder. Og en gang jeg var på Lanzarote med min venninne Randi, fikk vi hotellrom midt over motorveien. Hotellet var bygget som en bro over veien. Jeg trodde jeg skulle tørne. Vi fikk til slutt byttet rom, men så gikk det omgangssyke på hotellet. Og selvsagt ble vi begge syke. I tillegg var det overskyet hele uka. Ingen vellykket jentetur.

- Hva var din aller første sommerjobb - og hvordan var den?

- Jeg hadde sommerjobber hver sommer fra jeg var 14. Husker ikke helt den første, tror det var vaskehjelp på Bærum sykehus. Jeg jobbet også på Nixdorf Computer og tredde avanserte metalltråder etter et mystisk system og laget en type brikker. Da jeg var 16, fikk jeg sommerjobb like ved hytta vår på Sundvollen,

på veikroa der. Der gjorde jeg min største og morsomste tabbe ever. Vi gikk rundt i lokalet med maten på tallerkenene og ropte opp «To kjøttkaker» osv. Et par hadde bestilt «to rødspette». Jeg var så varm og sliten at det gikk litt rundt for meg, så jeg ropte høyt: «To hakkespett». Det ble helt stille i lokalet. Helt! Folk prøvde å se hva som lå på tallerkenene og jeg løftet dem høyere. Til slutt innså jeg tabben og hele veikroa lo godt.

– Har du en sommertradisjon du aldri dropper?

– En sommertradisjon jeg har er å ikke bade. Jeg bader aldri! Synes det er kaldt vann uansett. Enten det er på Sørlandet, i utlandet, eller i badebasseng. Det er litt rart, for som liten var jeg en fisk som aldri gikk opp av vannet i Tyri-fjorden. Der badet jeg dagen lang med søster Tone og sommervenninne Helga. Men på et tidspunkt som voksen fikk jeg vannskrekk. Jeg tar heller ikke danskebåten eller Kiel-ferga. Siste gang satt jeg med svømmevest i baren på danskebåten. Da sa mannen min: «Nå tror jeg det holder». Etter Estonia-ulykken klarer jeg bare ikke båter. Jeg er veldig masete på barnebarna om sommeren også. Kan ikke fordra når de er uti på seilbrett eller i den lille båten sin, som de eier sammen og som heter «Sjøfisen».

– Hva er din største guilty pleasure på sommeren?

– Å lese. Jeg som aldri har tid til å lese, fordi jeg alltid skriver, jeg nyter å lese om sommeren.

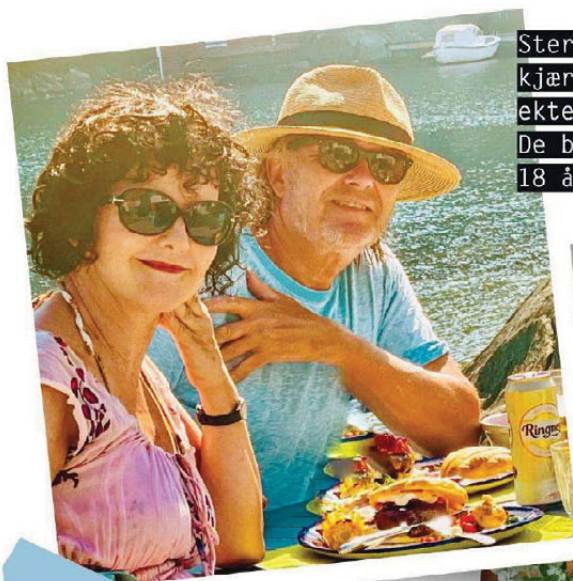
– Hva er det merkeligste du har kjøpt på ferie – og hvorfor?

– Du kan si at jeg vel heller skaffet to gaver da de andre var på ferie, og jeg skulle komme etter. Jeg klarte ikke å dy meg, men hentet to kattunger sommeren 1996. Da hadde vår hunnkatt Egil nettopp blitt påkjørt og drept. Jeg lovte familien, aldri mer katt. Men brøt løftet fordi hjertet mitt var så innmari knust og hentet de to små bustete grå-nøstene, Knut og Ågot. Det ble mye styr. Men Gud, som jeg elsket dem. De er begge døde for lengst, selvsagt. Knut, har jeg til og med skrevet bok om. «Knut – Nobody's baby». Den ble nesten en bestselger, men bare nesten ...

– Hvis du fikk bytte liv med noen i sommer, hvem ville det vært – og hva er det første du ville gjort i deres sko?

– Jeg syns jeg har et perfekt liv. En perfekt mann og familie. Perfekte venner og en perfekt alder. Men om jeg måtte, kunne jeg tenkt meg å være nonne en sommer. Jeg hadde trengt litt stillhet og ro, et sted der det ikke skjedde noe. Nonner drikker vel vin, gjør de ikke? Jo, det tror jeg de gjør. I et kloster med tykke steinvegger og ro, noe så deilig. Men bare om jeg hadde sluppet å be altså. For jeg driver ikke med bønner.

Vertinne: Unni diskers gjerne opp med havets delikatesser på hytta. – Jeg må varte opp barn og barnebarn, forteller hun.



Sterke bånd: – Min store kjærlighet, sier Unni om ektemannen Per Christian. De ble sammen da hun var 18 år.

Bokfrelst: – Jeg som aldri har tid til å lese, fordi jeg alltid skriver, jeg nyter å lese om sommeren, sier Unni.



Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste filmer og programmer

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider for hver dag i TV-uken