

HER OG NÅ

Uke 32 - 2025 kr 69

Vendela delte sin historie

Voksne menn har kommet
opp til Petter
og grått

Ny
suksess

Energiske
Wenche Myhre

Jobber med
spennende
planer

Feirer flere
jubileum

Eva Weel Skram
bekymrer seg
mindre

Slik finner hun
BALANSEN

Leder
Fjellhytta

Simon Nitsche om
kjærlighet og trygghet

Jeg har landet
mer i livet

Gode
grilltips

Jenny Jenssen

Har aldri vært
i bedre form

Prins Sverre Magnus overrasket
**SE HVA HAN
SATSER PÅ NÅ**



59040
7 023067 407202
bc 720 40 UKEBLADER

Sommer- praten

Duoen skapte ekstase med seieren i den internasjonale finalen i Melodi Grand Prix på 80-tallet, og 40 år etter det store gjennombruddet, holder Bobbysocks fortsatt et høyt tempo. Men Hanne Krogh vet å ta seg en velfortjent sommerferie - helt fri for giftige edderkopper.

– De er gøy at så mange strømmer til når vi opptrer, sier Hanne Krogh (69) som sammen med Elisabeth «Bettan» Andreassen (67) fremdeles storkoser seg på scenen.

«La det swinge» ble en suksess i finaleåret 1985 – og holder fortsatt stand som en skikkelig landeplage. I sommer ser Hanne frem til å nyte tiden med ektemannen Trygve Sundbø (76), barna Sverre (43) og Amalie (32), og barnebarna.

– Nå gleder jeg meg til å lade batteriene, smiler hele Norges Hanne.

– Hva skal du gjøre i sommer?

– Jeg skal prøve å ikke legge noen planer. Skape vakuum i hodet, slik at nye ideer blir sugd inn. Det blir nok først og fremst på hytta vår – på Tjøme. Men jeg skal også ha noen dager i Panoramahyttene på Vest-Karmøy. De har vinduer fra gulv til tak som vender rett ut mot storhavet. Gjøtt om jeg skal ha med meg blokk og blyant! Og mens jeg er på Haugalandet, skal jeg få med meg Pippi-festivalen i Skånevik, forhåpentligvis med Sverres to småjenter.

– Ditt beste sommerminne?

– Mitt beste sommerminne håper jeg blir gjentatt også denne sommeren. Det er når gode venner er kommet overraskende på besøk – og ikke drar videre. Når vi blir sittende i gode samtaler og ikke enser at natten igjen er blitt til dag før fuglene begynner å kvitre.

– Fortell om ferien da alt gikk galt.

– Jeg husker ikke en slik ferie, men jeg vet det verste ferieminnnet. Stakkars faren min forsto nok ikke hvor fryktelig det var for en seks år gammel jente å sitte på elvebredden og se pappa fiske laks – intenst konsentrert, i va-

FULL FART:

Hanne og Elisabeth «Bettan» Andreassen holder koken som «Bobbysocks» med flere forestillinger gjennom året.



FIKSET SEIEREN:

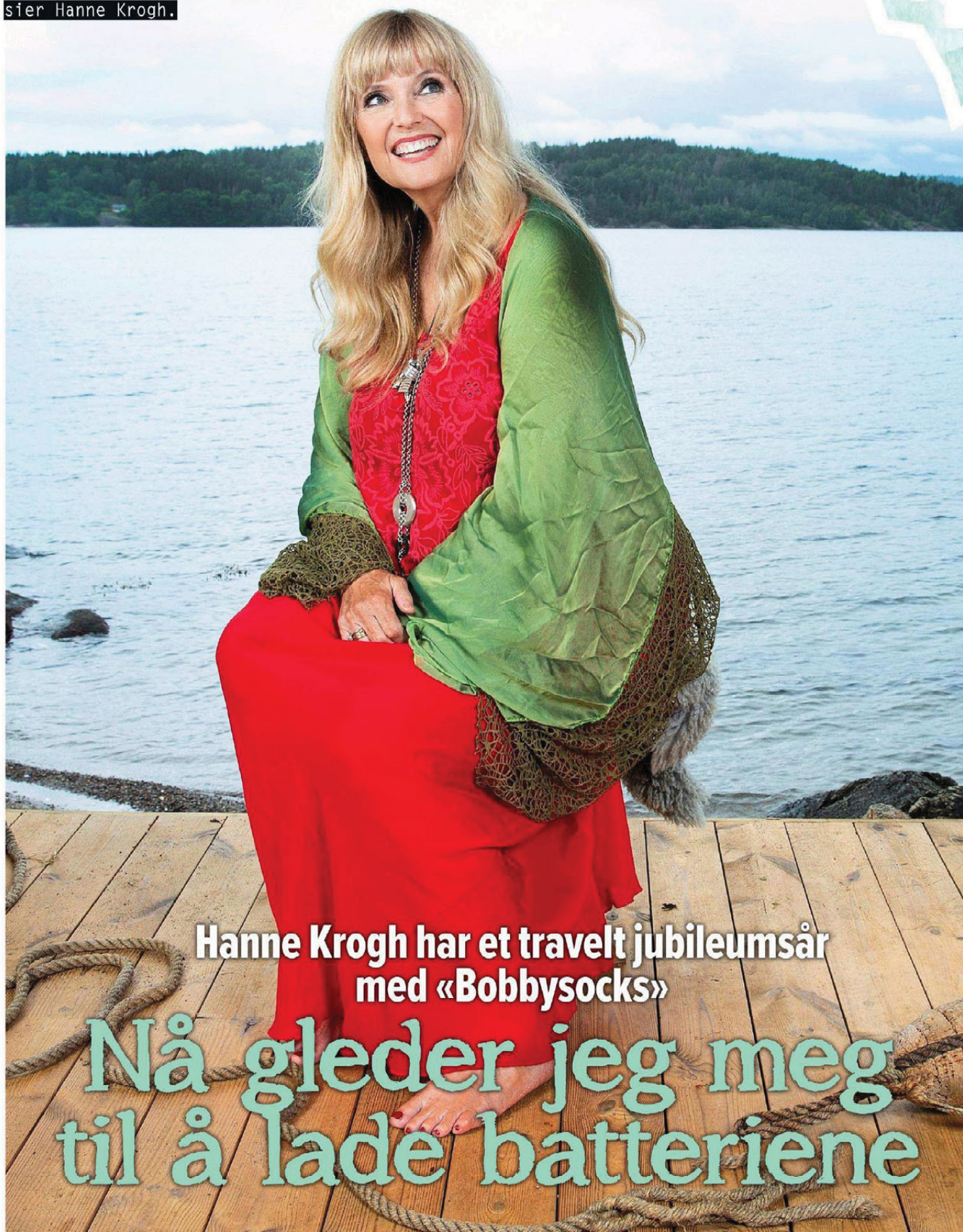
«Bobbysocks» snudde hele landet på hodet da de vant i 1985.



LUFTETUR: Hanne tar seg tur til utlandet når hun har tid, som her i spanske Villajoyosa i fjor høst.



AVSLAPPET: - Sommeren er til
for å nytes og få nye impulser,
sier Hanne Krogh.



Hanne Krogh har et travelt jubileumsår
med «Bobbysocks»

Nå gleder jeg meg
til å lade batteriene

Jeg er svært
lykkelig når
jeg ligger på
en luftmadrass
i bassenget
med en god
bok – og ikke
tar noe ansvar
for alle bur-
de-gjort'ene



ROER NED: – Jeg hå-
per alltid at det
skal bli tid til å
gjøre ingenting – og
å ha bølgebrus som
akkompagnement, for-
teller henne.

destøvler. Han visste nok ikke
hvor mange myggstikk jenta
hans fikk, og hvor uendelig
utålmodig man kan bli når
man ikke engang kan rope.
«Hysj, Hannemor! Ikke skrem
fisken!»

**– Hvilken sommerforelskel-
se glemmer du aldri – og
hvorfor?**

– Jeg tror aldri jeg har for-
elsket meg om sommeren.
Høsten er min tid. Da våkner
verden igjen.

**– Hva er det verste du har
oppdaget under en hotell-
rom-sjekk?**

– Fordi jeg bor så veldig mye
på hotell ellers, har jeg nesten
aldri vært på hotellferie. Men

den verste hotellopplevelsen
min, var da jeg var på jobb-
reise for NRK i forbindelse
med en oljeutblåsning i Me-
xicogulfen. 23 år gammel var
jeg midt i den utdannelsen
jeg tok i NRK, og akkurat da
i reportasje-avdelingen. Jeg
ble advart på forhånd, fra
ambassaden, om at jeg bur-
de sjekke hvor de ga skor-
pion-motgift på denne lille
øya der vi bodde, men at det
stedet var mer plaget med
edderkopper av typen Sort
Enke. Da jeg kom inn på rom-
met, så jeg mange hull i veg-
gene, med strømledninger
som stakk ut. Der kunne jeg
henge fra meg klærne. Men
inne i de hullene yrte det av
edderkopper. I tillegg til det-

te hadde jeg fått fortalt at en
ung pike lett kunne få uønsket
besøk på rommet. Jeg dro en
kommode foran døren, men
ble liggende lys våken. Jeg
tenkte at hvis noen kom inn,
eller edderkoppene ble nær-
gående, kunne jeg hoppe ut
av vinduet. Men det var inntil
løshundene nedenfor vinduet
mitt begynte å ule. Det var
ingen aircondition, men en
stor vifte over sengen. Etter
én natt hadde jeg fått sti på
øyet. For å toppe det hele: Da
jeg endelig hadde sovnet, ble
musikkanlegget som var i alle
rommene, skrudd på klokken
07.00 – på ekstremt høy styr-
ke. Så hver morgen nærmest
ropte Gloria Gaynor inn i øret
mitt: «I Will Survive!». Svaret

mitt var: «Ja, det håper jeg...»

**– Hva var din aller første
sommerjobb – og hvordan
var den?**

– Min aller første sommer-
jobb var samtidig min før-
ste turné. 15 år gammel var
jeg en del av «Sommerens
Stjerneshow» – sammen med
Øystein Sunde, Ivar Medaas,
Tore Torell og det populære
bandet «Kjell Vidars».

Jeg hadde vunnet Melodi
Grand Prix samme året – og
tatt steget inn i den nasjonale
spotlighten. Det ble en minne-
verdig tur. Jeg lærte også at
Øystein kjørte bil like fort som
han sang. At Ivar Medaas var
et usedvanlig musikalsk
menneske. At Tore Torell var

svært intelligent, og at man må trene fingerøvelser hver dag for å kunne være en god tryllekunstner. Og at man kan finne en av sine beste venner i backingbandet. Ole Vidar Lien, som spilte bass, var den som overtalte meg til å begynne å synge igjen etter at jeg egentlig hadde bestemt meg for å bli regissør i stedet. Og han har vært involvert i de fleste av mine plateinnspillinger senere.

– Har du en sommertradisjon du aldri dropper?

– Jeg håper alltid at det skal bli tid til å gjøre ingenting – og å ha bølgebrus som akkompagnement. Men mine somre har stort sett vært fylt opp av forestillinger. Kanskje jeg kan kalle det en tradisjon? Jeg er veldig glad og trygg på scenen, og mine beste venner er jo der sammen med meg.

– Hva er din største guilty pleasure på sommeren?

– Om man koser seg med noe, bør man i hvert fall ikke ha dårlig samvittighet for det. Jeg er svært lykkelig når jeg ligger på en luftmadrass i bassenget med en god bok – og ikke tar noe ansvar for alle «burde-gjort-ene» man påfører seg selv.

– Hva er det merkeligste du har kjøpt på ferie – og hvorfor?

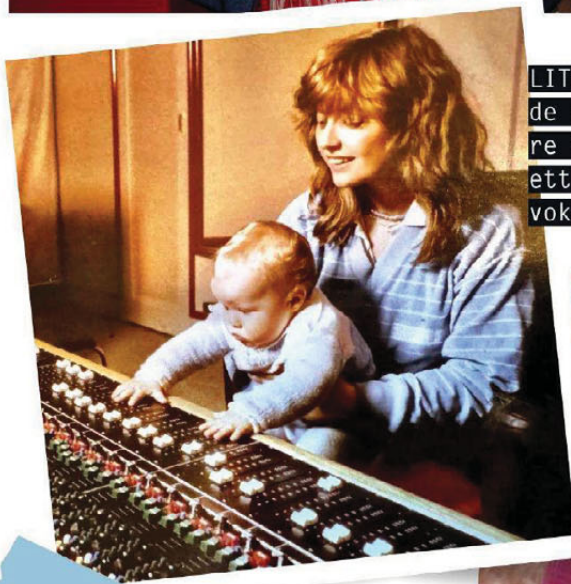
– Det største feilkjøpet må være en lang kåpe jeg kjøpte i Los Angeles, den sommeren Bettan og jeg spilte inn det tredje Bobbysocks-albumet. Melrose er den store shopping-gaten i LA, og der fant jeg det jeg trodde var en superkul sommerkåpe. Den var fotsid, i et tynt imitert jeansstoff – og med mange frynser. Jeg må innrømme at jeg følte meg som «a million dollars». Dagen etter at jeg kom hjem fra det varme, californiske solskinet, var jeg på Filmfestivalen i Haugesund. «Nå skal jeg imponere hjembyen min med nyeste mote fra Junaiten!» Idet jeg gikk ut til måkeskrik og salt sjøluft, forsto jeg hvor ubeskrivelig corny jeg så ut! Jeg har aldri brukt den siden. Men den ligger på loftet. Hvem vet; kanskje den plutselig blir moderne her hjemme også en gang ...

– Hvis du fikk bytte liv med noen i sommer, hvem ville det vært – og hva er det første du ville gjort i deres sko?

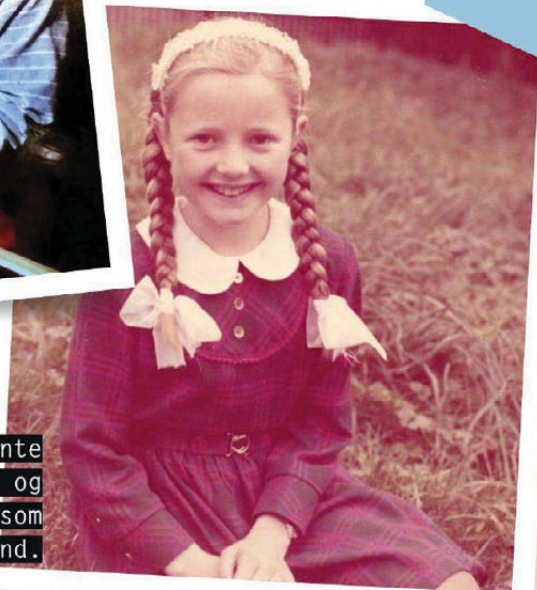
– Nå strømmer det ideer gjennom hodet mitt, men jeg har ingen drømmer om å være en kjent person. Jeg tror jeg ville ønsket å være Sverres ni år gamle datter. Livet ligger der åpent. Ingen valg er tatt ennå. Mange mennesker elsker henne – og de vil ta imot henne hvis hun faller. Jeg skal gjøre mitt for å bevare den tryggheten som jeg håper hun føler. En trygghet som vil gi henne mot til å være tilstede hvert eneste sekund – i denne gaven som heter livet. Ja, tenk så nydelig å være ni år en solfylt sommerdag ...



KJÆRLIGHETEN: Hanne Krogh og Trygve Sundbø har vært sammen siden 1977 og gift siden 1979.



LITEN PJOKK: Hanne hadde med seg sønnen Sverre i studio da han var ett år. I dag er han en voksen mann på 43 år.



SKAPT FOR MUSIKK: Hanne begynte å opptre da hun var fire år, og hadde sin offentlige debut som niåring i hjembyen Haugesund.

LEDER



Den som venter på noe godt ...

Jens Christian Nørve var en ivrig autografjeger i sin ungdom. Da han feiret sin 40-årsdag, fikk den populære TV 2-programlederen en spesiell signatur han hadde ventet på i hele 26 år ...

Det var da vår journalist og fotograf møtte Jens Christian Nørve på Gullruten i mai at de fikk høre den artige historien om hvilken norsk kjendis som overrasket ham med svar etter så mange år. Du kan lese om dette og hva TV 2-stjernen nå jobber med for kanalen litt lenger bak i ukens Her og Nå.

I denne utgaven møter du også en annen av TV 2s dyktige stjerner. Simon Nitsche er aktuell med sesong 2 av «Fjellhytta». Han forteller at overgangen fra journalist til programleder ikke har vært bare enkel, og at han har jobbet mye med seg selv for å bli å tryggere i rollen.

Du får også et stort intervju med Eva Weel

Skram. I år fyller hun 40 år og det er samtidig 20 år siden hun ble kjent for hele Norge gjennom «Idol». Nå forteller Sogndals-artisten åpenhertig om hvordan hun de siste årene har jobbet seg ut av et vanskelig mønster.

Jenny Jenssen har også vært gjennom en stor endringsprosess. Artisten var en av deltagerne som imponerte i «16 ukers helvete» da hun var med i sesong 2 av TVNorge-serien. Nå har det gått flere år siden deltagelsen, og Jenny har aldri vært i bedre form. Vi besøkte henne hjemme i Asker der hun deler oppskriften på noen av sine grillfavoritter. Her er mye godt for fine sensommerdager på terrassen!

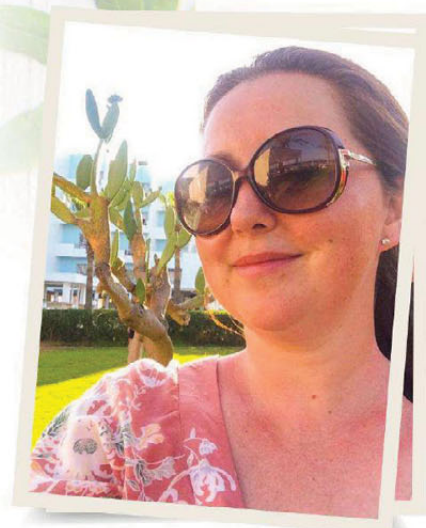
En ny hverdag venter nå også for prins Sverre Magnus. Han fullførte videregående skole i fjor vår, og mange har ventet på å høre om hans videre planer. Nå er det klart at han starter opp et foretak, og vi ønsker han lykke til med sine nye prosjekter.

Kjære leser, jeg ønsker deg en riktig fin august-uke. Kos deg med denne utgaven av Her og Nå!

NB! Av produksjonsmessige hensyn er det redaksjonelle arbeidet med denne utgaven av Her og Nå avsluttet 11. juli 2025.

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Axel Walø axel.walo@egmont.com **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
REDAKSJONSSJEF: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com
REDAKSJONSSJEF: Roger Øversveen roger.oversveen@egmont.com **VISUELT ANSVARLIG:** Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Espen Sørby **BILDEBEHANDLING:** Hilde Andresen/
Mindworking Asia **PRODUKSJONSKOORDINATOR:** Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON** Egmont Printing Service.
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (33 utgaver) 799 kr, 1 år (65 utgaver) 1499 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Få rabatt på reiser

Du som abonnerer på Her og Nå får 500 kr i rabatt på reiser som arrangeres av Story Travel.

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (33 utgaver) 829 kr, 1 år (65 utgaver) 1549 kr



Ekstra-utgaver



Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!

Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!



NY SESONG:
Programleder Simon
Nitsche gleder seg stort
til at sesong to av «Fjell-
hytta» kommer på
skjermen i august.

**«Fjellhytta-programleder» Simon Nitsche
har jobbet med egne tanker**

**Vil være en
tryggere utgave
av seg selv**

TV-AKTUELL
Fjellhytta ser du
på TV 2 Direkte
og TV 2 Play.



▲ **KOMIKERPAR:** I fjor sommer ble det kjent at Simon hadde funnet kjærligheten med Andrea Løvland.

FIRE TIL FJELLS: Simon har med seg ekspertene Einar Nilsson, Lars Fossum og Astrid Sætren.

Som programleder har Simon Nitsche funnet en ny ro takket være egen innsats, kjærlighet og en god porsjon selvironi.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, TV 2**

Etter flere år som sportsjournalist og nyhetsanker, har Simon Nitsche (32) funnet seg selv på en helt ny måte som programleder for «Fjellhytta». Og bak smilet og humoren, ligger det en ærlig prosess om å bli trygg nok til å vise hvem han egentlig er.

– Jeg har jobbet med meg selv. Med tankene mine. Jeg har jobbet med hvordan jeg møter verden. Jeg prøver å være en tryggere utgave av meg selv, sier han.

Mer personlig

Overgangen fra journalist til programleder har vært større enn han først hadde sett for seg.

– Det var vanskelig å bli trygg. Å være programleder er noe annet enn å være journalist. Der handler det mer om informasjon, her er det mye mer personlighet. Jeg har brukt litt tid på å bli komfortabel med å vise frem personligheten min og tørre å stå i det. Men han kan merke utviklingen.

– Jeg tror kanskje jeg er ti ganger bedre, sånn jeg ser det selv. Jeg har landet mer i livet, med kjæreste, og har blitt tryggere på meg selv. Det tar jeg med meg i programlederrollen.

Kjærligheten

Kjæresten, komiker Andrea Løvland (26), spiller en viktig rolle i Simons nye trygghet.

– Hun er veldig støttende og bekræftende. Hun ser at vi har

det gøy på opptak, og hun ser at jeg koser meg. I tillegg hjelper hun meg å finne den riktige energien.

Denne sesongen kjørte han frem og tilbake fra jobb for å få mer tid sammen med henne.

– Jeg kjørte noen mil, da. Det var noe jeg hadde veldig lyst til, for vi hadde jo akkurat flyttet sammen. Neste sesong tenker jeg at hun kanskje kommer oppover og henger med på innspillingen av og til. Det er jo hyggelig.

Mer løssluppen privat

Simon innrømmer at han kan bli litt «stram i maska» på TV.

– Jeg står jo veldig rett i ryggen og er veldig høflig gutt, liksom. Men det er nok en rolle jeg tar på meg. På privaten er jeg nok litt mer løssluppen. Kjæreste, venner og familie sier ifra hvis jeg blir for stiv.

Å være programleder for «Fjellhytta» er noe Simon er stolt av.

– Det er nok den beste pro-

duksjonen jeg har jobbet på. Jeg følte at deltakerne aksepterte meg og respekterte meg som programleder. Jeg husker at jeg tenkte allerede første dag på jobb at: «Dette her blir bra».

Han trekker frem deltakernes varme og selvironi.

– Det er en veldig kul gjeng. De er utrolig morsomme og har galgenhumor, masse vilje og kjærlighet.

Og konkurranseinstinktet er det heller ingenting å si på i årets sesong.

– Det var litt mer konkurranseinstinkt i år. Men jeg likte det! Det var ikke misunnelse, det var lyst. Det er to forskjellige ting.

Klump i halsen

Innspillingen bød også på et register av følelser.

– Jeg fikk klump i halsen da jeg begynte å skjønne at nå skal vi snart si «ha det». Noen

”

Noen får midtlivskrise og begynner å gå på ski. Jeg fikk midtlivskrise og begynte med standup

skal vinne, og noen skal dra herfra uten å få hytte.

Han tenker seg om.

– Det er noe med det øyeblikket når de leverer nøkkelen tilbake til meg. Da får mange en emosjonell reaksjon. Det gjør inntrykk på meg også.

Standupdrømmen

Parallelt med «Fjellhytta» er Simon i høst aktuell med standupshowet «Sviger mors drømmetrio» sammen med Karsten Lomvik og Henrik Thodesen.

– Jeg har fått høre mange ganger at jeg er sviger mors drøm –

og det er jo sant, humrer han og fortsetter:

– Men det er også det vi skal tulle med. Målet er å vise at den som virker mest som en sviger mors drøm ofte har noen skjeletter i skapet.

– Og hva er dine?

– Jeg fikk min første kjæreste etter fylte 30 år. Alt før det var jo det stikk motsatte. Jeg skal tulle litt med singellivet og fortiden, og med kontrasten til i dag – hvor jeg er verdensmester i å komme med gaver til svigerfamilien, forteller «Fjellhytta»-programlederen og ler.

HENRIK THODESEN - KARSTEN BLOMVIK - SIMON NITSCHKE

SVIGERMORS DRØMMETRIO





▲ **SVINGTE SEG TIL TOPPS:** I 2021 vant Simon «Skal vi danse» sammen med proff-danser Helene Spilling.

▶
SPORTY KAR:
TV-seerne ble først kjent med Simon som sportsanker i TV 2.



▲ **MYE FØLELSER:** «Fjellhytta» vekker konkurranseinstinktet hos deltakerne, derfor er det ekstra tungt når alle, bortsett fra vinnerne, må levere fra seg nøklene.

◀ **PREMIEREKLAR:** Snart skal Simon stå på scenen med standup-showet «Svigmors drømmetrio» sammen med Henrik Thodesen og Karsten Blomvik.

En lengsel

For Simon er standup mer enn bare et sideprosjekt – det er en gammel drøm.

– Før jeg ble sportsreporter, drev jeg med standup. Så la jeg det bort, men jeg savnet det. Det har vært en lengsel for meg. Nå har jeg tatt det opp igjen og satser hardt. Jeg håper å drive med det lenge, parallelt med programlederrollen.

Han smiler.

– Noen får midtlivskrise og begynner å gå på ski. Jeg fikk midtlivskrise og begynte med standup.

BRIDE TO BE: Sandra Lyng gløder på Viaplays høstlansering. Snart skal norske TV-seere få innblikk i artistens bryllup.

TV-AKTUELL
«Stjernebryllup»
ser du på Viaplay
i august

**Sandra Lyng om bryllupsdrømmer,
tårer og evig kjærlighet**

Lasse er klippen i livet mitt



FAMILIE PÅ TRE: I dag har Sander blitt syv år.



ENDELIG DERES TUR: Etter ti år sammen skal Sandra Lyng og Lasse Langerud endelig gi hverandre sitt ja i solfylte Barcelona.



ET VENNSKAP FOR LIVET: Kim Wigaard står brudeparet nær, som Sandras bestevenn og forlover.

”Jeg har vært så sårbar, men han har alltid vært der. Sterk, trygg og kjærlig

Sandra Lyng og Lasse Langerud lar kjærligheten få skinne i Viaplays nye serie «Stjernebryllup»- hvor vi får bli med på forberedelser til bryllup i Barcelona og sterke følelser står i sentrum.

Etter ti år sammen, en sønn, husbygging, pandemi og utsatte planer, står Sandra Lyng (38) og Lasse Langerud (41) endelig klare til å gi hverandre sitt ja. I Viaplays nye serie «Stjernebryllup» åpner de dørene til kjærligheten og lar oss følge med hele veien frem til det etterlengtede løftet om evig troskap.

– Jeg hadde egentlig sluttet å tro på at det kom til å skje. Men plutselig er det oss, og jeg skal bli kone. Det føles helt utrolig, sier Sandra med blanke øyne og et stort smil.

Rørt til tårer

De møttes i 2014, og kjærligheten

mellom artisten og TV-profilen Sandra og Lasse har tålt både stormer og stillhet. I dag er de foreldre til sønnen Sander (7).

– Lasse er klippen i livet mitt. Han reddet meg, deler Sandra.

– Jeg har vært så sårbar, men han har alltid vært der. Sterk, trygg og kjærlig. Mer enn jeg noen gang turte å håpe på.

For Lasse er følelsene gjensidige:

– Sandra er levende, morsom og ekte. Hun vil folk vel. Og hun har lært meg mye om følelser, sier han varmt.

Bryllup i Barcelona

Nå i august feires storslått bryllup utenfor Barcelona, med flere

dager dedikert til kjærligheten.

– Da vi så bryllupslokalet første gang, var jeg gravid. Tanken på at sønnen vår skulle være med oss dit én dag, som vitne til kjærligheten vår, fikk meg til å gråte, forteller Sandra.

Bryllupet har blitt utsatt gang på gang – først kom korona, deretter småbarnsliv og livets mange utfordringer.

– Det var verdt å vente på. Nå er vi klare, understreker Lasse.

Bestevenn og forlover

Med seg til Barcelona har de sin aller nærmeste støttespiller: artist og programleder Kim Wigaard (37), som er Sandras bestevenn og Sandras forlover. De tre deler et nært og sterkt vennskap, og i serien får vi også et unikt innblikk i dynamikken mellom dem.

– Kim kjenner meg på en måte få andre gjør. Han har stått ved

siden av oss i mange år. At han skal stå ved siden av oss i bryllupet også, betyr alt, forteller Sandra rørt.

Flere kjente brudepar

Sandra og Lasse er et av tre par som deler sin reise i «Stjernebryllup». Serien følger også artist Kim Wigaard og Marius Hagen, samt influenser-paret Annette Haga og Jon Olsson.

For Sandra er det aller viktigste å vise at ekte kjærlighet kan overleve, også når alt virker mørkt.

– Jeg er bare så glad jeg ikke ga opp da alt føltes som et skuespill. Nå vet jeg at livet kan være godt, konkluderer hun og smiler mot Lasse.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **SVEIN BRIMI, NTB**



IDOL: I år er det 21 år siden Sandra kom på fjerd plass i TV 2s musikk-konkurranse «Idol».

Pastellfarger er både trendy og tidløst, så de går aldri av moten. De kongelige kvinnene er gode eksempler på dette, ettersom de ofte har benyttet seg av den duse paletten opp gjennom årene.



SOLSTRÅLE

Gult kan til tider være en vanskelig farge å bære, men hvis huden har en flott glød og man beveger seg i den lysere enden av fargeskalaen, er det en annen sak. Det er prinsesse Kate (43) et godt eksempel på med denne litt stramme og mellomlange kjolen med matchende tilbehør.

KNALLFIN I KORALL

Den vakre korallfargen på dressen fra den australske designeren Scanlan Theodore passer utrolig godt til dronning Mary (53). Hun kompletterer antrekket med en topp i samme farge og en beige veske som matcher hennes stiletthæler.



PINK PUDDER

Det finnes ikke en farge 43 år gamle Meghan Markle ikke kan bære, men rosa må være blant vinnerne. Den knelange kjolen fra Brandon Maxwell falt vakkert rundt den gravide magen, mens den skreddersydde matchende blazeren fra samme designer og de lekke skoene, fullførte looken.



LAVENDELDRØM

Kronprinsesse Victoria (48) er tilnærmet perfekt i denne bedårende, lyslilla kjolen fra Rotate. Den stripete teksturen i stoffet samles på midten og fremhever formene, mens puffermene gir kjolen litt personlighet. Veske, sko og øredobber matcher perfekt.



PRIKKFRITT

Den spanske dronningen, Letizia (52), kler godt denne dempede grønnfargen, og legg merke til hvordan hun henter opp de små, hvite prikkene i valget av tilbehør. Ballongermene gir kjolen fra Vegana det lille ekstra og beltet i midjen fremhever den nette figuren hennes. Legg også merke til at datteren, prinsesse Sofia, matcher mamma med prikkete kjole fra Carolina Herrera.



HIMMELSK

Dronning Máxima (54) tar oss nesten med opp i skyene med denne vakre pastellblå sommerkjolen fra Natan. Den avslappede asymmetriske fasongen kler den nederlandske dronningen godt, og det grå tilbehøret gir en elegant touch. Den lekre strandhatten er prikken over i-en.



TRENER OFTE:
Jenny har holdt vekten og formen etter deltakelsen i «16 ukers helvete».





«16 ukers helvete» skremmer ikke Jenny Jenssen fra å nyte sommerens grillmat

Jeg har aldri vært i bedre form

Hun smiler når hun synger – også når hun trener zumba. Men det største gliset kommer når Jenny Jenssen dsker opp med de lekreste grillretter hjemme på terrassen!

TEKST: BJØRN HAAKON NILSEN
FOTO: SVEIN BRIMI

GRILLDRONNING:
– Jeg griller hele sommeren, forteller Jenny Jenssen som koser seg på uteplassen ved villaen i Asker.

**Jennys
deilige
grillmat**



GOD MIX: Mais, tomat, asparges, hjertesalat, bakt potet, sjampinjong og scampispyd godgjør seg på grillen hjemme hos Jenny.



**MØRT
KJØTT:** Indre-
filet av svin som
smelter på tunga –
surret med bacon og
penslet med teriya-
kisaus.

Baconsurret indrefilet av svin

Pensle indrefiletet med teriya-
ki-saus, gjerne den med ristet
hvitløk. Surr baconskiver rundt
svinefileten (settes fast med
tannpikere i tre). Legges på gril-
len. Serveres med bakte poteter,
lett crème fraîche og små biter
av sprøstekte baconterninger.

FARGERIKT: – Jeg er
glad i mat med mye
smak og sterke farger,
forteller Jenny som
satt opp en hagestue til
bruk ved dårlig vær.

NAM
NAM: Hjem-
melaget eplekake
med epler fra egen
hage, med litt is og bær.
Jenny skryter av opp-
skriften sin: – Den kan
alle lage!





» Utfordringen har mer vært å bremse inntaket enn at maten har vært usunn

Eplekake

4-6 epler
150 g siktet hvetemel
150 g sukker
4-5 egg
Kanel og 1 dl sukker til å strø over eplene

Slik gjør du: Kutt epler i båter og legg de i en smurt form. Strø 1 dl sukker over eplene. Pisk egg, sukker og sikt i hvetemel. Hell røren over de sukrede eplebåtene. Dryss rikelig med kanel på toppen. Stek kaken på nederste rille i 35-45 minutter på 175 grader. Server den varm med vaniljeis/krem og litt bær.

Tips! Jeg fryser ned poser med eplebåter på høsten og har alltid epler i fryseren – klar for å lage eplekake).

Artisten og TV-personligheten Jenny Jenssen (61) er gla'jenta som i godt voksen alder fant ut at «jo da, bare fortsett å spise god mat, så lenge du styrer mengden og trener litt!»

– Jeg har alltid vært glad i skikkelig, hjemmelaget mat. Utfordringen har mer vært å bremse inntaket enn at maten har vært usunn, forteller Jenny mens hun tilbereder et lite utvalg av fristende grillretter.

Fikk «ny» kropp

En treretters med forrett, hovedrett og dessert serveres på under timen – alt tilberedt hjemme på terrassen i den romslige villaen i Asker, der Jenny bor

med ektemann Tor Magne Jenssen-Søreng (68) og datteren Tilje (18).

Jenny ble for tre år siden spurt om å være en av kjendisene i TVNorge-programmet «16 ukers helvete», der tidligere langrennsløper Martin Johnsrud Sundby (40) veileder deltagerne til en livsstilsendring.

– Jeg hadde lyst til å si nei – tenkte at jeg ikke ville utlevere meg på TV. Det var fastlegen som fikk meg til å snu: «Se på det som vinn-vinn. Du har høyt blodtrykk som vi ikke har fått kontroll på. Du trenger å styrke kroppen din, Jenny. Du har dårlige knær, og det er fordi du er for tung». Han hadde jo helt rett. Jeg sa til meg

”Jeg kjenner ingen frykt for å gå på en sprekke. Hodet mitt er «låst» på at dette går bra!

ISKALD – MED BÆR I:
– Vi tar like gjerne et glass hjemmelaget smoothie som et glass hvitvin, sier Jenny og ekte-mannen Tor.

Smoothie

1 porsjon

1 dl eplejuice
4-5 ss yoghurt vanilje
1 skvett melk
1 liten banan
½ ts chiafrø
Litt honning
1 egg
Mange frosne jordbær

Mix alt dette sammen med stavmikser og server umiddelbart.

RYTMISK: – Jeg er instruktør for flere grupper som trener zumba, forteller Jenny.



Digg tilbehør

STORE GRILLEDE SJAMPINJONG:

Fjern stilken og legg litt godt smør i sjampinjongen. Dryss flaksalt over smørklatten. Grilles i åpen aluminiumsfolie til smøret har smeltet. Kan gjerne serveres som forret.

GRILLET HJERTESALAT:

Del en hjertesalat i 2 eller 4. Pensle med olje. Dryss flaksalt og pepper. Trenger ikke lang tid på grillen.

GRILLET ASPARGES:

Ha fersk asparges i aluminiumsfolie i med litt olje og flaksalt.

GRILLEDE MAISKOLBER:

Pensles med smeltet smør og dryss flaksalt over.

Server gjerne forskjellige type salat med cherrytomater, løk, agurk, kikerter og fetaost. Eller akkurat det du liker.



**ALT GÅR
PÅ GRILLEN:**
Jenny pensler hjer-
tesalat med olje før
hun drysser med
flaksalt og pepper.

selv: «Legg bort skammen, ta rev i seilene og bli med. Ikke vær flau over å vise deg på TV med kroppen din, fokuserer heller på hva du kan oppnå». Jeg gikk ned 20 kilo, takket være gode råd og solid egeninnsats, forteller Jenny.

Ingen sprekke – trener for fullt

Hun hater å jogge, og er heller ikke overbegeistret for tredemøle. Hun måtte finne noe som var lystbetont og som samtidig ga henne bedre kondisjon. Tankene gikk tilbake til 2016, da hun deltok i «Skal vi danse».

– Jeg elsker å danse zumba, så da startet jeg for fullt med det. Så ble det crossfit, bootcamp og spinning. Jeg nøyer meg ikke bare med å trene selv, men å tre-

ne andre. Jeg er instruktør flere steder, og har grupper fem-seks dager i uken. Jeg har faste timer med zumba for leger og sykepleiere på Sunnaas sykehus. Den fantastiske gjengen står på så svetten renner, forteller Jenny som også arrangerer helsecamp i Spania flere ganger i året.

Jenny har også klart å holde vekten etter livsstilsendringen.

– Jeg kjenner ingen frykt for å gå på en sprekke. Hodet mitt er «låst» på at dette går bra! Og jernvilje, det har jeg, understreker Jenny som byr på skikkelig kos denne dagen med hjemmelaget eplekake med frukt fra egen hage, nedfrosset fra sist høst.



ET MÅLTID I SEG: Bakte poteter med crème fraîche og baconterninger!

Scampispyd

Tre scampi og søtpaprika på grillspyd. Pensle med litt olje tilsatt hvitløk.



SNADDER:
Scampi og søt-
paprika med olje og
hvitløk. Og et glass
hvitvin med jord-
bærpynt!

PERSPEKTIV: – Jeg har selv barn. Det gjør det ekstra vondt å se barn som har helt andre kår enn mine.

Den norske
fattigdommen
under lupen

” Dette er verdens beste land, og hvis du ikke får det til her, er det din egen feil

Thomas Seltzers møte med fattigdom i Norge

Det er en barndomstyv



TV-AKTUELL

NRK Direkte
6. august

FAMILIE: Thomas Seltzer er gift med Cecilie Caroline Waade Seltzer. Paret har to barn sammen og er bosatt i Trondheim.

De rydder, trøster og bærer mer enn de burde – barn som vokser opp i en fattigdom få ser. – I Norge er den ofte skjult, sier dokumentarist og programleder Thomas Seltzer.

Det er en solfylt dag under NRKs høstlansering. Fantorangen deler ut klemmer og Team Bachstad byr på is. Men ikke alt innhold er like lettrent. Utenfor NRK-bygget, i en rolig krok bak folkemengden, står vi og prater. Thomas Seltzer (55) virker til stede, men tankene hans er hos barna og foreldrene han har møtt de siste månedene mens han har jobbet med serien «Den norske fattigdommen». Deres hverdag har gjort dypt inntrykk på ham.

– Det er skamfullt å være fattig i Norge. Tenk at du ikke klarer deg i dette paradiset vi lever i, hvor alt er tilrettelagt for deg, forteller Thomas.

Arbeidet med serien har satt spor i ham – det gjorde inntrykk å se barn som vokser opp i et stille og ofte skamfullt utenforska.

– Fattigdom er en barndoms-tyv. Et slikt utgangspunkt gjør det ikke bare vanskelig der og da. Vi ser at fattigdom går i arv. Det er ikke så mye sosial mobilitet i Norge som man liker å tro, understreker han.

Beskytter foreldrene

Etter å ha laget tre sesonger av dokumentarserien «UXA – Thomas Seltzers Amerika», der han tar pulsen på det amerikanske samfunnet, begynte folk å komme bort til Thomas – på bussen, i butikken, på gata. Mange sa det samme: «Kan du ikke se nærmere på Norge?»

Det ga inspirasjonen til å lage serien «Den norske fattigdommen».

– Selv de minste barna merker at foreldrene sliter. Og mange av dem gjør alt de kan for å hjelpe. De holder igjen egne behov, trøster, rydder og legger til rette – alt for at mamma og pappa ikke skal få det enda verre enn de allerede har det, forklarer programlederen.

Han blir stille noen sekunder.

– Det er ikke noe barn skal behøve å tenke på, og det er vondt å se. Barn skal leke og være bekymringsfrie.

Skjult

I Norge er mye av fattigdommen

skjult. Her løper ikke barna rundt på søppeldynger og leter etter mat. Alt ser så normalt ut – nettopp fordi mange av de som har det tøft, sliter selv om de gjør alt rett.

– Mange av familiene jeg møtte har to inntekter. De jobber og betaler skatt – likevel klarer de ikke å få det til å gå rundt.

Thomas retter seg opp og ser utover plassen.

– Å leve på eksistensminimum er det motsatte av frihet. Du har ingen marginer. Du har ikke noe spillerom. Og for barna stenges fremtidsvinduene, ett etter ett.

55-åringen rister på hodet. Dette er sannelige ting som blir sittende. Barna er det han vender tilbake til.

– Kanskje kunne noen av dem blitt veldig gode i fotball. Men foreldrene har ikke råd til å sende dem på cuper eller betale for trening. Da forsvinner mulighetene.

Politisk vilje

For mange av de han har møtt blir det en slags felle uten utgang.

– Det finnes en ganske vanntett vei inn i fattigdom i Norge. Som det å være alene med barn og bli syk. Det er nesten garantert at du vil slite. Jeg møtte en mor som solgte kaffetrakteren på Finn for

SATT PRIS PÅ:
I 2021 mottok Thomas Gullruten for beste dokumentarserie for «UXA – Thomas Seltzers Amerika».



ULIKT: I serien «UXA» tok Thomas pulsen på dagens USA.



å ha råd til mat.

Programlederen har også oppdaget en viktig kulturell forskjell mellom Norge og USA etter å ha laget disse to seriene.

– I USA er det mer akseptert at man kan havne i «uløkk». Hvis du er fattig kan du skyldes på «bad luck». I Norge er det annerledes. Her ligger alt til rette. Det er verdens beste land, og hvis du ikke får det til her, er det din egen feil. Det gjør det kanskje tøffere?

Programlederen mener det finnes helt konkrete politiske grep som kunne gjort situasjonen bedre for de som har det trangt.

– Dette er ikke naturkrefter. Å gjøre noe med situasjonen til fattige handler om politisk vilje. For eksempel: Vi kan gjøre det enklere å være langtidsyk. Vi kan gjøre det lettere for barnefamilier å henge med i en dyr hverdag. Og vi kan forby forbrukslån – og heller lage offentlige låneordninger.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, NRK

ETTERTRAKTET: Wenche Myhre har hatt en stor karriere i Tyskland helt siden hun var tenåring, og interessen for den norske artisten er fortsatt stor. Nå har hun nye planer i Tyskland.

”Publikum
i Tyskland
i dag består
av tre-fire
generasjoner

60 år siden
gjennom-
bruddet

Wenche Myhre er fortsatt
en stor stjerne i Tyskland

Jeg forbereder
noen svære
greier



◀ **STOR I TYSKLAND:** Wenche gjør fortsatt TV-opptredener i Tyskland. Her er hun på scenen under en jubileumsfest på kanalen ARD i 2004.

▶ **MUSIKALSK PAR:** Den svenske komponisten Anders Eljas har vært Wenches kjæreste de siste 15 årene, og de bor sammen på idylliske Nesøya i Asker.



▲ **FORSIDEPIKE:** Helt fra hun var tenåring og frem til nå har «Die Wencke» vært å se på coveret til en rekke tyske magasiner.

60 år etter at Wenche Myhre slo gjennom i Tyskland, er interessen der fortsatt på topp. Nå har artisten tre låter på hitlistene!

Wenche Myhre (78) har flere jubileer hun kan feire i år. Det er hele 65 år siden hun ga ut sin første plate i Norge – som 13-åring! Og det er 60 år siden hun fikk sitt gjennombrudd i Tyskland.

I de tyskspråklige landene kalles hun for «Die Wencke», og selv etter alle disse årene er hun fremdeles en stor stjerne der.

– Jo, der er det ekstra fart igjen. For tiden har jeg tre titler på hitlistene. Albumet som kom i fjor, ligger der ennå. Ja, denne uken har det ett-og-et-halvt-års-liste-jubileum! All interessen er veldig hyggelig og spesiell, forteller Wenche til Aftenposten. Albumet «Gute Jahre» består av to CD-er og 39 sanger. De aller fleste er på tysk, men det er også

noen få på norsk, svensk og engelsk.

Spilte i såpeopera

78-åringen representerte Vest-Tyskland i «Eurovision Song Contest» i 1968, og havnet på sjetteplass med låten «Ein Hoch der Liebe».

Den norske artisten ble en superstjerne i Tyskland, og fra 1974 fikk hun også sitt eget TV-program på kanalen ZDF. I «Das ist meine Welt» dro hun rundt på en musikalisk reise til ulike land.

Senest i 2021 dukket hun også opp som skuespiller i den tyske dramaserien «Rote Rosen», som har gått på kanalen Das Erste siden 2006. I ti episoder spilte hun en klønete tante på besøk

fra Oslo. Da ble det stor ståhei i tyske medier!

– Å fy søren, det bare dundret løs, jeg har ikke opplevd maken. Jeg var tilbake til sann det var på 60-, 70-, 80-tallet, forklarte hun til VG.

Hemmelige planer

Wenche forteller at hennes publikum i Tyskland i dag består av tre-fire generasjoner.

– På konsertene synger de med, så høyt, at jeg noen ganger ikke hører musikken selv. Låten «Knallrotes Gummi-boot», fra 1970, kommer jeg aldri utenom. Den ligger også på listene igjen, remikset av en DJ, forteller hun til Aftenposten.

Hun avslører til avisen at «Die Wencke» har store, men hemmelige planer på gang.

– Når det gjelder videre planer i Tyskland, kan jeg ikke si noe, ikke ennå. Jeg forbereder noen svære greier. Samtidig arbeider

jeg med tekstene til en TV-konsert i Østerrike.

Åpent hus om sommeren

I juli holdt Wenche tre sommerkonserter på Strand Hotel Fevik utenfor Grimstad. Hun elsker sommeren og føler seg heldig som bor ved sjøkanten på Nesøya utenfor Asker.

– Jeg har det perfekt hjemme. Huset vårt ligger ned mot Oslofjorden, og vi har åpent hus og tar imot masse mennesker, både familie og venner. Jeg elsker å ha liv og røre rundt meg. Barn, barnebarn, venner, en hel haug med bikkjer løpende rundt. Vi har plass til 24 rundt bordet, og jo flere vi er, jo bedre har vi det. Vi skravler, synger, spiller, ler. Ofte kan vi sitte oppe hele natten og går rett til frokost, forteller hun til ukebladet Hjemmet om det som er en perfekt sommerdag for henne.



GOD STEMNING:
Prins Sverre Magnus og
kong Harald var svært
godt fornøyd med Norges
3-0 seier på Ullevaal
stadion.

På jobb
med
bestefar

Prinsen har tatt steget frem i rampelyset

Nå har Magnus fått en hovedrolle



◀ **KLARE FOR KAMP:** Prinsen og kongen ble tatt imot på landskamparenaen av fotballpresident Lise Klaveness og generalsekretær Karl Petter-Løken.

”Prinsen er en flott representant for kongefamilien

▼ **LAV PROFIL:** Prins Sverre Magnus nøyde seg med en kort kommentar til pressen etter sitt første offisielle representasjonsoppdrag alene.



Prins Sverre Magnus er ikke tiltenkt noen sentral i det norske kongehuset i årene fremover, men i løpet av en uke var han likevel ute på representasjonsoppdrag alene og sammen med kong Harald.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Kong Harald (88) har all mulig grunn til å være stolt av prins Sverre Magnus (19). Barnebarnet utførte sitt aller første represen-

tasjonsoppdrag for kongehuset alene på en utmerket måte, og gjorde også en god figur da han var på jobb med bestefar.

Strålende debut
Magnus, som han kalles til dag-

lig, imponerte da han gjorde sin debut som royal utsending da de norske som deltok i Special Olympics World Winter Games i Torino i mars ble hedret av regjeringen. Han virket også i toppslag da han sammen med kong Harald overvar VM-kvalifiseringskampen i fotball mellom Norge og Italia på Ullevaal stadion.

Sjarmerer alle
Hverken på Det kongelige slott eller på Skaugum er det noen som er overrasket over at

19-åringen har fått mye ros for sine første representasjonsopp-gaver.

– Prinsen er en flott representant for kongefamilien. Han er høflig, kunnskapsrik, morsom og veldig sjarmerende, forteller en medarbeider ved Slottet til Her og Nå.

Også en god venn av prinsen fra de tre årene de to gikk sammen på Elvebakken videregående skole, roser Magnus.

– Han er en kjernekar. Snill og omsorgsfull, og alltid blid og i godt humør. Han har begge bena



solid plantet på jorden, og kommer overens med alle. Han passer perfekt til å representere kongehuset, sier vennen til Her og Nå.

Må fine sin egen vei

Men selv om prinsen nå har hatt flere kongelige hovedroller, er det ingen planer om at han skal ha noen sentral plass i kongehuset.

– Jeg ser for meg at Magnus må finne sin egen vei. Finne på noe han har lyst til å drive på med i livet. Det er jo Ingrid som kommer til å overta rollen. Magnus kommer sikkert til å være med på noe, men jeg tror nok ikke at han skal ha en offisiell rolle som en fulltidsstilling. Det er ikke planen, sier kronprinsen i boken «Haakon – historier om en tronarving», ført i pennen av Kjetil S. Østli.

I juli avslørte TV 2 at prinsen har startet enkeltpersonforetaket Sver-

re Magnus Productions. Ifølge kanalen skal foretaket tilsynelatende drive med film- og fotoproduksjon.

– Han vil bruke erfaringen han får fra dette til å videreutvikle kompetansen sin innen film og foto, og lære mer om å drive en bedrift, sier kommunikasjonssjef på Slottet, Guri Varpe, til TV 2.

Gode veivalg

Akkurat hva prins Sverre Magnus, som var ferdig med videregående i fjor sommer, skal gjøre fremover eller med foretaket er ikke kjent ennå. Men bestemor dronning Sonja er neppe bekymret.

– Du har et godt og solid livsfundament, kjære Magnus. Alt ligger til rette for at du kan ta gode veivalg for din egen fremtid, sa dronningen på prinsens 18-årsdag i desember 2023.





HYLLET UTØVERE: Prins Sverre Magnus fortalte hvor imponert han var over den norske innsatsen i Spesial Olympics.



PÅ VIP-TRIBUNEN: Prins Sverre Magnus sammen med kong Harald, fotballpresident Lise Klaveness og statsminister Jonas Gahr Støre.



KJERNEKAR: Venner av prinsen forteller at han er snill og omsorgsfull person som alltid er blid.

KONGELIG SERVITØR: Prins Sverre Magnus tok på seg oppgaven med å skjære opp kaken.

VERTINNEN: Prins Sverre Magnus be tatt imot av kultur- og likestillingsminister Lubna Jaffery i regjeringens representasjonsbolig.

ENGASJERT: I mai 2013 holdt Lars Monsen en appell utenfor Stortinget. Han var med på en aksjon for å kreve bedre diagnostikk, behandling og fokus på borreliose.



Lars Monsen med sterk borreliose-kritikk

Tordner mot helsevesenet



SVARER PÅ KRITIKKEN:
Preben Aavitsland er nå
fungerende område-
direktør for smittevern
i Folkehelseinstituttet.



PROTESTMARSJ: I september 2013
var Lars Monsen med da det såkalte
Borreliapoprøret gikk i demonstra-
sjonstog fra Stortinget til Helsetilsynet.

TV-HELT: Lars Monsen har gjort stor suksess med sine mange naturprogrammer. Tidligere i år var han og hunden Teddy å se i «Monsen og nasjonalparkene» på NRK.

Lars Monsen mener at han hadde vært død eller hatt enorme smerter hvis han ikke hadde fått hjelp mot borreliose av en lege i Tyskland.

Borreliose er en infeksjonssykdom som spres via flåttbitt. I 2012 fortalte Lars Monsen (62) for første gang om sine plager etter et flåttbitt. Som gjest på talkshowet «Lindmo» forklarte ekspedisjonsfareren at han hadde levd i et smertehelvete og ikke klart å komme seg ut av sengen på én måned.

I sommer kom boken «Flåttfronten» ut, og i den forbindelse skrev NRK-profilen et sterkt innlegg om borreliose på sin åpne Facebook-profil.

– Hadde jeg stolt på ekspertisen i norsk helsevesen, ville jeg enten vært død eller en grønnsak med konstante, enorme smerter i dag, mener Monsen.

Falske diagnoser

Han skriver videre at landets beste leger undersøkte ham, men ga beskjed om at han var «frisk som en fisk», samtidig som han hadde store smerter. Og at det til slutt var lege i Tyskland som hjalp ham.

– Preben Aavitsland, hvis rolle i det norske helsevesenet om noen tiår vil fremstå som en pinlig skamlett, latterliggjorde lidelsene mine og de alternative legene som faktisk hjalp meg. Lege Rolf Lungeng, en av de få som virkelig hjalp flere hundre mennesker, inkludert meg, ble fratatt legelisen. Det er makt, prestisje og trynefaktor som bestemmer, tordner Monsen i innlegget.

Preben Aavitsland (62), som nå er fungerende områdedirektør for smittevern i Folkehelseinstituttet, svarer på kritikken.

– Det har vært en utfordring at enkelte alternative leger i Norge, og mange i Polen og Tyskland, gir folk den falske diagnosen «kronisk borreliose», for så å selge dem dyre, langvarige og potensielt farlige behandlinger for plager som har andre årsaker. Vi råder folk til å holde seg til den ordinære, norske helsevesenet, som er verdensledende i diagnostisering og be-

handling av borreliose og andre flåttbårne sykdommer. Flåttssenteret ved Sørlandet sykehus veileder helsetjenesten, sier Aavitsland til Her og Nå.

Leit å høre

Monsen mener at det norske helsevesenet er i verdenstoppen på veldig mange områder, men at Norge er blant de dårligste når det gjelder borreliose og lyme disease.

– Du skal være sterk for å si imot og ta egne avgjørelser som går direkte mot erfarne legers tydelige råd, skriver han på Facebook.

Flåttssenteret ble opprettet av Helse- og omsorgsdepartementet i 2014 og er et nasjonalt kompetansesenter som driver med forskning, fagutvikling, kompetanseheving, informasjonsarbeid og undervisning for flåttbårne sykdommer. Senteret er ikke enig i det Monsen skriver på Facebook.

– Det han skriver, er i tråd med det vi har hørt ham si tidligere. Det er leit at han har så negative erfaringer med norsk helsevesen, sier Harald Reiso (69) til Her og Nå.

Han er spesialist i allmennmedisin og rådgiver ved Flåttssenteret, og svarer dette på hvordan de anser at norsk helsevesens kompetanse er på borreliose:

– Den er god, og i overensstemmelse med andre land i Europa, jamfør et omfattende samarbeid gjennom EU-prosjektet NorthTick og rapport fra det. Problemet er private laboratorier og klinikker som bruker tester og metoder som ikke er kvalitetssikrede og etterprøvede. Norske miljøer som jobber med infeksjoner og flåttbårne sykdommer, har hele tiden fokus på å utvikle kunnskapsgrunnlaget for bedret diagnostikk og behandling, sier Reiso.

Her og Nå har vært i kontakt med Monsens manager, Elin Berntsen, angående denne saken.

– Lars har ingen ytterligere kommentar ut over det han har skrevet i innlegget, svarer hun.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB, HÅVARD JENSSEN/NRK



HEDERLIG UTMERKELSE: I fjor ble Björn, Anni-Frid, Agnetha og Benny utnevnt til kommandører av første klasse av Kungliga Vasaordenen for «svært fremstående innsats innen svensk og internasjonalt musikkliv».

Historisk rekord for ABBAs «Dancing Queen»

Vi er helt overveldet

Anni-Frid Lyngstad og ABBA har nådd én milliard YouTube-visninger med musikkvideoen til «Dancing Queen» fra 1976.

Over 50 år etter ABBAs gjenombrudd har Björn Ulvaeus (80), Anni-Frid Lyngstad (79), Benny Andersson (78) og Agnet-

ha Fältskog (75) satt en ny rekord. Musikkvideoen til låten «Dancing Queen» har nå over én milliard visninger på YouTube.

– Én milliard ganger! Én milliard visninger på YouTube! Vi er overveldet av det faktum at så mange mennesker vil se og lytte til «Dancing Queen», og dessuten er den én av rundt 300 låter som har nådd det antallet, forteller Anni-Frid Lyngstad i en pressemelding fra YouTube.

Musikkvideoen ble spilt inn på nattklubben Alexandra's i Stockholm og ble regissert av Lasse Hallström (79), som senere ble berømt som regissør for filmer som «Mitt liv som hund», «Hva er i veien med Gilbert Grape?» og «Chocolat».



► **OVERRASKET:** Anni-Frid Lyngstad forteller på vegne av ABBA at de er helt overveldet over hva den 49 år gamle musikkvideoen til «Dancing Queen» har oppnådd. Her er hun fra åpningsforestillingen til «ABBA Voyage» på ABBA Arena i London tilbake i 2022.



◀ **SAMMEN PÅ SHOW:** Anni-Frid og Benny var i mai i år med på markeringen av 3-årsjubileet til forestillingen «ABBA Voyage» på ABBA Arena.



▲ **GULLSKIVER:** Björn Ulvæus, Agnetha Fältskog, Anni-Frid Lyngstad og Benny Andersson viste stolt frem gullplatene de fikk for singelen «Dancing Queen» i 1976.



Kjært minne

Videoen ble lastet opp på YouTube i 2009. I august 2021 hadde videoen hatt 500 000 visninger, og nå – under fire år senere – har altså antall visninger doblet seg!

Anni-Frid og Benny var kjærestere da «Dancing Queen» ble skrevet. De to giftet seg i 1978, og ble

skilt i 1981, men har beholdt et godt vennskap.

– Mitt kjæreste minne av «Dancing Queen» er da Benny kom hjem sent på kvelden etter en hard arbeidsdag i Polar Studios etter å ha spilt inn bakgrunnsspotet som skulle danne grunnlaget for det Agnetha og jeg senere

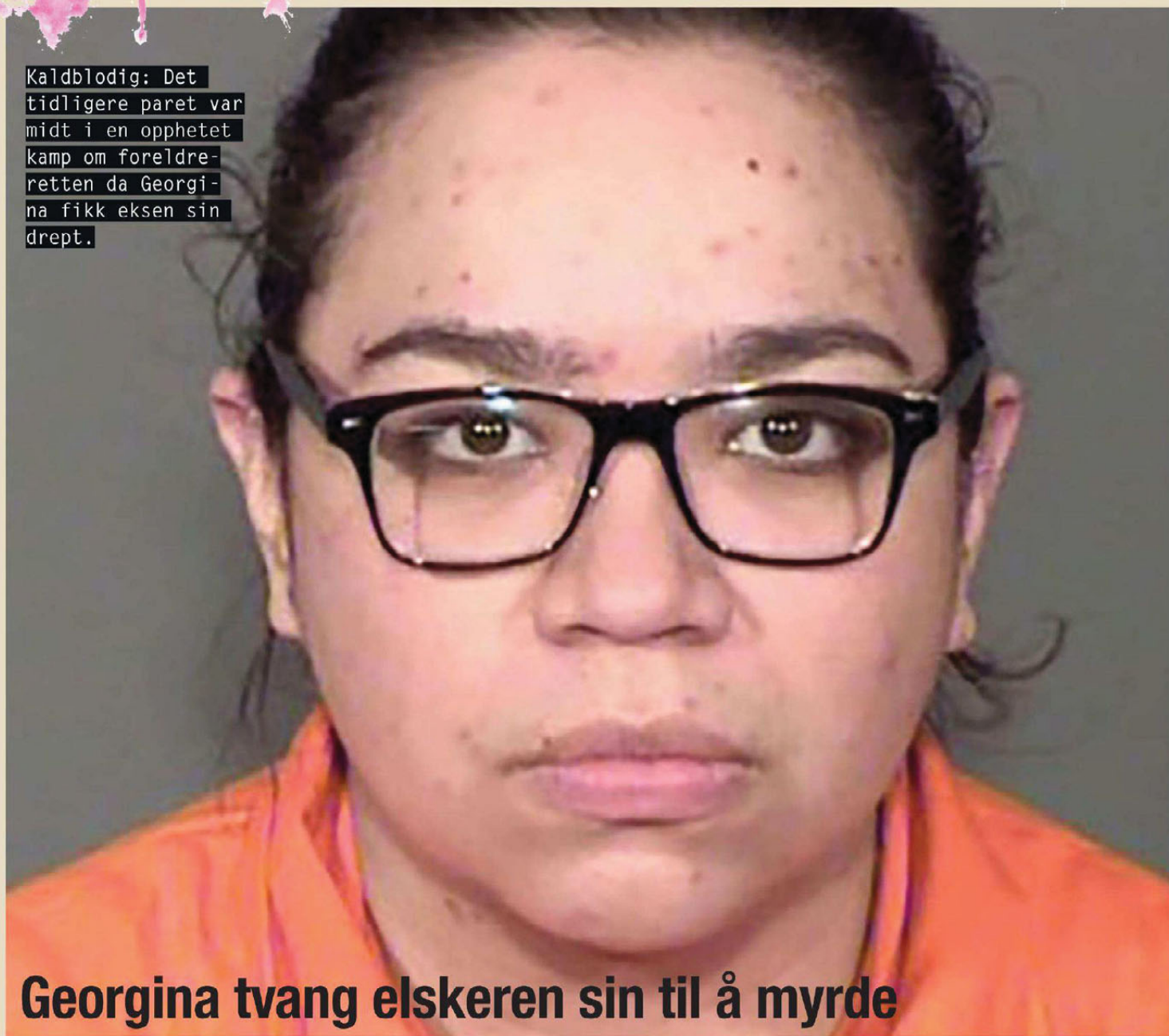
skulle legge stemmene våre til. Jeg gråt da jeg lyttet til det, for jeg syntes at det rett og slett var perfekt allerede da! Og vi visste at dette måtte bli en hit, for vi elsket hver eneste del av den og gjør det fremdeles, forteller hun i pressemeldingen.

«Dancing Queen» er den nest

eldste låten gjennom historien som noen gang har fått så mange visninger på YouTube. Den eldste sangen er Queens «Bohemian Rhapsody» fra 1975.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: GETTY, NTB

Kaldblodig: Det tidligere paret var midt i en opphetet kamp om foreldreretten da Georgina fikk eksen sin drept.



Georgina tvang elskeren sin til å myrde Var villig til å gjøre hva som helst for barna

Det som begynte som en vakker kjærlighets-historie mellom to mennesker, endte i en grusom og plutselig død. For å få foreldreretten til de tre barna Georgina Misener hadde med sin eksmann, utnyttet hun sin nye elsker grovt.

Da Georgina og Matthew begynte å date i 2011, var de to motpoler som ble tiltrukket av hverandre. Georgina var den utadvendte typen, mens Matthew var introvert. Han hadde vokst opp i et kjærlig hjem i Arizona i USA, mens Georgina hadde vokst opp i et hjem der faren hadde

mishandlet moren og havnet i fengsel.

Senere fikk hun en stefar som klarte å skape stabilitet i livet hennes. På ungdomsskolen viste hun seg først å være en flink elev som var interessert i fotball, skuespill og korsang, men hun begynte å ruse seg og droppet



Hun løy om at hun hadde fått kreft for å få sympati

ut av skolen. På en avvenningsklinikk fikk hun bukt med rusproblemene, og hun hadde vært nykter i to år da hun som 24-åring møtte ett år eldre Matthew. De giftet seg i 2013, og snart var Georgina gravid.

Paret flyttet til Safford i Arizona da Matthew fikk jobb i en gruve i nærheten, og de fikk barna Dominic og Alexander. Mens Georgina var hjemmeværende med de to små barna, hadde Matthew lange arbeidsdager i gruva. Det gikk hardt utover forholdet deres, og da Georgina ble gravid for tredje gang, var ekteskapet i ferd med å gå i oppløsning.

Skilsmisse var uunngåelig, og i 2017 flyttet Georgina inn hos foreldrene sine i Tuscon, noen måneder før parets tredje barn, Raelyn, ble født.

Tøff kamp om foreldreretten

Georgina og Matthew delte foreldreretten til barna, men Georgina var ikke fornøyd – hun ville ha barna hele tiden.

Ting ble ikke bedre da Matthew begynte å date arbeidskollegaen Nicole Chacon og forlovet seg med henne i 2019. Paret planla å gifte seg året etter. I mellomtiden pågikk kampen om foreldreretten, og Georgina var villig til å bruke skitne triks.

Hun løy om at hun hadde fått kreft for å få sympati og mer tid med barna sine. Hun skal også ha slått Nicole da hun konfronterte henne. Da Georgina anklaget Nicole og Matthew for å mishandle barna, ble det satt i gang etterforskning, men politiet mente påstandene var usanne.

Matthew var bekymret for ekskonas mentale tilstand, og valgte å kreve full foreldrerett til barna. Høringen om foreldre-

retten var berammet i retten til 11. februar i 2020, men så langt kom de aldri.

Tre skudd

Like før klokken fem om morgenen den 10. februar så en lokal brannsjef en bil som hadde krasjet på veien i nærheten av Safford. Bilen var full av kulehull, og i setet lå sjåføren, Matthew Misener, død. Han var skutt tre ganger i ansiktet. Drapsvåpenet var en pistol av kaliber 9 mm, viste etterforskningen.

Nicole fortalte politiet om foreldrerettstvisten Matthew hadde med sin ekskone, og antydte at hun kunne være den ansvarlige for drapet. Hun fortalte også etterforskerne at fem dager før drapet, da Matthew skulle besøke barna sine, hadde han sett en hvit sedan og en mann som tok bilder av bilen

hans. Matthew hadde tatt et bilde av bilens nummerskilt og sendt det til Nicole. Dette bildet ga hun til politiet.

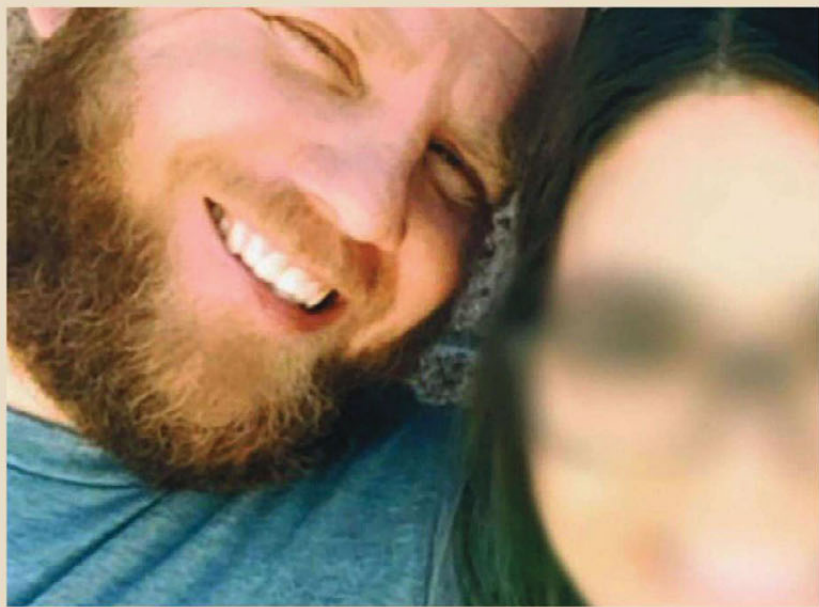
Bilen viste seg å tilhøre to menn fra Tuscon, Eduardo Montano Jr. og bestefaren hans, Samuel Sandoval.

Manglet alibi

Eduardo Montano Jr. innrømmet at han datet Georgina, og at han kjente til kampen om foreldreretten. Men han nektet for å ha tatt bilder av Matthews bil og for å ha vært involvert i drapet. Han hevdet å ha vært hjemme hos bestefaren på drapstidspunktet.

Men det alibiet ble knust av bestefaren, som fortalte at Montano hadde forsvunnet rundt klokken 22.00 og ikke hadde kommet hjem før tidligst klokken 08.00 morgenen etter. I tillegg hadde et vitne sett en hvit bil forsvinne fra åstedet. Da en pistol med kaliber 9 mm ble funnet på Montanos rom, og det ble fastslått at det var det våpenet som drepte Matthew, ble han arrestert og siktet for drap.

Georgina innrømmet at hun hadde vært sammen med Montano, og at han hadde



Forlovet: Etter skilsmissen fra Georgina hadde Matthew Misener funnet lykken med sin nye kjæreste, Nicole.



Elskeren: Eduardo Montano jr. ble dømt til over 30 års fengsel.

Astedet: Politiet leter etter bevis i Matthews bil etter drapet.



Drapsvåpenet: Pistolen ble funnet i Montanos hjem.



Drapsmannens bil: Montanos hvite Cadillac hadde blitt sett i området i tiden før drapet.

Ti timer senere ble Matthew funnet død

vært bekymret for barnas ve og vel, men hun hevdet at hun ikke var involvert i drapet. Det var imidlertid urovekkende omstendigheter. Flere tekstmeldinger tydet på at hun og Eduardo Montano Jr. hadde forfulgt Matthew, og at forholdet mellom dem var mye dypere enn noen få dater. I en tekstmelding krevde hun at Montano skulle drepe Matthew. Da han skrev at han ikke ville gjøre det, svarte

Georgina: «Hvis du vil gifte deg med meg, må du vise meg hva slags mann du er.»

Ti timer senere ble Matthew Misener funnet død. I september i 2020 ble Eduardo Montano jr. dømt til 33 år og 9 måneders fengsel for overlagt drap og medvirkning til grov vold.

Nektet for å være involvert

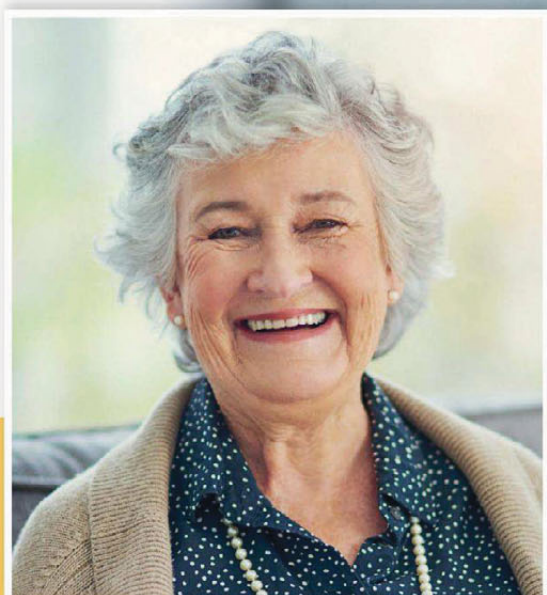
Fire måneder senere, i begynnelsen av januar 2021, ble Ge-

orgina Misener dømt for det samme lovbruddet og fikk en like lang fengselsstraff. Forsvarsadvokaten hennes, Rebecca Johnson, forsøkte å mildne straffen ved å peke på klientens vanskelige barndom og psykiske problemer. Da Georgina selv fikk ordet, gråt hun og nektet for å ha konspirert for å drepe eksmannen, og påsto at hun var uvitende om Montanos planer.

Forsvareren la til at Geor-

ginas kjærlighet og hengivenhet til barna lå bak det som skjedde. Aktor Jeremy Ford argumenterte for at Georgina Misener var en fare for samfunnet, og dette var noe dommer Monica Stauffer var enig i da hun opprettholdt dommen.

Både Georgina Misener og Eduardo Montano Jr. kan søke om prøveløslatelse først i 2052.



Nå trenger jeg ikke alle huskelistene mine lenger!

Veronica nyter det selvstendige livet sitt. Hun forteller med et smil at hun har et stort kontrollbehov og setter pris på å bestemme ting selv.

Veronica bruker mye tid på å strikke, hekle og male bilder. Tidligere kunne hun en gang iblant merke at hun hadde problemer med å fokusere på det hun holdt på med.

–Noen ganger hadde jeg litt vanskelig for å huske navn og hvor jeg hadde lagt saker og ting. Jeg måtte skrive lister for å huske hva jeg skulle gjøre, forteller Veronica.

Var frustrert

Veronica var frustrert over at hun var så glemsk og ikke klarte å fokusere. Hun ønsket å gjøre noe med situasjonen og komme tilbake til tidligere kapasitet, slik at hun kunne fortsette med sin aktive livsstil.

Leste om Clear Brain

Veronica leste om kosttilskuddet Clear Brain™ i en artikkel, og ble interessert. –Jeg tenkte at dette hadde jeg lyst til å prøve. Og det har jeg overhodet ikke angret på. Nå har jeg tatt Clear Brain™ siden høsten 2018. Jeg opplevde virkelig at jeg fikk tilbake evnen til å fokusere og den gode hukommelsen min. Jeg kan fortsette med alle aktivitetene mine, og nå klarer jeg meg i tillegg helt uten alle huskelistene, avslutter Veronica fornøyd.



HJERNENS YTEEVNE

Hjernen er den største og viktigste delen av nervesystemet. Den inneholder milliarder av nevroner, og er hjemstedet for tanker og følelser. Den mottar og koordinerer signaler fra sanser, bevegelser og hukommelse. Hjernens normale funksjon er avhengig av mange næringsstoffer.

Clear Brain™ er basert på et naturlig kombinasjonsekstrakt samt vitaminer og mineraler. Innholdet av jod bidrar til normale kognitive funksjoner, som hukommelse, oppmerksomhet og konsentrasjon. Pantotensyre bidrar til normal mental yteevne. Tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B6 og B12 reduserer tretthet og bidrar til en normal funksjon av nervesystemet og normale psykologiske funksjoner.

Hvor får du kjøpt Clear Brain™?

Clear Brain™ kan kjøpes direkte på newnordic.no, life.no, sunkost.no eller der du kjøper helsekost.



www.newnordic.no
Online Store

 arnika.no



 life

 sunkost



 med24.no

Bestill Clear Brain™ hjem i dag!

Velg abonnement og spar 20 %.
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00

Kan også kjøpes der du kjøper helsekost.

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



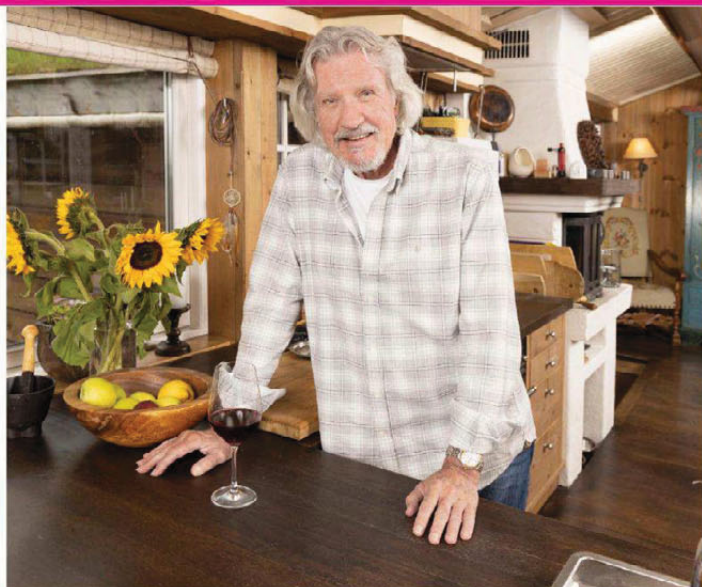
«THE KING»:

Elvis Aaron Presley dør 16. august. Den legendariske sangeren og skuespilleren blir bare 42 år gammel. Det er anslått at han har solgt nærmere to milliarder plater verden over. Men hvilket år døde den legendariske artisten?

Riktig svar «Gjett året»: 1977

Finn 5 feil

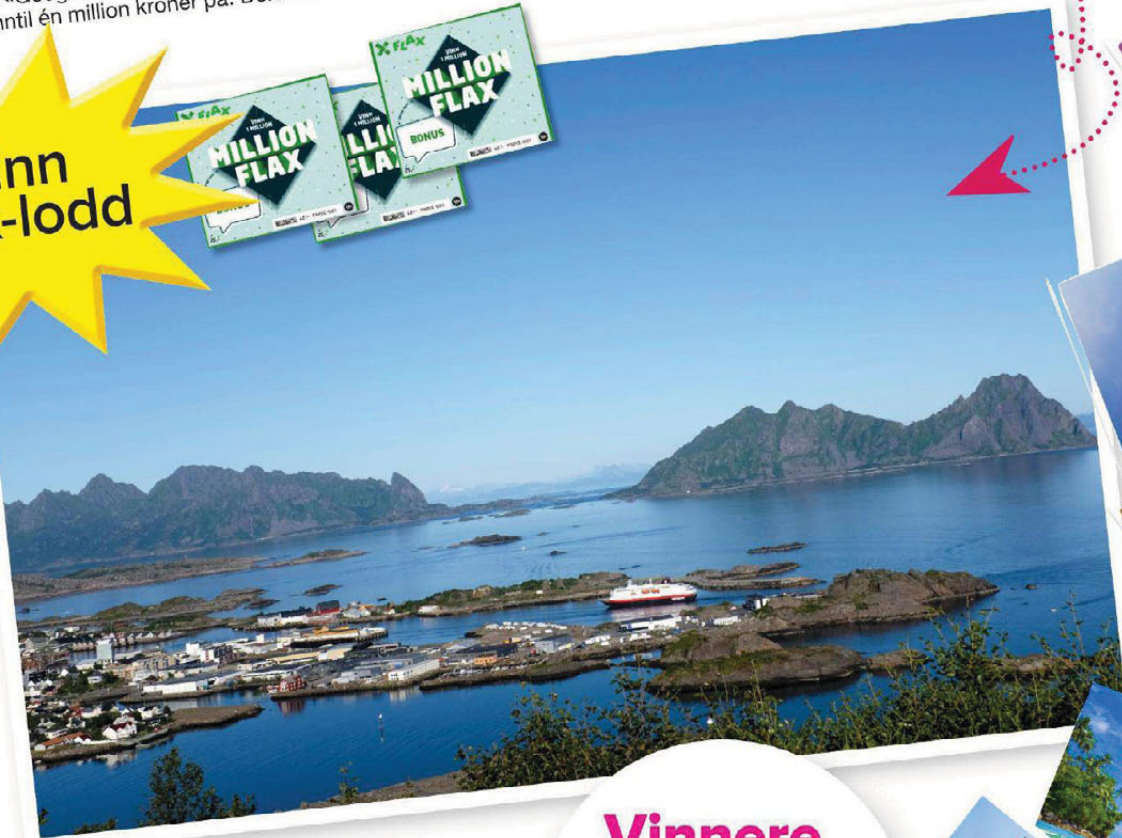
Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 12. august.

**Vinn
Flax-lodd**



A: Lofoten
B: Larvik
C: Lillesand



Vinnere

Vi trekker vinnere av konkurransen etter sommerferien.

God sommer!

Ukens vitser :-)

Rolf: – Pleier du å fortelle kona di når noe er galt?
Arne: – Nei, det pleier hun å fortelle meg selv.

Lille Ludvik: – Tante, hva jobber du med?
Tante: – Jeg synger blant annet for dem som sitter i fengsel.
Lille Ludvik: – Er det sant? Da skal jeg aldri gjøre noe ulovlig.

De to legene traff hverandre på kongress. Han var fra Trondheim og hun var fra Bergen. De spiste middag sammen, gikk og danset og avsluttet kvelden i sengen hans. Etterpå spurte han henne:
– Du er gynekolog, er du ikke?

– Det stemmer, sa hun. – Og du er anestesilege?
– Ja, sa han overrasket. – Hvordan kunne du vite det?
– Jo, for jeg kjente ingenting!

– Hvordan går det med praksisen, spurte den erfarne psykologen en ung kollega som hadde startet opp sin egen praksis.
– Jo takk, det går bra.
– Så du klarer å betale regningene?
– Jo, det går bedre og bedre, spesielt etter at jeg har fått en ny pasient. Han tror han er både Erna Solberg, Kjell Inge Røkke, dronning Sonja og Åse Kleveland.
– Hvordan behandler du ham?



– Jeg gjør minst mulig, for det er jo fire stykker som betaler for timene, da, vet du.

– Hvorfor ser du så trist ut, du som sa at du var så glad for at du hadde kommet inn i marinen og skulle få seg deg om i verden?
– Jeg trodde det, men så viser det seg at jeg har fått tjeneste om bord i en ubåt.



KLÆR	KRYPT	SENIOR	DYR	TERROR	OPPFØRE	STUSSE	EIMET
	GUFNE				ELEK- TRONIKK	BEGEIS- TRETE	
				SPOR			VRIMLE
				DAMPE			STED FOR LEK
FROST I BAKKEN			BYTTE		KLANDRE		
			FJÆRFE		AVSKYR		
MÅLE	KJØRE				EDELHET		BØYD
	BUTIKK- KJEDE				LOKKE- MIDDELET		FORBUND
		AVIS		MARK		LØPER	
		JORD- RYGGEN		EIM		KØYE	
REDSKAP	HATT	DRO				FISK	
		HARPIKS				BITEN	
				PUGGE			GIGA- BYTE
				MOBBE			DRIKKEN
SLITE			NAG			KONTI- NENT	
IVRIG			UTROP			ARBEIDS- STED	

PERIODE	NETT- VERK	TESKJE	NASKE		EURO- PEISK BY		BØSE		DÅRLIG
GYNGE	LAGER		FOR- STAND		ASIAT		FARGE		SNUTE
		ESE			AVKROK			KVINNEN	
		FOR- STAVELSE			TOEART			BÅNDENE	
SØSTER- SØNN			URAMER- KANER		FJERT		GJØRE SLETT		
			ARBEIDS- TAKER		PÅBUD		KARSLIG		
		HIV			SPISS				UTHOLD- ENHET
		HAM- STRER			TILRET- TELAGT				BEFINNE SEG
HATT	IKKE MØRK			HVILE		BØS		FARES	
	AULA					SVAR		FRATRE	
		GRISER			JUNTA		KOPE		DUSKER
		SINTE			DAME		ELTER		ALTSÅ
PEISEN	HUNDE- LÅT		PRONO- MEN		DYRELÅT		ARBEIDE		
	FE		DRETT		DITTO		KVÅLT		
	DUMT			TYNGDEN		KRYPE			DRIKK
	GLØDE					MAT			PUSSE
			FØDDE						



NABOLAG							GRUNN- STOFF		KREM
SLAVE							SPYTT		SPRÅK
						PARTI		FORENE	
						SKRYTE		ANTAR	
BAND	FORMUE								ULIKE
	SKINN- DRAKT								
		KANAL					FEHODE		
		LYSTIG					PREP.		
DESS- UTEN	NØYAK- TIGE							3,14	
	SER- VERTE							LIKE- VEKT	
					SKRED				
IN							BRYDERI		

PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no

VÅRBLØST

Søk på ord og sjekk betydning. Børn kan også søke på ordet du har i tankene.

Tilgjengelig for alle. Børn kan også søke på ordet du har i tankene.

Synonym til VÅRBLØST: kryssord

11.11.11



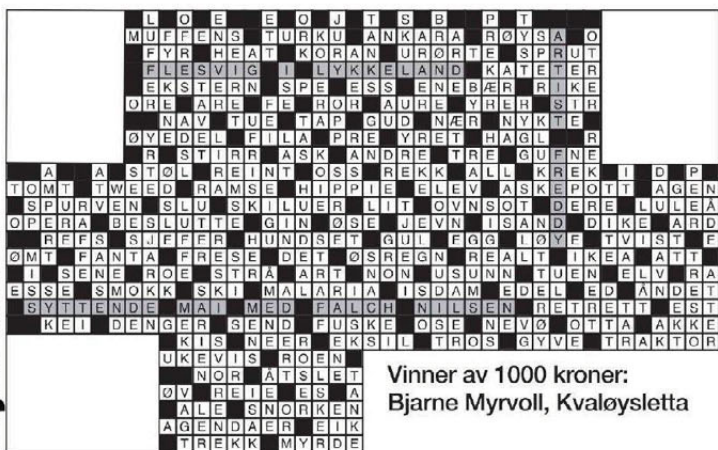
Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.

[illegible]

Tlf:

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 32», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 20 august.

Løsning på Her og Nå-kryss uke 25



Vinner av 1000 kroner:
Bjarne Myrvoll, Kvaløysletta



				BYTTE		TØ		ODDE	TYSTER BRUKER ØYNENE		ROPER		TALL
									FOR- NÆRMET GRINETE				
KVINNEN	NØLE KONGE- NAVN												
↳						SKRITT					OM- TUMLET DYR		
YR						UTROP							
BALLETT								YRE					
↳								VINDU					
						FUGL			TEPPE				BARN
						SMERTE			I KROPPEN				
GLATT										FRYKT			
										TROSKYL- DIG			
UTROP	LURING					ETTER- SITTENDE HODE- TØRKLE						HODEDEL	
↳													
						RIME			MORENE			1000 GRAM DEL AV BEINET	
						SVIR			OMRÅDE				
LINJE								JENTE- NAVN RIKTIGE					
HESTE- HÅR													
HJERTE- SLAG	SYKELIG		BANK BANG	MODELL	SIER KATTEN NARKO- TIKA			SINT		VAKKER			BRENNE
↳				SER MAN DET HODE		KIOS- KENE OVER- RAKTE		FRI		BIBELSK NAVN			
											DYR		
											FUGL		
HARMONI													
KORNET							TALLORD			GATE		ÆRLIG	
↳							SYKDOM			RAR			
					FISKEN	BÆR			RUSSISK KEISER			MESTER- SKAP	
						TOPP			SKOLE- FAG			LAND	
SMELLE		HER- BERGE OPP- HØYER				ADJØ				HOLDE AV PÅFUNN			
↳						JENTE- NAVN							
						KRUS							TILBAKE- REISE
						HETE							
AKE	RUNDT HALSEN		BÅNDET					DYR			PÅ DET PUNKTET UTROP		
↳								TA PÅ KLÆR					
				VÆRE GOD FOR LIK			PLANTE	DYR PÅ GARD FRUKT- ENE		BRYGGE		BRØLE	
										SPIRE			
BOLIG- ENE						DÅRLIG					UMODEN FRUKT GRUNN		
SØT- STOFF						JEKSEL							
↳													
					I KROPPEN				STØY			UTROP	
					VASSE				MARK			GEITE- LÅT	
TREKK- DYR		OG SÅ VIDERE				VEMME- LIG		FISK			STENG- SEL		
		SKUFFE				BRØL		JENTE- NAVN			HALE		
↳													
				LOKKE- MAT			BÆR- POSE			ENEREN			YNGRE
				STORT KATTEDYR			FLEIPE MED			BOLIG			
JENTE- NAVN	SVAK LYD				GJETTE			KORT			FUGLEN		
	BUTIKK				WEEKEND			MÅRDYR			FINT- FØLENDE		
↳													
				FUGLE- LYD		FREDEN			BOKSER			EVENTYR- FIGUR	
				BRUTAL		SVELLE			LANG				
SKOLE- UTSTYR		RETT						I ØSTEN			BLÅSE		
↳		TO LIKE						RØPET			BESTÅR		
						MØTES			ANLØPE		REKKER		
SVØMME- FUGL				KJEMME			ANGREP			BE			

HEVET	↓	STIKKE FRI FOR	↓	HUD	↓	GJERNE	↓	SØKES	↓	MINKE	↓	KLOSS	↓	GRAT SPARE- TILTAK	↓	LYSNE	↓	STØR- RELSE STØL	↓
BILTYPE				BRYLLUP FANTER						MATE- RIALE BE- HOLDER						ARBEI- DET RIVAL			
TALL						LY						KLEMMER							
↳						JORD						VEGRE							
DELJET	DIGER		STØTTE ORD							TREKK- VOGN BYGDE				TRENET SPESI- ELL					SKATOLL
↳					VILL KASTE- LINE							ILYS POET					HEV FISKEN		
STATI USA		ENDOG PLAGG- DELEN				UREN VASKE- MIDDEL								SPED- BARN REAL					
↳								SPRÅK ILDNE				PASSE KLAR						FØR- NEMMES	
BERØM- MES SLUTT						ANTATT TELE- SKOP				GRUE IDRETTS- MANN						MUSIKK- STIL DAMPER			
↳				LE SPØRRE- ORD								HEDEN ENG							FALL
DIRRET	LEI		UTROP USANN- HETER			ARTIGE				INDUS- TRISTED HAUG					20 STK EN SMULE				
↳					HØSTE KILO- BYTE							FÆLE HANN- FUGL					SNURPE FIN		
ENERGI		KOFTEN TØRR						VALUTA FOR- LIKES				IRRE OPPDAGE						KNUTENE	
↳				BE- HANDLE DRIKK						GREPET BETALT						DANSKE KRØNER TIDS- RØMMET			
DATA- TAST	KANT PLANTE				BLANK TEMA					DAGNING DAGDRØM				FILLEN TIL- TENKE					HANN- DYRET
↳				FRYST FILM				ESKENE DYR								BLEKE- MIDDEL TAKST			
BUTT		ARVE- STOFF BEGJERE				UBE- MERKET PLASS						ILDSTED ENSØM					OVER MEIE		
↳				GRØNN- SAK TUTTO				NYHET HALT- ENDE					HÅND- VÅPENET BORT						
FUGLEN BIT					LYD ANSKRİK						STUNDEN					LEDD			
↳				DOVEN MAKTET				SANG ANDE- FUGL						GATEN					
TRÆR	YRKES- SØSTER SUR																		
↳					BIBELSK NAVN KJÆRLIG- HETSGUD					DYTTES KNUSTE	↓								
SJENERE		KIS KAMP- SPORT				JUKSET BÆKREF- TELSEN													
↳								FALLE FRA DEL											
BIL BRANN					GJELD UTROP														
↳				AVKJØLE				HASTE											
VURDER- ING				ETES															



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

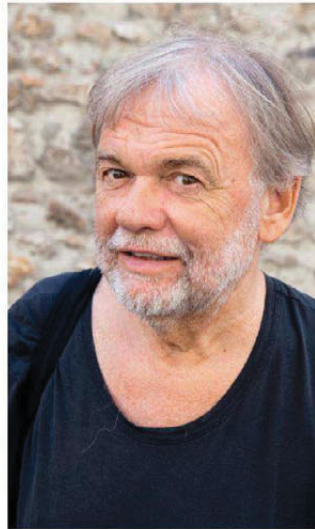
UKENS HJERNETRIM

10 musikalske konger



1. Han kaltes The King of Rock n' Roll?
2. Og hvilket år døde samme konge?
3. Fra hvilken film kommer sangen «I Just Can't Wait to Be King»?
4. Han fikk en hit med «Those Lazy, Hazy, Crazy Days of Summer» i 1963?
5. Hvilken musiksjanger er BB King berømt for å utøve?
6. Og hvilket instrument spilte BB King?
7. Hva heter hun som står bak hits som «You've Got a Friend» og «Crying in the Rain»?
8. Hva heter gruppa som fikk en stor hit med «Volare» i 1986?
9. Han døde i 2009, og kaltes The King of Pop?
10. Med hvilke fem ord starter «Kongesangen»?

10 om Sofie og Sofia



1. Hvor mange barn har Carl Philip og Sofia av Sverige?
2. Han har skrevet «Sofies verden»?
3. I hvilket land heter hovedstaden Sofia?
4. Jo Nesbø har skrevet om mannen som bor i Sofies gate 5, og han heter ...?
5. I hvilken komiserie spilte Sofia Vergara rollen som Gloria Delgado-Pritchett?
6. I hvilken by bor Thorbjørn Egners figur tante Sofie?
7. Og hva heter tante Sofies niese?
8. Hun skal spille stedatteren til Kirsten Dunst i filmen «The Entertainment System is Down»?
9. Hvilket politisk parti representerer samfunnsviteren Sofie Høgestøl?
10. Hvilken Sofie var skyggespiller i årets «Spillet» på TV2?

10 om Norske bøker



1. Han fikk braksuksess med «Hel ved»?
2. Hun skrev «Amtmandens døtre», og var en kjent dikters søster?
3. Hvem har skrevet bøkene om etterforskeren Hanne Wilhelmsen?
4. Hva het dikterpresten bak «Nordlands trompet»?
5. Hva heter forfatteren bak «Kransen», «Husfrue» og «Korset»?
6. Hvilket blokkområde i Oslo flyttet Anne Cath. Vestlys figur Guro til?
7. Hva heter forfatteren bak «Mannen som elsket Yngve»?
8. Hun hadde initialene GH, og skrev «Fra en annen virkelighet»?
9. Han skrev om gymnaslærer Pedersen, og døde 83 år gammel i år?
10. Hun skrev «Fugletribunalet» og «Dei sju dørene»?

10 om Italia



1. Hun er 90 år, og tidenes største italienske skuespiller?
2. Hva heter Italias hovedstad?
3. Hvilket navn på to bokstaver har Italias lengste elv?
4. Hva heter byen i Toscana som har et berømt tårn som er skjevt?
5. I hvilken liten by ble Leonardo da Vinci født?
6. Hva heter øya man kan forestille seg er fotballen Italia sparker på?
7. Hva er Etna og Vesuv eksempler på?
8. Inne i Italia ligger en av Europas eldste stater, og Europas tredje minste stat etter areal. Hva heter republikken?
9. Hvilke tre farger er det i det italienske flagget?
10. Garda, Maggio og Como er navnene på de tre største italienske ... hva?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

6	5					7	3	
				5		6	1	
					3	5		2
5			7	9		8	4	
	9	7		4		2	6	
	8	6		3	1			7
2		5	4					
	7	9		8				
	4	3					9	5

Middels SUDOKU

9						3		
3	5	4	2		9		8	
			1		6			
		5					9	1
	7						5	
1	4					2		
			4		3			
	3		8		1	6	7	5
		6						4

10 lett blanding



1. Hun spilte dronning Fjellrose, og døde 85 år gammel i mai?
2. Hva heter hjemmearenaen til fotballklubben TIL, Tromsø Idrettslag?
3. Hvem ble kjent for å lage det nye ordet "covfeve" i en litt forhastet twittermelding?
4. Hvilket tresifret nummer skal man ringe om det oppstår brann?
5. Fra hvilken film kommer replikken «I'm gonna make him an offer he can't refuse»?
6. Hvilket land må du reise til om du skal besøke Legoland?
7. Hvilken fugl deler navn med en øyelidelse som kommer i to fargevarianter?
8. Fra hvilket land kommer bilprodusenten Audi?
9. Hva heter det landsdekkende kvinnefengselet som ligger i Oslo?
10. Hva samler en bibliofil på?

10 junior-spørsmål



1. Hva heter samens spesiell form for sang?
2. Hvilke farger har det samiske flagget?
3. Omtrent hvor mange reinsdyr finnes det i Nord-Norge: 50 000, 90 000 eller over 100 000?
4. Hvilket av disse landene har den største samiske befolkningen?
5. Når startet det norske oljeeventyret for alvor?
6. Når fikk Norge sin egen grunnlov?
7. Hva er demografi?
8. Hvor mange prosent vann består en slangeagurk av?
9. Hva er svisker?
10. Hva er mest usunt av mettet og umettet fett?

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

AFRODITE

ANUBIS

APOLLON

BACCHUS

BRAGE

DIANA

FRØYA

GANESHA

KALI

MANITOU

NJORD

POSEIDON

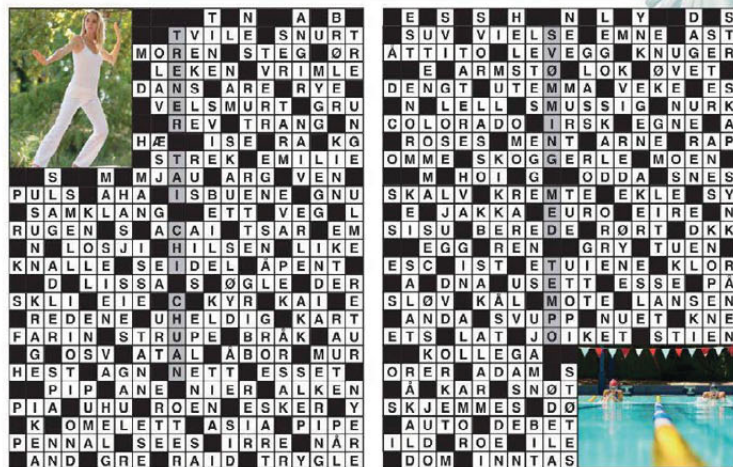
SARASVATI

ULL

VENUS



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

MUSIKALSKE KONGER

1. Elvis Presley
2. 1977
3. «Løvenes konge»
4. Nat King Cole
5. Blues
6. Gitar
7. Carole King
8. Gipsy Kings
9. Michael Jackson
10. Gud sion vår konge god

SOFIE OG SOFIA

1. Fire
2. Jostein Gaarder
3. Bulgaria
4. Harry Hole
5. «Modern Family»
6. Kardemomme by
7. Karnomilla
8. Sofia Tjella
9. Venstre
10. Sofie Karlstad

NORSKE BØKER

1. Lars Mytting
2. Camilla Collett
3. Anne Holt
4. Petter Dass
5. Sigrid Undset
6. Tiriltoppen
7. Tore Renberg
8. Gunvor Hofmo
9. Dag Solstad
10. Agnes Ravatn

ITALIA

1. Sophia Loren
2. Roma
3. Po
4. Pisa
5. Vinci
6. Sicilia
7. Italienske vulkaner
8. San Marino
9. Grønt, hvitt og rødt
10. Innsjøene

LETT BLANDING

1. Monna Tandberg
2. Romssa Arena
3. Donald Trump
4. 110
5. «Gudfaren»
6. Danmark
7. Stær
8. Tyskland
9. Bredtvedt
10. Bøker

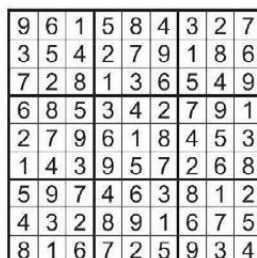
JUNIORSPØRSMÅL

1. Joik
2. Rødt, blått, grønt og gult
3. Over 100 000
4. Norge
5. Med funnet av Ekofisk i 1969
6. 1814
7. Befolkningslære
8. Ca. 95 prosent
9. Tørkede plommer
10. Mettet fett

LØSNINGER PÅ SUDOKU



LETT



MIDDEL'S

LØSNING PÅ LETEKRYSS



Tove har alltid likt å ta seg en bytur for å komme seg litt ut. -Jeg liker veldig godt å gå tur og å spille kort med venninnene mine hver tirsdag.

Jeg har lagt bort støttestrømpene

De siste årene har jeg hatt veldig hovne ben. Etter å ha vært ute og gått var bena tunge som bly om kvelden, og det selv om jeg bare hadde vært en kort tur ned til butikken. Jeg var derfor nødt til å bruke støttestrømper hver dag.

Oppdaget en annonse for Wonder Legs

Anklene var hovne, og jeg hadde urolige ben. Hele kroppen var tung, og det gode humøret forsvant sakte, men sikkert. Jeg leste en annonse for Wonder Legs™, altså tablettene for



tunge og trette ben.

Jeg fikk lyst til å prøve, og kjøpte en pakke i helsekostbutikken. Det var snakk om 1 tablett om dagen, så det var enkelt å huske.

Lettere gange

Jeg er så glad for at jeg leste om Wonder Legs™. Det virker som om jeg har fått en lettere gange, og jeg kommer meg raskt omkring. Jeg har ikke lenger problemer med tunge og trette ben, og nå ligger støttestrømpene i skuffen. Jeg gleder meg over hvor lett jeg kommer meg av gårde til den hyggelige kortklubben med venninnene mine. Bena føles lette og friske, selv når jeg kommer hjem fra en tur på senteret.

Undersøkelser av furubark fra områder rundt Middelhavet



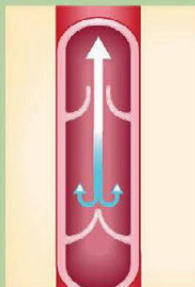
Forskere har testet de naturlige planteforbindelsene i furubark gjennom mer enn 200 undersøkelser. 27 av disse er spesielt testet for virkning med hensyn til å støtte oppunder funksjonen til vener og kapillærer.



DERFOR ER WONDER LEGS SÅ BRA!

Wonder Legs™ kan hjelpe deg med å opprettholde venenes og kapillærenes normale funksjon. Den unike kombinasjonen av bioaktive næringsstoffer lindrer følelsen av trette bein, som man får etter å ha stått eller sittet i lang tid.

De svenskproduserte tablettene inneholder ekstrakter fra fransk maritim furubark og rødvinblader samt vitamin C. Fransk maritim furubark kan bidra til å opprettholde en normal venøs funksjon. Vitamin C kan bidra til å opprettholde en normal produksjon av kollagen, i tillegg til en normal funksjon av blodkarene.



Her kan du kjøpe Wonder Legs

Wonder Legs™ kan kjøpes direkte på newnordic.no eller der du kjøper helsekost.

med24.no



sunkost



life



www.newnordic.no
Online Store

Bestill hjem i dag!

**Velg abonnement og spar 20%
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00**

**Kan også kjøpes der
du kjøper helsekost**



Jon Gelius har fått ny hund
etter tapet av Sally

**STORT
SAVN:**
Labradoodlen
Sally ble anskaffet
da Gelius var
utenrikskorrespondent
i Washington. Hun
var et kjærte familie-
medlem i 12 år.

Selma har vært et lykketreff



NY HUNDEGLEDE: Her er Jon og Selma på tur i terrenget rundt hytta på Gautefall i Telemark. Familiens nye hjerteknuser er en goldendoodle, en blanding mellom golden retriever og kongepuddel.

**Sommerjobb
i Dagsrevyen!**

”*Vi kaller Selma
vårt lille påske-
mirakel*”

VETERAN: Jon jobber til daglig for NRK Sørlandet, men forflytter seg til Dagsrevyen hver sommer.

Sorgen var stor da ekteparet Gelius mistet sin trofaste hund gjennom 12 år i fjor høst. Men da Jon møtte Selma i påsken, var han solgt i løpet av få minutter.

TEKST: **CAROLINA M. BYE**
FOTO: **MORTEN BENDIKSEN, PRIVAT, NRK**

I påsken satt Jon Gelius (61) på hytta på Gautefall og skrollet dovent på Facebook da han plutselig stoppet opp ved et rørende innlegg en bekjent hadde delt. Bildet av en nydelig goldendoodle som trengte et nytt hjem pirret nysgjerrigheten til den garvede

journalisten. Vovsens eiere bodde ikke så langt fra familiehytta, og allerede dagen etter var Jon og kona Anne (58) på hundebezoek.

– Selma kom løpende mot oss, logret og var hengiven fra første stund. Da vi satt og snakket med eierne, la hun seg ved mine føtter – og da var jeg solgt, forteller Jon lattermildt.

Et påskemirakel

Etter bare ett døgn lånt på hytta, og en introduksjon til resten av familien Gelius, ga ekteparet beskjed om at de gjerne ønsket å overta den to og et halvt år gamle lykkepillen.

– I løpet av kort tid var vi derfor nye hundeeiere, og Selma har vært et lykketreff! Hun har et fantastisk gemytt, er hengiven og har slått seg til ro hos oss på en bemerkelsesverdig måte. Hun kom fra et særdeles godt hjem, og de forrige eierne har gjort en fantastisk jobb med å lære henne opp. Vi kaller Selma vårt

lille påskemirakel. For hadde du spurt meg før påsken om vi skulle skaffe oss ny hund, så hadde jeg svart nei, deler Gelius og fortsetter:

– Anne og jeg snakker ofte om det, at det nesten er for godt til å være sant. Vi har fått en ny hund i hus som så kjapt har tilpasset seg alt. Men jeg blander fortsatt litt med navnene Selma og Sally.

Etterlot et tomrom

I 12 år var det nemlig navnet «Sally» som var gjengangsord i heimen. Det var i fjor høst at familiens trofaste kjæledegge gikk



▲ **FLOTT SKUE:** Jon og kona Anne har flott utsikt over Arendal fra huset sitt, noe Selma setter stor pris på. Her er paret i 2021.

► **ALLSIDIG:** Jon har hatt stor suksess med sine NRK-podkaster «Seriemorderen Arnfinn Nesset» og «Prinsen av Gautefall».

bort, og Jon mistet sin faste turkamerat.

– Det var noen tunge måneder etter at vi mistet henne, og vi var fryktelig lei oss. Vi fikk Sally som valp da vi bodde i USA, og hun ble med hjem til Norge. Vi var heldige som hadde henne i så mange år, men det ble et stort savn og tomrom etter henne, forteller NRK-profilen.

For det var ingen som lenger vekket ham på morgenen for å gå tur. Ingen som møtte ham logrende ved døra når han kom hjem fra en sen kveldsvakt. Ingen tasselyster over gulvet lenger. Og de daglige trimturene dabbet fort av uten en firbent venn. «Hele huset føltes annerledes», som han selv sier.

– Men så kom Selma seilende på en fjøl. Vi har hatt kjempeflaks,

og har fått en ny hverdag. Nå går jeg på tur igjen hver eneste dag. Og det er ekstra morsomt å gå med en hund som er så oppvakt, nysgjerrig på alt og sterk – så jeg får trimmet godt. Det er rett og slett en berikelse for familien å ha fått Selma inn i våre liv, fastslår Jon.

Tussete matfar

Da får det bare være at familien ler av matfar når han legger seg på gulvet for å leke med rabagasten.

– Jeg er dessverre blitt like tussete nå som jeg var da vi fikk Sally i hus, ler NRK-veteranen.

Selv om Selma har funnet seg godt til rette hjemme hos familien i Arendal, har Jon merket at det er mye som er nytt for henne. Vovsen har nemlig vokst opp på





KJÆRLIGHET VED FØRSTE SLIKK: Her er Selma til låns hos Gelius, og etter ett døgn på besøk ble hun en del av klanen.

”Anne og jeg planlegger en Norges-ferie hvor vi kan ta med Selma

landet i Telemark. Sørlandskysten har dermed vært en spennende overgang. Fra husets panoramavindu har familien Gelius flott utsikt over byen, og vindusplassen er blitt Selmas domene.

– Da den lokale fergen gikk forbi, syntes hun det var veldig interessant. Det hadde hun aldri sett før. Selma er dessuten kjempeglad i å bade, men har til nå bare badet i fjellvann. Det skal bli spennende å teste ut saltvann denne sommeren, medgir Jon, som brått måtte endre på sommerplanene da de fikk hund i hus.

– Anne og jeg planlegger en Norges-ferie hvor vi kan ta med Selma, og så kommer vi til å være mye på hytta. Dessuten reiser vi ikke langt fra paradiset når vi bor her, sier han om hjembyen Arendal.

Noen uker i Tigerstaden blir det også. 61-åringen skal nok en gang lede Dagsrevyen fra Marienlyst i sommer.

– Da er jeg den eldste sommervikaren i Dagsrevyen, og dukker opp på en TV-skjerm nær deg, ler Jon Gelius.



SØRLENDING: Jon flyttet tilbake til Arendal i 2017, etter 30 år i Oslo. I hjembyen har han kort vei til havet.

FESTKLARE: Petter og Vendela var forberedt på både vått gress og gjørme, og stilte i støvler da vi møtte dem på magasinet Elles sommerfest.



Vendela har blitt hyllet for sin åpenhet

**Voksne menn
har kommet
opp til Petter
og grått**

max ORIGINAL
AND JUST LIKE TI



TILBAKE PÅ SKOLEBENKEN: Vendela var en av deltagerne i «Norges dumteste» i fjor høst. Det bød på utfordringer for den tidligere toppmodellen.

UFORBEREDT: Vendela ble overrasket over alle følelsene og minnene som boblet til overflaten da hun måtte stå foran resten av klassen i «Norges dumteste».



RADIO-COMEBACK: Petter jobber til daglig som anleggsarbeider, men vil nå gjøre comeback i «Frokostshowet», etter ti års radiopause. – Jeg er en irriterende positiv fyr som prater hull i hodet på de rundt meg. Så nå får jeg pjattet litt fra meg på morgenen før jeg setter meg i traktoren, smiler han til Her og Nå.

Det var tungt å åpne seg om lese- og skrivevanskene, men Vendela er i dag glad for at hun gjorde det. I etterkant har hun fått overveldende tilbakemeldinger!

Vendela Kirsebom (58) hadde prøvd å skjule dysleksien i mange år, så kom alle de vanskelige følelsene til overflaten under TV-innspillingen i fjor. Da den tidligere toppmodellen måtte stå foran ordet «nysgjerrig» foran de andre deltagerne på «Norges dumteste», gjenopplevde hun de vonde barndomsminnene.

– Det var jeg helt uforberedt på, og det ble en veldig tung prosess for meg. Det skjedde så mange ting inne i meg på én gang. Plutselig var jeg Vendela 11 år igjen. Men selv om det var krevende der og da, er jeg i ettertid utrolig glad for at jeg åpnet meg, forteller Vendela, når vi møter henne og ektemannen Petter Pilgaard i forbindelse med Elles sommerfest.

I TV-programmet fortalte hun ærlig om angsten hun kjente på i oppveksten for å bli satt i situasjoner hvor det ble tydelig at hun ikke kunne noe. Om latter og nedlatende ord fra medelever og lærere.

Overveldende tilbakemeldinger

Vendela har lagt bak seg en drømmekarriere som internasjonal toppmodell, og fikk sitt store gjennombrudd i 1993 da hun ble avbildet på forsiden av Sports Illustrated. I dag er hun også gründer av sitt eget klesmerke. Men bak den vellykkede fasaden har Vendela gjort sitt ytterste for å gjemme denne delen av seg.

– I intervjuer eller om det er tekst jeg må gå gjennom, har jeg

alltid insistert på å ta det muntlig. Og hvis jeg har trengt hjelp til noe, har jeg lent meg på Petter. Det har vært en belastning gjennom livet, erkjenner Vendela.

Tilbakemeldingene hun har fått etter at hun valgte å dele, har vært overveldende.

– Det er så mange mennesker der ute som sliter med akkurat det samme, som skrev til meg og fortsatt skriver til meg. Voksne menn har kommet opp til Petter og grått, og sagt at de kjenner seg igjen i smerten som har vært. De har sagt at det var så fint at hans kone snakket åpent om det, forteller Vendela.

Smerten hun refererer til er stigmaet og fordommene mange gjerne opplever rundt det å ha lese- og skrivevansker.

Stolt ektemann

Petter, som har lyttet til samtalen vår frem til nå, holder godt fast i konas hånd når han bryter inn.

– Det har ødelagt livet til mange, at de ikke har fått utredning

for dysleksi og det de sliter med. I stedet har de gjerne blitt stemplet som dumme. Jeg er så stolt over deg, Vendela, og at du åpnet deg om det. Er man ærlig om ting, så får folk mer empati og forståelse, sier han ømt.

Vendela forklarer.

– Det er ikke det at jeg ikke har vært ærlig heller, jeg har bare valgt å ikke snakke om det. Det har vært noe jeg har gjemt litt bort. Det har vært flaut å være en «gammel dame» som sliter med å lese og skrive. Men jeg prøver å huske på alt jeg har fått til, kanskje på tross av det jeg har slitt med!

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI**

SOMMERTIDER: I år har Eva og familien tilbrakt late dager sammen i Hellas, på sin første bassengferie med sønnen. I sommer kan du se Eva og Thomas på festivalscener over det ganske land.



Eva Weel Skram jubilerer og har endelig fått orden på tankekjøret

Gleder meg til å gå inn i 40-årene

20 år etter gjennombruddet, 10 år etter vendepunktet med «Hver gang vi møtes» og 40 år på denne jorda. 2025 er året da jubileene står i kø. Men først og fremst feirer Eva Weel Skram at hun endelig har fått orden på tankekjøret.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**

FOTO: **ASTRID WALLER**
STYLING: **KAREN ELIESON,**
STYLING ASSISTENT: **ASSIS**
EVA OMARSDOTTIR
MAKE UP: **JANNIKE H. LARSEN**

Jeg gleder meg veldig til å gå inn i 40-årene – jeg har hørt så mye bra om det! Og jeg merker allerede nå at jeg er på en veldig bra plass i livet, med langt færre bekymringer.

I enden av en smal grusvei møter Eva oss i døra til den svartmalte villaen hun, ektemannen Thomas og sønnen William flyttet til i 2018. Et magnoliatre rammer inn det som har blitt Evas oase i storbyen. Vi hadde egentlig planlagt å møtes nede på Amerikalinjen i Oslo sentrum. Så tikker det inn en melding fra Evas manager: «Har du anledning til å ta praten i dag hjemme hos Eva på Grefsen? Hun sov dårlig i natt, og slapper litt bedre av hjemme.»

Vi setter oss på en av hovedstadens blå trikker, med kursen mot Oslos plata.

– Tusen takk for at du kunne ta turen opp hit! Søvn har blitt en avgjørende prioritering for meg de siste årene, men dagen før jeg skal ut på noe, kan ofte tankeverna ta over, erkjenner Eva med et glassklart blikk.

Hvorfor søvn er én av faktorene Eva har tatt grep om i eget liv, skal vi dykke ned i om litt.

Innenfor døren åpenbarer det seg nyoppussede flater i lyst tre og en undertone av retrodetaljer. Det som var et klassisk husbankhus, har musiker-ekteparet

forvandlet til et innbydende hjem med særpreg. Eva beskriver ivrig tankene bak interiørvalgene de har tatt, og stanser høytidsstemt foran husets hellige gral: det strøkne, ikoniske Steinway-flygelet hvis prislapp vi ikke snakker høyt om.

– Vi endte opp med å bruke latterlig mye penger på de håndlagde flisene til peisen på kjøkkenet, så på et tidspunkt spurte vi oss selv: «Hvorfor skal vi ikke prioritere dette flygelet?» Det spiller jeg på hver dag, forteller Eva på mykt sognemål, selv etter et halvt liv i hovedstaden.

Fra hånd til munn

Kontrasten til den gangen hun og gitarist-ektemannen Thomas Stenersen som pur unge artister plasserte alle eggene i én kurv og satset alt på musikken, kunne knapt vært større.

– Vi har levd fra hånd til munn, og flere ganger har det bare vært flaks at vi kunne betale lånet! Men den eneste plan B-en jeg har hatt, var at jeg ikke skulle ha en plan B. Mitt eneste mål var at jeg ikke skulle tenke på noe annet enn musikk fram til jeg var 30. Fordi jeg var så bestemt på at hvis jeg har noe å falle tilbake på, så faller jeg, erkjenner Eva, mens det klare, lyseblå blikket rettes mot de store vindusflatene hvor en vinduspusser har dukket opp for å perfektionere utsikten over byen.

– For første gang i livet føler jeg at jeg kan si nei til en jobb. Tidligere har jeg måttet stå over bryl-



lupet til min nærmeste venninne fordi jeg hadde en spillejobb. Det var tre måneders husleie den gangen, og vi hadde ikke råd til å si nei. Det kan jeg fortsatt kjenne på, sier Eva.

Nå skal den samme venninnen feire 40-årsdagen sin, og Eva har igjen fått tilbud om en spillejobb samme dag.

– Den har jeg takket nei til. Det føltes veldig fint å endelig kunne gjøre det.

Dette har også vært en tid der familien har valgt å holde et roligere tempo og unnet seg eventyr som strekker seg utenfor scene- kanten og landets grenser. I vinter

dro Eva, Thomas og William på storbyferie til New York, helt uten en musikalsk agenda. Og i sommer har familien trukket sørover mot gresk sommeridyll.

– De fire første årene av Williams liv hadde vi 100 konserter i året, og han har vært med Norge rundt. Det har han hatt det så mye gøy med! Men nå tar vi igjen alt det andre han har gått glipp av. Turen til Hellas er Williams aller første sydenferie – som har vært drømmen hans, ler Eva, som etter verdifull familietid under solen, skal tilbringe sommeren på festivalscener over det ganske land.



STARTEN: Det var her det hele begynte; da Eva og Thomas samarbeida om en ny del til en sang hun hadde laga.

«Full circle moment»

Avslappet, i en lys blå, high waist-jeans, en klassisk, hvit t-skjorte og en kopp svart kaffe hvilende mellom hendene, skinner det fortsatt en udefinerbar stjernefaktor av Eva. Du vet, av den uanstrengte sorten. Siden hun ble allemannseie som «Idol»-artist i 2005, har hun etablert seg som en stjerne i musikk-Norge. Først som artist i «Eva & the Heartmaker», som senere skiftet navn – og språk – etter hennes «Hver gang vi møtes»-opptreden for ti år siden. Fra da av var det norsk som gjaldt, og Evas eget navn som sto på plakaten. Det siste halvåret har vi også kunnet følge henne som en empatisk og tydelig mentor i «The Voice» på TV 2.

– Rollene er snudd – nå er det jeg som sitter i førersetet. Det føles litt som et «full circle moment». Mye har skjedd de siste 20 årene. Vi måtte tåle krasse tilbakemeldinger den gangen, og det fantes ikke grenser for hva som kunne kommenteres – om det var kropp, stemme eller klær. Sjargongen var hard. I «The Voice» handler det om å bygge opp, ikke rive ned. For min del var det beste som kom ut av «Idol», Thomas, poengter Eva, som møtte ektemannen under «Idol»-turnéen i 2005.

Vendepunktet

Å senke tempoet, har ikke kommet uten konsekvenser for Eva. Det har gitt fortidens spøkelser mulighet til å ta henne igjen. Hun har blottlagt hjertet sitt i offentlig øyemed opptil flere ganger tidligere. Hun har pratet om mob-

bing og utenforskap som preget barndomsårene hjemme i Sogndal. Bulimien som fulgte som en bivirkning av alle de sårende ordene som traff henne som piler i hjertet. Spontanabortene og den knuste drømmen om å gi William et søsken å vokse opp med.

Og så livet, da, med tøffe tak i ekteskapet og de store endringene som følger med det å bli mamma. Alt har satt seg i kroppen, men aldri blitt bearbeidet.

– Jeg har alltid hørt folk si at spiseforstyrrelser handler om at du ikke har kontroll på følelsene dine, og så søker du kontroll gjennom maten. Jeg har alltid tenkt at: «Det gjelder jo ikke meg! Jeg har jo full kontroll på følelsene mine, jeg!» Så er jeg jo fullstendig ute av kontroll.

I 2023 gikk hun inn for krasjlanding.

– Fortiden innhentet meg. Jeg har alltid tatt lett til tårene og hatt temperament, men i 2023 havnet jeg i et mønster der jeg mistet kontrollen. Alt ble mer intenst, forteller Eva, og tar en slurk av kaffen før hun fortsetter.

– Jeg hadde frem til det tidspunktet aldri gått i terapi, men fått god hjelp av mamma, som er helse-sykepleier. Jeg hadde håndtert det fysiske, som å slutte å kaste opp, men jeg hadde ikke dealt med følelsene rundt.

I desperasjon tok Eva mot til seg og bestilte time hos fastlegen. I likhet med de fleste av oss, fikk Eva først en timeavtale en god stund senere. Dagen da hun troppet opp på legekontoret, hadde hun akkurat vært på joggetur



MAMMA OG PAPPA: – Pappa lagde en sang til meg da jeg var liten som het «Evas vise». Nå har jeg lagd en sang til foreldrene mine som heter «Klubb sju», som handler om da de møttes på nettopp Klubb sju i 1981, forteller Eva.



TIDLIG KRØKES: – Et av mine første musikalske minner var da mamma tok meg med på noe som heter Krudlalaget, hvor jeg lærte å steve. Der var også Tone og Tale (Damli Aaberge), forteller Eva.

GÅR TIL PSYKOLOG:

Eva har god selvtillit når det kommer til musikken, men har slitt med selvfølelsen. I dag jobber hun aktivt for å få det bedre.

”Jeg er en åpen bok og stiller man de rette spørsmålene, så er det ofte litt vanskelig for meg å ikke svare

NY TID: Eva og ektemannen Thomas kan i dag unne seg færre reisedøgn i året. Gjennom Williams første leveår hadde de gjerne 100 reisedøgn i året – og sønnen var med.

”Det er vanskelig å forklare, men det føltes som om vi hadde kjent hverandre for alltid

og kjente endorfinene rase rundt i kroppen.

– Da tenkte jeg: «Hva i alle dager, skal jeg dra dit og snakke om at jeg ikke har det bra nå i dag? I dag har jeg jo det så bra!». Da jeg kom inn på legekontolet, sa legen lavmælt: «Hei, Eva ... Jeg så hva du skrev». Jeg bare: «Ja, men nå går det bra, altså!». Det var tydelig at han ikke trodde meg. Han var så god til å stille de riktige spørsmålene, og han bare knakk meg fullstendig. Jeg satt der og hylgrein. Til slutt måtte jeg bare be ham gå ut av kontolet, så jeg fikk hentet meg inn før jeg skulle ut blant folk igjen.

Eva fikk henvisning til psykolog, og der har hun fortsatt å gå de siste to årene. Hun føler seg heldig som har fått hjelp og virkelig funnet ut hva som er viktig her i livet.

– Takknemlighet er noe jeg har trent masse på de siste årene. Jeg er virkelig takknemlig for at jeg har en familie som betyr alt, jeg har en jobb som jeg elsker, og som gir meg mening. Jeg får lov til å uttrykke meg kreativt, og det finnes mennesker som liker det jeg gjør – og som kommer og hører på oss, og har gjort det i 20 år!

Eva prater vanligvis på inn- og utpust, og hun har en tendens til å dele litt ukritisk når hun først er i gang. Ofte mer enn hun kanskje først hadde tenkt.

– Jeg er en åpen bok, og stiller man de rette spørsmålene, er det ofte litt vanskelig for meg å ikke svare. Derfor har jeg av og til angret i ettertid.

Og nettopp derfor veier hun ordene sine nøye når vi fortsetter. Det er ting som har dukket opp de siste årene, som hun ønsker å holde tilbake – enn så lenge. Erkjennelser som trenger tid til å modnes, før de, om noen gang, vil nå offentligheten.

– Jeg har jobbet så hardt de siste årene med å finne svar på ting i mitt eget hode. Og jeg har lest mange bøker som har gitt meg mye i den prosessen, som «The let them theory» og «Atomic habits». Og som et menneske som har levd et ganske rutineløst liv som meg selv, har jeg klart å endre ganske mye, gløder hun engasjert.

Og nå kommer vi tilbake til det vi pratet om innledningsvis: viktigheten av søvn.

– Jeg er jo egentlig ikke spesielt interessert i å ha et rutinepreget liv, og blir fort lei. Men så har jeg også sett effekten det har på meg. Endelig har jeg oppdaget at jeg bør legge meg på kvelden! Det tok meg bare 40 år ...

I dag elsker hun når de har spilljobber rundt syv på kvelden, for da kommer hun seg i seng til ti. For hennes erfaring er at det er mye lettere å få seg en god natts

søvn om man sovner klokken ti, enn om man legger seg etter midnatt.

– I tillegg jobber jeg konstant med å prøve å tenke positivt. Havner du i en negativ spiral, er det lett å bare se det negative. Men hvis du klarer å lete etter lysglimt, så plutselig er det dét du ser!

Tvillingsjeler

Thomas var en pådriver da Evas følelsesliv spant ut av kontroll. Han mente tiden var inne for at hun fikk pratet med noen utenfor husets fire vegger. I 20 år har han vært der for henne, som kjæreste, ektemann, kollega og bestevenn. Og det hele startet som en uskyldig flørt under «Idol»-turnéen i 2005, hvor Thomas dukket opp som en kjekk og langhåret gitarist i bandet.

– Da hadde vi begge kjæresten på hver vår kant. Det skjedde ikke noe i starten, men uten å ha avklart noe med hverandre, valgte vi begge å gjøre det slutt. Bare fordi jeg tror vi skjønnte det, forteller hun om det som i dag er blitt en del av pophistorien her til lands.

Eva pauser og leter frem et fotoalbum fra tida de var på turné. Ja, et ekte, fysisk fotoalbum med innlimte bilder – helt uredigerte og gjerne med en finger halvveis foran kameralinsen. Blikket blir litt drømmende, hun ler, deler historier hun ikke har hentet frem fra minnebanken på mange år. Thomas dukker hyppigere opp jo lenger vi blar i albumet. Du må ikke være kroppsspråkeksperter for å få med deg at her har amors piler truffet blink.

– Allerede der og da føltes det så riktig. Det er vanskelig å forklare, men det føltes som om vi hadde kjent hverandre for alltid. Det var møtet med Thomas som åpnet opp for alt det som har kommet siden.

Hvem som tok initiativet, kan hun ikke erindre. Men det ble flørtet heftig fra begge sider. Og det musikalske samarbeidet starter der, på turnébussen. Eva var den eneste av «Idol»-deltakerne som fikk fremføre sin egen låt på turnéen, og Thomas mente den manglet noe. Da satte de seg ned og lagde en ny del på låta sammen. Da turnéen var over, oppsto behovet for en avklaring.

– Vi var sammen hele tida, og han flyttet egentlig mer eller mindre inn til meg i kollektivet mitt – sammen med åtte andre på 120 kvadrat. 11. august spurte jeg om han ville være kjæresten min. Han sa ja, og det var deilig å få bekreftet at vi begge var like fortapt i hverandre.

Tre måneder senere forlovet de seg.

– Hvem som spurte, husker jeg ikke. Hvis vi ikke var sammen den



FANT TONEN: Thomas har vært en avgjørende konstant i Evas liv de siste 20 åra.



FORBILDE: Da Eva ble mamma, hadde hun få norske kvinnelige rollemodeller som kombinerte familielivet med en karriere. Under «Hver gang vi møtes» var hun 20 uker på vei med William, og hadde mange gode samtaler med Wenche Myhre om temaet.



BYTTET SPRÅK: Etter at Eva var med på «Hver gang vi møtes» i 2016, bestemte hun seg for å synge på norsk.



FAMILIETID: I 2025 har Eva prioritert å skape nye minner sammen med familien som ikke kun dreier seg om musikk. Her fra en New York-tur med mann og barn.

gangen, så snakket vi på telefonen. Thomas jobbet frilans som gitarist og var mye ute og reiste. En natt snakket vi sammen til jeg sovnet med telefonen i hånda. Neste morgen spurte vi hverandre litt forundret: «Forlovet vi oss i natt?» Det hadde vi visst gjort, så da ble det sånn.

«Glemte» å gifte seg

Eva ler høyt. Planen var å gifte seg på samme dato som de hadde blitt kjærester, bare to år senere. Men da hadde de begynt å spille sammen med Morten Abel. Eva som korist og keyboardist, og Thomas på gitar.

– Så da glemte vi at vi skulle gifte oss, sier Eva og trekker lett på skuldrene.

Mammaen minnet henne på det, og de bestemte seg for å utsette det hele ett år.

– Det var så gøy å få gifte seg som unge og nyforelska, i ei tid hvor vi bare levde livet. Gjennom hele 20-åra var vi i studio, lagde musikk som vi likte, og fulgte drømmen vår.

Eva var 30 og Thomas 34 da William kom til verden.

– Jeg er ikke så glad i å ta valg, derfor var det så deilig at vi plutselig ble gravide med William. Da slapp vi å ta valget selv – og det var helt fantastisk!

De var begge innstilt på at det å bli foreldre, ikke skulle komme i veien for musikken. Musikken ble prioritert, men forholdet havnet lenger bak i rekka.

– Det å få barn og spille 100 konserter i året, det gjør noe med forholdet. Kontrasten ble stor til hvordan vi levde før. Jo lenger man er sammen, jo mer må man også jobbe for aktivt å velge å være sammen.

Og jo lenger man holder sammen, jo tydeligere blir gjerne også ulikhetene. Barndom, oppvekst og levd liv former oss – og gjenspeiler seg i voksenlivets versjoner av oss selv.

Latinske vibber

Å vokse opp i familien Weel Skram, er ikke for sarte sjeler.

– Det har alltid vært mye kaos og moro hjemme hos oss. Vi er fem, men det høres ut som vi er 15. Thomas fikk helt sjokk da han kom inn i familien vår. Jeg og foreldrene mine kranglet tidlig ganske heftig foran ham, og da tenkte han skrekkslagent: «Ja, ja, der mistet hun kontakten med foreldrene sine.» Jeg bare: «Hæ?» Der Thomas er langsint, er jeg en kortsint type, og én time senere

var alt fint igjen, ler Eva.

Hun blir ofte karakterisert som både mild og forsiktig av de som ikke kjenner henne. Kanskje handler det om den skjøre stemmen. Eller muligens det engleaktige utseende. Selv har hun en teori.

– Jeg er nok veldig god på å maskere at jeg egentlig er helt gæren, sier hun og ler høyt.

– Men jeg tror nok det handler om at de gangene jeg er synlig, så befinner jeg meg i en setting hvor jeg trives og er trygg; for eksempel når jeg koser meg på scenen, er med på «Hver gang vi møtes» eller sitter i stolen på «The Voice». Men jeg vet jo at jeg i det daglige kan klikke litt for fort på altfor masse.

Det står i skarp kontrast til Evas sangstemme, som sender gåsehuden som en behagelig bølge over kroppen. Skjør og silkemyk, men samtidig kraftfull. Hjemme hos familien Weel Skram har musikken alltid hatt en sentral plass. Pappa Dag spilte gitar, og mamma Birgit spilte piano – og de sang begge to. Men at Eva begynte å skrive låter og virkelig gå inn i musikken, handlet om at tyngden av barndomsårene ble vanskelig å bære.

– Jeg søkte mot musikken, som på mange måter ble min dagbok. Jeg hadde ikke mange nære relasjoner i barndomsårene, og musikken ble min flukt. Derfor verdsetter jeg også vennskap ekstra høyt i dag.

Det var da hun flyttet for å begynne på videregående, det ble satt et endelig punktum for årene med mobbing og utenforskap – og vennskapene blomstret.

– Der ble jeg akseptert fra første dag. Det var da jeg forsto at det faktisk ikke handlet om meg. Jeg husker jeg ringte mamma og sa: «Jeg har fått flere venner den første dagen her, enn jeg har hatt i hele mitt liv til nå!»

Eva tar fortsatt plass og står i dag støtt i at hun er en temperamentsfull kvinne. Det har hun vokst opp med at er greit. Men også sinnet har fått en mer kontrollert form de siste årene. Og det er i den retningen hun ønsker at 40-årene skal fortsette å lede henne.

– Jeg har også oppdaget at jeg synes det kan være litt slitsomt. Familien min har sett en endring i meg. I dag er det deilig hvis hele familien greier å tilbringe en ferie sammen, helt uten å krangle. Det betyr gjerne at vi begynner å bli voksne?



NY SETTING: I vinter var Eva ny dommer i «The Voice» sammen med Gabrielle



BA OM HJELP: – Han var så god til å stille de riktige spørsmålene, og han bare knakk meg fullstendig. Jeg satt der og hylgrein, forteller Eva om den første gangen hun torde å åpne seg for legen sin.

”Rollene er
snudd – nå
er det jeg
som sitter i
førersetet

BLIKKFANG: Selv om Charles var høy i hatten, var det dronning Camilla (78) som fikk mest oppmerksomhet for den kreative hatten designet av Dior.



Charles og Camilla koste seg på The Royal Ascot

Høy hatt og god stemning



UTEN FØLGE: På dag to skulle prins William ha deltatt sammen med sin kone, prinsesse Kate, men hun meldte avbud i siste liten. Ifølge Daily Mail skyldes dette at prinsessen, som har vært kreftsyk, prøver å finne en balanse mellom arbeid og rekonvalesens.



LANG HISTORIE: The Royal Ascot ble grunnlagt av dronning Anne i 1711, da hun oppdaget en flat slette utenfor Windsor Castle som «virket ideell for hester som kunne løpe fort».

TEKST: **LISE BENZON**
FOTO: **GETTY IMAGES**

I utgangspunktet er det jo et hesteveddeløp, når det årlige Royal Ascot går av stabelen i England. Men for mange er det minst like spennende å se hvilke hatter de kongelige dukker opp med. Hatten er et ufravikelig krav, men det er ikke det eneste. For eksempel må bredden på kjolestroppene på

damekjoler være minst 2,5 centimeter, og det må bæres en jakke eller et sjal over kjolen. Kjolen må gå minst til kneet, og hvis man velger bukser, må de matche overdelen i farge og materiale. For menn er det også strenge krav. Dressen bør være svært, grå eller marine. Og i tillegg til den obligatoriske hatten, må for eksempel sokkene i svarte sko dekke ankene.



SMILTE OG LO: 42 år gamle prins Williams smil var like bredt som hatten var høy.



INNE I VARMEN: 65 år gamle Fergie er kanskje skilt fra prins Andrew, men hun er mer velkommen i kongelige kretser enn sin skandaleombruste eksmann. På Royal Ascot hygget hun seg Zara (44) og Mike Tindall (46).



FARGERIKT OG GJENBRUK: Hertuginne Sophie (60) var frisk i rosa hatt fra Jane Taylor og kjole i herlig mønster fra Suzannah. Prinsesse Anne (74) valgte et litt mer konservativt antrekk som hun hadde på seg for første gang under Trooping the Colour i 1987.



ENTUSIASTISK:
Dronningen reiste seg og ga stående applaus etter pantomimeforestillingen.

Dronning Margrethe lyste nærmest av lykke da hun tidligere i sommer besøkte Tivoli i København sammen med prinsesse Benedikte.

Dronning Margrethe virket å være i bedre slag enn på lenge da hun tilbrakte en lørdagskveld på Tivoli i København. Det kom tydelig frem at den 85-år gamle majesteten nøt hvert eneste øyeblikk. Hun smilte og vinket til de mange gjestene som hadde stilt seg opp for å se henne.

Det er bare to måneder siden en forkjølelse gjorde henne så syk at hun måtte legges inn til observasjon på Rigshospitalet, men det så dronningen ut til å ha ristet av seg. Noe også den kongelige kalenderen vitner om. For mens kongehuset de siste ukene har vært tilbakeholdne med å kunnngjøre arrangementer hun skal delta på i forkant, er det nå fullt av avtaler igjen.

I tillegg til lørdagens besøk i Tivoli, der hun overvar Pantomimeteatrets forestillinger «Klods-Hans» og «Askepott», som hun selv hadde laget kostymer og scenografi til, dro hun videre til Sagnlandet Lejre ved Roskilde et par dager etter. Oppgaven som beskytter av det historiske og arkeologiske forsknings- og formidlingssenteret er også en av de 20 hun beholdt etter abdiseringen.

Deretter reiste dronningen til Jylland, hvor hun, tradisjonen tro, tilbringer noen uker på Marselisborg slott og på Graasten slott, sammen med både prinsesse Benedikte (81) og dronning Anne-Marie (78) av Hellas.

Det er ventet at dronningen også vil få anledning til å nyte sommeren på kongeskipet Dannebrog – muligens med et cruise fra København til Århus – før hun i august reiser til Frankrike, der hun skal tilbringe noen herlige uker i fullstendig privatliv på Château de Cayx i Cahors.

TEKST: NIKOLAJ VRAA

FOTO: HENRIK R. PETERSEN, KELD NAVNTOFT

Dronning Margrethes herlige sommer

Storkoste seg på Tivoli

SPREK: Etter at hun var innlagt på Rigshospitalet for knappe to måneder siden, var dronning Margrethe tilbake i storslag.

Tove har alltid likt å ta seg en bytur for å komme seg litt ut. -Jeg liker veldig godt å gå tur og å spille kort med venninnene mine hver tirsdag.

Jeg har lagt bort støttestrømpene

De siste årene har jeg hatt veldig hovne ben. Etter å ha vært ute og gått var bena tunge som bly om kvelden, og det selv om jeg bare hadde vært en kort tur ned til butikken. Jeg var derfor nødt til å bruke støttestrømper hver dag.

Oppdaget en annonse for Wonder Legs

Anklene var hovne, og jeg hadde urolige ben. Hele kroppen var tung, og det gode humøret forsvant sakte, men sikkert. Jeg leste en annonse for Wonder Legs™, altså tablettene for



tunge og trette ben.

Jeg fikk lyst til å prøve, og kjøpte en pakke i helsekostbutikken. Det var snakk om 1 tablett om dagen, så det var enkelt å huske.

Lettere gange

Jeg er så glad for at jeg leste om Wonder Legs™. Det virker som om jeg har fått en lettere gange, og jeg kommer meg raskt omkring. Jeg har ikke lenger problemer med tunge og trette ben, og nå ligger støttestrømpene i skuffen. Jeg gleder meg over hvor lett jeg kommer meg av gårde til den hyggelige kortklubben med venninnene mine. Bena føles lette og friske, selv når jeg kommer hjem fra en tur på senteret.

Undersøkelser av furubark fra områder rundt Middelhavet



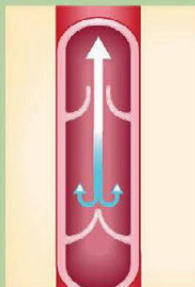
Forskere har testet de naturlige planteforbindelsene i furubark gjennom mer enn 200 undersøkelser. 27 av disse er spesielt testet for virkning med hensyn til å støtte oppunder funksjonen til vener og kapillærer.



DERFOR ER WONDER LEGS SÅ BRA!

Wonder Legs™ kan hjelpe deg med å opprettholde venenes og kapillærenes normale funksjon. Den unike kombinasjonen av bioaktive næringsstoffer lindrer følelsen av trette bein, som man får etter å ha stått eller sittet i lang tid.

De svenskproduserte tablettene inneholder ekstrakter fra fransk maritim furubark og rødvinblader samt vitamin C. Fransk maritim furubark kan bidra til å opprettholde en normal venøs funksjon. Vitamin C kan bidra til å opprettholde en normal produksjon av kollagen, i tillegg til en normal funksjon av blodkarene.



Her kan du kjøpe Wonder Legs

Wonder Legs™ kan kjøpes direkte på newnordic.no eller der du kjøper helsekost.

med24.no



sunkost



life



www.newnordic.no
Online Store

Bestill hjem i dag!

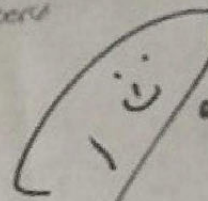
**Velg abonnement og spar 20%
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00**

**Kan også kjøpes der
du kjøper helsekost**

2

Dan Børge Akerø

Hei:


 au B.

Jeg er en gutt på 14 år som samler på autografer og visittkort. Jeg har alltid beundret deg som komiker, hører du lager mange underholdningsprogrammer i TV2. Lykke til. Vil du være så snill og sende meg en hilsen og ditt visittkort. God sommer Dan Børge Akerø. Als de andre i TV2 og ønske lykke til!

Vennlig hilsen
Jens Chr Nørve.

FANBREVET:

Nørve ventet i 26 år på autografen fra Akerø. 40-årspresangen fra TV-veteranen henger nå på veggen hjemme hos Jens Christian.

Jens Christian Nørve sendte fanbrev til Dan Børge Akerø

Fikk svar etter 26 år!

Som ung gutt var Jens Christian Nørve en ivrig autografjeger og sendte fanbrev til mange kjendiser. Den etterlengtede autografen fra idolet Dan Børge Akerø kom imidlertid sent, men godt.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: SVEIN BRIMI, PRIVAT, TV 2, NTB

Etter ni år og 200 programmer forlot Jens Christian Nørve (47) krimprogrammet «Åsted Norge» i fjor. Den populære programlederen har siden tatt fatt på nye oppgaver, og utvikler nå nye krimkonsepter for TV 2.

– Det er en spennende utfordring, og jeg er glad for at jeg fortsetter med krim, sier han.

Ville bli journalist i TV 2

Nørve har med andre ord drømmejobben på drømmearbeidsplassen, et mål han hadde satt seg fra ung alder. 47-åringen har nemlig alltid drømt om å bli journalist i TV 2.

Under oppveksten i Ålesund brukte han mye tid på å sende fanbrev til kjendiser, og da spesielt TV 2-profiler.

– Jeg sendte fanbrev til kong Olav, George Bush, Dan Børge Akerø, Trygve Rønningen – til alle! Det var

for å få autografen og råd, forteller Nørve når Her og Nå møter ham under «Gullruten».

– Arill Riise i TV 2 skrev et to-siders brev til meg med råd om hvordan jeg skulle bli journalist, og det satte jeg stor pris på. Jeg var en ivrig autografjeger, og veldig opptatt av å skrive brev, forteller programlederen.

Blir fortsatt starstruck

47-åringen innrømmer at «Gullru-



DEN GANG DA: I 1992 fikk Norge sin første kommersielle TV-kanal med TV 2. Dan Børge Akerø sto for åpningen av den store begivenheten.

KJENDISFEST: Jens Christian Nørve syntes det var stas med kjendiser i oppveksten. I dag er han selv et kjent TV-ansikt. Her under «Gullruten» i mai.

ten» ville vært et yndet sted for en ung Jens Christian.

– Da hadde jeg stått på utsiden og tatt bilder av kjendisene og bedt om autografer. Jeg blir faktisk fortsatt «starstruck» av å møte folk jeg har sett på TV. Jeg er som et lite barn når jeg går rundt på «Gullruten», smiler han.

Rammet inn fanbrevet

Et stort forbilde i oppveksten var Dan Børge Akerø – mannen som offisielt åpnet TV 2 i 1992 og var programdirektør de første årene til den kommersielle TV-kanalen. Selvsagt forfattet Jens Christian et brev til Akerø uken før TV 2 ble lansert.

«Hei. Jeg er en gutt på 14 år som samler på autografer og visittkort. Jeg har alltid beundret deg som komiker. Håper du lager mange underholdningsprogram i TV 2», skrev unggutten.

– Jeg beskrev ham som «komiker» av alle ting, ler Nørve.

Svaret fra TV-veteranen lot imidlertid vente på seg – inntil Jens Christian fylte 40 år.

– Kona til Dan hadde fått med seg at jeg aldri fikk svar av ham. Han møtte opp på mitt 40-årslag med en kopi av brevet jeg hadde sendt, som han hadde fått tak i. Det var signert og rammet inn. Det var en fin 40-års presang, og det har fått æresplass hjemme, røper Nørve.

TV-profilen har nemlig beholdt kopier av alle fanbrev han sendte i ungdommen.

– Jeg brukte det man kaller blåpapir under brevene jeg skrev. Da fikk jeg en eksakt kopi, utdyper han.

Sommerjobb på Gardermoen

Jens Christian følger fortsatt godt med på aktuelle TV-serier og lar seg begeistre av profilene. En av favorittene er dokumentarserien «Toll», som viser hverdagen på jobb for norske tollere.

– Den ser jeg mye på, og jeg er blitt glad i karakterene der, forteller han.

Det er også en jobb Jens Christian kjenner seg igjen i.

– Jeg har jobbet i sikkerhets-

kontrollen på Gardermoen. Det var min første sommerjobb da jeg flyttet til Oslo. Jobben ga meg mange interessante opplevelser, avslører han.

For under røntgenmaskinene på flyplassen kunne både sexleketøy og håndjern dukke opp på skjermen.

– Da blir du ganske fnisete når

du er i begynnelsen av 20-årene. Det jeg ikke skjønner, er hvorfor passasjerene hadde det med seg i håndbagasjen? Kunne de ikke lagt det i den innsjekkede bagasjen i det minste? Ikke at det er ulovlig å ha med sexleketøy på flyet altså, sier Jens Christian Nørve lattermildt.

Jeg sendte fanbrev til kong Olav, George Bush, Dan Børge Akerø, Trygve Rønningen – til alle!



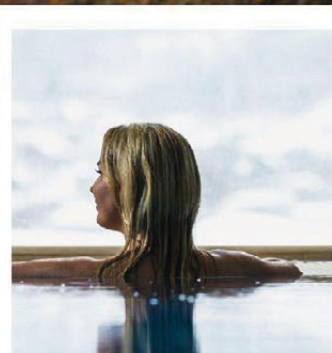
DRØMMEJOB BEN:
Norges barndomsdrøm gikk i oppfyllelse da han fikk jobb i TV 2 i år 2000. Han hadde også da krimjournalistikk som sitt felt. Her fra presseplassen på Stortinget i 2010.



OPPRYKK:

I 2016 ble Jens Christian programleder for «Åsted Norge» på TV 2. Her er han samme år med tidligere politimann Asbjørn Hansen (t.v.) og advokat John Christian Elden på den røde løperen på TV 2s høstlansering. Begge var faste eksperter i krimprogrammet.

Vestlia Resort er et koselig
lodge - hotell midt i smørøyet
av Geilos vakre fjellnatur



Se video fra fjorårets
Kamille-weekend her!



BLI MED PÅ ÅRETS HERLIGSTE JENTETUR!

*Kamille-weekend er gøy for jenter i alle aldre!
Ta med deg en god venninne eller tre, eller gjør
det til en skikkelig hyggelig mor/datter-helg.*

DETTE VENTER PÅ VESTLIA RESORT 12.-14.SEPTEMBER:

Kremen av foredragsholdere og instruktører gleder seg til å gi deg en velfortjent helg full av aktiviteter, trening, underholdning, velvære, latter og god stemning! Nyt av velsmakende måltider og gjør et kupp i hotellets handlegate.

- 2 overnattinger
- Frokost, lunsj og middag + festmiddag
- Gratis trening, turer, foredrag og show
- **Rabatt for Kamille-abonnenter:**
Kr 4790 for abonnenter, kr 4990 for alle andre (tillegg for enkeltrom)

Meld deg på på kamilleweekend.no



*Herlig show
med komiker
Trine Lise Olsen*



Marius Gullaksrud

*Yngvar Andersen
har kontroll
på aktivitetene*



*Kathrine Sørland
holder foredrag om
møte og interiør*

A full-page photograph of a soldier in camouflage uniform and a bucket hat, carrying a large black backpack and holding an assault rifle. He is standing in a forest with a stream in the background. The soldier has a Danish flag patch on his sleeve and 'FT' on his chest. The text 'Utdannes i Forsvaret' is in a blue starburst in the top right, and a white circle in the bottom left contains text about Prince Christian's military training.

Utdannes
i Forsvaret

**PLANEN
KLAR:** Høsten
2026 er kronprins
Christian ferdig
med sin utdannel-
se i Forsvaret.



FEST OG MORO: I juni i fjor kunne kronprinsen og klassekameratene feire at de var ferdige på Ordrup Gymnasium. Siden har han gjennomført første del av militærtjenesten.



KONGE-JOBB: Ifølge det danske kongehuset vil Christian dukke opp i offisiell sammenheng når han har «perm» fra Forsvaret.

Danskenes kronprins fortsetter i militæret

Nå vil Christian bli løytnant

Kronprins Christian starter i slutten av august en ett års utdannelse i Forsvaret. Når han er ferdig, får han tittelen løytnant. Det er nok en avgjørelse mamma dronning Mary er fornøyd med.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **KONGEHUSET.DK, NTB**

Dronning Mary (53) var nok kanskje litt bekymret over at kronprins Christian (19) festet litt for mye etter at han var ferdig med

videregående skole. Derfor er hun mest sannsynlig glad for at sønnen nå har bestemt seg for å utdanne seg i Forsvaret etter å ha gjennomført første del av militærtjenesten.

Vikarierer som regent

Kronprins Christian har, i motsetning til sin tronarving-kollega og gode venninne prinsesse Ingrid Alexandra (21), allerede fått en rekke offisielle oppgaver i kongehuset. Han har til og med flere ganger vært regent når pappa kong Frederik (57) og mamma dronning Mary har vært på utenlandsbesøk.

Men de neste 12 månedene

får kronprinsen mindre mulighet til å ta på seg kongelige oppgaver. Ifølge det danske kongehuset skal Christian utdanne seg til å bli løytnant i det danske forsvaret.

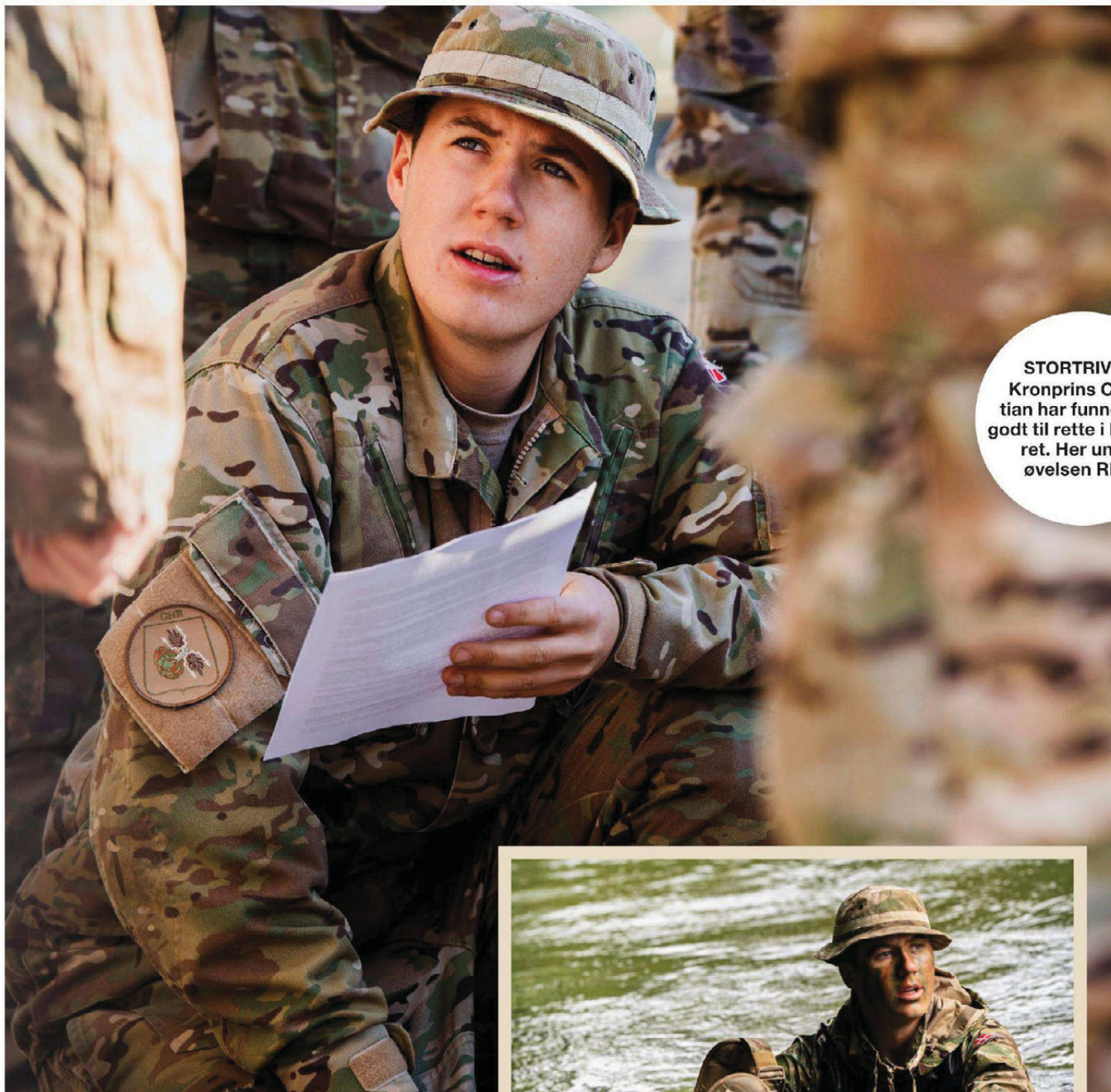
Det gleder nok mamma dronning Mary. Det kan gjerne tenkes at hun var noe bekymret da det dukket opp bilder av en festglad kronprins Christian i danske medier. Også hans far,



KAMUFLASJE:
Christian gjør
de siste forberede-
lser før et nytt
oppdrag.



FORVENTNINGSFULL: Kronprins Christian er sikkert litt spent på hva som venter ham det neste året.



STORTRIVES:
Kronprins Christian har funnet seg godt til rette i Forsvaret. Her under øvelsen REX.

kong Frederik var jo også i sine unge år glad i å kose seg ut i de små nattetimer, og ble betegnet som en partyprins.

«Partyprins»

Jakob Steen Olsen (57), kongehusekspert i den danske avisen B.T., mener også at det er smart av kronprinsen å passe på så han ikke får noen «enorme riper i lakken».

– Problemet oppstår hvis han får et image som «partyprinsen». Det kan gå veldig fort hvis det stadig

dukker opp bilder hvor han vandrer rundt med bøttehatt og drikker øl midt på natta, sa Steen Olsen i avisas podkast, «Kongehuset i kulissene».

Han understreket at det er helt greit at en 19-åring feirer og hygger seg, men at han må passe på at det ikke blir det eneste han er kjent for.

– Det kan fort feste seg et bilde av bare fest og moro. Et slikt bilde tar kort tid å bygge, men lang tid å bli kvitt, sier Jakob Steen Olsen.



TØFF TJENESTE: Den danske tronarvingen kommer til å måtte takle mange, uvante utfordringer.

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste filmer og programmer

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider for hver dag i TV-uken