

HER OG NÅ

Uke 22 - 2025 kr 69

Sjekk
Sofa-gjengens
aller beste
TV-tips

Kongelig
bråk

Frykter at
Madde vil
gjøre som
Märtha

Robert Stoltenberg
om Kokkeskolen, butikkjobben
og den herlige 18-årsfeiringen

Disket opp med
kjøttpudding
til 40 gjester

Til topps
i Spillet

Fatima jobber
i Oslo fengsel

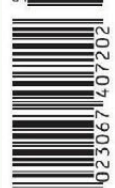
Jeg vil hele tiden
holde en håpsfakkel
oppe for ungdommene

Frida og Thomas
fra Sommerhytta

Bli med
hjem!

DRØMMER OM BARN

55028



7 023067 407202

bc 720 28 UKEBLADER

Prinsesse Kate sørget for en fin stund

Rørende møte med Bernard (101)

Krigsveteranen Bernard Morgan og prinsesse Kate fant tonen under markeringen av VE-dagen ved Buckingham Palace i London. Den hyggelige samtalen gjorde inntrykk på 101-åringen.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Krigsveteranen Bernard Morgan (101) hadde på forhånd fått beskjed om at han ville få en sentral plass under markeringen av 80-årsjubileet for VE-dagen (Victory in Europe

Day), som markerte slutten på andre verdenskrig i Europa. Men han forteller til britiske Sky News at han ikke hadde trodd at han skulle sitte ved siden av prinsesse Kate (43).

– Det var et stort øyeblikk for meg, og jeg ble litt satt ut. Men hun var verdens hyggeligste og

veldig sjarmerende, så møtet gikk veldig fint, fortalte Bernard Morgan etter møtet.

Viste bilder

Royal British Legion-veteranen hadde også med bilder som han viste til prinsessen.

– Hun virket veldig interessert, og stilte flere spørsmål, fortalte Morgan.

Han fikk også hilse på prins William (42) og barna, prins George (11), prinsesse Charlotte (10) og prins Louis (7).

Det overrasket mange at Kate og William at hadde tatt med barna til markeringen ved Buckingham Palace, men kongehuskommentator i Sky News, Rhiannon Mills, mener det var veldig bevisst.

– Prinsen og prinsessen har flere ganger påpekt hvor viktig det er at neste generasjon får vite hva som skjedde under andre verdenskrig av de som opplevde det på nært hold, sier Mills.



FULGTE MED: Hele familien var samlet på balkongen, og prins William, prinsesse Kate, prinsesse Charlotte, prins George og prins Louis fulgte godt med under flyoppvisningen.



FOR 80 ÅR SIDEN:
Bernard viste Kate
bilder av seg selv fra
andre verdenskrig.

KOSTE SEG: Bernard
Morgan satte stor pris på
å få tilbringe tid med Stor-
britannias neste dronning.



” *Hun var verdens
hyggeligste og
veldig sjarmerende*

Bernard (101) om prinsesse Kate



GOD STEMNING: Krigsveteranen Joe Mines fikk også noen uforglemmelige minutter med Kate denne dagen. Han fikk også frem latteren hos prinsessen.



LYTTET INTERESSERT: Prinsesse Kate var opptatt av at prins George skulle få høre veteranenes egne historier fra andre verdenskrig.



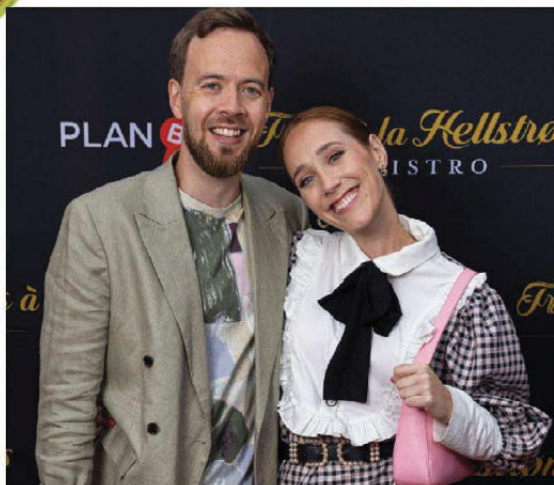
SJELDEN «SELFIE»: Ikke alle som kan skryte av å ha bilder av seg selv sammen med nummer og én og to i arverekken til den britiske tronen!



POSERTE VILLIG: Prinsesse Kate og prins George stilte opp på mange bilder under teselskapet.

I TOPPFORM: En strålende opplagt prinsesse Kate koste seg virkelig med å snakke med gjestene under teselskapet på Buckingham Palace etter den offisielle markeringen.

LEDER



Sofa-stjernenes beste TV-tips

Har du lyst på et tips til en knallgod serie eller noe annet å se på TV i tiden fremover? Da har vi saken for deg. Denne uken deler nemlig gjengen fra TV 2-serien «Sofa» sine favoritter!

I den populære TV 2-serien «Sofa» deler mange kjendiser sine tanker om det som vises på TV-skjermen. Her og Nå møtte «Sofa»-gjengen for en stund siden, og da spurte vi dem om hva de liker aller best å se på TV. Her kom det mange varierte svar. Scott Molvær Maurstad forteller at han blir veldig glad av å se Lars Monsens programmer. Jeg er helt enig med ham. Monsens engasjement smitter, og jeg blir alltid imponert over hans kunnskap og den flotte naturen i landet vårt. Har du ikke fått med

deg «Monsen og nasjonalparkene» har du noe veldig fint i vente.

Scott sin kjære mamma, Mari Maurstad, fortalte til Her og Nå at hun liker å se på «Alle mot alle». Konkurransen som vises på TVNorge er en favoritt hjemme hos oss også. Oppgavene er varierte, så her kan både vi voksne og de yngre delta og gjette svaret. Programmet har dessuten en herlig avslappet stemning, og Jon Almaas sørger med sine alltid treffende replikker for at jeg ler godt minst én gang i løpet av programmet.

Resten av tipsene finner du mot slutten av ukens blad. Som alltid følger også hele ukens TV-guide med Her og Nå. Her finner du flere tite-tips, filmguide og selvsagt full oversikt over alt som vises på skjermen den neste uken.

Jeg ønsker deg en fin TV-uke, kjære leser!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com
AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com

BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia
PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON:** Egmont Printing Service.
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Story House Egmont står bak sterke medievaremerker, e-handelsbedrifter og digitale byråer. Vi har sterke publisistiske verdier og er en del av det ledende nordiske mediekonsernet Egmont, som årlig donerer ca. 100 millioner danske kroner for å støtte utsatte barn og unge.
We bring stories to life.



Her og Nå beklager

I en reportasje om Sofie Karlstad i nr. 25/2025 kom Her og Nå i skade for å trykke et bilde av Sofie og en ekskjæreste, i stedet for det som er hennes nåværende kjæreste. Her og Nå burde ha gjort bedre research før saken gikk i trykken, og vi beklager sterkt ulempen dette har medført for de involverte.

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr



Ekstra-utgaver



Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!

Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!

ENGASJERT: Robert forteller om en lidenskap for matlaging, som startet allerede i barndomsårene.

Robert Stoltenberg fikk tidlig sansen for kokkelering

Matlaging gir en indre ro

Robert Stoltenberg bobler over av humor og kreativitet, men foran grytene finner han roen. – Helt siden jeg var barn, har jeg elsket å lage mat, forteller komikeren.

TEKST: HEGE E. TØRRESDAL FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2, NTB



TV-AKTUELL

Kokkeskolen
TV 2 Direkte
tors. kl. 20.00



GODE TILBAKEMELDINGER: Både rektor Hellstrøm og sosiallærer Truls Svendsen har skrytt av kokkeferdighetene til Robert.

IMPONERTE: Da Robert fylte 18 år, disket han selv opp med kjøttpudding til alle de 40 gjestene.

Det ble tydelig allerede i den første episoden av TV 2-serien «Kokkeskolen»: Robert Stoltzenberg (60) hadde stått over grytene før. Med en stjerne på brystet etter første konkurranse, seilte den populære karen fort opp som av favorittene til å vinne. Da vi møtte Robert under pressevisningen av programmet bekreftet han våre mistanker.

– Helt siden jeg var barn, har jeg elsket å lage mat. Når jeg lager mat, slapper jeg av. Når jeg står og hakker og tenker på hva jeg skal gjøre, får jeg være kreativ uten at jeg trenger å skrive eller bruke hodet. Jeg kjenner på en indre ro, forteller Robert engasjert.

Matkunst

Den kreative multikunstneren beskriver seg selv som utålmodig. Men foran grytene, dukker resultatene opp før uroen rekker å melde seg.

– Å lage mat er rett og slett noe av det morsomste jeg vet. Hvis du går inn i det, er det nærmest en dramaturgisk kurve som følger det å skape et måltid. Du kjøper inn all maten, og så skal man komponere og sette sammen alt. Så bygger det seg opp mot et crescendo, et høydepunkt der du skal servere maten og motta hyllesten, beskriver Robert, og ler forundret over den spontane parallellen han greier å trekke til scenekunsten.

En ting er at han elsker å lage mat. Men å vandre rundt og la seg inspirere i matbutikker, er også noe NRK-stjernen har et lienskapelig forhold til.

– Der andre går på kunstmuseer i utlandet, elsker jeg å handle i de store, fine matbutikkene hvor det bugner av grønnsaker i alle regnbuens farger.

Kanskje startet den noe nerdede matinteressen da han som ung gutt jobbet i matbutikk.

– Jeg var ni år gammel da jeg begynte å selge kokosboller på dørene i nabolaget i Groruddalen. Deretter begynte jeg å jobbe i matbutikk da jeg var rundt 13 år gammel. Det syntes jeg var så gøy!



” **Der andre går på kunstmuseer i utlandet, elsker jeg å handle i de store, fine matbutikkene**

KOSELIG GEST: Både Robert og samboeren Christian er flinke til å lage mat til hverandre i hverdagen.

Festmåltid

Å kokkellere frem et måltid fra bunnen av, lærte han også tidlig.

– Vi var en travel familie, og vi lagde ofte middagen vår selv da vi kom hjem fra skolen. Det begynte i det små, med ostesmørbrød, husker Robert, og mimrer i samme åndedrag tilbake til skolekjøkkenet hvor han opplevde det han kaller matmagi, da han tryllet frem en hvit saus for første gang. Da han fylte 18 år, var festmenyen nøye planlagt.

– Jeg hadde fått foreldrene mine ut av huset og hadde invitert kanskje 40 gjester. Da laget jeg middag til alle sammen. Jeg husker at jeg disket opp med en kjøttpudding, og at alle var veldig imponerte over at jeg serverte middag på bursdagen min. Det å lage mat er liksom noe som alltid har ligget der som en interesse.

I dag er det samboeren Christian Grønvold som får nyte godt av Roberts matlidskap.

– Men nå er faktisk han også blitt veldig flink til å lage mat. Det var tidligere mitt domene. Men det er hyggelig å overraske hverandre med et godt måltid.

Selvkritisk

Møtet med «Kokkeskolen» har gitt komikeren en utvidet respekt og forståelse for råvarene og kokkefaget. Robert har også blitt en kløpper på både vinaigretter og hjemmelaget bearnéssaus etter han kom hjem fra de idylliske omgivelsene på Hurdal Verk folkehøgskole. Men tiden som kokkelærling under rektor Hellstrøm, bød også på utfordringer for 60-åringen.

– Jeg er veldig var på kritikk. Det er en sekvens hvor jeg får skikkelig kjeft av Hellstrøm, og selv om jeg vet det er et spill, så lar jeg meg overmanne og blir litt lei meg og selvkritisk, forteller Robert.

Stopper han opp, greier han likevel å rasjonalisere situasjonen som utspiller seg.

– Selv om det er en lek, greier man ikke å unngå å ta det inn, særlig om du er en sensitiv person sånn som meg. Men jeg greier å si til meg selv at dette er TV. Jeg kan jo selv finne på å improvisere kjeft på andre når jeg er i karakter! innrømmer Robert, som blant annet er kjent for sine mange rolletolkninger i «Borettslaget».



MATGLAD GJENG: Robert Stoltzenberg har denne våren kokkelt sammen med disse lærlingene i «Kokkeskolen» på TV 2.

Fåes kun i
Apotek



Enzymserie som bistår fordøyelsen

Sensitiv mage?

Vår GO-serie bistår i fordøyelsen av blant annet laktoseprodukter, gluten, fiber og proteiner.

Nogasin GO – Bidrar i fordøyelsen av **fiber**



Gluten GO – Bidrar i fordøyelsen av **gluten**



Lactrase GO – Bidrar i fordøyelsen av **laktose**



Multi GO – Bidrar i fordøyelsen **generelt**



 Gluten GO er ikke egnet for cøliakere og erstatter ikke et glutenfritt kosthold ved cøliaki.



ÅRETS GJENG: Disse kjendisene skal kjempe om seieren i «Ekstrem gjemsel»: Tarjei Svalastog, Noah Vasstrand, Fatima Deria, Karsten Dahl Marcussen, William Heimdal, Isabel Skolmen, Tonje Gilje, Unni Lindell, Fritz Aanes, Sandra Lyng, Aurora Gude, Cengiz Al, Tim Kristian, Siri Kristiansen og Jonas Lihaug.

Unni Lindell er med i «Ekstrem gjemsel»

TAKKET JA ETTER DRINKER

Unni Lindell husker det ikke selv, men programleder Victor Sotberg mener at hun sa ja til å være med i «Ekstrem gjemsel» da de to var ute på byen og drakk gin tonic.

1. juli er det premiere på TV 2 Play-serien «Ekstrem gjemsel», og i sesong 2 er Unni Lindell (68) en overraskende deltager. Krimforfatteren var for mange år siden med i TV-programmene «4-stjerners middag» og «Hvem tror du at du er?», men bortsett fra det, har hun sagt nei til alle forespørsler.

– Jeg har takket nei til «Skal vi danse» fem ganger. Jeg er for gammel, det tenker særlig sønnene mine. Og «Forræder» hadde vært gøy, men jeg har angst for å hoppe i isvann og få støt, som noen av ute-oppgavene går ut på. I «Spillet» må du dele soverom med folk og bli filmet mens du sover. Det er nok til å stoppe meg der! Ellers hadde begge de programmene vært topp, forklarer Unni til Her og Nå.

Derfor er det kanskje overraskende at hun sa ja til å være deltager i «Ekstrem gjemsel», men hun kan faktisk ikke huske at hun takket ja. En gang før jul i fjor var

hun ute og drakk med en av de tre programlederne, nemlig Victor Sotberg (33).

– Etter en tur på byen med Victor, der det ble altfor mye gin tonic – uten tonic, ringte han meg etter en ukes tid og sa at jeg hadde lovet å være med på «Ekstrem gjemsel». Da lo jeg høyt og sa: «Det har jeg aldri lovet». Victor sto på sitt, og med de uskyldige, blå øynene hans måtte jeg bare gå med på det.

Ekstra ekstrem sesong

Forfatteren har imidlertid ikke angret på at hun takket ja.

– Nei, ikke ett sekund. Chris, Rob og Vic er verdens skjønneste programledere, og vi ble tatt så godt vare på av hele crewet. Og flere av deltagerne ble jeg hjerte-glad i. Altså, for en nydelig gjeng!

Victor ledet programmet sammen med Christopher Omdahl (33) og Robin Hofset (34)

også i fjor. I den nye sesongen blir det enda heftigere utfordringer.

– Det er virkelig ekstreme tilstander i år med alt fra zombier, robthunder, overvåkingskamera og sterke vennskapsbånd mellom de morsomme deltagerne våre, forteller Victor i en pressemelding fra TV 2.

Triks i ermet

I forkant av innspillingen var Unni litt skeptisk. Hun gruet seg blant annet til å måtte løpe rundt som en villmann i en fremmed skog.

– Jeg går jo aldri i skoger. Tur er det kjedeligste jeg vet, særlig i stygge, norske granskoger. Og jeg er oppriktig redd for ville dyr, innrømmer hun.

Hun prøvde å forberede seg så godt hun kunne.

– Jeg er jo krimforfatter, så jeg hadde noen triks i ermet. Jeg gjorde litt hemmelig research og tenkte nok litt annerledes enn mange av de unge, spretne. Om

det funket, har jeg ikke lov til å si. Folk får vente til 1. juli!

Unni avslører at det har vært utrolig gøy å være med på reality-innspillingen, og hun falt pladask for de andre deltagerne.

– Det var ikke én «primadonna» i den gjengen der. Mange unge influensere – og gamle meg!

Selv om hun har hatt vanvittig suksess med alle sine krimbøker og barne- og ungdomsbøker, mener likevel hennes fire barnebarn i alderen 8 til 13 år at deltagelsen i «Ekstrem gjemsel» faktisk er høydepunktet i farmors karriere.

Hun ser ikke bort fra at det kan bli flere realityprogrammer fremover, men det fordrer at hun slipper isvann, støt, treningsklær og topplue!

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: ESPEN SOLLI/TV 2, NTB,
PRIVAT, SVEIN BRIMI



SPENT: Her poserer Unni før innspillingen startet sammen med de tre programlederne, Victor Sotberg, Robin Hofset og Christopher Omdahl.



PRODUKTIV: Unni er en av landets mest anerkjente krimforfattere.

”Jeg gjorde litt hemmelig research og tenkte nok litt annerledes enn mange av de unge, spretne

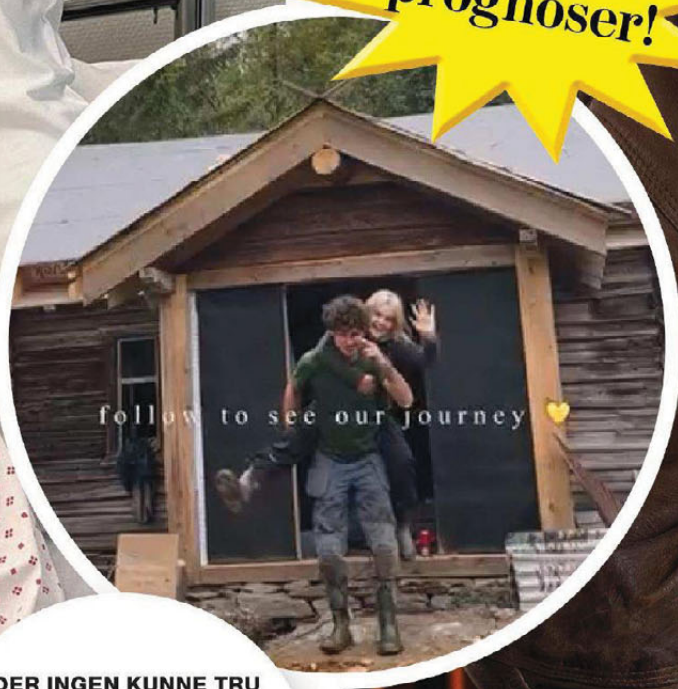
KLAR FOR KAMP: Unni Lindell er en av deltagerne i sesong 2 av «Ekstrem gjemsel», et av få reality- eller TV-programmer hun har vært med i.

Agnes og Lage kjemper sitt livs tøffeste kamp

Behandles for hjernesvulst

TØFF TID: I februar la Agnes og Lage ut en oppdatering på deres felles instagramkonto «Bole.gard» hvor de fortalte om hjernesvulsten og behandlingen som ventet.

**Gode
prognoser!**



Agnes og Lage fra «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu», har lagt bak seg et tøft halvår etter at Lage fikk påvist svulst på hjernen. Går alt etter planen, kan de feire til sommeren.

«DER INGEN KUNNE TRU AT NOKON KUNNE BU»:
Vi ble først kjent med unge Agnes og Lage i NRK-serien. De har kjøpt et 100 år gammel falleferdig småbruk i Valdres, som de har som prosjekt å totalrenovere.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL** FOTO: **SVEIN BRIMI, TORJE BJELLAAS/NRK, PRIVAT/INSTAGRAM**

Kjæresteparet Agnes Klevmark (25) og Lage Dokken (26) har valgt et ungdomsliv utenom det vanlige. Der andre søker mot urbane strøk og yrende folkeliv, ble de unge paret trukket mot stillheten og naturen på et falleferdig småbruk. I NRK-klassikeren «Der ingen skulle tru at nokon kunne bu» fikk vi følge det hardtarbeidende parets renovering av Bøle Gard i Valdres – som ikke har huset folk på over 100 år.

1. oktober i fjor flyttet de inn i

det nyrenoverte kårhuset, etter å ha tilbrakt en hel vår, sommer og høst i Lages gamle kassebil. Dessverre ble lykkerusen kortvarig. På nyåret fortalte paret at Lage hadde blitt diagnostisert med hjernesvulst og var i gang med et intensivt behandlingsløp.

– I starten visste vi ikke hvor alvorlig det var og det dukket opp nye beskjeder hele tiden. Det var kanskje den tøffeste tiden, for det er så lite man vet, og kreft er et skummelt ord, forteller Agnes når

vi møter paret i forbindelse med «Gullruten»-nominasjonen i april.

Berg-og-dal-bane

De forteller at Lage i desember i fjor var igjennom en stor operasjon i håp om å fjerne svulsten.

– Med en operasjon følger det alltid en risiko. Det var i hvert fall krevende for meg som var våken mens du opererte. Så blir man lettet fordi det gikk bra, før vi fikk vite at det faktisk var kreft. Da fikk vi en ny knekk. Det har gått vel-



KOSTE SEG: Agnes og Lage hadde pause fra cellegiftbehandling og renovering av Bøle Gard i Valdres i forbindelse med «Gullruten»-nominasjonen.



”Går alt som det skal, blir det feiring med venner og familie på Bøle i sommer

dig opp og ned.

Etter at Lage fikk lagt opp et behandlingsløp, fikk paret nytt håp igjen.

– Nå føles det mer stabilt, for vi er i gang med behandling og har startet på veien mot å bli frisk. Det er også godt å vite at det er gode prognoser.

Siste cellegiftbehandling

I påsken gjennomførte Lage sin siste cellegiftbehandling, før det er planlagt nærmere to måne-

der med stråling fra midten av mai. Han er svært takknemlig for at han har tålt den sterke behandlingen så godt som han har gjort.

– I dag holder jeg et roligere, litt sånn førstegir-tempo. Jeg blir veldig nedbrutt etter en kur og jeg kjenner det på hele kroppen. Det er en følelse av utmattelse. Men jeg er likevel takknemlig for at jeg er i såpass god form som jeg er. Jeg ser mange andre på Radiumhospitalet, som har det

mye mer slitsomt enn meg, forteller Lage.

Agnes er svært imponert over hvordan Lage har taklet det tøffe behandlingsløpet.

– Dagen etter en cellegiftkur, så hviler han kanskje litt ekstra. Deretter er han ute og kapper ved, gjør små snekkeroppgaver på gården og holder seg opp-tatt. Du blir kanskje litt ekstra sliten og tar flere pauser enn vanligvis. Men selv med cellegift i kroppen holder du det gående

– og det synes jeg er imponerende, skryter Agnes, og legger en hånd på samboerens arm.

Hvileplass

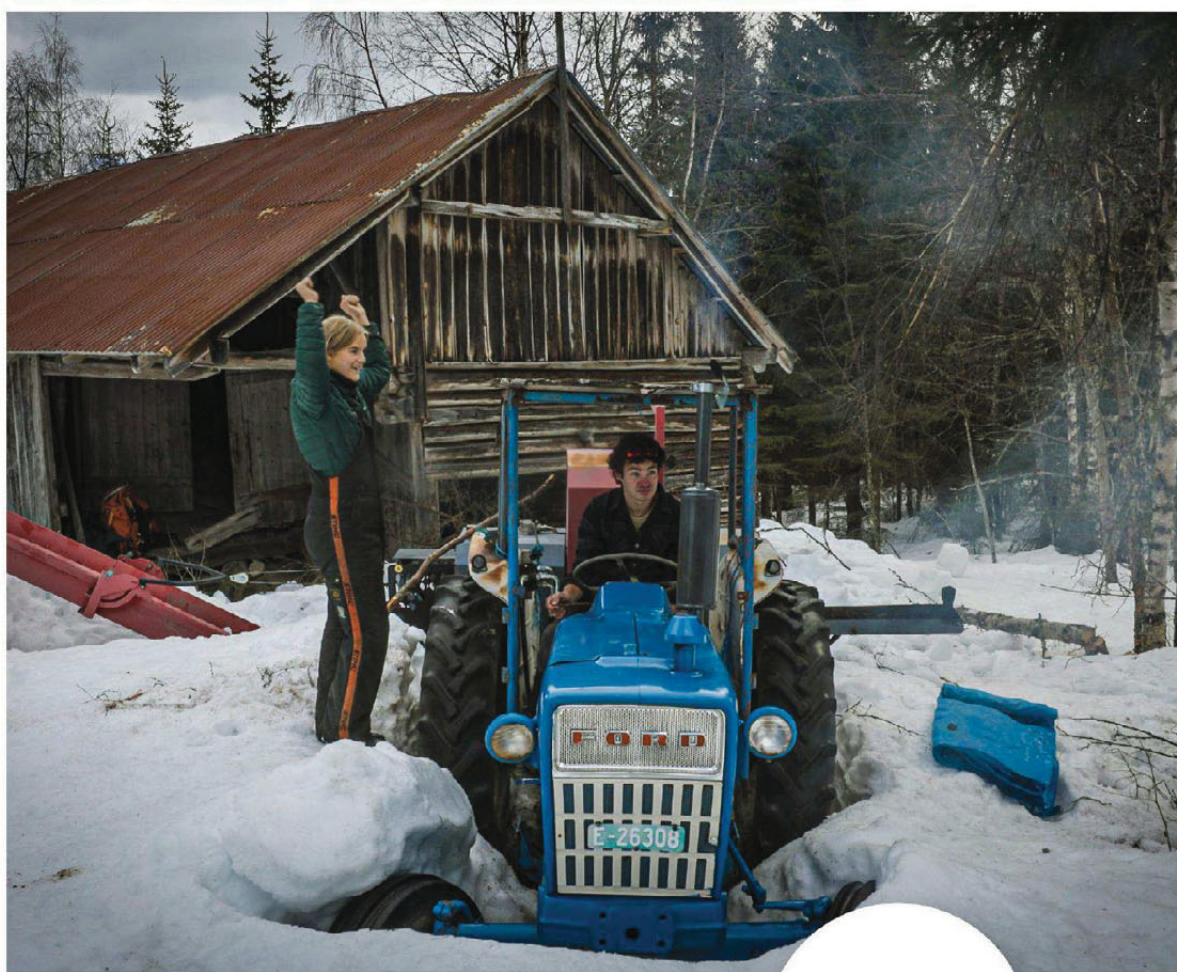
Støtten fra Agnes, har vært avgjørende når Lage kjemper sin tøffeste kamp i livet.

– Hun har betydd alt. Det å ha noen som er glad i deg og støtter deg i tunge tider, er til stor hjelp. Jeg kjenner på en enorm takknemlighet, uttrykker Lage.

De har kanskje satt arbeids-

FØRSTE GIR:

– Det er litt roligere enn hvordan vi hadde planlagt om dagen. Men vi prøver fortsatt å gjøre mest mulig av de tingene vi liker, og planlegger frem i tid, forteller paret.



GÅRDSLIV: Veden til vinteren må på pass, men de tar det i rolig tempo.

kapasiteten i første gir i dag, men fremover drømmer de om å fortsette arbeidet med å gjenoppbygge småbruket, som en gang var både velholdt og veldrevet. Når den lille perlen åpenbarer seg i skogens dyp etter et opphold på Radiumhospitalet, kjenner Lage roen snike seg inn under huden. Bøle Gard har vist seg å være akkurat det Lage har trengt mellom de tøffe takene på sykehuset.

– Det har vært en hvileplass

mellom cellegiftkurene. Jeg føler jeg blir bedre med en gang jeg kommer hjem. Det er stille og rolig, og om morgenen våkner vi til fuglekvisper, forteller Lage med et lite smil.

Agnes kan bekrefte at hun ser en endring i Lage i det øyeblikket de ankommer gården.

– Lage er aldri negativ, men det er noe som skjer i det han kommer hjem. Han blir så glad! Det er fascinerende hvor mye sinnsstemningen endrer seg i det

vi ankommer den plassen, sier Agnes.

Veien videre

Livet må gå videre – selv når sykdom rammer. Veden må hugges og tørkes til neste vinter, og drømmen om alt de ønsker å skape sammen – den lever i beste velgående.

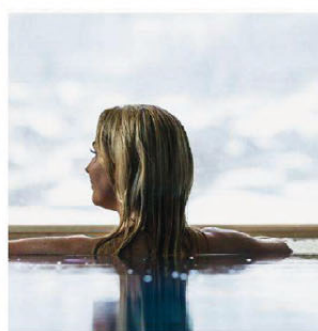
– Vi går hele tiden og drømmer og planlegger ting vi ønsker å gjøre. Vi kjenner også på veldig mye mestring og verdi i hverdagen på

gården. Det er med på å holde oss oppe.

Og går alt etter planen, er Lage kreftfri i sommer – og kan fokusere på å bygge seg opp igjen etter den tøffe behandlingen.

– Går alt som det skal, blir det feiring med venner og familie i sommer. Forhåpentligvis får vi arrangert en stor fest på Bøle gard! Så ser vi frem til å få dyr på gården. Det blir nok sauer og litt høner, og sikkert noen kyr etter hvert, drømmer paret.

Vestlia Resort er et koselig
lodge - hotell midt i smørøyet
av Geilos vakre fjellnatur



Se video fra fjorårets
Kamille - weekend her!



BLI MED PÅ ÅRETS HERLIGSTE JENTETUR!

*Kamille-weekend er gøy for jenter i alle aldre!
Ta med deg en god venninne eller tre, eller gjør
det til en skikkelig hyggelig mor/datter-helg.*

DETTE VENTER PÅ VESTLIA RESORT 12.-14. SEPTEMBER:

Kremen av foredragsholdere og instruktører gleder seg til å gi deg en velfortjent helg full av aktiviteter, trening, underholdning, velvære, latter og god stemning! Nyt av velsmakende måltider og gjør et kupp i hotellets handlegate.

- 2 overnattinger
- Frokost, lunsj og middag + festmiddag
- Gratis trening, turer, foredrag og show
- **Rabatt for Kamille-abonnenter:**
Kr 4790 for abonnenter, kr 4990 for alle andre (tillegg for enkeltrom)

Meld deg på på kamilleweekend.no



*Herlig show
med komiker
Trine Lise Olsen*



Kim Wigaard lager god stemning i baren.



Inspirerende foredrag med Kathrine Sørland.



Erlend Elias holder foredrag og leder an i quiz.



Trening med Yngvar Andersen.

*+ Vinkurs, strikeworkshops
og afternoon tea med kongehus-
ekspert Tove Taalesen*





NY SATSING:
Prinsesse
Madeleine gleder seg
til å prøve seg som
forretningskvinne.

Svenskene skeptiske til Madeleines nye firma

Vil hun gjøre som Märtha?

► **SKAPTE REAKSJON:**
Svensker håper at Madeleine ikke blir så kommersiell som de opplever at prinsesse Märtha og ektemannen Durek Verrett er. Her fra lanseringen av parets brennvin.

▼ **OMDISKUTERT:**
Flere har reagert på at prinsessen lanserte sitt hudpleiemerke på sin offisielle Instagram-konto.



Prinsesse Madeleines nye forretningsplaner har allerede fått mye negativ oppmerksomhet. Mange frykter at hun vil følge i fotsporene til den mye omtalte virksomheten til prinsesse Märtha.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB, GETTY**

Selv om både kong Carl Gustaf (78) og det svenske kongehuset har gitt prinsesse Madeleine (43) tillatelse til å starte et nytt hudpleiemerke, er ikke alle like begeistret. Hun er allerede blitt beskyldt for å ha brutt markedsføringsloven, og enkelte frykter at hun vil bli veldig kommersiell og sammenligner henne med vår prinsesse Märtha (53).

Støttes av mamma

Kong Carl Gustaf skal ifølge flere kilder i det svenske kongehuset heller ikke vært spesielt begeistret for at Madeleine nå starter sitt eget firma, og han skal hatt flere samtaler med sine nærmeste

medarbeidere før han ga datøren tillatelse til å tjene sine egne penger.

Dronning Silvia (81) skal derimot ha vært veldig positiv til Madeleines planer. Hun har hele tiden vært opptatt av hun skal få utvikle seg selv, og at hennes yngste barn får sjansen til å skape sin egen karriere utenfor kongehuset.

Madeleine Bernadotte

Det svenske kongehuset har i utgangspunktet ikke hatt noen motforestillinger mot at Madeleine går inn i næringslivet med sitt eget varemerke kalt MinLen, i samarbeid med det sveitsiske selskapet Weleda. Len er for øvrig kallenavnet til prinsessen.

– Beslutningen om å star-





te selskapet har skjedd i dialog med det svenske hoffet, og det er «vurdert at denne private næringsvirksomheten kan kombineres» med Madeleine's stilling som kongelig høyhet, skriver kongehuset i en pressemelding.

I forbindelse med forretningsvirksomheten vil prinsessen bruke navnet Madeleine Bernadotte, ikke sin kongelige tittel.

– Prinsessen har i lang tid ikke tatt del av riksdagens bevilgning til statsoverhodet, og hun deltar og gjennomfører offisielle oppdrag etter behov og ut fra kongens ønsker, skriver kongehuset i pressemeldingen.

Madeleine har i mange år engasjert seg i ulike beskytterskap.

Dette arbeidet vil fortsette som før, og blir ikke påvirket av hennes nye forretningsengasjement, melder det svenske kongehuset.

Personlig prosjekt

Prinsessen skal lenge ha hatt lyst til å starte sin egen næringsvirksomhet. Nå har hun funnet det riktige produktet.

– Som mor er jeg opptatt av hvilke hudpleieprodukter familien min bruker, noe som gjør MinLen til et dypt personlig prosjekt for meg. Jeg ser frem til å dele mer med dere veldig snart, skriver prinsessen selv om lanseringen.

I Sverige har det vekket reaksjoner at prinsesse Madeleine valgte å lansere sitt hudpleiepro-

▲ VIL REPRESENTERE: Prinsesse Madeleine kommer fortsatt til å gjøre enkelte oppdrag for kongehuset. Her sammen med ekte mannen Chris O'Neill og prins Carl Philip og prinsesse Sofia under åpningen av Riksdagen i fjor høst.

STOLT MAMMA: Dronning Silvia støtter prinsesse Madeleine's nye karriere.





◀ **ERFAREN:** Madeleine kommer kanskje til å få litt hjelp av sin erfarne business-ekte-mann Chris i oppstarten av sitt nye firma.

► **FAMILIEN VIKTIGST:** Selv om Madeleine nå starter sitt eget firma, vil hun prioritere rollene som ektefellen til Chris og mor til barna Leonore, Adrienne og Nicolas.

for sin forretningsvirksomhet, og selvfølgelig følge lover og regler. Hensikten med mandagens innlegg var å informere om en kommende ny virksomhet, ikke å drive markedsføring. Hvis det har blitt oppfattet slik, vil det ikke bli gjentatt i fremtiden, sier hofets informasjonssjef, Margareta Thorgren.

Satsingen har også fått reaksjoner internasjonalt.

Kobles til Märtha

På sosiale medier er det også de som kommenterer at Madeleine nå blir Sveriges svar på prinsesse Märtha, og at Carl Gustaf og Silvias datter vil svekke kongehusets omdømme.

Aftonbladets kongehusekspert Jenny Alexandersson karakteriserer prinsesse Madeleines nye planer som vågale.

– At Madeleine skulle selge hudkremer, så jeg ikke komme. Min første tanke er at det er vågalt. Kanskje fordi at jeg med en gang drar inn Märtha Louise-sirkuset i Norge. Dere vet prinsessen som gjør reklame for sprit, klær, smykker og alt imellom på sosiale medier, skriver den svenske kongehuseksperthen. Hun



delar videre:

– Hun som trosser pappa kongens forbud mot å ikke bruke sin prinsessetittel i kommersiell sammenheng. Hun som solgte sitt bryllup til Netflix for å fylle lommene med penger. I dag får ikke prinsesse Märtha lenger representere den norske kongefamilien.

Norsk hilsen

Hun poengterer også at Märtha har kommentert Madeleines Instagram-innlegg med «Grattis! Så fantastisk». Men kongehuseksperthen tror ikke den svenske prinsessen kommer i samme kommersielle konflikter som den norske.

– Men kan man virkelig skille mellom forretningskvinnen Madeleine og hennes kongelige høyhet prinsesse Madeleine?

Nei, selvsagt ikke. Hun har sin kongelige status døgnet rundt. På papiret finnes det selvfølgelig en forskjell, men det er ingen tvil om at det er hennes kongelige bakgrunn som vil selge kremene, skriver Alexandersson.

Men hun understreker samtidig at Madeleine må få lov til å starte sitt eget firma.

– Hun har rett til å forsørge seg selv, og leve et friere liv enn sin storesøster som er tronfølger, skriver Jenny Alexandersson.

Selv sa Madde dette til Aftonbladet da hun lanserte MinLen i Tyskland nylig.

– Jeg ser ikke dette som et problem, sa Madde og utdypet:

– Jeg er den jeg er. Jeg forstår at man snakker om meg som prinsesse. Men det er som Madeleine Bernadotte jeg har skapt dette firmaet.

dukt på sin egen offisielle, kongelige Instagram-konto, i tillegg til via sin nye samarbeidspartner Weleda.

Kan ha brutt loven

Juristen Karin Crafoord sier til svensk TV4 at Madeleine også kan ha brutt loven fordi hun ikke merket innlegget som reklame.

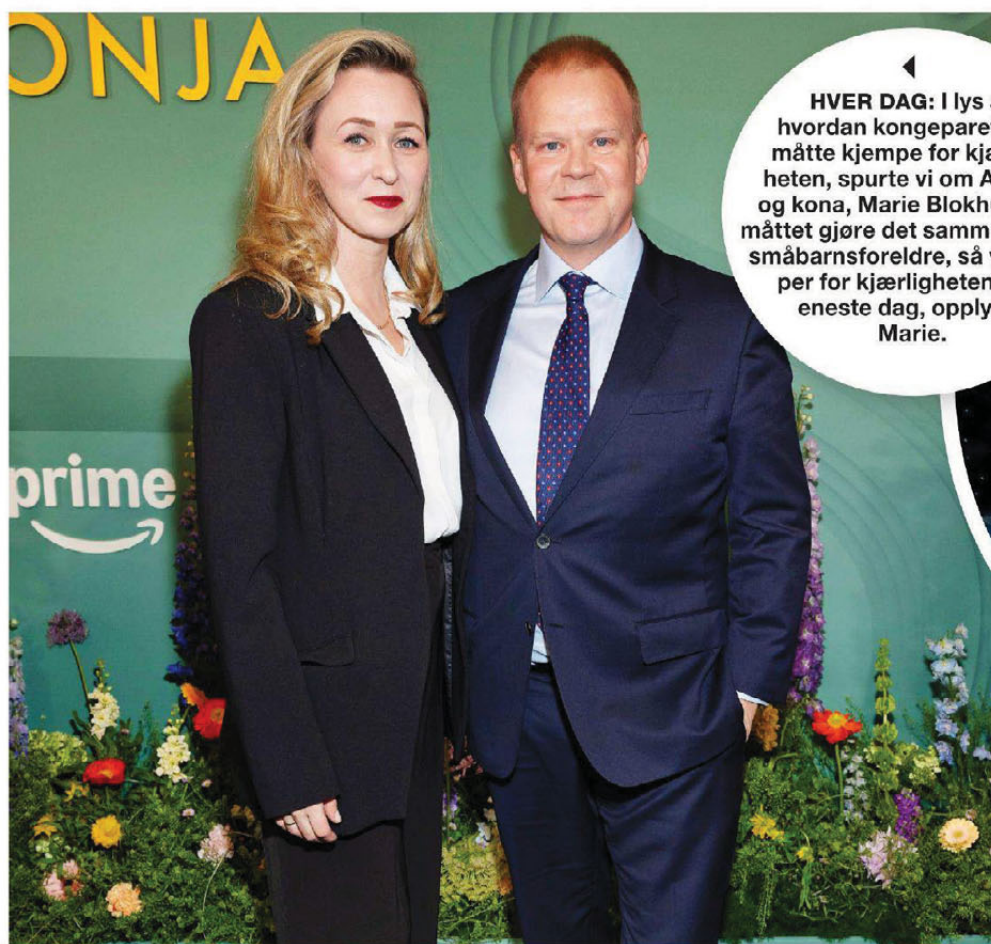
Ifølge TV4 har det kommet inn to anmeldelser til reklameombudsmannen og to anmeldelser til Forbrukerverket.

Det svenske kongehuset avviser kritikken og hevder at hensikten med innlegget ikke var markedsføring.

– Prinsesse Madeleine vil bruke andre sosiale mediekkanaler

Anders Baasmo Christiansen høster priser og lovord – men tvilen slipper ikke taket

Jeg er ganske selvkritisk



◀ **HVER DAG:** I lys av hvordan kongeparet vårt måtte kjempe for kjærligheten, spurte vi om Anders og kona, Marie Blokhus, har måttet gjøre det samme. – Vi er småbarnsforeldre, så vi kjemper for kjærligheten hver eneste dag, opplyser Marie.



KATASTROFE PÅ FERIE: I «La Palma» spiller Anders en av hovedrollene. Serien lå lenge på listen over de mest populære hos Netflix.

Når Anders ser seg selv på TV, gransker han hvordan søvnmangel og småkaotiske hverdager setter spor i ansiktet. – Heldigvis er jeg rutinert nok til å vite om jeg har ødelagt serien, ler han ironisk.

Det kan virke som om både de store rollene og gjeve prisene står i kø for skuespiller Anders Baasmo Christiansen (49). Bare det siste året har han hatt hovedrollen i Netflix-suksessen «La Palma», Prime Video-serien «Harald og Sonja» og en rolle i storsatsingen «Harry Hole», som

kommer på Netflix til neste år.

– Det har vært en del jobb i det siste, nå skal jeg ta meg litt fri, opplyser Anders når vi lister opp alle de store rollene.

Nylig vant han også Gullruten for beste mannlige birolle for NRK-serien «Makta», og prisen for beste mannlige hovedrolle

under Canneseries for «Ølhunden Berit», en serie som kommer på NRK til høsten.

Selvkritisk

Det at han er ettertraktet og får priser, gjør ikke hamarsingen hverken selvsikker eller nonchalant. Tvert imot – Anders erkjenner at han ofte er sin egen største kritiker.

– Det er jeg veldig klar over. Man føler seg inhabil når det gjelder å vurdere egne prestasjoner, men jeg har heldigvis blitt såpass rutinert at jeg kan si at jeg i hvert

fall ikke ødela denne serien. Det må jeg kanskje si meg fornøyd med, humrer Anders om rollen han spilte som kong Olav V i serien «Harald og Sonja».

Anders har en travel karriere, og for han og kona, skuespilleren, Maria Blokhus (42), innebærer det en hektisk hverdag med to barn.

– Når jeg ser det endelige resultatet, husker jeg gjerne omstendighetene rundt. «I den scenen husker jeg at jeg kom rett fra en annen jobb – dagen var fylt med stress og kaos». Eller «i den scenen hadde jeg nesten mistet



PUSTER UT: – Nå tar jeg meg litt fri, sier Anders Baasmo Christiansen etter et år fylt med store roller og prestisjefylte priser.

”Jeg har heldigvis blitt såpass rutinert at jeg kan si at jeg i hvert fall ikke ødela denne serien

stemmen», men kanskje er det ingen andre enn jeg som legger merke til det?

Da de spilte inn «Harald og Sonja», «skjedde også livet» for 49-åringen.

– Vi vant budrunden på huset vårt mens jeg var i Dublin for å spille inn åpningsscenen. Jeg snakket i telefonen, styrte og ordnet, og så – smækk – huset var vårt! Jeg feiret med en Guinness og var kjempeglad

Så gira var han over at de hadde kjøpt hus, at han ikke sov et sekund – og det var natten før

de skulle spille inn kanskje den viktigste scenen i hele serien. Da opptaksdagen kom, kjente Anders hvor lite søvn han hadde fått.

– Jeg skulle gjennom scenen som åpner hele serien. Jeg var så trøtt at jeg knapt klarte å holde meg våken. Tungen stokket seg. Det er vanskelig å vurdere sin egen innsats da – heldigvis fungerer det fint.

Historieinteresse

Anders trekkes stadig mot historiske roller, og det er kanskje in-

gen tilfeldighet. Skuespilleren har alltid hatt interesse for historie.

– Jeg hadde egentlig planer om å studere historie etter videregående, men så ble det teaterskolen i stedet. Men jeg må innrømme at jeg alltid synes det er ekstra gøy med roller som gir meg mulighet til å fordype meg i historie.

Anders har spilt kong Olav V to ganger, og har fått mye skryt for fremstillingen av «Folkekongen». Han har til og med adoptert den særegne stemmen.

– Det er en kompleks prosess

å finne riktig balanse i rollen. Noen dager var jeg fornøyd, andre dager dro jeg hjem fra jobb og tenkte: «Nei, dette ble litt for mye Rolv Wesenlund-parodi», ler han.

Nå ser Anders frem til å ta seg litt fri – og ikke minst til at håret vokser ut igjen.

– Men nå har jeg hatt «Olav-sveisen» så lenge at jeg vet ikke helt hva jeg kan forvente at kommer ut, gliser den jordnære skuespilleren.

TEKST: **JOAN KRISTIN HAMMEREN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NTB**

Nytt
siden sist

Julie Strømsvåg
er ny programleder
i «Bakemesterskapet»

Fikk beskjed mitt på natten

Da programleder Ulrikke Brandstorp fødte to måneder for tidlig, fikk Julie Strømsvåg telefon midt på natten med forespørsel om hun kunne steppe inn som vikar.

– Det gikk unna, gitt! Telefonen kom midt på natten, og timer etterpå sto jeg på sett

i teltet, forteller Julie Strømsvåg til NRK.

Ulrikke sier til NRK at hun er glad for at vikaren kunne hive seg rundt.

– Jeg hadde gledet meg masse til å spille inn en ny sesong med verdens fineste program, men når familiens nye sjef kom

til verden natten før første innspillingsdag, kan jeg ikke gjøre annet enn å smile, sier Ulrikke.

Den nye programlederen har lang fartstid som programleder, blant annet i TV 2. Og sist var hun aktuell i NRKs sendinger fra Ski VM. Ikke er hun fremmed for baking heller – for hun har

faktisk jobbet syv år i et bakeri.

Ulrikke er glad for valget av vikar.

– Jeg gleder meg til å se henne skinne i teltet. Jeg er sikker på at alle de fantastiske menneskene foran og bak kamera vil passe godt på henne, sier hun.



Fikk en liten datter

7. mai ble Nora Mørk og kjæresten Jerry Tollbring foreldre til Tyra Mørk Tollbring. Den glade nyheten deler paret på Instagram under et bilde av Jerry med et barne-sete.

Det var i oktober i fjor hun offentliggjorde graviditeten. Håndballspilleren har kontrakt med det danske laget Esbjerg til 2026 og ga følgende uttalelse via klubbens hjemmesider:

– Jeg gleder meg til å bli mor og ser frem til en helt ny og spennende tilværelse.

Ifølge klubben skal Nora, hvis alt går etter planen, være tilbake på banen for Esbjerg allerede i september. Hun har også et mål om å fortsette karrieren på landslaget.

– Det er jo en jobb som skal gjøres når jeg kommer tilbake. Ingen har klippekort på landslaget. Det er en sinnssyk jobb – som jeg har veldig respekt for, sier hun til TV 2.

Skal bli pappa

I begynnelsen av januar giftet Magnus Carlsen (34) seg med Ella Victoria Carlsen (26) i en vakker seremoni i Holmenkollen kapell. Selve bryllupsfesten ble holdt på ærverdige Grand Hotel i Oslo, og det nygifte paret har siden holdt en lav profil – frem til nå.

Nylig delte sjakkstjernen den gledelige nyheten om at han og Ella venter sitt første barn. På Instagram publiserte han flere bilder av kona med struttende gravidmage, etterfulgt av kommentaren: «Min vakre, gravide kone» og et rødt hjerte. Responsen lot ikke vente på seg. I skrivende stund har innlegget over 3500 kommentarer, blant annet fra flere av verdens fremste sjakkspillere – og fans fra hele verden.

– Jeg gleder meg stort over denne hyggelige nyheten, sammen med hele Norge, sier sjakk-ekspert Torstein Bae til NRK.

Carlsen er kjent for å være privat, men har tidligere sagt i et intervju med The Guardian at han vurderer å flytte utenlands når han blir far – kanskje for å få mer ro rundt familielivet. Enn så lenge bor paret i Norge.

Nyheten markerer et nytt kapittel for sjakk-mesteren, som lenge har dominert verdens-rankingen og vunnet nærmest alt som er å vinne. Nå venter kanskje hans viktigste rolle hittil – som pappa.





Sommerhytta

**HVERDAGS-
LYKKE:** Samspill,
småting og sofaen,
det enkle er ofte det
beste for Frida Horn-
es og Thomas Hel-
land.

**Frida og Thomas fra
«Sommerhytta» har planene klare**

Drømmer om å stifte familie



SOMMERHYTTA: Her er samboerparet fotografert under innspillingen av årets oppussingsreality i den svenske skjærgården.

De meldte seg på for moro skyld, men «Sommerhytta» ga Frida Hornes og Thomas Helland både prøvelser, samhold og nye drømmer.

I en lys og hyggelig leilighet på Torshov i Oslo bor «Sommerhytta»-paret Frida Hornes (29) og Thomas Helland (31) sammen – og nå vises endelig den store oppussingsreisen deres på TV. Med glade smil om munnen og kjærligheten godt plantet i hverdagen, forteller Frida og Thomas om latter, læring og hvordan det populære TV 2-programmet gjorde forholdet deres sterkere.

- Det er kjempegøy at det endelig er på TV, sier Frida med et smil når vi møter paret.
- Men litt nervepirrende òg, innrømmer Thomas.
- Man blir jo veldig selvbevisst. Jeg var så nervøs i starten, men etter hvert glemte vi kameraene og begynte å være oss selv, legger han til.

Og det er nettopp det publikum får se i «Sommerhytta»: to jordnære, varme og ekte mennesker.

Skrekkblandet fryd

Det hele startet da Frida kom over en annonse for «Sommerhytta» på Facebook. De meldte seg på uten store forventninger, men ble valgt.

- Vi var inne i en litt A4-hverdag med jobb og TV-titting, så det føltes riktig å gjøre noe helt nytt, sier Thomas.

På byggeplassen opplevde de både press og frustrasjon, men også mestring og samhold.

- Jeg er utrolig stolt over oss. Vi lærte mye om å stole på hverandre, og vi holdt sammen gjennom alt, deler Frida.

- Det var hett, intenst og tidvis ganske frustrerende. Men vi klarte oss fordi vi hadde det gøy og fordi vi er et godt team, mener Thomas.

Fra match til ekte kjærlighet

Kjærlighetshistorien startet tilbake i 2015, med et tilfeldig møte på datingappen Happn og deretter et gjensyn utenfor et utested i Bergen der de begge kommer fra. Siden den gang har forholdet vært både av og på – men alltid nært.

- Vi har vært bestevenner i mange år, og under pandemien fant vi virkelig tilbake til hverandre.

I dag bor de sammen i Oslo, og i den lune leiligheten på Torshov har de funnet en trygg base. Men blikket er rettet mot noe større.

- Vi drømmer om en større leilighet og å stifte familie, sier Frida.

- Ja, og på sikt vil vi flytte hjem til Bergen. Det er der vi ser for oss å oppdra barna våre, legger Thomas til.

Heiarop fra hjembyen

Reaksjonene fra familiene har

BESTEVENNER OG KJÆRESTER: Paret har vært i livet til hverandre i snart ti år og kjenner hverandre veldig godt.



TV-AKTUELL

TV 2, mandag til
onsdag, 20.00
og 21.40



HJEMMEKOS: Frida og Thomas stortrives i leiligheten sin på Torshov i Oslo, men i fremtiden ønsker de seg større plass.

” Thomas er den mest omsorgsfulle personen jeg vet om





GOD STEMNING:
Samboerparet liker å
kose seg og nyter gjerne
en leskende drink til
ære for fotografen.

vært rørende.

– De elsker å se oss på TV, og begge mødrene våre har vært veldig engasjerte. Mamma ser episodene med kaffen hver morgen, forteller Thomas.

– Vi har fått mange fine tilbakemeldinger. De sier at vi fremstår akkurat slik vi er. Det betyr mye, sier Frida og smiler.

Krisefliser og kjærlighet

Blant opp- og nedturer under TV-innspillingene husker de spesielt én flisekrise.

– Jeg trodde jeg var i siget, men plutselig løsnet alt jeg hadde satt opp, forteller Thomas og ler litt.

– Jeg følte jeg hadde ødelagt hele uken.

– Og den gangen vi tapetserte gangen ... Det var hett, vi var slitne og vi rakk å bli ganske uenige. Men en time senere lo vi av det. Sånn er vi, sier hun og smiler varmt.

Vel hjemme igjen har det vært stille på oppussingsfronten.

– Vi trengte en pause, innrømmer Frida med et smil.

– Men neste gang vi kjøper, vil vi absolutt gjøre mer selv.

Hyttedrømmen

Hva som er drømmehytta? Den de bygde i programmet, faktisk.

– Lys, rolig, med skjærgårdsfølelse og detaljer fra bruktbutikker, sier Frida.

Men viktigst av alt – de to som bor i den.

– Thomas er den mest omsorgsfulle personen jeg vet om, sier Frida varmt og utdyper:

– Han setter alltid meg først. Han ser meg, støtter meg og får meg til å le hver dag.

– Og Frida er det fineste mennesket jeg kjenner. Hun pusher meg når jeg trenger det – og klør meg i håret når jeg trenger det. Hun er helt rett for meg, sier han og ser varmt på samboeren.

– Fullfør setningen «Vi overlevde «Sommehytta» fordi ...»!

– ... vi hadde hverandre, konstaterer paret.





**Familie-
konflikt**

OPPRØRTE:
Beatrice og
Eugenie tar av-
stand fra pappa
Andrews skan-
daløse oppførsel.

Døtrene Beatrice og Eugenie er på krigsstien

**Vil ikke ha
kontakt med
pappa Andrew**

Prinsesse Eugenie og prinsesse Beatrice er lei av skandalene til prins Andrew. De mener faren ødelegger deres forhold til de andre i kongefamilien.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Både prinsesse Beatrice (36) og prinsesse Eugenie (35) er glad i sin far, prins Andrew (65), men nå har de fått nok av at hans fadesser går ut over dem. De har gitt ham beskjed om å rydde opp i livet sitt.

De to søstrene er lei av at de stadig blir konfrontert med hans dårlige rykte, og ikke at minst at hans oppførsel ødelegger deres nære relasjon både til onkelen, kong Charles (76), fetteren, prins

William (42), og resten av kongefamilien.

Ifølge flere britiske medier har de nå fortalt faren at de ikke vil ha noe kontakt med ham før han skjerper seg og beklager sine feiltrinn overfor sine nærmeste.

Må få fred

Daily Mails kongehusekspert, Angela Mollard, skjønner godt prinsessenes frustrasjon.

– De har måttet leve med farens skandaler, og er helt uskyl-

dige blitt involvert i familiebråket. Det er på tide at de får litt fred, sier Mollard.

Hun mener Andrew må innrømme sine feil og be om unnskyldning.

Bor i hvert sitt land

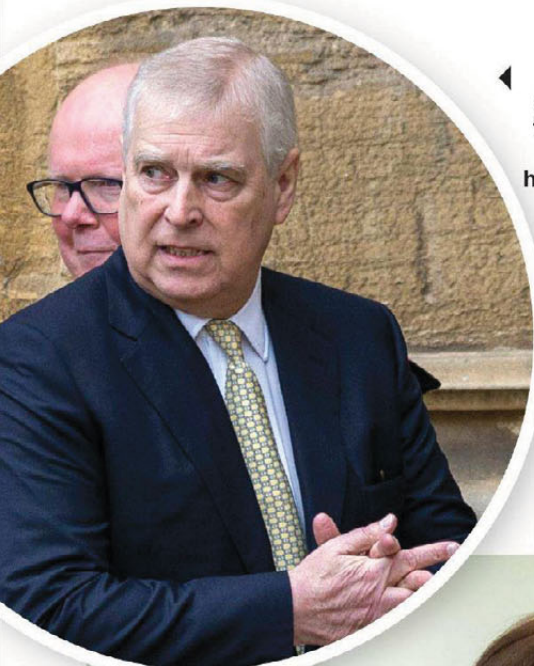
Beatrice og Eugenie har opp igjennom årene blitt vant til å forholde seg til at både pappa Andrew og mamma hertuginne Sarah (65) har vært omgitt av skandaler. De har ifølge venner følt at det var de to mot resten av verden, og det har ført til at de er blitt ekstra nære. Selv om de nå bor i hvert sitt land, har de nesten daglig kontakt

Prinsesse Beatrice og ekte-

mannen Edoardo Mapelli Mozzi (40) bor sammen med døtrene Sienna (3) og Athena, som ble født i januar i år, på en herregård i Cotswolds, to timers kjøring fra London, mens prinsesse Eugenie bor hovedsakelig i Algarve i Portugal sammen med ektemannen Jack Brooksbank (37) og deres to sønner, August (3) og Ernest (1).

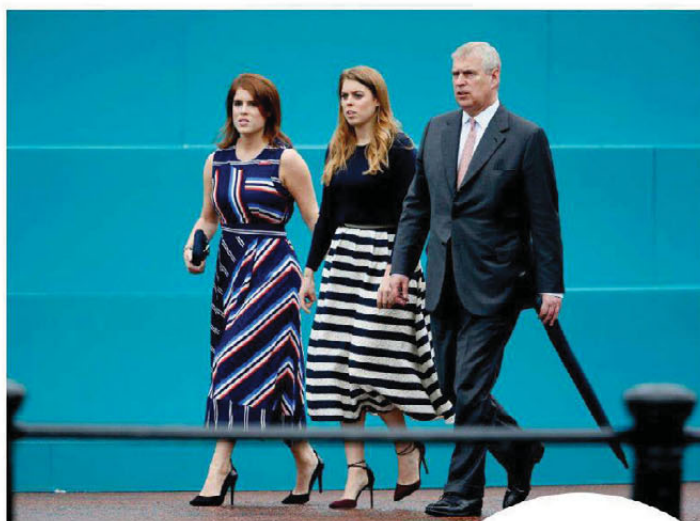
Grunnen til at de har flyttet fra London, er for å få mer privatliv.

– Portugal er en drøm for meg fordi jeg kan dra på supermarkedet i treningsklær og med håret i en strikk, uten å bry meg. Jeg bryr meg ikke. Ingen andre bryr seg heller, har hun sagt i et intervju med magasinet HELLO!



◀ **«SKAMMENS PRINS»:** Andrew er blitt strippet for titler, æresbevisninger, beskytterskap og honorære oppgaver etter en rekke skandaler.

▼ **SAMMEN PÅ JOBB:** Beatrice og Eugenie har, i likhet med mamma Sarah, engasjert seg i kampen mot kreft.



▲ **LITE KONTAKT:** Eugenie og Beatrice er lei av farens mange eskapader, og det er lenge siden de har opptrådt sammen. Her fra avdøde dronning Elizabeths 90-årsdag i 2016.



Brutalt: Sean Gillis ble dømt for drap på åtte kvinner.

Terri ante ikke noe om partnerens mørke hemmeligheter

Levde med en seriemorder

I ti år lurte den brutale seriemorderen Sean Gillis politiet. Han lokket svake kvinner inn i bilen før han kvalte, voldtok og mishandlet dem. Politiets gjennombrudd ble et dekkspor på et jorde.

Da seriemorderen Derrick Todd ble dømt for å ha voldtatt og drept til sammen syv kvinner i Baton Rouge-området i Louisiana i 2004, pustet både politi og innbyggere lettet ut. Men Todd kunne ikke knyttes til alle drapene. Det fantes en annen, enda mer ondskapsfull seriemorder der ute.

I begynnelsen av januar 1999 ble det nakne og vansirede liket av 29 år gamle Katherine Hall funnet ved enden av en mørk vei. Hun lå under et trafikkskilt som markerte en blindvei – en parodi på døden, skapt av morderen. Politiet fant hår på kroppen til liket, og de klarte å sikre DNA-spor til en mann.

I oktober 2003 ble 45 år gamle Johnnie Mae Williams funnet i et skogsområde. Drapet var av det makabre slaget, og morderen hadde amputert begge hendene hennes. Også her ble det funnet hår som stammet fra en mann.

Noen måneder senere, i februar 2004, ble Donna Johnston (43) funnet drept og dumpet på et kubeite. Hennes venstre arm var kappet av, men under neglene på høyre hånd fant etterforskerne hudfragmenter fra morderen.

Men de sikrede DNA-sporene matchet ikke med noen i straffe-

registeret. Politiet fant imidlertid avtrykk etter bildekk ved siden av stedet der det siste offeret ble dumpet. En etterforsker laget gipsavstøpninger av dekksporene, og det viste seg å være et uvanlig dekk, med bare rundt hundre sett solgt i hele Baton Rouge-området.

Forsto ikke noe

Politiet begynte å spore opp alle som hadde kjøpt dekkene det siste året, og disse personene ble DNA-testet. En av dem var 42 år gamle Sean Gillis, en arbeidsledig mann og science fiction-



Første offer: 81 år gamle Ann Bryan (i midten) var det første offeret til seriemorderen.



Han kjente et av ofrene

nerd som bodde sammen med kjæresten Terri Lemoine i et hus eid av hans mor. Sean Gillis innrømmet umiddelbart at han kjente et av ofrene, Johnnie Mae Williams. Hun hadde blitt hyret til å gjøre rent i huset og hadde sittet på i bilen hans. Hvis politiet fant blod fra henne på bilsetet, var det fordi hun hadde menssen og blødde voldsomt på et tidspunkt.

Gillis innrømmet til og med å ha vært i nærheten av åstedet der Donna Johnston ble funnet fordi han hadde stoppet der for å tisse mens han kjørte.

Sheriffen i East Baton Rouge, major Bryan White, trodde ikke et ord av det Gillis sa, og var sikker på at de hadde funnet morderen.

I påvente av DNA-resultatene ble Gillis satt under politiovervåkning for å forhindre at han skulle rømme eller begå flere drap. Det tok ikke lang tid før DNA-resulta-

tene kom tilbake – og det var en klar match på Sean Gillis. White sørget umiddelbart for at det ble utstedt en arrestordre, og et SWAT-team rykket ut til Gillis' hus midt på natten.

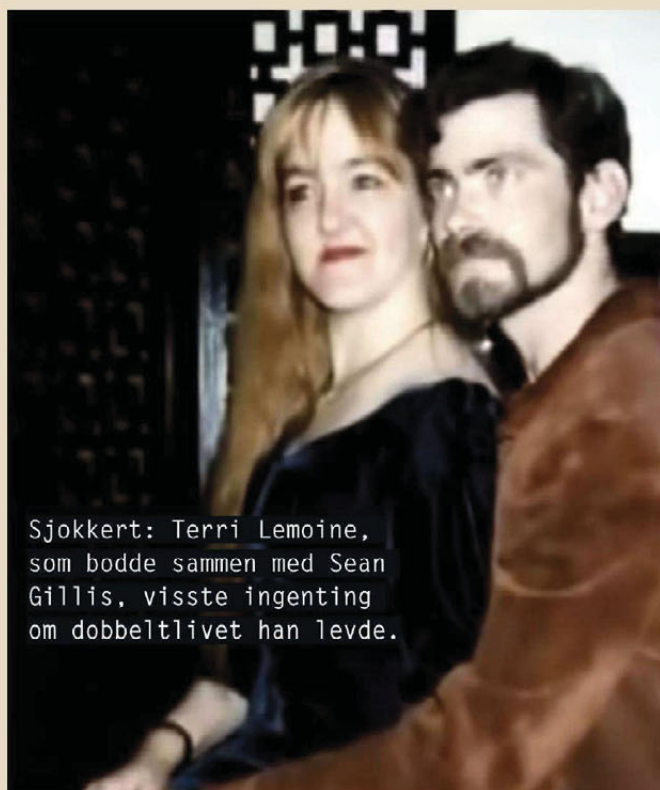
Den forbløffede kjæresten skjønte ikke hva som skjedde da politiet stormet inn på soverommet. En politibetjent fortalte henne at hun bodde sammen med en seriemorder.

Hun lo og sa at de hadde kommet til feil hus. Så spurte hun Sean om det var sant. Han svarte: «Ja, beklager, kjære», og hennes verden raste sammen.

Jaget svake kvinner

Terri og Sean hadde møtt hverandre gjennom en felles venn. De levde et platonisk liv, uten sex. Sean Gillis hadde sagt at han hadde hørt at det var ekkelt, og at han ikke burde gjøre det.

Terri jobbet i en nærbutikk, og Sean Gillis pleide å hente henne etter jobb. På et tids-



Sjokkert: Terri Lemoine, som bodde sammen med Sean Gillis, visste ingenting om dobbeltlivet han levde.

Vaskehjelpen: Johnnie Mae Williams, et av åtte ofre, hadde gjort rent i Sean Gillis' hus.



Brevet: Tammi Purpera var Donna Johnstons venninne. Hun skrev et brev til Sean Gillis i fengselet, noe som skulle bli avgjørende for å få han dømt.



RECEIVED
I have broken all the promises made to me here or anywhere. I have been caused by all seven deadly sins. I saved my back on the Father. I am now going to do what I have to do. I am not sorry.
Honesty; her last words were "I can't breath."



Hjelpen kom fra uventet hold

punkt hadde hun lagt merke til en merkelig lukt i bilen. Det forklarte Gillis med at han hadde kjørt på et dyr. Hun syns også det var rart at han var så mye ute og kjørte, og trodde han var utro.

I løpet av et seks timer langt avhør fortalte Gillis ikke bare historien om de tre ofrene som DNA-bevisene kunne knytte ham til, han fortalte også historien om fem andre kvinner han hadde drept.

Det begynte med 81 år gamle Ann Bryan i mars 1994. Han forsøkte å voldta henne, men ble redd da hun skrek, og skar over strupen hennes. Han beskrev det hele som en jakt på svake kvinner som var prostituerte, narkomane eller på annen måte hjelpeløse og villige

til å sette seg inn i bilen hans. Inne i bilen la han en nylonsnor rundt halsen på dem og dro til. Da kvinnene spurte ham hvorfor han gjorde dette, svarte han: «Fordi jeg skal drepe deg!».

Et avgjørende bevis

Han beskrev makabre detaljer. For eksempel at han dusjet erotisk med Donna Johnstons døde kropp, hvordan han la neglelakk på Johnnie Mae Williams' avkappede hender, at han obduserte et av ofrene, Joyce Williams, på kjøkkengulvet og kappet av beina hennes fordi de var så vakre at han ville beholde dem. Politiet fant rikelig med blodspor i på kjøkkenet, og Gillis hadde dokumentert ofrene på datamaskinen sin.

Men han var også en smart

mann. Etter tilståelsen og den makabre historien han fortalte til sheriff White og aktor Pernilla Burns, sa han at han burde ha tatt med seg en advokat. Dette ble et stort problem for politiet og aktoratet, for den tilståelsen han hadde gitt i avhør og på videoopptak før han snakket med advokaten, ville ikke holde i retten. Aktor Burns var bekymret for at en seriemorderen skulle glippe for dem.

Hjelpen skulle komme fra uventet hold. Tammi Purpera, en venninne av Gillis' siste offer, Donna Johnston, skrev et brev til ham mens han satt i varetekt. Hun ville at han skulle fortelle henne om venninnens siste minutter i livet. Merkelig nok svarte Gillis på brevet.

«Vennen din døde raskt. Hun var full, så det tok omtrent halvannet minutt før hun ble bevisstløs og deretter døde. Hennes siste ord var: «Jeg får ikke puste.» Beklager», avsluttet han brevet.

Da aktor Burns mottok dette brevet, visste hun uten tvil at det dreide seg om overlagt drap. For å understreke avskyeligheten i rettssalen, fikk hun juryen til å se på klokken i 90 ulidelige sekunder.

Helten Tammi Purpera døde før rettssaken i juli 2008, og hun fikk derfor ikke oppleve at det var hennes avgjørende handling som førte til at Sean Gillis ble dømt til livsvarig fengsel ganger tre, uten mulighet for prøveløslatelse.



Føler du deg trett og glemsk?

Du tror kanskje det er en naturlig del av det å bli eldre, men det trenger det ikke å være. Her er hemmeligheten som gjorde hele forskjellen for Marianne.

Hemmeligheten bak *bedre søvn*

Marianne tar Magic Magnesium™ Glycinat 1 time før leggetid hver dag, og hun kunne ikke vært mer fornøyd. Livet har blitt enklere, selv om det er vanskelig å sette ord på.

–Når vi blir eldre, endrer kroppen seg, forklarer hun. Jeg hadde mindre energi, stivere muskler og slet også med å reise meg fra en lav lenestol. Enkle oppgaver gikk ikke like smidig som før. Som ivrig turgåer mistet jeg motivasjonen til å komme meg ut. Jeg oppdaget også at jeg glemte navn og snublet over ord i samtaler. Det var frustrerende! Da visste jeg at jeg måtte finne en løsning.

Anbefalingen som forandret alt

Mens hun handlet i sin lokale helsekostbutikk, delte Marianne sine utfordringer.

–Jeg lette etter noe som kunne hjelpe meg med å sove bedre samt virke positivt på musklene mine, minnes hun. Damen i butikken anbefalte Magic Magnesium™ Glycinat, og jeg kunne ikke vært mer begeistret for resultatene.

En unik svensk tablett

Magic Magnesium™ Glycinat er et førsteklasses tilskudd som kombinerer svært absorberbart magnesiumglycinat med ekstrakt av fransk marium furubark og lang pepper samt vitamin B og D. Denne effektive formelen kan øke utholdenheten, støtte nervefunksjonen, forbedre mikrosirkulasjonen og fremme avslapning fra første dag.

Kan ikke tro forskjellen etter to måneder

Etter bare et par måneder med Magic Magnesium™ Glycinat merket Marianne store forandringer.

–Jeg fikk tilbake utholdenheten, muskelstyrken og til og med skarpheten i hukommelsen. I tillegg sover jeg godt hver natt forteller hun begeistret. Forbedringen kunne ikke ha kommet på et bedre tidspunkt – akkurat da dagene ble mørkere og kaldere. Det følte som om jeg ga kroppen min et sårt tiltrengt løft akkurat når jeg trengte det mest!

Forskere bekrefter: Aldersrelatert tretthet og svakhet er ikke uunngåelig

–Faktisk er tretthet og svakhet, blant andre vanlige plager, ikke en uunngåelig konsekvens av aldring, sier Callahan, direktør ved Center for Aging Research ved Indiana University's School of Medicine. Hos New Nordic, produsenten av Magic Magnesium™ Glycinat, er de enige.

–Mange tror de bare må leve med det. Å ta Magic Magnesium™ Glycinat, som jobber i harmoni med kroppen for å balansere magnesium- og vitaminnivåer, gjør underverker.



Modell



Magnesium kan bidra til å redusere utmattelse.

- ✓ Kan bidra til å redusere tretthet og utmattelse.
- ✓ Kan støtte normal psykologisk funksjon og mental ytelse.
- ✓ Kan bidra til normal funksjon av nervesystemet.
- ✓ Førsteklasses, høyt absorberbar daglig dose av magnesium glycinat.

NEW NORDIC

Bestill Magic Magnesium™ Glycinat hjem til postkassa

Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00



arnika.no

med24.no



Gjett året

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



**SAMMEN
OM ÅPNING:**

Kong Carl Gustaf og kong Harald sto side ved side da den nye broen over Svinesund ble åpnet. Harald Rønneberg ledet seremonien, som fant sted 100 år etter en annen viktig begivenhet i de to landenes historie. Hvilket år ble broen åpnet?

Svar «Gjett året»: 2005

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det 5 feil. Klarer du å finne dem?



Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7 per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd, som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 3. juni.

Vinn
Flax-lodd



A: London
B: Paris
C: New York



Vinnere

Riktig svar i uke 19 var
Trondheim og vinneren er:

Kristian Haakestad
Frydenbergsletta 9
3160 stokka

Ukens vitser :-)

En full mann sto i baren og sjanglet:

- Nå er jeg så full at jeg ser dobbelt, sa han til sidemannen.
- Slapp av, du gjør ikke det. Vi er faktisk tvillinger, svarte han.
- Jøss, alle fire?!

– Du kan si hva du vil om Kari, men hun er en glimrende husholderske!
– Glimrende husholderske?
– Ja, nå er det tredje gang hun blir skilt, og hun beholder huset hver gang!

Lille Louise: – Pappa, pappa! Jeg scorete to mål i fotballkampen!

Pappa: – Så bra! Hva ble resultatet?

Lille Louise: – 1-1 ...

Svein: – Kona går på kokkekurs, moren min på dansekurs, sønnen min på datakurs og datteren min går på teaterkurs.
Petter: – Og du, da, hva går du på?
Svein: – Jeg går konkurs.

To kamerater sto og hang på et gatehjørne i Trondheim. Det var en vakker vårdag, og luften var fylt av nye dufter. Plutselig luktet den ene noen ufine dufter, som så avgjort ikke stammet fra blomster eller trær. Han snudde seg mot kameraten og sa:

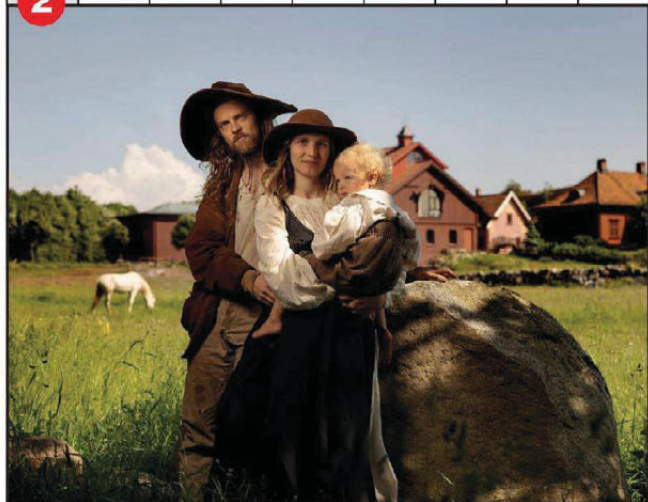


- Du slapp nettopp en fjert, ikke sant?
- Selvsagt, kom det fornærmet fra kameraen.
- Du trodde vel ikke at jeg lukter sånn vanligvis?



FAR BLANG	LITE HUS	AP	FART	ARTIG	TYNGDE	PARTI BEKREFT- ELSE
FISKE- SNELLE KASTE OPP	SPRETTE	DANS	BESETTE		ELEGANT	
→		VISER			OMRÅDE	
		MINUS	GUTTE- NAVN		BESVIME	
		OPPHØRE	ATOMER		FAKTISK	
1 →						→
FALT	STØR- RELSE		HELE			MUSIKK- SKIVE
→	TYNNER		STOR			BEVEGER
		HÅR NORSK BY		ARBEI- DET		
SUT	TRENE		HEVET		BEVEGDE	
→	ELTE		DÅRLIG		TRE	
		GRØNN- SAK			ORE	FUGL
		SKRITT			GRISENE	GASS
ODING DAG			TONE		FARTE	
UTEN HINDER			AN- MELDTE		GOLF- PLUGG	

BARNE- PASS	UTROP	GNAGER	JAMRE	TUR		FIR- SPRANG		FERSK- ØST
→		ULIKE		TRESORT		SPRÅK		BLEKE- MIDDEL
		KRETS			BEVEGDE SEG	BETA- GENDE KLIST- RET		LIDELSE
MENE			FINT TØY			FERSK	KOPE	
			BÅT			DAMPE	STIRR	
BETEN- NELSE		KVINNE- BLAD		MAGE		ARBEI- DER ENER- GISK		MUNNIN- GENE KAN KANIN HA
REPE- TERE		BLUSE		SLETTE				
→				BLANDE		FISK	TIL PØLSER	FOR- TELLER
				PYNT		FRELST	GRETEN DATA- GENI	AGN
NORD- MANN	FORSØKS- ROM	BEHAG			FOKUS			ELVEN
→		VILL			FUGLE- BOLIG			KLEBES
		SKREV				LITE	BLAND	
		TITTEL				ATOMET	FARTØY	
ARENA			DYR		GRØFTEN ORGANI- SASJON		DYRESYK- DOM HUNN- FUGL	
→								
2 →								
HUNNEN			HELTEN			STØTTE	DYR	LIK
						BAKST	TERRO- RISERER	BESITTE



HÅNDLAG		BLØTE		PERSON- LIGHET	
KOMMUNE- TAKERSHUS	MATRETT	LEIR		DRA	
→	DATA- TAST		PLANTE		FAGET
			ORAKEL		
PRONO- MEN	KISTE			TEPPE	
VENTE	RIER			STYRKE	
→		PLAGG- DELER			BEITET
		SVIR			
BUMSET	FOR- TRINN		UFFE		
JAG	ARTE	FAST	DELTA		
→					
			BEN		

PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no

VÅRBLØMST

Søk på ord og finn ut hva det betyr. Finn ut hva det betyr. Finn ut hva det betyr.

Tilgjengelig for alle. Tilgjengelig for alle. Tilgjengelig for alle.

Det kan være noen ord som ikke er i ordboken. Det kan være noen ord som ikke er i ordboken.

Synonym til VÅRBLØMST i kryssord

41 1118



Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.

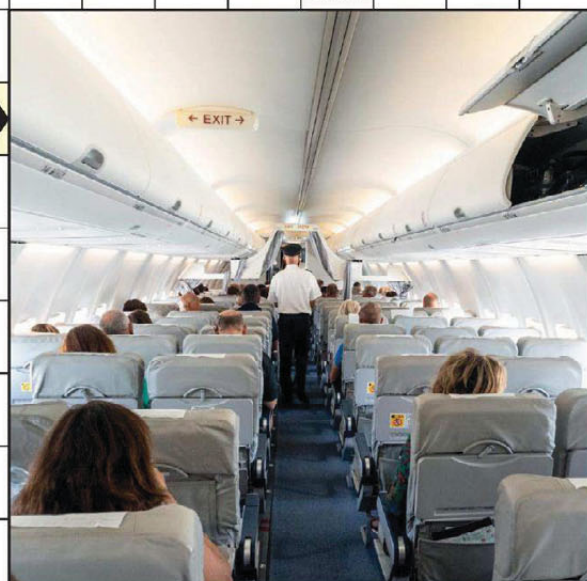


Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 22», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 11 juni.

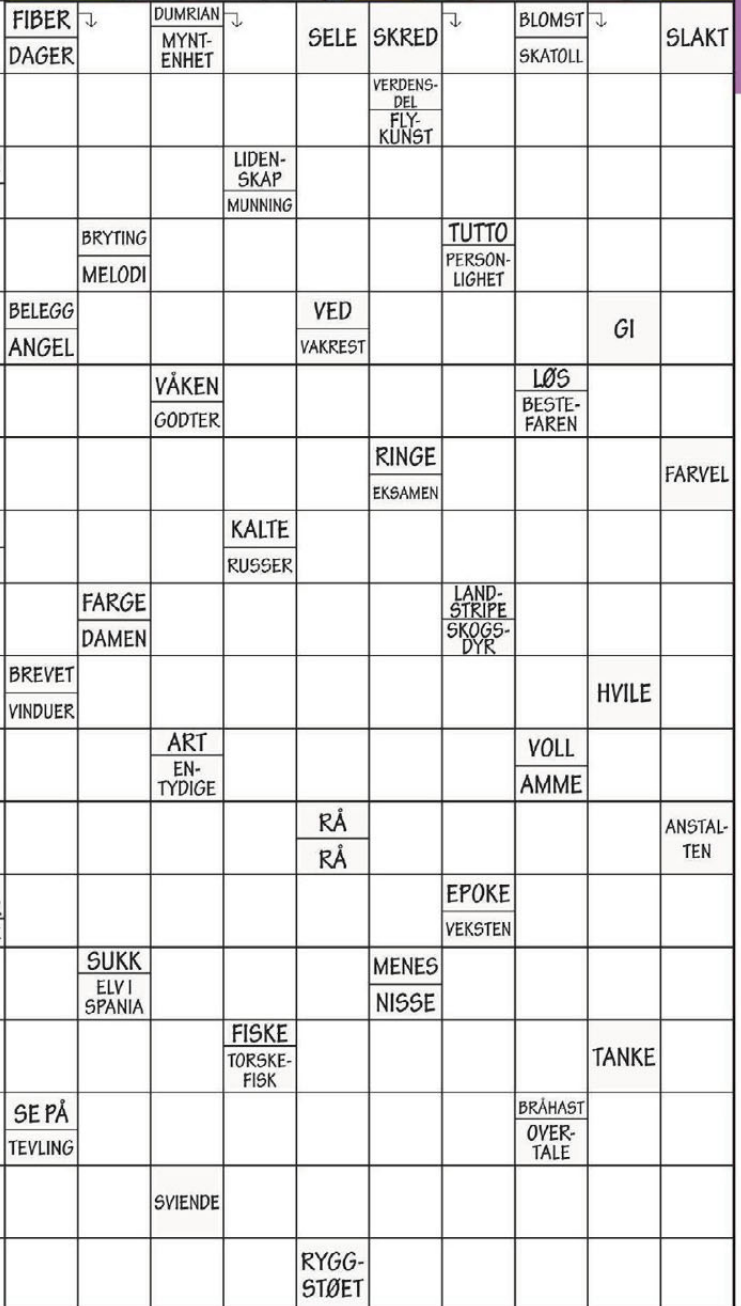
[illegible]

Vinner av 1000 kroner:
Kåre Svisdal, Gjøra

ETTER SKOLEN	↓	FUGL SJANSE	↓	FORBUD	↓	GAGN TEFT	↓	ILDSTED	↓	↓	PÆLMET	↓	KONKUR- RANSE	↓	RUGGE	IKKE INNE	↓	VUR- DERTE KROPPS- DEL	↓
ADVARE SKOLT								FRUKT INSTRU- MENT					FILLA KORN						
↳				LAND TVERR- VENDE							BLAFRE KNA					LIK MÅNED			
DYR	BUTIKK		LYD AVSKJE- DIGE			TOPP MOT- STAND					IANSIK- TET ØKE						DYR SMÅ		
↳				TALLORD KROPPS- VASK				LUKE SINT							BØNN ÅKER				UTSTIK- KER
LIMBÅND		BAR GLØDER				PRIS- AVSLAG PÅ SLEDE							KNIKSE RUTSJE					VENSTRE HÅND	
↳				EROTISK HÅN							TJERN GANG					BY I NORGE IKKE FLEIP			
ØDE								HERSKER INNTA						GJØR HANEN KANAL					
DAMPE	GALOP- PERER LEKE I SNØEN					FRYSE GUTTE- NAVN				BAKEN JORDET					SLEM BAK				SØLE
↳			GUTTE- NAVN GI					KAKE ØK					PELSDYR VI					LESE- STOFF IKKE TREFFE	
MYNTEN						ARVE- ANLEGG PÅ BÅTEN						PERIODE NORD- MANN							
STOR- FUGL		SELSKAP MONSTER						KUMAT KNYTTE							ANTA FE				GATA
↳				DANS FORME METALL													STREV SER VI OPPTIL		
STOR	RU DYR					OPPKAST HELDIG FETTER			SINT GRUS					KRY KORT					
↳			BRØD PLANTE					DYRENE BESKJED								PART GIDDE- LØS			REISTE
KVIST LØPER						BIT SLUTT- ORD							SNØ- HYTTE VENT					BÅNNING DYR MED JUR	
↳				LYDIG FRÅ- STJÅLET				PLYNDRE DYR											
HYLLE		NORSK BY TIDLIG- ERE							BOLET FRØDIG STED								KORT- SPILL		
↳			GJETTE HUD- SYKDOM					BRA MÅ VI											
KJÆR	BARBIES VENN BAND					SYRED- SKAPET SKOGEN													
↳								ODDE LAND I ASIA											
AKTE		UENIG- HET PLAGG						STIGE HOIET											
↳						HEDRER TRE													
APPARAT TIGGER								TREET SNURPE SAMMEN											
↳																			
RØRE								NEVNT											



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om lykke



1. Hun står bak cava-drikken Lykkebobler?
2. Hvilket nordisk lands befolkning har for åttende år på rad blitt kåret til verdens lykkeligste folk?
3. Fra hvilken musikal kommer «Put on a Happy Face»?
4. Hvilken norsk by er utgangspunkt for serien «Lykkeland»?
5. Hvem sang «Don't Worry, Be Happy» i 1988?
6. Hvilken artist lå øverst på hitlisten i 2013 med sangen «Happy» fra «Grusomme meg 2»?
7. Hva ønsket alle himmelens stjerner for Lykkeliten da han kom til verden?
8. Hvem fikk en hit med «Walking Back to Happiness» i 1961?
9. Hun sang «Lykken er» i Grand Prix i 1971?
10. Hva heter hun som kommer ut av dusjen i «Svantes lykkelige dag»?

10 om største by



1. Hva heter USAs største by?
2. Hovedstaden i Australia er Canberra, og dette er langt i fra landets største by, for det er ...?
3. Hovedstaden i Tyrkia er Ankara, men hva heter største by?
4. Hva heter den største byen i Brasil?
5. Edinburgh er Skottlands hovedstad, og hvilken by er landets største?
6. Hovedstaden i Kina er Beijing. Hva heter landets største by, som har over dobbelt så mange innbyggere som Beijing?
7. Lille Bern er hovedstaden i Sveits. Hva heter landets største by?
8. I hvilket land er Hanoi hovedstaden, og Ho Chi Minh-byen landets største?
9. I hvilket land er Rabat hovedstad, og Casablanca største by?
10. I hvilket land heter største by Karachi?

10 om navn på A



1. I 1984 ble hun gift med Jahn Teigen?
2. Espen Eckbos rødvinsselskende godgutt fra Abildsø?
3. Hun står bak detektivene Hercule Poirot og Miss Marple?
4. Han er gift med Marianne Aulie?
5. Hun står bak kriminalbøkene om Hanne Wilhelmsen?
6. Han skrev «Sangen om den røde rubin»?
7. USAs president som ble skutt og drept i et teater i 1865?
8. Hun sang «Lyckliga gatan» i 1967?
9. Han spilte rollen som Max Manus i filmen med samme navn fra 2008?
10. Hun spilte hovedrollen som fotballtrener i «Heimebane»?

10 om møbler på engelsk



1. Hva er det engelske navnet for en gyngestol?
2. Hvilket navn fikk vi i Norge på det som på engelsk kalles bean bag?
3. Hvilken gruppe fikk en hit med «Beds Are Burning» i 1987?
4. Hva heter sengeprodusenten i Åndalsnes, som har et navn som kan få en til å tenke på en roman av Lewis Carroll?
5. Hva er det engelske ordet for en hengekøye?
6. Er det engelske ordet for sofa, sofa?
7. Hva sier en engelsktalende til køyeseng?
8. Hvilken type seng snakker en engelsktalende om når han sier canopy bed?
9. Hvilket norsk ord har vi for det som på engelsk heter countertop?
10. Hva heter gardiner på engelsk?

10 lett blanding



1. Han leder «Team Pølsa»?
2. Hva kalles sirkelene man kan se på stubben etter å ha hogd ned et tre?
3. George Foreman døde 76 år gammel i mars, innen hvilken idrettsgren var han berømt?
4. Han er programleder for «16 ukers helvete», der kjendiser slanker seg?
5. Hva het brødregruppa som sang «Diggi-Loo, Diggi-Ley» i 1984?
6. I hvilken by ligger Hurtigrutemuseet?
7. Utenfor hvilken by ligger flyplassen Torp?
8. Hva heter den eneste delstaten i USA som begynner på P?
9. Hva heter gruppa som sang «A Whiter Shade of Pale» i 1967?
10. På hvilken dato i 2021 skjedde stormingen av kongressen i USA?

10 junior-spørsmål



1. Kan en kongekrabbe veie over 10 kg?
2. Hvor mye skal en fotball veie?
3. Hva er klengenavnet på Lillestrømspillerne?
4. Hvis du spiller spiss, er du da angreps- eller forsvarsspiller?
5. Hva slags «dyr» er Fantorangen?
6. De tre tøffe jentene Blomst, Boble og Belle er også kjent under navnet?
7. Hva slags melk er fetaosten laget av?
8. Hva er hovedingrediensene i en ratatouille?
9. Heter jorden Tellus på latin?
10. Heter flyplassen i Bodø Evenes?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

		9	1			4	2	3
	2			6			1	
1		8					6	9
	1	6		9				
9	8	3	4	2	7	1	5	6
				1		9	4	
5	7					2		1
	3			5			9	
6	9	2			1	7		

Middels SUDOKU

6		3	1					2
	4	5		3				8
					9			
9		7			2			
	8						6	
			8			5		1
			3					
7				2		8	3	
1					8	7		5

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

ANDERSEN
BANDINI
BASTIAN
HAGERUP
JESPER

JONATAN
KAMOMILLA
KASPER
REMO
SILIUS

SOFIE
SYVERSEN
TOBIAS
TOMMY
PONTUS



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

LYKKE

1. Bjørn Thorallsdottir
2. Finland
3. «Bye Bye Birdie»
4. Stavanger
5. Bobby McFerrin
6. Pharrell Williams
7. Lykke til på ferden
8. Helen Shapiro
9. Hanne Krogh
10. Nina

STØRSTE BY

1. New York
2. Sydney
3. Istanbul
4. Sao Paulo
5. Glasgow
6. Shanghai
7. Zürich
8. Vietnam
9. Marokko
10. Pakistan

NAVN PÅ A

1. Anita Skorgan
2. Asbjørn Brekke
3. Agatha Christie
4. Aune Sand
5. Anne Holt
6. Agnar Mykle
7. Abraham Lincoln
8. Anna-Lena Löfgren
9. Aksel Hennie
10. Ane Dahl Torp

MØBLER PÅ ENGLSK

1. Rocking chair
2. Saccosekk
3. Midnight Oil
4. Wonderland
5. Hammock
6. Ja
7. Bunk bed
8. Himmelseng
9. Kjøkkenbenk
10. Curtains

LETT BLANDING

1. Øystein «Pølsa» Pettersen
2. Arringer
3. Boksing
4. Martin Johnsrud Sundby
5. Herreys
6. Stormarknes
7. Sandefjord
8. Pennsylvania
9. Procul Harum
10. 6. januar

JUNIORSPORSMÅL

1. Ja
2. Mellom 410 og 450 gram
3. Kanarifuglene
4. Angrepsspiller
5. Han er en elefant
6. Powepuff-jentene
7. Geitemelk
8. Grønnsaker (tomater, løk, aubergine, squash, paprika, hvitløk)
9. Ja
10. Nei

LØSNINGER PÅ SUDOKU

7	6	9	1	8	5	4	2	3
3	2	5	9	6	4	8	1	7
1	4	8	2	7	3	5	6	9
4	1	6	5	9	8	3	7	2
9	8	3	4	2	7	1	5	6
2	5	7	3	1	6	9	4	8
5	7	4	6	3	9	2	8	1
8	3	1	7	5	2	6	9	4
6	9	2	8	4	1	7	3	5

LETT

6	9	3	1	8	5	4	7	2
2	4	5	7	3	6	9	1	8
8	7	1	2	4	9	6	5	3
9	1	7	5	6	2	3	8	4
5	8	4	9	1	3	2	6	7
3	2	6	8	7	4	5	9	1
4	6	8	3	5	7	1	2	9
7	5	9	4	2	1	8	3	6
1	3	2	6	9	8	7	4	5

MIDDELS

LØSNING PÅ LETEKRYSS



*Eddik er et av historiens
eldste slankemidler og er
tilbake på moten igjen.*

NED I VEKT med eplecider- eddik



Siri er en aktiv østfolding som forteller at hun elsker å treffe gode venner til kaffe eller lunsj, og i tillegg er hun opptatt av hund.

For noen år siden fikk Siri beskjed om at hun hadde lavt stoffskifte. Da kom også problemene med vekten.

Prøvd nesten alt

Dessverre har hun ikke viljestyrke nok til å følge en streng diett. Siri har stor interesse for helsekost, og de siste årene har hun jobbet innen helse. Gjennom jobben ble hun anbefalt å prøve Apple Cider™-tablettene fra New Nordic.

Siden hun begynte med tablettene har Siri gått ned flere kilo. Det som er ekstra positivt er at huden også føles finere, og hun er ikke lengre oppblåst i magen.

Apple Cider™ finnes også som deilige gummies, og disse supplerer hun med på ettermiddagen. Trangen etter søtsaker er nesten borte, og Siri forteller at hun anbefaler Apple Cider™ til alle hun kjenner.

Hva er Apple Cider?

Apple Cider™-tablettene til New Nordic er et naturlig produkt som består av eplecidereddik, løvetann, artsjokk og kolin. Artsjokk kan bidra til en normal fordøyelse og kolin bidrar til et normalt fettstoffskifte og opprettholdelse av en normal leverfunksjon.

Apple Cider™-tabletter og gummies fra New Nordic kan kjøpes direkte på newnordic.no eller der du kjøper helsekost.



Bestill hjem i dag!

**Velg abonnement og spar 20%
Gå inn på newnordic.no
eller ring 69 25 73 00**

**Kan også kjøpes
der du kjøper helsekost.**

TEST

HVORDAN FØLER DU DEG?



Kroppen min kjennes tung og hoven

Jeg elsker salt snacks

Beina mine kjennes hovne

Jeg har cellulitter

Jeg drikker ikke nok vann

JA

☐
☐
☐
☐
☐

Hvis du har svart ja på ett eller flere punkter, kan det gi noen hint om at du har mer vann i kroppen enn normalt. I så fall kan du prøve Apple Cider™.

Eplecidereddik er laget av fermenterte, modne epler, og er en tradisjonell og effektiv løsning mot vann i kroppen.

**Finnes
også som
velsmakende
gummies.**



Fatima Deria satte seg tidlig
i respekt under «Spillet»

Det skal mye til for å vippe meg av pinnen

Til daglig jobber Fatima Deria som miljøterapeut for unge lovbrytere i Oslo fengsel, men denne våren har vi sett henne som en ærlig, tydelig og direkte deltager i reality-serien «Spillet».

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, TV 2**

«Oslo fengsel» hadde bare rullet over TV-skjermene i knappe ti dager da Fatima Deria (39) fikk telefonen. Kunne hun tenke seg å kaste seg ut i intriger, drama og konflikter i andre sesong av TV 2s «Spillet?». Å bli stengt inne i en luksuriøs villa i Asker har kanskje lite til felles med jobben som miljøterapeut blant unge lovbrytere i Oslo fengsel, men Fatima var aldri i tvil. Denne utfordringen måtte hun ta.

– Jeg fikk sjokk da de ringte, men dette er en serie som jeg og familien min har sittet og sett sammen. Jeg sa spontant «ja» og tok det som en måte å utfordre meg selv på. Det første jeg gjorde etterpå, var å bestille meg flettetime, ler Fatima, og peker mot sin mørke hårmanke.

Var det noe hun ikke skulle la seg begrense av underveis i TV-innspillingen, så var det nemlig håret. På skjermen har vi sett at Fatimas lange fletter var i skjønneste orden til enhver tid.

– Det var håret jeg så for meg ville bli den største utfordringen underveis. Som afrikansk jente styrer håret hvordan jeg har det. Hvis håret mitt er klart, så er jeg klar, ler



GOD STØTTE: Fatima kjente Triana fra før, og de var en god støtte for hverandre under innspillingen.

NYSGJER-

RIG:

– Jeg er veldig nysgjerrig og det passer i yrket mitt. Jeg er ikke dumdristig og kaster meg ikke ut i hva som helst, men jeg er flink til å prøve å analysere, sier Fatima Deria.

”*Det tok litt tid for dem å skjønne at jeg var en «gammel dame» som satt der og observerte dem*





KREVENDE JOBB: Hver dag jobber Fatima med rehabilitering av unge lov-
brytere i Oslo fengsel. Hun
ble først kjent gjennom
TV 2-serien med samme
navn.



STRATEGISK:
Fatima lot seg ikke
pille på nesen under
«Spillet» – heller ikke
da hun spilte sjakk mot
Erlend Mørch. Til slutt
vant hun hele kon-
kurransen.

FAMILIETID: – Fra å følge serien med familien min i fjor til og være med selv, det er en litt sånn «Twilight»-opplevelse, ler Fatima, som ser årets sesong med niesene, søstrene, kusiner og mamma.

”Jeg prøver hele tiden å holde en håpsfakkel oppe for ungdommene

Fatima hjertelig når vi møter henne i forbindelse med lanseringen av programmet.

«Gammel dame»

For mange dukket Fatima opp som et frisk pust i TV-sammenheng. Det var kun Triana Iglesias som kjente henne gjennom felles venner, samt Bjarte Hjelmeland som hadde rukket å få med seg «Oslo fengsel».

– Det så jeg både som en fordel og en ulempe. For meg ble det viktig å være meg selv, holde ordet mitt og være en god rollefigur. Men alle trodde jeg var yngre enn jeg er, der inne. Dermed ble jeg plassert i samme bås som de unge spillerne i «Spillet». Det tok litt tid for dem å skjønne at jeg var en «gammel dame» som satt der og observerte dem, flirer 39-åringen.

Fatima forteller at det føltes

som en frigjørelse å være der inne som privatperson, samtidig var det en test på hvordan hun opptre i en lukket institusjon hvor hun ikke visste hvem hun skulle bo med.

– Det er jo slik mine ungdommer har det i fengselet, forteller Fatima, som hele tiden prøvde å bruke erfaringer fra sin egen jobbhverdag til sin fordel.

Trygg på seg selv

Etter hvert som tiden har gått i «Spillet», har Fatima vist seg om en tydelig, smart og ærlig spiller som ikke er redd for å arrestere utspekulerte hensikter underveis. Hun satte seg tidlig i respekt – både blant deltagerne i huset og, antar vi, blant seerne hjemme i de norske stuen.

– Det er som Hanne Krogh sa til meg: «Du er så godt sentrert i din egen personlighet». Det skal

mye til for å vippe meg av pinnen. Jeg er god til å kjempe for meg selv og veldig god til å kjempe for andre. Skader noen noen jeg bryr meg om, går jeg rett i «warrior mode», sier Fatima.

Triana Iglesias ble en god støttespiller og venninne for Fatima da de fikk dele rom og kjempet sammen i «Spillet». Hun tror det var det som holdt motet hennes oppe gjennom dagene i huset.

– Relasjonen vår fra utsiden ble forsterket under innspillingen. I dag er vi veldig glade i hverandre og takknemlige for den reisen vi fikk sammen.

Hjelpetrøtt

Egenskapene som kommer til syne på skjermen, er egenskaper som også trakk Fatima mot yrket hun har i dag.

– Jeg liker mennesker og jeg liker å bli utfordret. Jeg har en

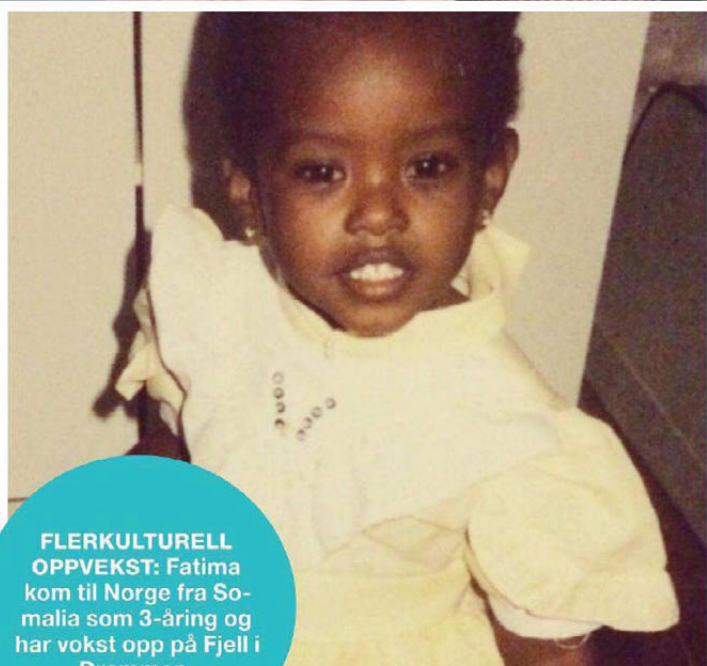
sterk personlighet og tør å stå i kamper. Jeg har alltid tenkt at jeg vil være en stemme for de sårbare i samfunnet. Det har vært viktig for meg å ivareta barn og unge som faktisk trenger bistand fra voksne, understreker Fatima, som i dag jobber med rehabilitering av unge lovbrøyttere i Oslo fengsel, og har bakgrunn som barnevernspedagog.

I 17 år ar Fatima jobbet med sårbare mennesker. I løpet av den tiden har hun blitt godt kjent med sin egen psyke – på godt og vondt. For når hun har pushet for hardt over for lang tid, kjenner hun igjen signalene. For henne er det viktig å ivareta seg selv og ikke blir det hun kaller «hjelpetrøtt».

– Det innebærer at du mister pågangsmotet og den medmenneskeligheten som er avgjørende når du ivaretar andre

KONTRASTER: – I dag er jeg på premiefest og i morgen skal jeg på kveldsvakt i fengselet, fortalte Fatima da vi møtte henne.

”
*Det tøffeste
er å ikke la
seg bli dratt
med ned i
håpløsheten*



**FLERKULTURELL
OPPVEKST:** Fatima
kom til Norge fra So-
malia som 3-åring og
har vokst opp på Fjell i
Drammen.



mennesker. Har jeg ikke det, har jeg ikke noe der å gjøre. Så jeg har faktisk gått fra stillinger og tatt en pause fra bransjen når jeg har havnet der, deler hun.

– Hva anser du som det tøffeste med jobben du har i dag?

– Det er å ikke la seg bli dratt med ned i håpløsheten. Jeg prøver hele tiden å holde en håpsfakel oppe for ungdommene.

Brobygger

Hun kom til Norge fra Somalia som 3-åring og vokste opp på Fjell i Drammen, i en tid hvor Theresesaken preget nyhetsbildet. På en av Norges første flerkulturelle skoler, Fjell skole, bygget hun fundamentet for den hun er i dag.

– Jeg kalte det bare «FN-skolen». Å vokse opp et slikt sted, har vært en styrke for meg. Der var jeg tett på de fleste kulturer og jeg ser på den bagasjen jeg tar med meg derfra som en viktig rikdom jeg har – som de fleste andre ikke har.

Det var et perspektiv Fatima også anså som viktig å ta med seg inn i «Spillet».

– For meg har det vært en spennende reise å integrere seg i samfunnet. Det har det for meg, vært viktig å vise og være åpen om. Det var ikke et tidspunkt hvor jeg følte meg utenfor under «Spillet», med bakgrunn i min nasjonalitet og min kultur. De var nysgjerrige, og det er jeg glad for, smiler «Spillet»-vinneren.



Linda ivaretar leddene sine med Vita Gold™, slik at hun kan fortsette med en aktiv fritid.

GULL FOR leddene mine

Linda, 61 år, er en sprek og aktiv kvinne. Hun er opprinnelig fra Bergen, men er bosatt i København med sin danske mann. Her jobber hun på kontor, og sitter stort sett foran datamaskinen hele dagen. Den stillesittende jobben gjør at hun er ekstra opptatt av å holde seg i form.

Stillesittende jobb

Linda har i mange år hatt en stillesittende kontorjobb, men er til gjengjeld svært aktiv på fritiden. -Det er viktig å være

aktiv, og gjerne litt hver dag, slik at vi holder oss så friske som mulig hele livet, smiler hun.

Linda elsker å røre på seg. Listen over aktiviteter er nesten uendelig, og hun lever heller ikke noe latmannsliv i feriene. Da reiser hun med familien til steder der de kan kombinere aktiv ferie med natur, god mat og fint vær.

Fikk anbefalt Vita Gold™

Linda forteller at hun, etter å ha slitt i mange år med et dårlig kne, fikk nytt kne for halvannet år siden. Hun ønsker at kneet skal holde resten av livet.

-Heldigvis ble jeg anbefalt å prøve Vita Gold™ for å sikre vitalitet med økende alder for et sunt og aktivt liv. Tablettene er laget med utvalgte urtekstrakter av høy kvalitet samt vitaminer, mineraler og det unike UC 11-kollagenet. Linda tar en tablett hver morgen og kveld, og merker allerede en forskjell.

-Etter at jeg begynte med Vita Gold™ føler jeg meg mindre trett. Jeg føler meg tryggere på at jeg kan fortsette med en aktiv fritid sammen med familie og venner, avslutter Linda fornøyd.



TEST DEG SELV

	ja	nei
Lei av å være trøtt og sliten?	☐	☐
Dårlig kortidsminne?	☐	☐
Stive ledd?	☐	☐
Ofte luftveissykdommer?	☐	☐
Lite ork?	☐	☐

Høres dette ut som deg?
Prøv Vita Gold™.



Bestill Vita Gold™ til
kun kr 79
for 1. pakke ved abonnement.

Første forsendelse inneholder
1 pakke á 60 tabletter.
Videre leveringer inneholder
2 pakker á 60 tabletter, og blir
levert hver annen måned
til kr 319 + 79 frakt.

For mer info se vitagold.no
eller ring 69 25 73 00





SÅ SKJØNNE:
Noel og Pippi har
blitt gode lekekame-
rater etter at forel-
drene ble kjent.

”*Det var ingen som gratulerte oss. Vi følte vi måtte forsvare valget overfor helsepersonell*

FIN TRIO: Martine og Bjørn Einar Romøren ble tildelt Livsvernprisen for måten de har snakket om Downs syndrom på etter at de fikk lille Pippi.



PRISVINNERE: Stefan og Jorunn Heggelund, som er foreldre til Noel, vant også Livsvernprisen sammen med ekteparet Romøren. De to familiene fant hverandre gjennom Downs syndrom og har blitt gode venner.



FULL RULLE: På hjemmebane er det full fart med den søte søskentrioen, Fiona, Fred og Pippi.

Bjørn Einar Romøren og kona kjemper for mer åpenhet Vant pris for sitt Downs-arbeid

Bjørn Einar Romøren belønnes med Livsvernprisen for å fjerne fordommer mot Downs syndrom etter at han selv ble pappa til Pippi.

Den tidligere skihopperen Bjørn Einar Romøren (44) og kona Martine Remsøy Romøren (37) ble foreldre for tredje gang for snart to år siden. Da kom lille Pippi til verden, og lillesøster hadde Downs syndrom.

Dette visste de vordende foreldrene på forhånd, for diagnosen ble satt da Martine var 14 uker på vei. Ekteparet har fortalt at de fikk masse informasjon om hvordan de kunne ta senabort, men savnet info om hvordan de skulle takle å få et barn med andre utfordringer.

– Det var ingen som gratulerte oss. Vi følte vi måtte forsvare valget overfor helsepersonell som i utgangspunktet skal redde liv, forklarte de til TV 2 i fjor.

Ekteparet satte temaet på dagsorden, og det samme gjorde Høyre-politikeren Stefan Heggel-

und (40) og kona Jorunn Heggelund (44) etter at de fikk en sønn med Downs. Til Vårt Land i fjor fortalte de om abortpresset de følte at de ble utsatt for.

Nå er alle fire hedret med Livsvernprisen, som deles ut til personer eller organisasjoner som har bidratt positivt til å verne om menneskeverdet.

Hjerteskjærende

Det er organisasjonen Menneskeverd, som jobber for å styrke vernet om menneskelivet fra befruktning til naturlig død, som har delt ut denne prisen nesten hvert år siden 1997.

I begrunnelsen til årets prisutdeling står det blant annet: «De to ekteparene har gitt et svært viktig bidrag til den offentlige samtalen ved å adressere problematiske holdninger i deler av helsevese-

net og manglende veiledning til pasientene, som i mange tilfeller møtes med fordommer eller forventninger om å ta abort når fostertesten viser at noe ikke er som forventet. Gjennom aktiv deltagelse i intervjuer og i sosiale medier bidrar de til åpenhet om det å få et barn med Downs syndrom og til å rive ned utbredte fordommer.»

Begge ekteparene vil kjempe for at andre foreldre som får samme Downs-beskjed som dem, skal få riktig og balansert informasjon om hva som venter dem.

– Det er hjerteskjærende at ni av ti kvinner velger abort når de får vite at barnet deres har Downs syndrom. Og de gjør det fordi de ikke får riktig informasjon. De får skremmelsbilder og møter et helsevesen som indirekte forteller dem at livet med Downs syndrom ikke er verdt å leve, hevder Martine i et intervju på Menneskeverds nettsider.

Kun negativt fokus

I 2019 fikk Bjørn Einar den sjeldne

krefttypen Ewings sarkom. Han ble svært dårlig og måtte gjennom 39 tøffe uker med cellegiftbehandling. Det han opplevde fra helsepersonell som kreftsyk, står i sterk kontrast til hva han og Martine opplevde da de fikk vite at de ventet et barn med Downs.

– «Vi setter alle kluter til, dette skal gå bra», sa de til meg. Men da vi fikk vite at barnet vårt hadde Downs syndrom, var budskapet det motsatte. Da var det kun fokus på alt som kunne gå galt, beskriver han til Menneskeverd.

Som kreftpasient fikk han spørre og grave om alt, og all informasjon var tilgjengelig. Han reagerer på at det, slik han opplevde det, var en negativ innstilling fra start da helsepersonell fant ut at Pippi hadde Downs.

– Det er ikke sikkert det er like lett å gjøre når det er snakk om Downs syndrom, men jeg følte det var en helt annen tilnærming, forteller han til Nettavisen.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN

FOTO: ØYVIND GANESH EKNES/
MENNESKEVERD, GRY TRAAEN

STOR FAN:
Anita Hegerland er
selv stor beundrer av
Renée Zellweger. Hun
håper å kunne møte
Hollywood-stjernen i
fremtiden.

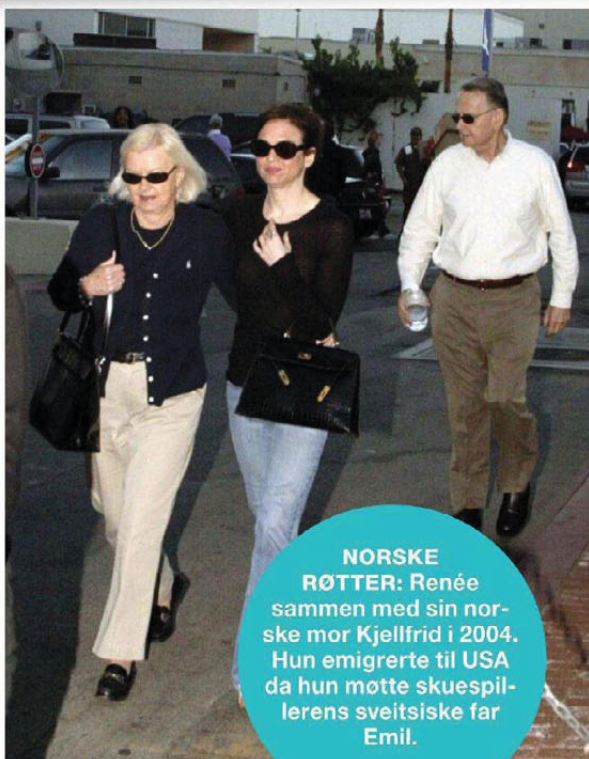


Anita Hegerland var «Bridget Jones»-stjernens store barndomshelt

På høy tid at jeg og Renée møtes



FILMAKTUELL: Renée Zellweger har spilt ikoniske «Bridget Jones» i flere filmer. Under promoteringen av den siste filmen, sendte hun en hilsen til barndomshelten Anita Hegerland.



NORSKE RØTTER: Renée sammen med sin norske mor Kjellfrid i 2004. Hun emigrerte til USA da hun møtte skuespillerens sveitsiske far Emil.

Halvt norske Renée Zellweger blir hyllet verden over for sitt skuespill. Men selv hadde «Bridget Jones»-stjernen vår egen Anita Hegerland som sitt barndomsidol.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: NTB

«Dere, dette er en barndomsdrøm. Tuller du? Virkelig? Åtte år gamle meg ville aldri trodd det. Tusen takk, du gjorde dagen min. Fortell henne at jeg sa takk. Tusen takk, Anita», sier skuespilleren, og vinker til TV-skjermen.

Dette var svaret fra Renée Zellweger (55) da hun fikk vite at vår egen Anita Hegerland takket for rosen hun har fått av Hollywood-stjernen. Det er nemlig ikke første gangen «Bridget Jones»-profilen har fortalt at hun er stor fan av den norske sangfuglen.

– Det er fantastisk moro! Det var så rørende med den skønne hilsenen hun sendte meg, der hun vinker inn i kamera og takker.

Det gikk veldig i hjertet mitt. Utrolig gøy, forteller Anita Hegerland (64) til Her og Nå.

Plater i Hollywood

Hollywood-stjernen har i år vært i full sving med å promotere sin nyeste film, «Bridget Jones: Mad About the Boy» – som har toppet kinolistene både i Norge og internasjonalt. Det var i et intervju med TV 2 nylig at Renée fortalte at hun fortsatt har vinylplatene til Anita hjemme.

– Det er så gøy at hun fortsatt har platene mine i Hollywood. Det er veldig rørende at hun har vært inspirert av musikken min. Hun har nevnt ved flere anledninger at hun hørte mye på sangene mine da hun var liten. Det er jo moro å ha vært en bitte liten del av Renée Zellwegers liv og barndom. Det er

BARNE-STJERNE: Anita starter karrieren syv år gammel, og hadde mange unge fans. Renée Zellweger var én av dem. Her med gullplate i 1974.

”Det er så gøy at hun har platene mine i Hollywood

jeg stolt av, forteller Anita til Her og Nå.

Er halvt norsk

Det er imidlertid ikke helt tilfeldig at skuespilleren – som har vunnet to gjeve Oscar-statuetter – vokste opp med Anita Hegerlands musikk. Hennes mor, Kjellfrid Irene Andreassen, er fra Ekkerøy utenfor Vadsø. Hun møtte Renées pappa, sveitsiske Emil Zellweger, på Hurtigruten i sin ungdom. Paret bosatte seg deretter i Texas, der deres to barn er født. Frem til hun var syv år, snakket Renée norsk.

– Jeg snakker ikke norsk i dag, men jeg vokste opp med en aksent. Vennene mine mobbet meg for tonefallet. Men jeg er veldig stolt av mine norske røtter, og

stolt over at jeg ser norsk ut, har stjernen tidligere sagt til The Sun.

Renée har ofte vært i morens hjemland for å besøke den norske slekten. Hennes forbindelse til Norge ble holdt i hevd, blant annet med Anita Hegerlands barneplater.

– Det er en veldig søt og sjarmerende historie at hun har vært glad i sangene mine. Mammaen hennes er jo fra Norge, det er artig. Det er vel egentlig på høy tid at jeg og Renée møtes. Det hadde vært veldig gøy. Kanskje neste gang hun er i Norge, eller jeg er i USA, sier Anita med et smil.

Superstjerne som barn

Anita ble barnestjerne knappe åtte år gammel, etter å ha blitt

oppdaget under et juleshow i Sandefjord i 1968 noen måneder tidligere. Kort tid senere utga hun landeplagene «Albertino» og «Hvis jeg var en fugl». Ti år gammel ble hun Norges første millionseigende artist, og ble superstjerne i hele Norden og Tyskland. Anitas fem barneplater ble store suksesser, før hun i 1980 ga ut sin første voksenplate. Samarbeidet med den britiske musikeren og produsenten Mike Oldfield (71) resulterte i enda større musikkalsk suksess og barna Greta og Noah.

– Jeg er jo selvfølgelig stolt av salgstall og karrieren jeg har hatt. Men det viktigste for meg er alle de flotte møtene og opplevelsene jeg har hatt med publikummet mitt i alle disse årene, og at mu-



sikken min har betydd så mye for så mange mennesker. Det har vært drivkraften min som artist i snart 60 år, slår Anita fast.

Fikk skryt av Natalie Cole

Renée Zellweger er heller ikke den eneste superstjernen som har rost den norske artisten opp i skyene. Under den musikalske



▲ **DEN GANG DA:** Anita sammen med Mike Oldfield og parets datter Greta på 80-tallet. Samarbeidet med eksmannen resulterte i flere hits.

►
MANGE HISTORIER:
Anita har møtt mange stjerner opp gjennom årene. Kanskje samler hun alle historiene i bokform?

storhetstiden med eksmannen Mike, opptrådte Anita på internasjonale festivaler og TV-show. Der delte hun scene med artister som Tina Turner, Whitney Houston, Cher, Kate Bush, Janet Jackson og Natalie Cole.

– Natalie ga meg nydelige komplimenter for stemmen min, hun var en skjønn dame. Og Tina Turner ble jeg «starstruck» av. Da hun sto ved siden av meg med platåsko, så tenkte jeg: «Jøss, vi er omtrent like høye». Hun var en rå dame med en herlig utstråling. Det er så mange artister jeg kan si mye pent om. Jeg må nok snart utgi biografien min, for jeg har masse historier, humrer Anita.

Nei til Travolta-date

En morsom historie var da hun møtte Hollywood-stjernen John Travolta på 80-tallet. «Grease»-stjernen klarte ikke å glemme Anita. Da han promoterte filmen «Se, han snakker» i 1989, etterlyste han Hegerland i VG. Der-



etter ringte han henne i England, og inviterte henne som sin date til filmpremieren i London. Anita, som da var høygravid med sitt andre barn Noah, måtte naturlig nok takke nei.

– Det var jo fantastisk moro at han fremdeles husket meg fem år etter vårt første møte. Men han ante jo ikke at jeg var gravid og var sammen med Mike, ler hun.

Studerer kunst

Anita er fortsatt aktiv som artist, med 100 konserter i året. Senere

i år reiser hun tilbake til Tyskland, der hun har et stort publikum. Ved siden av musikken, er hun også kunstmaler. For tiden er hun fulltidsstudent ved Asker Kunstfagskole, og skal holde flere utstillinger. Travle hverdager har dermed gjort at hun ennå ikke har kommet seg til kinosalen for å se Renées nyeste film.

– Men den står på listen min. Jeg elsker henne i rollen som «Bridget Jones», der er hun helt rå. Jeg gleder meg til å se filmen, sier Anita Hegerland.



TRAVEL ARTIST: Anita er fulltidsstudent ved Asker Kunstfagskole, og fortsatt aktiv som musiker.



Trond Fausa Aurvåg og Lena Kristin Ellingsens koselige kveld sammen

Betyr mye for forholdet

Med barna trygt plassert hos besteforeldrene, dro Trond Fausa Aurvåg og Lena Kristin Ellingsen på teater-date. Her fikk de en fin kveld sammen.

FIN KVELD: Her og Nå møtte ekteparet på førpremieren av «En sporvogn til begjær» på Christiania teater i Oslo.



HUMORSERIE: I «Evig singel» spiller Trond evigunge Kennet – som er på jakt etter noen å dele livet med.



STJERNE: Trond har også markert seg internasjonalt som skuespiller. I 2023 spilte han i storfilmen «Oppenheimer», som vant syv Oscar-priser året etter. Bildet er fra filmpremieren i London.



GJEV PRIS: Trond vant «Gullruten» i 2014 for beste mannlige skuespiller i «Lilyhammer».

– Dette er så absolutt en «date night», bekrefter skuespiller Lena Kristin Ellingsen (44) med et varmt smil i det vi møter henne og ektemannen Trond Fausa Aurvåg (52) på den røde løperen.

Bevarer gnisten

Barna er hos besteforeldrene, og ekteparet benytter anledningen til å pleie kjærligheten med en teaterkveld – sammen.

– Som regel er en av oss hjemme når den andre går ut, men nå er barna på en liten ferie hos foreldrene mine i Nordland, så da benytter vi muligheten til å gjøre noe sammen, sier Lena og sender sin kjære et varmt blick.

Hun ble kjent for mange som Karoline i «Himmelblå» – rollen som ga henne en Gullrute i 2009.

Hun er også fast ansatt ved Nationaltheatret. Trond kjenner vi fra flere filmer og serier, og for tiden er han aktuell i sesong 2 av «Evig singel» på TV 2.

Et teaterbesøk betyr mye for å beholde gnisten i samlivet.

– Ja, sånne kvelder er viktige for forholdet vårt, bekrefter Lena.

Trond forsøker å kvele et gjesp – en påminnelse om at en kveld uten barn ikke nødvendigvis betyr mer energi.

– Ja, vi er begge ganske trøtte, sier han – før de begge ler godt.

Logistikkutfordringer

Barna deres er seks, åtte og elleve år gamle. Livet er med andre ord travelt, og for to skuespillere med varierende arbeidstider

krever det god planlegging og fleksibilitet.

– Ja, det blir en hel del logistikk, erkjenner Trond.

– Men det går. Det har alltid gått opp på et vis. Det føles faktisk mye bedre nå enn det gjorde for tre-fire år siden, legger han optimistisk til.

– Vi har også familie og barnevakt som stiller opp når det trengs, så det løser seg, supplerer Lena.

Men én ting er helt nødvendig: – Vi har en felles Outlook-kalender, røper Lena.

– Ja, takk Gud for den, skyter Trond inn.

Prioriterer familien

Lena har vært fast ansatt ved Nationaltheatret siden 2004. Da vi

møter henne og ektemannen, har hun hatt en liten pause fra scenen etter en periode med mye arbeid.

– Jeg har hatt litt permisjon, men jeg skal tilbake til Nationaltheatret snart. Det gleder jeg meg veldig til.

I mellomtiden nyter hun rolige dager.

– Nå holder jeg på med litt av hvert – rydder litt, tar meg av huset. Jeg har jobbet mye det siste året. Derfor var målet med å ta litt fri å tilbringe mer tid sammen med familien. Nå er det Trond som gjør teater, og da koser jeg meg med å være mer hjemme. Vi bytter på, avslutter hun før de går hånd i hånd inn på teateret.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2, NTB



SOMMERFINE SVENSKER:

Kronprinsesse Victoria (47) og prinsesse Estelle (13), ser ut til å ha full kontroll på hvordan de skal matche på best mulige måte. Kronprinsessen valgte et blomstertrykk på denne fine chiffontoppen og skjortet, mens datteren valgte en kjole med søte hvite blonder og en rosa cardigan over.

TETT SAMMENVEVD:

Det er ingen tvil om at hertuginne Meghan Markle (43) har et nært forhold til sin mor, Doria Ragland (68). I september 2018 deltok Ragland på sitt første kongelige arrangement sammen med Meghan, og mens datteren strålte i blått, så moren fantastisk ut i varme, nøytrale farger.



Som mor så datter

Disse kongelige deler ikke bare gener. De har også en sterk sans for mote. Det er alle bildene du ser her gode eksempler på!



KUL KONTRAST:

Selv om den nederlandske dronningen Máxima (54), og hennes 21 år gamle datter, kronprinsesse Catharina-Amalia, er kledd i farger fra hver sin side av fargesirkelen her, komplementerer det grønne og rosa hverandre. Moren stråler i en luftig lang kjole, mens hennes eldste datter ser kul ut i dress.

KJÆRLIG HARMONI:

Dronning Mary (53), og hennes yngste datter, 14 år gamle Josephine, smiler og klemmer ofte når de er sammen i offentligheten, og det sterke båndet kommer også ofte til uttrykk i antrekkene deres. Her er de de er begge iført korte jakker og skjørt i blå nyanser.



TO DRÅPER VANN:

Den spanske tronarvingen, 19 år gamle kronprinsesse Leonor, har arvet sin mor dronning Letizias (52) sans for mote. Selv om datteren har vært i morens garderobe ved flere anledninger, har hun også sin egen stil.



DATTER-DETALJER:

Prinsesse Kate (43) og prinsesse Charlotte (10) har et blick for detaljer, og det er ofte noe med antrekkene deres som bringer mor og datter sammen. I dette tilfellet er det de fine ballerinaschoene i hver sin beige nyanse, og selv om kjolene er svært forskjellige, er de begge lette sommerkjoler med markert midje.



PRISBELØNNET:
Aud ble utnevnt til
Ridder 1. klasse av
St. Olavs Orden i 1993 for
sin innsats i norsk kulturliv.
Den lille, store skue-
spilleren ble en lav-
mælt legende.

Aud Schønemann ville fylt 100 år

Hele Norges Moder'n



**KJENTE
MAKKERE:**
Moder'n og Marve
(Rolv Wesenlund)
i kjent stil.

Aud Schønemann levde for kjærligheten til ekte- mannen Jan og til komedien. I år ville Moder'n fra «Fleksnes», Valborg fra «Olsenbanden» og Margit fra «Fredrikssons fabrikk» blitt 100 år.

TEKST: VIGDIS BJØRKØY
FOTO: NTB, TERJE BENDIKSBY

Alle ville ha en bit av henne; uke-
bladene, avisene, NRK. Hun stilte
opp, som alltid nølende og beskje-
den. Noe hadde skjedd i Auds liv:
Hun var blitt en stjerne.

Men la oss begynne med den
noe spesielle begynnelsen. Aud var
noe så uvanlig som et høyt elsket,
såkalt uekte barn. Moren, Dagmar
Kristensen, var 21 år og danserin-
ne, og hun var uten ring på finge-
ren da Aud ble født. Barnefaren var
den berømte og umåtelig popu-
lære skuespilleren August Schøn-
emann, som slett ikke benektet
farskapet. Tvert imot.

På kvelden 12. november 1922
danset Dagmar forestilling med en
ørtilen kul på magen. Da hun kom
hjem, la hun seg med sterke mage-
smerter. Selv visste hun at det var
to måneder til termin, men riene

varslet om noe annet. Moren, faren
og søsknene sto bekymret tett i tett
rundt sengen hennes. Moren sa
sindig: «Jeg henter doktoren».

«Nei, heller en jordmor», svarte
Dagmar.

Noen timer ut i 13. november
kom en bitte, liten jente til ver-
den. Morfaren fant en skoeseke og
laget en provisorisk seng av den,
mens mormoren gikk rundt i grå-
lysningen til naboer på Lille Tøyen
på jakt etter babytøy.

Selv om Dagmar og Augusts
affære var kortvarig, rakk August
å være begeistret far i tre år. Han
døde i 1925, 33 år gammel.

Talent for komedie

Ganske tidlig viste lille Aud stor
nysgjerrighet på livet. Hun var midt-
punktet i en stor familie, både for
besteforeldre på mor og fars side,
sin mor og de mange tantene og
onklene. Ønsket om å opptre kom

tidlig til syne, og hun fikk applaus.
Alltid.

Aud fikk et tett forhold til mor-
moren, som selv hadde stor fan-
tasi og var begeistret for Auds
nysgjerrighet. På kjøkkenet hjem-
me hos Aud satt ungjentene ofte
fjetret mens de hørte mormoren
fortelle spøkelseshistorier. Ven-
ninnen Ingrid fortalte senere at
det morsomste var at det var lov
til å kle seg ut som fine damer
hjemme hos Aud.

Talentet for komedie må Aud
ha fått etter sin far, August. Han
opptrådte i revyer, operetter og
komedier. En teateranmelder
skrev at «bare Schønemann viser
seg på scenen, ler folk. Sier han
noe, ler de enda mer».

Aud var tre år da mormor meld-
te henne på en ballettskole. Lær-
erinnen ved skolen hadde også
ansvar for å skaffe barneskue-
spillere til juleforestillingene på
Nationaltheatret. Slik gikk det til
at Aud som femåring fikk spille
harepus i oppsetningen i de-
sember 1927. Etter denne spede
scenestarten ble det stadig flere
roller.

Auds mor, Dagmar, fort-

satte å danse og jobbet ved
Dovrehallen frem til 1935.
Aud tok med venninnen
Ingrid dit, og de var strålende
begeistret over atmosfæren, sce-
neshowet – ja, hele opplevelsen
med scene.

Da tiden ved Fortsettelses-
skolen for piker gikk mot slut-
ten, fikk alle i klassen i oppdrag
å skrive hva de ville bli som vok-
sen. 14-årige Aud skrev: «Jeg vil
bli skuespiller». Dermed var det
sagt, og slik ble det.

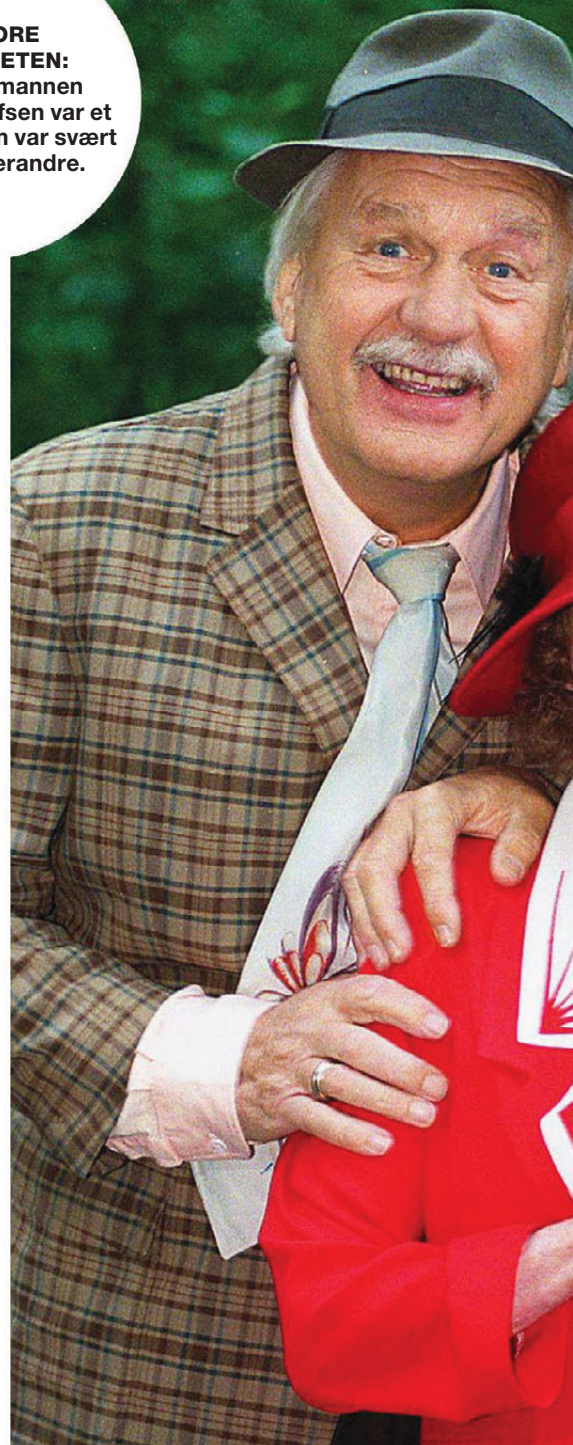
Ingen glamourjente

Etter skolens slutt begynte Aud
å lese med tante Lull – Lull Wiker
– som instruerte og ga Aud inn-
sikt i teatrets verden. Tante Lull
skulle bli en viktig person i Auds
vei til scenen.

Men det sto én ting i veien for
suksess, ifølge Aud. Nemlig ut-
seendet. I speilet så hun kvise-
ne som aldri så ut til å forsvinne, den
lille haken og den lange nesen.
Det rette håret fikk hun heller ikke
gjort noe med.

På denne tiden kom Wenche
Foss inn på scenen og
overstrålte alle. Ikke rart

**DEN STORE
KJÆRLIGHETEN:**
Aud og ektemannen
Jan Pande-Rolfsen var et
lykkelig par som var svært
knyttet til hverandre.



at kompleksene dukket opp. «Det er riktig at jeg i ungdommen slet med utseendet mitt», sier Aud i boken «Det blir mellom oss» (1997). «Men om ansiktet mitt ikke passet til å være noen glamour-jente på scenen, slapp jeg aldri drømmen om å bli skuespiller.»

Tidlig i april 1940 var Aud i København med Tante Lull. Det var mørkt, og i taushet betraktet de byen. Lydene var ukjente. Aud så tyske tanks for første gang i sitt liv. Bak fulgte bevæpnede soldater på lastebil i en rekke som ikke så ut til å ta noen ende.

Aud var låst i København. Det aller verste var at hun ikke fikk vite noe om hvordan det gikk med familien hjemme. På ambassaden fikk hun etter hvert kunn-

skap om at kongen og regjeringen hadde flyktet. Omsider fikk de plass på et tog, som tok dem tilbake til Norge.

Hjemme var alt annerledes. Dagmar begynte å gå med beskjeder for hjemmefronten, og de skjulte en mor og hennes sønn i leiligheten. De to ble senere hjulpet over grensen til Sverige.

Men skuespillerdrømmen døde ikke med krigen. Aud søkte jobb hos Oslos teatersjefer, men fikk avslag etter avslag. Endelig, i 1942, fikk hun et engasjement ved Centralteatret. Ikke som skuespiller, men som suffløse og rekvisitør. Aud var overlykkelig over å ha fått en fot innenfor scenelivet og ny innsikt i det yrket hun hadde valgt.

Etter hvert ble det noen mindre roller, og knapt 20 år gammel var hennes livslange karriere i gang.

Fant kjærligheten

Det var 7. juni 1945, og alle teaterenseablene i Oslo sto på rekke og rad i Calmeyers gate for å være med i borgertoget til ære for den hjemvendte kong Haakon. Aud kjente på høytid der hun sto, men plutselig falt blikket hennes på noe helt annet: Fem-seks meter foran seg, på motsatt side av veien, så Aud noe som overstrålte alt annet. Der sto Jan Pande-Rolfsen i mørk dress og alpelue. Det var første gangen hun bet seg merke i den jevnaldrende kollegaen fra Det Norske Teatret.

Den kjekke, unge mannen var knapt høyere enn henne selv, men du verden så vakker han var, tenkte Aud. Med alpeluen på snei og store smilehull under et par varme øyne, var det rett og slett drømmemannen som sto foran henne.

De to unge fortsatte å møtes i Unge Skuespilleres Forening. En gang i 1947 skjedde det noe. De havnet i en diskusjon om noen felles kjente som hadde giftet seg. På spøk – og kanskje litt på alvor – gikk Aud ned på kne foran Jan og sa: «Jan Pande-Rolfsen, vil De ha Aud Schønemann som mor til Deres barn?»

Hun lo godt av dette etterpå, men det tok ikke lang tid før Jan faktisk svarte: «Ja, jeg vil forfer-



OLSENBANDEN-TRIO: Fra premieren på «Olsenbandens siste stikk» i 1999. Fra venstre: Sverre Holm, Aud og Arve Opsahl, alle kledd i sine respektive rollefigurers kostymer.

”En uformell samtale mellom Aud Schønemann og Rolv Wesenlund en marskveld i 1972 skulle bli startskuddet for et eventyrlig TV-samarbeid

delig gjerne gifte meg med deg».

Allerede i 1948 giftet de seg, og det ble et lykkelig ekteskap som varte i over 50 år. Et rørende, vakkert ektepar, er de blitt omtalt som.

Ble mor

I 1947 debuterte hun i en statistrolle i «Sankthansfest». Året etter dukket hun opp i filmen «Den hemmelighetsfulle leiligheten», der hun spilte kontordame.

Senere ble det flere små roller som hun gjorde mye ut av, og Aud ble lagt merke til. Hennes mantra som skuespiller var at samme hvor liten rollen var, måtte hun gjøre den til en skikkelse av kjøtt og blod.

Ellers var de økonomiske tide-

ne usikre for to frilansskuespillere. Etterkrigstidens boligmangel rammet også dem, og de var både trangbodd og hadde det trangt økonomisk gjennom flere år. Likevel, 3. desember 1952, fikk de verdens beste julegave i form av en sønn, Pål.

Det var et likestilt ekteskap. Jan skiftet like ofte bleier og hjalp til «så det sto etter».

Først sommeren 1956 fikk Jan endelig fast avtale med Radioteatret i NRK, i en jobb som kontor- og studioinspisient. Snøballen begynte å rulle, og snart var Jan hallomann og en kjent stemme.

For Aud gikk det også bedre. Hun ble oppdaget av Harald Tusborg og Harald Heide-Steen juni-



SNART KJENDIS: Hjemme hos skuespiller Aud Schønemann i Oslo i 1947 foran en bildevegg med kjendiser. Senere skulle hun bli en av dem.

or, som fikk en anelse om hvilken juvel de hadde foran seg i komikeren Aud. Hun ble hyret inn som frilanser i det satiriske underholdningsprogrammet «Kunden har alltid rett». Dette ble et program som fikk seere i hopetall til å samle seg rundt de TV-apparatene som fantes på den tiden.

Aud fikk vist seg frem for hele Norge – for aller første gang.

Da Aud ble stjerne

I april 1961 fikk Aud endelig en rolle med mer enn tre replikker – et skritt oppover på skuespillerskalaen. Via en rolle i «Flåklypa Radio» og revy på Oslo Nye nærmet Aud seg det som skulle bli hennes varemerke som skuespiller, nettopp komedien.

I 1968 sa Wenche Foss nei til en teaterrolle og foreslo heller Aud til rollen. Skuespillet var «Skulle det dukke opp flere lik, er det bare å ringe». Her briljerte Aud i rollen som vaskekonen Lilly.

Suksessen var så stor at man tok skuespillet til filmen, med samme skuespillere i rollene. Filmen kom i 1970, og det forunderlige skjedde, nemlig at samme stykket gikk for fulle hus både på teater og kino samtidig. Noe slikt har aldri skjedd hverken før eller senere.

På forsommeren 1970 ble Aud berørt med Teaterkritikerprisen, som hvert år ble utdelt til den skuespilleren som «har gjort en særdeles fortjenstefull innsats» i løpet av sesongen. Jan var stolt av henne. Etter filmen «Hurra for Andersens» styrket Aud seg som komedieskuespiller.

I 1969 kom første film om Olsenbanden, som ble et filmeventyr uten sidestykke i norsk kulturhistorie.

«Olsenbanden – Operasjon Egon» ble en aldri så liten sensasjon. Slaktet av kritikerne, men over en halv million kom likevel på kino for å la seg underholde. Og suksessen fortsatte gjennom hele 14 filmer.

Aud elsket årene med Olsenbanden. Hun, som egentlig var veldig hjemmekjær, måtte følge sin rollefigur Valborg på filmopptak både til Barbados, Kanariøyene, Monaco og Nice. Premien var at hennes kjære Jan alltid fikk være med på utenlandsfilmingene.

Marve og Moder'n

En uformell samtale mellom Aud Schønemann og Rolv Wesenlund en marskveld i 1972 skulle bli startskuddet for et eventyrlig TV-samarbeid. Rolv Wesenlund var allerede en kjent figur for det norske fjernsynspublikumet. Aud skulle være med i programmet «Kjære kollega!», et pratprogram kolleger imellom.

Før opptak satt Aud og Rolv og småpratet frem til tiden var inne. Dette ble festet til film uten at de to visste noe om det. Denne småpratsten viste en enestående dynamikk mellom to store komiske talenter.

På samme tid var NRK på leting etter en ny humorserie, og produsenten Bo Hermansson jaktet på gode

manus fra engelsk fjernsyn. Etter at han og Rolv hadde lest seg gjennom hundrevis av britiske manuskript-sider, falt begge for serien «The Tony Hancock Show». Her stemte alt, det kunne bli bra i norsk setting og med norske referanser.

Sentralt i handlingen sto en naiv, loslitt, ugift lagerformann. Dermed var Marve Fleksnes født! Og med på lasset fulgte Moder'n, en figur som skulle bli en av Auds viktigste signaturroller. Hun ble hele Norges Moder'n. «Fleksnes» var en serie alle omfavnet, og humoren traff rett i lattermusklene.

Et eventyrlig liv

De siste årene befestet Aud sin posisjon som landets kvinnelige komiker, blant annet gjennom rollen som sydamen Margit i «Fredrikssons fabrikk». Hennes trofaste publikum fulgte henne hele veien.

I mars 2002, like før sin 80-årsdag, døde Jan, Auds store kjærlighet. Livet hennes ble brått fattigere. To år senere ble hun rammet av et alvorlig hjerneslag og mistet taleevnen. Hun kom seg aldri etter slaget og tilbrakte sine siste år på Uranienborghjemmet. Hun døde i oktober 2006, nær 84 år gammel.

Et eventyrlig liv var kommet til ende, og vi minnes henne med et smil om munnen og vissheten om at hun var mye større enn hun selv var klar over.

Kilder: L.O. Gulbrandsen: «Aud Schønemann. Det blir mellom oss», 1997, Gjengangeren, artikkel: «Latterens dronning», 13. nov. 1992, Dagbladet, artikkel: «Moder Norge», 13. nov. 2006, Wikipedia, Store Norske Leksikon og Norsk biografisk leksikon.



RØRT:
I 2001 vant en overrasket og rørt 79-årig Aud hedersprisen under «Komiprisen» og ble gratulert av sin gode venninne og kollega, Wenche Foss.

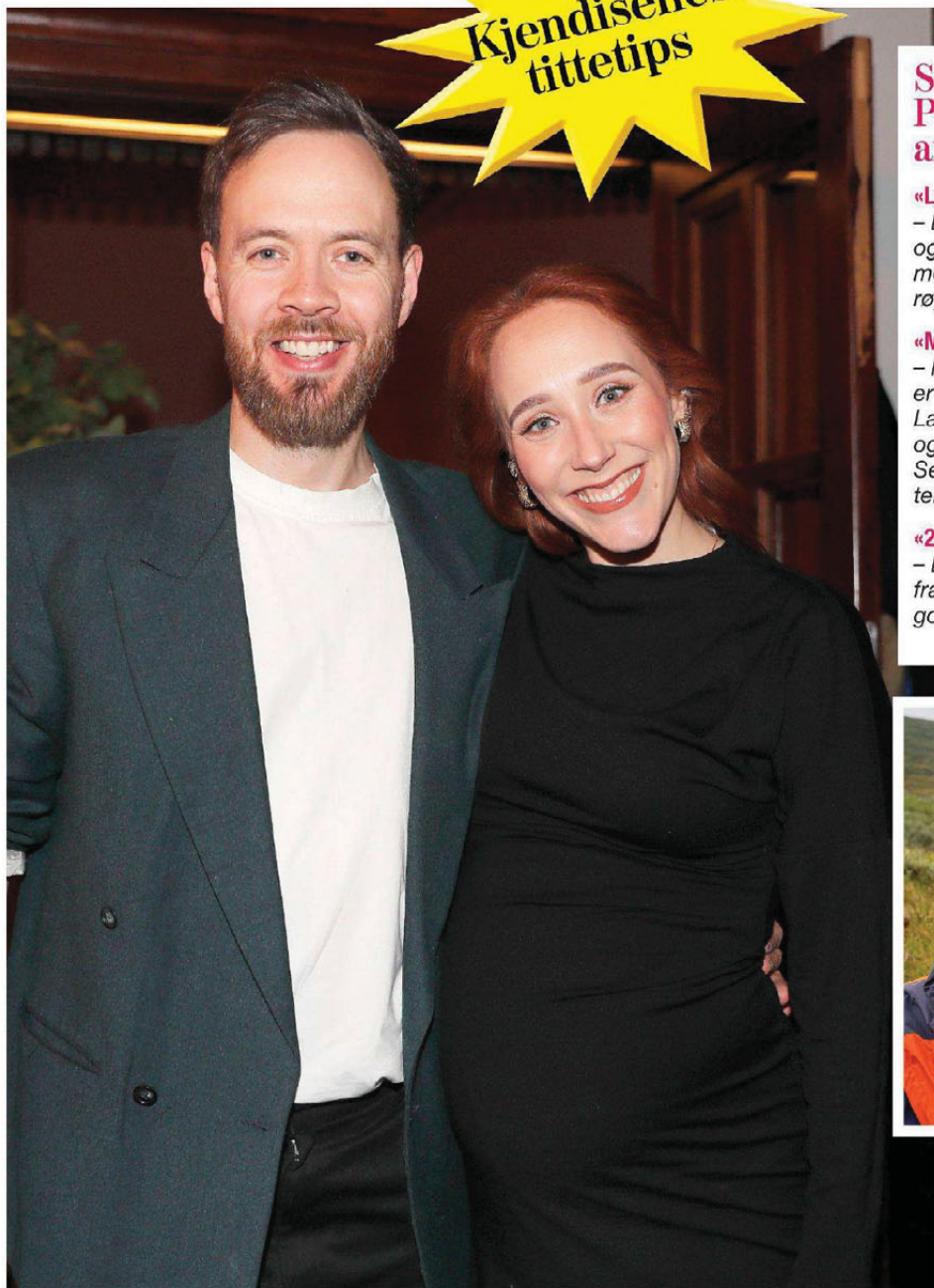


**GODE
KOLLEGER:**

Da Arve Opsahl (nummer
to fra venstre) fylte 70 år
i 1991, ble han feiret av blant
andre Aud Schønemann
(som vanlig kledd i rødt),
Jens Book Jenssen og
Leif Juster.



Kjendisenes
tippetips



Scott Molvær Maurstad (36) og Pernille Molvær Maurstad (32) anbefaler:

«LOVE IS BLIND, USA» (NETFLIX):

– Den burde dere se fordi det bare er så deilig og feelgood TV! Scott vil ikke innrømme det, men han blir veldig engasjert når han ser på, røper Pernille.

«MONSEN OG NASJONALPARKENE» (NRK):

– Man burde se den nye serien på NRK. Hvis det er én mann som kan gjøre deg glad, så er det Lars Monsen. Når han er på tur, ser en steinrøys og utbryter: «Fader altså, så nydelig naturen er! Se på de steinene!» – da blir man glad, poengterer Scott.

«24» (TV 2 PLAY):

– Det er på tide å plukke opp igjen denne serien fra 2002 med Jack Bauer! Den holder seg like godt og er like spennende nå som da.



«MONSEN OG NASJONALPARKENE»: Scott Maurstad og Pernille Øiestad blir glade av å se Lars Monsen fryde seg over en steinrøys.

«Sofa»-kjendisenes beste serietips

Blir glade av Lars Monsen

Scott Molvær Maurstad og kona Pernille blir i godt humør av å se Lars Monsen glede seg over en steinrøys i NRK-serien «Monsen og nasjonalparkene».

– Da kan man ikke annet enn å bli i godt humør, sier paret til Her og Nå.



Emilie Voe Nereng (29) og Michael Hansson (34) anbefaler:

«THE LAST DANCE» (NETFLIX)

– En fantastisk dokumentarserie om Michael Jordan og Chicago Bulls, mener Michael. Emilie har ikke sett den.

«LOVE IS BLIND: SVERIGE» (NETFLIX)

– Det har vært mye kjærlighet på TV, men dette føles overraskende ekte – og du blir hektet fra start! Jeg er ikke en som vanligvis er opptatt av kjærlighet og reality, men denne svenske versjonen har vært helt fantastisk, sier Emilie.

«PORTRETTMESTERSKAPET» (NRK)

– Når det gjelder denne serien er vi synkroniserte! Vi synes begge det er ordentlig koselig. Man blir kjent med både de som blir portrettert og kunstnerne. Det anbefaler vi på det varmeste, deler paret.

«PORTRETTMESTERSKAPET»: Emilie og Michael er enig om at NRK-serien «Portrettmesterskapet» er noe alle bør få med seg. I bildet ser vi kunstner Vilde Rudjord i aksjon.



Tvillingsøstrene Vita og Wanda Mashadi (32) anbefaler:

«BOKSEN» (TV 2 PLAY)

– Det er gøy fordi det er et nytt konsept, og man ikke vet hva man kan forvente. Det er også spennende å se oppgavene deltagerne får!

«LOVE IS BLIND» (NETFLIX)

– Vi liker det fordi det er mye som skjer, og for alt dramaet!

«PARADISE HOTEL» (TV 2 PLAY)

– Vi elsker konseptet! Det er en «guilty pleasure», og vi er kanskje for gamle til å se på det – men vi ser det likevel og håper det fortsetter i alle år.



«BOKSEN»: Tvillingsøstrene Vita og Wanda Mashadi liker nye realitykonsepter, som «Boksen» som har gått på TV 2 i år.



Anne B. Ragde (67) anbefaler:

«VICTORIA» (NETFLIX).

«NORGE BAK FASADEN» (TV 2 PLAY).

«SEVERANCE» (APPLE TV+).

«NORGE BAK FASADEN»: Forfatter Anne B. Ragde anbefaler den populære dokumentarserien, «Norge bak fasaden» på TV 2. I bildet er programlederne Kadafi Zaman og Janne Amble.





Mari Maurstad (67) anbefaler:

«ALLE MOT ALLE» (NRK)

– Man lærer mye og får testet hva man kan – og ikke kan! Stinius, sønnen min, er med, men jeg sier stort sett: «Jeg kunne aldri vært med der.»

«NULL STJERNER» (TVNORGE / DISCOVERY+/MAX)

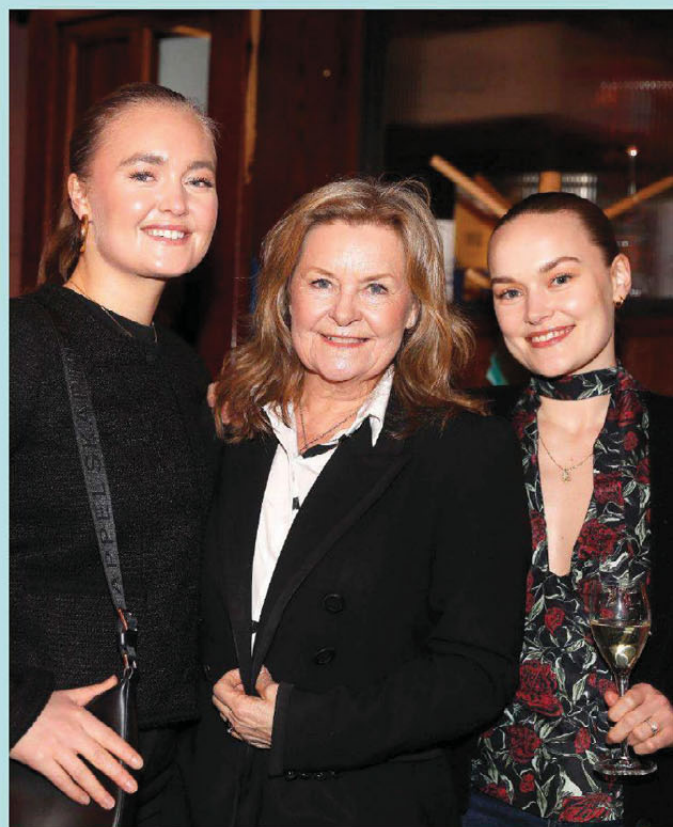
– Linn og Ine er utrolig morsomme! De takler grusomme situasjoner med topp humor og har så mye sjarm at de smelter alles hjerter. I tillegg er det lærerikt!

«SØRINGEN OG SAMEN» (TV 2 PLAY)

– Sjarmerende, lærerikt, varmt og ekte. En serie som virkelig treffer.



«NULL STJERNER»: Skuespiller Mari Maurstad mener serien «Null stjerner» byr på både humor og læring. Programmet med Ine Jansen og Linn Skåber sendes på TVNorge og kan strømmes på Max.



Elisabeth «Bettan» Andreassen (66) og døtrene Nora (28) (t.h.) og Anna (30) anbefaler:

«THE WHITE LOTUS» (MAX)

– Den må alle bare se – det er galskap, fantastisk og gøy! sier Elisabeth. Døtrene er helt enige.

«LOVE ISLAND UK» (TV 2 PLAY)

– Samboeren min tror man blir dummere av å se på «Love Island», mens jeg mener at man både lærer om samfunnet – og hvordan man skal oppføre seg mot hverandre, sier Nora.

«WAHLGREN'S VERDEN» (TVNORGE/DISCOVERY MAXS)

– Jeg elsker serien! Familien Wahlgren er så ekte, og livet deres er herlig og kaotisk, sier Elisabeth.



«THE WHITE LOTUS»: Elisabeth «Bettan» Andreassen og døtrene, Nora og Anna, anbefaler alle å se serien, «The White Lotus» på Max. Sesong 3 har akkurat kommet ut.



Familien Lervaag, som består av mamma Caroline (38), pappa Espen (47), Edwin (9) og Amy (7) anbefaler:

«KONGEN BEFALER» (TVNORGE)
– Vi ser den fordi hele familien synes den er gøy.

«MESTERNES MESTER» (NRK)
– På fredager havner vi ofte i 90-graderen i stua når vi ser på «Mesternes mester». Det er hyggelig og familievennlig underholdning.

«THE WHITE LOTUS» (MAX)
– Det er serien vi voksne ser på – og den er fantastisk!



«MESTERNES MESTER»: Familien Lervaag koser seg foran TV-en når det konkurranse-drevne realitykonseptet «Mesternes mester» ruller over skjermen på NRK.



Benjamin Baarli Silseth (33) og Niklas Silseth Baarli (35) anbefaler:

«PARADISE» (DISNEY+)
– Serien handler om at jorden går under, og at de rike har gjemt seg i en bunker i fjellet. Vi elsker dommedagsserier, og denne er så herlig amerikansk, for det er selvfølgelig bare amerikanere som overlever. Vi synes også det er gode skuespillerprestasjoner, og at serien faktisk er ganske troverdig. Den er rett og slett fantastisk.

«THE ROOKIE» (TV 2 PLAY)
– En glossy amerikansk po-

litiserie – klassisk hjernedød underholdning. Hver dag på jobb er det et terrorangrep eller en katastrofe som skjer.

«SHRINKING» (APPLE TV+)
– Man følger livet til en psykolog som sliter etter at kona har gått fra ham. Manuset er fantastisk, stemningen er god, og man blir glad i alle karakterene. Hvis man vil ha noe hjertevarmt og fint – OG humor – er dette serien å se!



«THE ROOKIE»: Niklas og Benjamin liker å se politiserien «The Rookie» på TV 2 Play når de vil ha lett underholdning uten for mye tankevirksomhet.

Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt
over TV-uken

Ekstra kryssord

MESTERNES MESTER
Ny sesong
Mestermøte på Sørlandet

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

30. DESEMBER
Feirer musikken

31. DESEMBER
Søndag

TV3
Søndag

TVNORGE
Søndag

30. DES. LØRDAG

Dagens filmer

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste filmer og programmer

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider for hver dag i TV-uken