

NY RUNDE MED KOMPANI!
Se hva som overrasket
kjendisene mest!



Imponerende innsats
i Mesternes mester

Fatimas private
MARERITT



Uke 08 - 2025 kr 69

**HER
OG
NÅ**

Dronningen
er i farta igjen

Slik kom Sonja
tilbake i toppform
på rekordtid

Samlet
familien
til herlig
feiring



Jon Almaas om kjærligheten
og den nye hverdagen med kona

**GODT Å DELE LIVET
MED EN DAME
SOM ELLEN**

Du ser
henne i Team
Pølsa

Björg
Thorhallsdottir
og kjæresten
Torbjørn

Deler samme
sterke skjebne

Sunniva vil til VM

Født med svært
sjelden hjertefeil

Johannes ofrer alt
før VM i Trondheim

Sjekk Klæbos
gull-oppskrift



bc 720 11 UKEBLADER

**MOR OG DAT-
TER:** Katrine Mo-
holt hadde med seg
yngstedatteren Sofia
Linn på premiere-
festen i Oslo.

**Katrine Moholt er
en leken mamma**

Jeg har nok ikke blitt ordentlig voksen

Katrine Moholt sier ikke nei til å delta i lekne TV-programmer. Et av dem var til inspirasjon da datteren hadde bursdag.

Kjendisene strømmet til Chateau Neuf i Oslo da forestillingen «Peter Pan går til helvete» hadde storslått premiere i slutten av januar. Stykket har blant andre Atle Antonsen, Trond Fausa, Siw Anita Andersen og Nils-Ingar Aadne på rollelisten.

Katastrofekomedien er den første norske versjonen av Broadway-suksessen «Peter Pan Goes Wrong». I forestillingen møter publikum en gruppe

amatorskuespillere som skal sette opp det klassiske stykket om Peter Pan. På veien støter de på store utfordringer.

Har beholdt barnet i seg

Figuren Peter Pan er kjent som gutten som aldri blir voksen, og som sammen med feen Tingleling oppholder seg i «Neverland».

I den anledning lurte vi på hva kjendisene fortsatt gjør som

er barnslig, og hva de hadde ønsket seg hvis en fe kunne oppfylle det.

Programleder Katrine Moholt (51) var ikke i tvil om at hun har beholdt barnet i seg.

– Jeg tror jeg er skikkelig Peter Pan og har nok ikke blitt ordentlig voksen. Det tror jeg at jeg har vist også med alle de TV-programmene jeg har vært med på i det siste, som «Sistemann ut», «Alle mot Alle» og «Ekstrem gjemsel», deler Katrine.

Arrangerte gjemsel-fest

Det sistnevnte programmet inspirerte familien til å arran-

gere en gjemsel-bursdag da yngstedatteren, Sofia Linn (11), fylte år.

– Vi leker masse hjemme. Jeg tror ikke man trenger å bli voksen. Du har det mye morsommere hvis du beholder barnet i deg. Det er viktig å ikke ta seg selv så høytidelig, understreker 51-åringen.

På spørsmål om å få ett ønske oppfylt, er Katrine klokkeklar:

– At alt skal gå mye saktere. Jeg skulle ønske at alt av teknologi og sosiale medier bare kunne brukes én time om dagen. Resten av tiden skulle vi alle levd her og nå!



KOSTE SEG:
Wenche Myhre var
blant gjestene på
Chateau Neuf.



**SKUESPILLER-
LEGENDE:**

– Jeg er leken. Jeg tror at
hvis jeg er glad og tar imot
det, så er alt godt
i livet. Jeg har et ønske, ja,
men det er hemmelig,
sier Liv Ullmann.



**JENTE-
KVELD:** – Jeg
liker å være litt ram-
pete og gjøre ting som
ikke er helt lov. Jeg kan
lage mine egne trafikkregler
av og til. Av ønsker, så må det
være å ha god helse, forteller
Guri Schanke, som koste seg
sammen med Elisabeth
Andreassen og hennes
døtre, Anna og Nora.

Slår et slag for lekenhet

Hva gjør kjendisene fortsatt, som er barnslig, selv om de er voksne? Og hva hadde de ønsket seg, hvis en fe hadde kunnet oppfylle ett ønske?



► **MED SVIGER-DATTEREN:** – Jeg er veldig barnslig når jeg leker og tøyser med barnebarna mine. Ett ønske er at Donald Trump får noe hardt i hodet, så han snur trill rundt og blir ålreit, sier Marianne Krogness, som hadde med seg svigerdatteren, skuespiller Karoline Garvang.

◀ **PÅ VIFT:** – Jeg tror jeg blir mer leken og barnslig jo eldre jeg blir. Jeg trenger ikke være flink pike lenger, og kan le og fjase. Spørsmålet om ett ønske var vanskelig, det klarer jeg ikke svare på, sier Nadia Hasnaoui. Her sammen med ektemannen Kim Haugen, som har regissert kveldens premierestykke.

PÅ DATE: Investor Christian Ringnes hadde en romantisk aften med kjæresten, Kari-Lena Flåten.





PAR I HJERTER:

– Vi føler vi har et Peter Pan-syndrom i oss. Å være voksen, er oppskrytt, så vi slår et slag for at man skal være barnslig så lenge man kan. Om vi skulle få ett ønske oppfylt, så ville det være at Trump blir sendt tilbake dit han kom fra, sier «Fjellhytta»-vinnerne Sindre Fløistad og Espen Bråten Kristoffersen.

KLAR FOR FEST:

– Jeg gjør veldig mye barnslig fortsatt, jeg kan være med på mye tull og tøys. Om jeg skulle fått ett ønske oppfylt, så er det frihet til at jeg og min herlige mann kan reise Italia rundt. Og at vi kan fortsette å kjøre båt på sjøen. Vi er opptatt av å nyte livet, sier «Skal vi Danse»-dommer Merete Lingjærde, som hadde med seg ekte-mannen.



GODT GIFT: – Det barnsligste jeg gjør, er nok å lage engler i snøen så fort jeg får anledning. Av ønske, så må det være fred på jord. Da må det være en virkelig god fe, sier Knut Nærum. Han koste seg på premie-re med kona, Marianne Smith.



GLAMOUR:

– Jeg er veldig spontan og leken, og gjør ting på innfall. Jeg kan for eksempel kjøpe billett og fly til Dubai på én og samme dag. Et ønske jeg har, er å hoppe i fallskjerm, roper Lilli Bendriss.



RØD LØPER:

– Jeg er ganske barnslig. Jeg har jo fire barn, som jeg leker mye med. Ønsket mitt er en klisje, men slik verden ser ut nå, så hadde det vært fint med et litt hyggeligere klima. Både for naturen og verdensfreden, sier skuespiller Espen Grjotheim, som hadde med seg kona, Julie.



LEDER



Gledelig gjensyn!

Velkommen til denne ukens Her og Nå. Her venter koselige intervjuer, sterke historier, ferske bilder, quiz, kryss og TV-guide dag for dag på deg. Jeg håper du får en fin stund med bladet ditt!

Bare tre uker etter at hun fikk operert inn pace-maker, var dronning Sonja tilbake på jobb. Det var et gjensyn som gjorde mange nordmenn glade. En må bare ta av seg hatten for dronningen vår, for det er utrolig sprekt av en 87 år gammel dame å være på jobb igjen etter så kort tid. I ukens blad kan du se bilder og lese mer om oppdragene hun var på i både inn- og utland.

Denne uken skal nok kongefamilien kose seg med å feire kong Harald som fyller 88 år fredag 21. februar. Vi gratulerer monarken vår så mye med dagen, og de neste ukene blir jo reneste gavepakken til vår idrettsinteresserte konge

med VM på ski på hjemmebane i Trondheim.

Her skal Johannes Høsflot Klæbo, Therese Johaug og alle våre helter konkurrere om de gjeveste medaljene. Men det foregår også et annet viktig løp i de samme løypene. Øystein «Pølsa» Pettersen har i NRK-serien «Team Pølsa» samlet seks ungdommer i alderen 12 til 15 år som lever med ulike kognitive og fysiske funksjonsnedsettelse, til et lag hvor ambisjonen er å fullføre et skirenn i verdens tøffeste løype under VM i Trondheim. Målet er at ungdommene skal se forbi egne hindringer og kjenne på mestringsfølelse, og vi i Her og Nå har vært så heldige å få møte en av de tøffe ungdommene. 14 år gamle Sunniva Spangelo og foreldrene hennes Anett og Tormod deler sin sterke historie litt lenger bak i bladet.

Kjære leser, jeg ønsker deg en fin uke. Kos deg masse med denne utgaven av Her og Nå, og du kan glede deg til neste uke også. Da kommer nemlig en ekstra stor VM-utgave med full guide til alle øvelser fra oss i Her og Nå. Heia Norge!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com
AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com
BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia
PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kalle Wik **TEKNISK PRODUKSJON:** Egmont Printing Service.
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (33 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke-honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (33 utgaver) 829 kr, 1 år (65 utgaver) 1549 kr



Ekstra-utgaver

Ekstra temautgaver - kun til abonnenter flere ganger i året!



Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!



GÅRDSDRØMMEN:
Jon og Ellen høster
endelig av sine egne
vekster. Det er en drøm
som gikk i oppfyllelse.

**FRA STUDIO TIL
ÅKER:** Jon gikk fra
TV-studio til traktor-
setet – og han
liker det!

TV-AKTUELL

TVNorge, son.
kl. 21.30,
strømmes
på MAX



Da Jon møtte Ellen, tenkte han ganske raskt at dette var en dame for ham. – Jeg følte allerede da at Ellen var et skikkelig gårdskjerringemne! forteller han.

Hvem skulle trodd at det bak fasaden av glattstrøkne skjorter, urbane vaner og sylskarpe replikker, skjulte det seg en bonde som bare ventet på å bli sluppet fri? At mannen som i en årrekke har vært selve symbolet på akade-

misk humor og bylivets finurligheter, egentlig drømte om traktor, dyrestell og tunge løft?

Nå har Jon Almaas (57) levd og strevd som gårdbruker i et helt år, og hvordan det har gått, kan vi se i TVNorge-serien «Jon blir bonde».



**FLYTTET FRA
BESTE VESTKANT:**
– Da vi flyttet, var jeg helt
ferdig med livet vi levde
på Vinderen, sier
Ellen Christin Heider,
Jon Almaas' kone.

Jon Almaas hyller kona

Ellen er en sånn dame jeg vil ha

Gårdskjerring

Dette gårdsprosjektet er Jon overhodet ikke alene om – han deler det med kona Ellen Christin Heider (56). Skal vi tro ham, har han alltid visst at hans bedre halvpart egner seg på en gård.

– Gårdslivet har alltid appellert til meg, og da jeg møtte Ellen i 1998, følte jeg at hun var et skikkelig gårdskjerringemne! Hun liker å bake, liker dyr og liker å holde på hjemme. Hun står opp tidlig – det passer perfekt på en

gård, oppsummerer Jon og smiler fornøyd når vi møter paret på premiefesten.

– Så du la planen allerede da?

– Jeg tenkte i hvert fall at det er en sånn dame jeg vil ha. Men jeg trodde ikke nødvendigvis at

vi kom til å ende opp på en gård, men sånn ble det.

Fra rød løper til fjøsstøvler

Som regel dukker Jon opp alene på rød løper, men i forbindelse med premieren, gjør kona Ellen,

sønnen Aksel (23) og bonusdøtrene, Nina (31) og Hanna (29) en sjelden opptreden. Bare Liv (18) manglet – hun er i militæret.

Og Jon hadde kanskje rett i sine første antagelser om Ellen, for etter at de flyttet fra Oslo beste vestkant til Brårud gård i Nes kommune, har hun ikke sett seg tilbake – ikke én eneste gang.

– Jeg trives fantastisk godt på gården. Vennene mine tror nesten ikke på det, men jeg ser meg faktisk ikke tilbake. Jeg savner ikke det gamle livet – hver morgen når jeg våkner her, føler jeg meg utrolig glad og fornøyd, deler hun med et stort smil.

Etter det første året er også Jon fornøyd, men det har vært en bratt læringskurve for en som ikke hadde sittet i en traktor før han kjøpte seg gård.

– Jeg er nybegynner, men det går veldig bra, takket være den gjengen her, sier Jon Almaas (57) og nikker mot lokalet, som er fylt med naboer og folk fra bygda som han har invitert til premieren.

På godt og vondt

Ellen jobbet som fastlege i Oslo før de flyttet til Brårud gård, men er per dags dato bonde på heltid. Og med barna ute av redet, har paret plutselig fått tilbrakt mer tid sammen enn på flere år.

– Vi har ekstremt mye tid sammen – på godt og vondt! Man går litt oppå hverandre, og det kan gå en kule varmt noen ganger, innrømmer Jon.

– Ja, vi er jo sammen hele døgnet, og det kan selvfølgelig være litt intenst. Så når Jon skal inn til

byen, kan jeg kjenne på at det er litt deilig. «Åh, ha det bra, da!» ler kona.

– Vi våkner opp sammen, er sammen hele dagen og legger oss sammen om kvelden. Men foreløpig har det gått veldig bra, forteller Jon.

Å overleve som bonde

Å mestre gårdslivet krever mye, men aller mest gjelder det å komme fra det i live.

– Jeg har jo først og fremst vært redd for å dø, deler han lattermildt.

Med store maskiner han ikke kan håndtere, og dyr han ikke alltid forstår, har den ferske bonden fått testet både mot og tålmodighet. Heldigvis har både han og dyrene overlevd så langt.

Paret deler på fjøsstellet, men det er Jon som styrer åkeren. Ellen er imponert over hva mannen hennes får til.

– Jeg vet at han kan lære seg det meste, men akkurat det å pløye, harve, så og treske – det overrasket meg. Det er utrolig komplisert, men han klarte det! Og det kom faktisk noe opp av jorda som vi kunne levere til Felleskjøpet. Det synes jeg er imponerende! skryter Ellen.

Hun forteller at under våronna ble Jon kjempetynn.

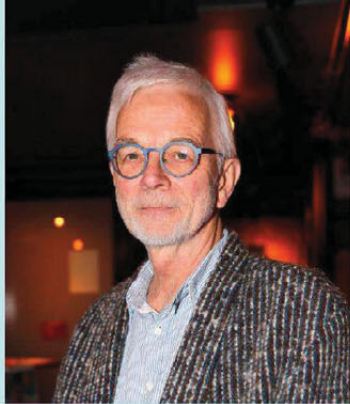
– Da måtte jeg ut på åkeren med mat til ham. Han spiste ikke, han bare satt i traktoren. Som en ekte bonde!

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: MARIUS GULLIKSRUD,
DISCOVERY/MAX

”Når Jon skal inn til byen, kan jeg kjenne på at det er litt deilig. «Åh, ha det bra, da!»



OVERRASKET: Hele familien, bortsett fra Liv (18), var til stede på premiefesten for TV-serien. – Det er veldig koselig at de har kjøpt gård, men vi ble litt overrasket, innrømmer barna. På bildet: Jon (f.v.), Nina, Hanna, Aksel og Ellen.



Trond Qvale (72)

Bonde-pioner i økologisk landbruk, bor i Nes kommune.

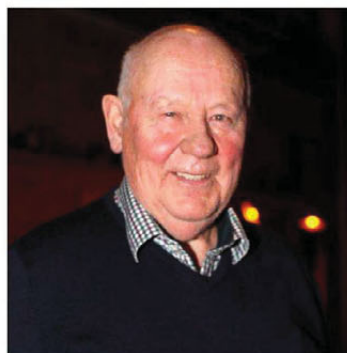
Hva synes du er mest positivt med Jon som bonde?

– Jon har et åpent sinn. Han er en fyr det virkelig snurrer i toppen på, så han tenker seg nøye om og vurderer alt grundig. Han har jo flyttet fra Oslo vest til bondelandet og tatt nærmiljøet med storm. Jeg vil si han har veldig gode muligheter, og jeg er spent på hvordan han vil gå videre. Nå har han

fått erfaring fra én sesong, og det er klart han har fått seg noen kalddusjer. Det er flott at han er så åpen om det i media, for han snakker et språk den jevne forbruker forstår. Hans fortellinger oppleves kanskje mer troverdige enn om jeg som bonde skulle sagt det samme.

Har han noen utfordringer, slik du ser det?

– Han har ikke så mye erfaring med dyr, og jeg tror suksessfaktoren hans ville vært å ha flere dyr enn han har nå. Han ønsker å drive et regenerativt gårdsbruk, og for å få til det, trenger man mange dyr.



Robert Våler (79)

Nabo, bor i Nes kommune.

Hva synes du er mest positivt med Jon som bonde?

– Han gjør så godt han kan. Jeg synes han er modig, og det er fint for bygda at han har flyttet hit.

Ser du noen utfordringer?

– Han driver med disse sauene, men jeg tror det er moro for ham.

Bjørn Westby (56) og Oda Westby (26)

Bonde og odelsjente, bor i Nes kommune.

Hva synes dere er mest positivt med Jon som bonde?

Bjørn: – Han er veldig positiv, har mye pågangsmot og tør å satse. Noen ser mørke skyer på himmelen, andre ser lyse – men jeg tror ikke Jon ser noen skyer i det hele tatt! Det er en god egenskap hvis man skal få til noe.

Oda: – Han går inn for ting med hele seg, i hvert fall ut fra det jeg har sett. Han har en fordel ved at han hater å gjøre ting halvveis – han gir alt. Og det må du hvis du skal klare deg som bonde. Han har forutsetningene for å lykkes. Samtidig er jeg femte generasjon bonde på gården vår, og det betyr at jeg har arvet fem generasjoners kunnskap. Det er noe Jon aldri vil kunne ha fordi han er helt fersk i gamet.

Har han noen utfordringer, slik dere ser det?

Oda: – Jeg har ikke lyst til å si noe negativt om Jon. Det er kjempebra at han har lyst til å bli bonde, og det er fantastisk for landbruket at noen tør å satse. Altfor mange gårdsbruk blir lagt ned, så vi trenger folk som ham.



Audun Breen (36)

Jon og Ellens nærmeste nabo, bor i Nes kommune.

Hva synes du er mest positivt med Jon som bonde?

– Det er at han er seriøs og går inn for det 110 prosent. Han flagger tydelig at han vil gjøre dette ordentlig, og om det kommer frem i serien eller ikke, får vi se. Han forsøker å være bevisst på hvor vanskelig det er, men jeg tror han likevel blir ganske overrasket.

Ser du noen utfordringer?

– Selv om han har en stor gård, er det ikke så mange muligheter for dyrking. I tillegg skal han drive regenerativt landbruk, som er vanskelig nok i seg selv. Å få det til å fungere, vil bli tøft. Men det er utrolig hyggelig å ha ham og Ellen som naboer! Jeg kjøpte huset ved siden av gården én måned før de kjøpte gården. På en måte er jeg glad for at jeg kjøpte det da – hvis jeg skulle kjøpt det etter at de flyttet hit, hadde kanskje boligprisen vært en annen!



Maren Holthe (42)

Rådgiver i Norsk Landbruksrådgiving, bor i Nes kommune.

Hva synes du er mest positivt med Jon som bonde?

– Han er veldig entusiastisk og nysgjerrig. Fordi han er helt fersk, har han ingen fastlåste oppfatninger om tradisjonelt landbruk. Det utfordrer gammel kunnskap og åpner for nye måter å gjøre ting på. I tillegg har han et sterkt ønske om å prøve andre metoder og tilnærminger, noe som er spennende å følge med på.

Har han noen utfordringer, slik du ser det?

– Hovedutfordringen hans er at han er helt ny i gamet og har lite kunnskap om hva han driver med. Men han har lært enormt mye det siste året, og det har jeg virkelig lagt merke til. Neste år blir nok enda bedre for ham.

GLEDE: – Jeg ser at dyrene blir glade for å se oss, og vi har allerede fått noen favoritter, forteller Ellen.

Tatt imot med åpne armer



TRAVEL: Selv om hun hadde lørdagene fri i fjor høst, har Merete Lingjærde hatt nok å henge fingrene i hver eneste dag.



«Skal vi danse» gjør comeback etter ett års pause

Usikker på egen fremtid i programmet

SISTE SESONG: Merete sammen med meddommerne Trine Dehli Cleve og Morten Hegseth i 2021.



PÅ VIFT: Her og Nå møtte dansedommeren og ektemannen Anders Lingjærde Mørk på premieren til komedien «Peter Pan går til helvete» i januar.



LANG FARTSTID: Merete debuterte på TV-skjermen som juryleder i programmet «Dansefeber» i 2006. Her sammen med vinner Hanna Mjåvatn i 2007.



Merete Lingjærde har hatt fast plass i dommerpanelet i det populære TV-programmet siden 2015. Men om hun sitter ved dommerbordet når «Skal vi Danse» får et etterlengtet comeback til høsten, vet hun fortsatt ikke.

Helt siden 2006 har «Skal vi Danse» vært fast lørdagsunderholdning for mange nordmenn. Det kom dermed som en overraskelse på mange da det ble kjent at serien ville ta seg en pause i fjor, med et comeback høsten 2025.

Merete Lingjærde (62) har vært med i dommerpanelet siden sesong 11 i 2015. Danselæreren måtte imidlertid finne seg noe annet å gjøre på lørdagene i fjor høst.

– Men høsten raste av gårde, det har vært så mye å drive med likevel. Men det er klart, jeg har savnet «Skal vi Danse», selv om det ikke føles som om det er lenge siden jeg var der, sier Merete.

Travle dager

Hun har savnet både konseptet, programmet og folkene.

– Og ikke minst, så tror jeg publikum har savnet «Skal vi Danse», sier hun.

Merete har til vanlig travle dager som dosent og programansvarlig for bachelorstudiet i jazzdans ved Kunsthøgskolen i Oslo. Å få en liten pause fra danseprogrammet, syntes hun derfor var litt deilig.

– Ja, det må være lov å si, for jeg jobber jo 100 prosent ved siden av «Skal vi Danse». Jeg har ikke hatt fri i høstsemesteret på veldig mange år. Etter sesongen i 2023, merket jeg at jeg var sliten. Jeg har noen timer fri på søndager, men jobber ellers alle andre dager, forklarer danseeksperten, som ellers trives med full kalender.

Ønsker å fortsette i programmet

Det er imidlertid uklart om Merete returnerer til dommerpanelet når

TV-programmet gjør comeback på skjermen til høsten. Foreløpig har den spreke 62-åringen ikke fått beskjed om hennes faste lørdagspost fortsatt er tilgjengelig.

Men hun legger ikke skjul på at hun gjerne fortsetter i dommerrollen, hvis hun får lov til det.

– Jeg vet jo ikke om de vil ha meg med; det er det ingen av oss dommere som vet ennå.

Men dersom hun får spørsmål om hvorvidt hun har lyst å bli med videre, vet hun hva hun vil svare:

– Da sier jeg ja! Det er ikke noe å lure på. Jeg savner jo programmet, smiler Merete Lingjærde.

TEKST: CAROLINA M. BYE

FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB

NÅ ER SILVIA BESTEMOR TIL NI

Dronning Silvia er i lykkerus etter at prins Carl Philip og prinsesse Sofia er blitt foreldre til sitt fjerde barn. – Barnebarn er livets dessert, sier majesteten.

Allerede i april 2004 fortalte dronning Silvia (81) i et intervju med avisen Expressen hvor mye hun ønsket seg mange barnebarn. Hun var litt misunnelig på kong Harald (88) og dronning Sonja (87), som da allerede hadde blitt besteforeldre til Maud Angelica Behn (21) og prinsesse Ingrid Alexandra (21).

Drømmen oppfylt

Selv om hun måtte vente hele åtte år før prinsesse Estelle kom til verden, har hun til de grader fått drømmen oppfylt. Den lille datteren til prins Carl Philip og prinsesse Sofia,

som kom til verden på Danderyd sykehus fredag 7. februar kl. 13.10, er det niende barnebarnet til dronning Silvia og kong Carl Gustaf (78).

Den nyfødte prinsessen veide 3645 gram, målte 49 cm og heter Ines Marie Lilian Silvia. Hun får tittelen hertuginne av Västerbotten.

Livets dessert

Dronning Silvia har helt siden hun ble bestemor for første gang be-

nyttet enhver anledning til å fortelle hvor mye de yngste medlemmene av kongefamilien betyr for henne.

– Barnebarna er livets dessert. De holder meg ung og leken, og jeg skulle ønske jeg hadde tid til å være mer sammen med hvert enkelt av dem, fortalte dronning

Silvia i et intervju med Sveriges Television i fjor.

Men hun innrømmet også at barnebarna bekymret henne.

– Jeg går hele tiden rundt og er redd for at det noe skal skje dem, fortalte hun.

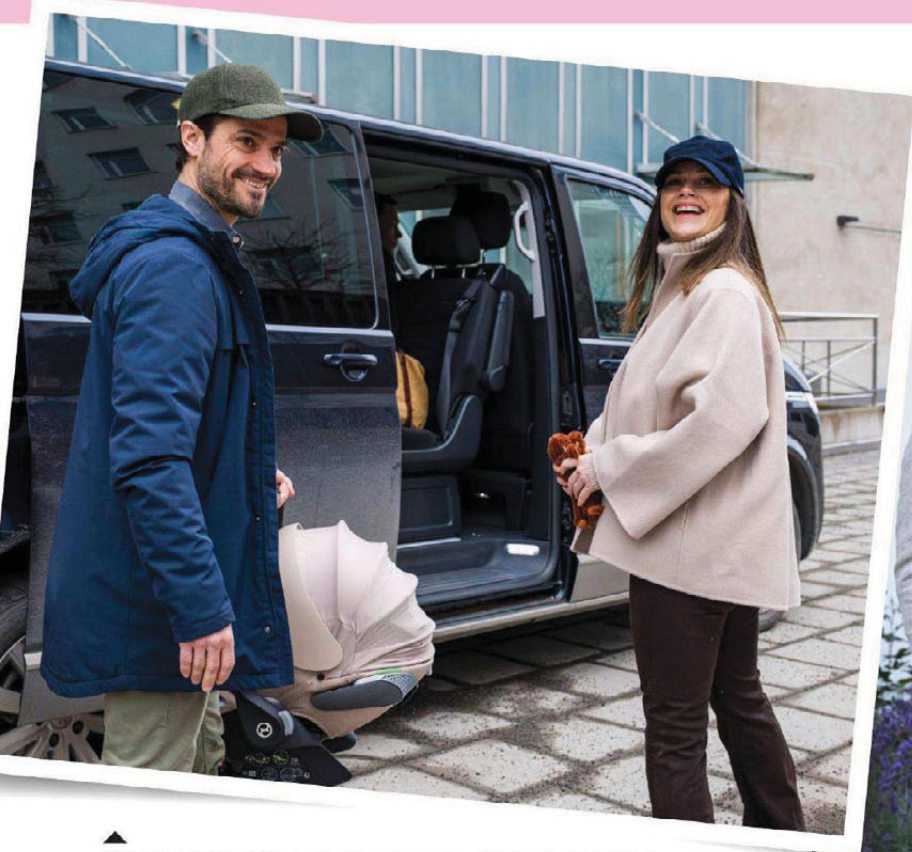
Rutinerte foreldre

Carl Philip og Sofia virket derimot ikke spesielt bekymret da de forlot sykehuset med sitt fjerde barn, bare ett døgn

etter fødselen. Paret har fra før sønnene Alexander (8), Gabriel (7) og Julian (3), og kan da også trygt karakteriseres som rutinerne foreldre.

– Vi er lykkelige over å ønske vår nyfødte datter velkommen til verden. Storebrødrene ser frem til å bli kjent med sin lillesøster, sa prins Carl Philip.





▼ **FIREBARNSTORELDRE:** Carl Philip og Sofia har sønnene Alexander, Julian og Gabriel, som nå får en lillesøster å passe på.



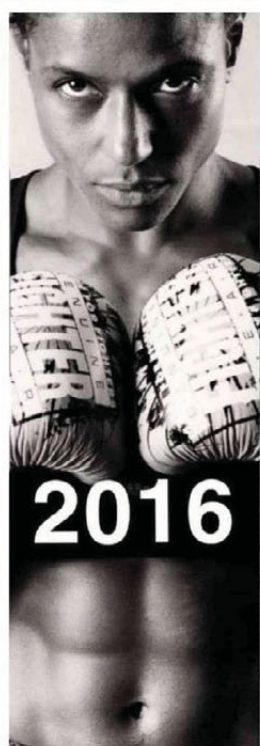
▲ **RETT HJEM:** Allerede dagen etter fødselen hentet Carl Philip sin kone og lille datter på sykehuset.

◀ **STOLT BESTEMOR:** Dronning Silvia sammen med fra venstre Adrienne, Leonore, Estelle, Nicolas, Alexander, Gabriel, Oscar og Julian.

▼ **FREDFULL:** Prinsesse Ines er rett og slett helt bedårende. Bildet er tatt av mamma, prinsesse Sofia, kort tid etter at de kom hjem fra sykehuset.



ALVORLIG: Fatima måtte akutt opereres da tarmen sprakk i 2019. I dag kan du tydelig se arret som strekker seg over magen.



Fatima Pinto opplevde sitt største mareritt

Var døden nær

TØFF DAME: Den tidligere
thaibokseren Fatima
Pinto, har imponert stort
under sin deltagelse
i «Mesternes mester»
på NRK.

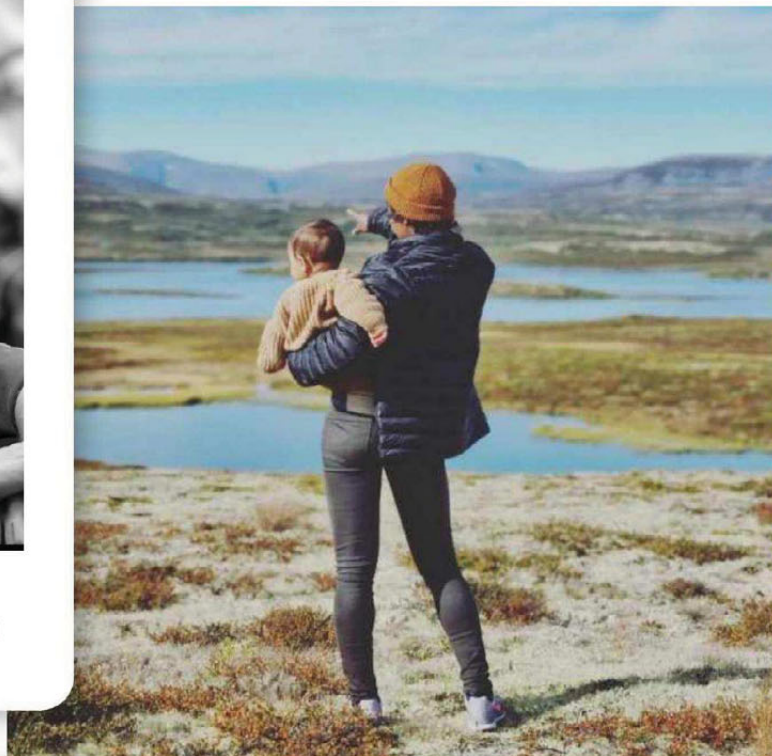
TV-AKTUELL

NRK Lørdag
kl. 20.05

**Snart
tobarns-
mamma!**



FANT KJÆRLIGHETEN: Etter endt karriere, fant Fatima kjærligheten med Frida. For fire år siden flyttet de til en liten bygd i Østerdalen sammen med sin nyfødte sønn.



ALT: Sønnen på tre år har betydd alt for hvordan Fatima har det i dag.



GRAVID: Fatima og Frida bestemte seg tidlig for at de ønsket å bli foreldre sammen. I mai venter de en liten lillebror!

Da tarmen sprakk, måtte «Mesternes mester»-aktuelle Fatima akuttopereres. – Motstanden har gjort meg robust, forteller hun.

– Jeg elsket livet som thaibokser. Jeg prøvde det ved en tilfeldighet som 27-åring, ble bitt av basillen og gjorde karriere i rekordfart, stråler Fatima Pinto (46).

Kometkarriere

Hun møter oss med et imøtekommende smil i den idylliske bakgården til deltagerhuset. Med sine knappe 160 cm på strøpelesten, og dertil milde fremtoning, er det ved første øyekast vanskelig å forestille seg hvilken kraft som bor i henne.

– Mange tenker nok at thaiboksing bare handler om slåssing. Men det er så mye mer enn det. Det er en idrett hvor verdier som respekt, disiplin og omtanke for andre mennesker står veldig høyt. Jeg føler jeg i stor grad har klart å leve opp til noe av dette, beskriver Fatima.

Men Nannestad-jenta ble ikke verdensmester ved å representere gode verdier alene. Jakten på en ny hobby i slutten av 20-årene skulle vise seg å avdekke et talent helt utenom

det vanlige. I løpet av tre år ble hun nordisk mester. Videre gikk det slag i slag, bokstavelig talt. I 2011 deltok hun i EM og tok gull, og kun fem år etter at hun startet med thaiboksing, stilte hun i sitt første VM – og tok et historisk gull!

– Jeg tenkte ikke at jeg skulle bli verdensmester da jeg begynte, jeg hadde langt lavere ambisjoner enn det. Men jeg ble utrolig stolt og glad da jeg vant. Det var også litt ekstra gøy at den første verdensmesteren i den norske organisasjonen, var en kvinne!

Nedturen

Det som på utsiden kan fremstå som en suksesshistorie helt utenom det vanlige, har også hatt sine skyggesider. Fatima var skadeforfulgt og måtte gjennom flere operasjoner og opptreningsperioder. Gang på gang kjempet hun seg tilbake, til tross for nedslående beskjeder fra helsepersonell. Til slutt kom skaden som sørget for en brutal knockout på karrieren.

**UNIK
OPPLEVELSE:**

– Vi har hatt så mye gøy sammen, og i dag vil jeg beskrive de andre deltagerne som mine venner, mener Fatima.

”*Jeg kunne vært foruten mye i livet, men aldri vært foruten det å bli mamma*”

A woman with dark skin and curly hair is captured in a dynamic pose, performing a high kick. She is wearing a bright pink t-shirt and dark denim shorts. Her right leg is extended horizontally to the left, while her left leg remains planted on the ground. She is smiling broadly at the camera, with her left hand resting on her head. The background is a lush green wall of foliage. To the right, a portion of a modern outdoor chair with a light blue cushion and a small round table are visible. The ground is paved with grey stone tiles.

”Nå har jeg en fantastisk familie; samboer og en liten gutt

TALENT: Fatima var 27 år gammel da hun prøvde thaiboksing for første gang. Fem år senere ble hun verdensmester.

– Jeg fikk en alvorlig kneska-
de hvor jeg røk fremre korsbånd
og ødela begge menisker i høyre
kne. Etter operasjonen oppsto
komplikasjoner som gjorde kne-
et veldig stivt. Jeg kom meg aldri
tilbake, forteller Fatima og legger
til:

– Det var tøft å ikke få ta det
valget selv. Jeg følte meg ikke
klar for å gi meg ennå. Jeg øns-
ket å utrette mer og fikk derfor
en knekk, i tillegg til at jeg kjente
på et stort savn.

Mellom liv og død

Det er ikke den første mentale
kampen fighteren fra Nannestad
har måttet stå i. Fatima, som selv
omtaler seg som «den første
brune babyen født på Stensby
sykehus», åpner seg om oppvek-
sten som yngst i en søskenflokk
på fire. Hun beskriver en varm og
omtenksom familie som ble ram-
met av det utenkelige. Da Fatima
var ti år gammel, endret livet seg
totalt. Hjerteret til mammaen stop-
pet, hun var klinisk død, men ble
gjenopplivet. Tiden uten oksygen
til hjernen resulterte i en hjerne-
skade.

– Da hun våknet, kunne hun
ikke snakke eller gå. Det var
utrolig tøft å oppleve at mamma
var døden nær og aldri ble den
samme i så ung alder. Det pre-
get meg nok mye i tenårene, i en
sårbar tid, at hun ikke var til ste-
de på samme måte som andre
mammaer, sier hun.

Pappaen til Fatima ble døtre-
nes store helt.

– Pappa har betydd veldig mye
for både meg og søstrene mine.
Han har vært limet i familien og
jobbet hardt for å holde oss sam-
let. Det er nok ikke mange som
hadde stått i det han har stått

i over så mange år. Han er hel-
ved og setter alltid familien først,
forteller 46-åringen.

Ikke nok med at Fatima var
skadeforfulgt som utøver. Etter
at hun la opp som toppidrettsut-
øver i 2016, ble hun selv alvorlig
syk.

– Tarmen min sprakk, og to
tredele var avrevet. Jeg måtte
akutt-opereres, og det kunne
gått ordentlig galt. Jeg var ikke
så langt fra å dø. Heldigvis har
jeg ingen mén i dag, utover arret
på magen, forteller Fatima rolig.

Livets største mirakel

Det hun har stått i av motgang,
tror hun har bidratt til å gjøre
henne mer robust i møte med li-
vet. Det har også gjort henne mer
bevisst på hva hun har å være
takknemlig for.

– Det som skjer i livet, preger
deg jo. Jeg tenker at alle de tin-
gene som har skjedd, har gjort
meg robust. Det gjør også at jeg
setter veldig pris på det jeg har,
for jeg vet aldri når det kan snu.
Jeg ønsker å gjøre det beste ut
av livet, uansett.

Fatima har vist seg å være
sterk, også utenfor ringen. Gang
på gang har hun stablet seg på
bena igjen. Etter endt karriere
er det først og fremst kjæresten
Frida og deres tre år gamle sønn
som står igjen som livets aller
største seier.

– Nå har jeg en fantastisk fami-
lie; samboer og en liten gutt. Jeg
kunne vært foruten mye i livet,
men aldri vært foruten det å bli
mamma. Det er han og familien
min som betyr mest i hele ver-
den, og jeg ville ikke byttet dette
livet mot noe, stråler Fatima, som
også avslører at de venter en
liten lillebror i mai.



HELT: Da Fatimas mor ble hjelpetrengende, var
det pappa Abel som tok seg av sine fire døtre.



SØSTRE: Fatima er yngst i søskenflokk på fire.
Her med mammaen i bakgrunnen.



MOR OG DATTER: Fatima var ti år gammel da mammaen
fikk en alvorlig hjerneskade.



AKTIV: – Jeg satt aldri i ro da jeg vokste opp, og drev
med blant annet håndball og jazzballett, forteller
Fatima.



FAMILIEFEIRING: Pappa Hallvard, storesøster Bettina og mamma Anne-Lise var selvfølgelig på plass da Katarina var ferdig utdannet lege.



LANGT LIV SAMMEN: Hallvard og Anne-Lise Flatland var gift i 40 år.

Katarina Flatland mistet moren sin

Hjertene våre er knust

Lege og TV-profil Katarina Flatland hyller sin avdøde mor, Anne-Lise. Hun, storesøster Bettina og pappa Hallvard føler en bunnløs sorg.

TV-legenden Hallvard Flatland (68) har mistet sin kone, og barna Katarina (35) og Bettina (38) sin mor. Anne Lise Flatland sovnet stille inn med familien rundt seg 5. februar. Hun ble 67 år.

Bunnløs sorg

Katarina Flatland delte selv den triste meldingen på sin Instagram-konto.

– Det føles uvirkelig å skrive dette. Vår umistelige mamma sovnet stille inn i går kveld mens vi klemte på henne en aller siste gang, skrev Flatland.

– Hjertene våre er knust, og sorgen føles bunnløs, fortsetter hun.

Anne-Lise Flatland fikk brystkreft første gang i 2010. Den

gangen ble hun frisk, men på nyåret i fjor kunne familien opplyse om at sykdommen hadde kommet tilbake.

Savner deg så dypt

Katarina beskriver sin mor som unik i det rørende innlegget på Instagram.

– Som mamma, mommo og menneske var du helt spesiell. Like vakker utenpå som du var inni. En evne til å se alle menneskene rundt deg som var helt unik, skrev datteren.

– Det finnes ingen i verden så fin, varm og god som du var. Og nettopp derfor skjønner jeg ikke hvordan veien videre skal bli for oss. For jeg savner deg så dypt, og elsker deg så in-

derlig, min kjære mamma, skrev Katarina.

Hun fikk mange kondolansemeldinger og trøstende ord etter innlegget, og dagen etter skrev hun hvor mye støtten betydde for henne.

– Tårene renner hele tiden. Det betyr så mye å lese alle de fine ordene dere skriver. TAKK for all kjærlighet, skrev Katarina.

Hyllet på morsdagen

Også på morsdagen i fjor hyllet hun moren Anne-Lise, som da hadde fått tilbake kreftsykdommen.

– I år fortjener den beste mammaen av alle en ekstra hyllest på morsdagen, skrev Katarina på Instagram.

– Du står på som ingen andre, og stiller opp for oss – og det til tross for at det nå er du som trenger heiarop og støtte på veien. Vi er uendelig stolte av deg, skrev datteren.

Kreftsykepleier

Anne-Lise jobbet selv flere år som kreftsykepleier på Radiumhospitalet, og hun arbeidet også ved poliklinikken for dem som har fått påvist brystkreft.

– Anne-Lise var den ideelle sykepleier. Trygg, dyktig, menneskelig, og med en varm utstråling, skriver Jan Vincents Johannessen (83), professor i medisin og tidligere direktør ved Radiumhospitalet, på minnesiden til Anne-Lise Flatland.

Han beskriver hennes som en person som betydde mye for kreftpasienter og deres pårørende i en kritisk fase i deres liv.

– Hun var en av dem som gjorde Radiumhospitalet til «mer enn et sykehus». Hvil i fred, du gode menneske, skriver den tidligere Radiumhospitalet-direktøren.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**

FOTO: **ASTRID WAALER, MORTEN BENDIKSEN, NTB, INSTAGRAM**

SAVNER MAMMA:
Katarina Flatland har
vanskelig for å skjønne
hvordan livet blir uten
sin elskede mor.

*Verdens beste
mamma*



NÆRT FORHOLD:
Mamma Anne-Lise
har vært en viktig
støttespiller for
Katarina i alle år.



STRANDLIV I DANMARK: Myke sanddyner, frisk sjøluft og bølger som lokker til både lek og avslapning.



Foto: Thomas Høyrup Christensen

Opplev Danmark på sitt beste – med feriehus som base

Drømmer du om en ferie med vakre strender, sjarmerende byer og ekte dansk hygge? Danmark har alt – fra naturskjønne omgivelser til familievennlige attraksjoner. Med et feriehus som base får du friheten til å utforske landet i ditt eget tempo og skape uforglemmelige minner.

ANNONSØRINNHold: VISIT DENMARK

Drømmer du om en ferie der du kan kombinere vakre strender, spennende aktiviteter og ekte dansk hygge? Da er Danmark det perfekte reisemålet! Enten du reiser med familien, venner eller din bedre halvdel, byr landet på noe for alle. Her er det alltid kort vei til kysten, naturskjønne omgivelser, storbyliv og fornøylesparker. Og den beste måten å oppleve alt dette på? Ved å leie et feriehus!

FORDELENE MED Å LEIE FERIEHUS I DANMARK

Et feriehus gir deg friheten til å skape

din egen drømmeferie i ditt eget tempo. Med rundt 40.000 feriehus spredt over hele landet, fra idylliske strender til koselige landsbyer, finner du garantert et sted som passer for deg. Her kan du nyte avslappende dager med havutsikt, utforske skjulte perler og skape minner i ditt eget hjem borte fra hjemmet.

JYLLAND – ALT DU TRENGER PÅ ETT STED

Jylland, den landfaste delen av Danmark, er en perfekt destinasjon for feriehusferie. Med nærhet til både hav, natur, byliv og

attraksjoner er dette et reisemål som har alt.

Langs Jyllands nordlige og vestlige kyst finner du noen av Danmarks fineste badebyer, som Blokhus, Løkken og Lønstrup. Her kan du nyte late dager på stranden, smake på fersk sjømat og oppleve den unike danske sommerstemningen. For barnefamilier er Fårup Sommerland et must, med et hav av karuseller og en stor vannpark. I tillegg kan du besøke Jyllandsakvariet og Nordeuropas største akvarium, Nordsøen Oceanarium, der barna kan komme tett på spennende sjøskapninger.

LEK OG MORO FOR HELE FAMILIEN: Feriehusferie gir barna frihet til å utforske og leke i trygge omgivelser.



Foto: Robin Skjoldborg

MORGENKAFFE MED UTSIKT: Start dagen på feriehusets terrasse med en kopp kaffe og lyden av bølgene i bakgrunnen.



Foto: Robin Skjoldborg

Er du dyrelsker? Ta turen til Aalborg Zoo, hvor du kan møte alt fra majestetiske tigre til sjarmende røde pandaer. Og for den som ønsker en kulturell opplevelse, er Skagen, Sæby og Frederikshavn perfekte destinasjoner med sine kunstgallerier, lokale restauranter og den ikoniske palmestranden.

JYLLANDS PULSERENDE STORBYER

For deg som vil kombinere feriehuslivet med storbyopplevelser, er Aarhus og Aalborg verdt et besøk. Aarhus byr på Michelin-restauranter, spennende museer som ARoS, og en sjarmende atmosfære i Latinerkvarteret. Lei en sykkel, nyt en kopp kaffe på en av de mange hyggelige kaféene, og opplev dansk

storbyliv på sitt beste.

Aalborg har de siste årene blitt en moderne kulturby med street food-markeder, livlige barer og et rikt kunst- og musikkmiljø. Her finner du alt fra nyskapende arkitektur til koselige gamlebygater – en perfekt kontrast til strandlivet.

EN FERIE DU VIL HUSKE

Med sitt store utvalg av feriehus, naturskjønne omgivelser og varierte aktiviteter, er Danmark et fantastisk reisemål for alle typer ferier. Uansett om du vil slappe av på stranden, utforske spennende attraksjoner eller nyte storbyliv, er det å leie et feriehus den perfekte måten å oppleve landet på. Så hvorfor ikke gjøre din neste ferie til en ekte dansk drømmeferie?

UTFORSK DANMARK PÅ TO HJUL: Sjarmende gater, hyggelige kafeer og den perfekte feriefølelsen venter rundt hvert hjørne.



Foto: Ditte Isager

Fordelene ved å bo i feriehus

Å velge et feriehus som overnattingssted gir en rekke fordeler, enten du reiser med familie, venner eller partneren din. Her er tre gode grunner til hvorfor et feriehus kan være det perfekte valget for din neste ferie:

1. FRIHET

Frihet til å skape din egen ferie. Et feriehus gir en frihet du ikke får på hotell. Dere har deres egen private base, uten faste tider eller forstyrrelser. Enten dere vil utforske nærområdet eller bare slappe av hele dagen, kan ferien tilpasses akkurat slik dere ønsker.

2. EN IDEELL BASE FOR ALLE

Feriehus passer perfekt for både familier, par og venner. Barna kan leke fritt mens de voksne slapper av, og på kvelden kan barna sove uforstyrret mens de voksne nyter tiden sammen. Her får dere en fin balanse mellom fellesskap og privatliv.

3. ØKONOMISK OG FLEKSIBELT

Det finnes feriehus i alle prisklasser, slik at du kan finne noe som passer ditt budsjett. I tillegg bestemmer du selv hvordan måltidene skal løses – enten du vil lage mat selv, bestille take-away eller spise ute. Denne fleksibiliteten gjør ferien mer avslappende og økonomisk fordelaktig.

Finn ditt feriehus her

www.sologstrand.dk

www.feriepartner.dk

A full-page photograph of Queen Sonja of Norway. She is an older woman with short, wavy brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a dark blue, textured jacket with a large, light-colored (beige or cream) bow tied at the neck. Her hands are raised slightly, palms facing forward, in a gesture of openness. The background is a plain, light-colored wall.

Treningen har gitt resultater

SPRUDLET: En opplagt
dronning Sonja sto for
åpningen av utstillingen
i hennes egen kunststall.

En hjerteoperasjon stopper ikke dronning Sonja!
Majesteten sprudlet av overskudd på sine første
representasjonsoppdrag etter sykmeldingen.

Dronning Sonja tilbake etter hjerteroperasjonen

◀ **ETTERANMELDT:** Kronprins Haakon skulle ifølge kongehusets program ikke være til stede, men dukket opp for å støtte mamma dronning Sonja.



KONGELIG GUIDE: En ivrig dronning Sonja viste kronprins Haakon og prinsesse Astrid rundt og forklarte dem om utstillingen.



TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Tre uker etter at dronning Sonja (87) fikk operert inn en pacemaker på Rikshospitalet i Oslo, var hun tilbake på jobb. Dronningen, ledsaget av kronprins Haakon (51) og prinsesse Astrid (93), åpnet utstillingen «Ved kongens bord – fra bordstell til samtidskermikk» i Dronning Sonja Kunststall.

Utstillingen tar utgangspunkt i den historiske arven som hentes frem når kongeparet inviterer til offisielle måltider, og viser server fra 1815 og helt frem til i dag.

I toppform

Sonja sprudlet av overskudd, glede og stolthet over den nye utstillingen, og virket ikke det minste preget av inngrepet hun måtte gå gjennom 16. januar, etter å ha fått hjerterflimmer under

en skitur på Lillehammer noen dager tidligere. Hun virket å være i toppform, og tok mer en gjerne jobben som guide for kronprins Haakon og prinsesse Astrid. Ivrig forklarte hun om historien til de forskjellige gjenstandene.

Har trent

Kilder rundt kongehuset forteller da også at dronning Sonja har kommet seg imponerende raskt etter hjerteroperasjonen.

– Dronningen har trent ivrig fra dag én, både alene og sammen med fysioterapeut, og det er ingen vil om at treningen har gitt resultater. Hun virker å være like sprek som tidligere. Innsatsviljen er like stor, og hun er minst like motivert som tidligere til å representere kongehuset i inn- og utland, forteller en som kjenner dronningen godt til Her og Nå.

Selv om medisinsk personell anbefaler at pasienten kommer

SEREMONIMESTER:
Dronning Sonja sto selv for
den offisielle åpningen.



Kastet glans over kunstutstilling i Lillehammer

raskt i gang med fysisk trening etter operasjonen, bør man ifølge Rikshospitalet unngå tunge løft og høy armføring de første seks ukene. Skigåing tilrådes derfor heller ikke de første seks ukene etter operasjonen, noe som sikkert kommer til å gjøre den sporty dronningen litt rastløs.

Hektisk program

Men det er ikke sikkert majesteten hadde fått tid til å ta mange avslappende skitur uansett. Hennes program er fullpakket fremover.

Allerede dagen etter åpningen

av utstillingen i Dronning Sonjas kunststall, satte hun kursen for Lillehammer. Der kastet hun glans over åpningen av en iskatedral og iskunstutstilling i Hunderfossen Vinterpark. Den er en del av Hunderfossen familiepark.

Iskunsten er laget av Elisabeth Kristensen, som skal være Norges eneste profesjonelle iskunstner. Selve utstillingen har fått navnet «Fred og forsoning» og hyller disse universelle verdiene.

Til Italia

To dager etter var dronning Sonja igjen på farten. Da gikk turen til

Italias hovedstad, Roma. Der deltok dronningen på åpningen av utstillingen «MUNCH: Inner Fire». Utstillingen, som presenterer 100 verk av Edvard Munch, finner sted på Palazzo Bonaparte.

Det er 20 år siden forrige Edvard Munch-utstilling i Roma. Alle de 100 verkene som inngår i utstillingen, er utlånt fra MUNCH. Utstillingen gir et helhetlig bilde av Munchs kunstneriske og menneskelige utvikling gjennom ikoniske verk som «Pikene på broen» (1927), «Dans på stranden» (1904) og et litografi av «Skrik» (1895). Den presenterer

også verk fra Munchs tid i Italia.

Dagen etter åpningen besøkte dronningen Circolo Scandinavo – Skandinavisk Forenings kunstnerhus i Roma.

Klar for ski-VM

Ett av de store høydepunktene i dronningens program fremover, er VM på ski i Trondheim. Dronningen vil være til stede sammen med kong Harald (88), kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit (51). I skrivende stund er det ikke kjent hvilke av de forskjellige øvelsene de enkelte kongelige medlemmene vil overvære.



▲ **VINTERUTSTILLING:** Iskunstner Elisabeth Kristensen og grunnlegger av Hunderfossen familiepark, Anders Huse, tok imot dronning Sonja på Lillehammer.

◀ **HEST OG KJERRE:** Dronning Sonja ble fraktet inn i Hunderfossen Vinterpark på en staselig måte.



► **KORT SYKEFRAVÆR:** 20 dager etter at dronning Sonja forlot Rikshospitalet i Oslo etter hjerteoperasjonen, var hun tilbake på jobb.



FORELSKET:

Björg Thorhallsdóttir og Torbjörn Kjellmann strålte på premieren til showet «Livet, ass». Dette var første gang i løpet av deres ett år lange forhold at paret viste seg i offentligheten.

Björg Thorhallsdóttir har funnet kjærligheten igjen

**Derfor holdt
hun Torbjørn
skjult i ett år!**

NYSGJERRIG:
Torbjørn visste ikke
hvem Björg var i ut-
gangspunktet, men han
ble veldig fascinert av kon-
septet «Hjertefred», som
hun startet da hun ble
enke for 20 år siden.

”For
meg var
dette noe
så vakkert
og sterkt
at jeg ville
beskytte
det



Kunstner, forfatter og foredragsholder Björg Thorhallsdottir strålte med ny kjæreste da søsteren Dora hadde premiere på sitt nye show.

På premieren til søsteren Dora Thorhallsdottirs nye show, «Livet, ass», dukket Björg Thorhallsdottir (50) opp med en spesiell gjest ved sin side – nemlig hennes nye kjæreste, Torbjørn Kjellmann (42).

Kunstneren og livsfilosofen har aldri vært redd for å følge hjertet, men denne gangen var det faktisk Torbjørn som tok initiativet til den første daten.

Da Björg i 2022 kjøpte Gubberud, som stølen hennes i Valdres heter, skrev lokalavisen om det.

– Torbjørn leste om meg og ble litt bekymret for hvordan en byjente skulle klare seg der oppe, forteller Björg lattermildt.

Torbjørn selv legger til:

– Jeg ble fascinert av konseptet hennes «Hjertefred», og ville gjerne tilby hjelp. Jeg sendte en melding og foreslo en kaffe. Slik startet det hele.

Felles livserfaring

Begge har opplevd stor sorg i livet. Da de var 30, opplevde de begge å miste livspartneren sin. Björks mann døde av et hjerteinfarkt, mens Torbjørns kone døde av kreft. Begge to hadde et barn på to år da det skjedde.

– Det er utrolig hvor like historiene vår er, sier Björg og utdyper:

– Når man har gått gjennom en stor sorg, får man en dypere forståelse av livet. Vi har begge oppdratt barn alene, og vet hva det innebærer å være både mor og far på samme tid. Vi har virke-

lig funnet hverandre i dette.

Et bevisst valg

Til tross for at 50-åringen er vant til å være i rampelyset, har hun valgt å holde forholdet skjult for offentligheten en stund.

– Jeg var redd for at det skulle bli redusert til «Björg har funnet kjæreste nummer 14», sier hun ærlig og fortsetter:

– For meg var dette noe så vakkert og sterkt at jeg ville beskytte det. Det har vært viktig for oss å finne vår egen rytme før vi delte det med verden.

Når Torbjørn skal beskrive Björg, trenger han bare ett ord:

– Enestående, sier han med et smil.

Björg kvitterer med like fine ord:

– Han er ekstremt empatisk og omsorgsfull. Han jobber med barn og ungdom med ADHD, og jeg har jo litt ADHD. Han forstår meg på en måte som få andre har gjort. Han er proff på å håndtere mennesker, og det rører meg.

Torbjørn har blitt tatt varmt imot av Björks familie, og hun forteller at hverdagens har blitt enda flottere med ham ved sin side.

– Han er helt fantastisk! Han er en skikkelig mann, samtidig som han er utrolig omsorgsfull. Vi ringer hverandre sikkert fem ganger om dagen. Han tenker på ting før jeg rekker å tenke på dem selv, som å bestille vinterdekk til bilen min, for at jeg skal være trygg. Det er slike ting som viser hvor mye han bryr seg.

– Hun snakket og snakket!

Når vi spør Torbjørn om han visste hvem Björg var før de møttes, svarer han lattermildt:

– Jeg ante ikke! Det var først etter at vi begynte å snakke at jeg skjønte hva hun holdt på med. Hun snakket og snakket! Det tok aldri slutt, til slutt sa jeg bare: «Nå må vi sove!», humrer han.

Björg smiler og forteller at hun en dag kom over et visdomsord som sa: «Når det er lett, er det rett».

– Jeg tenkte: Hvem har sagt et så godt sitat? Så så jeg under at det sto «Björg Thorhallsdottir», skratter hun.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **SVEIN BRIMI, JØRN GRØNLUND**

SPENT: På premieren var Björg spent på hva store-søster Dora hadde å by på.

– Jeg er ekstremt stolt av Dora. Hun evner å bruke humor for å bearbeide vanskelige situasjoner. Livet er tøft for oss alle, men humoren kan redde oss.





PÅ TVNORGE: Denne våren er Stinius og Malin å se i pulje 2 av quizprogrammet «Alle mot alle» på TVNorge.

STOLT MATMOR:
Tegneserieskaperen Malin Falch har blitt veldig glad i pusene Griff og Mishka, og ser på dem som barna hennes.

Malin Falch og Stinius Maurstad
storkoser seg med Griff og Mishka

De blir litt som barna våre

Etter at samboerparet Malin Falch (32) og Stinius Maurstad (30) fikk kattene Griff og Mishka for halvannet år siden, kan de ikke se for seg et liv uten kjæledyr.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: PRIVAT, WARNER BROS.
DISCOVERY NORGE

– Hvordan kom dere frem til navnet på kjæledyrene?

– Vi syntes faktisk det var litt vanskelig å komme på navn og var gjennom veldig mange forslag før vi bestemte oss. Til slutt tenkte vi at: «Herregud, de må jo bare hete noe, men ikke noe direkte fra en film eller et TV-show, og ikke et matnavn». Da er jo ganske mange alternativer borte. Navnet Griff er faktisk en forkortelse av navnet Griffith. Det er en karakter fra tegneserien «Berserk», som vi leste rundt den tiden vi fikk kattene, og denne Griffith er en mann med langt, hvitt hår, og vi syntes bare at det passet den hvite katten. Når det gjelder Mishka, drømte Malin faktisk at katten het det før vi fikk henne, så da ble det slik. Det betyr visst liten bjørn eller noe på russisk, så vi syntes det var søtt.

– På hvilken måte vil dere si at dere ligner?

– Vi har jo en jentekatt og en guttekatt, og merker at guttekatten Griff deler veldig guttete personlighetstrekk med Stinius, mens Mishka er litt mer tilbaketrukket og sær, sånn som Malin er.

– Hva er det morsomste/rareste kattene deres gjør?

– Det mest irriterende Griff gjør, er at hvis Malin sitter inne på kontoret sitt og jobber og har døren lukket, kan han finne på en måte å ta fart og kaste seg inn i veggen ved døren for å lage maksimalt bråk. Så tar han like gjerne også en liten salto på veggen. Han er helt gal! Britisk korthår-katter er jo kjent for å være rolige og enkle katter, men han er en virvelvind! Vi kaller ham ofte «Den hvite djevel». Nå har vi lært ham å gi labb, da, og det er jo ganske gøy! Mishka er helt motsatt av Griff, man skulle ikke tro at de var søsken. Hun liker best å sitte rundt omkring og observere det som skjer. Hun ser veldig trist ut mens hun gjør det, men det er bare sånn hun ser ut hele tiden. Hun liker klapp og kos, helst mens vi er på kjøkkenet, eller når vi sitter på do!

– Hva ble noe helt annet enn det dere forventet før dere fikk dyrene?

– Vi hadde hørt at det var best å få to katter om gangen, helst søsken, så de kunne leke

sammen og slite hverandre ut, og kanskje kose litt med hverandre. Men våre katter er ikke gode lekekamerater. Griff er blitt nesten dobbelt så stor som Mishka og leker så voldsomt at hun ikke vil ha noe med ham å gjøre. Så all lek og oppmerksomhet vil de fortsatt ha fra oss, og noen ganger er det som om de ikke vet at hverandre eksisterer en gang.

– Hvilke prinsipper røk først?

– Vi synes egentlig det hadde vært veldig koselig om kattene ville sove rolig i sengen vår med oss på natten, men sånn ble det ikke. De mjauer og trækker rundt i sengen og lar oss ikke sove i fred, så de får ikke komme inn på soverommet om natten, og sånn har vi hatt det hele tiden. Ellers er det begrenset hvor mye man kan trene opp katter til å gjøre eller ikke gjøre, vi har egentlig bare latt dem gjøre som de vil. De er relativt rolige, klatrer ikke i gardinene eller velter vaser.

– Hvis kattene hadde vært kjendiser, hvem ville de ha vært?

– Griff har helt klart energien til Gaute Grøtta Grav. Mishka er mer en Marie Antoinette.

– Hva betyr kjæledyrene for dere?

– Vi har jo blitt veldig glad i dem, og siden vi ikke har barn, så blir de litt som barna våre.

– Hvordan har kattene forandret livene deres?

– Vi kan egentlig ikke se for oss hvordan det skulle ha vært å bare ha en tom leilighet uten noen dyr. De gjør hjemmet mye mer livlig og koselig. Vi tror aldri vi kan leve uten å ha dyr hjemme igjen.

– Hva liker dere best å gjøre sammen med pusene?

– Det mest koselige er når vi har laget kaffe på morgenen og de ligger i vinduskarmen eller sofaen med oss og bare slapper av. Det er bare så hyggelig, og vi får skikkelig fred i sjelen. Når de er lykkelige, er vi lykkelige.

– Hva tror dere kattene tenker om dere?

– En venninne sa til oss en gang at det finnes tre forskjellige katter i verden. De som tror de er et menneske, de som vet at de er en katt, og de som ikke har tenkt en eneste tanke i hele sitt liv. Våre katter er nok i den siste kategorien!



SOFAKOS: Stinius Maurstad synes det er koselig å ligge på sofaen sammen med kattene om morgenen og drikke kaffe, selv om det blir litt mindre plass til ham.

”Når de er lykkelige, er vi lykkelige

Dyriske fakta

Navn: Mishka og Griff

Alder: 1,5 år

Rase: Britisk korthår



3 til Griff og Mishka

- Hva spiser dere aller helst?
 - Vi vil helst drikke det skitne vannet fra blomsterpotten når plantene vannes.
 - Hva er deres beste/verste side?
 - Mjau, mjau, mjau, sier vi hele dagen hvis vi ikke får kos og lek hele tiden. Men når vi sover, er vi små engler!
 - Deres beste triks?
- Mishka: – Jeg kan klatre på ryggen og opp på skulderen for en godbit!
- Griff: – Jeg kan slå salto på veggen, og har nylig lært meg å gi labb!



SØTE SØSKEN: Griff har blitt nesten dobbelt så stor som søsteren Mishka, og derfor blir det ofte litt voldsomt når de skal prøve å leke sammen.

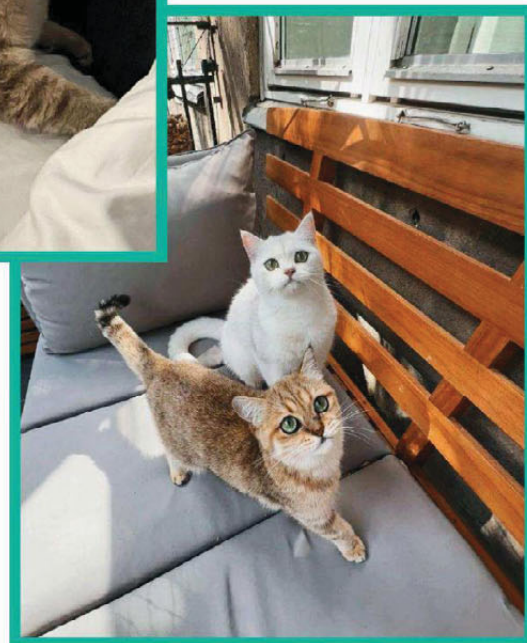
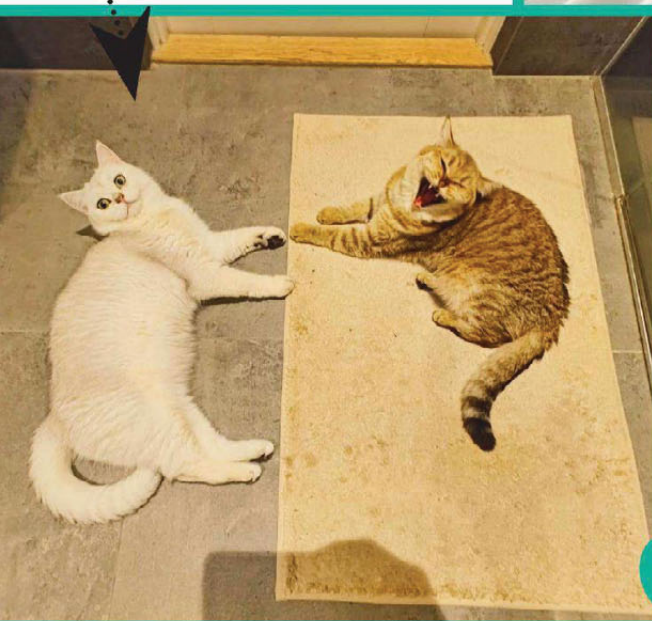
” De mjauer og trækker rundt i sengen og lar oss ikke sove i fred

BLINKSKUDD: – Favoritt-bildet er der Griff og Mishka ligger på baderomsgulvet, og Mishka har en voldsom grimase, og Griff ser livredd ut. Et gøyalt øyeblikk!



SENGESNIK: Pusene får ikke lov til å ligge i sengen fordi de mjauer og trækker rundt om natten, men her har Mishka sneket seg til en kosetund med Stinius.

ULIKE: Ifølge matmor og matfar skulle man ikke tro at Griff og Mishka var søsken. Griff er som en virvelvind, mens Mishka er rolig.



Bli abonnent på Her og Nå!

Få 15 utgaver til kun 299,-*
+ Falla-vasen fra Wik & Walsøe

*(+ kr. 49,- i porto for utsendelse av gaven)

Bestill tilbudet nå!
Ved å sende SMS kode
HER41 til **2205**, eller skann
QR-koden med din mobil-
telefon og bestill på nett.



Kos deg
hver uke med
nytt blad fylt med
varme kjendis-
møter, kryss og
quiz!



Få oversikt
over alt som
skjer med 64
siders TV-guide
hver uke!

Gjør som mer enn 130 000
nordmenn – les Her og Nå!

Hver uke gir vi deg koselige reportasjer
og eksklusive bilder av kjente og konge-
lige. Du får også Norges beste TV-guide
med tittetips og hele ukens program-
oversikt. Abonnenter får også en rekke
eksklusive utgaver som ikke fås kjøpt i
løssalg.

Som abonnent får du Her og Nå til under
halve prisen av butikkpris, og i tillegg
får du bladet levert hjem uten ekstra
kostnad!



Lækker
vase til
deg!



Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



PRINSEDÅP: I farmor
dronning Sonjas armer
blir prins Sverre Magnus
døpt i Slottskapellet 4. mars.
Biskop Ole Christian Kvarme
utførte dåpen, mens storebror
Marius følger spent med.
Hvilket år ble prins Sverre
Magnus døpt?



Riktig svar: «Gjett året»: 2006

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre
er det fem feil. Klarer du å finne dem?



Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjeningen koster kr 7 per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 4. mars.

Vinn
Flax-lodd



A: Bratislava
B: Barcelona
C: Budapest

FLAX
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 5 var Molde
og vinneren er:

Ruth-Berit Furu
Maria Dehlsvei 38 B,
1083 Oslo

Ukens vitser :-)

To menn er på golfbanen, og da den ene skal til å slå ballen, stopper han helt opp da et begravelsesfølge kjører forbi dem. Han tar av seg luen og bøyer hodet.

– Jøss, visste ikke at du hadde så stor respekt for de døde, sier kameraten overrasket.
– Det er da det minste jeg kan gjøre. Vi rakk tross alt å være gift i 25 år.

– Hvorfor ble ikke Jesus født i Norge?
– Nei, for det er jo umulig at det skulle komme tre vise menn fra ØST.

– Stopp! Du må ikke tisse i vannet, gutt!
– Greit, men alle gjør det jo!

– Det er godt mulig. Men det er ingen som gjør det fra stupebrettet!

– Pappa, kan jeg få lov til å sitte på fanget ditt?
– Hvorfor kan du ikke sitte her på benken ved siden av meg, da?
– Fordi benken er nymalt.

– Har du hørt at Petter har lært seg spansk på bare tre uker?
– Hæ? På bare tre uker? Det skjønner jeg ikke!
– Nei, det gjorde ikke spanjolene heller.

Gunnar skulle besøke svigermor på syke-



huset etter at hun hadde vært utsatt for en bilulykke.

– Hvordan har hun det, spurte han sin kone.
– Hun ser forferdelig ut!
– Ja, det vet jeg. Men hvordan har hun det?

I geografitimen spurte læreren Kenneth:
– Hvor ligger Manchester?
Kenneth tenkte seg om og svarte:
– De ligger øverst på tabellen.



LENGDE- MÅL	↓	FORHALL	APT	↓	FORTEL- LINGENE	↓	PLAS- SERING	DUPLI- SÆRE HANDELS- STED	↓	ENHET	↓	HULMÅL	↓
												FEENE	
			HURTIG							MØNSTER			
↗			LYD							FORER			
LASTE- BIL					SØKKET								SKUM
KULØR					DYRE- HJEM						UHELL		HÅN
1 →						→							
ØSER	KJEMPE						TVIL- LINGENE						
	BRA						SATAN						
↘					HAGE- SENG				BLOMST				
					BESØRGE				BAR				
SINN		DYR					GENIET						KNE
		DYBDE					DUSJ						DRIFTS- BYGNING
↘			MIKRO- SKOPISE LENGST NED						TRÅKK	GJEN- KLANG			
										STILLE			
HJØRNE	GUT				EURO- PEISKE							BRITE	
	MYNT- ENHET				UFFET							BERØR	

BØNNE-OST	↓	TREFFER	↓	UTSALGS- STED	↓	BUSK									ALPE- OMRÅDE					
		ORMEHI				FLOKK									SAFT					
				BÆKYMRE				TI						LORD				STAPPE		
→				DANSKE KRONER				SVELLER						KARPE- FISK				FRAMTRE		
KJØLE					MAKTES				TILRØP							VÅS				TOALET- ARTIKKEL
BIL- MERKE					FAGER				KJØNNSS- HORMON							EKSPLØ- SIV				PERIODE
			VEGRE				ATALE	FASTE					HOLMEN				GEIST- LIGE			
→			RETINA					PÅBUD					FE				UROLIG			
HØYTID	BELEGG	AKSE- LERERE			DIKT				LARM						KRAV					
		BLINK- SKUDD			MALM				EDEL- STEN						SUTRE					
				SIST							REN								BASKER	
→				TEKSTIL- TRÅD							BOLIGEN								FORVIS- NING	
BY- KJEFERNE					ØDSEL			DRIKK						ARGE						BIBELSK NAVN
ANFALL					FYR									LYDEN						LYD



2

RETNING			FLATE					DRAG		
			LY					INNEHAS		
		UTPEKE				PÅLEGG				
		RYDDER				SLAGGORD				
ANTI-PATI	ANTYDNING				SØK					KURER
	PLANTE				VERSFOOT					STENGER
↳			SATTE						SISTE	
			ANLEGG							
SKOLE							HIMMEL-LEGEME			
UENIGHET							DRIKK			
↳				TUFS				SKAL		
				TØYS				ER SIKKER		
SENE		FRIVOL								
		BØR								
↳			SPEKIALIST							
SNACK						DIVA				

**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

YARNLOMST

Seh. 01 auf an unterhaltener. Erwartung und beistehen. 4. Nov. 2 die. 1837/1838

Traces of human habitation at about 10000 B.C. have been found.

De kan også være helt overvældende at se alle de små detaljer.

Synonym til VÅRHLOMST i kryssord

41 10/10



Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.

[illegible]

GATE 1:

GATE 2:

GATE 3:

Navn:

Adresse:

Poststed:

Tlf:

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 8», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 5 mars.



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

PUNGDYR	ENERGISK ØKT	LEVERTE	FISKE-MAT	DUSTETE	BIBEL-NAVN	LIK KORT	TILTALE-FORM TREKES	FISK	ELV FLIRE	FARGE
→				ONDE TRE				BOSTED DYR		
PRAKT ADV.			TIDSRUM TO KOM-MUNER		BIBELSK NAVN TEFT			DUM BELJET		
→		BUKSE ALDER-DOM					FARGE GROVE		PÅFUNN URAMERI-KANER	
BRED-BÅND	HILST RADIO-STANDARD		BALE ALLIKE-VEL			STYKKE-VIS FOTBALL-KLUBB				ELVI EUROPA
→		HEL LIDELSE		PRESSET ALAR-MERE				BETYN NY VRED		TIDS-ROMMET
GEIST-LIG	EBBE KANT			USAMD FÆLT			TRE BELEGG		DYR KAKENE	
→			GÅR TRE		UNNA LIKEVEL			DEPOT IRR		
AFTENS ØKNING		ROPER HJELPE-MIDDEL				HEVES AVLET			OLE SYNK	
→			BÅNDET HØY BALL				SLÅR DRAR			BYGG-VERK
FUGL KVINNE-BLAD		DRIKK DELTAET		ER MED DYR				KJELKE FOR-TONES		ALTSÅ
→		SPORT GASS		INNGANG SØKES				BAK-DELER VOND SMAK		
20 GI			SKY LEDER			UHELL			BABY VILL	
→		DALT DASK			FRYSE TONEART		ROM EURO-PEISKE			HURRA
GALSKAP	STØTT ELSKOV		REKKE KALD			FRØST-BELAGT BRILLE-SLANGE			FUGL SMINKEN	
→		UVENN-LIG HAND-ARBEID				HARME REKKEN				ANSELIG
KJEVE-DEL	UVENN-LIG LYD			UTEN-LANDSK DRUKNE				KOST TØRR		
→		HYLE		BY I AKERSHUS			RAMLE SENTRUM			
SLADRE PÅ			TRÅKKE		PLAGG-DELENE ELTES				DRIKK GRUNN-LAG	
					→		4047 M2 SPERRE			ORGAN-ENE
					←	FERD-SØLSÅRE MUNN-TAKET		TRAVEL TID BYGEN		KULPER
					MUNNIN-GENE	MASET DRAKT			HYL GYNGE	
					→		SETER-HYTTE PRONO-MEN		AKTE ABER	
					ENSE SNU			FUGLEN SAMMEN-FØYE		
					→		ARRAN-GEMENT			
					INVI-TERE			DALER		



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om 70-tallet



1. Hvilket år er Märtha Louise født?
2. I 1970 la Thor Heyerdahl ut på en reise med en sivbåt. Hva het båten?
3. En film av Stanley Kubrick hadde premiere i 1971, og det gikk ikke upåaktet hen. Hva het filmen?
4. Hvilken duo sto bak albumet «Brunost no igjen» i 1972?
5. Hvem ble Richard Nixons etterfølger etter Watergateskandalen?
6. Hvilket land vant fotball-VM i 1970?
7. Hvilket tidligere land vant fotball-VM i 1974?
8. Og hvilket land vant fotball-VM i 1978?
9. Hvem spilte rollene som Klabb og Babb?
10. Hvem fikk spellemannpris i 1979 for sin innspilling av Jakob Sande-dikt?

10 om London



1. Hva heter slottet midt i London, som er kong Charles' bolig?
2. Hva heter Europas største pariserhjul, som man kan oppleve i London?
3. Hvilken gateadresse har statsministerens bopel i London?
4. Hvilken fotballklubb spiller hjemmekampene sine på London Stadium?
5. Og hvilket fotballag spiller hjemmekampene sine på Stamford Bridge?
6. Hva heter det store torget i London der den norske julegrana tennes hvert år?
7. Hvilket år sto bybrannen kalt «the Great Fire of London»?
8. Hva kalles Londons teater – og musikal-distrikt?
9. Hva kalles Londons mest berømte klokketårn?
10. I London kan man besøke verdens eldste leketøysbutikk, den er på sju etasjer og ligger i Regent Street, og heter ...?

10 om vinter-musikk



1. Han står bak «Sommerfuggel i vinterland»?
2. Hvilken gruppe ga ut albumet «Før var det morsomt med sne» i 1987?
3. Hvilken komponist står bak «Snøfnuggenes vals» fra balletten «Nøtteknekkeren»?
4. Hvilken figur sang «Det snør, det snør»?
5. Med hvilke fire ord begynner andre vers av «Det snør, det snør»?
6. Hun sang «Vinter og sne»; utgitt i til Ski-VM i Oslo 1966?
7. Hvem står bak musikken til krimserien «Rød snø»?
8. Hvem sang Sissel Kyrkjebø duett med på vinter-OL-sangen «Fire in Your Heart»?
9. Han sto bak «Ikke gråt om det er vinter og det snør» – også sunget av dansebandet Contrazt?
10. Hvilken nyttig tradisjon blir presentert med låten «Daydream»?

10 om Ida



1. Kjent fra Spårtsklubben og «Kongen befaler»?
2. Hun spilte hovedrollen i «Hjem til jul», og deltok i TV2s «Spillet»?
3. Artist fra Nøsna som har Børli Sivertsen som etternavn?
4. Hun er Norges sentralbanksjef?
5. Svensk tidligere langrennsløper som tok stafettgull under OL i Sotsji i 2014?
6. Hun står bak «Brillebjørn»-bøkene, og er gift med Jan Grue?
7. Skiskytter fra Simostranda som tok EM-gull i 2024?
8. Hun vant «Hele Norge baker», og deltok i «Farmen kjendis» i 2017?
9. Langrennsløper som er datter av Hilde, og som ble Norgesmester i stafett i 2006?
10. Sanger og låtskriver fra Steinkjer som vant «Lyden av Norge»?

10 lett blanding



1. Hvilken bil var hovedrollen i Disney-filmene om Herbie?
2. Hva heter byen Batman bor i?
3. Hvordan skrives 80 med romertall?
4. Hva heter hovedstaden i Irak?
5. Hva er det latinske ordet for månen?
6. Hva heter selveste bergtrollen i Ibsens «Peer Gynt»?
7. Hvilken artist sto bak album som «Hunky Dory», «Ziggy Stardust» og «Alladdin Sane»?
8. På hvilken gård foregår handlingen i årets «Farmen kjendis»?
9. Hva betyr at en sykdom er kronisk?
10. Hvilket kjent produkt betyr på norsk «Jeg ruller»?

10 junior-spørsmål



1. Hvorfor blir ikke Lightning McQueen førstemann i mål i billopet?
2. Hvilket yrke har Geppetto, faren til Pinocchio?
3. Faren til Nemo må reise ut på en lang og farlig reise for å finne Nemo som er blitt tatt til fange. Hva heter faren til Nemo?
4. Hva slags dyr er Scooby-Doo?
5. I Tom & Jerry møter vi også er stor og gretten bulldog. Heter han Spike eller Sporty?
6. Hva har Minni Mus alltid i håret?
7. Hvor mange kjepler spilles det med i bowling?
8. Hvor mange poeng får du for liten straight i Yatzy?
9. Hvor mange spillere må det være for å spille bridge?
10. I hvilket spill tegner man kryss og rundinger i ruter på papir?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

				2				1
	6	3	8	5			4	
	9		4	1	6			8
		9	5	3		4		
5	8	2	7			3	9	
	4			9		8	1	
		1						
			3	8	9		5	4
	5	8	1		4	2		

Middels SUDOKU



							1	5
		4					8	
			4	6		7		
5				7				
		1		5				
	4		2		8	3		
		6		9	3	8		
		9	6					
4	2					5		

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

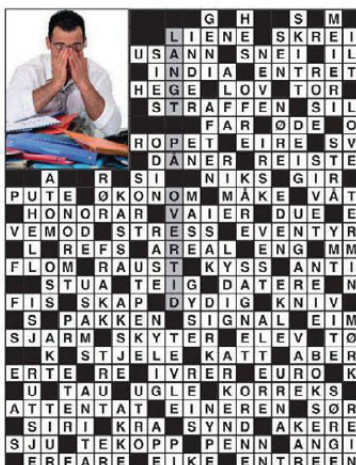
AMUND
ANDREAS
BIRGER
BJARTE
DAVID

EDVARD
HARALD
IVAR
JAKOB
KÅRE

MADS
OLAV
RONNY
STEINAR
TOM



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

70-TALLET

1. 1971
2. Ra II
3. «A Clockwork Orange»
4. Knutsen og Ludvigsen
5. Gerald Ford
6. Brasil
7. Vest-Tyskland
8. Argentina
9. Olvind Blunck og Sverre Anker Ousdal
10. Jon Elkemo

LONDON

1. Buckingham Palace
2. London Eye
3. Downing Street no 10
4. West Ham United
5. Chelsea
6. Trafalgar Square
7. 1666
8. West End
9. Big Ben
10. Hamley's

VINTERMUSIKK

1. Halvdan Sivertsen
2. De Lillo
3. Tchaikovsky
4. Ole Brumm
5. «Så kaldt det er»
6. Wenche Myhre
7. Egil Monn-Iversen
8. Plácido Domingo
9. Stein Ove Berg
10. Fjellvettreglene

IDA

1. Ida Fladen
2. Ida Elise Broch
3. Ida Maria
4. Ida Wolden Bache
5. Ida Ingemarsdotter
6. Ida Jackson
7. Ida Lien
8. Ida Gran-Jansen
9. Ida Gjermundshaug Pedersen
10. Ida Jenshus

LETT BLANDING

1. Volkswagen boble
2. Gotham
3. LXXX
4. Bagdad
5. Luna
6. Dovregubben
7. David Bowie
8. Fredheim gård
9. At den varig
10. Volvo

JUNIORSPØRSMÅL

1. Fordi han velger å hjelpe Kongen som Harry Knøl kjørte inn i bakfra
2. Han er dukkemaker
3. Merlin
4. En hund, en grand danois
5. Spike
6. En stor sløyfe
7. Ti kjepler
8. 15 poeng
9. Fire spillere
10. Bondesjakk

LØSNINGER PÅ SUDOKU



LET



MIDDELS

LØSNING PÅ LETEKRYSS



Liker du å løse kryssord?

Kryssord gir timesvis med underholdning, hjernetrim og avkobling.

Som abonnent får du jevnlig nye og spennende kryssordoppgaver levert rett hjem til deg - til en ekstra god pris!

Noen av våre mest populære kryssordblader:



Nybegynnerkryss

Lekende Lette Kryssord byr på underholdende oppgaver som hver for seg ikke er for store og omfattende. Velegnet for dem som ikke har all verdens erfaring med kryssordløsning. Garantert mestringsfølelse!



6 utgaver til
kr 249



Skann QR koden med mobilkamera for å gå til bestillingsside

Kryssord for alle

Hobbykryss er Norges største kryssordblad! Varierte oppgaver fra lett til middels vanskelighetsgrad, men også med noen vanskeligere. Mange premier i hver utgave!



Kryssord for entusiasten

Gigantkryss har hovedvekt av middels vanskelighetsgrad, men også noen mer utfordrende. Velegnet for dem som ønsker ulikartede oppgaver og varierte utfordringer. 112 sider! Ordliste med løsningsord bak.



Se alle våre kryssordblader ved å skanne QR koden med din telefon:



Abonnementet løper til oppsigelse, du kan si opp når du vil. Se bestillingsside for priser på abonnement etter introtilbud.

MANGE JERN

I ILDEN: Til sommeren er Tiril i mål med en bachelor i ledelse. Hun jobber også som skiskytterekspert på TV 2, som influenser og legger ned mange ukentlige treningstimer.

Tiril Eckhoff la opp som skiskytter i 2023

Jakter fortsatt på ny lidenskap



▲ **DRØMMELAG:** Marius Skjelbæk, Tiril Eckhoff, Ole Robert Stoltenberg, Ida Moseng, Ole Einar Bjørndalen og Petter Northug kommenterer skiskyting på TV 2.

◀ **PENSJONERT:** Tiril la opp som skiskytter etter 2022/23-sesongen. Hun har ennå ikke landet på hva hun ønsker å rette sitt fulle fokus på i livet etter toppidretten.

Tiril Eckhoff er tilbake som skiskytterekspert for TV 2, men har ennå ikke landet på hva hun vil gjøre når hun blir «stor».

TEKST: **HEGE TØRRES DAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, TV 2, NTB, SANDNES GARN**

I vinter er Tiril Eckhoff (34) tilbake på TV-skjermen som skiskytterekspert på TV 2. Og med det har hun fortsatt én fot innenfor idretten hun elsker.

– Det synes jeg er veldig gøy! Det viktigste for meg er at de hjemme i stua skal få oppleve

idretten jeg selv elsker, og ha det gøy. Jeg har ennå mye å lære, og det er fortsatt litt rart å stå på denne siden, men jeg føler det går i riktig retning, stråler Tiril når vi møter henne i forbindelse med TV 2s høstlansering.

Balansekunst

Tiril har en imponerende karriere å vise til, med blant annet OL-gull og ti VM-gull. Og som

nylig pensionert skiskytter har hun naturligvis et nært forhold til mange på skiskytterlandslaget. Når hun nå stiller på startstreken som sportsjournalist, handler det dermed hele tiden om å finne en balanse.

– Jeg som er så tett på, må være varsom med å fortelle for mye. Jeg var blant annet forloveren til Ingrid (Landmark Tandrevold red.anm.) og må hele tiden vurdere hvordan jeg forholder meg til det.

Når det kommer til prestasjonene i TV-ruten, kan det i hvert fall virke som om forloveden,

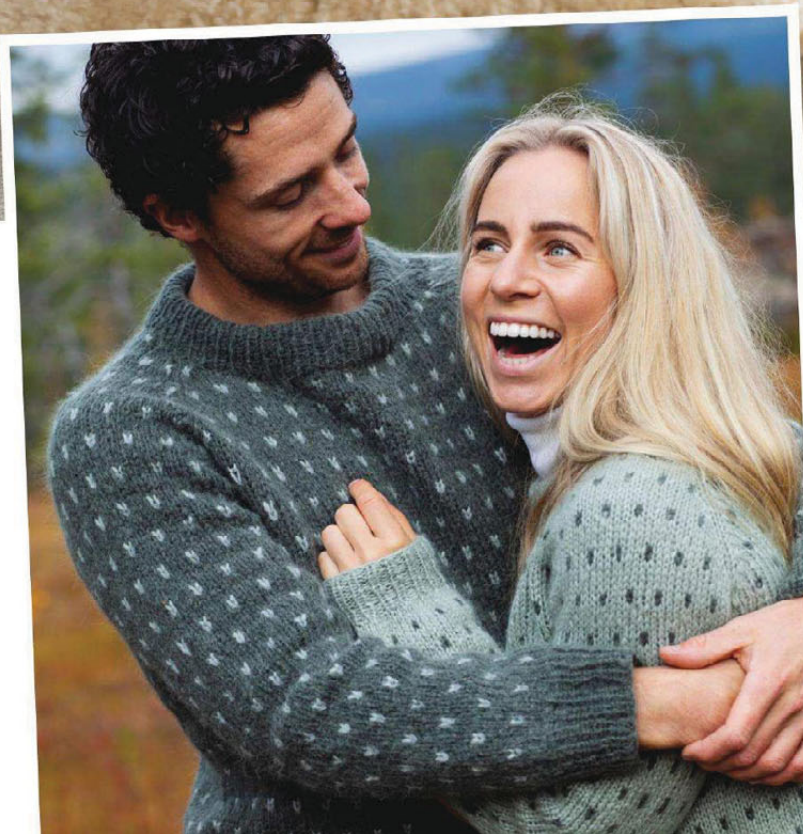


Ånund Lid Bryggland (34), gir henne ståkarakter.

– Jeg tror han liker uhøytidelige Tiril som fjoller rundt på skjermen. Men helt ærlig så tror jeg ikke han er så opptatt av det, ler Tiril.

Jakter på lidenskapen

Skiskytterekspert, VM-programleder, influenser og student. Pensjonisttilværelsen har mange navn, og OL-vinneren blir på ingen måte arbeidsledig med det første. Men etter et liv med børsa på ryggen og ski på bena, innrømmer Tiril likevel at det har vært vanskelig å finne noe som



▲ **NYTER FJELLET:** Tiril er klar for sin andre sesong som ekspert for TV2, men innimellom slagene koser hun seg på hytta i Telemark.

BRYLLUP: Tiril og Ånund, som her er modeller for Sandnes garn, forlovet seg i 2021. – Bryllupsplanleggingen ligger foreløpig brakk. Vi har innsett at det er veldig dyrt å gifte seg, så nå handler det om å spare penger, sier Tiril.

”Jeg tror han liker
uhøytidelige Tiril som
fjoller rundt på skjermen



gir den samme motivasjonen som toppidretten.

– Jeg er fortsatt litt på jakt etter den lidenskapen. Og jeg vet ikke helt hvilken retning jeg vil. Vil jeg gå influenser-veien eller ha en åtte-til-fire-jobb? Jeg er fortsatt usikker, men jeg stresser ikke. Ikke ennå, erkjenner Tiril.

– **Er comeback også et av alternativene du vurderer?**

– Skulle jeg tatt en Therese

Johaug, tenker du? Nei, det ser jeg ikke for meg.

Nå trener hun kanskje 50 prosent av det hun gjorde som aktiv.

– Det tar fortsatt en del tid, men samtidig kjenner jeg at formen blir dårligere og dårligere. Normalt sett kan du bare bli i bedre og bedre form, men etter et liv som toppidrettsutøver, kan det strengt tatt bare gå motsatt vei. Det er litt demotiveren-

de, innrømmer Bærums-jenta lattermildt.

Dessuten er det også noen frynsegoder med livet etter toppidretten, som hun har rukket å bli komfortabel med.

– Det beste med livet i dag, er at jeg kan ta det helt piano. Jeg kan være med typen min, familien og vennene mine med god samvittighet. Det er min viktigste prioritering.

HUGGER TIL:
Tiril er ikke redd for
å ta i et tak, hverken
på hytta eller
hjemme.

**TØFF VEI TIL
TOPPEN:** Vemund
Sorum har hatt
mye motgang til nå
i sin skiskytter-
karriere.



**RØRT
TIL TÅRER:**
Suksessen i skiskytter-
sirkuset denne seson-
gen betyr mye for
Vebjørn Sorum.



ENDELIG SEIER:
Hadelendingen
kjente på mange
følelser etter sin første
verdenscuptriumf
i Ruhpolding.



**” Den verste natten
i mitt liv**



KLARE FOR VM:
Vebjørn Sørum,
Johannes Thingnes Bø,
Tarjei Bø og Sturla
Lægrend er fire av
Norges håp i Lenzerheide
i Sveits 12. til 23.
februar.

Vebjørn Sørum lå syk og alene på et hotellrom

Trodde jeg skulle stryke med

Skiskytteren Vebjørn Sørum fryktet for sitt eget liv da han ble alvorlig syk i Italia. – Den verste natten i mitt liv, forteller han.

Skader og sykdom har ødelagt mye for Vebjørn Sørum (26). Men nå er rekruttløperen klar for VM i skiskyting i Lenzerheide i Sveits. Hadelendingen har hatt en god sesong og vant sin første verdenscupseier da han, i midten av januar, gikk inn til førsteplass på 20 kilometeren i Ruhpolding i Tyskland – også kalt «skiskytternes mekka».

– Jeg har jobbet hardt for dette i mange år, så følelsene tok overhånd etter målgang, forteller Vebjørn til Oppland Arbeiderblad.

Pappa på plass

Gleden over seieren ble ikke mindre over at pappa Terje Bjørn

fulgte det hele fra tribunen. En tilskuer han ikke hadde ventet skulle være på plass.

– Pappa, og flere andre i familien, var i Oberhof. De reiste hjem til Norge, men i dag tidlig fikk jeg en melding fra pappa der han skrev at han hadde reist nedover til Tyskland igjen. Jeg så ham før start, og fikk vekslet noen få ord med ham på tribunen etter rennet. Det var fint. Kanskje han hadde en god følelse foran rennet i dag, sier Vebjørn.

Den sympatiske gutten fra Lunner legger ikke skjul på hvor mye foreldrene har betydd på veien til karrierens hittil største dag.

– De har alltid latt meg få gjøre

det jeg har hatt lyst til, og blanded seg lite i valgene jeg har tatt. De har betalt NTG og fulgt meg opp på en flott måte, men de har latt meg få finne ut av hvordan jeg kunne bli den beste utgaven av meg selv både i idrett og som menneske ellers i livet. Det er jeg veldig takknemlig for, forteller Vebjørn til Oppland Arbeiderblad.

Alvorlig syk

VM-håpet har vært mye plaget av sykdom i sin karriere. Den verste opplevelsen hadde han på treningssamling på det italienske fjellpasset Lavazè.

– Jeg våknet opp med ganske store smerter. Jeg var veldig dårlig, og kastet opp da jeg sto opp, forteller han til TV2.

Først tenkte han og reisefølget at det var omgangssyke, men da smertene fortsatte og ble mer og mer intense, dro de til slutt

på sykehuset. Der mente legen at det var urinveisinfeksjon, og Sørum fikk antibiotika for å behandle det. Men det hjalp ikke.

Neste natt sov han på et hotell alene nede i dalen før fjellpasset.

– Det var den verste natten i mitt liv. Jeg var oppriktig redd for å stryke med. Det var en skummel opplevelse, sier Sørum til TV-kanalen.

– Dagen etter kom jeg meg heldigvis inn på sykehuset igjen. Da fant de ut at jeg hadde akutt blindtarmsbetennelse. Infeksjonen min hadde begynt å spre seg i bukhulen, og blindtarmen sto i fare for å sprekke. Turen gikk rett til operasjonsbordet, der de fikk fjernet den, forteller Vebjørn Sørum til TV2.

TEKST: ROGER ØVERSVEN
FOTO: NTB

Vital Plus+

Sirkulasjonsstimulator

Vitalplus 1002

Oppgradert bestselger!

Medisinsk godkjent

30 000 solgte i Sverige og Norge

SPAR
745,-



~~2.595,-~~
NÅ KUN
1.850,-

Medisinsk godkjent apparat som brukes av tusenvis av nordmenn hver dag. Milde elektriske impulser stimulerer blodsirkulasjonen i ben og føtter. Resultatet er at føttene og legg-musklene utvider og trekker seg sammen, på samme måte som å gå en lang tur. Meget enkel i bruk! Behandlingen gjøres sittende i 10 - 30 minutter etter behov, mens du leser eller ser på TV. Helt uten smerte. Passer til alle aldre.



GRATIS! Verdi kr. 249,-



4 stk. pads inkludert i prisen ved svar innen 14 dager. Muskelstimulasjon og smertebehandling av bl.a. rygg, skuldre, nakke og armer. Helt uten bivirkninger. Kobles til Vitalplus 1002. Styres med fjernkontroll.

NYHET! Oppladbar og lettere

- Øker blodsirkulasjonen, og kan forhindre kalde, urolige og hovne ben
- Vil kunne bidra til å redusere stivhet i muskler og ledd, samt forebygge åreknuter - en effektiv helseinvestering
- Hvis du har pacemaker eller er gravid må lege konsulteres før bruk
- Fjernkontroll og norsk bruksanvisning
Drives på strøm
- 30 dagers full returrett

Kjøp nå.
Betal senere
med Klarna.

BESTILL I DAG! Telefon: 69 39 90 40 | www.postshop.no

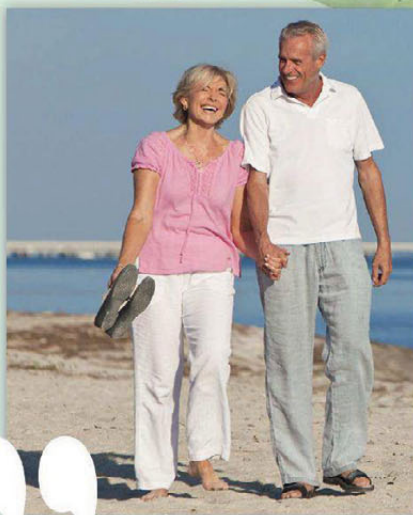
Frakt etter Postens takster tilkommer Leverandør: HELGESEN ENGROS AS

Klarna

ØK BLODSIRKULASJONEN I BEN OG FØTTER!



- hei, jeg kan ikke få fullrost Vitalplus. Etter å ha brukt den i et par uker - 30 min. hver dag - er leggkrampene mine borte!



- er en svoren bruker av Vitalplus
- smertene i bena er borte og
ny blodtrykksmåling kunne konstatere at
blodtrykket i bena var perfekt!



- jeg kjøpte den for 8 måneder siden,
og er veldig fornøyd - kalde føtter er
historie takket være Vitalplus sirkulasjons-
stimulator!

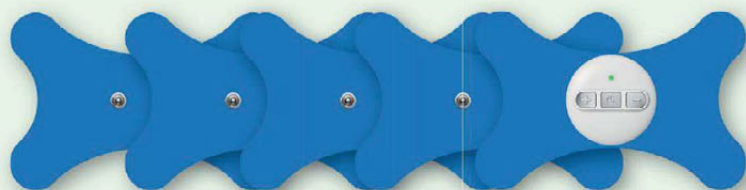
TENS Smertelindring Vitalplus 1005

Ønsker du å lindre muskel og leddsmerter på en enkel og effektiv måte?
Da er våre TENS-padsputer løsningen for deg! Muskelstimulasjon og smertebehandling
av bl.a rygg, skuldre, nakke og armer. Perfekt for behandling av korsryggen! Helt uten bivirkninger!

De er laget av høykvalitetsmateriale som er behagelig mot huden, og har en god klebeevne som
sikrer at de sitter på plass under bruk.



Inneholder:
Trådløs massasjeeenhet inkl. batterier og 5 stk utskiftbare TENS-padsputer
(Hver padspute har en varighet på 12 – 15 behandlinger)



PAKKEPRIS
695,-

Kjøp nå.
Betalt senere
med Klarna.

Klarna

BESTILL I DAG! Telefon: 69 39 90 40 | www.postshop.no

Frakt etter Postens takster tilkommer Leverandør: HELGESEN ENGROS AS



NYTT KAPITTEL:
Prinsesse Madeleine tok
med familien fra USA og
flyttet hjem til Sverige i fjor.
Da var det 14 år siden
prinsessen flyttet til
utlandet første gang.



GOD STEMNING:
Det var første gang siden 2019 at Madeleine i desember i fjor deltok på Nobelbanketten. Hun hadde amerikanske Gary Ruvkun, som vant medisiprisen, til bords.

Åpenhjertig prinsesse Madeleine om det nye livet i Sverige

Stor omstilling å flytte hjem

Prinsesse Madeleine innrømmer at det har vært en stor overgang å flytte hele familien fra Miami til Stockholm og starte helt på nytt.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: NTB



FIN GJENG:

Madeleine har deltatt på storesøster Victorias bursdag på Solliden en rekke ganger, men i fjor var den aller første gangen at hun hadde med seg både ektemannen Chris O'Neill og barna Leonore, Adrienne og Nicolas på den årlige fødselsdagsfeiringen.

25 years
CHILDREN
WORLD CHILDHOOD
FOUNDED BY A.M. QUINN

25
IL



JOBBER SAMMEN: Dronning Silvia startet Childhood i 1999, og i fjor feiret derfor organisasjonen 25 år. Mor og datter feiret jubileet med et arrangement i New York.



FARGERIK FEST: Den andre store hjertesaken for prinsesse Madeleine er veldedighetsorganisasjonen Min Stora Dag. I 2022 inviterte hun åtte syke barn til sommerfest med mange overraskelser.

”Jeg er glad for at barna trives så godt her hjemme

Da forlovelsen med Jonas Bergström (46) ble brutt i 2010, flyktet prinsesse Madeleine (42) til USA. Siden det har hun stort sett bodd i utlandet; i storbyer som New York, London og Miami.

I 2018 bosatte hun seg i solrike Florida sammen med ektemannen Chris O'Neill (50) og barna prinsesse Leonore (10), prins Nicolas (9) og prinsesse Adrienne (6). I fjor sommer flyttet imidlertid familien på fem til Stockholm.

Prinsessen forteller uvanlig åpenhertig om det nye livet til avisen Expressen. Familien har brukt det siste halvåret på å komme inn i nye rutiner med skole, barnehage og jobb, og ifølge Madeleine har det vært en ganske stor forandring sammenlignet med livet i Florida.

– Jeg er glad for at barna trives så godt her hjemme siden det har vært en stor omstilling å flytte hjem, innrømmer hun.

Savner USA-vennene

Prinsessen forteller at en vanlig dag i Stockholm begynner tidlig.

– Dagene kan være veldig forskjellige, bortsett fra de vanlige rutinene med familien – barna til skolen, pakke ryggsekker, arbeidsoppdrag – helt enkelt det å få hverdagspuslespillet til å gå opp, noe jeg tror at vi deler med de fleste småbarnsfamilier, forteller hun til Expressen.

Hun mener at det på mange måter er en annen prinsesse som har kommet hjem til Sverige.

– Man endrer seg jo selvfølgelig veldig mye. Bare det at jeg har blitt mamma, den delen vil jeg kanskje si har påvirket meg mer enn det at jeg bare har bodd i utlandet. Så jeg kommer hjem til Sverige nå som litt eldre og klokere, håper jeg!

Selv om Madeleine er veldig fornøyd med å ha flyttet hjem til Sverige, savner hun også landet hun dro fra.

– USA vil alltid ha en spesiell

plass i hjertet mitt. Jeg møtte ektemannen min der, mitt første barn ble født i New York, og jeg var veldig som fikk bo både i New York og Miami. Så naturligvis savner jeg veldig mye de vennene vi fikk på de stedene, forklarer hun til magasinet Town & Country.

Rørt av mammas innsats

Siden 2021 har ikke Madeleine fått apanasje, og hun utfører heller ingen offisielle oppdrag for kongehuset. Hun tilegner derfor tiden sin først og fremst til veldedighetsorganisasjonen World Childhood Foundation, som ble startet av dronning Silvia (81) i 1999.

Prinsessen er også svært engasjert i Min Stora Dag, som er en stiftelse som oppfyller ønsker for barn med diagnoser eller alvorlige sykdommer.

– Det føles kjempegøy å endelig kunne være hjemme og jobbe mer aktivt her og å kunne delta

i møtene fysisk. Men takket være teknologiens verden, har det funget bra de siste årene uansett hvor man befinner seg i verden, forklarer hun til Expressen.

I fjor feiret Childhood 25 år. Dronning Silvia startet organisasjonen for å jobbe for barns rettigheter og forebygge overgrep, og Madeleine har også lenge vært engasjert i organisasjonens arbeid.

– Childhood har alltid vært en integrert del av familien vår og formet våre samtaler og vurderinger fra frokost til middag. Jeg blir fortsatt rørt av min mors nådeløse engasjement for å bekjempe seksuelle overgrep og utnyttelse av barn. Hennes engasjement inspirerer meg og utallige andre over hele verden. Jeg håper vi en dag kan oppfylle min mors visjon om en verden der alle barn er fri fra seksuelt misbruk og utnyttelse. Reisen er lang, men jeg er fortsatt håpefull, fortalt til Town & Country.

I SIN EGEN BOBLE:
Johannes tilbringer
deler av opplad-
ningen til ski-VM
alene på hytta på
Skeikampen.



**HÅPER PÅ
MER FEIRING:**
Johannes Høsflot
Klæbo drømmer om
å sprette champag-
nen også etter VM
på hjemmebane.

Johannes Høsflot Klæbo ofrer alt for gull

«Skilles» fra kjæresten



AVSTANDS-FORHOLD: Johannes og Pernille kan ikke gi hverandre en klem før etter ski-VM.



HOLDER AVSTAND: Så nær kom mamma Elisabeth og kjæresten Pernille Norges gullhåp etter triumfen i Tour de Ski.

De 55 verste dagene i mitt liv

Skistjernen Johannes Høsflot Klæbo må nøye seg med å snakke med kjæresten, Pernille Døsvik, på FaceTime i dagene frem til VM i Trondheim.

5. januar gikk Johan Høsflot Klæbo (28) til topps i Tour de Ski i Val di Fiemme. Samtidig sa han farvel til kjæresten, Pernille Døsvik (27). De kommer trolig ikke til å tilbringe noe tid sammen før etter at VM på ski i Trondheim er slutt 9. mars.

Selv da Johannes og Pernille møttes i Italia, kunne de ikke gi hverandre en klem.

– Pernille har feiret nyttår sammen med gode venner i Madrid, og da er det ikke vits i å ta noen unødvendige sjanser. Det var til og med Pernille som

foreslo at vi holdt avstand, forklarte Johannes til Viaplay.

Målbevisst

Han fortalte at han ikke kommer til å møte hverken Pernille, moren Elisabeth eller søsteren Ane (22) før sesongens store mål er unnagjort.

– Jeg kommer bare til å møte fatter'n og brutter'n så vidt, forteller Johannes til TV-kanalen.

I dagene frem til VM-start er det bare trening og sosial avstand som gjelder.

– Det blir nok de 55 verste

dagene i mitt liv, sa Johannes til Viaplay etter å ha besteget monstербakken i Val di Fiemme.

Bare én dame

Mamma Elisabeth Høsflot Klæbo (53) bekrefter at både hun, datteren og svigerdatteren er «uønsket».

– Ingen av oss skal være sammen med ham. Vi er utstøtte, forteller hun til VG.

– Alle damer ut, sier Pernille Døsvik.

– Det er ingen damer i livet hans nå. Eller det er bare én. Det er Meghan, sier Elisabeth til avisen. «Meghan» er Johannes' fysioterapeut, Meghan Stowe.

Kontakt på FaceTime

I tiden frem til VM-start, vil livet til Norges store gullhåp, ifølge

mamma, bestå av trening, soving, spising, behandling, PlayStation på nett med kompiser og FaceTime med kjæresten.

Det er for øvrig Pernille godt vant med; både når Johannes er ute og reiser, og når hun må i karantene.

– Har jeg vært på kino med venninner, må jeg to dager i karantene hos mamma og pappa for å være sikker på at jeg ikke tar med smitte hjem. Jeg har gått glipp av mange familieburdager og avlyst mye fordi det ikke er verdt å gå i karantene, forteller Pernille Døsvik i et intervju med KK.

TEKST: ROGER ØVERSVEN
FOTO: NTB, PRIVAT



**HJERTEOPERERT
SOM BABY:**

Sunniva har vært gjennom to store hjerterelasjoner for å rette på koblingen mellom hjertekamrene. Hjerterfeilen ble ikke oppdaget på ultralyd da mamma Anett var gravid.



KRY: Anett og Tormod Spangelo er stolte av sin mellomste datter. – Sunniva er stille, pliktoppfyllende, selvstendig og veldig flink på skolen, forteller de.

TV-AKTUELL

«Team Pølsa»
NRK man
kl. 20.00



SAMMENSVEISET: Seks funksjonshemmede ungdommer jobber mot målet om å gå et skirenn under VM. Gjengen trenes av tidligere langrennsløper Øystein «Pølsa» Pettersen.

Sunniva Spangelo (14) er født med et halvt fungerende hjerte

Ble operert allerede da hun var fem måneder

«Kan leve ganske godt, ganske lenge», leste de fortvilte foreldrene da datteren fikk konstatert en svært sjelden hjertefeil etter fødselen. Nå imponerer Sunniva stort i NRK-serien der hun skal gå skirenn under VM.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: SVEIN BRIMI, PRIVAT, NRK



RUNDE TO: Tre og et halvt år gammel måtte Sunniva gjennom sin andre hjerteoperasjon. Etter denne ble helsen mye bedre.

HEIER: Mor, far og lillesøster Vilde heier på Sunniva, som har jobbet hardt i skisportet som en del av «Team Pølsa». Det store skirennet finner sted 28. februar i Trondheim.



– Det jeg har lært, er at man klarer mer enn man tror, understreker Sunniva Spangelo (14) og smiler bredt.

Sammen med fem andre ungdommer har tenåringsen fra Åsgårdstrand ligget i hardtrening i flere måneder. Ambisjonen deres er å fullføre et skirenn i verdens tøffeste løype under VM i Trondheim. Både forberedelsene og skirennene – som går av stabelen 28. februar – blir dokumentert i NRK-serien «Team Pølsa». Men det er én vesentlig forskjell som skiller ungdomsgjengen fra toppidrettsutøverne som jakter medaljer under ski-VM – de har alle ulike kognitive og fysiske funksjonsnedsettelser.

– Jeg ble utrolig imponert over alle i gruppa. Det var veldig mye gøy vi gjorde, og det var fint å bli kjent med dem. Jeg fikk så mange gode venner – venner for livet, forteller en nokså blyg Sunniva.

Blir fort sliten og andpusten

Fjortenåringen er som ungdommer flest. Hun liker å være sammen med venner på fritiden, er på sosiale medier og elsker å tegne og lese bøker – spesielt fantasy og science fiction. Av fritidsaktiviteter er det fotballbanen som har vært Sunnivas domene i mange år. Hun er keeper på det lokale jentelaget i Åsgårdstrand. Men selv om ungjenten er godt trent, må hun ofte ta seg pau-

ser underveis når hun er i fysisk aktivitet. Litt ekstra anstrengelse fører nemlig fort til at hun blir andpusten. Det er et resultat av den medfødte hjertefeilen trikuspidalatresi, også kalt univentrikulært hjerte.

– Det betyr at hun er født med et halvt fungerende hjerte, siden det mangler forbindelse mellom høyre forkammer og hjertekammer. Normalt har man jo to parallelle kretsløp i hjertet som pumper blodet rundt i kroppen. Men Sunniva har ikke like mye å gå på, så hun må anstrenge seg mer for å få oksygenet ut til kroppen og musklene. Derfor blir hun fort sliten og andpusten. Hennes blodomløp gjør også at hun

blir forttere kald, forklarer pappa Tormod Spangelo (45).

To hjerteoperasjoner

Selv om hun er knappe 14 år, har Sunniva allerede vært gjennom to store hjerteoperasjoner for å koble om blodårer rett før og etter hjertet. Hun går også på blodfortynnende medisiner, men lever ellers som normalt – med litt tilpasninger, slik at hjertet ikke overbelastes.

– Tidligere hadde hun for eksempel ikke lyst til å dra på sykkelturet med klassen. Hun klaget på at hun alltid havnet bakerst. Etter at hun fikk elsykkel, har det blitt en fin opplevelse. Når familien er ute på sykkelturet nå, så er



” En fødsel er en stor påkjønning i seg selv, og man forventer jo at alt går bra

det vi som henger bak, forteller mamma Anett (45) lattermildt.

I luftambulanse etter fødsel

Hverken hun eller ektemannen legger skjul på at de er utrolig stolte av jenta si, som har begitt seg ut på en strabasøs langrennsutfordring. «Jeg hadde jo aldri sett for meg at hun skulle gå på ski i VM», poengterer hun.

Det er i sterk kontrast til den fortvilte og usikre situasjonen foreldrene befant seg i da Sunniva ble født en maidag for 14 år siden.

– Man kan oppdage slike hjertefeil på ultralyd, men det gjorde man ikke på Sunniva. Så vi visste ingenting, forteller Tormod.

På sykehuset i Haugesund, der Sunniva er født, målte de oksygenmetningen i blodet til den lille babyen. Den var på 90 prosent av normalen, men legene fant ikke ut av årsaken. Bekymringen økte, og bare timer etter fødselen, ble mor og barn flydd i hui og hast til Rikshospitalet i Oslo.

– Det var veldig ekkelt. En fødsel er en stor påkjønning i seg selv, og man forventer jo at alt går bra. Så det var skummelt, erindrer far.

Redsel etter diagnosen

På Rikshospitalet fant de fort ut av hjertefeilen. Da Anett leste seg opp på datterens nylig oppdagede diagnose, var det spesielt én

setning som bet seg fast: «Kan leve ganske godt, ganske lenge».

– Hva betydde det? Hvor lenge? Hva skjer nå? Jeg husker jeg var redd for å ta på henne i starten, forteller Anett.

Hun innrømmer at katastrofetankene tok overhånd i den perioden. Kanskje var det ingen vits å bli ordentlig kjent med den nyfødte når man ikke ante hvor lenge man hadde henne? Frykten gjorde også at Anett ytret ønske om en ny graviditet så raskt som mulig. Og Sunnivas dåp måtte arrangeres så fort det lot seg gjøre.

– Nå er jeg nok også mer pessimistisk av natur enn Tormod. Heldigvis har det gått bra med Sunniva, sier Anett.

– Legene på Riksen var kjempeflinke. De hadde mye erfaring med diagnosen. Etter at de forklarte forløpet, ble vi betrygget. Men det var selvfølgelig ikke noe ålreit å vite at hun måtte opereres etter bare noen måneder, medgir Tormod.

Bedre helse etter operasjonene

Før den første åpne herteoperasjonen, da hun bare var fem måneder gammel, var foreldrene nærmest ukentlig til sykehuskontroll med datteren. Det lille nuket kunne ha 180 i puls når hun sov, og kun litt anstrengelse førte til at hun hev etter pusten. Etter den andre herteoperasjonen, da Sunniva var tre og et halvt år



TIDLIG KRØKES: Sunniva har vært fysisk aktiv hele livet, men mistet skilysten da hun sprakk blindtarmen. Skigleden er nå tilbake etter innspillingen av NRK-serien. Her i skisporet som barn.



SOM ANDRE: Sunniva har en medfødt hjertefeil, men er ellers som alle andre tenåringsjenter.



GODT TRENT: Pappa Tormod har vært trener i datterens fotballklubb, og er nå lagleder. Foreldrene har vært opptatt av fysisk aktivitet, og med enkelte tilpasninger har Sunniva kunnet være med på lik linje med andre ungdommer.

Univentrikulært hjerte/ventrikkel

Dette er en medfødt hjertefeil der høyre eller venstre hjertekammer (ventrikkel) er underutviklet, eller der anatomen umuliggjør en separasjon av de to ventriklene.

I normale hjerter kommer oksygenfattig blod inn i høyre hjertekammer, går videre til høyre hjertekammer og derfra ut i lungene via lungepulsåren. I lungene mettes blodet med oksygen, og strømmes til venstre forkammer og derfra via venstre hjertekammer til hovedpulsåren.

Ved enkel ventrikkel vil alt blodet som kommer til hjertet, både oksygenfattig og oksygenrikt, blandes. Fra det felles hjertekammeret vil blod pumpes ut til både lungepulsåren og hovedpulsåren. Fordelingen av blod mellom de to pulsårene varierer fra pasient til pasient og avgjør hvor mye oksygen som kommer ut til resten av kroppen.

Konsekvensen er lavere oksygeninnhold i blodet som pumpes ut i det store kretsløpet, mens blodet som pumpes ut i lungekretsløpet, har høyere oksygeninnhold enn normalt.

Tilstanden er svært sjelden, og årsaken er ukjent. Det fødes 5–10 barn årlig med enkel ventrikkel.

Kilde: NHI.no

” Vi har ikke prøvd å holde henne tilbake på noe som helst

gammel, merket foreldrene en stor forbedring.

– Men det var veldig skummelt hver gang vi leverte henne til operasjon. Vi ga fra oss en liten jente som fungerte forholdsvis greit, som ammet og spiste. Og da vi møtte henne igjen etter operasjonene, lå hun helt utslått i sengen, med slanger og dren. Heldigvis har jeg en tendens til å glemme alt som ikke er ålreit, forklarer Tormod, og sier videre at det foreløpig ikke er planer om flere operasjoner.

Mistet skigleden

Det var imidlertid ikke bare hjertefeilen som fikk mamma Anett til å melde datteren på «Team Pølsa». Sunniva har bestandig vært glad i å gå på ski, inntil blindtarmen sprakk på skitur i romjulen 2022.

– Jeg fikk vondt i magen rett før vi skulle gå ut, men pappa mente det ville gå over. I bilturen opp ble jeg bilsyk og kvalm, og så klarte jeg ikke å gå ordentlig på ski. På vei tilbake til bilen kastet jeg opp, og da skjønte pappa at dette var noe mer. Jeg tror jeg kastet opp ti ganger den dagen, erindrer Sunniva.

Hos fastlegen mistenkte de virus, men da ungjenta til slutt ikke klarte å gå, bar det rett til sykehuset. Først i Tønsberg, og deretter Rikshospitalet. På grunn av Sunnivas hjerteproblemer, kunne man ikke blåse opp buken like mye som man vanligvis gjør når man opererer blindtarmen og renser betennelsen. Rekonvalesensen ble dermed ekstra lang for Sunniva.

– Hun slet mye med smerter

i flere måneder etterpå. Det gjorde vondt når hun beveget seg eller spiste. Sunniva måtte ta seg en lang pause fra fotballen, og hun var mye borte fra skolen. Fysisk ble hun satt veldig tilbake. Og da hun ble frisk, var det fullstendig uaktuelt for henne å stå på ski igjen, forteller Anett.

Sammensveiset gjeng

Etter oppholdet med «Team Pølsa» har imidlertid Sunniva funnet tilbake til både skiglede og mestingsfølelse. Foreldrene synes det er ekstra rørende å se samholdet i ungdomsgjengen.

– De har fått så mange fine opplevelser, og det er veldig gøy å se hvordan de tar vare på hverandre – både i skisporet og utenfor.

– I starten var jeg veldig ner-

vøs, men det gikk kjempefint da jeg ble kjent med dem. Nå har vi en egen gruppe på Snapchat der vi holder kontakten, forteller Sunniva, som har stor tro på at de klarer å fullføre skirennene.

Tar dagene som de kommer

Etter å ha sett datterens innsats i NRK-serien, har ikke foreldrene klart å unngå å tenke tilbake på beskjedne de fikk da Sunniva fikk diagnosen: «Hun blir aldri en toppidrettsutøver».

– Heldigvis lever hun et tilnærmet normalt liv. Vi har ikke prøvd å holde henne tilbake på noe som helst, og har tatt dagene som de kommer. Vi er utrolig stolte av Sunniva, og alt hun klarer, sier foreldrene.

AKTIV FAMILIE: Både Sunniva og lillesøsteren Vilde (9) er fotballspillere hjemme i Åsgårdstrand. Storesøster Vilma (17) er håndballkeeper, og den aktive trioen er godt sammen-sveiset.



Fargerike Fergie

Sarah Ferguson (64), hertuginnen av York, er til tross for skilsmissen fra prins Andrew fortsatt et aktivt medlem av den engelske kongefamilien, og garderoben hennes har ikke blitt mindre fargerik med årene.



SIRKUSDIREKTØREN

Det var lett å få følelsen av både militæret, rideskole og sirkusdirektør da den rødhårede hertuginnen dukket opp i London i Elizabeth-blazeren fra The Extreme Collection.



GLITRENDE DIAMANT

Når det eksklusive smykkemerket Chopard er vertskap for en gala på filmfestivalen i Cannes, handler det om å få frem glitteret, og Fergie gjorde nettopp det i denne skreddersydde cocktailkjolen til den nette sum av 130 000 kroner.



FLOTT FIGUR

Den vakre, grønne Vivienne Lorikeet Juno-kjolen gir hertuginne Sarah en fantastisk figur. Den koster den nette sum av 45 000 kroner og fremhever også godt hennes fregnede hud og nydelige, røde hår.

TEKST: HELLE BILL MADSEN

FOTO: GETTY, JOHN RASIMUS/SIPA/RITZAU
SCANPIX



KNALL I ROSA

Sarah Ferguson har aldri vært redd for å gå sine egne veier når det gjelder valg av klær. Hun ser virkelig rålekker ut i denne rosa skinnfrakken fra Alice + Olivia, som hun matcher med vide silkebukser fra Serena Bute.



DEN KLASISKE

Til en gudstjeneste med kongefamilien bar hertuginne Sarah denne klassiske, vårgrønne jakkekjolen i tweed fra italienske Dolce & Gabbana. Hun tilførte ytterligere eleganse med et belte i gull og en lekker veske fra Chanel.



ENKEL OG ELEGANT

Du trenger ikke alltid kronjuveler og kongelig røkelse for å gjøre et solid inntrykk. Se bare på Sarah Ferguson i denne vakre, lange, ermeløse kjolen fra Tiziana Rocca, som oser av eleganse.

**FØDT I FEIL
KROPP:**
Allerede som ni-
åring kom Emma
Ellingsen ut som
transperson til
sin familie og
venner.

Emma Ellingsen takker foreldrene for støtten

Jeg har aldri
følt at det
er noe galt
i hvem jeg er



TV-AKTUELL

«Boksen» TV 2
tors kl. 20.00



▲ **NYTT VENNSKAP:** Emma og influenser Trygve Bennetsen ble bestevenner etter innspillingen av «Boksen».

◀ **TAKKNEMLIG:** Emma Ellingsen er glad for at foreldrene alltid har vært hennes viktigste støttepillere. Her er hun fotografert sammen med mamma Tina.

TV-AKTUELL: Emma opplevde at deltagelsen i «Boksen» var mye mer krevende enn forventet.



Emma Ellingsen var bare 13 år da vi fikk følge hennes reise for å skifte kjønn. Nå ønsker hun å bruke sin stjernestatus til å være en stemme for andre i samme situasjon.

TEKST: MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB, CHARLOTTE WIIG

Emma Ellingsen (23) har vært i offentlighetens søkelys siden TV 2-dokumentarserien «Født i feil kropp» rullet over skjermene for første gang i 2014. I ettertid har hun gjort suksess som influenser og modell både i Norge og internasjonalt.

Emma forteller at støtten fra de nærmeste har vært avgjørende for at hun har kunnet være seg selv.

– Familien min har alltid vært der for meg. De har aldri fått meg til å føle at det var noe rart med meg eller det å skifte kjønn. Det er jeg evig takknemlig for, understreker hun.

23-åringen trekker frem hvordan foreldrene balanserte det å skjerme henne fra negative inntrykk, samtidig som de for-

beredte henne på virkeligheten.

– Jeg tror jeg hadde vært en helt annen person hvis jeg hadde møtt mer motstand som barn. Jeg har aldri tenkt at det var noe galt i det jeg følte, eller hvem jeg er, sier hun med et smil.

En stemme for andre

Som influenser med en stor plattform, føler Emma et ansvar for å inspirere andre, spesielt de som er født i feil kropp.

– Det er viktig for meg å vise at livet mitt er mer enn det. Mange tror kanskje at det å være født i feil kropp, er noe man tenker på hver dag, men det er det ikke, poengterer hun.

Hun håper at hennes historie kan gi trygghet og motivasjon til andre.

– Jeg vil at folk skal se at jeg er et vanlig menneske som lever et normalt liv, og at det er mulig å være stolt av seg selv uansett hva, sier Emma.

Realitysjekk

Deltagelsen i TV 2s «Boksen» utfordret Emma på flere måter enn hun hadde sett for seg.

– Jeg trodde det skulle være en blanding av «Kongen befaler» og «Farmen», men det var mye mer intenst – mer som «Kompani Lauritzen» eller «71 grader nord». Det mentale aspektet overrasket meg mest, forteller hun.

Ett øyeblikk som gjorde sterkt inntrykk, var å hoppe i fallskjern.

– Jeg tenkte: «Dør jeg, så dør jeg». Heldigvis gikk det bra, men

jeg skal aldri gjøre det igjen, forsikrer hun med et glimt i øyet.

Drømmer for fremtiden

Selv om Emma allerede har oppnådd mye, ser hun frem til nye eventyr.

– Jeg elsker det jeg gjør nå, men jeg har alltid drømt om å prøve meg som skuespiller. Det er skummelt, spesielt når folk allerede kjenner meg som influenser, men jeg vil gjerne utfordre meg selv, forteller hun.

Til de som nøler med å følge sine egne drømmer, har hun et klart råd:

– Bare hopp i det! Det er bedre å prøve og kanskje feile, enn ikke å prøve i det hele tatt. Og husk at det å feile, egentlig ikke er feil – det er læring, avslutter hun.

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lør kl. 20.00,
strømmes på
TV 2 Play



NYTT KOMPANI:
For andre år på rad er «Kompani Lauritzen» på vakre Voss og Bømoen leir der disse 14 kjendisene skal alle prøve å bli en bedre versjon av seg selv i sesong 6 av «Kompani Lauritzen».

Anette Trettebergstuen endret seg i «Kompani Lauritzen»

Jeg er ikke redd for noe lenger

Storingsrepresentant Anette Trettebergstuen overvant samtlige av sine frykter i militærleiren.— Jeg ble mest overrasket over at ting jeg var redd for på forhånd, viste seg å være lett å kurere ved å stå i det, forteller hun.

Vi spurte alle rekruttene:

1. Hva var det mest overraskende du oppdaget ved deg selv?
2. Var det noen øyeblikk som ikke ble filmet, men som du skulle ønske var med?
3. Hvem ville du valgt dersom du måtte ta med deg én lagkamerat på en øde øy?
4. Hva savnet du mest da du var med på «Kompani Lauritzen»?



Storingsrepresentant Anette Trettebergstuen (43)

1. At ting jeg var redd for på forhånd, viste seg å være lett å kurere ved bare å prøve og stå i det. Etter «Kompani Lauritzen» kan jeg med hånden på hjertet si at jeg ikke er redd for noe lenger!

2. Usikker! Jeg har nemlig en følelse av at alt, unntatt når vi var på do, ble filmet.

3. Jeg ville helst hatt med hele gjengen! Men hvis jeg må velge, så går jeg for makkeren min, Morten. Vi var en god kombinasjon av brains and muscles, så jeg tror vi både hadde overlevd og hatt det gøy. Dessuten lovet jeg å lære ham om politikk, og på en øde øy hadde vi hatt god tid til det!

4. Jeg savnet sønnen min, men ingenting annet. Det var faktisk godt å slippe både telefon og nyheter – såpass mye at jeg er mindre avhengig av mobilen nå enn da jeg kom inn.



TV-profil Magnus Gruer (23)

1. Det som overrasket meg mest, var hvor sterkt emosjonelt bånd jeg fikk med flere der av deltakerne. Når jeg så at de andre hadde det vondt og slet med å gjennomføre oppdragene, kjente jeg på en enorm medfølelse – og da kom tårene.
2. Under rominspeksjonen burde de ha filmet rommene som ikke var under inspeksjon. Der hvor fenriken ikke var, skjedde det mye morsomt!
3. Jeg tror det må bli Ole Henry. Det er umulig ikke å bli glad av å se det trynet der! En fantastisk fyr – bare snill tvers igjennom. Dama hans er heldig!
4. Det jeg savnet mest, var nok å kunne bestemme selv hva jeg skulle gjøre til enhver tid. Jeg misliker sterkt at andre skal bestemme over meg. Og ikke minst savnet jeg telefonen! Energidrikk hadde også vært fint å ha der inne.



Skuespiller og programleder Emilie Skolmen (31)

1. Det er irriterende å innrømme, men jeg må erkjenne at dette opplegget faktisk fungerer. Det må tydeligvis være brutalt og hardt for at man skal utvikle seg og bli en bedre versjon av seg selv. Likevel var det mest overraskende at jeg faktisk klarte det. Det var gøy å oppdage at jeg var sterkere – både fysisk og mentalt – enn jeg hadde trodd.
2. Nå ble jo det aller meste filmet, så det føles ikke som om noe viktig gikk tapt. Jeg tror egentlig ikke det er noe jeg savner at ble fanget på kamera.
3. Jeg måtte tatt med meg Snildalsli på en øde øy. Han er det morsomste mennesket i hele verden, samtidig er han kompleks, varm, smart og fin på alle mulige måter. Jeg kunne nok trivdes alene på en øde øy også, men akkurat nå, hvis jeg måtte velge, ville jeg hatt ham med. Han er rett og slett utrolig gøy å være rundt!
4. Jeg savnet sønnen min. Han er to og et halvt år, og det gjorde hele opplevelsen mer sårbar. Jeg tenkte på ham hele tiden, og spesielt når ting var vanskelig, følte jeg at jeg burde vært et annet sted. Savnet var stort.



Fotograf Per Heimly (52)

1. Det som overrasket meg mest, var at selv om jeg var ekstremt sliten og begynte å miste motet, fant jeg alltid et ekstra gir. Det er utrolig hva man kan presse en gammel skrått til!
2. Det filmes jo kontinuerlig fra klokken syv om morgenen til sent på kvelden, så etter hvert glemmer man nesten at kameraene er der. Man går så opp i tilværelsen at man ikke tenker over om man blir filmet eller ikke. Det gjør det veldig ekte, og jeg vet faktisk ikke hva som ble med, og hva som ikke ble det – så det blir spennende å se!
3. Det måtte blitt Ravdeep. Vi fikk en utrolig god tone der inne, og han ble liksom min mann i leiren. Han er en fantastisk fyr; morsom, varm og ufrivillig komisk, noe som gjorde at vi lo mye sammen. Alle deltagerne ble jo som en stor familie, men med ham fikk jeg en ekstra nær kontakt. Det er et vennskap jeg setter stor pris på.
4. Jeg har to katter, og det var disse jeg savnet aller mest. Utover det savnet jeg egentlig ikke så mye. Når du først er der, må du bestemme deg for å være 100 prosent til stede. Vi fikk ikke med oss noen av det som skjedde i verden utenfor. Det var nesten befriende å være helt avskjermet fra verden.

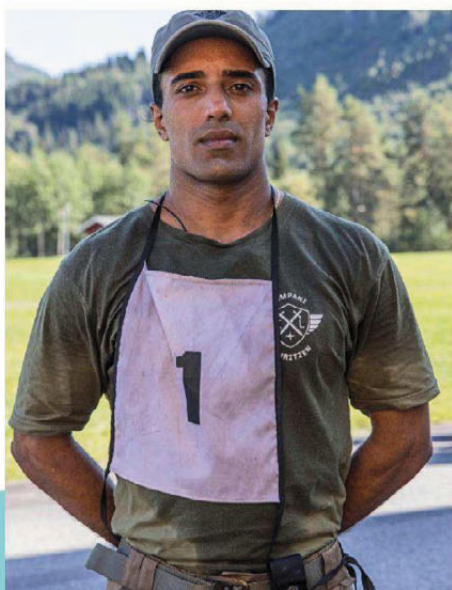
Komiker Ahmed Mamov (33)

1. Det jeg oppdaget umiddelbart, var at jeg holder meg på en lavere standard enn det militærlivet forventet av meg. Jeg er så langt unna å være perfeksjonist at jeg burde ha øvd på å være litt mer av det før jeg kom inn i leiren. Og – at jeg har et problem med autoritet! Den så jeg ikke komme.
2. Det var et intenst øyeblikk da fenriken kjeftet litt på meg for å ha tatt av nummeret mitt, og jeg glefset tilbake fordi jeg var lei av all kjeftingen. Da måtte vi ta en «mann til mann»-prat i skogen. Hva vi snakket om, forblir en hemmelighet, men vi kom til en slags forståelse. Jeg skulle ønske det ble fanget på kamera.
3. Veldig vanskelig å si, men hvis jeg måtte velge, hadde jeg tatt med Henrik Elvestad. Tipper Henrik kunne ha bygget en båt av noen palmetrær, så vi kunne seilt tilbake til Oslo!
4. Jeg savnet fred og ro, for på «Kompani Lauritzen» er det program 24/7. Jeg savnet ganske raskt noen pauser fra militærlivet. Det skjer så mye at man knapt rekker å savne venner, familie og telefonen, men jeg savnet friheten min!



Bryter Morten Thoresen (27)

1. Jeg oppdaget at jeg må vite hva som skjer hvert eneste sekund. Jeg liker å ha en plan og vite hva som venter. På «Kompagni Lauritzen» har du derimot null kontroll. Du aner ikke hva som skjer i neste sekund. Det synes jeg var vanskelig å takle.
2. Jeg vet bare at det er noen øyeblikk jeg er veldig glad for at ikke ble filmet! Men jeg tror det aller meste kommer til å bli med, og jeg gleder meg egentlig bare til å se det igjen.
3. Det ville uten tvil vært Snildalsli fordi han hadde sørget for at jeg hadde hatt det gøy uansett situasjon. Kanskje hadde jeg overlevd – kanskje hadde jeg dødd på den øde øya – men i så fall med et smil om munnen! Uansett hva man gjør der, så går det nok nedover, og med Ole Henry hadde jeg i det minste hatt det gøy.
4. Jeg savnet telefonen og det å vite hva jeg skulle. Der inne kunne man ikke planlegge noe. Det å stå opp tidlig uten å vite hva som ventet, var en utfordring for meg. Spesielt i starten var det vanskelig å forholde seg til at andre styrte hele dagen din.



Komiker Ole Henry Snildalsli (26)

1. Jeg ble veldig overrasket over hvor bra kroppen fungerer med lite mat og søvn. I tillegg har jeg nesten ikke trent i løpet av livet, så at den fysiske formen min var såpass god, var virkelig overraskende.
2. Det må ha vært da jeg arrangerte en skjult filmkveld med «Max Manus» på DVD og godteri som var stjålet fra korporalrommet. Vi gjemte det i feltlua og sendte den rundt. Jeg hadde så høy puls av frykt for at befalet skulle finne ut av det. Rett før «Max Manus» skulle senke det tyske skipet Donau, kom oversersjanten inn og kjefte meg opp.
3. Jeg tror det måtte blitt Henrik Elvestad. Han er en klok mann med mye kunnskap, men også veldig vimsete. Jeg tror vi ville ha taklet det å være på en øde øy ganske bra!
4. Generelt savnet jeg mat, og spesielt taco var noe jeg tenkte mye på. I tillegg lengtet jeg etter kjæresten og familien.



Artist Christel Alsos (39)

1. Det er et stort spørsmål, det er så mye å ta innover seg fordi man er langt utenfor komfortsonen sin. Men jeg tror det mest overraskende var at jeg faktisk var mindre redd enn jeg trodde jeg skulle være. Jeg trodde også det ville bli vanskelig å bo tett på så mange mennesker og sove i køyeseng, men det gikk faktisk helt fint.
2. Jeg føler egentlig at alt ble fanget p kamera. Det var kanskje det mest overraskende – hvor mye filming det faktisk var, døgnet rundt. Det var aldri et tidspunkt hvor man kunne si «ok, nå er vi ferdige for i dag».
3. Ole Henry! Helt klart. Han er så morsom, og jeg tror det hadde gjort en stor forskjell å ha noen å le med i en sånn situasjon.
4. Jeg savnet kontroll over eget liv – det å kunne spise når jeg vil, drikke, gå på do ... Det å aldri vite noe om dagen var en skikkelig utfordring, men det fine med det, var at det fikk meg til å sette enda større pris på mitt vanlige liv!

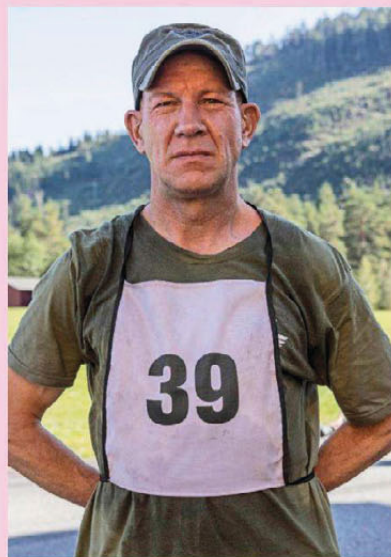
Skuespeiller Ravdeep Singh Bajwa (34)

1. Hvor mye jeg saboterte for meg selv i mitt eget hode, og hvor lite jeg egentlig var koblet til intuisjonen min. Jeg valgte hodet fremfor magefølelsen litt for mange ganger, og det irriterer meg.
2. Alt slitet som ikke vises på TV! Det er et kjøp fra du står opp til du legger deg.
3. Caroline Berg Eriksen fordi hun er søt, kul og en maskin uten like.
4. Jeg savnet søvn, mat og transcendent meditasjon.



Komiker og skuespiller Frida Homlung (36)

1. Det mest overraskende jeg oppdaget om meg selv, var at jeg kan presse meg mye lenger enn jeg trodde for å nå et mål jeg har satt meg. Egentlig visste jeg dette fra før, men jeg hadde aldri sett det i praksis i en slik sammenheng, med så mange fysiske utfordringer jeg aldri ville ha prøvd hvis det ikke var for at jeg deltok her.
2. Det var mye kjefting fra befalet, også når kameraene ikke var på. Så vi fikk kjeft både med og uten filming.
3. Jeg ville tatt med meg Anette Trettebergstuen. Jeg er sikker på at hun ville funnet en eller annen måte for oss å overleve på.
4. Jeg savnet datteren min veldig mye, hele tiden.



Komiker og TV-profil Henrik Elvestad (51)

1. At jeg ikke lot meg irritere mer av befalet. Ok, det kokte tidvis, men ikke så ofte som jeg hadde fryktet. Faktisk var jeg oftere oppgitt over noen av de andre deltagerne enn over befalet.
2. Et øyeblikk som ikke ble filmet, var da jeg (eller vi) fikk kjeft av oversersjanten fordi vi ikke hadde lagt oss, da klokken hadde passert 23.00. Vi hadde kommet tilbake fra et oppdrag klokken 22.30 og skulle dusje, vaske kasernen og spise før rosinalet klokken 23.00 – noe som selvsagt var umulig å rekke. Da vi fikk kjeft, mistet jeg det og svarte skarpt til befalet. Jeg hadde imidlertid glemt at jeg på det tidspunktet gikk rundt i en one-piece-ulldress, hadde slippers på føttene med ullsokker i, og i tillegg et stort plaster midt på hodet på grunn av et kutt. Verdens minst autoritære fremtoning!
3. Jeg ville tatt med Maria Stavang til en øde øy. Vi var makkerpar, og hun er en meget bra dame.
4. Jeg burde vel sagt at jeg savnet døtrene mine, kona eller bikkja mest, men sannheten er at det jeg savnet mest, var Coca-Cola.

Skuespiller og tiktoker Tale Torjussen (19)

1. At man får til mer en man tror, selv når man er langt nede. Må man gi mer, får man det faktisk til, spesielt når andre er avhengig av en.
3. Vi delte en del hyggelige øyeblikk og koselige, positive stunder på kasernen rett før lysene ble slukket. Mye er sikkert også filmet, men småpratene hvor vi lo og hadde det fint med hverandre rett før vi sluknet etter en tøff dag, er noe av det jeg husker som best.
3. Oi, så vanskelig! For lengst mulig overlevelse hadde jeg tatt med Elvestad! Han hadde visst hva man skulle gjøre til enhver tid.
3. Familien min, 100 prosent. Det å få omsorg fra mennesker som står en nær, var et stort savn – selv om vi ble trygge på hverandre relativt fort. Ellers var det ikke egentlig noe annet jeg savnet. Det var for eksempel bare deilig å ikke ha tilgang til telefonen.



SNUR OM: Dag Otto Lauritzen og Kristian Ødegård lover endringer i årets «Kompani Lauritzen», som gjør at deltakerne som har forberedt seg godt nok, får en liten overraskelse.



Influenser Caroline Berg Eriksen (37)

4. Evnen til å holde humøret oppe selv om jeg kanskje var i kjelleren.
2. Da vi snek oss til å se «Max Manus» og spise Non Stop – og plutselig ble overrasket av oversersjanten! Det var både gøy og litt skummelt.
3. Snildalsli! En god latter forlenger livet, og han er alltid blid og morsom, i tillegg er han nevenyttig.
4. Jeg savnet jentene mine og familien min aller mest – og friheten til å bestemme selv.



Maria Stavang hadde ikke anledning til å svare på spørsmålene.

Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt
over TV-uken

Ekstra kryssord

Ny sesong
MESTERNES MESTER
Mestermøte på Sørlandet

NRK1 MANDAG KL. 21.10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

Ny sesong
TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

TIRSDAG 2. JANUAR

MANDAG 1. JANUAR

SØNDAG 31. DESEMBER

LØRDAG 30. DESEMBER
Feirer musikken

30. DES LØRDAG

Dagens filmer

TVNORGE

Radio

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittetips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger et eget TV-blad på hele 64 sider med Her og Nå. Her gir vi deg tittetips, filmomtaler og full oversikt over hva som skjer på TV. Løp og kjøp nå!

**HER
OG
NÅ**

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider
for hver dag i TV-uken