

HER OG NÅ

Jan Thomas
tok grep

Har hatt
problemer
i 15 år

Sophie Elise om livet med lille Helmer
**Han gjør at jeg tar
gode avgjørelser**



**Ekspedisjonen-aktuelle
Anne Lindmo**

**Det er vondt
å ikke
høre**

Jeg er fryktelig glupsk på livet



Koselige
minner



**Tiril Eckhoff
om vennskapet
med Helene**

**Det gir litt
trygghet**

**Mona fra
Ville
fristelser**



**Pantet flasker for
å kjøpe melk og
grøt til datteren**



Se ferie-
bildene

**Vebjørn Selbekk
vil oppleve mest
mulig med kona**

**Har besøkt 113
land sammen**





Hotte halloween-farger

LYSER OPP

Høst- og Halloween-fargen oransje gir ethvert antrekk eleganse. Mens regnet høljet ned i strie strømmer, lyste for eksempel Danmarks dronning, Mary (53), opp en våt høstdag i Holstebro i sin fine oransjebrune ullkåpe fra italienske Max Mara. Den vakre fargen understrekes av det burgunderøde tilbehøret.

PLISSERT

80-tallsmodellen Cindy Crawford (59) vet fortsatt hvordan hun skal kle seg! Dette lekke, plisserte skinn-skjørtet i en rød-oransje farge, i kombinasjon med den draperte toppen, fremhever ikke bare hennes flotte figur, men også hennes nydelige glød og brune lokker.

LEVENDE GRESSKAR?

Supermodell og «America's Got Talent»-dommer Heidi Klum (52) er kjent for sine forseggjorte Halloween-kostymer og årlige Halloween-fester, og selv om dette ikke er et Halloween-antrekk, kan det minne litt om et gresskar? Den fotside kåpen med store, rynkede puffermer, lange mansjetter og slisser i sidene styles med bukser, pumps og veske i nøyaktig samme oransje farge.





NASJONALFARGEN

Ingen kan bære sitt lands farger som den nederlandske dronningen, Maxima (54). Den brune kamelullsjakken bryter opp det monokrome, oransje uttrykket med blazer, bukser, bluse, hansker og sko. Det matchende, mønstrede skjerfet binder det hele sammen.



SILKEMYK

Meryl Streep (76) på filmminnspilling til «The Devil Wears Prada 2» ikledd en fotsid kåpe i en lysere, mer ferskenfarget nyanse av oransje. Kåpen i det lette, myke stoffet kombinerer skuespilleren med en lys drakt og store solbriller. Elegant!



FLAGRENDE

Salma Hayek, som i en alder av 58 år debuterte som forsidepike for Sports Illustrated i deres badetøy-utgave i sommer, er her langt mer påkledd i denne fot-side, knalloransje kjolen med voluminøse ermer og markert midje. Med utslått hår, store smykker og mørke briller oser det glamour av dette antrekket.

LEDER



Er du klar for Halloween?

I anledning Halloween byr vi denne uken på en litt annerledes quiz her i Her og Nå. Ta en titt bakerst i bladet og sjekk om du klarer å se hvilke kjendiser som skjuler seg bak all sminken!

Kjære leser, ukens blad kommer i butikk fredag 31. oktober. Dette er ikke en fredag som alle andre. I år faller nemlig Halloween på denne fredagen. Dette er en feiring som mange små og store markerer med stor iver hvert år. De gleder seg til å kunne sminke seg og kle seg ut i skumle kostymer, samle venner til temafester, se spennende filmer og å gå «knask eller knep» hos naboene.

Men når ble egentlig Halloween en tradisjon i Norge? Frem til 1990-tallet var dette noe vi nordmenn stort sett så i amerikanske filmer og TV-serier, men mot slutten av dette tiåret ble feiringen mer vanlig og kommersialisert her

hjemme også. Utover i det nye årtusenet ble butikkene fylt mer og mer opp med kostymer, dekorasjoner og effekter, og i dag er dette blitt en etablert feiring som i hvert fall småbarnsforeldre vanskelig kommer utenom, enten man liker Halloween eller ei.

Personlig hadde jeg ikke et nært og kjært forhold til Halloween før jeg fikk barn. Men de senere årene har 31. oktober vært ensbetydende med gresskar, skjeletter, hekser, monstre og mange spente barn som banker på døra og lur på om jeg vil ha «knask eller knep». Det har alltid blitt fine kvelder. For selv om ikke Halloween er min favoritt høytid, er det veldig koselig å se alle de små – som føler seg så skumle – bli så glade for et par godteribiter til botta si!

Vi i Her og Nå har ikke gjort så mye ut av Halloween i ukens blad, men litt moro har vi laget i form av quizen jeg omtalte over her.

Kjære leser, jeg ønsker deg en fin avslutning på oktober – med eller uten Halloween-feiring!



Monica

Monica Smith, redaktør

SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo

E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853

ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com

INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com

AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com

BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia

PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kalle Wik **TEKNISK PRODUKSJON** Egmont Printing Service

Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1675 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke-honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.

**HER
OG
NÅ**

Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikk.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner.

Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark.

Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud: www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na

Abonnement: abo-herogna@egmont.com Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (32 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr



Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!

Skal vi danse

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lør. kl. 20.00

GLEDER SEG:
Tiril røper at hun ikke
er spesielt flink til å dan-
se, men at hun gjerne
svinger seg når hun
er på byen.

Nysingle Tiril Eckhoff spleises med Northug i sosiale medier

Tror ikke Petter er interessert

► **GODE VENNER:** Tiril Eckhoff og Petter Northug er venner og kollegaer. Den tidligere skiskytteren synes bare det er gøy med spekulasjonene. Her er duoen sammen i fjor.

▼ **EKSPERTKOMMENTATOR:** Etter endt idrettskarriere, har Tiril vært å se på skjermen som skiskytterekspert. Her intervjuer hun Tarjei Bø under fjorårets VM.



Da «Skal vi danse»-aktuelle Tiril Eckhoff ble singel tidligere i år, la ikke fansen skjul på at de ønsket å spleise henne med den tidligere skikongen.

TEKST: **CAROLINA M. BYE**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NTB, PRIVAT/INSTAGRAM**

– Jeg er ikke noe flink til å danse, men er glad i å danse på byen, sier Tiril Eckhoff (35) til Her og Nå under programlanseringen av «Skal vi danse».

Denne høsten svinger den tidligere skiskytteren seg på parketten, en deltakelse hun innrømmer hun hadde blandende følelser til.

– Jeg visste at jeg måtte. Jeg hadde lyst til det, og egentlig ikke. Jeg gjør det for mine avdøde besteforeldre, som elsket «Skal vi danse». Samtidig er det kult å lære seg dans, påpeker Tiril.

Imponerende karriere
Men helt uten gode ferdigheter

er hun ikke. Da 35-åringen la opp idrettskarrieren i 2023, var det som en av de mestvinnende, norske skiskytterne gjennom tidene. Ti VM-gull, to OL-gull og én sammenlagt seier i verdenscupen er imponerende meritter fra hennes lange karriere. Mye av det hun lærte i skisporet, tar hun nå med seg til dansegulvet.

– Definitivt! Jeg tar med meg både staminaen og stå-på-viljen fra idretten, understreker Tiril, og sier videre at hun har savnet et viktig aspekt ved idrettskarrieren.

– Jeg savner miljøet, men nå håper jeg å bytte ut det med en danseboble. Det er fine folk som er med i programmet, forteller hun.

”

Jeg tar med meg både staminaen og stå-på-viljen fra idretten



SVINGER SEG: TV 2-profilen og proffdanser Santino Mirennna håper å komme langt i den folkekjære dansekonkurransen.

Barndomsvenninner

En av de «fine folka» er programleder Helene Olafsen (35), som er barndomsvenninne med Tiril. Jentes besteforeldre var hyttenaboer i Sandefjord, og gode venner. Dermed tilbrakte Tiril og Helene somrene sammen i oppveksten.

Senere skulle jentene dominere i hver sin vinteridrett; Helene i snowboard, og Tiril som skiskytter. Sistnevnte avslører at hun synes det er godt å ha venninnen med i TV-programmet.

– Det gir litt mer trygghet, det samme med Jørgen (Nilsen, Helenes ektemann og proffdanser *journ.anm.*). Da har jeg en «reserveemor» og «reservefar», og det er

veldig digg med den tryggheten, slår Tiril fast, og røper videre at hun har fått et godt råd av barndomsvenninnen.

– Det er å tøye. Heldigvis er det ikke Helene som skal være i juryen, ler hun.

Petter Northug

Etter at Tiril pensjonerte seg fra sporten, har hun jobbet som skiskytterekspert i TV 2. En av hennes kolleger i TV-kanalen er tidligere langrennsstjerne Petter Northug (39). Etter at det ble kjent at Tiril var blitt singel igjen tidligere i år, har fansen i sosiale medier prøvd å spleise henne med Petter. Spekulasjonene tar hun med knusende ro.



NASJONALHELT: Tiril er en av tidenes mest-vinnende norske skiskyttere. Under OL i Beijing 2022 stakk hun av med én gull, én sølv og én bronse-medalje.



RADARPAR: Helene er programleder i «Skal vi danse» og skal nå se sin gode venninne, Tiril, svinge seg på parketten.



BARNDOMSVENNINNER: Helene (t.v) og Tiril tilbrakte somrene sammen i oppveksten. Jentenes besteforeldre var hyttenaboer i Sandefjord.

▲
NY KARRIERE: Skiskytteren har mange jern i ilden, både med jobb i TV, men hun har også nylig lansert sin egen treningskolleksjon, byTIRIL, i samarbeid med tights.no.

– Det er veldig koselig, men Petter og jeg er kolleger og gode venner. Jeg prøver å unngå å blande «business and pleasure». Jeg synes det er gøy med spekulasjonene, men jeg tror ikke Petter er interessert – og jeg er

heller ikke interessert i ham. Og er ikke det greit? sier Tiril lattermildt.

Brudd etter 13 år

Det var i mai i år at 35-åringen avslørte bruddet med forloveden, Ånund Lid Byggland.

– Vi har, etter 13 fine år sammen, valgt å gå hvert til vårt. Sammen har vi opplevd både oppturer og nedturer, og mange fantastiske øyeblikk som jeg er veldig takknemlig for, sa Tiril den gang til TV 2.

På spørsmål fra Her og Nå om hvor hun ønsker å være om ti år, er TV 2-eksperten klar i talen:

– Da er jeg mangemillionær og lever mitt beste liv – helst med noen barn, smiler Tiril Eckhoff.



FERIE I NORGE: Yama, kona Shara Amin og barna Laurina og Lydia trives godt i Beirut, men satte pris på å kunne kose seg sammen i Oslo.



VANSKELIG SKILLE: Jobben krever mye av Yama, og noen ganger kan det være vanskelig å skille mellom jobb og privatliv.

Yama Wolasmal tar aldri helt ferie

Ikke lett å skille jobb og privatliv

Yama Wolasmal koste seg på ferie hjemme i Norge sammen med sin kone og sine to døtre, men hadde problemer med å ta helt fri.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, NRK**
Yama Wolasmal (42), NRKs korrespondent i Midtøsten, innrømmer at han ikke greier å slå av mobiltelefonen selv når han har en velfortjent pause fra sitt hektiske reporterliv.

– Jeg følger med på det som skjer hele tiden. Hver dag opplever mange grusomheter man knapt kan forestille seg, forteller han til Her og Nå.

Sirkus og skogtur

Selv når han nylig var hjemme

på ferie i Oslo sammen med kona Shara Amin (41) og døtrene Laurina (6) og Lydia (4), fulgte han krigshandlingene i Midtøsten tett.

– Det er ikke alltid lett å skille jobb og privatliv, sier Yama.

Men han understreker at det var godt med en pause fra det hektiske livet som korrespondent, der han kunne koble litt av, få hvilepuls og nyte oppholdet i den norske hovedstaden.

– Det beste som finnes, er å være sammen med jentene mine. Da er jeg nødt til å stresse

ned. Vi var på sirkus, i lekeland og gikk turer i skogen. Det er alltid fint å komme hjem til Norge, sier han.

Fortvilet situasjon

Men når han er i Oslo, glemmer han ikke de som lever midt i en krig. De som ikke har anledning til å nyte livet med sine aller nærmeste.

– Jeg tenker på alle de som ikke har noe sted å dra. Jeg synes synd på de som står der med en koffert med alt de eier i, og som ikke har noen som kan ta imot dem eller hjelpe dem. De er i en fortvilet situasjon.

Privilegerte

Yama fikk også et innblikk i hvordan det er å forlate stedet der

man bor i hui og hast da han på grunn av krigshandlingene i fjor følte det var riktig å sende hjem kone og barn fra Beirut til Oslo en periode.

– Men det er viktig å si at vi er blant de mest privilegerte i det som skjer i Israel og Palestina. Det er ikke noe synd på oss. Vi har det bra i Libanon. Vi har ikke mistet noen, og har muligheten til å reise hjem til fredelige Norge, poengterer han.



*”Det beste som finnes,
er å være sammen
med jentene mine*



TENÅRINGSROMANSE:
Yama og Shara hadde en
kort flørt da de var unge,
men det var først etter at
hun sendte ham en Face-
book-melding mange år se-
nere at de ble kjærester.

VIKTIG JOBB: – Jeg har sett
mye forferdelig og møtt
mange skjebner, men det
føles meningsfullt å
dekke det som skjer
i Israel og Palestina,
sier Yama Wolasmal.

Mona Andreassen fra «Ville Fristelser»
er fornøyd med aldri å finne ro

Jeg kommer alltid til å være på leting

Mona Andreassen har ridd gjennom livet med hjertet
først; hun har mistet mye, elsket sterkt og søkt dypt.
Hun vet at hun aldri vil finne fullstendig fred, men det
er i vandringen hun hører hjemme.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN

BIDRAGSYTERE: SVEIN BRIMI, NRK, PRIVAT

TV-AKTUELL

NRK, lør
kl. 20.15,
strømmes
i NRK TV

VALGET:
Øyeblikket
i «Ville fristelser»
markerer da Mona
bestemte seg for
å sette grenser og
velge seg selv
og fristelser.





DYREGLEDE: Som 40-åring oppdaget Mona gleden ved ridning, noe som ble starten på både en ridelærerutdanning og et liv tett på dyr.





„Jeg pantet flasker for å kjøpe melk og grøt til datteren min

Det er åkre og gårder så langt øyet kan se når vi nærmer oss hjemmet til Mona Andreassen (60) i Årnes. Vi passerer noen boligfelt, men det er ingen tvil; vi er på landet. På Monas gård står et grått bolighus, en stor stallbygning og et par mindre hus og bader i høstsolen. To islandshester ser nysgjerrig på oss fra innhegningen.

– Bare kom hit! roper Mona fra inngangsdøren.

To små chihuahuaer kommer løpende i full fart, tilsynelatende ekstatiske over å få besøk. Monas smil er bredt, men bak det skjuler det seg et liv fullt av kontraster; sorg og styrke, tap og livsløst. Men det skal vi komme tilbake til.

«Ville fristelser»

60-åringen er for tiden å se

i NRK-programmet «Ville fristelser», der ti deltagere skal overleve i den malaysiske jungelen mens de stadig fristes med luksus.

– Jeg ante ikke hva jeg gikk til. Jeg så for meg at vi skulle spise insekter og sove i telt. Som konkurransemenneske tenkte jeg at dette skulle gå lett.

Hun ler.

– Men det handlet ikke om det i det hele tatt. Vi måtte sove tett inntil fremmede på en treflåte, tåle kranling, slit og lange turer. Jeg hater kranling. Da mistet jeg motivasjonen for å redde pengepotten.

Deltagerne starter med 2,5 millioner i en felles pott, men hver fristelse de blir utsatt for, koster mye. En øl kan koste 4000 kroner, en natt i seng 40 000.

– Jeg prøvde først å spare for fellesskapet, men skjønte fort

at det egentlig ikke var noe fellesskap. Noen fikk det til å føles som om jeg var på tur med barnehagebarn. Jeg hadde aldri holdt ut uten Katrine Edvardsen og Jonny Bayer Fossedal, sier hun.

Til slutt valgte Mona å la seg friste.

– Jeg bestemte meg for å tenke på meg selv. Og det står jeg for. Det er kanskje det jeg sitter igjen med – at jeg velger meg selv når det gjelder.

Fra Bleik til Årnes

Mona ble født på Bleik på Andøya i Nordland. Hun er nummer fire av fem søsken og vokste opp med en mamma som hadde hendene fulle og en pappa som jobbet i militæret.

– Vi hadde en fin og trygg barndom, men vi fikk tidlig ansvar. Vi måtte lage middag og hjelpe til.



SAVN: Bestevenninnen Eva døde i 2008. Hun fikk aldri reist så mye, men Mona tar henne med overalt – også til Malaysia.

STOR FAMILIE:
Mona omgitt av barna,
Cecilie, Marthe, Stian
og Marco, og barnebarna
Liam, Sofie, Tara og Karl.
Elida var ikke til stede
da bildet ble tatt.



BRYR SEG IKKE: Mona lar seg ikke styre av andres meninger om klær, hårfarge eller alder. Her sammen med familiehunden Malucca.

Det var alltid strøket og strukturert hjemme, beskriver 60-åringen.

I 1978 gikk faren over til det sivile, og familien flyttet til Foll-dal i Østerdalen. På ungdoms-skolen fikk Mona en kjæreste, og de forlovet seg da hun var kun 15 år. Som 16-åring flyttet hun til Oslo – gravid.

Hun trekker på skuldrene.

– Jeg synes ikke det var tidlig. Jeg tenkte ikke noe over det, sier hun oppriktig.

Men det var trange tider.

– Jeg pantet flasker for å kjøpe melk og grøt til datteren min, men jeg tenkte aldri at det var synd på oss. Det var bare sånn det var. Jeg sydde klær til henne av billig stoff jeg fant i eksotiske butikker. Vi klarte oss.

Forholdet til Cecilies far tok slutt. Hun husker ikke helt hvorfor

– tror det bare rant ut i sanden. De var jo så unge.

Så ble det tre barn til, Stian, Marthe og Marco. Marco er nå 21 år og bor fortsatt hjemme. Hun fikk ham sammen med sin nåværende ektemann, Runar. Marthe og Stian er fra et tidligere forhold.

– Med over 20 års aldersforskjell mellom yngste og eldste, har jeg smurt matpakker i 40 år, slår hun fast med et smil.

Sorg

Etter å ha tatt bilder av Mona sammen med hestene Perla og Saga, går vi inn i huset. Her hersker en lun og hjemmekoselig atmosfære.

– Jeg er gift for fjerde gang. Nei, for tredje gang! Jeg mister tellingen, sier hun plutselig og ler høyt.

– Jeg har nok alltid hatt proble-



mer med å binde meg, innrømmer hun.

Akkurat det finnes det kanskje en årsak til. Allerede da Mona var ti år, måtte hun forholde seg til døden. Søsknebarnet, som var spedbarn, døde brått. Mona hadde et nært forhold til babyen, og det satte sine spor.

– Det gikk nok mer innpå meg enn jeg skjønte da, deler hun.

Også tre av Monas venninner døde før de fylte 40 år, og i 2008, rett før Mona skulle gifte seg, døde bestevenninnen Eva. Hun ble 42 år gammel.

NÆRT FORHOLD: Mona og faren Asbjørn hjemme på Bleik på Andøya. – Han er min store helt, og jeg er veldig knyttet til ham, forteller hun.

Her vil jeg bli til jeg går i pennalet



HÅNDLAG MED DYR:
Mona har et helt eget språk med hestene. Hun finner ro i samværet og kraft i tilliten.

– Eva og jeg ble født med tre dagers mellomrom, og det var 50 meter mellom husene våre på Andøya. Vi var uadskillelige hele barndommen. Hun var som en søster. Da hun døde, føltes det som om noen rev bort en del av meg. Til slutt begynte jeg å lure på om mitt lodd i livet er å miste mennesker, beretter Mona lavt.

Når hun er ute på en av sine mange reiser, reiser hun også for Eva.

– Hun fikk ikke sett så mye, men nå er hun med meg overalt – i hvert øyeblikk. Nylig var hun i Malaysia, sier Mona og lyser opp.

Alltid på leting

Mona har aldri vært typen som

står stille. Hun har testet ut en rekke utdanninger og yrker: Hun gikk maskin og mekaniker for å bli flymekaniker, hun har utdannet seg til kosmetolog, hjelpepleier, rideinstruktør og dyretolk. I tillegg har hun jobbet med alternativ behandling, blant annet healing og savnetsaker.

Hun smiler skjevt.

– Det er så mye stigma knyttet til alternativ behandling, derfor liker jeg ikke å snakke om det. Det er mange useriøse i den bransjen.

Hun forteller at både moren, bestemoren og oldemoren skal ha hatt spesielle evner.

– Da jeg var liten, trodde jeg at alle så det jeg så. Da jeg skjønte at det ikke var normalt, la jeg det vekk.

Men i 40-årene hentet hun det frem igjen.

– Det ble altoppslukende og krevende. Til slutt møtte jeg veggen, og da sa det bare pang, minnes hun.

I dag jobber hun som ridelærer og hestetrener.

– Jeg har ikke helt funnet min plass i livet, men det er heller ikke et mål i seg selv. Jeg tror på skjebnen. Det finnes mange stier å velge mellom, og i stedet for å velge tre, har jeg valgt 20.

Hun har innfunnet seg med at hun alltid kommer til å være på leting. Og hun tror aldri hun finner fullstendig fred i dette livet.

– Men det er helt greit, forsikrer hun.

Likevel har Mona funnet en

PÅ TUNET: – Livet er ikke stille, men det er mitt. Her sammen med hestene Perla og Lulu.



slags trygg havn. Både barn og barnebarn bor alle i nærheten. Med mannen Runar (50), som hun har delt livet med i snart 20 år, har hun endelig slått seg til ro.

«Mommo, du er gæren!»

– Vi var lenge usikre på om vi skulle selge gården, men vi har bestemt oss for å bli. Jeg har funnet balanse her. Her vil jeg bli til jeg går i pennalet, forteller hun.

Det viktigste for henne nå er at de nærmeste er i nærheten. Hun har fått en annen ro etter at hun fikk barnebarna, og de betyr alt for henne.

Hun ser ut gjennom vinduet.

– Barnebarna er fra åtte måneder til 12 år. Hun på ti er en liten kopi av meg. Hun pleier

å si: «Mommo, du er gæren!» På skolen skryter hun av at hun har en gæren mommo som hopper i bassenget med klærne på, ler hun, før hun avslutningsvis legger til:

– Jeg bryr meg ikke om hva folk tenker og mener om meg, eller hvordan man skal oppføre seg. Ingen skal fortelle meg hvordan jeg skal leve livet mitt!

GLAD I FART: Mona trives rundt det våte element, og er ofte ute med båten sammen med barnebarna.



SPENNENDE LIV: Mona har levd et liv fullt av kontraster. I dag finner hun ro og glede blant hester, barnebarn og natur.



Nytt
siden sist

DØRÅPNER:
Johannes Høsflot
Klæbo benyttet
årets TV-aksjon til
å hylle morfaren
Kåre Høsflot som
sin døråpner
i livet.



Johannes Høsflot Klæbos varme ord om morfar

Han er min DØRÅPNER

Langrennsstjernen Johannes Høsflot Klæbo (28) engasjerte seg i årets TV-aksjon, som ble avholdt den 19. oktober, med temaet: «Sammen skal vi åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom».

I den forbindelse utfordret han og flere kjendiser hverandre til å fortelle om en person som har fungert som en døråpner i livene deres. Klæbo

benyttet anledningen til å hylle morfaren, Kåre Høsflot, i et innlegg på Facebook.

– Morfar er min døråpner. Han var den som tok meg med på jakt, fiske, løpeturer og skitreninger. Den som alltid la til rette for at jeg skulle få prøve nye ting, og som har vært treneren min helt siden jeg bestemte meg for å satse. Han er den som alltid har hatt troen på

meg, også i perioder jeg kanskje ikke har hatt det selv, skriver Klæbo.

Han trekker frem at morfaren ikke bare har formet ham som skiløper.

– Viktigst av alt; han har lært meg de gode verdiene han selv står for. Morfar har banet vei både på idrettsbanen og i livet generelt, kan vi lese videre i innlegget.

Uten morfar som døråpner, trener og støttespiller, mener Johannes at han aldri hadde vært der han er i dag, eller hatt de mulighetene han har fått.

Samtidig med at langrennstjernen oppfordret folk til å bli bøssebærere, utfordret han tennisspiller Casper Ruud til å dele sin døråpner.

Totalt samlet årets TV-aksjon inn 238 millioner kroner.



Brutal sykdom

Det er 35 år siden skuespiller Michael J. Fox (64) ble diagnostisert med Parkinson, og han har valgt å være åpen om sykdommen i alle år. I et nylig intervju med OK! prøver han å sette ord på hvordan det er å leve med sykdommen.

– Det er ingen tidslinje, det er ingen stadier man går gjennom – ikke på samme måte som man ville for eksempel med prostatakreft. Den er mye mer mystisk og gåtefull, forklarte han.

Det er ikke vanlig å leve så lenge med Parkinson, og Emmy-vinneren har hatt tid til å reflektere rundt døden. Når han en dag går bort, ser han helst at han «bare ikke våkner en dag».

– Det hadde vært skikkelig kult. Jeg vil ikke at det skal være dramatisk. Jeg vil ikke snuble, falle og slå hodet, sier skuespilleren til OK!

Firebarnsfaren, som er gift med Tracy Pollan, forteller at mange av symptomene, som muskelstivhet og skjelvinger, har gitt han mange skader.

– I løpet av en treårsperiode brakk jeg albuen, jeg brakk hånden og fikk en kraftig infeksjon hvor jeg endte opp med å nesten miste fingeren. Det var forferdelig, fortalte «Fem i familie»-skuespilleren.

Nå er de gift!

I forrige uke ble det klart at Elise Kåss Furuseth (45) og Tommy Johansen nå formelt har giftet seg. Det skriver blant annet VG og viser til at paret er registrert i Folkeregisteret. Komikeren har også delt bilder fra seremonien på Instagram, der vi blant annet kan se at mannskoret Hvalkjeften sang for det nygifte paret.

Det var i fjor paret giftet seg foran 7500 publikummere i Oslo Spektrum, men den vielsen var ikke juridisk gyldig. Tidligere i år ble det også kjent at Elise og ektemannen har kjøpt hus i Sandefjord.

Elise har foreløpig ikke gitt noen kommentar til den endelige ekteskapsinngåelsen, annet enn et rødt hjerte under innlegget på Instagram. Gratulasjonene har ikke latt vente på seg: «Hurra for evig og tro til Dovre faller», skriver Finn Schjøll, Sigrid Bonde Tusvik kommenterer med tre røde hjerter og Ingrid Gjessing Linhave gratulerer med disse ordene: «Åh mamma mia! Din lykke gjør oss alle så glad!»





STORTRIVES:
Sophie Elise ble mamma i april i fjor og synes tilværelsen med lille Helmer er helt fantastisk.

Sophie Elise ble mamma til lille Helmer i fjor

Han er mitt anker i livet

Sophie Elise er opptatt av å ta gode avgjørelser i livet etter at hun ble mor, slik at sønnen skal bli stolt av henne.

TEKST: CAROLINA M. BYE FOTO: JØRN GRØNLUND, TV 2, GRY TRAAEN, PRIVAT

POPULÆR:
Forretningskvinnen har et av landets mest populære merkevarenavn med blant annet bøker, klær, kosmetikk, solbriller og strikkedolleksjoner i sitt navn.

NYTT PERSPEKTIV: Sophie Elise prioriterer tid med sønnen etter at hun ble mor. Hun har blant annet ansatt en personlig kokk for å gjøre hverdagen enklere.

SPILLER SPILLET: Ett-barnsmoren er glad for at hun fikk rollen som forræder i en av sine favorittserier.

”
Jeg følte at jeg måtte prøve å ikke lyve så mye

Da Sophie Elise (30) ble tildelt rollen som forræder i TV-serien «Forræder», fikk hun det akkurat slik hun ønsket det. Den populære influenseren fra Harstad har nemlig vært stor fan av reality-konseptet helt siden første sesong i 2022.

– Jeg syntes det var så gøy! Jeg ønsket å være forræder, for da fikk jeg hele opplevelsen. Det er jeg veldig glad for. Jeg har fulgt slavisk med på serien, og jeg elsker den forrige sesongen, forteller Sophie Elise.

Hun trekker det frem som positivt at programmet har en evne

til å fornye seg selv, og samtidig være tro mot konseptet.

– Derfor var det enkelt for meg å takke ja til noe jeg selv liker å se på, forteller hun under programlanseringen.

Prøvde å ikke lyve

I det psykososiale spillet må deltagerne være villige til å forlede og dolke hverandre i ryggen for å nå langt. 30-åringen gikk imidlertid inn i rollen med å ha så rent mel i posen som mulig.

– Jeg følte at jeg måtte prøve å ikke lyve så mye, det var tak-

tikken min. Jeg var med i samtaler, men sa aldri ting jeg ikke selv kunne tro litt på. Hvis noen mente at noen var forræder, så kunne jeg si: «Hvorfor tror du det?». Jeg spurte heller andre hva de syntes om X og Y, sier hun om fremgangsmåten.

Fantastisk å være mor

Sophie Elise har lang TV-erfaring etter å ha blitt rikskjendis som blogger i 2011. Influenseren har blant annet medvirket i «Farmen kjendis», «Bloggerne», «Skal vi danse» og «Sophie Elises verden». Hun har i tillegg

utgitt tre bøker, og har blant annet lansert sine egne skjønnhetsprodukter.

Men det var da 30-åringen ble mamma til lille Helmer i april i fjor at brikkene endelig falt på plass i livet hennes.

– Året som mamma har jo vært stress. Jeg sier som alle andre foreldre; jeg skjønner ikke hva jeg gjorde med tiden min før jeg fikk barn. Men det er fantastisk! Han er mitt anker i livet. Jeg trenger ham, han gjør at jeg tar gode avgjørelser. Jeg lever livet jeg ønsker at han skal være stolt av, smiler Sophie Elise.



TV-AKTUELL

«Forræder»
TV 2 Direkte
fre. kl. 19.55



NORSK FEST I USA

Minnerik opplevelse

I fire dager feiret kronprins Haakon 200-årsjubileet for den norske utvandringen til USA i Iowa, Minnesota og New York. Besøket ble avsluttet med kulturvandring på Pier 16 ved East River i New York, før kronprinsen ble fraktet med ferger fra Manhattan til Brooklyn i det fine høstværret. Der besøkte han fotballklubben Gjøa.

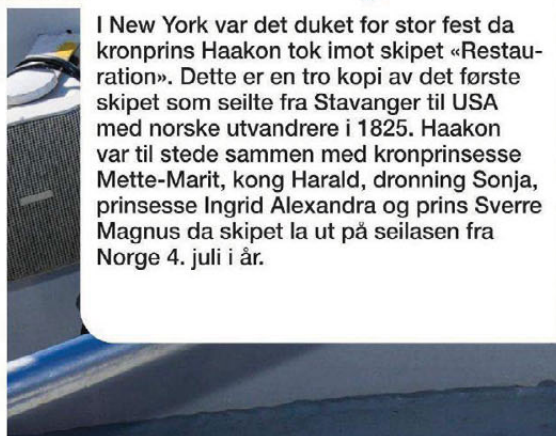
FOTO: LISE ÅSERUD, NTB

TEKST: ROGER ØVERSVEN



Møtt med jubel

I New York var det duket for stor fest da kronprins Haakon tok imot skipet «Restauration». Dette er en tro kopi av det første skipet som seilte fra Stavanger til USA med norske utvandrere i 1825. Haakon var til stede sammen med kronprinsesse Mette-Marit, kong Harald, dronning Sonja, prinsesse Ingrid Alexandra og prins Sverre Magnus da skipet la ut på seilasen fra Norge 4. juli i år.



A photograph of the Statue of Liberty in New York Harbor, viewed from a boat. The statue is green and stands on a stone pedestal. The water is blue, and the sky is clear. A person's arm in a dark suit is visible in the foreground on the left.

**Kronprins Haakon ble møtt av
norske flagg og bunader**

Feiret jubileum i fire dager

Kronprins Haakon følte seg nesten som hjemme under 200-årsjubileet for utvandringen til USA. Både i Iowa, Minneapolis og New York ble han møtt av unge og eldre med norsk bakgrunn.

A group of children, mostly girls, are dressed in traditional Norwegian folk costumes (bunad). They are holding small Norwegian flags on wooden poles. In the foreground, a young boy in a red and blue patterned sweater and brown pants is shaking hands with an adult. To his right, a young girl in a pink and blue patterned dress is looking down. In the background, a woman in a pink and blue patterned dress is visible. The scene is set outdoors on a paved area with a red carpet strip in the foreground. An American flag is visible in the top left corner.

NORSK FEST I USA

Hyggelige møter

I Minnesota hilste Haakon på både unge og gamle med norske aner. Over 800 000 nordmenn innvandret til USA mellom 1825 og 1925, og i dag bor over 4,5 millioner mennesker med norsk bakgrunn i landet. Mange av dem lever i Iowa og Minnesota.



”
*Jeg likte veldig godt
å bo her selv som
student. USA har
vært et viktig land
for min familie*

Haakon til VG



SNORKLIPPER: Kronprinsen åpnet et nybygg ved Vesterheim-museet i Decorah. Bygget er designet av det norske arkitektfirmaet Snøhetta. Museet ble grunnlagt allerede i 1877 og forteller historien til de norske immigrantene til USA. Museet huser i dag den største samlingen i USA viet en innvandrerguppe.



SPENNENDE HISTORIER: Kronprinsen, her sammen med USA-ambassadør Anniken Huitfeldt, tok seg tid til å høre historiene til flere av de fremmøtte. I en tale understreket Haakon verdien av det norsk-amerikanske vennskapet, og at norske tradisjoner og kultur er en unik arv som fremdeles binder folk sammen i en felles identitet.



NORSK FEST I USA



”Det er alltid fint å komme hit. Vi føler oss veldig velkomne hit som norske

Kronprins Haakon til utrop.no

På hjemmebane

I sin tale i Iowa fortalte kronprinsen at han følte seg som hjemme. På denne koselige kafeen i Decorah får du kjøpt både lefse og kringle og mange andre typiske norske varer.



Æresdoktor

Under en høytidelig seremoni ble kronprinsen utnevnt til æresdoktor ved Luther College i Decorah. I den påfølgende takketalen appellerte han til studentenes ansvar for å bidra til den frie utviklingen av ideer. – Universitetene spiller en helt avgjørende rolle som steder for fri utveksling av ideer. Uavhengig undervisning og forskning er kjernen i et fritt samfunn, sa kronprinsen.



Egen drakt

Norges mest kjente ishockeyspiller, Mats Zuccarello, spiller for Minnesota Wilds, som de siste årene har etablert seg i NHL (National Hockey League). Kronprinsen fikk et hyggelig møte med Zucca. Mats hadde med en personlig gave fra seg selv og laget hans, Minnesota Wild, til kronprinsen.



PÅ JOBB FOR NORGE: Kronprins Haakon hadde selskap av utenriksminister Espen Barth Eide og næringsminister Cecilie Myrseth på USA-turen. En stor næringslivsdelegasjon i regi av Innovasjon Norge var også med.



STERKE BÅND: I Minneapolis ble kronprins Haakon invitert til et møte med guvernør Tim Walz. Tema for samtalen var de sterke båndene mellom Minnesota og Norge, samt prioriteringer og satsinger innen både forsvar og næringsliv. Tim Walz har vært guvernør, og dermed delstatens regjeringssjef, siden 2019. Han var Kamala Harris' visepresidentkandidat i presidentvalgkampen i 2024.

A photograph of two elderly women, Anne Marie Ottersen and Kari Myhr, standing close together and smiling. Anne Marie is on the left, wearing a dark blue puffer jacket and a large silver hoop earring. Kari is on the right, wearing a light beige blazer, a leopard-print scarf, and glasses hanging from her neck. Her hand is resting on Anne Marie's shoulder. The background is a brick wall at night.

GLEDE: Barndomsvenninnene Anne Marie Ottersen og Kari Myhr på premieren av Stian Blipps show, «Rock Bottom», på Latter.

Skuespiller Anne Marie Ottersen og Kari Myhr har vært bestevenner i 75 år

Det vi har, er noe helt spesielt



SPREK: Kari lar seg imponere av venninnen Anne Maries energi, men har ingen planer om å hoppe etter.

„Det er ikke mange som har vært venninner så lenge som det vi har

De vokste opp vegg i vegg i Baneveien på Kongsberg. Nå er Anne Marie 80 år og Kari 78. – Kari var tre år da hun kom og spurte om vi skulle leke, minnes Anne Marie.

– Vi har vært venninner i 75 år, forteller skuespiller Anne Marie Ottersen (80) og smiler bort til Kari Myhr (78).

De står tett sammen på rød løper – ikke i paljetter og glitter, men med varme, latter og et livs-langt vennskap i ryggen.

– Vi er fra Baneveien i Kongsberg, opplyser Anne Marie.

– Enkle kår, supplerer Kari med et smil.

Ble sjalu

De vokste opp med bare ett hus mellom seg. Anne Marie var fem år, Kari var tre første gang de møttes.

– Jeg pleide å leke med to gutter, Kai og Bulle, forteller Anne Marie.

– Så kom Kai løpende en dag og sa: «Nå kan jeg ikke leke med

deg mer, for nå kommer Kari Myhr.» Jeg ble helt knust. Jeg trodde jeg skulle miste Kai, fortsetter skuespilleren.

Men i stedet fikk hun Kari.

– Foreldrene mine sa bare: «Der borte bor det en jente jeg tror du kan bli venn med.» Så jeg tuslet bort, husker Kari.

– Og der sto hun, Kari Myhr, og ville leke med meg. Og jeg ville leke med henne. Og Kai ble grusomt sjalu, ler Anne Marie.

Selv med to års aldersforskjell fant jentene tonen umiddelbart.

– Vi hadde det kjempegøy og lekte sammen hele tiden, minnes Anne Marie.

– Men Kai var skeptisk til Kari i flere år etter dette, legger hun til og ler.

Og for ordens skyld: Kai har

Anne Marie kontakt med den dag i dag.

Forskjellig retning

Selv om venninnene valgte ulike retninger i livet, har vennskapet bestått. Anne Marie ble etter hvert en av Norges mest kjente og folkekjære skuespillere, mens Kari ble tannlege. Skuespilleren bosatte seg i Oslo, Kari i Tønsberg. I en periode i livet hadde de litt mindre kontakt.

– Det var nok den store aldersforskjellen som gjorde at vi mistet litt kontakt og havnet i ulike miljøer en periode, spøker Anne Marie.

– Men Kari er det mest sosiale mennesket jeg vet om. Hun leter deg opp. Og det gjorde hun med meg, fortsetter hun.

– Det var ikke så vanskelig å finne Anne Marie, ler Kari.

Men i dag har de tett kontakt – og en dyp forankring i felles minner og mennesker.

– Jeg har mange gode venner, men det Anne Marie og jeg har, er helt spesielt. Vi har kjent hver-

andre fra start. Vennskapet betyr enormt mye for meg, understreker Kari oppriktig.

– Vi har alle de felles referansene. Det er ikke mange som har vært venninner så lenge som det vi har, istemmer Anne Marie.

Trening, eller ikke trening?

Duoen ler mye sammen – også når temaet blir helse og trening.

– *Trener du like mye som Anne Marie?*

– Nei, nei, nei. Jeg er naturlig veltrent, svarer Kari kjapt.

– Du trenger ikke å trene – du ble født sånn! bekrefter Anne Marie.

– Jeg har alltid trodd det, i hvert fall. Vi får se hvor lenge det holder, svarer Kari.

– Vi har nok gode gener fra Kongsberg, ler Anne Marie.

– Jeg har sett hvor sprek Anne Marie er, og jeg er imponert over det, men ikke så imponert at jeg har tenkt å prøve å delta, spøker Kari, før damene går videre arm i arm.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, PRIVAT



TRYLLEVENNER: – Det tok så innmari lang tid å bli venner igjen når vi kranget, så vi laget vår egen trylleformel: «Hokus pokus filiokus – nå er vi venner igjen», forteller Anne Marie.



UNG OG UADSKILLELIGE: Anne Marie (t.v.) og Kari har fulgt hverandre gjennom livets mange faser. Her i 20-årene – med hele voksenlivet foran seg.

Rammer mange

I Norge er det i dag så mange som én million personer med hørselsutfordringer. Dette er de vanligste problemene blant voksne:

Hørselstap: 730 000

Tinnitus med og uten hørselstap: 800 000

Tinnitus uten hørselstap: 280 000

Ménières sykdom: 5000

Hyperakusis: 80 000

Kilde: Hørselsforbundet

ASOSIAL: Jan Thomas kan se ut som han elsker fest og glamour, men innrømmer at han ofte gruer seg i dagevis før et arrangement.

Etter 15 år i fornektelse tok Jan Thomas grep

Det er vondt å ikke høre



TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lør. kl. 19.55

▲ **LYKKELIG PAR:** Jan Thomas og forloveden Harlem Alexander har vært sammen i seks år. Han er Jan Thomas' viktigste støttespiller.

◀ **DOMMERNE:** Cengiz Al, Merete Mørk Lingjærde, Nadya Khamitskaya og Jan Thomas utgjør dommerpanelet i «Skal vi danse» på TV 2.

I 15 år skjøv han problemene foran seg. Nå oppfordrer Jan Thomas andre til å søke hjelp. – Jeg brast i gråt første gang jeg hørte med høreapparatet, forteller TV-profilen.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2, NTB

–Å, herregud, sier Jan Thomas (58) og rister på hodet.

– Det tok meg 15 år! Det er altfor lenge.

Til tross for at kjendisstylist og programleder Jan Thomas var smertelig klar over at hørselen gradvis ble dårligere, søkte han ikke hjelp.

– Jeg må innrømme at jeg kjente litt på at et høreapparat ikke umiddelbart passet til imaget mitt, erkjenner han mens han ser

seg rundt i Grieghallen i Bergen, der den ærverdige salen er fylt til randen av kjendiser og presse for TV 2s årlige høstlansering.

Stigma

58-åringen vet at han ikke er alene om å kjenne på stigmaet rundt det å høre dårlig, noe også forskning og spørreundersøkelser bekrefter. Å gå med et synlig bevis på at noe ikke fungerer som det skal, kan være tungt å bære.

– Jeg husker det fra jeg var liten at man gjorde narr av hørsels-hemmede og hvordan de snakket.

«Er du döv?» eller «vask ørene dine» var og er dagligdagse kommentarer. Slike ting kan bidra til at folk venter med å søke hjelp, eller lar være å bruke høreapparatet sitt, tror han.

Gradvis dårligere

Jan Thomas' hørselsvansker skyldes Ménières sykdom, en kronisk lidelse i det indre øret som gir anfall med svimmelhet, trykkfølelse, øresus og nedsatt hørsel.

– Hørselen min har blitt gradvis dårligere, og etter hvert anfall tar det lang tid før den kommer tilbake til det jeg kaller «normalt dårlig». Det er vondt å ikke høre. I dag har jeg glemt høreapparatet – du legger kanskje merke til at jeg lener meg mot deg for å høre hva du sier? spør han og trekker oppgitt på skuldrene.

Under innspillingen av «Norges dummeste» fikk han nye Ménières-anfall.

– Jeg merket underveis at jeg var svimmel. Einar (programleder Einar Tørnquist, journ.anm.), var en god, støttende hånd. Da vi var ferdige, gikk jeg til legen. Han kunne fortelle at hørselen min var 15 prosent dårligere enn i 2017. Da sa jeg: «Nå er jeg klar.»

Da høreapparatet endelig var på plass, åpnet det seg en ny verden.

– Jeg begynte å gråte da jeg tok på høreapparatet for første gang. Jeg hørte i stereo. «Er det sånn det skal være? Hvorfor har jeg ikke gjort dette før?» tenkte jeg. Og selve høreapparatet er knapt synlig, så søk hjelp hvis du tror du hører dårlig, oppfordrer han og smiler.

UT AV BYEN: – Vi bruker ikke byens fasiliteter. Nå flytter Harlem, Tyr og jeg til Nesøya, til natur, ro og fred, sier Jan Thomas.



„Det koster meg mye, og enda mer når man ikke hører

Asosial

– Jeg har ofte vært sammen med andre uten å få med meg alt de sier. Det gjorde at jeg etter hvert ble mer asosial, og jeg er jo ikke spesielt sosial av natur. En fest som denne kan jeg grue meg til i flere dager. Det koster meg mye, og enda mer når man ikke hører, forteller han åpenhjertig.

– Det er en grunn til at vi flytter fra Oslo sentrum til Nesøya, legger han til med et smil.

I sommer kjøpte Jan Thomas og forloveden, Harlem Alexander (38), hus på Nesøya i Asker, en liten kjøretur fra sentrum.

– Jeg kommer ikke til å savne byen. Vi bruker ikke det den har å tilby. Når jeg kommer hjem fra arrangementer som dette, vil jeg ikke sitte på en balkong midt

i byen. Jeg vil tusle rundt øya med Tyr (hunden deres, [journ.anm.](#)) og kjenne på fred og ro, forklarer han.

Paret har brukt god tid på å finne drømmehuset.

– Vi lette i ett år. Da vi endelig kom inn, visste jeg det med en gang: Det føltes som å komme hjem, legger han til.

Den samme følelsen fikk Jan Thomas da han ble dommer i «Skal vi danse». I hele høst kan vi følge kjendisstylisten gi poeng og kaste glans over lørdagskveldene på TV 2.

– Jeg er så glad. Det er barnslig glede! Det finnes vel ingenting som får frem mer følelser hos folk enn musikk, dans og mennesker. Alt kan skje, hvem som helst kan vinne, og dét er utrolig gøy, avslutter han.



FORT GJORT: – Manageren min ringte og ba meg for en gangs skyld være i tide. Da løp jeg ut av hotellet og glemte høreapparatet, forteller Jan Thomas.

Støtter normal leverfunksjon.

Derfor går du ikke ned i vekt!

Dersom kroppen har for lite kolin, kan det lettere hope seg opp med fett i leveren. Leverens funksjon er viktig for en sunn og velfungerende kropp. Den har en viktig rolle i reguleringen av kroppens metabolisme og i utskillelsen av avfallsstoffer.

Lever du livet til det fulle?

Oppsamling av fett i leveren forekommer hos mange. Det er normalt med litt fett i leveren, selv om det kan påvirke dens normale funksjon. Ubehag og manglende overskudd kan være tegn på at leveren er belastet og at forbrenningen ikke fungerer som normalt.

Nyter du livet litt for mye?

Det er lett å både se og merke det når man lever litt for godt. Nå er det imidlertid hjelp å få. Active Liver™ inneholder

ekstrakt av mariatistel og artisjokk, som støtter leverens funksjon. Artiskjokk kan bidra til en bedre fordøyelse. Tabletten inneholder også kolin, som kan bidra til at leveren fungerer som normalt.

Til daglig tenker du sikkert ikke over at du har en lever, men den er av avgjørende betydning for stoffskiftet. For mange karbohydrater samt for mye alkohol og fet mat fører til at lever og galle må jobbe ekstra hardt. En annen viktig faktor er at leveren

stimuleres av proteinrik kost.

I kostholdet til forfedrene våre kom 33 % av kaloriinntaket fra proteiner. I dag er dette redusert til 15 %.

Daglig helsekosttilskudd til leveren

Det er New Nordic som står bak Active Liver™, som er basert på naturlige urteekstrakter. Mange vil kunne ha nytte av denne som en «daglig vitaminpille» til leveren. Det er nok med 1 tablett om dagen.

Fåes på apotek!



Test deg selv!

	ja	nei
Hodepine eller hjernetåke.	☐	☐
Vanskeligheter for å gå ned i vekt.	☐	☐
Fordøyelsesproblemer.	☐	☐
Tretthet.	☐	☐
Kløe i huden.	☐	☐
Belegg på tungen.	☐	☐
Sensitiv mot sterke lukter.	☐	☐

Høres dette ut som deg?
Prøv Active Liver™.

Bestill hjem i dag!

Velg abonnement og få 20% rabatt.
Gå inn på newnordic.no eller ring 69 25 73 00

Kan også kjøpes der du kjøper helsekost.

Finnes også som gummies

Active Liver™ Gummies kan brukes av deg som ønsker hjelp til å vedlikeholde en normal leverfunksjon. Hver gummy er basert på en urtekomposisjon med mariatistel, artisjokk og gurkemeie. Mariatistel og artisjokk støtter en normal leverfunksjon. Vegasnke sukkerfrie gummies med smak av fersken og mango.



Boots
Apotek

life

med24.no

apotera

sunkost

VITA

VITA

NEW NORDIC

STJERNENE
VI ALDRI
GLEMMER

TEKST: KURT STJERNHOLM RISBERG FOTO: GETTY, PR. KILDER: BIOGRAFIENE «BOULEVARD OF BROKEN DREAMS: THE LIFE, TIMES AND LEGEND OF JAMES DEAN» AV PAUL ALEXANDER OG «JAMES DEAN. EN AMERIKANSK TENÅRING» AV OLE LINDBOE

IKONISK:
Elizabeth
Taylor og James
Dean spilte mot
hverandre
i «Giganten».



DATET DAMER:
James Dean og
Ursula Andress
kysser på en date
i august 1955, men det
ryktes at han egent-
lig var homofil.

70 år siden filmstjernen James Dean gikk bort

Levde hardt og døde ung

I år er det 70 år siden James Dean mistet livet i en bilulykke. Han ble bare 24 år gammel, men rakk å skrive seg inn i Hollywood-historien med tre filmsuksesser.

Den 30. september 1955 satte James Dean seg i sin sølvfargede Porsche. Han var kledd i klærne som skulle gjøre ham til nærmest et moteikon: hvit T-skjorte og et par slitte jeans.

På passasjersiden satt mekanikeren Rolf Wütherich. Sammen var de på vei til Salinas, der James Dean skulle delta i et løp med sin nyinnkjøpte bil. Den unge skuespilleren hadde en lidenskap for fart. En annen stor lidenskap var å være

skuespillerfaget, som skulle gjøre ham til en legende.

Moren døde tidlig

James Byron Dean ble født 8. februar 1931 i Marion, Indiana i USA. Han var det eneste barnet til Mildred og Winton Dean. Noen år senere flyttet den lille familien til Santa Monica i California.

James var bare åtte år gammel da moren døde av kreft. Kort tid etter plasserte faren ham hos en tante og onkel på

en gård i Fairmount i Indiana. Her fant James Dean en voksen venn i den lokale presten James DeWeerd, som introduserte gutten for filmens verden.

Men det var ikke den eneste nye verdenen presten introduserte James Dean for. Elizabeth Taylor, som James Dean ble kjent med under innspillingen av «Giganten», har fortalt at han en gang fortalte henne at han hadde blitt seksuelt misbrukt av presten da han var 11 år gammel.

Gjennombruddet

James Dean begynte å studere drama, og da han var ferdig med skolen, flyttet han inn hos faren og hans nye kone i California. Han gikk på college i Santa Monica

Deans kvinner

Selv om James Dean ofte befant seg i homoseksuelle miljøer, var han offisielt kjæreste med flere kvinnelige kolleger. I 1954 hadde han et kortvarig forhold til Geraldine Page, og senere samme år ble han ofte sett med den italienske filmstjernen, Pier Angeli, helt til hun plutselig giftet seg med en sanger. Kort tid før han døde, var han kjæreste med skuespiller Ursula Andress.

**ELSKET
FART:** James
fylte bensin på sin
elskede Porsche 550
Spyder. Få timer
senere mistet han
livet i en tragisk
ulykke.

og senere på universitetet i Los Angeles.

Det skulle vise seg at han var en svært begavet, ung mann. James Dean trosset farens ønske og begynte å ta teatertimer, og i 1950 dukket han opp i en Pepsi-reklame. I løpet av de neste årene fikk han en rekke biroller på film og TV, før den store filmregissøren Elia Kazan engasjerte ham til filmatiseringen av John Steinbecks roman «Øst for Eden».

Kazan trengte en ung Marlon Brando-lignende type til hovedrollen, og den typen fant han i James Dean. Dean ble introdusert for John Steinbeck, som definitivt ikke likte den gretne fyren, men forfatteren måtte innrømme at det var akkurat en slik type

som burde få rollen. Filmen ble spilt inn i 1954 og hadde premiere 9. mars 1955.

Likte menn

Bilder av James Deans havnet snart på jenterom over hele verden. Men han var ingen «pikenes Jens». I hvert fall ikke utelukken. Mange av de forholdene han innledet, utviklet seg i stedet raskt til vennskap.

Han dro ofte på ville byturer for å sjekke opp tilfeldige kvinner, men han var også ofte å finne på homsebarer, der han så ut til å få mer utløp for sine erotiske lyster. Det hendte at han havnet i dramatiske konfrontasjoner med mannlige venner fra homomiljøet fordi de mente at han skjulte sin

sanne seksualitet av hensyn til filmkarrieren.

Noen uker etter premieren på «Øst for Eden», begynte innspillingen av «Rotløs ungdom». James Dean hadde fått sin andre store filmrolle, som motspiller til Natalie Wood. Det tok to måneder å få filmen i boks, men det var ikke tid til å hvile på laurbærene.

George Stevens hadde nemlig kapret James Dean til den fremtredende rollen som Jett Rink i «Giganten», der han spilte mot Elizabeth Taylor og Rock Hudson. Regissøren var imidlertid nær ved å angre på beslutningen flere ganger, for Dean kjørte sitt eget løp og improviserte titt og ofte foran kamera, til Stevens store frustrasjon. Forholdet mellom

mesterregissøren og den unge kometen ble ekstremt anstrengt.

Dødsulykken

Da James Dean var ferdig med innspillingen av «Giganten», tok han seg tid til å dyrke sin liden-skap for å kjøre fort. Til dette formålet kjøpte han en Porsche 550 Spyder.

Det var i den han kjørte til Salinas 30. september 1955 for å delta i et løp. Dessverre kom James Dean aldri frem dit. Han kjørte i høy hastighet på California State Route 46 med Rolf Wütherich ved sin side.

Solen skinte dem i øynene, men de kunne se en hvit bil komme mot dem. På det tidspunktet viste speedometeret i Deans Porsche



REBELL:
Skuespilleren
var kjent for å gå
sine egne veier
– også på film-
settet.



SJARMØR:
Du kunne nesten
se det allerede da;
at den syv år gamle
gutten hadde poten-
sial til å bli noe
stort.

rundt 136 kilometer i timen. Plutselig svingte den hvite bilen over midtlinjen på veien. Kollisjonen var uunngåelig.

Da politiet kom til ulykkesstedet, fant de Rolf Wütherich liggende hardt skadet et stykke fra bilen. James Dean satt fastklemt i den sammenkrøllede Porschen. Han hadde brukket nakken.

Noen uker etter Deans død, hadde «Rotløs ungdom» verdenspremiere, og den 10. oktober 1956 ble «Giganten» vist for første gang for et stort og forventningsfullt publikum i New York City.

Begge filmene ble en enorm suksess og gjorde James Dean til en av Hollywoods største stjerner. Dessverre fikk han aldri oppleve det selv.



«ROTLØS UNGDOM»:
James Dean og
motspiller Natalie
Wood i 1955.

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?



**GYLLEN
HALVMETER:**

Kronprins Haakon tar den obligatoriske gesten for å vise hvor stor Sverre Magnus var da han ble født lørdag 3. desember klokken 10.45. Pjokken, som var 52 centimeter lang og veide 3944 gram, er nummer tre i arverekken etter sin far og storesøster. Hvilket år ble prinsen født?



Riktig svar «Gjett året»: Sverre Magnus ble født i 2005.

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det fem feil. Klarer du å finne dem?



A. Eurovision-tekst er borte, B. Ny farge på hatt, C. Ny farge på skjørt, D. Hånd borte fra ben, E. Ny bakgrunnfarge på bilde.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 4. nov.

**Vinn
Flax-lodd**



A: Chicago
B: San Francisco
C: Houston

FLAX
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 40 er
Kambodsja og vinneren er:

Hege Kommandantvold
Rundhaugveien 10
0495 Oslo

Ukens vitser :-)

En tyv bryter seg inn i et stort hus han lenge har drømt om å robbe, for han vet at huset er fullt av verdifulle gjenstander. Først lister han seg mot den enorme TV-en som henger på veggen, men bråstopper da han hører en stemme like ved siden av seg.

– Jesus ser deg, sier stemmen.

Tyven ser seg om, men kan ikke se noen. Han lister seg videre, før han plutselig hører stemmen igjen.

– Jesus ser deg.

Engstelig tar tyven opp en lommelykt og lyser rundt i stuen. Da får han øye på en papegøye i et bur. Han puster lettet ut.

– Heter du Jesus, du? sier han lattermildt til papegøyen.

– Nei, jeg heter Truls.

Tyven ler: – Hvem kaller papegøyen sin for Truls?

– Den samme dusten som kaller rottweileren sin for Jesus ...

Lille Jakob hadde slått lillesøsteren og gjemte seg under sengen til oppstandelsen skulle gå over. Etter en liten stund kom faren inn på rommet og krøp under sengen for å hente Jakob.

– Hei, pappa, hvisket Jakob. – Hvorfor er mamma sinna på deg?

Jeg lyver mye for meg selv. Og den dårligste løgnen av alle? Det er utvilsomt denne: Ja

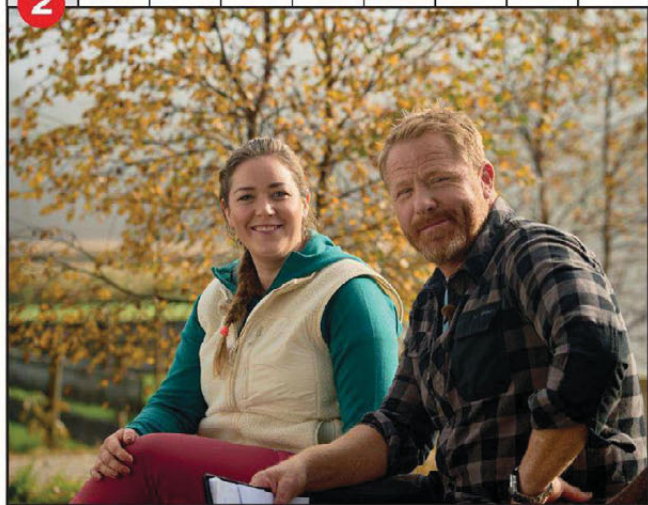


da, jeg husker å kjøpe ost, jeg trenger ikke skrive det ned på en handleliste.

– Hva var det for en dame jeg så deg sammen med i går kveld? spurte den ene kannibalen.

– Det var ikke noen dame, svarte den andre.

– Det var middagen min!



BOLIG	↓	KASTE OPP	INSTRU- MENT	↓	IDRETT	↓	KNA	↓	FISKER	DYR	↓	SLA	↓
										ANLØPS- STED		LØSLATE	
			ALTER- BRØD						BISAK				
→			GRUS										
TÅKE	KLAR						HOLMEN					KNA	
	REDSKAP						PARADIS					DRIKKER	
1	→					→			→				
TIDL. BANER		HAVN					SIGD					LIVLIG	
		KOMPO- NIST					DEAR- BEIDE					SKOTTE	
↳			GNAGDE						BRODD				
			KOMM.I TELEMARK						BLANDE				
MUSIKK	ARBEI- DET						HJEM- LIGE					RADIO- STANDARD	
	ET CETERA						FORTÆRT					KLYP	
↳				IRR				DYR					
				HARMONI				ADV.					
DATA- TAST							EDELHET					NÅL	KARENE
FORBUD							BØNNEN						KAMP- SPORT
		PLAGA							LÆRE				
		ANDELEN							DIRRET				
		SLEKT- NING					TOALETT					SMYKKE- STEINER	
		VEMME- LIG					FISK					ADJ.	
			FREDS- SYMBOL				BU					PLYN- DRES	
			RAKELS SØNN				STAMME					APPARAT	
↳				LIK				ÅTE					
				SPRER				GRISETE					
ORIEN- TERT							VRØVL					ALFA- KRØLL	
FERSKT							OVER- VEKTEN					RIVER	
							TEGN						
							EURO- PEISK BY						
		NESEVIS							DEKKE				ARBEID
		STOFF							JENTA				HYGGE
		→								→			
			PLAGG- DELENE									JÅLE	
			VESEN									DRAKK	
		FUGL					HADDE					LIGTIG	
		SJARM					REAGERE					BILER	
	↳			RETNING				IRRE					HØYDE
				KJEDE- LIG				PILL					BY I SVEITS
		LOKKE- MAT				KRYDDE					KARAK- TER		
		SOLID				HELTE					SPRE		
	↳				FLOMME				RØR				
					AVFALL				TÆRE				
		FREMST	ARTENE							SMELT			
			FORHØYE							PARTI			
	↳						STAKKE						
							KJØR						
	HEL- BREDE		PAPE- GØYE				SKRITT						
↳						DØ							

**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

VÅRBLOMST

Tab. 26 und 27 enthält die Ergebnisse der Regressionsanalysen. Die Ergebnisse sind in der Tabelle 26 dargestellt. Die Ergebnisse der Regressionsanalysen sind in der Tabelle 27 dargestellt.

TABLE 2. *See text for details.* *AB* = Abundant; *CR* = common; *R* = rare; *NR* = not rare.

Do you recall any off-histograms which were detected? If so, what did they broadcast?

Erasmus til VARDI OMET i København

syn



Send løsningen på SMS:
Skriv GATE <løsningsgate1 +navn,
adresse, kontonr.> og send til 2205.
Pris: 5,- pr melding.

STOFF

SPILL

ORGANET

FRASTØT-
ENDE

BUNT

HEMME

SPØR

KORT

TÅKETE

LIK

DAMEN

NETT-
BRETT

NØTT

IKKE DU

BIDRO

ARVEAN-
LEGGET

PLAN

URIN

FRASTØT-
ENDE

BUNT

ADV.

OND

MINKE

THJUL

ÅNDENE

DRO

VASKE

BRANN

SMYGES

NORD-
MANN

KRYPT-
TERT

FRELSE

MUNN

KÅSTOF-
FET

FOR-
NEMMES

IKKE EN

HJUL

ARNER

IKKE DU

BIDRO

ARVEAN-
LEGGET

PLAN

LEDELSE

EGNEN

TREKKEN

FLID

HALT-
ENDE

GÅ I
FØLGE

KONTROL-
LERE

NORD-
BOER

ADV.

OND

MINKE

THJUL

ÅNDENE

DRO

VASKE

BRANN

SMYGES

NORD-
MANN

KRYPT-
TERT

FRELSE

MUNN

KÅSTOF-
FET

FOR-
NEMMES

IKKE EN

HJUL

ARNER

IKKE DU

BIDRO

ARVEAN-
LEGGET

PLAN

TREKKEN

FLID

HALT-
ENDE

GÅ I
FØLGE

KONTROL-
LERE

NORD-
BOER

ADV.

OND

MINKE

THJUL

ÅNDENE

DRO

VASKE

BRANN

SMYGES

NORD-
MANN

KRYPT-
TERT

FRELSE

MUNN

KÅSTOF-
FET

FOR-
NEMMES

IKKE EN

HJUL

ARNER

IKKE DU

BIDRO

ARVEAN-
LEGGET

PLAN

ASEN

SKRÅ-
NING

PLANTE

SPRØEST

MYNT-
ENHET

MÅPE

VERKTØY

INN-
VENDIG

TAAV

YTER

JERN-
BANE

MILITÆR-
BIL

UTFØRE

SE
ETTER

TALL

HULENE

DRIKK

MOBIL-
MELDING

SANG

SISTI
BREVET

SKRIVE-
REDSKAP

KVINNE-
BLAD

FRYST

TREET

JENKE

BEMERK

SINT

UBERØRT

DUMT

VISER

SE
ETTER

TALL

LEGEM-
DELEN

SIMLE

AV MINK

PENGER

HATT

VÅPEN

VARME

MORALSK

SPIS

BRITEN

BANK

TALL

DUM FYR

3



I Her og Nå kjendiskryssord er det om å gjøre å komme frem til setningene i de gule gatene. Skriv dem inn i kupongen sammen med navnet og adressen din. Hver uke trekker vi ut en vinner som får 1000 kroner rett inn på konto!



Løsning på Her og Nå-
kryss uke 37

R S G R S D T B R N F

G I F T S I F R E A I M I S S F R U T F R I I S

K J E P P L A G U N E E V A E N T R E U N G T

D E N I K O N I S K E U R T S E I L E F L E

O S S O L M M A T F U L A B B K V I L O V

V M I S N E N E M C I S S D U R S K A M B U D

S T R E D I S T N A L A M E D I S I N K N Ø T

A V S P E R R E B E T I N G E T E S S E T S Y T

K H D R E I B O R N E O E N D A A R V A U L E N E T J N

P U L S E L V A K V E D E T E O R I R A T E F R I T E R E V E M O D I G

F A M I L I E S L I T E H I T S S A N K E S E N E I M E L D I E R

D O S I S K L Ø E N O P U S V I T S S E L V I S K E K S A K T E K R O

K L E B E S L U D D R E K A R E K K S T I L L A S V I N K M Ø T E

Y L E R E D D E K U R S E R V E R N O R K K E A A P E N E L U K A V

A N K V A R S E L A K K A S K E S K E I V T K A M E L N O E E T U I

O B J A E N E R A U M A E R T S S T E M M E M E D H O L D T E F T F N

B J Ø R G T H O R H A L L S D O T T I R M O R O A H O N O R E R T E T Ø T

A L K E T I T T E K O P P R U T I N E S V I N D L E A N E I F Ø R E

L U E N E P A R A D E R E N E O D R O P S A G E R I E R

B A D E G N A L D R

D I N G S R E N E L

A V G I R M E N Y L

E G A N E N L O E

O R D V O T E R I N G

B A G E T T U G N E

Vinner av 1000 kroner:
Bjørn Egil Nordsteien, Meldal

GATE 1:

GATE 2:

GATE 3:

Navn:

Adresse:

Poststed:

Tlf:

Send kupongen til Egmont Publishing AS, Her og Nå «Kjendiskryss 44», PB 4683 Nydalen, 0405 Oslo. Du kan også sende inn løsningen på Internett: kryssord.no, eller via sms 2205. Frist: Onsdag 5 november.

AKTE KJEMPE- STOR	↓	SINTE	↓	ERT BLØTT	BUNN- FALL	↓	TIDL- GERE	↓	FRUKTEN	↓	MIDT PÅ BEINET LEDD	↓	I ORDEN	↓	DRIKK SKRED	↓	RUGGE FORRYKT	↓	TRÅKKE
↳					ENS BIL- MERKE								BEGERET SNÅL						
BÅNDET KROPPS- DEL							KU- PATTER FINT						HISSIG PYNTEN						
↳				RINGE SKRIK			MAKEN TIL KOSTNAD				VURDER- ER ESS							RETT	
SKIVE	FRØET HOVED- STAD					KJEMPE VANDRE RUNDT							SPRANG SORT					SKJENNE	
↳		VASKE- MIDDEL		TALL GOD								AFFÆRE FRUEN				100 M2 VEL			
SNAKKE HØYT UFØR					DRØV- TYGGER KRYR			FRA HELLAS HORN							INSEKT HESTE- DYR				
↳				KLOK BLAFRET					GNAGERE HOLDE MUNN	↓								FJOLS	
FRYDE SEG RØPET						TALL FOR- STYRRE							ENKEL PLANTE	ENIG KJÆR- TEGN					
↳		AVLE REAL			MULIG- HET NES						SJØFUGL NØLE					TO LIKE GUTTE- NAVN			
LØVTRÆR	FOR- TELLE RETUR- NERE			SPORTER STAGGER			ETTER- SOM SOLO					GUD VI						RETT	
↳					DASSER LITEN TING					GJØ SJEF					BELTE HAKER				
KOMM. I TELEMARK HAR KUA								PLATE SPRUTE	↓				VÅR- MÅNED BARE					RÅFLOTT	
↳			VÆRE GOD FOR ÅPEN			VILTER SPYTT								VASSEN STJAL					
FRISTED	GYMNA- STIKK HODE- PLAGG				STERKE SJENE- RØS							DRISTIG MORØ- MANN						SPÅMANN	
↳				GEIP VÅS							ELTER BÆRE- REDSKAP					PARTI BREEN			
TAU	GRUNN BRØDERE						LARM SJARM						HILSER FILMSAL						
↳					UENS					BOBLE RUSSISK KEISER					SEIRET OVER UTTRYK- KES				
HØRES						FERIE- UTSTYR					SPØKE ENSLIG							BARNA	
									SYKELIG SKOLE- FAG					IKKE UTE SJØDYR					
									↳					DUNSTE GÅTUR			IKKE INN BOKSEN		
									MOSJON					BLIR STØRRE UTHUS			DAMPER		
									←	NEDGANG SJENERT				FOTTØY DRA					
									FESTE	HA PÅ SAND UTRØP				SKLIS VEKT- ENHET					
↳			BAGENE																
STILLE				ARVE- ANLEGG															

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om The Beatles



1. Hvilket Beatles-album har samme navn som en gate i London?
2. Hvilken låt starter med ordene «There are places I remember»?
3. Hvilken engelsk by var The Beatles' hjemby?
4. Hva heter klubben i samme by de spilte på; som er en gjenoppbygd, stor turistattraksjon?
5. Hva er Ringo Starrs egentlige navn?
6. Hvilken Beatles-låt starter med noen sekunder av den franske nasjonalsangen?
7. Hvilken låt begynner med «What would you think if I sang out of tune»?
8. Og hvilken låt begynner med «I Once Had a Girl»?
9. Hva heter Beatles-medlemmet som ble skutt i 1980?
10. Hvilket album inneholder låtene «Eleanor Rigby» og «Yellow Submarine»?

10 om Island



1. Artisten Björk fyller straks 60 år. Hva er hennes etternavn?
2. Hva heter hovedstaden på Island?
3. Hvilket hav ligger Island i?
4. Islands flagg er rødt, hvitt og blått. Hvilken farge er plassert innerst?
5. Bor det over en million mennesker på Island?
6. Hva heter den kjente varme kilden og spa-anlegget nær hovedstaden?
7. Island fikk sin første kvinnelige president i 1980. Hun heter?
8. Hva heter den største flyplassen på Island?
9. Hva heter det islandske jazzfunk/fusion-bandet bak «Gardenparty»?
10. Hva består den islandske matretten hákarl av?

10 om på sykehus



1. Hva kalles en lege som spesialiserer seg på hjertet?
2. Hva står forkortelsen «ICU» for i sykehussammenheng?
3. Hva het hun som regnes som grunnleggeren av moderne sykepleie?
4. Hva heter det største sykehuset i Norge?
5. Hvilke to bokstaver er forkortelse på engelsk for akuttinntak?
6. Hva kalles prosedyren der en pasient får væske eller medisin rett i blodåren?
7. Hva kalles det legen benytter for å lytte på hjertet?
8. Hva heter den «beskjeden» legen gir til apoteket om medisin man skal hente ut?
9. I hvilken by ligger hovedbygningen til Nordlandssykehuset?
10. Hva heter beholderen man kan tisse i om man ikke kan forlate sengen; et slags lite kar som har samme navn som et slaginstrument?

10 musikalske venner



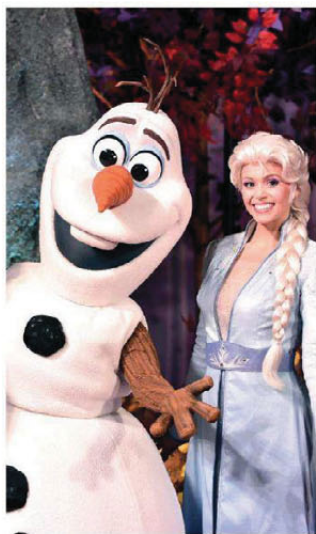
1. Hva heter intro-sangen til TV-serien «Friends»?
2. Han står bak sangen «Venner», hvor refrenget starter med «Hver gang vi møtes»?
3. Hvilken Disney-film inneholder sangen «You've Got a Friend in Me»?
4. Hvilken norsk gruppe fikk en hit med «Everyone Needs a Friend» i 1987?
5. Hva heter OL-sangen fra 1992, sunget av Sarah Brightman og Plácido Domingo?
6. Hvem har skrevet låten «You've Got a Friend»?
7. Dionne Warwick og Gladys Knight sang hiten «That's What Friends Are For» i 1985, sammen med hvilke to menn?
8. Hva heter Elton John og Kiki Dees duett, som handler om vennskap?
9. Fra hvilken film kommer sangen «We're All in This Together»?
10. Hvilken chipsprodusent reklamerte med sangen «Why Can't We Be Friends»?

10 lett blanding



1. Hva er artistnavnet til Stian Thorbjørnsen?
2. Er pinnsvinet et pattedyr?
3. Hvilket år landet menneskene på månen første gang?
4. Hva var kallenavnet til presidentfruen Eva Perón?
5. Hvor mange fingre har Mikke Mus på hver hånd?
6. Hvilken by kommer Egil «Drillo» Olsen fra?
7. I hvilket univers bor Snusmumrikken, Lille My og Filifjonka?
8. Hvor mange forskjellige farger har Rubiks kube?
9. Amerikansk politikk domineres av to partier. Hva heter disse?
10. Levde Julius Cæsar før eller etter Jesus?

10 junior-spørsmål



1. I hvilken film møter vi snødronningen Elsa?
2. Hvem er Tarzan oppdratt av?
3. Hva heter kjærestene til Tarzan?
4. Hva kalles det amerikanske flagget?
5. Hvor mange stjerner har EU-flagget?
6. Hvordan ser et sjørøverflagg ut?
7. Hva kalles det når en religion bare har en gud?
8. I hvilken religion feires lysfesten Diwali til ære for gudinnen Lakshmi?
9. I hvilket land er taoisme hovedstrømningen i religion og filosofi: Kina eller Indonesia?
10. Hvilken gass promper kuene?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

4			3	2		7		6
		5			1			8
			9	5	7			
		8					9	
6		7				8		4
	5					1		
			8	9	2			
8			7			2		
1		2		4	3			9

Middels SUDOKU

	5						6	
		9			1			8
		7		5		9		
		1	9			3		
				6				
3		2				8		
1		8						
	9			4		6		
	7			2	3			5

MER HJERNETRIM

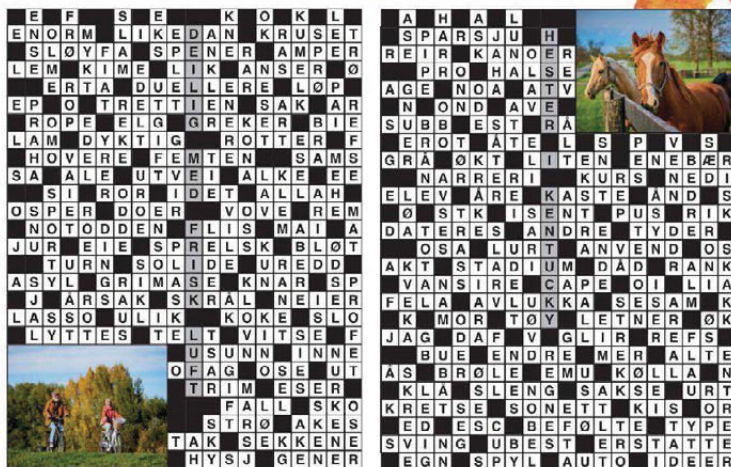
LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

AMERSHAM	EXETER	NOTTINGHAM
BATH	FALMOUTH	OXFORD
BRISTOL	HEREFORD	PRESTON
CAMBRIDGE	LIVERPOOL	SALISBURY
DERBY	LONDON	WORCESTER

K R E Å V K I S B A T H
E A P F G W A S N I N Y
V L Q D Y R H P Ø D Ø I
Q O S G R E Æ N D C Q I
U T Æ D F T L O N D O N
L S K T U S W J O Z Æ C
M I Æ U C E A Å F Y F A
L R N M A H S R E M A M
O B E K R C M O Å Å Y B
O X N E Y R C W O M R R
P J F K L O O D B Z U I
R R M O A W R Z I M B D
E N E D R O X K O A S G
V L M S F D A H E H I E
I R W E T E A Æ Ø G L S
L H R C D O G Ø C N A M
W E R E Ø N N G U I S D
H O R B K V D Æ Q T K H
N B Q J Å N I D T T C M
Y O G Ø L U Ø E E O R Y
V L S M Æ A D F Æ N E J
F I N S Q E J J K L T E
B H T U O M L A F U E E
S I Æ K U K T M K S X T
L U E X X Z B E I K E Ø
Q K M O N E G A Ø U D M

LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

THE BEATLES

1. «Abbey Road»
2. «In My Life»
3. Liverpool
4. The Cavern Club
5. Richard Starkey
6. «All You Need Is Love»
7. «With a Little Help From My Friends»
8. «Norwegian Wood»
9. John Lennon
10. «Revolver»

ISLAND

1. Guðmundsdóttir
2. Reykjavík
3. Atlanterhavet
4. Rødt
5. Nei, langt under
6. Den blå lagune
7. Vigdís Finnbogadóttir
8. Keflavík
9. Mezzoforte
10. Fermentert hai

PÅ SYKEHUS

1. Kardiolog
2. Intensive Care Unit
3. Florence Nightingale
4. Oslo universitetssykehus
5. ER (Emergency Room)
6. Intravenøs behandling
7. Stetoskop
8. Resept
9. Bodø
10. Bekken

MUSIKALSKE VENNER

1. «I'll Be There For You»
2. Halvdan Sivertsen
3. «Toy Story»
4. Dance With a Stranger
5. «Amigos Para Siempre»
6. Carole King
7. Stevie Wonder og Elton John
8. «Don't Go Breaking My Heart»
9. «High School Musical»
10. Kims

LETT BLANDING

1. Staysman
2. Ja
3. 1969
4. Evita
5. Fire
6. Fredrikstad
7. Mummi-universet
8. Seks
9. Demokratene og republikanerne
10. Før

JUNIORSPORSMÅL

1. Frost (Frozen)
2. Gorillaer
3. Jane
4. Stars and stripes
5. Det har tolv stjerner
6. Det er sort med en hvit hodeskalle
7. Monoteisme
8. Hinduismen
9. Kina
10. Metan

LØSNINGER PÅ SUDOKU

4	9	1	3	2	8	7	5	6
7	2	5	4	6	1	9	3	8
3	8	6	9	5	7	4	1	2
2	4	8	1	7	6	3	9	5
6	1	7	5	3	9	8	2	4
9	5	3	2	8	4	1	6	7
5	3	4	8	9	2	6	7	1
8	6	9	7	1	5	2	4	3
1	7	2	6	4	3	5	8	9

LETT

8	5	4	2	3	9	7	6	1
6	3	9	4	7	1	5	2	8
2	1	7	6	5	8	9	3	4
7	4	1	9	8	2	3	5	6
9	8	5	3	6	4	2	1	7
3	6	2	7	1	5	8	4	9
1	2	8	5	9	6	4	7	3
5	9	3	1	4	7	6	8	2
4	7	6	8	2	3	1	9	5

MIDDELS

LØSNING PÅ LETEKRYSS



JULEFANTASI

Sandra Lyng & Kim Wigaard

med gjesteartister



20.11 Larvik
27.11 Hammerfest
28.11 Alta
29.11 Vadsø
30.11 Kirkenes
05.12 Nøtterøy
06.12 Stjørdal
07.12 Kristiansund
11.12 Mo i Rana
12.12 Fauske
13.12 Mosjøen
14.12 Sandnessjøen
17.12 Leknes
18.12 Svolvær
19.12 Stokmarknes
20.12 Lillestrøm
21.12 Sarpsborg

Bølgen kulturhus
Arktisk kultursenter
Alta Kultursal
Vadsø Kultursal
Kirkenes Samfunnshus
Nøtterøy Kulturhus
Kimen Kulturhus
Kulturfabrikken
Meyergården
Fauske kino
Mosjøen Kulturhus
Kulturbadet
Meieriet kultursenter
Thon Hotell Svolvær
Hurtigrutens Hus
Lillestrøm Kultursenter
Sarpsborg scene

FÅ BILLETTER

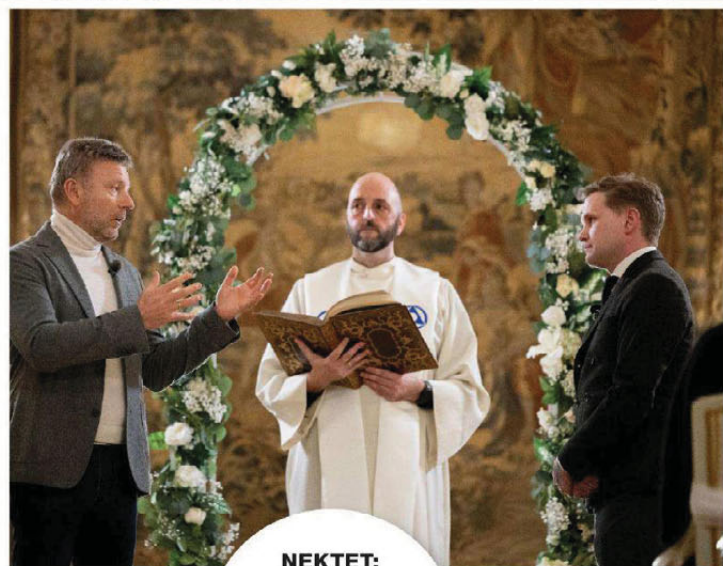
EKSTRA

FÅ BILLETTER

PRINSIPFAST: Ekteskapet er hellig, mener redaktør i den kristne avisen Dagen og «Forræder»-deltaker, Vebjørn Selbekk.

Vebjørn Selbekk har vært lykkelig gift med Catarina i 37 år

For meg er ekteskapet hellig



NEKTET:
For Vebjørn
var det utenkelig
å inngå et fiktivt
ekteskap i «For-
ræder».



**LYKKE-
LIG:** Vebjørn
giftet seg med
sitt livs kjærlig-
het, Catarina,
i 1988.

**Vebjørn Selbekk og kona er flinke til å pleie
kjærligheten med en spennende hobby: Målet er
å besøke alle verdens land, noe de er på god vei
til å gjennomføre.**

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: MORTEN BENDIKSEN,
PRIVAT, TV 2

– Det ville jeg ikke være med på! Jeg giftet meg en vakker sommerdag den 25. juni 1988 med mitt livs kjærlighet. Da skal jeg ikke stå foran noe alter å si ja til noen andre, selv om det bare er på tull! sier Vebjørn Selbekk (56) til Her og Nå med et smil.

I forrige uke ble sjefredaktøren i den kristne dagsavisen Dagen sendt hjem fra «Forræder», etter å ha nektet å inngå «ekteskap». Det er en avgjørelse han overhodet ikke angrer på.

– Jeg står støtt i det valget. Jeg liker reality veldig godt, men jeg har noen grenser som jeg ikke vil krysse. Og drama ble det, forteller han lattermildt, før redaktøren litt mer alvorlig fastslår:

– For meg er ekteskapet hellig og guddommelig.

Opplever nye ting sammen

I 37 år har Vebjørn vært lykkelig gift med sin Catarina Selbekk (57), som han har tre barn og to barnebarn med. Paret er flinke til å pleie kjærligheten, og tidlig i ekteskapet startet de med en spennende hobby de fremdeles tviholder på.

– Vi har vært i 113 land. Det er fortsatt 80 land som gjenstår, og målet er å besøke alle, forteller Vebjørn.

I sommer var paret i El Salvador og Guatemala, der de blant annet var på vulkansafari og kjørte zipline i jungelen.

– Vi synes det er fint å oppleve nye ting sammen. Man må ikke behandle hverandre som om man er en del av inventaret. Selv om vi har vært gift lenge, er vi fortsatt kjæresten og gjør spennende ting sammen. Nå får vi blant annet lov til å oppleve å være besteforeldre

”Man må ikke behandle hverandre som om man er en del av inventaret

sammen. Ekteskapet er noe veldig fint, og det vil jeg gjerne reklamere for, sier redaktøren.

Selv da barna var små, passet ekteparet på å krysse av land på verdenslisten.

– Jeg «tvang» foreldrene mine til å passe på barna, og så dro vi ut på reise. Det ansvaret har vi nå tatt over for neste generasjon; nå er det vi som passer barnebarna.

Skapte mediestorm

Parets neste reisemål er Peru og Ecuador, noe de gleder seg til. Andre land blir litt vanskeligere å besøke, må Vebjørn erkjenne.

– Som Iran for eksempel. Da er det ikke så lurt å ha trykket teg-

ninger av Muhammed, slik jeg har gjort. Men vi jobber med saken.

Vebjørn ble nemlig landskjent i 2006 da han som sjefredaktør trykket faksimiler av 12 karikaturtegninger av den islamske profeten. Kontroversen førte til mediestorm, voldsomme protester, ambassadebranner og drapstrusler mot sjefredaktøren. Ekteparet har tidligere vært åpne om at den intense perioden tæret på både ekteskapet og familielivet. I dag står de imidlertid enda sterkere sammen, med et felles ønske om å oppleve mest mulig.

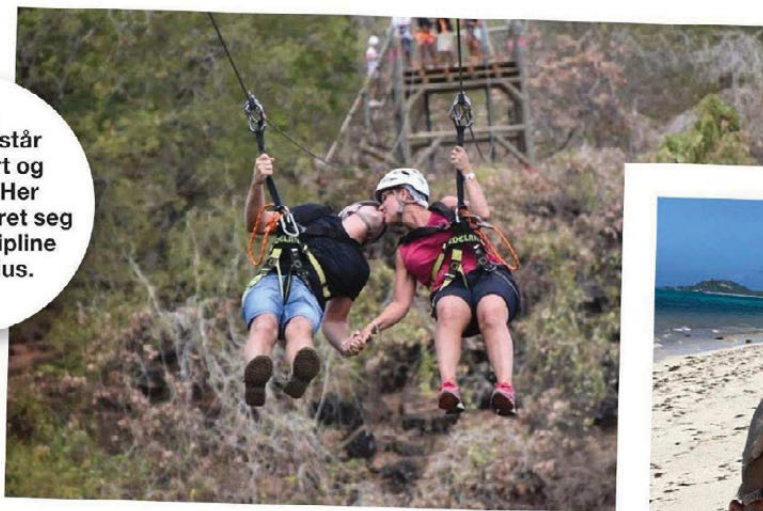
– Vi har funnet en felles takt på reiser. Vi har én dag på, og én dag av. En dag som blir tilbrakt



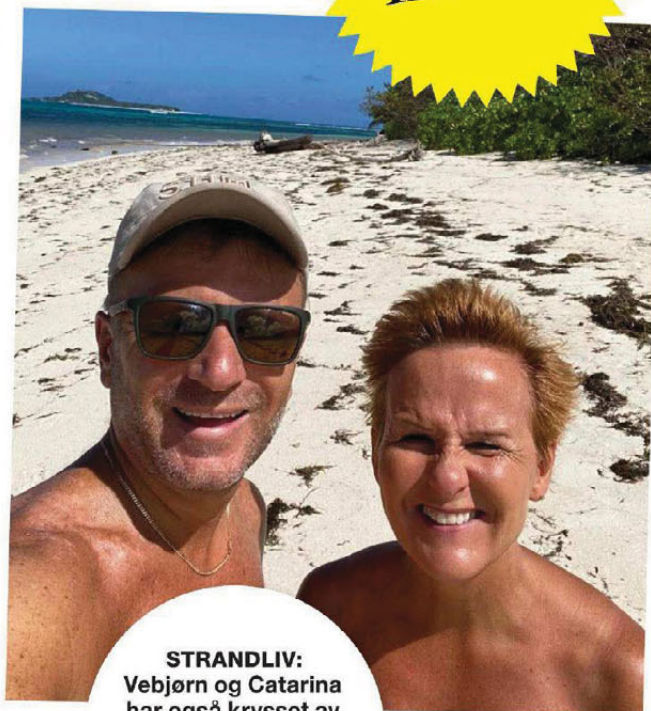
▲ **ROMANTISK:** Ekteparet har som mål å besøke alle land i verden.

◀ **MORFAR:** Vebjørn trives i rollen som bestefar, her med barnebarnet Max Emanuel i 2022, da han var 1,5 år.

FART:
Feriene består også av fart og spenning. Her unner ekteparet seg et kyss på zipline på Mauritius.



Har besøkt 113 land!



STRANDLIV:
Vebjørn og Catarina har også kryssset av Seychellene på lista, en destinasjon de nok ikke vender tilbake til. Her på øya Praslin.

EKSOTISK:
I sommer var paret i Guatemala, der de blant annet besøkte Pacaya-vulkanen, som fortsatt er aktiv.



på stranden og ved bassenget, og neste dag er vi ute og lærer noe sammen. Vi besøker museer eller går på fotturer, forteller 56-åringen.

Det vakreste landet

Mange av destinasjonene har gjort dypt inntrykk på Vebjørn, og dermed er det ikke like lett å velge ett favorittland.

– Men det mest interessante landet jeg har vært i, er India. Det var ekstremt spennende, med store forskjeller. De synsinntrykene og luktene da vi syklet gjennom gamlebyen i Delhi, kommer jeg aldri til å glemme så lenge jeg lever!

Et skremmende sted de har besøkt, er Tsjernobyl i Ukraina. Der var de rett før krigen brøt ut.

– Det er en by som ble fraflyttet for 40 år siden, der naturen har tatt over. Det er så ekstremt å være der, innrømmer Vebjørn, som ikke kan svare på hvilket land han har likt minst.

Men Seychellene syns han var dyrt.

– Det er et fantastisk vakkert land, men bare du handler dagligvarer, føler du at du blir robbet! Men det aller vakreste, var Maldivene. Der føler du at du bor i et postkort. Det var så vakkert at det gjør vondt, erindrer redaktøren.

Men han poengterer at det viktigste for dem, er å lære noe om landene de besøker.

– Fordi man må fortsette å utfordre seg selv og gjøre ting man aldri har gjort før. Da blir ekteskapet og livet så spennende, smiler Vebjørn Selbekk.

FOTTUR:
Selbekk-paret kom seg til toppen av Santa Ana-vulkanen i El Salvador i sommer. Den aktive vulkanen ligger 2381 meter over havet.



Norges bes



Foto: posten.no

TV
HER OG NÅ
29. DES. - 5. JANUAR

72 sider
Full oversikt
over TV-uken

Ekstra kryssord

Ny sesong
MESTERNES MESTER
Mestermøte på Sørlandet

NRK1 MANDAG KL. 21:10
Evy Otterskred bygger sitt livsverk på en bratt fjordgård

NRK1 MANDAG KL. 20.00
Aksel Lund Svindal har samlet ti idrettsheiter i Lindesnes, og nå skal det konkurreres i en ny runde «Mesternes mester».

Ny sesong
TV 2 DIREKTE MANDAG KL. 20.00
Tom «Matoma» Lagergren er hedersgjest i «Hver gang vi møtes»

NRK1 LØRDAG KL. 19.50
Hele Norges Wenche Myhre feirer 75 år

TIRSDAG 2. JANUAR

MANDAG 1. JANUAR

SØNDAG 31. DESEMBER

LØRDAG 30. DESEMBER
Feirer musikken

30. DES. LØRDAG

Dagens filmer

TV3

TVNORGE

Radio

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-uken med tittips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-uken din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!

MATGLAD: – Jeg elsker god mat, men har alltid vært flinkere til å spise enn å lage maten, bedyrer Henrik Asheim.

TV-AKTUELL
Strømmes på
TV 2 Play



**GODE LAG-
KAMERATER:**
Kathrine Sørland og
Henrik var begge på laget
kalt «Fløy kniv», og fikk
en nær relasjon under
«Kokkeskolen»-
oppholdet.

**Simon var brikken som manglet
i Henrik Asheims puslespill**

Å ha én som bare er din, det er helt spesielt

På TV kunne vi se Henrik Asheim svette over grytene på «Kokkeskolen», mens hjemme er det kjæresten som nyter godt av den nye kunnskapen. – Simon er strålende fornøyd, selv om jeg mistenker at han utnytter det litt, ler Henrik.

**PAR I
HJERTER:**
Henrik og Simon
ble kjærester etter
første date og har nå
holdt sammen
i fire år.



ROLIG HØST: Etter en hektisk valgkamp for Høyre, ser Henrik frem til en mer rolig høst.

Henrik Asheim (42) har denne høsten vist at han kan langt mer enn å debattere Høyres sak. Som en del av årets «Kokkeskolen»-kull på TV 2, har han fått gleden av å læres opp i kokkekunst av Eyvind Hellstrøm (75).

– Det var så gøy, og jeg kunne mer enn gjerne gjort det uten kamera til stede også. Jeg var drevet av ønsket om virkelig å lære meg å lage mat! stråler Henrik.

Matglede og mestring

Matgleden, den har vært en del av ham fra barnsben av. Ennå kan tanken på morens formsjokoladekake fremkalle vann i munnen.

– Den sjokoladekaken med glasur på var helt fantastisk. Den var sikkert tørr og ikke noe uten-

og entusiasme. Han famler med pastamaskinen, får kjeft av Hellstrøm og innser at han slett ikke er så ryddig som han trodde.

– Jeg trodde jeg var ryddig, men det stemte ikke. Når jeg blir stresset, flyter alt utover kjøkkenbenken. Og jeg kan miste hodet litt, røper Henrik, og funderer litt.

– Men det stresset som følger med, er på en måte kontingenten du må betale for kurset.

Et liv å dele

Hjemme nyter samboeren, Simon Stisen, godt av Henriks nye ferdigheter. Han er lærer og ofte den som er først hjemme, og har dermed tidligere stått for hverdagsmaten. «Kokkeskolen» har imidlertid forandret dynamikken på kjøkkenet.

– Jeg måtte øve masse før programmet, så vi har spist veldig mye god mat hjemme. Simon er strålende fornøyd, selv om jeg mistenker at han utnytter det litt. Da vi hadde bursdagsselskap og inviterte masse mennesker, mente han at jeg måtte lage sausen – «for det kan du jo bedre enn meg».

Henrik ler, og legger til: – Men det går fint, for jeg blir bedre av å øve.

Kjærligheten i sentrum

42-åringen hadde vært singel i nærmere ti år da han møtte Simon.

– Jeg gikk aldri rundt og tenkte at jeg måtte ha kjæreste. Men det fine ved å bli litt eldre, er at man skjønner hva som virkelig betyr noe. Det handler ikke om dramatik og stormforelskelse fra første dag. Det handler om å le av de samme tingene og ha noen felles verdier i bunn.

På papiret kunne de sett ut som et umake par. Simon er medlem av KrF, personlig kristen og avholdsmann. Henrik er Høyre-politiker, ateist og langt fra avholdsmann.

– Heldigvis er livet mer enn en sjekkliste. Det viktigste er mennesket bak, understreker Henrik og utdyper:

– Det som betyr noe, er at vi har det bra sammen. At vi er glade i hverandre, gir hverandre rom og tar vare på hverandre. Det har ikke noe å si for meg om han drikker vin eller cola til maten!

Den ene personen

Å dele livet med Simon, var som å oppdage en brikke i puslespillet han ikke visste han lette etter.

– Det betyr enormt mye å ha den ene personen å komme hjem til. Han kjenner meg så godt, vet når vi skal prate og når vi bare skal være stille. Det er utrolig fint. Selv om vi har mange venner i livet, lever de også sine liv. Å ha én som bare er din, det er helt spesielt.

Etter en lang periode med hektisk valgkamp for Høyre, ser Henrik frem til å tilbringe mer tid hjemme med Simon.

– Nå skal jeg slappe av litt og bruke mer tid med Simon, som dessverre har gått litt for lut og kaldt vann den siste tiden.

„Det har jo ikke noe å si for meg om han drikker vin eller cola til maten!“

VIL UT OG FLY: Både prins Louis og prins George var litt misunnelige på at mamma fikk se Typhoon-flyet uten dem, ifølge Kate.



◀STOR DAG: I 2023 fikk lille Louis være med da resten av familien fikk komme om bord og titte i et C17-fly da de besøkte Air Tattoo på RAF Fairford.

Prinsesse Kate avslørte yngstesønnens ønske

Louis drømmer om å bli flyger

Da Kate var på besøk på en flybase, avslørte hun at barna hennes var litt lei seg for at mamma fikk se Typhoon-flyet uten dem. Samtidig delte hun at lille Louis drømmer om å bli pilot.

TEKST: **ANETTE GRAARUD ARNESEN**
FOTO: **GETTY**

Prinsesse Kate (43) var nylig på et besøk ved militærbasen RAF Coningsby i Lincolnshire. Her fikk hun ta en nærmere titt på flyene og snakke med de ansatte.

På høye hæler klatret den sporty prinsessen opp en bratt

trapp for å titte nærmere på cockpiten til et Typhoon-fly. Etterpå fikk hun tre Typhoon-fly i leketøysformat og nøkkelringer til prins George (12), prinsesse Charlotte (10) og prins Louis (7). Da avslørte Kate at det var misunnelse på hjemmebane for at

hun skulle få oppleve dette flyet.

– De vil bli veldig opprørte over at jeg har sett en Typhoon uten dem, skal hun ha sagt, ifølge Hello! Magazine.

Guttene ble lei seg

De ansatte ved RAF Coningsby bor enten på eller ved flybasen sammen med familien, og det var derfor mange barn som hadde møtt opp med flagg, blomster og tegninger til prinsessen.

Kate satte seg på huk da hun snakket med de små, og hun fortalte om sine egne barn til Robin Sansum (10).

NYSGJERRIG: På høye hæler klatret prinsesse Kate opp en bratt trapp for å se nærmere på cockpiten til Typhoon-flyet på RAF Coningsby i Lincolnshire.





” De vil bli veldig
opprørte over
at jeg har sett en
Typhoon uten dem



PILOTPAPPA: Prins William er utdannet pilot, noe sønnene hans sikkert er veldig misunnelige på. Her er han på vingene i en Grob 115E under opplæringen på RAF Cranwell i Lincolnshire i 2008.



STIV I BLIKKET: Selv om hun satt i en flysimulator, så Kate likevel litt panikklagen ut, men hun overlevde til og med en loop i simulatoren.

– Barna mine ble veldig lei seg. Spesielt guttene, sa trebarnsmoren, ifølge Hello! Magazine.

Robins stemor, Jo Sweeney, som jobber på flybasen, var også en av dem som snakket med prinsessen.

– Hun sa at Louis ønsker å bli pilot, fortalte Sweeney til magasinet.

Kate skal ha sagt at hun skulle fortelle barna sine at det tar åtte år og mye hardt arbeid for å bli pilot.

Kongelige piloter

Kanskje går drømmen i oppfyllelse for den unge prinsen, for

det er ikke uvanlig å bli pilot når man er kongelig i Storbritannia. Prins William (43) har for eksempel tatt utdanning som pilot og har fløyet både fly og helikopter.

Prinsen utdannet seg først gjennom Royal Air Force, som er det britiske luftforsvaret, og ble senere stasjonert ved RAF Valley. Senere jobbet han også som pilot for luftambulansen i to år.

Både kong Charles (76) og avdøde prins Philip var også utdannet piloter.

KLARGJØRING: Prins William har ► også fløyet helikopter i militæret, og i 2011 var han med på en treningstur fra RAF Valley til Holyhead Mountain.





”Hun sa at Louis ønsker å bli pilot

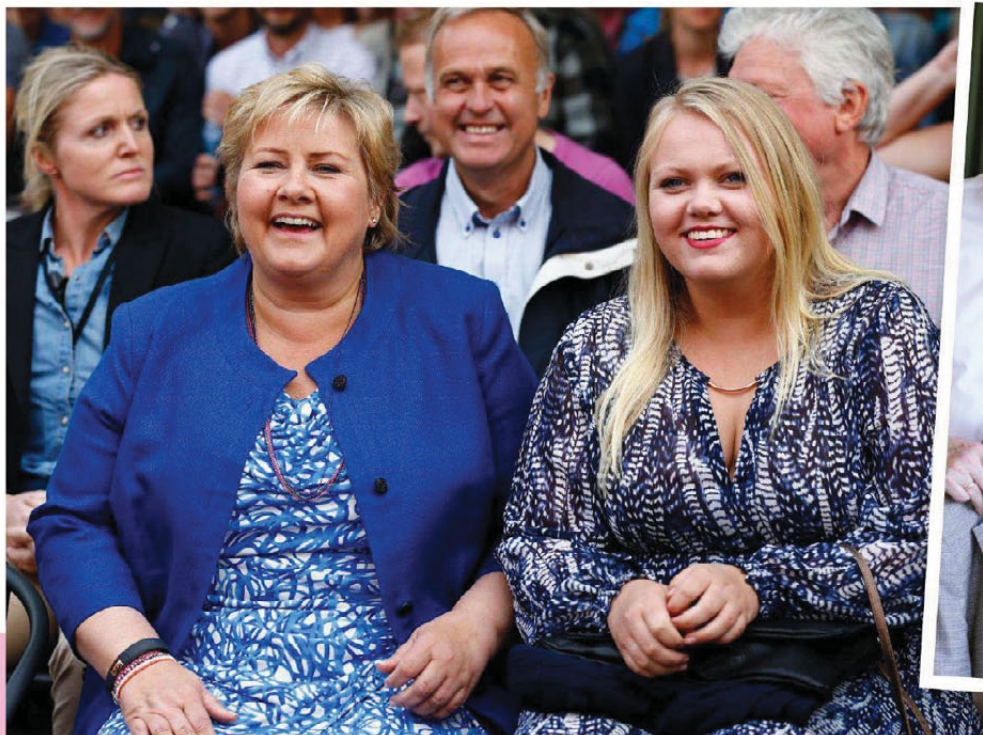


▲ **BARNETEKKE:** Prinsesse Kate så ut til å storkose seg med de små barna som dukket opp for å ønske henne velkommen til flybasen, der de bor med sine foreldre.

◀ **FARGERIKE JENTER:** Prinsessen beklaget til de små jentene for at hun ikke selv hadde tatt på seg kjole denne dagen. Kate valgte jakke og bukse fra Bella Freud, en topp fra Alexander McQueen og mørkeblå pumps fra Gianvito Rossi.

Erna Solberg ser frem til å realisere egne drømmer

Jeg skal ta opp igjen fransken



NÆRT FORHOLD: Kanskje får Erna mer tid til familien når hun går av som partileder. Hun er gjerne på festival med datteren, Ingrid.



GODT GIFT: Erna Solberg og Sindre Finnes ga hverandre sitt ja i 1996.

Erna Solberg gleder seg til å få litt mer fri i helgene når hun går av som Høyre-leder i 2026. – Jeg har en lang liste med ting jeg vil gjøre, røper hun.

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN

FOTO: SVEIN BRIMI, GRY TRAAEN, NTB

Erna Solberg (64) smiler når hun snakker om tiden som venter. Etter 22 år som Høyre-leder, venter en ny tilværelse når hun trer av som partileder neste år.

– Det blir godt med litt mer fri i helgene. Det er mange helger som går med til frivillig arbeid når du er partileder, forteller den blide bergenser.

Drømmer

Selv om hun – på kjent politikervis – fortsatt legger mest vekt på rollen som partileder og stortings-

representant, røper hun at hun har flere ting hun drømmer om å gjøre når hun gir stafettpinnen videre.

– Jeg har en lang liste med ting jeg har lyst til å gjøre, men vi får se hva det blir til. Jeg skal i hvert fall ta opp igjen fransken! Jeg hadde fransk som B-språk på videregående, men har ikke hatt tid til å øve på mange år. Nå har jeg lyst til å bli litt bedre i språk.

Høyre gjorde et av sine svakeste valg på mange år under årets stortingsvalg, med kun 14,6 prosent oppslutning. Fire dager etter valget, den 12. september, kunngjorde Erna Solberg at hun vil gå av som par-

tileder på Høyres landsmøte i februar 2026.

– Jeg skal konsentrere meg om å gjøre en god jobb frem til jeg slutter, men fremtidsplanene for partiet er det den nye ledelsen som får ta seg av.

Utfordringer

Vi møter henne på den røde løperen i forbindelse med premieren på Stian Blipps show, «Rock Bottom». Hun ankommer like før dørene stenger og sceneteppet går opp, men tar seg likevel tid til en prat med oss.

Stians show handler om å møte veggene, nå bunnen, finne veien opp igjen og finne humor

i det mørke. Dett er et tema Erna kjenner igjen:

– Jeg har hatt mange utfordringer. Høyre har hatt dårlige meningsmålinger og gjort svake valg, men jeg er god til å legge ting bak meg.

Og det er kanskje nettopp noe av det som har gjort henne til en av Norges mest erfarne, utholdende og populære politikere; evnen til å stå i stormen med et smil og å se fremover.

– Jeg ble nok invitert i kveld fordi Stian og jeg var med på «Rikets Roast» på VGTV under valgkampen. Jeg gleder meg veldig, avslutter hun, for hun går smilende inn på Latter i Oslo.

BLID: Det var en sprudlende Erna Solberg vi møtte på Stian Blipps nye show, «Rock Bottom».

” *Det blir godt med litt mer fri i helgene*



LANG FARTSTID: I 2001 tok Erna Solberg over som kommunal- og regionalminister etter Sylvia Brustad.

A photograph of Anne Lindmo, a woman with long, wavy blonde hair, sitting on a patterned rug. She is wearing a dark blue denim shirt and pants, and is smiling while looking off to the side. She is barefoot and has her legs crossed. Behind her is a dark wood stove with a glass door. The background is slightly blurred, showing a white wall and a potted plant.

«Ekspedisjonen»-aktuelle Anne Lindmo er fremdeles glupsk på livet

Jeg vil smake på buffeten

I over 20 år har hun vært en trygg stemme og et fast ansikt i rampelyset. Men det siste året har Anne Lindmo tatt et byks ut av det kjente. Nå venter et liv hun har tenkt å fylle til randen.



hele

HØYT OPPE: Å bytte ut talkshowstudio med Alaskas mektige fjell, ga Anne en opplevelse for livet.

TV-AKTUELL

NRK1 fre.
kl. 20.05,
strømmes på
NRK TV



TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**

FOTO: **SVEIN BRIMI, ØYVIND NORDAHL NÆSS/STRIX TELEVISJON/NRK, MORTEN BENDIKSEN, PRIVAT**
HÅR: **RAAD ELHASSAN**
STYLING: **LAILA MOE-STEIN**

Helt øverst i en elegant bygård på Oslos beste vestkant, med en utsikt som får deg til å trekke pusten, bor hele Norges Anne Lindmo (55) sammen med ekte-mannen Hasse Lindmo (53) og hunden Bamse. Oslofjorden ligger som en rolig, glitrende kulisse utenfor vinduene. På kjøkkenet er det liv: Sminkør og hårstylist jobber synkront, kaffekopper står på rekke og rad, og Bamse myser mot solen fra et persisk teppe på stuegulvet.

På soverommet står Annes mor, Inger Sandvik, og stryker skjorter til Hasse – en årlig julegave svigersønnen aldri får nok av. Det er første gang på mange år at Anne ikke har et talkshow som styrer arbeidsrytmen. I fjor vinter ble det kjent at «Lindmo» skulle forsvinne fra skjermen etter 12 år og 25 sesonger.

– På mange måter står jeg midt i en ny start, sier hun mens hun lukker øynene for å gjøre jobben enklere for sminkøren.

Alt kan skje

De fleste nordmenn som har hatt radioen eller TV-en på de siste to tiårene, har på et eller annet tidspunkt støtt på Anne Lindmo. Hun slo først gjennom på radio på midten av 90-tallet med suksesser som «XL» og «Mamarazzi» på NRK, før hun tok steget over til TV og ble hele Norges talkshowdronning. Underveis har hun fylt premiehyllen med Gullruten-priser, både for «Store studio» og sitt eget talkshow, «Lindmo».

I sistnevnte har hun fått alt fra

Nobelpris-vinnere til nybakte realityprofiler til å åpne seg, le høyt og dele øyeblikk de kanskje ikke hadde planlagt å dele. Hun er kjent for å skape en atmosfære der alt kan skje, fra hjertelige latterutbrudd til de små, stille pausene som sier mer enn tusen ord.

Gjennom årene har hun håndtert direktesendinger, rampete gjester og tekniske krumspring med en blanding av scenevant ro og kjapp humor. Alltid med en replikk som får både gjester og publikum til å trekke på smilebåndet.

Våken og skjerpet

– Jeg måtte iverksette mye nytt da jeg valgte å runde av talkshowet. Det førte med seg en god del usikkerhet og litt stress, men først og fremst en særdeles tilfredsstillende følelse av å være våken og skjerpet.

Bare noen uker før vi møtes, var Anne på innspilling av NRKs mest ekstreme realityprogram, «Ekspedisjonen». I snø, is og bitende kulde, med en tung pulk etter seg, var hun teltmakker med Harald Rønneberg. Som to av seks ekspedisjonsdeltagere reiste de inn i den brutale fjellheimen i Alaska, uten bærebære, med egen kropp som eneste ressurs. Målet? Å bestige verdens kaldeste fjell.

Å stå ved foten av Denali, beskriver Anne som å møte selve urkraften. Det majestetiske fjellet, en del av de legendariske «Seven Summits», rager 6190 meter over havet i hjertet av Alaskas villmark. Her, i den strengt beskyttede nasjonalparken, kan været skifte fra stille solskinn til isende snøstorm på et øyeblikk, med vindkast på opptil 160 kilometer i timen.

– Det er fjellet som er sjefen, understreker Anne og strekker

OM Å VÅGE: – Når du kommer over kneika av redsel og vemod, er det ekstremt vitaliserende og gøy å starte noe nytt, mener Anne.

STILSIKKER: Fra boden henter hun frem en japansk kimono som endelig får skinne.



HVERDAGSGLAMOUR: Anne liker kontrastene, fra fjellturer i ull til pentøy til bobler på terrassen.



**PELS OG PUSTE-
ROM:** En liten kose-
pause med hunden
Bamse gjør alltid
dagen bedre.

”Det er i spennet mellom fellesskap og eget selskap jeg har det best

seg etter kaffekoppen og sier:

– Du kan være så sterk og stå du bare vil, men naturen setter premissene. Det er ingen vei ut. Du må bare trekke det neste innpustet og sette den ene foten foran den andre.

Lærte tålmodighet

Hun beskriver landskapet som så dirrende vakkert at det nesten gjorde vondt, med isbreer, tusen nyanser av kritthvitt og ishvitt, og skyer som stadig skiftet form.

– Det var den mest totaloppslukende naturopplevelsen jeg har hatt, forteller hun.

Om det tok pusten fra henne? Ja, men mest av alt lærte hun tålmodighet.

– Jeg har jo en tendens til å være rastløs og sulten på fremdrift. På dette fjellet måtte jeg slippe taket, gi fra meg kontrollen og innse at det er naturen som bestemmer tempoet. Det var berørende.

For å bli klar for oppgaven, gikk hun «all in» i månedene før.

– Jeg hadde fem økter i uken og la inn småtrening i alt jeg gjorde. Hver gang jeg forlot huset, hadde jeg en tung sekk på ryggen. Til butikken. På tur med bikkja. Til og med på søndagstur med venninner. Mens de hadde kaffe i termosen, hadde jeg 18 kilo vektskiver i sekken.

Til slutt ble det en vane for familien også. Mannen Hasse satt på båtripa mens hun rodde ham rundt halve Oslofjorden, et slags én-kvinne ro- og kjæreste-transportbyrå.

Når Anne snakker om naturen, er det ikke som et eventyr hun besøker en gang iblant, men som et sted hun stadig vender tilbake til. Hun liker både det rå og det nære, fra lange viddekryssinger til små kveldsturer med Bamse. Naturen er for henne et rom der hodet tømmes, humøret løftes og de beste ideene får slippe til.

Hverdagsglamour

Som ventet er Anne den fødte vertinne. Hun henter frem klær

til fotograferingen, farer inn og ut av rommet og holder samtaler gående i flere retninger samtidig. Fra bodens dyp fisker hun frem en japansk kimono, som endelig får komme frem i lyset og innta catwalken. Fotografen foreslår spøkefullt litt cremant for å få fart på bildene. Anne sender et blikk mot kjøkkenet.

– Skal vi ikke bare åpne den cremanten? Det er mandag, men livet må feires, slår hun fast.

Med et karakteristisk, litt rampete smil får hun korken til å sprette. Det er typisk Anne Lindmo; hverdagsglamour uten anstrengelse. Hun kan snakke like engasjert om pustøvelser i høyden, som hun gjør om familiens evige kamp om hvem som har rotet bort fjernkontrollen. Hun har det nesten alltid gøy, men tar aldri lett på det som virkelig betyr noe.

Har blitt voksne sammen

Anne og Hasse har vært kjæresten siden de var i 20-årene.

– Vi har på sett og vis oppdratt og utdannet hverandre. Vi har lært hverandre å bli voksne, bli foreldre, bygge karriere og drive butikk sammen. Og Hasse har lært meg å tenke både langt og kort samtidig. Ha en plan, men krysse broene når vi kommer til dem.

Hjemme i leiligheten er det brått mer plass nå som begge de voksne sønnene, Ola (20) og Eivind (23), har flyttet ut.

– Vi har både mer tid, flere kvadratmeter og oppsiktsvekkende mange flere sokker, sier hun og ler.

De har nemlig oppdaget at det hjemme har pågått omfattende og systematisk sokketyveri i mange år.

Ikke små «solkonger»

Hva har hun tatt med seg fra sin egen oppvekst, som hun har ønsket å gi videre til sønnene sine?

– Foreldrene mine marinerer meg i kjærlighet, trygghet og oppmerksomhet, og samtidig ga



HØYT OPPE: Fjellet gir både mestring og ro, en kombinasjon Anne stadig søker. Her fra en topptur i Åndalsnes.

FRA MARKA TIL ALASKA: Oppladning med lange turer i Oslomarka sammen med treningskompis Harald Rønneberg ble nøkkelen til å takle pulk og snøstorm i «Ekspedisjonen».



„Det var den mest totaloppslukende naturopplevelsen jeg har hatt





**SIKKERHET
I HØY-SETET:**
Det ble gjort nøye
forberedelser i forkant
av ekspedisjonen.



PREMIERE:
I «Ekspedisjonen» på
NRK kan vi følge Anne,
som sammen med Inga
Strømke, Harald Rønneberg,
Tete Lidbom, Espen Nakstad
og Hedvig Wessel, med freidig
mot legger i vei for å prøve
å nå toppen av det høyeste
fjellet i Nord-
Amerika.

de meg klokkeklare forventninger om å ta ansvar, bidra i gruppen, stå rank og bli sterk. Jeg er takknemlig for arven fra dem, og har prøvd å sende den videre til guttene mine.

Anne forteller at hun aldri har hatt noe behov for at sønnene skal være «så fryktelig flinke».

– Jeg har ikke jobbet ut fra et prestasjonsfokus. Det viktigste har vært at de skulle bli brukbare mennesker. Ydmyke typer som forstår at universet ikke kretser rundt dem.

Hun trekker på smilebåndet, før hun fortsetter:

– Den største angsten jeg hadde, var å få små «solkonger». Å innbille barn at de fortjener det beste og kan bli hva de vil, er egentlig bare å rigge dem for skuffelse. Da risikerer de enten å føle seg mindreverdige, eller bli fryktelig furtne på livet fordi hverken de eller livet kan levere det de har blitt forespeilet. Og dét, det er stusslig.

Sammensveiset familie

Som prestedatter født i Sveits og oppvokst på Toten, beskriver Anne Lindmo seg selv som et barn med mye energi, og det allerede fra første dag.

– Ifølge mamma, var jeg en over snittet våken baby. Hun mener jeg kom til verden med et batteri som varer lenge og lades raskt. Det er ikke helt feil, ler hun.

Selv om sønnene nå har egne liv, er de aldri langt unna – akkurat som resten av den nærmeste familien. Moren bor åtte minutters spasertur unna, broren fire, og sønnene et sted midt imellom.

I sentrum for denne lille familielogistikken mellom foreldre og

barn, står en blå VW Caddy ved navn Blåmann.

– Den er som et litt krevende familiemedlem, men den gir oss mye glede, sier hun med et smil.

Vemodig å tenke på

Etter endt photoshoot, med både cremant, vindmaskin og tonene av «Fångad av en stormvind», har vi lovet å kjøre Anne til innspilling av en episode til podkasten «Lindmo & Co». Intervjuet fortsetter mens bilen snegler seg mot NRK på Marienlyst.

– Hva er din favorittmorgen, Anne?

– Jeg har det ikke sånn at det er én spesiell morgen som er best. Jeg elsker de morgenerne der en fireåring rev opp øynene mine og sa «nå er det morgen!» klokka kvart over fem, sier hun og smiler nostalgisk.

– Nå står jeg opp i et stille hus, klør bikkja på magen, setter på kaffe og har helt fred og ro. Jeg kan bestemme absolutt alt som skal skje, og i hvilken rekkefølge.

Anne innrømmer at det var vemodig da hun skjønte at eldste-sønnen skulle flytte hjemmefra.

– Det kom litt brått på meg. Jeg elsker jo å ha dem i huset, medgir hun.

– Sneip til høyre!

Apropos barn og livets store øyeblikk; midt i Kirkeveien får vi øye på en kvinne som tilsynelatende er i ferd med å føde.

– Nei, guri! Så gøy. Der fikk hun veer, utbryter Anne mens latteren igjen fyller bilen.

Vi vender tilbake til samtalen om voksne barn som forlater redet.

– Nå har yngstemann også

snart flyttet, rekker hun å si, før en ny, uventet hendelse får henne til å sprette opp i setet.

– Se der! Nærmest roper hun.
– Der er jo sønn nummer to! Sneip til høyre! Det er Ola. Har du sett, så koselig.

Hun myser mot fortauet.
– De har enorme jeans nå for tiden. Buksene er så store at de har eget postnummer, humrer hun, før hun ruller ned vinduet.

– Hei, Ola! Ko-ko! Jeg følger etter deg. Du får ikke lov å flytte hjemmefra, kvitrer hun til sønnen.

Snart mer orden?

Ola, som tydeligvis er på vei til jobb, vinker overrasket tilbake.

– Han skal på Elkjøp, der han har jobbet i mange år. Og nå har han begynt å studere på Blindern. Jeg synes de har blitt bra, begge to. Dessuten er de så gode, sier hun, og stoltheten er umiskjennelig.

– Hva har sønnene dine lært deg?

– At jeg ikke skal ta meg selv så høytidelig. At jeg aldri kommer til å bli så ordentlig.

– Har du strebet mot å være mer ordentlig enn du er?

– Kanskje litt i starten av morsrollen? Jeg tenkte: «Nå må det vel snart bli mer orden?» Jeg trodde at man ble mer saklig. Som barn tror man jo at voksne kan alt. At de har full innsikt, kontroll og en plan. Men gudskjelov er ikke det tilfellet. Sånn sett er det morsommere enn jeg trodde å være voksen.

Anne er langt fra ferdig med å utfordre seg selv.

– Jeg er fryktelig glupsk på livet. Jeg vil smake på hele buffeten, ikke bare røkelaksen. Jeg er



BRA TEAM: Anne og ektemannen Lasse, her fra en teaterpremiere i 2023.



TO OM ALT:
Sammen har Anne og Hasse bygget både familie, karrierer og livsprosjekter.

ikke en som stopper ved én rett. Jeg vil prøve mest mulig.

55-åringen trives i kontrastene mellom hektiske arbeidsperioder og helt enkle dager hjemme, selskaper så fulle at gjestene må stå, og stille fjellturer der hun selv styrer tempoet.

– Jeg trives i en stappet uke med tre fester, 12 møter og fire foredrag. Eller med å ta meg én uke alene på vidda i flere dager. Det er i spennet mellom fellesskap og eget selskap jeg har det best.

Hvis hun kunne gått tilbake og møtt seg selv som tenåring, vet hun hva hun ville sagt:

– Bare gled deg! Det blir mye morssommere enn du tror.

Men 15-årige Anne ville kanskje syntes at det skortet litt på det akademiske.

– Ja, hun var strengere, mer snusfornuftig. Men hun ville nok sett at jeg har beholdt gleden, nysgjerrigheten og evnen til å si ja. Det er jeg stolt av.

Barnslig og trassig

Når Anne blir spurt om hva som har overrasket henne mest med seg selv i voksen alder, ler hun litt, før hun svarer:

– At en stor del av meg fortsatt er ganske barnslig, trassig og useriøs. Og at jeg driver med stadig mer høyalpine aktiviteter og fjellklatring. Det er faktisk en enorm overraskelse, for meg og de fleste rundt meg, skrattler hun.

Med årene har roen kommet, men ikke stillstanden.

– Med alder kommer erfaring og trygghet. Jeg står godt og stødig i meg selv. Samtidig er jeg rastløs og glupsk på å bruke tiden min best mulig. Turtallet mitt går ikke ned. Det er nok heller tvert imot.

Feiringen fortsetter

Stadig minner Anne seg selv på å holde både hode og kropp sterk og smidig, og å si «hei og velkommen» til nye muligheter. Og nye muligheter har det blitt mange av etter at hun la talkshowet bak seg.

– Det vondeste var å gi slipp på folkene, mine elskede kollegaer og det rå fellesskapet vi hadde bygget. Vi var en sammensatt gjeng med en felles valgt identitet: at vi var verdens beste redaksjon. Jeg savner å sitte rundt desken, jobbe hardt, levere sammen og være

flinke til å feire oss selv. Heldigvis holder vi fortsatt sammen, møtes jevnlig og fortsetter feiringen.

Å forlate det trygge, var likevel en frigjørende erfaring.

– Det er vondt å bryte med vaner og gå fra det man behersker. Men når du kommer over kneiken av redsel og vemod, er det ekstremt vitaliserende og gøy å starte noe nytt. Det har jeg kjent på til de grader!

Nå er det andre kilder som gir henne energi; å henge med flokken sin, lage podkast, jobbe med sitt neste TV-prosjekt (som hun ikke kan si mer om ennå), gå på tur og klatre i fjell.

– Det er der jeg kjenner at jeg lever, sier hun med et smil.

Og kanskje er det nettopp dette som kjennetegner Anne Lindmo aller mest, enten hun står på et isbreplatå i Alaska, sitter i en talkshow-stol eller i en smårotete stue med hunden ved føttene: Hun er til stede, hun er nysgjerrig, og hun sier ja til livet. Det er derfor hun stadig får nye kapitler å skrive. Og som hun selv sier: «Jeg vil smake på hele buffeten.»

A woman with blonde hair, wearing a light blue dress with intricate floral and bird embroidery, is sitting in a sun-dappled forest. She has her eyes closed and a peaceful expression. Her right hand rests on a mossy tree trunk. The background is filled with lush green foliage, and sunlight filters through the leaves, creating a soft, natural atmosphere.

**„Hasse har
lært meg
å tenke både
langt og kort
samtidig**

I FORSVARET:
Kronprins
Christian
utdanner seg
til løytnant.

**Kong Frederik vil at sønnen
skal finne seg kone i utlandet**

Gir Christian ekteskapsråd



NÆRT FORHOLD: Kong Frederik og kronprins Christian er ifølge danske medier ikke bare far og sønn, men også gode kamerater.

Kong Frederik skal ha frarådet kronprins Christian å gifte seg med en dansk jente. Han mener sønnen bør finne seg en livsledsager fra et annet land.

Selv om kronprins Christian fylte 20 år 15. oktober, har han neppe begynt å tenke på ekteskap. Men kong Frederik (57) skal, ifølge flere danske medier, allerede ha gitt sønnen noen råd om hva han bør lete etter i en fremtidig kone.

Ikke dansk

Ifølge danske Se og Hør har monarken frarådet sønnen sin å gifte seg med en jente fra sitt eget land, men heller anbefalt at han finner sin ektefelle utenfor Danmarks grenser, slik han selv og farmor, dronning Margrethe (85), har gjort.

Kongen fant som kjent lykken

med australske Mary (53), mens hans mor falt for franske Henri (Henrik).

Støtte i hoffet

Kong Frederiks råd til sønnen skal ha blitt godt mottatt internt i det danske kongehuset. Der skal det, ifølge avisen Berlingske Tidende, i mange år ha vært en bred enighet om at monarken ikke bør gifte seg med en fra eget land.

Ifølge Se og Hør i Danmark fikk også Frederik samme råd da han var på Christians alder, formidlet av avdøde hoffsjef Per Thornit. Hoffsjefen var ganske klar i sin tale.

– Du kan ikke ha en dansk



POPULÆR: Mamma, dronning Mary, må finne seg i å komme litt i skyggen når hun representerer sammen med kronprins Christian.



GOD TID: Kronprins Christian trenger ikke stresse med å finne ut om han skal gifte seg utenlandsk, slik som dronning Margrethe og kong Frederik gjorde.

kjæreste. En dansk jente har en dansk familie, og det sitter alltid en onkel i Herning med ti øl og forteller hvor hyggelig de har det i familien. Det går ikke. En tronarving må finne seg en utenlandsk jente. Jo lengre vekk, jo bedre, skal Per Thornit ha sagt til daværende kronprins Frederik.

Kjempet imot

Kongen skal ikke ha vært enig i rådene fra hoffsjefen, og kjempet lenge imot presset om å finne seg en kone utenfor landets grenser.

– Når det gjelder mitt liv, og ikke minst mitt privatliv, har jeg for lengst besluttet at jeg bestemmer selv hvem som skal være en del av det. Det er ingen lov som sier at jeg skal gifte meg «blått» eller med en utlending, uttalte Frederik i boken «En familie og dens dronning» i 1996.

Men i et møte med dansk pres-

se i 2017, innrømmet imidlertid Frederik at han etter hvert innså at han trolig aldri ville gifte seg med en dansk jente, og at det likevel ville være bedre å gifte seg utenlandsk. Kanskje er det det kongen prøver å overbevise sin sønn om nå.

Romanserykter

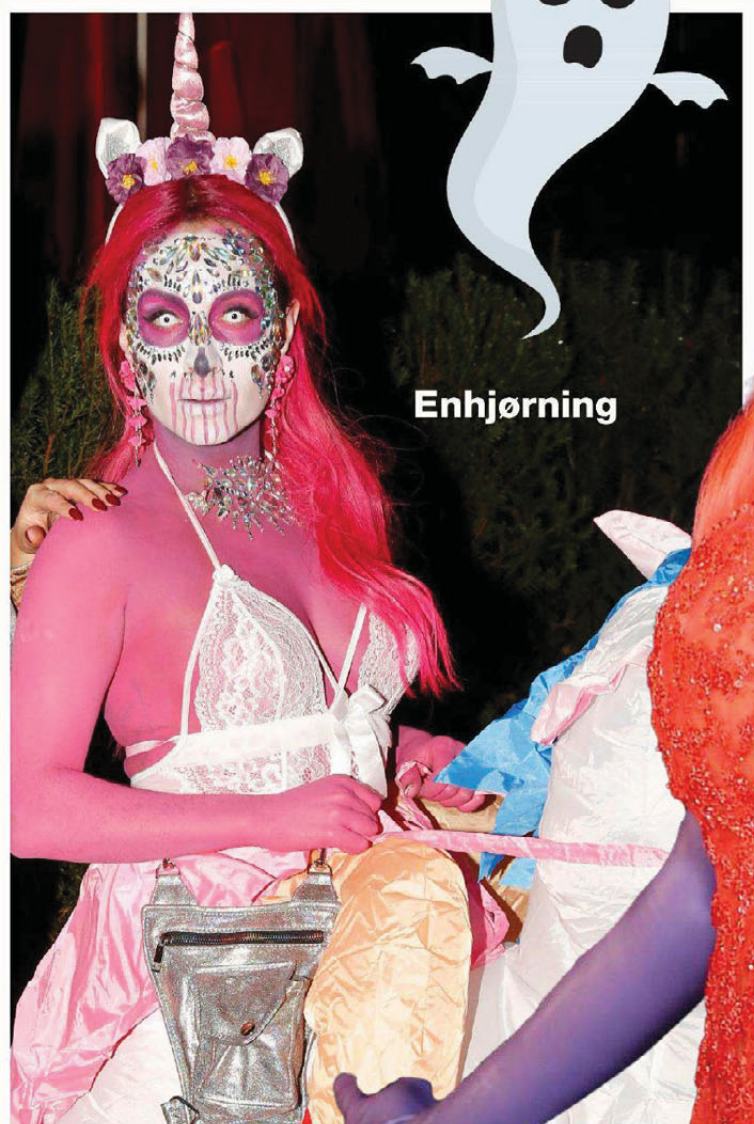
Foreløpig har kronprins Christian, som for tiden utdanner seg til løytnant ved Gardehusarregimentet i Slagelse, bare vært koblet til danske jenter. I høst har det gått rykter om ham og Emma, en tidligere klassekamerat fra Ollerup gymnasium.

De ble observert flørtende sammen både på ferie i Frankrike og på musikkfestivalen SMUK i Skanderborg.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**

FOTO: **NTB**

Halloween-quiz



Enhjørning

Hvem er Jessica Rabbit?

Hvem skjuler seg bak sminken?

Både norske og utenlandske kjendiser liker å kle seg ut og dra på Halloween-fester. Klarer du å se hvem som skjuler seg bak sminke og bekledning her? Bla om for riktig svar!

TEKST: JANE HOLMA

FOTO: LASSE ERIKSSON, SVEIN BRIMI, MORTEN BENDIKSEN, MARIUS GULLIKSRUD, ASTRID WALLER, NTB, GETTY



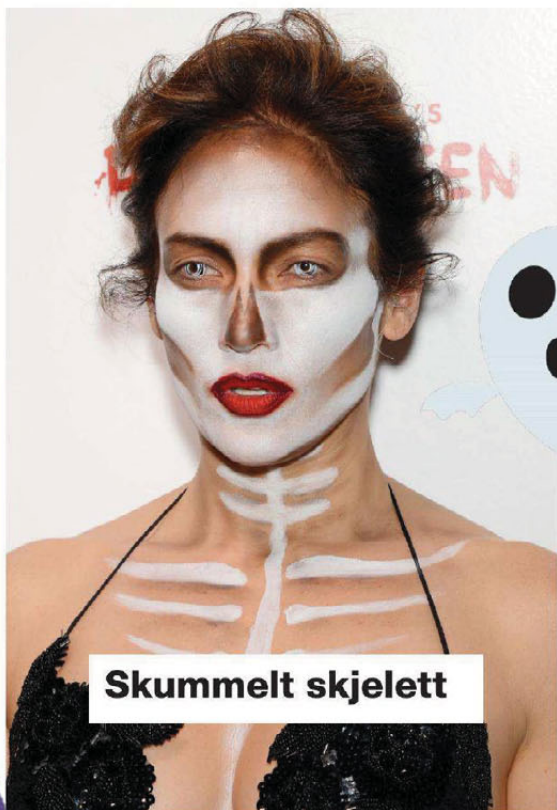
To tøffe pirater!



Brått pensjonist!



Feminine takter!



Skummelt skelett



Klovnerier



Blodig kokk



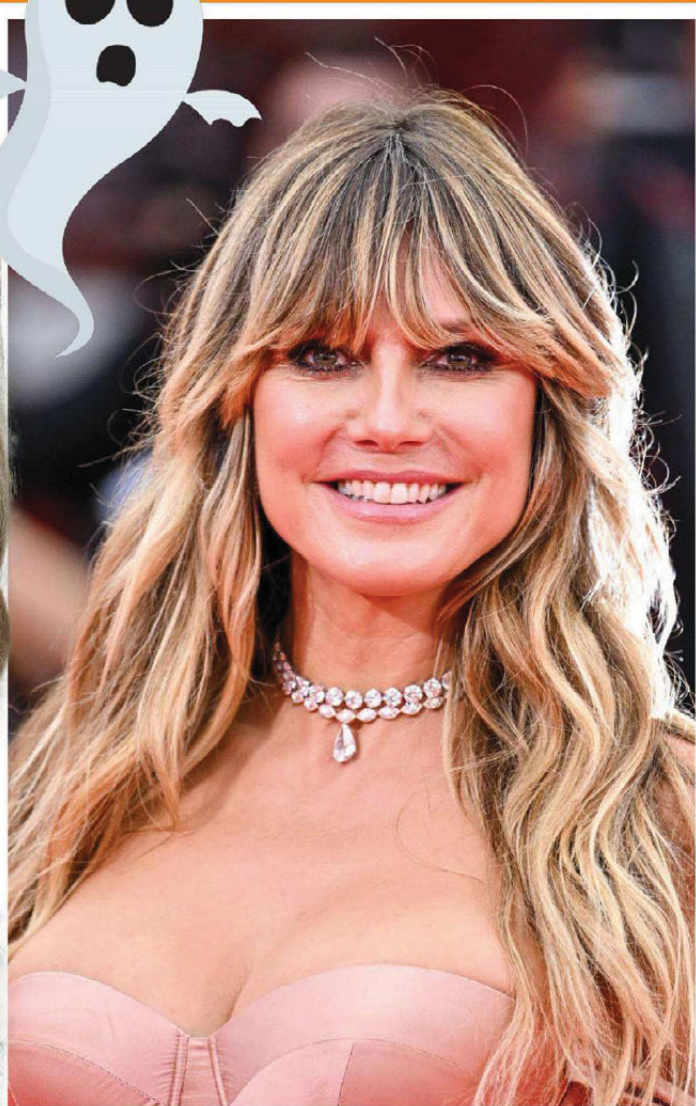
Hiv o'hoi!



Opp fra dødsriket!



ENHJØRNINGEN:
Den som hadde
kledd seg ut som
dette fabeldyret,
det var artist
Carina Dahl.



HVEM ER JESSICA RABBIT?: Jo, det er supermodellen Heidi Klum! Hun arrangerer alltid en stor kjendisfest på Halloween, der alle – henne selv inkludert – stiller i fantastiske antrekk, som da hun hadde kledd seg ut som tegneseriefiguren Jessica Rabbit fra filmen «Hvem lurte Roger Rabbit?» fra 1988.

**TO TØFFE
PIRATER:** Om
de fikk røvet
noe penger og
gull, er usik-
kert, men det
var i alle fall
Markus Foss
og Tone Damli
som hadde
kledd seg ut
som pirater.



OPP FRA DØDSRIKET:
Standup-komiker og TV-per-
sonlighet Adam Schjølberg
og artist Jorun Stiansen er
langt mer lystigere i virkelig-
heten enn de så ut som med
utkleddning!



MI
EX



FEMININE TAKTER: Stemmeskuespiller og instruktør Scott Maurstad fikk virkelig vist frem sine feminine sider antrekket han hadde valgt.



BRÅTT PENSJONIST: Det var jammen ikke lett å se at den eldre damen faktisk var influenser Sebastian Solberg.



KLOVNERIER: Ekteparet Benjamin Baarli Silseth og Niklas Silseth Baarli skjulte seg bak klovnemaskene.



BLODIG KOKK: Det var den amerikanske sangeren, skuespilleren og komikeren Bette Midler som for anledningen var kokken med blod over hele seg.



SKUMMELT SKJELETT: Bak sminke og linser skjulte den amerikanske artisten og skuespilleren Jennifer Lopez seg.



HIV O'HOI: Splitte mine bramseil, så tøff artist Alexandra Rotan var som pirat!

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

FYRKLÖVERN

Julens vakreste serviser

AKKURAT NÅ:
Opptil

30 %

Juleminner

Åsas Jul

Gammeldags Jul

Disney
Disney Jul

© Disney

Dekk bordet med julens vakreste serviser og lag ekte julestemning med varme, fellesskap og tradisjon. Kun hos Fyrklövern.

Bestill på fyrklovern.com/no

Kundeservice: 67 20 63 50

Skann for å besøke
hjemmesiden.

