

HER OG NÅ



Vi minnes alle stjernene
vi mistet i året som gikk

35 SIDER
- SE ALLE
BILDENE



Året med
kongefamilien



Tøffe dager overskygget
de kongeliges gleder og feiringer

Sjokk, sorg og sykdom

Sindre og
Espen åpner
dørene



FØRSTE JUL PÅ
FJELLHYTTA

Bare i
Her og Nå



Eldar Vågan
opplevde marerittet
Desemberdagen
HAN ALDRI
GLEMMER



Endelig klart for
Mesternes mester
Sjekk hvem
som er med i år



bc 720 65 UKEBLADER

LEDER

Gledelig
nytt
år!



2024 går inn i sine siste dager, og jeg håper du har en fin og fredfull romjul. Nå er tiden inne for å kose seg litt ekstra, og jeg håper derfor at ukens Her og Nå vil falle i god smak hos deg!

Kjære leser, varmt velkommen til årets aller siste utgave av Her og Nå. Hele 65 utgaver har vi gitt ut i 2024, og jeg vil gjerne få takke for følget gjennom dette året. Vi i redaksjonen setter enormt pris på alle dere som leser oss, og de gode tilbakemeldingene vi får fra dere.

Nå ønsker vi å avslutte 2024 med å glede dere med et ekstra stort nyttårsnummer på hele 100 sider. Det har vi fylt med nære intervjuer med fine kjendiser, en reportasje der vi minnes kjente som dessverre har gått bort i år og en stor spesial med bilder fra begynnelser i de kongeliges liv

i inn- og utland. Vår konge-ekspert Roger Øversveen deler også sine tanker om det som har vært et vanskelig år for vår egen kongefamilie. I tillegg får du selvsagt hele nyttårshelgens TV-guide hvor du kan kose deg med å planlegge hva du vil se på TV den neste uken.

Det nye året byr nemlig på mange premierer – og det på svært populære programmer. Allerede 1. nyttårsdag starter en ny sesong av NRK-suksessen «Mesternes mester». Hos oss kan du se hvem Aksel Lund Svindal kan ønske velkommen til konkurransen om den gjeve pokalen i år. På TV 2 blir det også premiere den første kvelden i 2025. For første gang er en utenlandsk artist med i «Hver gang vi møtes». Selveste Carola er nemlig sesongens første hedersgjest.

Kjære leser, jeg ønsker deg en fin nyttårshelg og sender deg de beste ønsker for 2025 som nå ligger og venter på oss. La det bli et år fylt av håp, varme og glede!

Monica

Monica Smith, redaktør



SENTRALBORD: 22 77 20 00 **KUNDESERVICE:** Telefon hverdager 08-16: 22 58 59 00 og e-post: abo-herogna@egmont.com
POSTADRESSE: Her og Nå, 0441 Oslo **BESØKSADRESSE:** Story House Egmont, Nydalsveien 12, Oslo
E-POST TIL REDAKSJONEN: herogna@egmont.com **ISSN-NUMMER** 1502-5853
ANSVARLIG REDAKTØR/DIREKTØR: Marianne Gram **REDAKTØR:** Monica Smith monica.smith@egmont.com
INNHOLDSANSVARLIGE: Rebekka Østby rebekka.ostby@egmont.com og Jane Holma jane.holma@egmont.com
AD: Nina Kirkenær nina.kirkenær@egmont.com **REDIGERER:** Runhild Elgaaen runhild.elgaaen@egmont.com
BILDEBEHANDLING: Mindworking Asia
PRODUKSJONSKOORDINATOR: Kate Wik **TEKNISK PRODUKSJON** Egmont Printing Service.
Mobile tjenester er levert av Egmont Publishing. **PRISER ABONNEMENT:** ½ år (33 utgaver) 883 kr, 1 år (65 utgaver) 1611 kr

Publisering av stoff i bladet skjer utelukkende i henhold til våre generelle vilkår for rettigheter til stoff. Dette gjelder både for honorert og ikke-honorert stoff. Vi forbeholder oss også retten til å lagre og utgi stoffet i elektronisk form fra vårt redaksjonsarkiv eller andre databaser som vi har avtale med, herunder å utgi stoffet via Internett. Innsenderen av stoff må i hvert tilfelle avtale spesielt med redaksjonen hvis de reserverer seg mot at deres stoff distribueres fra vårt elektroniske arkiv eller tilknyttede databaser. Redaksjonen påtar seg ikke ansvar for innsendt stoff som ikke er bestilt. Stoff i bladet kan bare gjengis etter tillatelse fra redaktøren og med kildehenvisning.



Sjekk alle fordelene du får som abonnent

Få bladet levert hjem

Som abonnent er du alltid prioritert, og du får bladet levert hjem, uten ekstra kostnad. Vi streber alltid etter å levere bladet til våre abonnenter først, før det er i salg i butikker.

Få mer for pengene

Som abonnent betaler du mindre for Her og Nå. Du sparer minst 58 % av butikkpris, per blad!

Les oss digitalt, med appen Flipp

Abonnenter kan også lese Her og Nå digitalt gjennom appen Flipp, helt kostnadsfritt. Her kan du bla deg gjennom alle bladets sider og også TV-guiden på telefonen, nettbrettet eller datamaskinen.

I Flipp kan du også kjøpe tilgang til Story House Egmonts mange andre magasiner. Her finner du over 90 blader fra Norge, Sverige og Danmark. Full tilgang koster ordinært kr 129, men som Her og Nå-abonnent betaler du kun kr 29 for full tilgang!

Har du lyst til å få Her og Nå rett hjem hver uke og oppnå mange fordeler?

Gå inn på bladkiosken.no for et godt tilbud:
www.bladkiosken.no/abonnement/her-og-na
Abonnement: abo-herogna@egmont.com
Sentralbord: 22 77 20 00

Priser abonnement: ½ år (33 utgaver) 829 kr, 1 år (65 utgaver) 1549 kr

Skann denne QR-koden på mobilen din, så kommer du direkte til et supertilbud på Her og Nå!



DE UTVALGTE:
Disse skal kjempe om
«Mesternes mester»-tittelen
i beste sendetid neste år: Bak fra
venstre: Johanne Killi, Kai Robin
Havnaa, Simen Agdestein, Erlend
Mamelund og Gyda Thorsen. Til
høyre for programleder Aksel Lund
Svindal sitter Kristin Harila,
Fátima Pinto, Tobias Becs,
Hedda Berntsen og Tarik
Elyounoussi.



NRK-suksessen er tilbake i Kristiansand

Disse er med i «M



På TV
til neste år!

Den tidligere fotball-spilleren og nåværende sjakkprofilen Simen Agdestein og selskapsdanseren Gyda Thorsen er to av deltagerne i årets sesong av «Mesternes mester».

Endelig skal en ny «Mesternes mester» kåres i Kristiansand. Hvem av disse ti deltakerne ender opp med å løfte pokalen over hodet?

Kul miks

– Dette er en skikkelig kul miks av deltagere, både med tanke på bakgrunn, alder og idretter. Det er et par stykker jeg er veldig spent på selv. Her tror jeg vi kan få oss noen ordentlige overraskelser, sier programleder Aksel Lund Svindal (41) i en pressemelding fra NRK.

Årets deltagere er fra 26 til 57 år og representerer sjakk, fjellklatring, boksing og selskapsdans, i tillegg til ulike ski- og ballidretter.

Etter innspillingen i Sandefjord og Larvik i fjor, er konkurransen igjen flyttet tilbake til Sørlandet, og vil foregå på ulike lokasjoner i og rundt Kristiansand.

Sjarmerende Kristiansand

Aksels første sesong som programleder var nettopp i Kristiansand og Lillesand for tre år siden. Og han uttrykker glede over å være tilbake i sørlandsbyen.

– Vi hadde et flott samarbeid med Kristiansand sist og er klare for å gjenta suksessen, sier Aksel.

Den tidligere toppalpinisten, som selv stakk av med «Mesternes mester»-tittelen i 2021, trekker frem at området byr både på sjarmerende bymiljøer, vakre kystlandskap og trivelige folk.

Mesternes mester»

ÅRETS DELTAKERE

SIMEN AGDESTEN (57)

FRA ASKER, FOTBALL/SJAKK

Simen var fotballspiller for Lyn i 1984–1992 og spilte også landskamper på G17-, U21- og herrelandslaget på 80-tallet. En skade førte til at fotballkarrieren var over for multitalentet i 1992. Som sjakkspiller ble han norgesmester for første gang i en alder av 15 år, og som 18-åring ble han den yngste stormesteren i verden. Fra midten av 80-tallet ble han regnet som Norges og Nordens sterkeste sjakkspiller. Han er fortsatt en av Norges største sjakkprofiler og er regjerende norgesmester med NM-seire i både 2022 og 2023.

HEDDA BERNTSEN (48)

FRA HURUM, TELEMARSKJØRING/ALPINT/SKICROSS

Hedda er en allsidig utøver med internasjonale meritter i telemarkskjøring, frikjøring, alpint, kulekjøring, skicross og vannsport. I telemarkskjøring vant hun i 1997 en rekke titler, deriblant VM-gull i klassisk, VM-bronse i kombinasjon og gull, sølv og bronse i NM. Fra 2000 deltok Hedda i den alpine verdenscupen og tok blant annet bronsemedalje i slalåm i VM i 2001. Deltok i OL én gang og i VM to ganger. Senere byttet hun idrett til skicross, med sølv i X Games i 2008 og 2012 samt OL-sølv i 2010 som noen av høydepunktene. Ble verdensmester i døds i 2014. Tildelt Egebergs ærespris i 2010.

TOBIAS BECS (32)

FRA OSLO, FREESTYLE-FOTBALL

Tobias Brandal Busæt fikk kallenavnet «Becs» på grunn av sin beundring for David Beckham og drøm om å bli fotballproff. Som 14-åring begynte han med fotballtriksing og droppet etter hvert lagfotballen for å satse på en karriere som fotballfreestylar. Han ble en internasjonal stjerne i triksemiljøet med sine spektakulære stunts og har tre offisielle verdensrekorder. Han er fem ganger verdensmester, to ganger europamester og har også flere norske titler.

TARIK ELYOUNOUSSI (36)

FRA FREDRIKSTAD, FOTBALL

Tarik kom fra Marokko til Norge som 12-åring og gjorde seg tidlig bemerket som et stort fotballta-



”
*Det er et par
stykker jeg er
veldig spent på selv*

Programleder Aksel Lund Svindal



◀ **FJØRÅRETS VINNER:** Skytteren Ole-Kristian Bryhn vant «Mesternes mester» i 2024. Her med programleder Aksel Lund Svindal.

lent. Gjennombruddet fikk han på A-laget til Fredrikstad FK som 17-åring, og han vant cupfinalen med laget i 2006. Han ble kåret til årets unge spiller i Norge i 2006 og 2007. Han har over 60 landskamper for Norge (2008–2019) og har i tillegg til FFK spilt blant annet for LSK, Rosenborg og klubber i Nederland, Hellas, Sverige, Tyskland, Aserbajdsjan og Japan.

KRISTIN HARILA (38)

FRA VADSØ, FJELLKLATRING

Kristin var topputøver i langrenn som junior, men la opp grunnet skade. I 2019 sluttet hun i jobben for å bestige de høyeste toppene i verden. Hun har tre ganger satt rekord som raskeste kvinne til å klatre kombinasjonen Mount Everest og Lhotse, den siste i 2023 på under åtte timer. Sammen med Tenjin (Lama) Sherpa satte hun i juni 2023 en ekstrem verdensrekord ved å bestige verdens 14 høyeste topper, alle på over 8000 meter, på tre måneder og én dag. Hun har også rekorden på 68 dager i bestigning av verdens fem høyeste fjelltopper.

KAI ROBIN HAVNAA (35)

FRA ARENDAL, BOKSING

Kai Robin ble tidlig introdusert for boksing som sønn av Norges eneste verdensmester i idretten, Magne Havnå. Konkurrerte som amatørbokser 2011–2014, vant blant annet senior NM-gull i tungvekt i 2014 og bronse i AIBA-landslagsturneringen i Istanbul samme år. I november 2014 ble han profesjonell og forble ubeseiret etter 18 proffkamper, hvorav 15 ble vunnet på knockout. Vant IBO-beltet i 2019. Et komplisert tommebrudd i januar 2023 førte til at han måtte legge opp.

JOHANNE KILLI (26)

FRA DOMBÅS, FRISKI

Johanne begynte tidlig med langrenn, men ble raskt hektet da hun oppdaget freeski i alpinbakken i hjembygda. Som 17-åring begynte hun å konkurrere i verdenscupen og gjorde det raskt veldig bra. Under X Games i 2016 tok hun bronse i slopestyle og sølv i big air. Året etter vant hun gull i slopestyle under X Games i Hafjell. Hun har seks verdenscupseire fra 2017 til 2023. I se-

songen 2022/23 vant hun verdenscupen sammenlagt i slopestyle og tok sammenlagtseiere i Park & Pipe-cupen.

ERLEND MAMELUND (40)

FRA BÆRUM, HÅNDBALL

Erlend tok valget om å satse på håndballen tidlig i tenårene og gjorde seg snart bemerket i Haslum Håndballklubb. I 2001–2007 var han med på klubbens mange oppturer, blant annet NM-gull. Også senere har han spilt i Haslum i ulike perioder og flere ganger vunnet serien, sluttspillet og cupen med dem. Har også spilt på lag i Tyskland, Frankrike og Danmark. Han var toppscorer da tyske HSG Nordhorn vant Europacupen i 2008, og vant den danske cupen med FC København i 2010. Spilte på landslaget 2005–2016 og scoret 354 mål på 137 kamper.

FÁTIMA PINTO (45)

FRA NANNESTAD, THAIBOKSING

Hun begynte med thaiboksing først i en alder av 27 år og viste umiddelbart et stort talent. Bare fire år senere, i 2009, vant hun gull i nordisk. Året etter deltok hun i VM og tok bronse i det internasjonale kampsportmesterskapet Combat Games. Det hele toppet seg med gull både i EM og VM i 2011. Etter en alvorlig skulderskade trente hun seg opp på rekordtid og vant gull i Combat Games i 2013. I 2014 og 2015 konkurrerte hun som proff, gikk flere tittelkamper og vant to internasjonale tittelbelter.

GYDA THORSEN (43)

FRA STAVANGER, SELSKAPSDANS

Hun drev tidlig med både stuper og dans, men valgte midt i tenårene å satse på dansen. Hun ble oppdaget av pedagogen Trine Dehli Cleve og fikk snart sitt internasjonale gjennombrudd. Fra hun var 16 år reiste hun rundt i verden og vant mange konkurranser. Hun er fire ganger norsk mester i selskapsdans, har sølv og bronse i nordisk mesterskap og har representert Norge i EM og VM fem ganger. I syv sesonger har hun vært med i «Skal vi danse» på TV 2, først som danser (2006–2009) og i 2014 som dommer, før hun gjorde comeback som danser i 2022-sesongen.

Norges bes



Foto: posten.no

TIRSDAG 2. JANUAR

MANDAG 1. JANUAR

SØNDAG 31. DESEMBER

LØRDAG 30. DESEMBER

31. DESEMBER SØNDAG

Her og Nå tilbyr som eneste ukeblad i Norge en egen TV-guide på hele 64 sider hver eneste uke! Her får du full oversikt over TV-ukene med titte-tips, filmomtaler og stor programoversikt dag for dag, slik at du kan planlegge TV-ukene din akkurat slik du ønsker.

te TV-blad

- rett hjem i postkassa hver uke!

I tillegg har vi alltid også en rekke TV-relaterte reportasjer i hovedbladet. Her finner du intervjuer med kjente TV-fjes fra de største TV-suksessene akkurat nå, guider til serier som er populære å strømme, spesialer i forbindelse med sportsmesterskap og gjensyn med folkekjære TV-personligheter vi alle husker – og mye, mye mer!



Vil du ha både en stor TV-guide og reportasjer om alt som skjer på TV? Da bør du kjøpe deg et abonnement på Her og Nå – Norges beste TV-blad!



JULEKOS: Etter en rolig julefeiring hos Sindres familie på Sørlandet, blir romjulen og nyttår tilbrakt på hytta. – Men vi har lyst til å feire julaften her en gang, sier Sindre.



TIL TOPPS:
Espen og Sindre
var i ekstase da de
gikk seirende ut
av den populære
TV-serien på TV 2.

Sindre og Espen fra «Fjellhytta»
gleder seg til romjulsfeiring på «Olebu»

Nå lever vi hyttedrømmen

De nybakte hytteeierne har valfartet til Turufjell nesten
hver helg etter høstens TV-seier. Og selvsagt avslutter de det
uforglemmelige året med knallfeiring på «Olebu».

**„Å plassere folk i bås,
er jeg motstander av.
Alle mennesker er mer enn
det man ser på overflaten**



**LEKKERT
INTERIØR:**

– Stilen vår er både stram og myk. Kjøkkenet er jo veldig moderne, men vi har myknnet det opp med en tallerkenhylle. At ting skal være funksjonelle, lærte vi på «Fjellhytta», sier Espen.



**OPPTATT AV
DETALJER:**

– Vi har en miks av gjenbruk, nordisk, lunt og koselig, sier Sindre om interiørdetaljene.

INNBYDENDE:

Paret våkner til nydelig fjellutsikt når de er på hytta. Til vanlig bor de på Kampen, sentralt i Oslo-gryta.





LEKNE: Espen og Sindre gleder seg til å benytte mer av naturen rundt «Olebu» i det kommende året. Den sjarmerende hytta, som er oppkalt etter Sindres bestefar, har en grunnflate på 40 kvadratmeter.

TEKST: CAROLINA M. BYE
FOTO: SVEIN BRIMI, TV 2

– Velkommen til oss, sier de begge i kor.

Espen Bråten Kristoffersen (37) og Sindre Fløistad (32) står i døringen til hytta «alle» er blitt godt kjent med i TV-programmet «Fjellhytta» denne høsten. Etter åtte uker i hard konkurranse med tre andre par, var det turtelduene som til slutt fikk hyttenøkene til odel og eie.

– Dette året har vært euforisk! Både med tanke på at vi har ventet på at programmet skal gå på TV, så være på TV, for så å avslutte året som hytteiere. Det har vært så stort, og helt sinnssykt,

oppsummerer Sindre om året de aldri kommer til å glemme.

Nysgjerrige TV-tittere

Det er ingen tvil om hvorfor det sjarmerende paret gikk seirende ut av hyttekonkurransen. Inne er ingenting overlatt til tilfeldighetene. Stemningen er lun og stilren. Ikke et støvkorn så langt øye kan se. Det herlige duftlyset fyller rommet med lukten av krydret granbar. Et nydelig dekorert bord venter utålmodig på hyttegjester. Et bugnende fat med julebakst står på kjøkkenbenken. Og det vakre juletreet er hovedelementet når romjulen feires på «Olebu». Det eneste som er malplassert i perfektjonismen, er de flekkete

hyttevinduerne. Det har dog sin naturlige forklaring.

– Mange er så nysgjerrige, så vi finner både nese- og fingeravtrykk på vinduene etter at folk har tittet inn, ler Espen.

– Og den nysgjerrigheten har vi stor forståelse for. Programmet gikk jo på TV i åtte uker, så det er mange som ønsker å se på hytta, legger Sindre til.

– Ofte ser vi at biler kjører i fem kilometer i timen forbi her. Men vi har også hyttenaboer som har ønsket oss velkommen med varm eplekake på døren. Og vafler, rødvin og norske flagg. Det er så hyggelig. Hjemme i Oslo er det jo ingen som ringer på, forteller Espen.

Skytteltrafikk

Paret har valgfart til «Olebu» på Turufjell i Flå så ofte som mulig etter seieren. «Nesten hver helg», som de selv sier. Mye er endret og oppgradert siden programmet gikk på TV. Stuen i andre etasje er blant annet blitt delt i to, slik at de får et ekstra soverom til gjester. Noen møbler er også byttet ut, og håndverksarbeid er blitt justert.

– Det har vært mye å gjøre, derfor skal det bli deilig når vi har landet og virkelig kan «være» på hytta. Nå er vi i prosessen med å omgjøre den slik vi ønsker å ha den. Vi hadde dårlig tid under innspillingen, så det var en del ting som var litt på skakke, forklarer Espen.



GJESTFRIE: Sindre og Espen gleder seg til å varte opp hyttegjestene i romjulen. – Det blir koselig med besøk, og det er gøy å være vertskap, sier Espen.

” Det føles godt å kunne slappe av her etter et hektisk år

**LUN
STEMNING:**
– Vi har mange engasjerte følgere i sosiale medier, og vi synes det er gøy å gi dem oppdateringer i vår digitale hyttebok, sier duoen.

Redde den første natten

Paret er åpne om at de syntes det var litt skummelt å være alene på hytta de første gangene, etter mange heseblesende uker der de var tett på konkurrentene, ekspertene og TV-kameraene. Plutselig var det bare de to, med ansvar for å forvalte eiendommen helt på egen hånd. Da de la seg til å sove første kvelden, var de redde for at noe skulle falle sammen i den egensnekrede hytta.

– Det var litt overveldende i starten, men for hver tur opp hit, har vi heldigvis tatt mer og mer eierskap, deler Espen.

– Og hver gang vi låser oss inn, føles det så godt. Det føles helt riktig at dette er vår hytte. Nå lever vi hyttedømmen, utdypet Sindre.

Nyttårsfeiring på «Olebu»

Ved siden av de hyppige hyttebesøkene, har skuespiller-duoen vært travelt opptatt med forestil-

linger frem mot jul. Sindre har vært på turné med underholdningskonseptet Wallmans, mens Espen har stått på scenen i «Jul i Blåfjell» på Christiania teater. Etter en tradisjonell julefeiring hos Sindres familie i Arendal, går turen rett til «Olebu» med venner og familie for noen rolige romjulsdager og nyttårsfeiring.

– Det føles godt å kunne slappe av her etter et hektisk år. Vi får en helt annen ro, og har det bedre som par. Det er mye spennende å finne på her på Turufjell, og det er så fint å bare være sammen i disse vakre, rolige omgivelsene. Hjemme spiser vi nesten ikke felles middag siden vi jobber på forskjellige tidspunkter. Men på «Olebu» tar vi oss tid til å kokeleire. Det har vært høstgryter, lammestek og indrefilet – og noe godt i glasset, sier Espen, som er hovedkokken av de to.

– Han er veldig god på å lage



DEILIG HYTTELIV: – Vi merker at vi blir roligere her, at pulsen senker seg. Vi koser oss med god mat og noe godt i glasset når vi er på hytta, sier paret, som har travle jobber som frilansskuespillere.



TITT-TEI: Espen og Sindre er blitt vant til nysgjerrige «Fjellhytta»-turister som ønsker å ta fritidsboligen i nærmere øyesyn.

kjøtt, saus og poteter, deler Sindre.

Blir tatt på alvor som par

Duoen, som har vært et par i åtte år etter å ha møtt hverandre i kulturbransjen, har fått mange engasjerte følgere i sosiale medier. «Fjellhytta»-fansen får dermed være med på guttas ferd videre som hytteeiere – i det de kaller en «digital hyttebok».

Samboerne sier de positive reaksjonene har vært overveldende, noe de ikke helt forventet da de sendte inn søknaden til programmet.

– Jeg må nok innrømme at jeg hadde litt fordommer. Jeg trodde kanskje det skulle komme mye negativt siden vi er to gutter. Og selv om én hatkommentar er én for mye, er det godt å kjenne på at vi er blitt positivt overrasket. Det har ikke vært noe fokus på vår legning, og vi er blitt tatt på alvor som par. Vi ble ikke bare stemplet

som «homo-paret Espen og Sindre», men Espen og Sindre. Det var fint. Å plasserte folk i bås, er jeg motstander av. Alle mennesker er mer enn det man ser på overflaten, sier Espen.

Kommende interiørdesignere

Turtelduene var noviser som håndverkere da de startet på hyttedømmen. Men seieren i «Fjellhytta» har gitt mersmak og en god ballast i oppussing og interiør. Tidligere i år realiserte de drømmen om å utvikle sitt eget duftlys – som selvsagt fikk navnet «Olebu». I tillegg har paret flere spennende prosjekter på gang for 2025.

– Vi føler oss heldige som kan fortsette å leke oss med interiør. Det er utrolig spennende og givende. Ellers har vi en ambisjon om å bruke hytta masse i det nye året. Det gleder vi oss til. «Olebu» er jo blitt pensjonen vår, smiler «Fjellhytta»-vinnerne.

TV-AKTUELL

TV 2 Direkte
lørdag
kl. 20.00

THOMAS DYBDAHL (45):
Ble kjent på 2000-tallet for sin melankolske musikk og har siden utvidet med soulinspirerte låter. Har vunnet Spellemannprisen flere ganger. Mange av hans album har toppet listene, og «What's Left Is Forever» ble også Grammy-nominert.

KJARTAN LAURITZEN (29):
Heter egentlig Per Áki Sigurdsson Kvikne og er kjent for sin pop- og hip-hop-inspirerte musikk. Han debuterte i 2014 med «Lekeplass». Det store gjennombrudd fikk han med låten «Fredag», og har siden utmerket seg med flere hitlåter og album.

INA WROLDSEN (40):
Er kjent langt utenfor våre landegrenser som både låtskriver og artist. Hun startet karrieren med singelen «If You Could Only See Me» i 2004. Senere har hun spilt i bandet Ask Embla og gitt ut flere solosingler. De siste fire sesongene har hun vært mentor i «The Voice».

FØRST UT:
Carola starter årets sesong den 1. januar.

Ny sesong av «Hver gang vi møtes»

STORE STJERNEMØT

Det er klart for den 15. sesongen av «Hver gang vi møtes», og blant årets artister finner vi en ikke helt ukjent, folkekjær svenske – Carola Häggkvist, som får selskap av Ina Wroldsen, Kjartan Lauritzen, Astrid S, Stein Torleif Bjella, Thomas Dybdahl og Jonas Benyoub.



**CAROLA
HÄGGKVIST (57):**

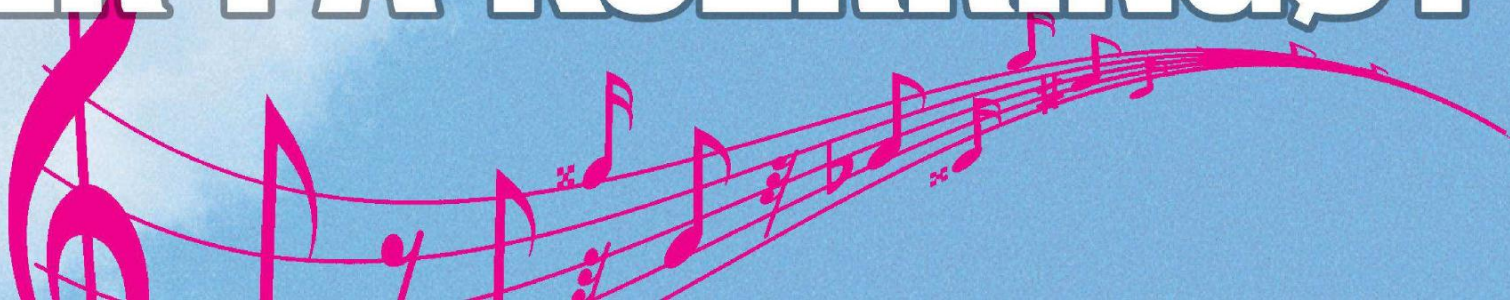
Kjent for både pop- og gospelmusikk. Fikk sitt musikalske gjennombrudd i 1983, da hun som 16-åring fremførte låten «Främling» i Eurovision Song Contest. I 1991 vant hun hele konkurransen med «Fångat av en stormvind». Feiret 40 år som artist i 2023.

ASTRID SMEPLASS (27):
Hun er i dag kjent som både musiker, låtskriver og skuespiller. Hun slo igjennom med en 5. plass i «Idol» i 2013, og blant hennes store hits finner vi «Think Before I Talk», «It's Ok If You Forget Me» og «Hurts So Good», som alene har over 550 millioner strømminger på Spotify.

JONAS BENYOUB (30):
Gjorde seg først bemerket i «X Factor» i 2010. Han ga ut sin første singel «Youm wara youm» i 2017, men det var i 2022 karrieren tok fart og han utmerket seg med albumet «ZeroLove». Det året vant han by: Larm-prisen for årets stjerneskudd, P3 Gull for årets gjennombrudd, samt en Spellemannpris for årets hiphop.

**STEIN
TORLEIF BJELLA (56):**
En anerkjent låtskriver og artist. Siden debuten som soloartist i 2009 med klassikeren «Heidersmenn», har han fått en rekke nominasjoner og priser for sitt musikk- og skrivearbeid. For tiden bidrar han også med musiken til forestillingen «Heil ved», som er basert på boken til Lars Mytting, ved Det Norske Teatret.

TER PÅ KJERRINGØY



**Skihopper Marius Lindvik
takker faren for suksessen**

Støtten fra pappa har betydd alt



RØRT: En tydelig rørt pappa etter Marius tok sølv i hoppuka i 2020.



GULLGUTT: Med VM-gull i skiflyging og OL-gull i stor bakke, er premiesamlingen til Marius imponerende. Den flotte trefiguren tildeles vinneren av nyttårshopprennet i Garmisch-Partenkirchen, som han vant i 2020.

**Fra Marius var liten har han blitt fulgt opp tett.
– Pappa har kjørt meg Norge rundt for at jeg skal
få holde på med skihopping, forteller han.**

TEKST: JOAN KRISTIN HAMMEREN
FOTO: MARIUS GULLIKSRUD, NTB

– Mine viktigste støttespillere er familien og samboeren min, og spesielt pappa! Pappa har fulgt meg opp helt siden jeg var liten og kjørt meg Norge rundt. Jeg hadde ikke vært der jeg er i dag uten ham, forteller Marius Lindvik (26).

Gutten fra Frogner i Lillestrøm kommune viste seg tidlig som et stort talent med ski på beina. De første årene konkurrerte han både i hopp og kombinert, før han valgte å prioritere hopp.

I 2016 tok han medalje i junior-OL, og i 2018 sikret han seg også gull i VM for juniorer. I 2022 sto han øverst på pallen som olympisk mester i Beijing.

– Det betyr alt

Alle de store bragdene har skjedd med faren i nærheten.

– Hva betyr det for deg at faren din alltid har stilt opp for deg?

– Det betyr alt, egentlig, deler han litt rørt.

Og pappa Trond følger fortsatt med på hopprenn rundt om i verden så ofte det lar seg gjøre.

– Da jeg var liten, var pappa alltid med. Nå er det selvfølgelig ikke nødvendig at han er med på alt, men han reiser nok en del mer enn de fleste foreldre gjør for å følge med på hopprennene, forteller 26-åringen og legger til:

– Pappa sier han synes det er moro å være med, og det betyr enormt mye for meg.

Går for gull

Denne sesongen har Marius to store mål: den tysk-østerrikske hoppuka og ski-VM på hjemmebane i Trondheim i februar og mars.

– Jeg ser virkelig frem mot hoppuka og VM i Trondheim. Ambisjonen er en medalje, helst gull. Det hadde vært helt utrolig. Å ta VM-gull på hjemmebane, står

høyt på listen over mine store ambisjoner, understreker han.

Hopperen føler at han har enda mer å gå på i bakken, og håper de gode resultatene vil vise seg denne viktige VM-sesongen.

Men uansett hvordan det går, vet han at han har gode og trygge støttespillere som alltid backer ham.

– Jeg var fornøyd med fjoråret, det var et løft fra året før. Men jeg vet at jeg har mer inne. Jeg håper jeg klarer å få ut mitt beste til vinteren, avslutter han.



A full-page portrait of Marius Lindvik, a young man with brown hair, smiling and wearing a white ski jacket. The background is a lush green forest.

**HOPPER FOR
GULL:** Vi møtte
VM-håpet under
golfturneringen
«Wright Invitational»
i Kragerø.

**”Å ta VM-gull
på hjemmebane,
står høyt på listen
over mine største
ambisjoner**

A circular inset photograph showing Marius Lindvik standing between his mother, Torill, and his father, Trond Lindvik. They are all dressed in formal evening wear.

FEIRING:
Marius med foreld-
rene Torill og Trond
Lindvik klare for nytt-
årsfest i Garmisch-Par-
tenkirchen i Østerrike
kvelden før Nyttårs-
hopprennet nyttårs-
aften 2022.

JULERØD: Både når det kommer til antrekk og julepynt, er det maksimalisme som gjelder for Alexandra Rotan.

”
*Å reise rundt
på juleturné
helt alene, har
jeg drømt om
siden jeg var
en liten jente*



Alexandra Rotan elsker julen
både på scenen og hjemme

Den fødte JULESTJERNE



SANGFUGL: Alexandra har blitt fortalt at hun kunne synge før hun begynte å prate. Da hun begynte på kulturskolen som 10-åring, slo sangtalentet ut i full blomst.



ENSOMT VALG: Alexandra visste tidlig at det var artist hun ville bli. Her synger hun under en jubileumskonert i Eidsvoll, flere år før hun slo gjennom sammen med bandet KEiino.

Når Alexandra Rotan nå har lagt bak seg sin første solo-juleturné, har barndomsdrømmen blitt til virkelighet. Og med seg på reisen, har hun hatt sin store kjærlighet, Markus.

TEKST: HEGE E. TØRRES DAL

FOTO: ASTRID WALLER INTERIØR
OG STYLING: LAILA MOE
STEIN

Alexandra Rotan har et sånt smil som automatisk løfter stemningen i rommet. Det er ikke et tilgjort smil for kamera, men et spontant uttrykk for livsglede, som får krøllene til å danse muntert over skuldrene. Ja, som selve definisjonen på «jolly», av mangel på et bedre ord.

Og det er med dette smilet hun energisk møter oss i døren til sitt nye hjem i Oslo. Stedet hun og kjæresten Markus Maaren Bastøe flyttet inn i adventstiden i

fjor – hvor hun i år har gledet seg til å skape nye juletradisjoner.

– Jeg begynte tidlig å planlegge de små gavene Markus og jeg gir hverandre i en felles julekalender. Det er ikke materialistisk motivert, men gjerne et kompliment på en lapp eller noe annet som viser at vi setter pris på hverandre. Det handler om hva du vil at din person skal våkne til frem mot jul, smiler Alexandra, og setter fra seg en kaffekopp med pudderrosa leppestiftmerker.

Jul med hjerte og sang

Alexandra var bare ti år da hun begynte å gjøre julekonserter

hjemme i Eidsvoll. Hver lille julaften spredte den lille jenta med den store stemmen juleglede som en del av den tradisjonsrike konserten «Stille natt». Hun har senere gitt ut sine egne tolkninger av juleklassikere som «O Helga Natt» og «Når Himmelen Faller Ned», som har blitt omfavnet av publikum som en obligatorisk del av den årlige julespillelisten.

Det er noe ved Alexandras varme utstråling og klokkeklare røst som vekker en følelse av «hjem». Du får lyst til å krype opp i sofaen med en kopp rykende varm gløgg og et mykt ullpledd og la lyden av julen krype inn under huden. Det er kanskje derfor hun har blitt spurt om å synge julen inn på TV 2, spre juleglede i «Håp i en gryte» eller telle ned til jul som programleder for «Julekveld hos Prøysen».

– Jeg håper det er min kjærlighet til jul og julemusikk som lyser igjennom. Musikk er for meg at

publikum skal føle seg i ett med konserten. De skal ikke komme kun for å høre på meg. Jeg vil at de skal kjenne på hvor mye det betyr for meg. Det skal ikke være så høytidelig, men være et rom for latter og allsang, utdyper Alexandra.

– Føles sprøtt!

Det er noe selvsagt over at Alexandra i desember debuterte som soloartist; at det på et tidspunkt skulle kulminere i dette. Fra «Stille Natt»-turneen i 2022 til å bli med selve julekongen Kurt Nilsen på juleturné i 2023, har det nå vært julestjernens tur til å skinne alene foran publikum.

– Turneen har vært helt fantastisk. Det å reise rundt med mine dyktige, beste venner og synge for et så fint publikum er en drøm som har gått i oppfyllelse! Tilbakemeldingene har vært så gode, og det har kommet mye folk på alle konsertene. Dette vil jeg gjø-

re hvert eneste år, i mange år til, glitrer det i de mørkebrune øynene hennes.

– Jeg elsker jul og jeg elsker å stå på scenen, så denne kombinasjonen er det beste jeg kunne tenke meg. Jule-Rotan har kommet for å bli! Neste år utvider vi turneen, så det er bare å holde utkikk etter billetter.

Artisten har fått på seg et fot-sidt, glitrende paljettskjørt i gull-sjatteringer og en myk, rød strik-kegenser. Og selvfølgelig et par lange «statement»-øreringer i gull som selve stjernen i toppen av tre-et. Et antrekk som popper – akku-rat slik hun trives aller best.

Hun velger å ikke forsyne seg av de medbrakte nøttene (som hun er allergisk mot) og den porø-se melkesjokoladen (hun er også «allergisk» mot søtsaker, og fore-trekker lakris i godteriskålen), men fyller på med rykende, varm kaffe i kruset.

Siktet mot stjernene

Det er Alexandras stemme som alene har fylt 17 kulturhus med nostalgisk julestemning denne førjulstiden, men hun er på ingen måte ensom. Ikke slik som da hun gjennom ungdomsårene sto time etter time og dag etter dag og øvde nede i kjellerstuen.

Alle de gangene hun takket nei til venner for å prioritere drømmen om å stå på en scene. Drømmen har nemlig sørget for at hun med tiden har funnet sin flokk. De som forstår henne og hennes altopp-slukende lidenskap for musikken. De som aksepterer og beundrer at hun tenker stort.

Med seg på turneen har hun hatt denne flokken. Sine aller beste venner. Og selvfølgelig den beste av dem alle, samboeren Markus på gitar.

– I barndommen skilte jeg meg ut ved å velge musikken. Det var et ensomt valg. Det ble mange mål-bevisste timer med øving i kjelle-ren. Det var nok de som syntes det var vanskelig at jeg alltid sa nei til å møtes i helgene.

Men hun har alltid hatt store drømmer og jobbet hardt. Musik-ken kom først – alltid – foran både fotball, håndball, kjæreste, venner og det å være best mulig på sko-len.

– Først røk kjæresten. Så fotbal-len og håndballen. Å nedprioritere musikken, har aldri streift meg. Musikk er som å puste for meg, forteller Alexandra med en inder-lighet i stemmen.

Da hun gikk fra å synge alene, til å bli del av et band, tenkte hun: «Oi, musikk kan være enda mor-sommere! Jeg kan faktisk reise verden rundt med kjæresten og mine beste venner.»

– Da fikk jeg igjen for at det var ensomt da jeg vokste opp.

Tradisjon foran tro

Å være den som skilte seg ut i barndomsårene, har formet hen-ne. De vonde ordene. De gangene hun ble ekskludert av de mennes-kene som ikke unte henne suks-ess, har satt sine spor.

Det som var det grunnleggende budskapet til KEiINO da bandet ble opprettet i forbindelse med Melodi Grand Prix i 2019, har nær-mest manifestert seg som et man-tra. Hyllesten av annerledesheten, og at alle er like mye verdt.

Det skal være rom for alle på Ale-xandras konserter. Om du er ung, gammel, han, hen eller hun, troen-de eller ikke troende. Inkludering gjennomsyrrer hele hennes virke.

– Det er derfor jeg har valgt å arrangere konsertene på kul-turhus rundt om i landet. Det skal være en turné som er tilgjengelig for alle, hvor det er mer fokus på tradisjon enn tro. Musikken skal passe like godt for bestemor som den lille jenta i barnehagen.

Et lys ble tent i stille grender

I likhet med Alexandras smil, er den barnlige iveren hun uttrykker, på ingen måte tilgjort. Julegleden kommer fra et sted i hjertet. Et lys som ble tent i stille grender på Rå-holt da hun var en liten jente. I det store, hvite huset i enden av veien, hvor juletreet knapt var synlig bak all julepynten.

– Jeg har vokst opp med en maksimalistisk jul. Det blir et helt nytt hjem når det er høytid, med utrolig mye julepynt. Vi har et kjempestort juletre som er fylt til randen av all julepynten vi barna har laget opp gjennom årene.

Moren har ikke kastet noe.

– Selv ikke nissene som har mistet nesen og som så vidt har mer skjegg igjen på haken.

Men moren, som har vært fly-vertinne i alle år, har også bidratt med pynt.

– Hun har tatt med seg masse julepynt hjem fra «Granca» også da, vet du. Jeg elsker det. Det er så koselig!

På bordet hjemme i julen står både ribbe, pinnekjøtt og alt du kan tenkte deg av tilbehør.

– Vi har alltid fullt hus, og selv om jeg nå har blitt 28 år, og søsk-nene mine er 18 og 22, kler pap-pa seg fortsatt ut som julenissen hvert eneste år. I det minste tror jeg det er han. Han er i hvert fall aldri der når nissen kommer på besøk!

Alexandra ler en trillende latter.

Gledestårer og gode minner

Det var her, i det store hvite huset, at Alexandra begynte å synge før hun kunne prate. Hun la seg med øret tett inntil radioen på kjøk-kenbordet. Memorerte tekster og julesanger – eller komponerte sine egne.

Sangen og trangen til å formidle



”
*I barndommen
skilte jeg meg
ut med å velge
musikken.
Det var et
ensomt valg*

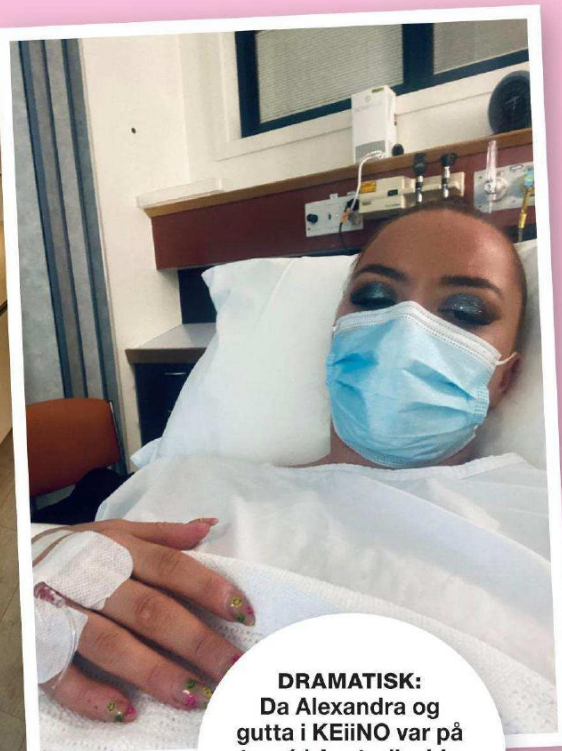
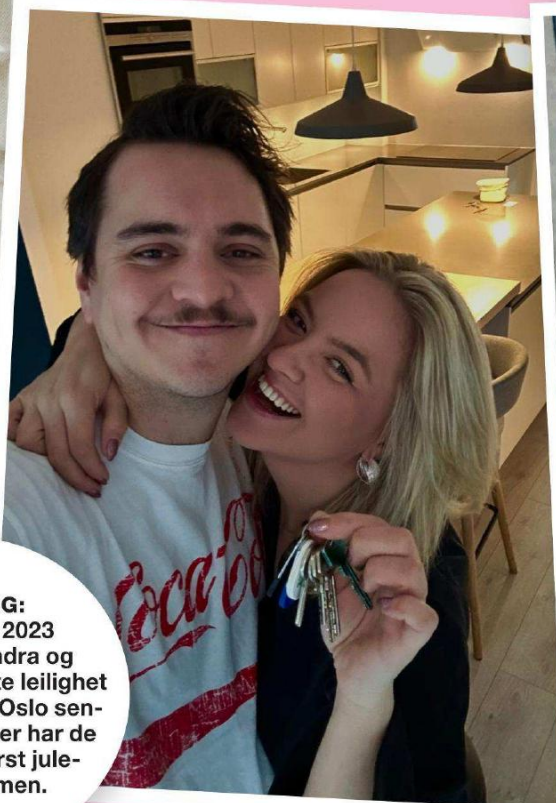
JULESTJERNE:
Alexandra var bare ti år gammel da hun holdt sin første julekonsert i Eidsvoll. I dag er navnet hennes tett assosiert med julen.



NOSTALGI: Bjellen har ramlet av nisseluen, men ellers er julestrømpen til Alexandra fortsatt intakt. Det blir ikke jul uten at hun våkner til en full julestrømpe hjemme hos familien på Råholt.



LYKKELIG:
I desember 2023 kjøpte Alexandra og Markus sin første leilighet sammen, midt i Oslo sentrum. I desember har de vært på sin først juleturné sammen.



DRAMATISK:
Da Alexandra og gutta i KEiINO var på turné i Australia, ble Alexandra hasteinnlagt på sykehus med en alvorlig infeksjon.

MUSIKKGLEDE: – Foreldrene mine har alltid sunget for meg, men det var farfar som var en trubadur. Han lærte meg å spille gitar, og vi sang ofte sammen da jeg var på besøk, forteller Alexandra.

”Jeg får så mye glede av musikken at jeg får gledestårer når jeg går av scenen

følelser har alltid vært en del av henne. Den har fulgt henne gjennom livets krumpring, som en nær venn som aldri har veket fra hennes side.

– Jeg har så mange gode minner fra da mamma og pappa sang for meg på sengekanten. Da vi dro på ferieturer til Vestlandet om sommeren, var det musikken som trøstet meg gjennom de skumle tunnelene. Våknet jeg av mareritt på natten, roet foreldrene mine meg med sang.

Da hun begynte på skolen, og senere kulturskolen, slo ambisjonene ut i full blomst. Hun var den første til å rekke opp hånden da det ble satt opp forestillinger på skolen. Helst kunne hun tenkt seg å besette alle rollene. Derfor memorerte hun også alle replikene. Fulgte du nøy med, kunne du se Alexandras lepper bevege seg lydløst selv når det ikke var hennes tur.

– Når det kom til musikk, var jeg umettelig.

Den dag i dag gir det å stå på en scene henne et adrenalinkick ut av en annen verden.

– Jeg får så mye glede av musikken at jeg får gleden når jeg går av scenen. Det finnes ingenting som greier å gjenskape den følelsen.

Vendepunktet

Fra å underholde på lokale kafeteriaer i Eidsvoll og delta på MGP-junior som 14-åring, har hun gått gradene. I 2019 tok karrieren for alvor av da hun sammen med kollegaene i KEiINO vant Melodi Grand Prix og ble kåret til publikumsfavoritt under Eurovision i Tel Aviv.

Det er likevel en reality-deltagelse som har gått under radaren for mange. 20 år gammel fikk Alexandra «Idol»-døren smelt rett i ansiktet. Det skulle vise seg å bli et avgjørende vendepunkt i livet.

– Jeg fikk en følelse av å bli dømt opp og ned i konkurransen. Det ble mye nerver, og musikkgledden forsvant. På det tidspunktet følte jeg «Idol» var siste utvei for at jeg skulle slå igjennom, og gikk skikkelig i kjelleren da jeg røk ut tidlig. Da mistet jeg litt troen på meg selv.

Men sorgen ble kortvarig, og det fikk henne til å tenke annerledes.

– Jeg måtte gjøre noe som var unorsk, nemlig å jobbe mer i kullene, innrømmer Alexandra.

– Den viktigste telefonen i mitt liv

To dager senere satt Alexandra ved kjøkkenbordet hjemme på Råholt da hun ropte til mamma ute i stua: «Hva tenker du om at jeg sender en melding til Gunnar Greve?».

Morens tommel opp ble avgjørende for veien videre.

Og den tidligere «Idol»-dommeren, han svarte samme dag. Alexandra sto intetanende i et prøverom da telefonen kom: Greve ville bruke henne som live-vokalist til Alan Walker!

– Det var kanskje den viktigste telefonen i mitt liv. Da mistet jeg det litt, og begynte å gråte. Jeg fikk muligheten til å jobbe med en av verdens største artister! Å ryke ut av «Idol», var tidenes største nederlag, men jeg fikk drømmejobben ut av det.

Derfra gikk reisen til Kina, Indonesia, Mexico og Europa. Sammen med den verdenskjente DJ-en ble hun fulgt av politiskorte, bodde i toppetasje-suiter og fikk smaken på livet som popstjerne.

Kontrasten til kjellerstua på Råholt var enorm, men likevel hadde hun aldri følt seg mer hjemme.

– Det var ingen tvil om at det var dette jeg ville gjøre med livet mitt. Jeg har aldri hatt noen som har gjort jobben for meg. En mager som har heiet meg frem og sagt at jeg vil bli stor. Jeg innså på et tidspunkt at jeg må gjøre det selv. Jeg synes det er kult å være litt frempå og unorsk. Jeg blåser i janteloven. Det er det som har gjort at jeg har kommet meg dit jeg er i dag.

Da han møtte henne

Det er en av de tingene hun verdsetter høyest med samboeren, Markus; han ser henne og beundrer henne for den sterke kvinnen hun er.

– Han er helt fantastisk. Jeg har aldri trengt å forklare meg for Markus. At han lever det samme livet som meg, gjør at vi også forstår hverandre på et helt annet plan, smiler Alexandra.

Det var ikke overraskende musikken som åpnet hjertet hennes for kjærligheten.

– Det begynte med at jeg alltid gledet meg til å gå på jobb, for jeg visste at han var der.

Å møte noen som hun var så trygg rundt, og som alltid fikk henne til å smile og le, var avgjørende.

– Så er han i tillegg en superkjemik mann som er en av de flinkeste jeg kjenner på gitar. Sett i retrospekt var det ingen overraskelse at jeg kom til å falle for ham, ler hun hjertelig.

De ble først bestevenner, så utviklet det seg til en forelskelse.

– Jeg innså på et tidspunkt at det mennesket jeg vil tilbringe resten av livet med, befant seg rett foran øynene på meg.

Den endelige bekreftelsen på at det var de to, var av det mer dramatiske slaget. Da KEiINO holdt konserter i Australia, fikk Alexandra oppfylt drømmen om å holde en koala. Det hun ikke var forberedt på, var at koalaens



FYLT TIL RANDEN: Juletreet hjemme hos Alexandra strutter av pynt!



DETALJER: Alexandras samboer, Markus, har laget tørket sitrus, som er gode å ha i en drink eller kopp te.



TRADISJON: Alexandra gleder seg til å skulle skape nye juletradisjoner sammen med Markus. Bare uker etter de flyttet inn i fjor, inviterte de 30 personer for å feire nyttår hjemme i sin nye leilighet, som måler 72 kvadratmeter. Selve julaften venter de med å feire sammen til det er gift.

„Jeg setter familien min høyt. Å ha foreldre som mine, er en gave

skarpe klør skulle grave seg inn under huden på armen og resultere i en alvorlig infeksjon.

– En halvtime etter ferdigspilt konsert hadde jeg 40 i feber. Jeg ble så dårlig og redd, sier hun og forteller at hun fikk store, smertefulle sår og blemmer på kroppen.

– Da var Markus der med en gang, og kjørte meg rett til sykehuset.

På grunn av covid-reglene på det tidspunktet, fikk han ikke bli med inn, men han holdt seg våken hele natten i tilfelle hun skul-

le ringe. Og han holdt kontakt med foreldren hjemme i Norge, som var livredde. Etter 25 timer på sykehuset hentet han henne.

– Det var summen av disse tingene som fikk meg til å tenke: «Herregud, for en mann!» Han der skal jeg tilbringe resten av livet mitt med.» Like etterpå spurte jeg om det var greit at jeg kunne bli kjæresten hans. Han mente at vi allerede var kjæresten, ler Alexandra.

Hjem til jul

Hun vedkjenner at hun har kys-

set noen frosker opp gjennom årene, men aldri før har noen fått henne til å føle seg så trygg og ivaretatt. Det føles derfor ekstra fint at Markus har vært med når hun har sunget julen inn.

– Det er en tradisjon jeg gleder meg over at vi skaper sammen. Ingenting er som å få tilbringe adventstiden på scenen sammen med min bestevenn og kjæreste.

Men selve julaften er forbeholdt familien – enn så lenge. Hjemme hos mamma og pappa kjenner hun at julefreden sen-

ker seg. Julepysjen, «Tre nøtter til Askepott» og en julestrømpe fylt med godterier må til for at nostalgien fra barndommens jul skal vekkes. En følelse hun tvilholder på noen år til.

– Tiden står litt stille hjemme hos mamma og pappa. Den følelsen elsker jeg. Jeg setter familien min høyt. Å ha foreldre som mine, er en gave. De har alltid vist meg uselvvisk kjærlighet og omtanke, og gjort meg trygg på at jeg er bra nok som jeg er.

FRA TINGVOLL

GRATIS
BEFARING
-
SE MER HER



Vi gjør
solskinnsdager
enda bedre

Få den eksklusive
hotellfølelsen med
doble gardiner

✓ Skann QR koden over og lær alt om gardiner og solskjerming fra Tingvoll.

NORSOL®



1

GRATIS BEFARING

Vi gir råd, viser prøvekolleksjon,
tar nøyaktige mål, og gir
prisoverslag.

2

PRODUKSJON

Vi besørger din bestilling som
blir skreddersydd på vår fabrikk.

3

MONTERING

Vi monterer din ferdige
bestilling der du ønsker den,
raskt og fagmessig.



TV-AKTUELL

«Milliardæroya»
strømmes på
Netflix

**SPARRER MED
HVERANDRE:** De
to skuespillerne
inspirerer hver-
andre og kommer
med innspill før
nye roller skal
inntas.

**Pia Tjelta ser opp til skuespiller-
kjæresten Oddgeir Thune**

Han er et forbilde for meg



**I
MAMMAS
FOTSPOR:** Datte-
ren Sofia er
i ferd med å bygge seg
en skuespillerkarriere og
utdanner seg for tiden
på Statens teater-
skole.

**Det profilerte paret gjør begge stor suksess på scene
og skjerm, men Pia synes kjæresten både er en
modigere og mer leken skuespiller enn henne selv.**

TEKST: **MARIANNE KRISTIANSEN**
FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, NTB,**
INSTAGRAM

Oddgeir Thune (46) spiller
i TV-serien «Milliardæroya» om
laksemilliardærene i Trøndelag.

– Det har vært veldig gøy! Da
jeg fikk tilbudet om å være med,
var det ingen tvil. Jeg ville veldig
gjærne spile i serien, sier han med
et smil.

Han ler litt når han forteller hva
som har vært et av høydepunk-
tene under innspillingene av TV-
serien:

– Det var veldig gøy å fly heli-
kopter over Frøya.

God fantasi

Oddgeir Thune og samboeren
Pia Tjelta (47) kom arm i arm
til premiefesten, pyntet som
Hollywood-stjerner til festen. Pia,
som selv er en av Norges mest
anerkjente skuespillere, deler
stolt om sin kjæres talent.

– Oddgeir er en utrolig leken
og fantasifull skuespiller. Han har
mye større fantasi enn meg og er
modig og forberedt i alt han gjør.

Han er et forbilde for meg, sier
hun varmt.

Begge forteller at de ofte deler
sine tanker og prosesser når de
forbereder seg til roller, selv om
det ikke alltid handler om konkrete
råd.

– Vi snakker masse sammen.
Det handler mer om å dele pro-
sessen og reflektere rundt våre
egne opplevelser som skuespille-
re, forklarer hun.

Tvillingforeldre

Paret har tvillingene Jonathan og
Agnes (8) sammen, i tillegg til at
Pia også har datteren Sofia (23)
sammen med eksen, Kyrre Syd-
ness.

Med travle karrierer og et hek-

tisk familieliv er det ikke alltid lett
å få tiden til å strekke til, men pa-
ret har funnet sin måte å få kaba-
len til å gå opp på.

– Vi lever i en slags konstant
balansekunst. Det er ingen enkel
oppgave, men vi tar én dag av
gangen, sier Oddgeir mens Pia
ler og nikker enig.

Det siste halvåret har vært hek-
tisk for begge to, men kanskje
ekstra utfordrende for Pia, som er
både executive producer og har
hovedrollen i den nye spillefilmen
«EVA/Don't call me Mama».

Filmen ble først presentert un-
der Filmfestivalen i Cannes på
høsten. I tillegg har hun rollen som
Rakel i Netflix-serien om Harry
Hole, som har premiere i 2026.

STILIG PAR: – Vi snakker masse sammen. Det handler mer om å dele prosessen og reflektere rundt våre egne opplevelser som skuespillere, forklarer Pia Tjelte.



STOLT MAMMA:
Her er Pia med tvillingene Agnes og Jonathan i forbindelse med en motevisning i 2021.

”*Det er ingen enkel oppgave, men vi tar én dag av gangen*”

” *Ifølge datteren min er jeg streng og litt kjedelig*

SPILLER I JULEKALENDER: Selda Ekiz synes det er stor stas å være en del av TVNorges julekalender, «Nissesvingen».



ELSKER MAMMA-ROLLEN: Programlederen nyter å være mamma til vesle Laleh. I løpet av 2025 blir hun tobarnsmor.

Selda Ekiz om julefeiring med barn

Vil skape fine minner sammen med familien



NYE KOLLEGER: 40-åringen spilte blant annet sammen med Anette Hoff i TV-Norges nye julekalender.

ALLE MOT 1: I høst har Selda vært programleder for NRKs «Alle mot 1». Her sammen med kollegene Karsten Blomvik og Selma Ibrahim.

Den populære programlederen har alltid vært glad i julen, men feiringen har fått en ekstra dimensjon etter at hun ble mor.

TEKST: **MARIANNE THORSHAUG KRISTIANSEN**
FOTO: **SVEIN BRIMI, NRK, WARNER BROS. DISCOVERY**

Julen nærmer seg, og TV-personlighet Selda Ekiz (40) er i full gang med både juleforberedelser og nye, spennende prosjekter. I slutten av november delte hun på Instagram at hun og samboeren venter barn nummer to i 2025, og i desember har vi sett henne som skuespiller i TVNorges julekalender «Nissesvingen». Samtidig har hun hatt fokus på å nyte førjulstiden med familien.

For Selda har julen alltid vært en spesiell tid, men etter at hun ble mamma til vesle Laleh (3), har feiringen fått en ny dybde og mening.

– Jeg har kjent mer på at julen må feires med flere enn bare den lille familien vår. Vi samles med flere familiemedlemmer nå, noe som

har blitt viktig for oss. Før reiste jeg mye i julen, men nå handler det om å være hjemme og skape minner sammen med familien, forteller hun.

Barnas jul

Det er ingen tvil om at julen er litt ekstra magisk når man har små barn i huset. Selda og samboeren Alf Martin Kollen Evensen (43) gjør sitt for å gjøre desember til en måned full av tradisjoner, og spesielt datteren deres har blitt midtpunktet i juleforberedelsene.

– Nå er en av de viktigste tradisjonene å få tak i juletre, pynte det, og overraske henne.

Datteren er snart tre og et halvt år og begynner virkelig å skjønne hva julen handler om.

– Å lage julestemning sammen som familie har blitt en ny tradisjon, og det er så koselig.

Selv om Selda har en travel arbeidshverdag, prioriterer hun alltid familien.

– Ifølge datteren min er jeg streng og litt kjedelig, men det er greit. Jeg passer på at hun har det bra, og da får jeg være litt streng og kjedelig innimellom, sier hun og utdyper:

– Jeg har også oppdaget at jeg har en ganske lang lunte, noe jeg ikke trodde før jeg fikk barn. Det handler om å tilpasse seg et lite barn som trenger tid

Skuespillerkarriere

I tillegg til juleforberedelsene hjemme, har Selda igjen fått bryne seg som skuespiller. I TVNorges julekalender «Nissesvingen» spiller hun en humoristisk nisse med det uvanlige navnet Judas.

– Det har vært kjempegøy, men også ganske intenst. Jeg har ikke gjort så mye skuespill før, bortsett fra «Norsk-ish», hvor jeg spilte en ganske vanlig person, sier hun og utdyper:

– Her skulle jeg være en slags ikke-autoritet av en nisse, og det var mange lag å forholde seg til, forklarer hun.

Barndommens jul

Programlederen har gode minner fra å se på julekalendere som barn og røper at det er en tradisjon hun har tatt med seg inn i voksenlivet.

– Jeg har sett på nesten alle julekalenderne som finnes, også som voksen!

Selv før hun fikk barn, pleide hun å se på NRK Supers barnejulekalendere.

– De gir skikkelig julestemning, sier hun og lister opp andre favoritter i ekte juleånd.

– Jeg husker spesielt «The Julekalender», for den snakket alle om da den kom. Den var nok like mye for voksne som for barn, og den bidro til å bygge opp forventningen til jul, sier hun med et smil.

Olav Thon ble 101 år gammel

Vi har hatt den store kjærligheten

Forretningsmannen Olav Thon fikk anelig mange år på denne kloden, og rakk å sette dype spor etter seg. Ikke minst hos kona, Sissel Berdal Haga Thon (84).

Olav Thon døde 16. november. Forretningsmannen, eien-
domsutvikleren, hotellkongen og
investoren ble hele 101 år gam-
mel.

«Det er med stor sorg vi i dag har mottatt budskapet om at Olav Thon er gått bort», het det i en pressemelding fra konsernsjef Kjetil Nilsen i Olav Thon Gruppen.

27. november ble forretningsmannen bisatt fra Oslo domkirke. Det var avdødes egen nevø, Prost Emeritus Sevat Lappegard (76), som ledet bisettelsen i en fullsatt domkirke. Flere kjente navn var til stede, som blant andre Høyre-leder Erna Solberg, forlegger Erling Kagge, Orkla-eier Stein Erik Hagen, Rema-sjef Ole Robert Reitan, Frp-leder Sylvi Listhaug og skuespiller Lise Fjeldstad.

– Det er alltid trist når folk dør, men når du har hatt et så stort liv som Olav Thon har hatt, så skal man også feire det, synes jeg, sa Erna Solberg (63) til VG etter bisettelsen.

Interessant liv

I 2019 giftet Olav seg med Sissel Berdal Haga Thon (84) på Hotel Bristol i Oslo. De to hadde vært kjærester siden 1980-tallet selv om Olav var gift med Inger Johanne fra 1950 og frem til hun døde i 2018, 98 år gammel.

Inger Johanne fikk tidlig Alzheimers sykdom, men Olav ønsket ikke å la henne i stikken selv om han hadde møtt en ny livsledsager.

– Jeg syntes nok at det var en stor nok belastning for Inger Johanne å være syk, om jeg ikke skulle skille meg fra henne også, forklarte han til KK.

Sissel fortalte til Dagens Næringsliv at hun tok et siste farvel med Olav på Ullevål sykehus.

– Vi holdt hverandre i hånden, som vi jo gjorde hele tiden. Olav fikk høre litt vakker musikk, og så plutselig ble han borte. Det var så vakkert, forklarte hun.

– Olav og jeg, vi har hatt den store kjærligheten. Vi har hatt et fantastisk interessant liv på hver vår kant, jeg som dommer og Olav i business. Det har vært storartet å ha en så fantastisk følgesvenn, som har lært meg enormt mye om det livet man kan leve, sa hun til DN.

En epoke er over

Olav Thon kom til verden i Ål i Hallingdal 29. juni 1923. Bare 16 år gammel flyttet han til Oslo og åpnet pelsbutikk to år senere. I 1950 kjøpte han sin første eiendom i Karl Johans gate, i dag kjent som kjøpesenteret Arkaden, og etter det slo han seg opp som eiendomsutvikler og investor og gjorde det stort innen hotell- og varehandel.

– En epoke i norsk næringsliv er over nå som Olav Thon har gått bort. Olav Thon var en enestående forretningsmann som skapte næring og arbeidsplasser både i og utenfor Norge. Men han var også en som aldri glemte sine sterke røtter til Hallingdal og norske lokalsamfunn, sa statsminister Jonas Gahr Støre (64) etter at han ble kjent med dødsfallet.

Først som 98-åring gikk Olav av som konsernsjef i Olav Thon Gruppen.

– Det er jo på tide kanskje å slippe til yngre krefter, sa han da til VG da.

Ett år senere ga han seg som styreleder etter å ha vært det i over 70 år, men han fortsatte som styremedlem. Hans siste styremøte var halvannen uke før han døde.

TEKST: ANETTE GRAARUD ARNESEN
FOTO: TOM HANSEN, NTB



**ENDELIG EK-
TEPAR:** Etter 35
års samliv giftet
Sissel og Olav seg på
Hotel Bristol 21. juni
2019 med hele 243
gjester.

TURTELDUER:
Sissel Berdal
Haga Thon for-
teller at hun fikk
oppleve den store
kjærligheten i li-
vet sammen med
Olav Thon. Her er
de på premieren
til forestillingen
«Kjærlighets-
brev» på Oslo Nye
Teater i 2014.



**KONGEN AV
EIENDOM:** Olav
Thon kjøpte bygårder
og bygninger over hele
landet og gjorde dem
om til kjøpesentre,
kontorlokaler og
hoteller.



”Olav fikk
høre litt
vakker musikk,
og så plutselig
ble han borte



SPORTY: Olavs
valgspråk var «en
sunn sjel i et sunt lege-
me», og han brukte hver-
ken briller eller høreappa-
rat. Her er han på ski på
Skeikampen i 2005,
82 år gammel.



SISTE FARVEL:
Bisettelsen i Oslo
domkirke var preget
av mange oransje
og gule kranser og
blomsteroppsatser.



Lillebjørn Nilsen (1950–2024)

Den folkekjære visesangeren døde i sin hjemby Oslo. Han ble 73 år gammel.

– Lillebjørn Falk Nilsen sovnet stille inn lørdag kveld 27. januar med sine nærmeste rundt seg, skrev plateselskapet Grappa i en pressemelding.

Oslo-mannen startet duoen The Young Norwegians allerede i 1966 sammen med Bjørn Morisse. Hans første soloalbum kom ut i 1971, og senere gjorde han stor suksess med Gitarkameratene. Blant hans mest kjente låter finner vi «Tanta til Beate», «Se alltid lyst på livet» og «Barn av regnbuen».

Han var gift fire ganger og fikk to døtre.



Tore Skoglund (1947–2024)

Journalisten, forfatteren, komikeren og programlederen døde på Senja 19. januar etter lang tids sykdom. Han ble 76 år gammel.

– Et stort, men slitent hjerte orket ikke mer. Han sovnet stille inn med mamma ved sin side, skrev sønnen Per-Carsten Skoglund etter dødsfallet.

Senja-mannen startet karrieren i ulike aviser, før ferden gikk videre til NRK, der han jobbet i en årrekke. Aller mest kjent er han nok for TV-programmet «Du skal høre mye», som ble sendt fra Rorbua i Tromsø fra 1987 til 2003. Han var også kjent for sitt samarbeid med Arthur «Oluf» Arntzen.

Disse kjente menneskene gikk bort i 2024

Stjernene som sluknet

Mange folkekjære stjerner i inn- og utland har forlatt oss i år. Her minnes vi noen av dem som har satt dype spor etter seg.



Franz Beckenbauer (1945–2024)

Den tyske fotballspilleren og treneren døde i Salzburg i Østerrike 7. januar med familien rundt seg. Han ble 78 år gammel.

– Det er med dyp sorg vi kunngjør at mannen min og faren vår, Franz Beckenbauer, døde fredelig i søvne i går, fortalte familien.

Han regnes av mange som Tysklands beste fotballspiller gjennom tidene. «Der Kaiser» gjorde stor karriere både på klubblaget Bayern München og på landslaget. I 1974 ble han verdensmester med Vest-Tyskland. I 1982 la han opp som fotballspiller, men bare to år senere ble han landslagssjef, og det ble VM-sølv i 1986 og VM-gull i 1990 for Vest-Tyskland.

Beckenbauer var gift tre ganger og fikk til sammen fem barn.



Toppen Bech (1939–2024)

Journalisten og programlederen sovnet stille inn i Oslo 5. februar. Hun ble 84 år gammel. Datteren, Alexandra Bech Gjørsv, bekrefter dødsfallet til Aftenposten.

Oslo-kvinnen startet karrieren som journalist i Aftenposten. Senere var hun i bokbransjen, før hun ble sjefredaktør i Alle kvinner på 1970-tallet. Fra 1986 var hun fast programleder for populære «Frokost-TV» på NRK. Senere gjorde hun også suksess med NRK-serien «Herskapelig».

Hun etterlot seg ektemannen Håkon og to barn.



Tommy Karlsen Sandum (1975–2024)

Skuespilleren ble funnet død i sitt eget hjem i Oslo 6. februar. Han ble bare 48 år gammel.

– Vi er sønderknuste. Tommy var umistelig for oss, fortalte broren Raymond til NRK.

Dødsårsaken var en blodpropp i lungene.

Tommy slo gjennom som 15-åring i filmen «Døden på Oslo S». Han spilte også rollen som Proffen i de to oppfølgingsfilmene. Senere har han vært å se i TV-seriene «Det tredje øyet» og «Lilyhammer», og han har også jobbet som stemmeskuespiller på 30 animasjonsfilmer.



Steinar Bastesen (1945–2024)

Politikeren døde etter å ha havnet i vannet ved småbåthavnen i Brønnøysund 18. februar. Han ble 78 år gammel. Det bekreftet sønnen Stein Erik Bastesen til VG. Bastesen var skilt og hadde fire barn.

Nordlendingen startet først som fisker, skipper og hvalfanger. Senere ble han politiker og var opptatt av kyst- og fiskepolitikk. Han har vært medlem av både Senterpartiet, Høyre, Tverrpolitisk Folkevalgte og til slutt Kystpartiet, som han selv startet i 1999.

Han representerte Nordland på Stortinget i to perioder mellom 1997 og 2005.



Stein Winge (1944–2024)

Skuespilleren og regissøren døde fredelig med sine kjære rundt seg 26. februar. Han ble 83 år gammel. Oslo-mannen tok utdanning ved Statens Teaterhøgskole og satte opp stykker allerede i studietiden. Etterpå jobbet han på Trøndelag Teater, Nationaltheatret og Den Nationale Scene.

Winge jobbet mest som regissør for teater og opera og var spesielt glad i å sette opp verk av Henrik Ibsen og William Shakespeare. Han hadde også noen roller på TV og film. Han var blant annet Gamlefar i «Gråtass»-filmene, og for rollen som Frank i NRK-serien «Koselig med peis», ble han nominert til den internasjonale Emmy-prisen for beste mannlige skuespiller.

Han var enkemann og fikk tre barn.



Fritz Wepper (1941–2024)

Den tyske skuespilleren døde etter lengre tids sykdom i München 25. mars. Han ble 82 år gammel.

– Fritz sovnet stille inn, fortalte kona Susanne Kellermann til avisen Bild. For nordmenn flest er Wepper mest kjent for rollen som Harry Klein, som var kriminalsjefinspektør Derricks assistent fra 1974–1998 i serien «Derrick», som ble sendt i over 100 land.

I 2007 hadde tyskeren en egen spalte i «Rikets røst» på TV 2 med «Harry Klein informerer de unge om samfunnets skyggesider».

Han var gift to ganger og fikk to døtre.



Stjernene som sluknet



Dag Erik Pedersen (1959–2024)

Syklisten og programlederen ble funnet død i sitt hjem i Vestfold. Han døde bare tre dager før han skulle fylle 65 år.

– Det er med stor sorg vi informerer om at vår kjære og høyt elskede pappa og kjæreste, Dag Erik Pedersen, gikk bort mandag 3. juni. Han døde etter et illebeefinnende i sitt hjem i Helgeroa, fortalte familien til NRK.

Larvik-mannen er en av Norges mest kjente syklist. Han var proffsyklist på 1980- og 1990-tallet og vant 43 proffseire inkludert tre etappeseire i Giro d'Italia.

Etter at han la sykkelkarrieren på hyllen, startet han som journalist, først i TVNorge, så i NRK. I statskanalen ledet han populære «Mesternes mester» gjennom de 12 første sesongene.



Petter Nome (1954–2024)

Programlederen døde 5. juni i Oslo. Han ble 69 år gammel.

– Min elskede mann, vår kjære pappa, bestefar, bror og venn, Petter Nome, sovnet i natt stille inn, omgitt av sine kjære, etter lengre kreftsykdom, uttalte familien til NRK.

Oslo-mannen jobbet i statskanalen i rundt 25 år totalt. Han var reporter og nyhetsoppleser i Dagsrevyen, før han fikk egne programmer som «Rondo» og «Gringos». Han sluttet i NRK i 2003 og jobbet for Flyktninghjelpen, før han kom tilbake og jobbet i «Frokost-TV». I 2009 sluttet han igjen og begynte som direktør for Bryggeri- og drikkevareforeningen.

I 2009 giftet han seg med Hilde Hummelvoll, også kjent fra NRK. Han etterlot seg tre barn fra et tidligere ekteskap.

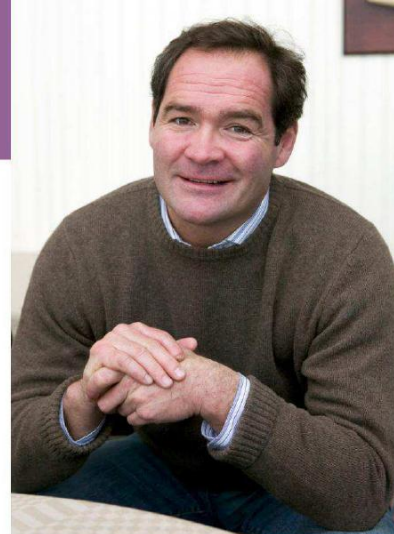


Donald Sutherland (1935–2024)

Skuespilleren døde i Miami i USA 20. juni etter lengre tids sykdom. Han ble 88 år gammel.

– Det er med et tungt hjerte at jeg forteller at faren min, Donald Sutherland, har gått bort, skrev sønnen, Kiefer Sutherland, på X. Han er selv en kjent skuespiller.

Canadiere hadde en variert karriere gjennom 60 år med filmer som «M*A*S*H», «Klute», «Ordinary People», «Citizen X», «Cold Mountain», «Stolthet og fordom» og «The Hunger Games»-filmene. I 2018 ble han tildelt en Ares-Oscar.



Steffen Tangstad (1959–2024)

Proffbokseren døde 26. juni. Han ble 65 år gammel.

– Vår pappa Steffen sovnet stille inn i går kveld med Otto og meg ved sengen etter lang tid med sykdom. Det er vondt og trist. Men han sovnet inn fredfullt og uten smerter, skrev sønnen Truls på vegne av seg og broren Otto til VG. Mannen fra Tønsberg hadde 28 proffkamper. Han ble europamester to ganger, og er den eneste nordmannen gjennom tidene som har bokset om VM-tittelen i tungvekt. Han ble rammet av nervesykdommen polyneuropati, og i 2019 måtte han amputerte det ene beinet.



Michael Mosley (1957–2024)

Den britiske legen og programlederen ble funnet død på den greske øya Symi 9. juni, fire dager etter at han ble meldt savnet. Han ble 67 år gammel.

Mosley var kjent som programleder og TV-lege på BBC, og er kjent som grunnleggeren av 5:2-dietten. Han var også spaltist i VG i en periode.

Britten var på ferie i Hellas, og skulle gå hjem fra stranden for å hente mobilen han hadde glemt. Han kom aldri tilbake, og en storstilt leteaksjon ble satt i gang i svært høy varme og kupert terreng. Etter fire dager ble han funnet. Gresk politi opplyste at han døde av naturlige årsaker, og at han trolig døde samme dag som han forsvant.

Rita Westvik (1952–2024)

Programlederen døde av kreft 10. juli. Hun ble 71 år gammel.

Sæmund Fiskvik, en nær venn av familien, bekreftet dødsfallet overfor VG og fortalte at hun sovnet stille inn med datteren ved sin side etter et svært kort sykeleie.

Trønderen var en profilert programleder på NRK på 1980-tallet. Hun ledet «Lørdagssirkuset» og «På hengende håret», samt «Melodi Grand Prix» i 1985. Senere ble hun kanalsjef for NRK P3, før hun sluttet i statskanalen og entret politiken. Hun var også politisk rådgiver for Arbeiderpartiet i Sosial- og helsedepartementet og i Utenriksdepartementet.





Trude Dybendahl (1966–2024)

Langrennsløperen sovnet stille inn 23. august. Hun ble 58 år gammel. Sønnen, Torjus Dybendahl Hartz, bekreftet dødsfallet overfor lokalavisen Nordre Aker Budstikke.

– Jeg vet at hun lå for døden. Jeg snakket med henne på SMS for to dager siden. Jeg er helt satt ut. Det er forferdelig trist, sa tidligere lagvenninne Anette Bø til Dagbladet.

Gjennom karrieren tok kvinnen fra Kjelsås tre OL-medaljer, seks VM-medaljer og åtte verdenscupseire. VM i Val di Fiemme i 1991 var hennes store mesterskap med både individuelt gull og sølv, samt bronse på stafetten.

Hun ga også ut flere bøker, blant annet «Større skiglede med bedre teknik» og «Medaljens innside».



Shannen Doherty (1971–2024)

Skuespilleren døde omringet av familien og hun den 13. juli etter å ha vært kreftsyk i mange år. Hun ble 53 år gammel.

– Det er med tungt hjerte jeg bekrefter bortgangen til skuespilleren Shannen Doherty, fortalte stjernens manager, Leslie Sloane til bladet People.

Amerikaneren ble stor stjerne på 1990-tallet da hun spilte Brenda Walsh, en av hovedrollene i den populære serien «Beverly Hills 90210». Senere gjorde hun seg også bemerket som en av tre søsterhekser i «Charmed».

Hun fikk diagnosen brystkreft første gang i 2015.



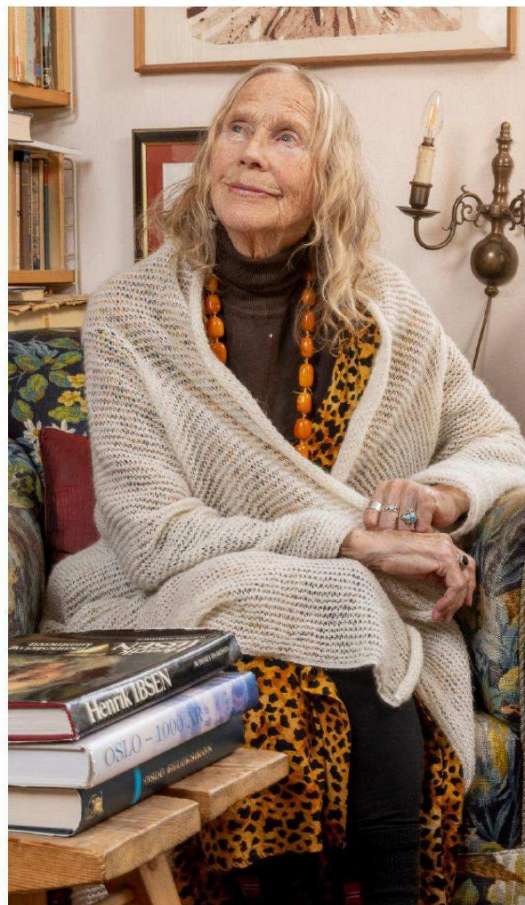
Henny Moan (1936–2024)

Skuespilleren døde 8. september etter kort tids sykdom. Hun ble 88 år gammel.

– Hun levde, som hun var – fryktløs og for kunsten hele sitt liv. Hun valgte aldri den enkleste vei, skrev sønnen, Sole Christian Paus, i en uttalelse.

Han er også sønnen til Ole Paus, som døde i 2023. Paus og Moan var samboere på 1970-tallet.

Nordlendingen ble tatt opp i det aller første kullet ved Statens Teaterskole i Oslo i 1953. Etter det var hun en av Norges ledende skuespillere og huskes spesielt godt fra NRK-serien «Benoni & Rosa» og filmer som «Ni liv» og «De dodes tjern». Under sistnevnte film møtte hun dikteren André Bjerke og giftet seg med ham i 1959.



Torkjell Berulfsen (1943–2024)

Journalisten og programlederen døde etter lengre tids sykdom 24. august. Han ble 81 år gammel. Dødsfallet ble bekreftet av familien til NRK.

Han var tilknyttet NRK fra 1976 og frem til han gikk av med pensjon i 2013. Han laget en rekke TV- og radioprogrammer som mange husker. På radio var det «Nitimen», «Reiseradioen», «Natradioen» og «Borgulfsen» sammen med makkeren Knut Borge. På TV laget han ulike typer programmer som «Dykk i arkivet», «Edle dråper» og «Berulfsens fargerike», som han fikk pris for under «Gullruten»-utdelingen i 2007.

Han ga også ut flere bøker, slik som «Edle dråper», «Opp i røyk» og «Luksus».



Stjernene som sluknet



James Earl Jones (1931–2024)

Skuespilleren døde i sitt hjem i New York 9. september. Han ble 93 år gammel.

Amerikaneren stammet så mye da han var yngre at han knapt sa et ord fra han var fem år gammel til han ble 14 år. Få hadde derfor trodd at denne fyren skulle kunne leve av nettopp stemmen sin! James Earl Jones er stemmen bak Darth Vader i «Star Wars»-filmene. Han er også kjent som stemmen til Mufasa i «Løvenes konge».

Han debuterte på Broadway på 1950-tallet og hadde en variert karriere innen teater, film og TV-serier. Han var også fortellerstemmen i en rekke filmer og dokumentarer i tillegg til lydbøker.

Enkemannen er en av svært få mennesker som oppnådde den prestisjefylte merkelappen EGOT. Det betyr at han vant priser i utdelingene Emmy, Grammy, Oscar og Tony.



Cissy Houston (1933–2024)

Artisten døde i sitt hjem i New Jersey i USA 7. oktober med sine kjære rundt seg. Hun ble 91 år gammel.

– Våre hjerter er fylt med smerte og sorg. Vi har mistet matriarken i vår familie, fortalte svigerdatteren Pat Houston i en uttalelse til AP. Den amerikanske sangeren var først korist for artister som Elvis Presley, Aretha Franklin, Otis Redding og Dionne Warwick. I 1970 gikk hun solo og ga ut hele 10 album under eget navn. Cissy, som var moren til avdøde Whitney Houston, hadde Alzheimers sykdom.

Hans Rotmo (1948–2024)

Musikeren sovnet inn i sitt eget hjem 24. oktober. Han ble 76 år gammel.

– Hans sovnet fredelig inn med sine nærmeste til stede etter lang tids sykdom, skrev manageren Ole Waage i en pressemelding. Mannen fra Verdal hadde sin store publikumsmasse i Trøndelag gjennom sin 60 år lange karriere. Han debuterte med gruppen Vally boys, senere ble han frontfigur i Heimevernslaget. Størst suksess gjorde han med Vømmøl Spellmannslag, som han grunnla i 1973 sammen med tre andre Blindern-studenter. Bandet er kjent for låter som «Førarkortet» og «Det er itjå som kjem tå seg sjølv». Juleplaten «Vårres Jul» fra 1980 er spesielt populær i Trøndelag.



Quincy Jones (1933–2024)

Musikkprodusenten sovnet stille inn i sitt hjem i Los Angeles i USA 3. november. Han ble 91 år gammel.

– I kveld – med fulle, men knuste hjerter – må vi dele nyheten om vår far og bror Quincy Jones' bortgang, sa familien i en uttalelse til AP.

Syvbarnsfarens døde av bukspyttkjertelkreft.

Låtskriveren, musikeren og plateprodusenten komponerte musikk for en rekke kjente navn som Ray Charles, Count Basie, Duke Ellington, Frank Sinatra og Aretha Franklin. Kanskje aller mest kjent er han for å ha produsert Michael Jacksons tre berømte album «Bad», «Off the Wall» og «Thriller».

Han var også en av produsentene bak «We Are the World» fra 1985. Han ble nominert til en Grammy-pris hele 80 ganger, og vant til sammen 28 statuetter gjennom sin lange karriere.



Johan Kaggestad (1943–2024)

TV 2-kommentatoren og trenerlegenden sovnet stille inn 23. november etter lang tids sykdom. Han ble 81 år gammel.

– Han har vært veldig syk, men samtidig har han vært utrolig sterk.

Han klarte ikke mer nå. Vi var forberedt på at det ville bli slik, og det var godt for ham å slippe etter at han gradvis er blitt dårligere den siste tiden, fortalte sønnen, Mads Kaggestad, til NRK.

Mannen fra Modum var utøver på landslaget i friidrett og spilte også fotball for Lyns A-lag. Senere ble han landslagstrener i friidrett langdistanseløp og var personlig trener for både Grete Waitz og Ingrid Kristiansen.

Han var også med på å etablerte Olympiatoppen. For mange var han «stemmen av Tour de France». Han kommenterte sykkelrittet sammen med Christian Paasche på TV 2 hvert år fra 2004 til 2020.

Samme høst ble han alvorlig syk. Trebarnsfarens ble enkemann i 2022.



Maggie Smith (1934–2024)

Skuespilleren døde på Chelsea and Westminster Hospital i London 27. september. Hun ble 89 år gammel.

– Det er med stor sorg at vi må annonsere bortgangen til Maggie Smith. Hun gikk fredelig bort på sykehuset i morges, fortalte sønnene, Chris og Toby, i en uttalelse.

Den britiske skuespilleren hadde en rekke roller på teater, TV og film, men det er spesielt to roller mange husker henne best fra; som professor Minerva McGonagall i «Harry Potter»-filmene og ikke minst den munnrapp Violet Crawley i TV-serien og filmene om «Downton Abbey».

Hun har vunnet to Oscar-priser, blant annet for hovedrollen i «Miss Jean Brodie's beste år». I 1990 ble hun adlet og fikk utnevnelsen Dame Commander av Order of the British Empire.

Prinsesse Birgitta (1937–2024)

Den svenske prinsessen sovnet stille inn på Mallorca i Spania 4. desember. Hun ble 87 år gammel.

– Med stor sorg har jeg i dag tatt imot beskjeden om at min søster, prinsesse Birgitta, har gått bort. Søsteren min var en fargerik og rettferdig person som kommer til å bli savnet dypt av meg og min familie, sa hennes lillebror, kong Carl Gustaf, i en uttalelse.

Prinsesse Birgitta var nummer to i ungeflokken på fem som vokste opp på Haga slott. Hun var bare 10 år gammel da pappa Gustaf Adolf omkom i en flyulykke i 1947.

Hun var glad i idrett, som fekting, golf og tennis, og ble også svensk mester i lagfekting.

Da hun i 1959 reiste til München for å studere tysk, møtte hun den tyske prinsen og kunsthistorikeren Johann Georg von Hohenzollern-Sigmaringen. De giftet seg i 1961 og fikk tre barn.

På 1990-tallet flyttet hun til Mallorca, der hun nøy livet med å spille golf.



Liam Payne (1993–2024)

Artisten ble erklært død etter å ha falt ned fra en balkong på et hotell i Buenos Aires i Argentina 16. oktober. Han ble bare 31 år gammel.

– Liam vil for alltid leve i våre hjerter, og vi vil huske ham for hans snille, morsomme og modige sjel, sa familien i en uttalelse til Sky News.

Britten ble kjent over hele verden med popgruppen One Direction, som er et av verdens mestselgende boyband gjennom tidene.

Fans over hele verden ble sjokkert over nyheten fra Argentina. Hotellrommet hans var rasert, og det var mange rester av narkotikabruk. Blodprøvene viste at han var påvirket av både kokaïn, alkohol og antidepressiver da han døde.

Kris Kristofferson (1936–2024)

Artisten, låtskriveren og skuespilleren sovnet stille inn i sitt hjem på Hawaii i USA 28. september. Han ble 88 år gammel.

– Vi er alle velsignet med tiden vi fikk sammen med ham. Takk for at dere elsket ham i alle disse årene. Og når dere ser en regnbue:

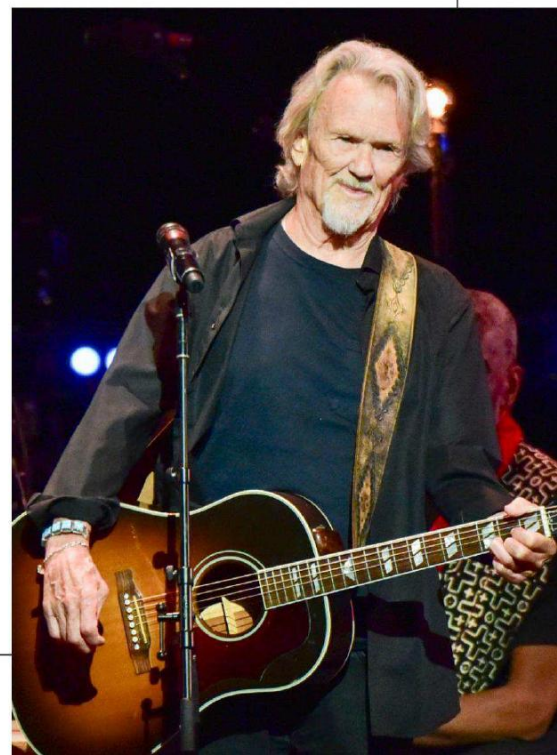
Vit at han smiler ned på oss alle, uttalte familien.

Åttebarnsfaren flyttet til Nashville i 1965 og falt pladask for musikkmiljøet der.

I tillegg til å spille inn til sammen 30 album, var Kris Kristofferson også

skuespiller og var med i over 70 filmer. I 1977 fikk han

Golden Globe-pris for rollen i «A Star Is Born» med Barbra Streisand.



HEMMELIG GIFT: I begynnelsen av november ble det kjent via Folkeregisteret at de to var blitt mann og kone, og at Helene nå heter Spilling Ødegaard til etternavn.



FORELDRE: Dette bildet delte Martin og Helene på Instagram seks dager etter at de hadde blitt far og mor.

Martin og Helene koser seg med sønnen

Baby-lykke

Den aller største gaven i livet

Arsenal-stjernen Martin Ødegaard holder normalt en lav profil privat, men nå deler han sin kjærlighet til sin kone Helene og deres nyfødte sønn.

1. desember ble Arsenal og landslagskaptein Martin Ødegaard (25) og hans kone Helene Spilling Ødegaard (28), kjent fra «Skal vi danse» på TV2, foreldre til sitt første barn.

«Vi elsker deg så mye, vår lille babygutt!», skrev ekteparet på

Instagram seks dager etter fødselen.

Den største gaven

Martin og Helene har, med unntak av noen meldinger på sosiale medier, vært veldig hemmelighetsfulle om sitt kjærlighetsfor-

hold til nå. Men under Arsenal's pressekonferanse i forkant av Champions League-oppgjøret mot Monaco, lettet Martin på sløret.

– Å få en baby, er den aller største gaven i livet, sa Martin.

Fantastisk kone

Fotballstjernen benyttet også anledningen til å hylle sin kone Helene. Han understreket flere ganger hvor fantastisk hun er.

– Hun er veldig viktig for

meg. Kona mi gjør en fantastisk jobb. Så jeg er veldig heldig, sa Martin.

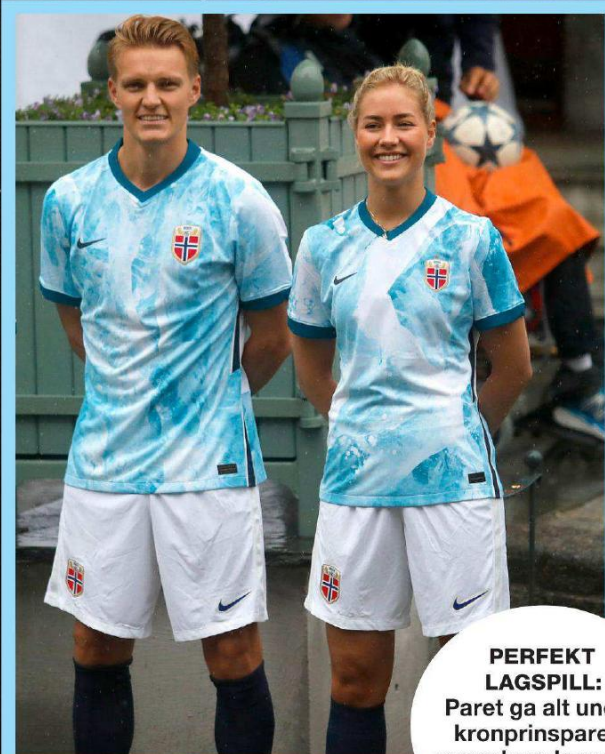
Han la ikke skjul på at han nyter livet både som nygift og nybakt pappa.

Glad og lykkelig

Martin har allerede funnet seg til rette i sin nye rolle.

– Så langt går det bra. Det har vært en nydelig uke. Det er noe man ikke kan forberede seg på, men jeg er veldig

**LYKKELIG FOR-
ELSKET:** Helene og
Martin bekreftet
i 2023 at de var
kjærester.



**PERFEKT
LAGSPILL:**
Paret ga alt under
kronprinsparets
vennskapsskamp på
Skaugum
i 2023.

glad og lykkelig, sa Martin Ødegaard på pressekonferansen.

Sover godt

Søvnproblemene som nybakte småbarnsfedre ofte sliter med, har heller ikke Martin merket.

– Jeg sover godt, for å være helt ærlig, fortalte en uvanlig åpenhertig Martin Ødegaard.

Hans pappa, nyansatt

Lillestrøm-trener Hans Erik Ødegaard, er vanligvis også veldig privat, men deler gleden over familieførøkelsen med Dagbladet:

– Akkurat det å være beste-far, høres litt rart og fremmed ut, men jeg synes det er utrolig morsomt med barn. Det er ren glede og lykke, forteller en stolt Ødegaard til avisen.

FOTO: **ROGER ØVERSVEN**
TEKST: **NTB, INSTAGRAM**



**1/2
PRIS!**
Kun kr 199,-*

Sov hele natten med Relaxin Forte

Har du vanskeligheter med å sovne på kvelden? Relaxin Forte er et norskprodusert naturmiddel med en unik sammensetning som kan være godt ved søvnbesvær.

Sov bedre med Relaxin Forte

Hele 1/3 av oss har en eller annen form for søvnproblemer. Søvnløshet er den vanligste formen for søvnforstyrrelser. Noen sliter mest med innsøvningen, andre med urolig nattesøvn og mange oppvåkninger. Dette gjør at man ofte er trøtt på dagtid, man kan ha problemer med å konsentrere seg og oppleve at humøret svinger. Man fungerer rett og slett dårligere uten en god natts søvn.

Søvnhormonet Melatonin

Melatonin er et hormon som kroppen lager selv og er med på å regulerer søvnen og døgnrytmen. Mengden melatonin avtar med alderen og derfor tiltar også søvnproblemene etter hvert som vi blir eldre. Melatonin er reseptfritt og kan brukes som tilskudd ved søvnproblemer.

Ikke vanedannende!

Relaxin Forte inneholder ingredienser som ikke er vanedannende.

Slik bestiller du:

For å motta prøvepakke

SMS: **Sov til 2401**

Du kan også ringe oss på

Telefon: **74 51 04 51** eller

Epost: **kundeservice@nutracare.no**



**Kun
199,-**

*Du vil deretter få tilsendt 4 mnd forbruk av Relaxin Forte portofritt rett hjem til din postkasse hver 4 måned for kr 199,- per mnd (Totalt 796 for 4 mnd). Abonnementet er uten binding og du kan når som helst endre, fryse eller stanse videre forsendelser. Porto og ekspedisjon på kr 59,50 tilkommer prøvepakken.

 **Produsert
i Norge**

Eldar Vågan opplevde
marerittet i førjulstiden

Desemberdagen han aldri glemmer

Selv om Eldar Vågans oppvekst var forholdsvis skyfri, er det én hendelse som har satt dype spor; dramaet som utspant seg før jul i 1971.

TEKST: **HEGE E. TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI, PRIVAT,
MORTEN BENDIKSEN
OG JØRN GRØNLUND**

– Det ble et mentalt skille for meg. Da var jeg ikke den vesle gutten lenger. Jeg pleier å si at det var den julen «je blei bråvaksin» fordi også lekene mine brant opp, forklarer Eldar Vågan (64) på sine gjenkjennelige, brede Totendialekt.

Skjønste alvor

Det har gått over 50 år siden nå, men Eldar har fortsatt klare minner fra den første desemberdagen i 1971. Familien til den folkekjære artisten bodde i en leilighet over barneskolen Bjørnsgård på Østre Toten, hvor faren var rektor, og moren var lærer.

Han satt ved skolepulten sin da den gamle trebygningen tok fyr.

– Det var en mor som åpnet døren og ropte: «Nå brenner det her!» Brannen hadde startet på loftet, og vi så at det var røyk i trappeoppgangen. Da var det bare å kle på seg toppluen og komme seg ut. Det er rart med oss unger – vi skjønner når det er alvor, og vi gjorde det vi skulle gjøre, vi, forteller Eldar og trekker smilende på skuldrene.

De var vanligvis bare 8–9 stykker på Eldars klassetrinn, og det var romslig med plass i det store skolebygget. Men ikke denne dagen. Elever fra to naboskoler var på plass for å ha husstell og forming, og det var fullt i alle klasserom.

– Den gamle trebygningen var restaurert rundt 1957, og mange mente at det var bakgrunnen for

at det brant. Kombinasjonen av gammelt og nytt elektrisk anlegg og brennbart trevirke gjorde brannen eksplosiv. Den spredte seg fra loftet og ned i klasserommene, beskriver Eldar og forteller videre:

– I og med at skolen var modernisert, var det rømningsveier

i begge retninger, og alle kom seg ut. De siste elevene ble evakuert gjennom flammene.

Mistet alt

Eldar ble stående tynnkledt på rekke ute i snøen og så både skolen og hjemmet brenne ned til grunnen.



**50 ÅR
SIDEN:** Eldar
var en liten gutt den
gang da, men min-
nene fra den skjeb-
nesvangre dagen, er
som brent fast
i minnet.



**BRANT
HELT NED:**
Familien til Eldar
bodde i en leilighet
over barneskolen på
Østre Toten, hvor faren
var rektor og moren
var lærer.



”Jeg pleier å si
at det var den
julen «je blei
bråvaksin»

**LYS TIL
SINNS:** Eldar
Vågan er ikke typen
som krisemaksimerer,
og han holder heller
fokuset på hva som
gikk bra, enn hva
som kunne gått
galt.

TV-AKTUELL

Sendes på
TV 2 i
desember



SENDES PÅ TV 2: Nesten hele gjengen fra TV-kalendersuksessen «Vazelina hjulkalender», f.v. skuespiller Lasse Lindtner, som spiller bruspulvergutten «Hans-Fredrik», Jan Einar Johnsen, Viggo Sandvik, Hilde Lyrån, som spiller «Inga Toppen», Eldar Vågan, Arnulf «Høggern» Paulsen og torpedoen «Aspic» Asbjørn Øverli.

RIBBESJEF:
Julemiddagen er
det Eldar selv
som lager.

– Det var der jeg hadde bodd siden jeg ble født, så det er klart det gjorde sterkt inntrykk på meg. Det var noen dumdristige naboer som reddet ut noen ting fra leiligheten vår, men utover det, mistet vi alt vi eide, forteller Eldar.

Både lekebilene og familiefotografiene ble forkullet.

– Det er noe av det som virkelig er leit, at alle fotografiene ble borte. Men heldigvis lå mange av negativene hos fotografen på Gjøvik. Og faren min drev og fotograferte opp gjennom årene og

sendte bilder til søsknene sine. Så det har dukket opp noen bilder i etterkant, smiler han lurt, og fortsetter:

– Selv var jeg kommet i en alder hvor leken fikk mindre plass. Jeg var snart 12, og den tiden med lekebiler, var uansett snart forbi.

Tanken på det materielle var uansett ikke det som opptok Eldars fokus den gangen.

– Det aller viktigste var at ingen kom til skade, og det gikk bra. Noe som kunne blitt veldig mye mer dramatisk, gikk så bra som

det kunne gå, slår han fast.

Slo ring om familien

Det som skjedde i romjulen samme år, ble en påminnelse om hvor heldige de alle hadde vært.

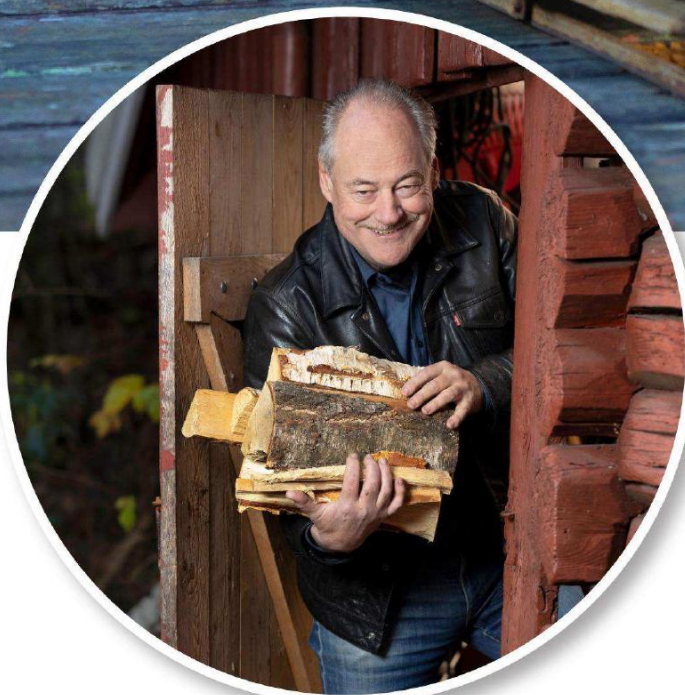
– Det var en del stygge branner på Toten på den tiden. Blant annet en dødsbrann hvor et barn brant inne på et pensjonat ikke langt unna. Det var ille. Det var også grisehus og fjøs som brant, og nytt og moderne elektrisk utstyr forårsaket mye av det.

En brann av det kaliberet satte

utvilsomt dype spor i et barne-sinn. Det var andre tider den gangen, og Eldar ser for seg at det må være flere, særlig av barna som ble hardest rammet, som har slitt med opplevelsen i etterkant.

– Det var ikke noe krisehåndtering etterpå, vet du. Det var Milorg (den militære motstandsbevegelsen i Norge under andre verdenskrig, red.anm.)-generasjonen som var foreldre og satt i foreldreutvalget. Ingen fikk pratet med noen i etterkant for å bearbeide det vi hadde opplevd.

I KARAKTER: Eldar har møtt journalister som har vært så overbevist av rollen han spiller at de har tatt det som en selvfølge at han bodde i et bilopphoggeri .



Julefeiring ble det likevel det året. Lokalsamfunnet slo ring rundt familien Vågan og bidro til at en trivelig høytid etter tragedien.

– På bygda har du gode naboer. De viste raust med omsorg og kom med både klær og sko til oss. Vi fikk også litt julebakst og ribbebiter fra sambygdingenes nyslaktede griser, minnes Eldar med takknemlighet.

Familien rakk til og med å få tak over hodet før jul.

– Vi flyttet inn i en lærerbolig

samme dag. Der fikk vi møblert og satt opp juletre før jul. Den var til og med litt større enn den vi hadde, så storebroren min fikk eget rom.

Hem att tel jul

Når det kommer til juleminner fra oppveksten på Østre Toten, er det øyeblikk av det langt mer harmoniske slaget han husker best. Innkjøpet av en halv gris som bestemoren tilberedte etter alle kunstens regler. Hvordan broren fikk ski under juletreet, og Eldar fore-





SAMME PROSEDYRE: I år, som tidligere år, skal Eldar og familien feire jul i familiens hjem på Jar i Bærum.

”Jeg er veldig selskapssyk så jeg er avhengig av å tilbringe tid sammen med kamerater og familie

trakk Lego-klosser eller byggesett i plast.

– Da kunne jeg sitte hele 1. juledag og tukle med det og lime det sammen, erindrer han og et lite smil når øynene.

Eldstesønnen hans holdt på på samme måte. Broren, som er ett år yngre, ga sine byggesett til storebroren, for så å få dem tilbake ferdig bygget, humrer han.

De er store nå, Eldars to sønner, Elias og Elling. Begge har forlatt redet, men Eldar forteller at de har beholdt den nære kontakten.

– De bor heldigvis ikke så langt unna. Men det er ingen 3- eller 4-åringer som går rundt og skravler hjemme lenger, den tiden er forbi. Det er litt rart. Jeg tenker en del tilbake på den tiden de var små gutter. samtidig er det en tid for alt, slår han fast.

Og til jul, ja, da er de tilbake i familiehemmet på Jar i Bærum.

– Julen blir hjemme, som den

alltid har vært. Men jeg har kastet ut juletre og byttet det ut med gitarstativ hvor jeg har satt seks gitarer i formasjon med en stjerne på toppen! Så blir det ribbe på julekvelden. Den er det jeg som står for, forteller han og understreker at han ser på det som en primitiv rett som er enkel å lage – det tar bare litt tid.

– I tillegg spiller jeg julekonsert på Gjøvik tredje dag jul. Å spille i julen, har blitt en tradisjon.

Takknemlig

De siste tiårene har Eldar og kameratene i Vazelina Bilopp-høggers vært tett assosiert med julen gjennom den humoristiske julekalenderen «Vazelina hjulkalender». Med det har juleslageren «Hem'att tel jul» blitt en naturlig del av den norske julefeiringen.

– Det føles bra, og vi er glade for at serien fortsatt får leve. Om det ikke hadde gått bra, hadde vi ligget tynt an med tanke på alle

pengene som ble lagt i serien, ler Eldar høyt.

– Jeg husker ennå da jeg fulgte gutten min på skolen da han gikk i 1. klasse. Klassekameratene så jo at jeg var der for å levere ham klokken halv ni på morgenen, men de trodde jeg var på bilopp-høggeriet og hjalp julenissen på kveldstid! Jeg avkreftet det aldri...

Det er ikke til å komme bort ifra at Eldar Vågan nærmest er blitt for en kultfigur å regne siden gjennombruddet på starten av 80-tallet. Den karismatiske artisten som sammen med Vazelina Bilopp-høggers tok en avstikker fra datidens pop-kultur og valgte å fortsette på sideveien mot suksess. Rockabilly-bandet ble på kort tid et av Norges største band med sine humoristiske tekster sunget på klingende Totendialekt. I 2022 takket de for seg etter over 40 års suksess.

– Det jeg er mest takknemlig for i dag, er at jeg fortsatt har

lidenskapen min som yrke. Dette tullet jeg driver med, kjøper folk billetter for å se og høre. Og selv om vi gutta sluttet å spille sammen for to år siden, er vi verdens beste kamerater. Vet du, vi har hele tiden holdt oss på siden av bransjen, vi. Bandet har ikke vært avhengig av å se fremover, bakover, rett opp eller til siden. I stedet har vi hele tiden gjort vår egen greie, forklarer 64-åringen.

Selskapssyk

I en alder av 64 år vet Eldar hvilke faktorer som er avgjørende for at han skal leve et godt liv.

– Jeg er veldig selskapssyk og avhengig av å tilbringe tid sammen med kamerater og familie. Skal jeg først være for

HELDIG: Jeg har det veldig morsomt og føler meg heldig som lever det livet jeg gjør.



TAKKNEMLIG:
Det jeg er mest takk-
nemlig for i dag,
er at jeg fortsatt har
lidenskapen min
som yrke.

meg selv, liker jeg å kjøre alene på motorsykkelen uten musikk eller headset i hjelmen. Da kan jeg spekulere på musikkarrangementer, akkorder og slike ting, forklarer Eldar, og legger til:

– Jeg prøver også å leke mest mulig. Jeg driver bare med slikt tull, jeg, vet du. Det tror kona også, og det er litt sant i det. Jeg har det veldig morsomt og føler meg heldig som lever det livet jeg gjør.



Ingebjørg Bratland og Odd Nordstoga tar en pause fra hverandre på nyåret

VI KRANGLER SOM SØSKEN



FØRSTE JULETURNÉ: Ingebjørg Bratland sang Odd Nordstogas første julelåt, «Jul i svin-gen», da hun var 15 år gammel.

De to sangfuglene fra Vinje har blitt en ettertraktet duo. – Vi kan krangle og bli venner igjen – så ler vi mye sammen, forteller Ingebjørg til Her og Nå.

Denne julen har Ingebjørg Bratland (34) gjort noe hun aldri har gjort før; hun trosset sin iboende frykt for å bli stemplet som «juleprinsesse» og dro på en storslått juleturné med Odd Nordstoga (52) og Det Norske Kammerorkesteret.

Og når hun første skulle ut av komfortsonen, kunne hun ikke valgt seg en bedre turnémakker.

– Det er fantastisk å være på turné med Odd. Vi er gode venner og har det veldig gøy sammen. Vi skal dra rundt til julepyntede byer og skape julehygge backstage, det gleder jeg meg veldig til. Men ved å synge julesanger hver kveld inn mot jul, er det også en fare for at jeg kan gå litt lei av julen når

den tid kommer, det er det, ler Ingebjørg hjertelig da vi møtte henne på Elle-gallaen før jul.

Som søsken

De har kjent hverandre lenge, de to sangfuglene fra Vinje i Telemark. Bare 15 år gammel sto Ingebjørg foran en mikrofon på gården til Odd Nordstoga. Der sang hun inn en sang som het «Jul i Svingen», skrevet av selveste juleveteranen Odd.

Lite ante hun den gangen om rekkevidden den moderne juleklassikeren ville få. Etter de ga ut det felles albumet «Langt heimafrå» i fjor, spilte duoen også hele 130 konserter sammen.

– 30 til, pytt sann, ler Ingebjørg

like ved startstreken av årets juleturné.

– *Hvor godt vil du si dere kjenner hverandre i dag?*

– Vi kjenner hverandre nesten litt for godt. Det er som et bror-søster-forhold, vil jeg si. Vi kan krangle og bli venner igjen – så ler vi mye sammen. Det er stort sett god stemning, men det kan gå en kule varmt i ny og ne. Men det går bra, det også, forteller 34-åringen, som også har jobbet tett med Odds mor, Ellen Nordstoga, som er sanglærer.

De gamle er eldst

– *Og hvem er det egentlig som har det siste ordet i søskenforholdet?*

– Odd. I hvert fall når det kommer til det musikalske. Når det kommer til andre ting, som klær og sånn, da er det jeg som tar styringa, sier 34-åringen.

Når siste konsert spilles 21. desember i år, er det starten på en

pause i det musikalske forholdet.

– Da har vi jobbet tett sammen i halvannet år, så da må vi ha en «break». Da kommer jeg sikker til å stå på scenen alene og kikke etter Odd, innrømmer Ingebjørg.

Men før et år med nye, musikalske høydepunkter venter, skal Ingebjørg «heim til jul». Og i år blir det julestemning av det nostalgiske slaget for gullstruppen.

– I år skal julen ferier hjemme med mor og far. Det er lenge siden sist jeg feiret jul på Vinje, så det føles riktig. Der er det snø, bygdestemning og god, gammel-dags jul med tradisjonsrik fjellørret og fiskesuppe på bordet. Det er så deilig, smiler hun lengselsfullt, og legger til:

– Hjemme hos mor blir jeg «lillejenta» igjen. Det er fantastisk.

TEKST: **HEGE EKLUND TØRRESDAL**
FOTO: **SVEIN BRIMI**



BYGDEKOS:
For første gang på lenge reiser Ingebjørg hjem til Vinje for å feire jul med moren og faren.



DEBUT: Odd Nordstoga er juleturnéveteran, mens Ingebjørg Bratland gjør sin debut. De har hatt med seg et helt orkester for å synge julen inn sammen.



„Vi kjenner hverandre nesten litt for godt

SNØ TIL JUL: – Det må være snø for at jeg skal få julestemning. Jeg feiret jul i Frankrike et år, og palmer og sol gjorde ikke samme nytten, ler Ingebjørg.

Gjett året!

Hvilket år fant denne hendelsen sted?
Klarer du å gjette årstallet?

EVENTYR:

«Pretty Woman»
er en amerikansk,
romantisk komedie med
Richard Gere og Julia
Roberts i hovedrollene.
Hvilket år kom filmen
på kino?



Svar «Gjett året»: «Pretty Woman» kom ut i 1990. Det ble den fjerde mest innbringsende filmen på verdensbasis.

Finn 5 feil

Disse to bildene ser helt like ut, men på bildet til høyre er det
5 feil. Klarer du å finne dem?

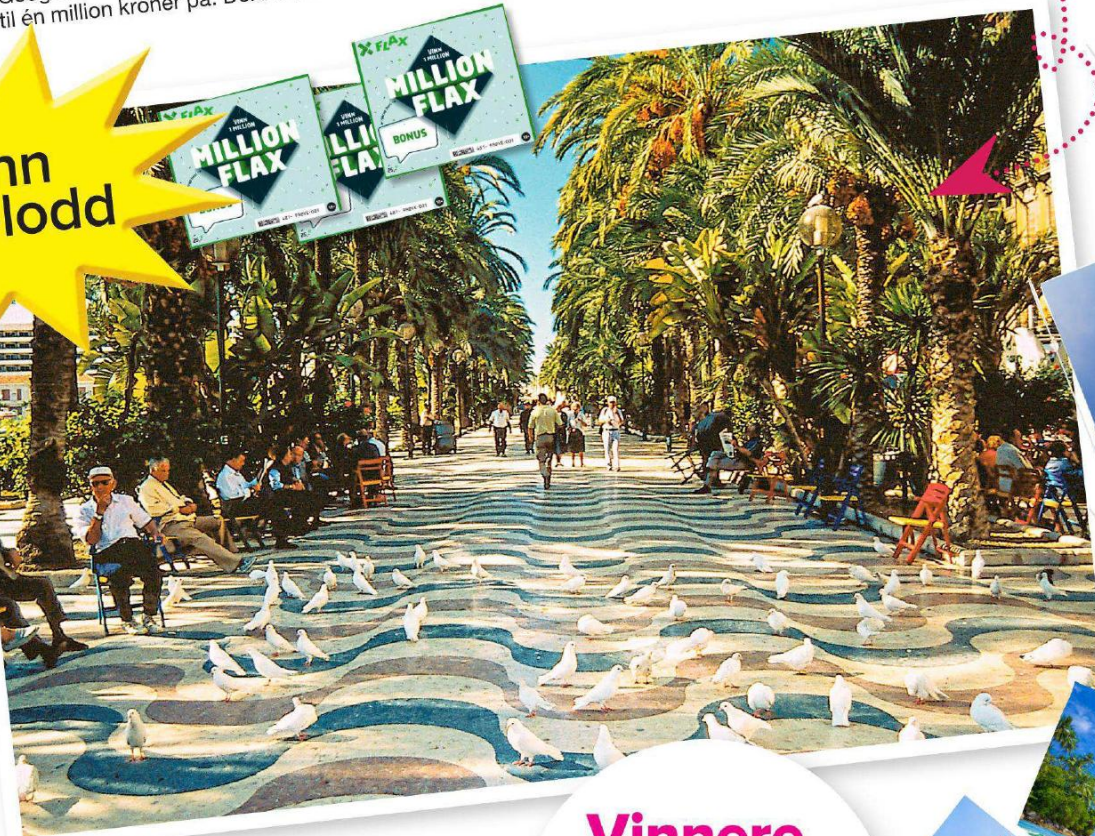


Svar «Finn 5 feil»: Tattovering på armen er borte, lisse på sko er orange, kløkke på armen er borte, brillene til Elise og stolben mangler.

Hvor i verden er vi denne uken?

Hvor i verden er dette bildet fra? Send svaret på e-post til herogna.konkurranse@egmont.com. Du kan også sende det på SMS: Skriv GEOGRAFI <svaret ditt> og send SMS til 2205. Tjenesten koster kr 7,- per melding. Eller send et postkort til Her og Nå, 0441 Oslo. Merk kortet «Geografi». Har du riktig svar, blir du med i trekningen av tre Flax-lodd som du kan vinne inntil én million kroner på. Denne uken må vi ha svaret innen 7. januar.

**Vinn
Flax-lodd**



A: Alicante
B: Barselona
C: Cuba

 **FLAX**
norsk-tipping.no

Vinnere

Riktig svar i uke 48 var Paris
og vinneren er:

Sissel Willersrud
Gjerdrumsgata 25, H0801
2000 Lillestrøm

Ukens vitser :-)

To unge menn møtte hverandre utenfor St. Peters port. For å få tiden til å gå, begynte de å småprate.

– Hvordan døde du, spurte den første.

– Jeg døde av oksygenmangel, sa den andre. – Hva med deg?

– Jeg fikk et kraftig hjerteinfarkt etter et sinneutbrudd.

– Huff. Hvordan skjedde det?

– Jeg kom tidlig hjem fra jobb fordi jeg var helt sikker på at kona hadde en elsker.

– Huff da! Tok du dem på fersken?

– Nei, idioten hadde rukket å gjemme seg. Jeg løp gjennom hele huset og lette, men fant ham ingen steder. Til slutt fikk hjertet nok, og vips, så var jeg her.

– Det var virkelig, virkelig dumt at du ikke lette bedre.

– Ja, jeg skulle gjerne avslørt dem, sa den første mannen.

– Nei, det er ikke det jeg mener, sa den andre. – Hvis du hadde lett i kofferten under sengen, så hadde vi fortsatt vært i live, begge to.

For en optimist er glasset halvfullt. For en pessimist er glasset halvtomt. For en ingeniør er glasset dobbelt så stort som det trenger å være.

Tollerne stoppet en bil som var på vei over grensen fra Sverige. De fant ingen ting ulov-



lig, men stusset over to digre dunker i bagasjerommet.

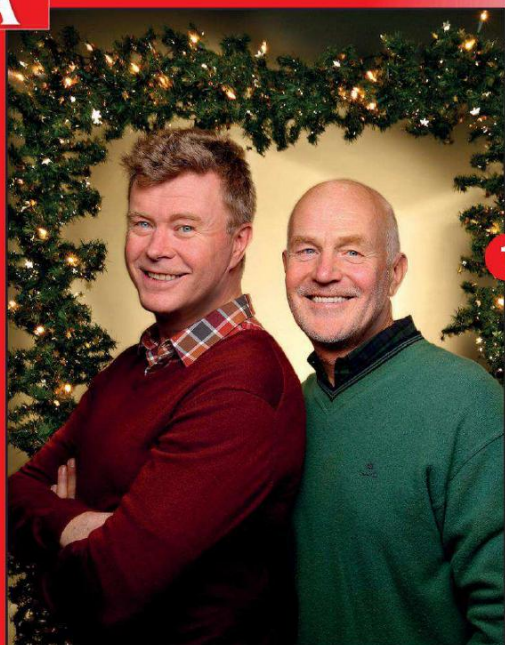
– Hva er det i dunkene, spurte tollerne.

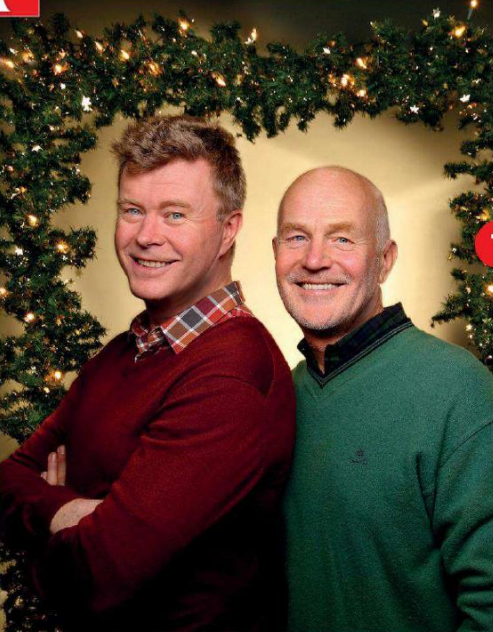
– Det er mirakelvann, sa sjåføren.

Tollerne trodde ikke på ham og bestemte seg for å sjekke selv. De åpnet lokket på den ene dunken, og lukten var lett gjenkjennelig.

– Dette er jo ren sprit!

– Jøss, da har mirakelet skjedd allerede!





1

FJOKK	KORT	HUMPET	OGSÅ	TRENER	SVIN	FORTEGN-ELSE	STØR-RELSE
SKLI		MEST STEIL					BRACK
			TALLER-KENER			GAMMELT NASJO-NER	
ALDELES				FLÅTE	FETT		
				VEKK	SVOR		
SKITTEN			FLID			FØ	
FOR-LIKES			BITTER			FEILEN	
		TRADI-SJON		DAG			KIOSK
		MAKTER		PARA-DERE			ORKE
PAPE-GØYE	MEISE-FUGL				DRIKKE-KAR		
	KULTUR				REKKE		
		AVIS	NØKTERN				DRISTIG
		FLODER	RIS				KVAD
PØLSE	PEN		FORETAR			DAMER	
	ORE		ANDE-FUGL			KLOVN	
STATI USA	RAD NARKO-TIKA	UTLØP		SPISE-LIG			
				ORDNE	BY		ALPE-OMRÅDE
		BASSENG	GAL		FOR-NEMME		KATTE
		GLASS	RIM				
ANTOK						GULPER	
UFF						PLAGG-DELEN	
		PREP.					
		ASENET	MALM	FJER			
			GLO	TYNN			
BILEN			MYNT		FNISER		ENEROM
UTROP			HUNNDYR	BYKSE	DRYSSSES		EKKEL
	TALL					RO	BAKDEL
	AMME-REDSKAP			ARBEIDE		FUGER	INNI
				BRÅ			
SUPP-LERER		TRESORT	UNEVT		FORTJEN-ESTE		
		RETNING	TIL VÆRS		FUGL		
							NAIV
							BRYGGET
	SKRIVE-REDSKAP			HELT		FART	
	GJØNT		FUTT	FRØ		HÅND-ARBEID	
		ATSKIL-LIG			UTTRYK-KES		MYNT-ENHET
			EPIDEMI		HÅNDLAG		SIKT-ELSE
					BREKKE		FÅR
					INSTRU-MENT		KAKEN
				SYNK		OFT	
				MELK		MUSIKK-FORM	
KOFTEN					DAM		
HUNN					HIV		GJENLYD
			BÅTER				
			FJELL				
DEMENT	HØNSE-FUGL					BILDE	
	AVTA-KENDE					ADV.	
					DEKKE		
PUGGET						GASS	

2



**PRØV NORGES BESTE DIGITALE
KRYSSORD-ORDBOK på kryssord.no**

VÅRBJOMST

Se på ord og antall bokstaver. Even fast! med bokstavene du har, f.eks. KORTTID.

Tegnet * kan brukes istedenfor et ukjent antall bokstaver, som i bll* eller *tegn

Du kan også stille bokstaver slik som dette, biltrekk 4 eller 5

Synonym til VÅRBLOMST i kryssord



Send løsningen på SMS:

Skriv GATE <løsningsgate1 +navn, adresse, kontonr.> og send til 2205. Pris: 5,- pr melding.



Tlf:

**Løsning på Her og Nå-
kryss uke 44**



Vinner av 1000 kroner:
Britt Irene Jørgensen, Drammen

LEGEMS- DEL	↓	EN FRA INDIA	↓	GI GANGART	↓	INNE- HAVER	↓	LIKEVEL ↓	UTBYGG ÅKER	↓	ODDE	↓	BUET	↓	KLAGE	↓	GÅR VI MED LUKT	↓
TALL								KANTRE					SNU GRØNN FLEKK					
SIDEN								AVFALL										
↳						GLØDD HAKE					KURSTED				BARE BOLIG			
IKKE JEVN	BRYGGA		FUGL SPRÅK			AVIS AVLES						MAKEN TIL MØTES				TONER RASK		
↳					BRYST FUGLEN				ANSIKTS- DEL HUSREST					I MUSE- FELLA JEG				STIVNE
ETTER SÅR				IDEAL SKUMMEL				↓			DRIV- STOFF FORBRYT- ELSE							SMUKK
APPARAT		LINE STÅHEI						KALL UFRED					BUKSE MISTET					
↳						AKE- BAKKEN RETT					STØTTE JENTE- NAVN				UTEN FLEKKER MANGE			
HAIK	KROER		YRKE MIDDAGS- MAT			ELENDIG HUS SORG						GUTTE- NAVN KOST				OPPFØRE SEG MERKE		
↳					UENDE- LIG GLATTE										GIDDE- LØS ROP			NEVNT
SORT				IDØMMER SYKDOM							EURO- PEISK BY SPISS							NASKET
SE PÅ		HUD- SYKDOM TA VARE PÅ						FORM	↓	IGJEN ENSOM			FEIL RIS					
↳						DYRENE FUGLEN							SPRE MENGE				VEKST VERK- TØYENE	
PLATE			IDRETTS- PLASS								RUSSISK KEISER				FORHØYE			
BÅTEN			PENGER								FJØN				DRIKK			
↳						BYGD HOGST- REDSKAP					GAMMEL MANN DOTT						PASSERE	
ULÅST	TEPPET BESETTE				SØVN BYGG- VERK			↓		FLID DYRENE				VI AFFÆRE				FYR
↳				KROPPS- DEL UFF				FRUER FNISER					STRAFF SKØYTE- UNDERLAG					
UTBRUDD		PÅ FOTEN PATTE				SVELG SKOGS- VEI					VIDDA				MULIGENS			
↳			ROP OM HJELP LANDENE					LIKE GODT HANN- FUGLENE				BESTIKK						
SPRUT					VÅGET BELTE													
↳				GALØP- PERER INTERJEK- SJØN						CIRKA LARVENE								
TALL	SLEPE ANGREP					HANN- GRIS INSTRU- MENT												
↳																		
INSTRU- MENT		PLAGG- DELENE MÅL								VESKE ALFABET- NABOER	↓							
↳						GJORDE FAST												
MYRDET																		



Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.



UTSALG	↙	NORSK BY FAR	↘	FISKE- YNGEL	↙	KAFE	↘	FYLKE	ASENET MAST							FÆL		FESTET
↳						MUNN- FULL AVSTÅ				KLISS BLOMST- EN						VÆTE MÅNED		
TRE- BLÅSER FETT				REIR				HEDRES ENGST- ELIG						FUGL MULM			SKRATTE ØVRE GRENSE	
↳					KUNSTIG KVINNEN										AVLET KAFFE- TYPE			GAL
HØY- LAGERET		KORT FRYKT					SVI SPORTER				↓	DEN HØYE PLYN- DRING				LESEBOK FUGL		
↳			VÅPEN TALL					ARTERIE Å								STIGER GRUSET		
OPP- DRETTET	FUGLEN TJENER					DIKT IHUS			ARVER EITER								HEKTE KJEMME	
↳				BELEGG GRØNN- SAK			TYMERKE SKARP			↓			SOLID OND					KNEIPE
ENDELSE		TYGGE- REDSKAP DYRKE				GRUE SEG KORT						FISK				HUNN- FUGL STØR- RELSE		
↳					REDSKAP DÅSEN			KNIS KLARNE						TOSK ELITE				GJENNOM- GANG
DIFTONG TILLIT			UOPP- GJORT TELT							↓		TITTET KRYPE					PARTI RE	
↳					VEKST METAL- LET				DØDS- TRETT ARTIG						VASE RØVEREN			
BIL	KJØTER GODT LIKT						RISEN VESEN									MATKORN PARTEN		
↳				SANG FESTLIG										SANERE TYNGDEN				RAPPOR- TERE
TRESORT		FLYR DUELYD				VISER TRAUET				↓		RED- SKAPET FOR- SKJELLIG						SMÅBARN
↳			SPISE					TALL ENER						SKURENE FORTÆRT				
BAG MÅPER				TERGE BORT					FISKENE 3,14								ALARM UNION	
↳			BIL				SPALTE								DATA- FRIK			
SLITEN						FELLE					HUSDYR					DAGER		

Løsningen på kryssordet finner du på quizsidene.

UKENS HJERNETRIM

10 om ekorn



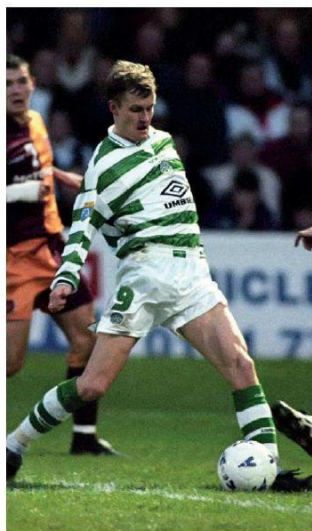
1. Hva er det engelske ordet for et vanlig ekorn?
2. Hva heter de to berømte Disney-ekornene?
3. Hva heter de samme to ekornene originalt?
4. Og hva heter den lille duoen på svensk?
5. Hva het ekornet som ifølge norrøn mytologi bodde i verdenstreet Yggdrasil?
6. Hvilken type dyreart er ekornet?
7. Hva heter ekornet som bor i toppen av et tre, ifølge Alf Prøysen?
8. Hva kalles ekornets vinterpels?
9. Uansett om det er vinter eller sommer; hvilken farge har ekornet på pelsen på buken?
10. I hvilken filmserie har det rottelignende ekornet Scrat en bærende rolle som nøttesanker?

10 om Lady



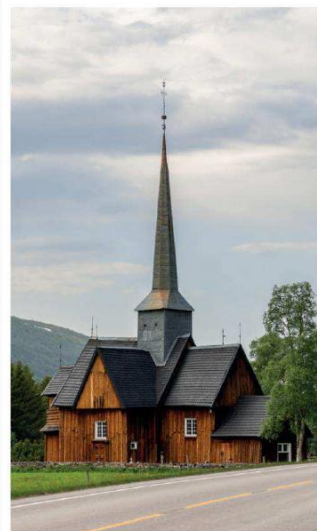
1. Hva heter Disney-filmen «Lady og Landstrykeren» på engelsk?
2. Og hvilken hund er Lady?
3. Hva heter den italienske sangen som synges mens Lady og Landstrykeren spiser spaghetti og kjøttboller?
4. Hvilken gruppe utga låten «Lady Madonna» i 1968?
5. Hvem fikk en hit med balladen «The Lady in Red» i 1986?
6. Hvem fikk en hit med «Bad Romance» i 2009?
7. Hvilket insekt heter ladybird eller ladybug på engelsk?
8. Hva het hun som etter sagnet skal ha ridd naken på hest gjennom Coventry for å protestere mot høy skatt?
9. I hvilken musikal heter hovedrollefiguren Eliza Doolittle?
10. Hvilken tysk duo fikk en hit med «Cheri Cheri Lady» i 1985?

10 om sport og spill



1. Hvor mange brikker har hver spiller i brettspillet Ludo?
2. Fra hvilket land kommer sportsutstyrproduzenten Hummel?
3. Hva heter han som har spilt flest kamper for RBK?
4. Og hva heter han som har scoret flest mål for RBK?
5. Hva står de to bokstavene TP for, i navnet på et av verdens mest populære brettspill?
6. Fra hvilket land kommer skiutstyrproduzenten Fischer?
7. Hvor mange bønder har hver spiller i sjakk?
8. Hva er det engelske ordet for tredemølle?
9. Hva står forkortelsen RPG for i dataspillssammenheng?
10. Hva var kallenavnet til Mats Steen i World of Warcraft?

10 om Norsk geografi



1. Hvilke to fylker har hver sin kommune ved navn Herøy?
2. I hvilken by ligger kulturhuset Kimen?
3. I hvilket fylke ligger Jevnaker?
4. Hva heter administrasjonssenteret i Vestfold?
5. I hvilket fylke ligger kommunene Hasvik, Loppa og Tana?
6. Hvor i Norge ligger Borgund stavkirke?
7. Hva heter bygda i Innlandet hvor Bjørnstjerne Bjørnson kom fra?
8. I hvilket fylke ligger kommunene Lyngen og Lavangen?
9. I hvilken by kan du besøke Lepramuseet, også kalt St. Jørgens Hospital?
10. I hvilken by kan du besøke Parkbiografen og Brekkeparken, og bo på Hotell Høyer?

10 lett blanding



1. Hva er Atle Antonsens rollenavn i «Nissene på låven»?
2. Hvilken visesanger fikk gjennombruddet sitt med «Pengegaloppen» i 1959?
3. I hvilken norsk by bygges verdens største pepperkakeby hver år?
4. Hvilken berømt person ble René Angélil gift med i 1994?
5. Hvilken norsk godteriprodusent er den desidert største på julemarsipan?
6. Hva het nynorskens far, som ble født på Ørsta i 1813?
7. Hva heter søsteren til Ross i TV-serien «Venner for livet»?
8. Legger flaggermusen egg?
9. Seier på knockout vil si at en bokser slår sin motstander kampdyktig i minst ... hvor mange sekunder?
10. Hva heter han som stjal fra de rike og ga til de fattige, og som bodde i Sherwoodskogen?

10 junior-spørsmål



1. Bagheera er en av Mowglis trofaste venner, er han en giraff eller en panter?
2. Hvem er det som gjerne vil spise opp Rødhette?
3. Hva heter den tykke og gode bjørnen i Jungelboken?
4. Kan laks få lus?
5. Bor Solan Gundersen i Flåklypa?
6. Er Stockholm hovedstaden i Danmark?
7. Hva het båtene som vikingene brukte?
8. Jobber en matros på et skip eller på et fly?
9. Hvilket yrke har en person som kjører et tog: lokomotivfører eller sjåfør?
10. Hva slags kjøretøy er Gråtass?

UKENS SUDOKU

SUDOKU-REGLER:

1. Hvert av kvadratene med 3x3 ruter må fylles med tallene fra 1 til 9.
2. Hver vannrett og hver loddrett linje må også inneholde alle tall fra 1 til 9.
3. Et tall skal ikke forekomme mer enn én gang per rad (vannrett og loddrett) eller kvadrat.

Lett SUDOKU

1	5	6	9			8		
	4	8			1		2	
	7			4	5			
		5			6			
		1	7	9		4		
	6			3	8	7		
								2
6			1	8	4			5
5	3	7		6	9			

Middels SUDOKU

7			1		3	5		
			7	9		2	3	
					5			6
				8				4
4	6						1	9
2				7				
8			2					
	3	7		4	6			
		9	3		8			7

MER HJERNETRIM

LETEKRYSS

Finn disse ordene i ordsuppa. De kan stå vannrett, loddrett, diagonalt eller baklengs.

ERTESTUING	MANDELPOTET	RISKREM
GRAVLAKS	MEDISTER	SENNEP
KÅLRABISTAPPE	PINNEKJØTT	SURKÅL
LEFSE	RAKFISK	TORSK
LUTEFISK	RIBBE	VOSSAKORV



LØSNINGER PÅ KRYSS OG TVERS



QUIZSVAR

EKORN

1. Squirrel
2. Snipp og Snapp
3. Chip & Dale
4. Piff og Puff
5. Ratatosk
6. Gnager
7. Notteliten
8. Gråverk
9. Hvit
10. «Istid»

LADY

1. «Lady and the Tramp»
2. Cocker spaniel
3. «Bella Notte»
4. The Beatles
5. Chris de Burgh
6. Lady Gaga
7. Marihøne
8. Lady Godiva
9. «My Fair Lady»
10. Modern Talking

SPORT OG SPILL

1. Fire
2. Danmark
3. Roar Strand
4. Harald Martin Brattbakk
5. Trivial Pursuit
6. Østerrike
7. Åtte
8. Treadmill
9. Role Playing Game
10. Ibelin

NORSK GEOGRAFI

1. Nordland og Møre og Romsdal
2. Stjørdal
3. Akershus
4. Tønsberg
5. Finnmark
6. Lærdal i Vestland fylke
7. Kvikne
8. Troms
9. Bergen
10. Skien

LETT BLANDING

1. Bent Leikvold
2. Vidar Sandbeck
3. Bergen
4. Céline Dion
5. Nidar
6. Ivar Aasen
7. Monica
8. Nei
9. Ti
10. Robin Hood

JUNIORSPOSMÅL

1. Panter
2. Den store stygge ulven
3. Baloo
4. Ja (lakselus)
5. Ja
6. Nei
7. Vikingskip
8. Skip
9. Lokomotivfører
10. Traktor

LØSNINGER PÅ SUDOKU

LØSNING PÅ LETEKRYSS

1	5	6	9	2	3	8	4	7
9	4	8	6	7	1	5	2	3
2	7	3	8	4	5	9	6	1
7	9	5	4	1	6	2	3	8
3	8	1	7	9	2	4	5	6
4	6	2	5	3	8	7	1	9
8	1	4	3	5	7	6	9	2
6	2	9	1	8	4	3	7	5
5	3	7	2	6	9	1	8	4

LETT

7	4	2	1	6	3	5	9	8
5	8	6	7	9	4	2	3	1
3	9	1	8	2	5	4	7	6
9	7	5	6	8	1	3	2	4
4	6	8	5	3	2	7	1	9
2	1	3	4	7	9	6	8	5
8	5	4	2	1	7	9	6	3
1	3	7	9	4	6	8	5	2
6	2	9	3	5	8	1	4	7

MIDDELS



Helsesjekk med ultralyd



**Austad
Diagnostikk**

Hva er Helsesjekk med ultralyd?

Helsesjekk med ultralyd er en systematisk undersøkelse av en rekke av kroppens organer og blodårer.

Hvem utføre undersøkelsen?

Sjekken utføres av røntgenleger. Alle Austad Diagnostikk sine leger er radiologer, altså legespesialister med spesialisert i radiologi.

Hvordan forløper undersøkelsen og hva undersøkes?

Legen starter på halsen og undersøker deretter de øvrige regioner. Du får forklaring underveis av legen som undersøker deg og får skriftlig svar før du drar. Sjekken tar rundt 30 minutter. Legen undersøker blant annet stoffskiftekjertelen på halsen, lymfebaner, bryst og armhuler, bukspyttkjertelen, lever, galleblære, nyrer og urinveier, prostata, testikler, livmor og eggstokker, halspulsårer, hovedpulsåren i magen og lyskearteriene som forsyner bena.

Hva koster det?

Undersøkelse av alle regioner koster 2990,- Undersøkelse av 1 region koster 1990,-

Hva er ultralyd?

Ultralyd er lydbølger som sendes inn i kroppen fra et lydhode. Når lydbølgene treffer kroppsvevet, oppstår et ekko. Ekkoet gjør at lydbølgene kommer i retur til lydhodet, som fanger opp disse lydsignalene. Etter bearbeiding i en datamaskin vises de innkomne lydsignalene som levende svart-hvitt bilder på en skjerm. Ulike typer vev i kroppen har forskjellig tetthet. De ulike vev og organer kan derfor skilles fra hverandre på bildene som tolkes mens ultralydundersøkelsen pågår.

Er det noen bivirkninger ved undersøkelsen?

Sjekken er smertefri og det er ingen bivirkninger eller strålingsrisiko forbundet med ultralyd.

Trenger jeg henvisning?

Nei, Austad Diagnostikk er en privat klinikk, og alle kan bestille time hos oss uten henvisning.

Hvor tilbys undersøkelsen?

Vi har 13 klinikker i Norge. Du finner oss i Oslo, Bergen, Stavanger, Trondheim, Tromsø, Sarpsborg, Skien, Sandvika, Ålesund, Tønsberg, Hamar, Førde og Ulsteinvik.

Bestill time:

70 01 16 72 · austaddiagnostikk.no

Oslo · Bergen · Stavanger · Trondheim · Tromsø · Sarpsborg · Skien
Sandvika · Ålesund · Tønsberg · Hamar · Førde · Ulsteinvik

HELDIGE: – Nå har vi både barn og barnebarn i nærheten av oss. Så lenge de er i nærheten, må vi bare glede oss over det og nyte, sier Dag Otto Lauritzen.



FLERE I FLOKKEN: Dag Otto er en familiemann og gleder seg til at flokken blir utvidet ytterligere.

Dag Otto Lauritzen nyter tiden med barnebarna

Gleder meg til å bli bestefar



I FAMILIE: Dag Otto er Tiril Sjøstad Christiansens svigerfar, og i 2020 var de på «Gullruten» sammen. Til hans store glede venter hun og Stian Lauritzen nå sitt tredje barn.



BESTEFØRELDRE IGJEN: Dag Otto og kona Ellen har to barn og fire barnebarn. I mars kommer nummer fem i rekken.

” *Man får en helt spesiell kontakt med barnebarna når man er sammen med dem over flere dager*

Dag Otto har fire barnebarn, nå ser han frem til å møte femtemann. – Det er fantastisk moro, sier han til Her og Nå.

TEKST: **JOAN KRISTIN HAMMEREN**
FOTO: **MARIUS GULLIKSRUD, SVEIN BRIMI, GRY TRÅAEN**

– Ellen og jeg har akkurat kommet hjem fra en liten uke på fjellet med to av barnebarna. Det var helt fantastisk, sier Dag Otto Lauritzen (66) og smiler bredt.

Travel bestefar

Som alltid er Dag Otto solbrun og lett i steget. Kanskje er det på fjellet han har frisket opp brunfargen han på magisk vis ser ut til å klare å holde intakt gjennom samtlige årstider.

– Man får en helt spesiell kontakt med barnebarna når man er sammen med dem over flere dager. Én ting er å ha dem på overnatting én natt, men det er noe helt annet å ha dem i fire-fem

dager – det er kjempemoro, fortsetter TV-profilen engasjert.

Svigerdatteren, tidligere programleder Tiril Sjøstad Christiansen (29), og Dag Ottos sønn, fysioterapeut Stian Lauritzen (36), venter snart sitt tredje barn sammen, noe som betyr at Dag Otto og kona Ellen snart blir besteforeldre igjen.

– Ja, det er fantastisk moro å være bestefar til fire. Femtemann kommer i mars, forteller Dag Otto.

Han blir stille et øyeblikk, før han legger til:

– Men de sier at jeg jobber litt for mye til å være bestefar.

– *Er det barnebarna som sier det?*

– Nei, det er foreldrene, svarer han og ler.

Alle til Grimstad

– På et tidspunkt kjøpte vi en leilig-

il
igjen

het i Oslo for å komme nærmere datteren vår da hun ble mamma. Men da vi var kommet i orden i leiligheten på Fornebu, flyttet datteren og familien til Grimstad.

Dag Otto og Ellen er også bostatt i Grimstad, der begge vokste opp. De har alltid hatt basen sin der, og nå bor begge barna med familier også på oppvekststedet.

– Nå har vi både barn og barnebarn i nærheten av oss. Så lenge de er i nærheten, må vi bare glede oss over det og nyte. Vi er heldige.

Han smiler, men et snev av dårlig samvittighet dukker opp i ansiktet hans.

– Jeg skulle egentlig vært

i bursdagen til mitt skønne barnebarn Ellie, som fyller fem år i dag. Men i stedet står jeg her og prater med deg, sier han og ler da vi møtte han i forbindelse med lanseringen av «Kompani Lauritzen – Tropp 3».

– Vi kan ta igjen feiringen, og hun skal nok få det hun ønsker seg. Men det er litt sånn det er, erkjenner han.

– Jeg kjenner at jeg svikter, men jeg må også gjøre dette. Det er jobben min.

Reiser sammen

Selv om Dag Otto går glipp av en bursdag, prøver han å sørge for kvalitetstid med barn og barnebarn når det lar seg gjøre.

– Ellen og jeg pleier å ta

med hele gjengen på tur. Vi hadde for litt siden med oss begge familiene til Danmark, ellers reiser vi alle til huset vårt i Spania. Det er fantastisk fint å tilbringe tid sammen med hele familien, sier han.

Siden 2019 har han og Kristian Ødegård (50) jobbet med «Kompani Lauritzen»-konseptet, og han er fortsatt like motivert. Familien kommer først, men han synes også jobben er viktig, og det betyr enormt mye for ham når det de lager, gjør en forskjell for andre.

– Det vi leverer, er ekte vare. Jeg får stadig meldinger fra folk som har sett på programmet, og som det har hjulpet, eller fra unge mennesker som finner

motivasjon i å se på det. Det er rørende å høre at det faktisk betyr noe for noen.

Dag Otto er glad for at de får fortsette å lage nye sesonger av «Kompani Lauritzen».

– Jeg er akkurat ferdig med innspillingen av sesong ni, den siste kjendisutgaven. Og jeg er fortsatt like inspirert. Jeg pleier å si at alder bare er et tall, men det er ikke helt sant. Jeg er bestefar, men jeg synes også det er gøy å jobbe med dette. Vi er borte hjemmefra i fem uker, men vi har det fantastisk fint sammen. Det gir meg mye, avslutter den blide sørlendingen.

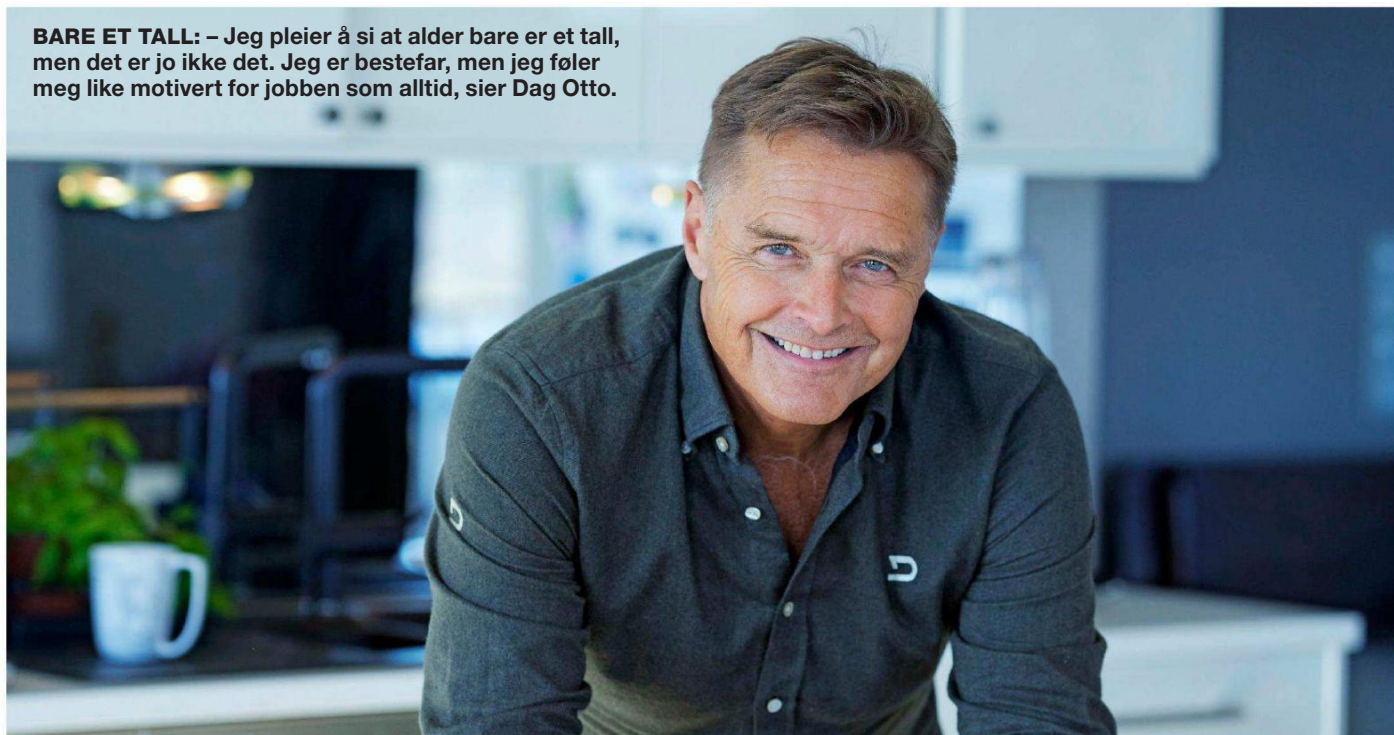
INSPIRASJON: – Jeg får stadig meldinger fra folk som sier at programmet har motivert dem. Det betyr mye for meg, sier Dag Otto, her sammen med «Kompani Lauritzen – Tropp 3»-gjengen.

TV-AKTUELL

Strømmes på
TV 2 Play.



BARE ET TALL: – Jeg pleier å si at alder bare er et tall, men det er jo ikke det. Jeg er bestefar, men jeg føler meg like motivert for jobben som alltid, sier Dag Otto.



”Jeg får stadig meldinger fra folk som har sett på programmet, og som det har hjulpet



SATT PRIS PÅ: Det er Dag Otto Lauritzen og Kristian Ødegård som står bak «Kompani Lauritzen» på TV 2. I 2022 vant de den gjeve publikumsprisen under «Gullruten».



I salg nå!

Familien

FOR DEG MED STRIKKEDILLA

KOFTER

& tradisjonsstrikk

34

oppskrifter

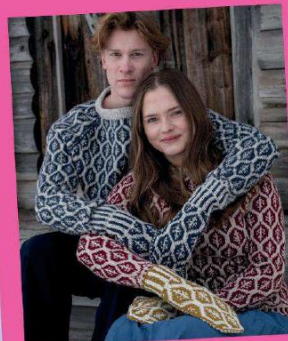
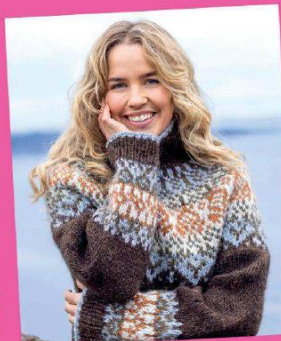
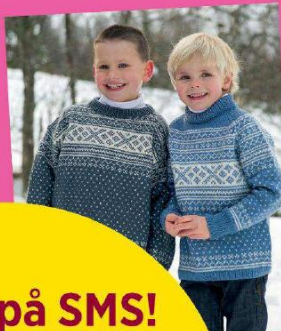
STRIKK
TIL HELE
FAMILIEN

**KOSELIGE
KLASSIKERE**

Trinn for trinn

- Slik plukker du opp masker
- Strikk pene knappestolper

Lun og vakker
MØNSTERSTRIKK



Bestill på SMS!

**SEND KOFTER25
TIL 2205**

Kr 109 blir trukket direkte via
din telefonregning og utgjør alle
kostnadene ved bestilling.

ERE ♦ LUER ♦ VOTTER ♦ SOKKER ♦ HENTESETT ♦

Familien er Norges største håndarbeidsblad, og gir i tillegg ut flere spesialer. «Kofter og tradisjonsstrikk» er på 100 sider og du kan kjøpe den i butikk, bestille den på bladkiosken.no eller via SMS.



Året med kongefamilien





Året med kongefamilien



TEKST: ROGER ØVERSVEN FOT: NTB

**HOLDER
KOKEN:** Dronning
Sonja og kong Harald
lar seg ikke stoppe av
alderen, og har ingen pla-
ner om å pensjonere seg.



**KREVENDE
PÅKJENNING:**
Siktelsen mot Marius
Borg Høiby har vært
en stor belastning for
kronprins Haakon og
kronprinsesse
Mette-Marit.

Et tøft og vondt år

Jule- og nyttårsfeiringen for den norske kongefamilien er annerledes i år. De har flere utfordringer enn vanlig, men forhåpentlig får de i høytiden en pause fra den negative omtalen om kongehuset og diskusjonen om monarkiets fremtid.

2024 er året kong Harald, dronning Sonja, kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit neppe kommer til å glemme. Men dessverre ikke for de positive og minneverdige opplevelsene som det også har vært mange av.

Opprør mot monarkiet

De siste 12 månedene har vært dominert av sykdom, politietterforskning og siktelse, diskusjoner om kongeparets sarkofag og kanskje aller verst: et gryende opprør mot monarkiet. Meningsmålinger viser at stadig flere setter spørsmålsteget ved om Norge bør forbli et kongedømme i fremtiden.

Personlig tror jeg kongeparet, kronprinsparet og også prinsesse Ingrid Alexandra, som er nummer to i arverekken til den norske tronen etter sin far, kronprins Haakon, ikke behøver å bekymre seg over monarkiets fremtid. Det står fortsatt fjellstøtt.

Ble fulgt hjem

Det fikk ikke minst den kongelige familien et bevis på da kong Harald ble syk under et velfortjent ferieopphold på Langkawi i Malaysia. Hele Norge var oppriktig bekymret for vår kjære konge, og det har ikke skjedd før at så mange har fulgt et fly nærmest minutt for minutt på «Flightradar» som tilfellet var da majesteten ble fraktet i Forsvarets fly hjem til Gardermoen og Norge. Det sier alt om kongens posisjon i Norge, og hvor glad vi alle er i vår monark.

Også andre medlemmer av kongefamilien har kjent på folkets støtte i krevende tider. Kronprinsesse Mette-Marit, som dessverre aldri blir frisk av sin alvorlige lungesykdom, har fått oppleve varmen fra det norske folk når hun har måttet ta pauser av helsemessige årsaker dette året.

Overskygget

Men det må være trist for kongen, dronningen, kronprinsen og kronprinsessen å oppleve at deres utrettelige arbeid,

både nasjonalt og internasjonalt, er blitt overskygget av politietterforskningen og siktelsen mot Marius Borg Høiby og skandaleoppslag om prinsesse Märthas nyblivne ektemann, sjaman Durek Verrett, og parets meget omdiskuterte bryllup og næringsvirksomhet.

Har måttet svare

Det kan heller ikke ha vært lett for kronprins Haakon at han på hvert eneste offisielle oppdrag utenfor Det kongelige slott siden begynnelsen av august har blitt konfrontert med politietterforskningen og siktelsen mot bonussønnen Marius Borg Høiby av pressen. Ingen av de utsendte medierepresentantene har tilsynelatende vært interessert i hvilket oppdrag tronarvingen skulle utføre.

Selv på reisen til Jamaica i regi av United Nations Development Programme (UNDP) i november, en tur jeg vet han hadde gledet seg til, ble kronprinsens viktige oppdrag overskygget av en ny utvikling i «Marius-saken». Jeg synes oppriktig synd både på UNDP og alle andre organisasjoner og kommuner – for å nevne noen – som har arbeidet i lang tid med å få et til et kongelig besøk, uten å få igjen noe oppmerksomhet om sitt prosjekt eller arrangement.

Private og offisielle utfordringer

Det vet jeg også kronprinsen gjør. I likhet med kong Harald, dronning Sonja og kronprinsesse Mette-Marit, er han opptatt av å ikke ta bort oppmerksomheten fra deres vertskap når de er ute og representer. Derfor har de heller ikke for vane å snakke om «andre ting» under sine besøk.

Men beskyldningene, politietterforskningen og ikke minst siktelsen mot Marius Borg Høiby har gjort at kronprins Haakon har følt seg tvunget til å komme med noen litt formelle svar. Man kan mene hva man vil om hvorvidt han burde vært litt mer konkret og personlig i sine svar, men du trenger ikke kjenne kronprinsen godt for å se at dette har vært tøft og vondt for ham.

Ikke minst siden det kommer på toppen av et ellers krevende år for Haakon. Han har ikke bare måttet steppe inn for kong Harald og kronprinsesse Mette-Marit i deres sykdomsfravær, men også kommentere deres helsetilstand til enhver tid. Han har også måttet svare på mange spørsmål om Märtha og Durek.

Jeg tror nok tronarvingen setter ekstra pris på juleferien i år. Kanskje tar han seg tid til å ta en titt på Her og Nås oppsummering av «Året med kongefamilien».

Der kan han se bilder fra kongeparet og kronprinsparet mange oppdrag i 2024 og brylluppet til prinsesse Märtha og Durek Verrett. Jeg ønsker kongefamilien et godt nytt år, og lykke til med både private og offisielle utfordringer i 2025!

Roger Øversveen

Hoffreporter Roger Øversveen





Prinsessen startet sin militær karriere

Nå er hun bare Alexandra

Prinsesse Ingrid Alexandra gledet seg til å begynne på sin førstegangstjeneste i Brigade Nord.

I midten av januar startet prinsesse Ingrid Alexandra (20) sin militære karriere i Hærens Ingeniørbataljon i Skjold leir.

Selv om hun er prinsesse og nummer to i arverekken til den norske tronen, får hun ingen fordeler i Forsvaret. Her behandles alle likt.

Men én forskjell er det; prinsessen har, som resten av kongefamilien, ikke etternavn. Hun

tiltales derfor som Alexandra i Forsvaret.

I rekruttperioden måtte prinsessen lære det mest grunnleggende av soldatferdigheter. Det er blant annet hvordan man kler på seg uniformen, hilsing, sengestrek, enkel våpentjeneste, sanitet og nærstrid.

Vaske gulv

Overgangen fra å være elev ved

Elvebakken videregående skole og bo hjemme på Skaugum var stor, selv om Ingrid allerede hadde fått et lite innblikk i voksenlivet siden hun bodde og jobbet på Grünerløkka i fem måneder etter eksamen.

– Som alle andre, må prinsessen vaske gulv, stille rom, strekke seng og delta på undervisning. Vi har de samme forventningene til henne som alle andre soldater, fortalte kompanisjef Hågen Vangsnes i et pressemøte i forbindelse med at prinsesse Ingrid

Alexandra startet førstegangstjenesten.

Angret ikke

Men prinsessen virket på ingen måte skremt av det som ventet henne.

– Jeg gleder meg, og angret ikke, svarte hun på et spørsmål fra de fremmøtte mediene.

Prinsesse Ingrid Alexandra tjenestegjør i en militærleir med rundt 800 soldater og vel 200 sivilt ansatte.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

” Vi har de samme forventningene til henne som alle andre soldater

Kompanisjef Hågen Vangsnes



SAMMEN PÅ JOBB: Kronprins Haakon og kong Harald representerer ikke så ofte sammen utenfor Det kongelige slott. Men de hadde begge lyst til å besøke medieorganisasjonen Faktisk.no i Oslo. Kongen var veldig opptatt av hvordan det arbeides for at det norske samfunnet skal være motstandsdyktig i møte med feilinformasjon.



I EGYPT: Kronprins Mette-Marit tok turen til Kairo for å åpne den norske paviljongen under den internasjonale bokmessen i Kairo. I år var Norge gjesteland. Den litteraturinteresserte kronprinsessen besøkte bokhandelen Diwan i Kairo. Her er hun sammen med eieren Amal Mahmoud.





KLAR TIL INNSATS:
Prinsesse Ingrid Alexandra så frem til å tjenestegjøre i Brigade Nord.



ÅRSKONFERANSE: Kronprinsparet var til stede under NHOs årlige samling i januar. Her sammen med NHO-direktør Ole Erik Almlid (t.v.) og statsminister Jonas Gahr Støre i Oslo Spektrum.



UTSTILLING: Dronning Sonja var til stede under åpningen av utstillingen «Leonard Rickhard: Mellom konstruksjon og sammenbrudd» på Astrup Fearnley museet i Oslo. Til venstre ordfører Anne Lindboe og til høyre Berit Rickhard, kona til den avdøde kunstneren, Leonard Rickhard.

SKOLEÅPNING: Kronprinsesse Mette-Marit sto for den offisielle åpningen av Vahl skole i bydel Gamle Oslo. Barneskolen har 200 elever fra 1. til 7. klasse.



VELKOMMEN: Kong Harald skrev historie da han mottok Tanzanias president, Samia Suluhu Hassan, inne på Slottet. Dronning Sonja og kronprins Haakon bivånet det hele.

Snøværet skremte kong Harald inn på Slottet

Historisk statsbesøk

For første gang tok kong Harald i februar imot et utenlandsk statsoverhode inne på Det kongelige slott.

Det kraftige snøfallet i Oslo gjorde at kong Harald (87) måtte ty til uvanlige grep da han skulle ta imot Tanzanias president, Samia Suluhu Hassan (64), på statsbesøk i februar. Det 52. statsbesøket som har vært til Norge i hans regentperiode, ble historisk. På grunn av snøværet ble nemlig velkomstsereemonien

flyttet fra Slottsplassen og inn på Slottet. Det er første gangen den tradisjonsrike velkomsten blir flyttet inn.

Da president Samia Suluhu Hassan ankom Slottet, og ble ledsaget inn av kronprins Haakon (51), utbrøt hun:

– It's cold!

Inne på Slottet ventet kong

Harald, dronning Sonja (87) og kronprinsesse Mette-Marit (51).

Mot normalt

I Norge skjer denne sereemonien alltid utendørs på Slottsplassen. Der har kong Harald tatt imot statsledere fra hele verden.

Sereemonien er helt lik hver gang. Det er velkomst, begge

lands nasjonalsanger spilles og Garden inspiseres eller hilses.

Normalt tar det gjestende statsoverhodet seg tid til en tur rundt for å hilse på landsmenn bosatt i Norge, før følget fortsetter inn på Slottet.

Der er det først gaveoverrekkelser og offisiell fotografering i «Fugleværelset».



**KULTURHOVED-
STAD:** Dronning
Sonja sto for åpning-
gen av Bodø2024 i
Stormen kulturhus.
Bodø var europeisk
kulturhovedstad i år.



ROJALE FOTOGRAFIER: Kronprinsesse Mette-Marit,
kronprins Haakon, dronning Sonja og prinsesse Astrid
var alle til stede da utstillingen «Kongelige fotografer
– øyeblikksbilder fra 1890 til 1990» ble åpnet i Dronning
Sonjas kunststall.



”It’s
cold!

President Samia Suluhu Hassan



REDNINGSKURS:
Kronprinsesse
Mette-Marit og
kronprins Haakon
deltok med stor iver
på et Røde-kurs
i redningsledelse
i vinterfjellet på
Finse. Her sammen
med president
i Røde Kors,
Siri Hatlen.



Kronprins Haakon tok ansvar

Steppet inn for sin syke far

Selv om kronprins Haakon sikkert var bekymret for kong Haralds helsetilstand, tok tronarvingen oppgaven som regent på strak arm.

Hele Norge ble bekymret da Kong Harald (87) ble akutt syk da han var på ferie i Malaysia, og 26. februar innlagt på sykehuset Sultanah Maliha på Langkawi. Men verst var det selvfølgelig for den nærmeste familien, og spesielt kronprins Haakon (51), som ikke bare måtte være regent, men også utføre sine representasjonsoppgaver som vanlig.

Sto i stormen

Han møtte ukrainske soldater som var under opptrening i Norge, besøkte Amalie Skram videregående skole og Hovedbiblioteket i Bergen og teknologisenteret Mongstad, og overalt ble han spurt om siste nytt om sin syke far.

Men kronprinsen sto rakt i stormen og svarte så godt han

kunne på spørsmålene fra pressen.

Fikk pacemaker

Kong Harald ble fløyet hjem fra Malaysia søndag 3. mars og innlagt på Rikshospitalet i Oslo. Der fikk han operert inn en permanent pacemaker ni dager senere. Den erstattet den midlertidige pacemakeren, som kongen fikk satt inn i Langkawi før den lange reisen hjem til Norge.

Operasjonen var vellykket, og 14. mars ble kong Harald utskrevet fra sykehuset.

Hektisk periode

Kronprins Haakon var selvsagt glad og lettet over at faren var hjemme igjen, men arbeidsoppgavene ble ikke færre.

I tillegg sitt eget program, måtte tronarvingen ta over farens faste oppgaver som statsråd og møter med statsminister og utenriksminister.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**



DRAMATISK: Kongen ble fraktet med et spesialfly fra Forsvaret med medisinsk utstyr fra Malaysia og til Gardermoen, og deretter med intensivambulans til Rikshospitalet 3. mars.



STILTE OPP: Kronprins Haakon gjennomførte sine oppdrag og svarte på spørsmål om farens sykdom under et besøk i Bergen.

PÅ VEI HJEM: Hele Norge pustet lettet ut da Kong Harald ble utskrevet fra Rikshospitalet 14. mars.





FORBEREDTE HØYTIDEN: Kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit var til stede under åpning av Norsk Folkehjelps påskeberedskap ved Ulsrudvann i Oslo. De var egentlig invitert for å bivåne Norsk Folkehjelps påskeforberedelser, men ville gjerne hjelpe til.



HYLLET STERKE KVINNER: På kvinnedagen 8. mars var kronprinsesse Mette-Marit til stede ved en markering ved Universitetet i Oslo til ære for foregangskvinnene Gro Harlem Brundtland og Sigrun Møgedal. Kronprinsessen satte stor pris på å møte Gro Harlem Brundtland igjen; et av hennes store forbilder.



LOT SEG IKKE STRESSE: Selv med en syk far og en hektisk timeplan, tok kronprins Haakon god tid til å snakke med elevene ved Amalie Skram videregående skole i Bergen.



HEIA NORGE: En strålende opplagt kronprins Haakon var tradisjon tro på plass under World Cup-rennene i Holmenkollen sammen med dronning Sonja og kronprinsesse Mette-Marit.



KLAR FOR AVGANG:
Kronprinsesse
Mette-Marit startet
sin pilegrimsferd
ved Egersund kirke.



”

*I fjor fylte jeg 50 år,
og jeg hadde egentlig
bare ett ønske*

Kronprinsesse Mette-Marit

Mette-Marits to store lidenskaper

Kobler av med turgåing og vevir

Kronprinsesse Mette-Marit kunne kombinere jobb og privatliv da hun gikk Pilgrimsløypa og arrangerte vevssymposium.

I april vandret turglade kronprinsesse Mette-Marit (51) langs deler av Kystpilegrimsleia. Det er et nettverk av historiske pilegrimsruiter som strekker seg langs kysten av Norge.

Disse rutene har en lang historie som strekker seg tilbake til middelalderen da pilegrimsferder var en vanlig religiøs praksis.

Lystenning

Vandringen begynte ved vakre Egersund kirke, som er det første såkalte «nøkkelstedet» langs Kystpilegrimsleia. Her fikk kronprinsessen utdelt sitt pilegrim-

spass, og fikk turens første stempel. Dette «passet» har man med seg videre langs kysten og får stempler langs veien.

I Egersund kirke var det også tid for lystenning og en rolig stund i kirken før selve gåturen begynte. Herfra gikk ferden gjennom landskap og på stier man har vandret på i generasjoner.

Denne gangen endte vandringen ved Hå gamle prestegård i Hå kommune. Herfra fortsetter pilegrimsleia helt opp til Nidarosdomen.

Fikk ønsket oppfylt

Tidligere denne måneden inviter-

te kronprinsessen til vevssymposium i Dronning Sonjas kunststall. Arrangementet kalte hun «Samlende tråder».

– I fjor fylte jeg 50 år, og jeg hadde egentlig bare ett ønske: Å kunne invitere folk fra hele landet til et nasjonalt vev-arrangement. Og derfor, kjære alle sammen, er jeg veldig, veldig glad for å være her sammen med dere i dag, fortalte kronprinsessen.

De inviterte hadde ulik tilknytning til veving: De var kunstnere og kunsthåndverkere, medlemmer i frivillige organisasjoner, tilknyttet utdanningsinstitusjoner, ulike fagmiljøer og offentlige institusjoner, var ivrige hobbyvevere og mennesker som brenner for håndverket og kunstformen.



EN STOR DAG: Kronprinsesse Mette-Marit satte stor pris på at så mange vil delta på hennes vevssymposium.



NYTT HELSEHUS: Dronning Sonja var til stede under åpningen av Norges Sanitetsforenings første kvinnehelsehus i Oslo.

DELTOK AKTIVT: Dronning Sonja var også på plass under svigerdatterens vevssymposium. Her i samtale med Anne Brit Lotsberg på scenen.



HEDRET: I kong Haralds sykefravær tok kronprins Haakon og dronning Sonja imot mottagere av Kongens Fortjenstmedalje. Her hilser kronprinsen på Ellinor Hildegard Saue.



BESØKTE TAREVOKTERE: I Tromsø var kronprins Haakon med en gruppe dugnadsdykkere fra tarevoktere som fjerner kråkebolter og tar vare på tareskog – et av jordas viktigste økosystem.



I USA: Kronprins Haakon var på offisielt besøk i San Francisco og Seattle. I San Francisco deltok tronarvingen blant annet på havvind-seminar og en næringslivskonferanse.





POPULÆRT COMEBACK: Hele Norge gledet seg over at kong Harald var frisk nok til å representere igjen. På Kongsberg fleipet kongen med at formen, tatt i betraktning av at han er 87 år, slett ikke var så dårlig.



VERT: Kong Harald og dronning Sonja tok imot Moldovas president, Maia Sandu, på statsbesøk.



STATSBESØK NUMMER TO: Danmarks nye monark, kong Frederik, avla Norge en visitt i mai.

Kong Harald friskmeldt etter åtte uker

Endelig tilbake på jobb

En strålende opplagt kong Harald gjorde comeback på Kongsberg etter hjerteoperasjonen, og det var ingen tvil om at monarken satte pris på å være tilbake.

En smilende kong Harald (87) og dronning Sonja (87) ankom Kongsberg for å markere at byen er 400 år. Dette var kongens «comeback» ute i landet etter at han ble syk på ferien i Malaysia.

Mange var spente på hvordan det sto til med kongens helse.

– Det er ikke så dårlig for å være en 87-åring. Og bedre skal det bli. Vi jobber med saken,

og jeg håper det skal bli bedre, men det er slett ikke så gærent, sa en opplagt kong Harald.

Kongen kom på besøk på dagen 400 år siden Kongsberg by ble grunnlagt av Christian IV av Danmark.

Rolig start

Kongeparets besøk i jubileumsbyen ble gjennomført halvannen

uke etter at kong Harald ble friskmeldt og var tilbake på jobb for kongeriket. Han hadde da vært sykmeldt i nesten åtte uker.

For å få en rolig start hadde han den første uken kun arbeidsoppgaver inne på Slottet, som audienser og statsråd. Derfor var reisen til Kongsberg hans første oppdrag ute etter friskmeldingen.

Trappe ned

Kongehuset har varslet at kongen skal trappe ned, men fortsatt skal gjennomføre sine konstitusjonelle oppgaver som statsoverhode. Han skal også gjennomføre mø-

ter og audienser på Slottet og fortsatt dra på offisielle besøk rundt om i landet.

Men hvor mye mindre det egentlig blir å gjøre for kongen, er ikke hovedpersonen selv like sikker på.

– Det blir ikke så mye å trappe ned som man tror. Jeg tar det litt mer med ro av og til, men man kommer ikke til å merke så mye forskjell, mente kongen selv.

I mai ble det i hvert fall ikke mye hvile på kong Harald med statsbesøk fra både Moldova og Danmark, nasjonaldagsfeiring og fylkestur.



KOPIERTE DRILLO: Kronprinsesse Mette-Marit gjorde som Norges tidligere landslagssjef, Egil Olsen, da hun med støvler på beina ledet Skaugum United i årets veldedighetskamp ved kronprinsparets hjem i Asker.



VARM VELKOMST: Åseral var et av stoppestedene under årets fylkestur. Der ble kongeparet møtt med blomster.



▲ **FYLKESTUR:** De årlige turene til et av fylkene i Norge er noe av det kongeparet liker best med sitt virke. I år gikk turen til Agder og Rogaland.

◀ **FEIRET 17. MAI:** Kongeparet og kronprinsparet hilste som vanlig barnetoget i Oslo på nasjonaldagen. Prinsesse Ingrid Alexandra, som avtjener førstegangstjenesten, var også på plass på balkongen – i uniform, type paradeantrekk 3.





POPULÆR: Mange hadde møtt opp både i Elverum, Oppdal og Røros for å oppleve kronprinsessen på nært hold.

► **FAVORITT:** Mette-Marit la ikke skjul på at hun er imponert over Oliver Lovrenski, som debuterte med romanen «Da vi var yngre».



Kronprinsessen dro på reise med litteraturtoget

Mette-Marit tilbake

PÅ SKINNEN

Etter fem års pause la kronprinsesse Mette-Marit igjen ut på reise med Litteraturtoget. Denne gangen tok hun Rørosbanen.

Elverum, Alvdal og Røros var stoppestedene for litteraturtoget til kronprinsesse Mette-Marit (51) i juni. Det var kronprinsessen selv som i 2014 tok initiativ til konseptet, og i fem år på rad reiste hun rundt i Norge med bøker og forfattere for å øke interessen for litteratur.

– Det er veldig gledelig at siden jeg begynte med litteraturt-

oget for mange år siden, har det blitt mange typer forfatterstemmer. Det er et mylder av stemmer nå. Men det er ikke like gledelig hvor lite oppmerksomhet de får. Det er vår plikt å løfte frem debutantene, sa kronprinsesse Mette-Marit.

Mange ulike temaer

Det var i 2019 kronprinsessen

sist tok med seg favorittforfatterne sine på Litteraturtoget. Da gikk turen med Deutsche Bahn fra Berlin via Köln til Frankfurt i Tyskland, der Norge det året var hovedland på verdens største bokmesse.

I 2014 gikk det første boktoget med Nordlandsbanen fra Bodø til Stjørdal. I 2015 reiste Mette-Marit fra Trondheim til Hamar. Tema for turen var identitet. I 2016 reiste hun med Bergensbanen fra Bergen til Oslo der temaet var utenforskap, mens i 2017 var temaet for litteraturtoget «hjem». Da gikk turen med Sørlandsbanen fra

et hjem til et annet, fra Asker til Kristiansand, der kronprinsessen blant annet besøkte sin gamle videregående skole.

T-bane for tog

I 2018 reiste Mette-Marit strekningen Kristiansand til Stavanger med forfattere om bord som alle hadde skrevet om relasjoner. I 2019, som oppvarming til det tyske litteraturtoget i oktober, inviterte Mette-Marit også med seg kronprins Haakon på en litterær reise med T-banen i Oslo fra Kolsås i vest til Stovner i øst.

JUNI

ELSKER SEILING: Få ting gjør kong Harald mer lykkelig enn en tur på Oslofjorden. Her er han sammen med generalsekretær i KNS, Peter T. M Brandt. Han har sluttet å seile aktivt, men er fortsatt dommer under H.M Kongens serieseilaser i Oslofjorden.



◀ **HISTORISK ØYEBLIKK:** Kronprinsesse Mette-Marit la ned grunnsteinen for det nye Vikingmuseet på Bygdøy i Oslo. Planen er at museet skal stå klart vinteren 2027–2028.



D-DAGEN: Kronprins Haakon og kong Frederik var begge til stede under markeringen av at det er 80 år siden D-dagen i Normandie. 6. juni 1944 var den første dagen i den allierte invasjonen og frigjøringen av Frankrike under andre verdenskrig.



◀ **BRYLLUPS-GIN:** To måneder før sitt bryllup i Geiranger lanserte prinsesse Märtha og Durek Verrett sin egen gin. Vinmonopolet stoppet ginen en periode på grunn av brudd på alkoholloven, men den er nå i salg.

BESØK FRA BELGIA: Prinsesse Astrid kom på besøk til Norge. Hun møtte blant Durek Verrett, prinsesse Märtha og hennes datter, Emma Tallulah Behn.





INGEN KOMMENTAR: Kronprinsesse Mette-Marit ville ikke snakke om siktelsen mot sønnen i Paris.

**I TRØB-
BEL:** Siktelsen
mot Marius Borg
Høyby vakte stor opp-
sikt både i Norge og ut-
landet, og preget kron-
prinsparets tilstedevæ-
relse i den franske
hovedstaden.



Kronprinsparet preget av siktelsen mot Marius La en demper på Paris-OL

**Politiets etterforskning av Marius Borg Høyby
ødelte litt av OL-opplevelsen til kronprinsesse
Mette-Marit og kronprins Haakon.**

Kronprinsesse Mette-Marit (51) og kronprins Haakon (51) hadde gledet seg lenge til å heie på de norske idrettsutøverne under sommer-OL i Paris i august. Men arrestasjonen og siktelsen mot sønnen og bonussønnen til kronprinsessen og kronprinsen, Marius Borg Høyby (27), la

en stor demper på stemningen.

Alvorlig sak

Marius ble pågrepet og siktet for skadeverk og kroppskrenkelse få dager før avreisen til Paris, og det var en alvorstynget kronprins Haakon som møtte norsk presse i den franske hovedstaden.

– Det er jo en alvorlig sak når politiet er involvert på den måten de er, men samtidig er det ikke riktig av meg å gå inn i detaljene i saken, sa kronprinsen.

– Det er klart at saken preger meg også, men jeg er her for å heie på laget vårt i OL, og det er fantastiske prestasjoner som legges ned her, sa han.

Utsatte turen

Kronprinsesse Mette-Marit valgte å ikke reise sammen med

kronprinsen til Paris som planlagt.

– Hun hadde håpet å være med og gledet seg til det, men i familier er det av og til bare viktig å være der. Avgjørelsen vi tok, var at denne gangen ble det henne som skulle være hjemme, og jeg som dro, sa kronprinsen.

Kronprinsesse Mette-Marit ankom imidlertid OL-byen noen dager senere.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**



HEIA NORGE: Statsminister Jonas Gahr Støre, kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon var ivrige tilskuere da sandvolleyball-stjernene Christian Sørum og Anders Moi tok bronse i Paris-OL.



I OL-ANTREKK: Statsministeren, kronprinsparet og idrettsprezident Zaineb Al-Samarai på vei til nye konkurranser under sommer-OL.



PÅ BALKONGEN: I slutten av august overvar kronprins Haakon, dronning Sonja og kong Harald H.M Kongen Gardes drilloppvisning på Slottsplassen.



SOMMERFERIE: I juli hadde Mette-Marit og Haakon fri, men de sendte en hilsen på Instagram og takket for oppmerksomheten i anledning kronprinsens 51-årsdag.



Prinsesse Märtha og Durek Verrett ville ikke dele sin store dag med offentligheten, men ifølge de som var til stede, var det en rørende vielse.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Fem år etter at de sto frem som kjæresten, giftet prinsesse Märtha (53) og sjaman Durek Verrett (50) seg i et telt i Geiranger.

Solgte bryllupet

Märtha og Durek hadde solgt rettighetene til bryllupet til Hello Magazine og Netflix, og brudeparet ble smuglet både ut og inn av vielsen. Men de 350 gjestene som var invitert, kunne rapportere om en nydelig og rørende vielse. Særlig ekteskapsløftene til brudeparet gjorde inntrykk.

– Jeg vil elske deg til siste åndedrag, sa Durek til Märtha.

Prinsesse Märtha var like inderlig i sitt ekteskapsløfte.

– Men du vil alltid komme som nummer to, bak døtrene mine, understreket trebarnsmoren.

– Vår kjærlighet har seiret mot alle odds, og vil vare evig, sa en lykkelig prinsesse Märtha Louise til Hello Magazine rett etter vielsen.

Kjærligheten beseirer alt

Brudgommen var ikke mindre lykkelig.

– Kjærligheten overgår alle ting fordi kjærlighet er den opprinnelige energien vi alle er på denne planeten. Den beseirer alt, sa Verrett til magasinet.

Da paret kom ut fra Hotel Union for å møte folket og posere for pressen en stund, var brudgommen tydelig betatt av sin nye kone.

– Hun er den mest fantastiske og vakre kvinnen, og jeg er så glad for at jeg har gitt mine bryllupslofter til henne, sa Verrett.

Under selve vielsen var det eldstedatteren, Maud Angelica Behn, som ledsaget moren.

– Det var så rørende, det var så fint. Det var en helt fantastisk opplevelse, beskrev prinsesse Märtha Louise.

Gråt mange ganger

Brudgommen tok også til tårene da han så sin vordende brud.

– Jeg gråt så mange ganger. Det var fenomenalt. Å se henne gå inn i rommet, og se kjolen hennes for første gang, var fantastisk, sa Durek Verrett.

LYKKELIGE: Prinsesse Märtha og Durek Verrett strålte etter vielsen.





**DRØMME-
WEEKEND:**
Märtha og Durek
fortalte etterpå at
både vorspielet
i Ålesund og bryl-
lupsfesten over-
gikk alle deres
forventninger.



Märtha og Durek viste sin kjærlighet i bryllupet

**Vil elske deg til
siste åndedrag**



Året med kongefamilien



HEMMELIG BRYLLUP:
Brudeparet ble smuglet
inn og ut av teltet hvor
de ble viet.



STOLT FAR: Kong Harald på vei til
datteren, prinsesse Märthas, bryllup.

*„Jeg vil elske deg til siste åndedrag,
men du vil alltid komme som nummer to,
bak døtrene mine*

Prinsesse Märtha Louise



MATCHET HVERANDRE: Märthas døtre Maud, Emma og Leah, var også i festhumør.





KLARE FOR FEST:
Amalie MacLeod (prinsens kjæreste), prins Sverre Magnus, prinsesse Ingrid Alexandra, kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit kom, som mange av de andre gjestene, sjøveien fra Ålesund til Geiranger.

KONGEFAMILIEN: Prinsesse Ingrid Alexandra, kronprins Haakon, kronprinsesse Mette-Marit og prins Sverre Magnus (bak) og kong Harald og dronning Sonja (foran) pyntet til bryllupsfest.



BAR PÅ HEMMELIGHET: Prinsesse Sofia og prins Carl Philip avslørte få dager etter bryllupet at de venter barn nummer fire i 2025.

GOD VENNING: Kronprinsesse Victoria har et nært forhold til bruden, og var på plass med prins Daniel.



SERVITØRER: Kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit ble satt i arbeid på ungdomshuset i Hommelvik.

Kronprinsparet ble satt i arbeid på fylkestur Måtte ta jobben som servitører

Kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon fikk mange hyggelige utfordringer da de var på fylkestur i Trøndelag. De prøvde seg blant annet som servitører.

Hver høst reiser kronprinsesse Mette-Marit (51) og kronprins Haakon (51) på besøk til et av fylkene i Norge. I september var turen kommet til Trøndelag.

Disse fylkesturene er et av årets høydepunkter for kronprinsparet. I likhet med kongeparet, setter de stor pris på å besøke folk der de bor, og få et innblikk i

deres hverdag. I år besøkte de kommunene Selbu, Malvik, Midtre Gauldal og Trondheim.

Benjaminprisen

Førstnevnte kommune arbeider mye med oppvekst og inkludering blant barn og unge.

Ungdomsskolen der ble tildelt Benjaminprisen i 2022, som en

anerkjennelse for det viktige arbeidet de gjør for å hindre rasisme og diskriminering.

– Det å få en sånn pris, er en oppmuntring til å fortsette å holde fokus, sa kronprins Haakon i sin tale.

Sårbar fase

Tronarvingen kom også inn på de utfordringene som venter.

– Både dere som selv er ungdom, og vi som er foreldre, vet at ungdomstiden kan være en veldig spennende, men også sårbar fase i livet. Da er det viktig at vi ser hverandre, og at vi prøver

å være der for hverandre, poengterte han.

Ble utfordret

På fylkesturene er det vanlig at kronprinsparet blir utfordret til å gjøre aktiviteter, ofte av sportslig karakter. Det skjedde også i Trøndelag.

På Hommelvik ungdomshus Globusen møtte kronprinsparet mange unge som bruker stedet som en møteplass i hverdagen. Sammen med flere av ungdommene ble de utfordret til å delta i serveringen av et arabisk måltid.

SEPTEMBER



EMBARKERING: Årets sesong for Kongeskipet Norge var over. Det ble tradisjonen tro markert ved at Hans Majestet Kongen debarkerte skipet, og gikk fra borde etter inspeksjon og for siste gang i 2024.

VARM OG VELKOMST: Kronprins Mette-Marit satte stor pris på å få komme på besøk til Selbu.



◀ **TOK UTFOR-DRINGEN:** Mette-Marit takket ja til å prøve seg i disk golf i Selbu.



▶ **URBANT JORDBRUK:** U.reist fra Felleskjøpet dyrker mat og menneskemøter i byen. Kronprinsparet fikk et innblikk i arbeidet som gjøres i Fåbro hage på Lilleaker i Oslo. Både norske og utenlandske medier hadde tatt turen til arrangementet, men det ble ikke gitt noen kommentarer i Marius-saken.



KONGELIG ÅPNING: Dronning Sonja åpnet utstillingen «Drøm og virkelighet» på Prins Eugens Waldemarsudde i Stockholm. Utstillingen presenterer verk av den norske kunstneren Lars Hertervig og den svenske kunstneren Carl Fredrik Hill.



MOTTAGELSE: Kronprinsparet tok imot diplomater fra land som har ambassade i Norge på Oscarshall. Det er en årlig tradisjon at kongehuset møter diplomatene til mottagelse eller gallamiddag.



TOK AVSKJED: 1. oktober gikk Jens Stoltenberg av som generalsekretær i NATO. I den forbindelse inviterte kongeparet og kronprinsparet til lunsj og mottagelse på Det kongelige slott.



STATSBESØK: Finlands president Alexander Stubb var det fjerde statsoverhodet kong Harald tok imot i år.



GAVEOVERREKKELSER: Tradisjon tro ga presidentparet og kongeparet hverandre gaver. Fra venstre president Alexander Stubb, kronprins Haakon, prinsesse Astrid, kronprinsesse Mette-Marit, førstedame Suzanne Ines-Stubb, dronning Sonja (delvis skjult) og kong Harald.

Hektisk år for kong Harald

Vert for fire STATSBESØK

Kong Harald har tatt imot en konge og tre presidenter på statsbesøk til Norge i 2024.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**

Normalt kommer ikke mer enn to land på statsbesøk til Norge i løpet av ett år. Men i 2024 har kong Harald (87) tatt imot fire statsoverhoder på Det kongelige slott.

Skjedd én gang før

Både Danmarks kong Frederik, Tanzanias president Samia Suluhu Hassan, Moldovas president Mai Sandu og Finlands president Alexander Stubb har tatt turen til Norge.

Det har skjedd bare én gang tidligere i kong Haralds regjeringstid at han har tatt imot fire statsbesøk på ett år.

I 2014 var India, Estland, Israel og Tysklands statsoverhoder i Norge.

Hovedgrunnen til at det ble

fire statsbesøk til Norge i 2024, var at både Danmarks kong Frederik (januar) og Finlands president Alexander Stubb (mars) ble ny konge og president i år, og det er en tradisjon at et nytt statsoverhode besøker sine naboer først.

Nær alliert

Finland er en viktig partner og en nær alliert for Norge, og de to landene samarbeider tett på områder som forsvar, næringsliv, kultur og en rekke andre områder. Besøket understreket vik-

tigheten av samhold mellom demokratier i en tid der Russlands krigføring i Europa utfordrer våre verdier.

Statsbesøket fra Finland i oktober ble gjennomført på tradisjonelt vis med offisiell mottagelse på Slottsplassen, kransenedleggelse, besøk på Stortinget og gallamiddag på Det kongelige slott.

Dette var det 55. statsbesøket kong Harald var vert for siden han tok over som monark i 1991.



PSYKISK HELSE: Kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon besøkte Nic Waals Institutt i Oslo, Norges første barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikk, i anledning Verdensdagen for psykisk helse.



VERTSKAP: Dronning Sonja og kong Harald samlet stortingsrepresentantene på Slottet til stortingsmiddag. Det var den 106. middagen i rekken etter at Kong Haakon VII innførte middagen som fast tradisjon.



25-ÅRSJUBILEUM: Kronprins Haakon og Kronprinsesse Mette-Marit var til stede ved feiringen av 25-årsjubileet for det nordiske ambassadekomplekset i Berlin. Feiringen markerte en viktig milepæl i det nordiske samarbeidet, og kronprinsparet var på gallamiddag med blant annet Tysklands forbunds-president, Frank Walter-Steinmeier, og hans kone, Elke Bűdenbender.



MINNEMARKERING: Kong Harald og kronprins Haakon besøkte Det Mosaiske Trossamfund i Oslo. Der var kongen og kronprinsen til stede ved en markering av ettårsdagen for terrorangrepene i Israel 7. oktober 2023.



BØSSE-BÆRER: Dronning Sonja var beskytter for årets TV-aksjon på NRK. I år gikk pengene til Barnekreftforeningen.



HØYTIDELIG STUND: Kong Harald, med dronning Sonja og kronprins Haakon, sto for den offisielle åpningen av det 169. storting. Med ryggen til står stortingspresident Masud Gharahkhani.



«Spennende dag» for kronprinsesse Mette-Marit

På besøk hos Hæren og Ingrid



HYGGELIG GJENSYN: Prinsesse Ingrid Alexandra satte nok pris på å få besøk av mamma Mette-Marit.

VIST RUNDT: Kronprinsessen fikk omvisning og et innblikk i dagliglivet til ingeniørsoldat Alexandra og hennes tropp.

Kronprinsesse Mette-Marit valgte å benytte bursdagsgaven fra Forsvaret i Skjold leir i Brigade Nord.

Da kronprinsesse Mette-Marit (51) fylte 50 år 19. august i fjor, fikk hun spesiell gave fra Forsvaret; et tilbud om det de kalte en «spennende dag» i en av deres våpengrener.

Opptatt av mental helse

Kronprinsessen valgte å tilbringe dagen i Hæren, nærmere bestemt Skjold leir i Brigade Nord i Troms, der datteren, prinsesse

Ingrid Alexandra (20), for tiden avtjener sin militærtjeneste.

Ifølge kongehuset ønsket Mette-Marit spesielt å få et innblikk i hvordan Forsvaret jobber med å styrke mental helse, en av kronprinsessens hjertesaker.

Stort engasjement

I Skjold leir i november møtte hun blant annet bataljonsprest.

– Det var en veldig fin samtale. Kronprinsessen var oppriktig interessert i temaet, og viste stort engasjement for å ivareta de som er i Forsvaret, sa bataljonsprest Geirulf Grødem til NRK.

Møtte datteren

Kronprinsessen møtte også prinsesse Ingrid Alexandra og hennes tropp. Alexandra, som er navnet hennes i Forsvaret, gjennomfører fagutdanningen i Hæren og er ingeniørsoldat og skytter på kampvognen CV90.

Mette-Marit var på omvis-

ning i leiren og fikk også tatt en titt på kampvognen prinsessen er skytter på. I tillegg rakk hun å prøve en militær drone.

Skeptisk til turmaten

Mat må man jo også ha, og kronprinsessen smakte på feltrasjonene – noe som, ifølge en video NRK har fått tilgang til, ikke falt helt i smak.

– Nei, nei, nei. Jeg trodde jeg fikk kyllinggryte, dette var laks med pasta og fløtesaus, sa kronprinsessen til latter fra troppen.

TEKST: **ROGER ØVERSVEN**
FOTO: **NTB**



FLOTT OPPFØRDRING: Tema for Verdensdagen i år var å gi hverandre tid. – Bruk åtte minutter hver dag på å ta kontakt med en du tror kan trenge det, sa kronprinsesse Mette-Marit under gjestebudet på Skaugum.



HYGGELIG KVELD: Kronprinsparet holdt gjestebud på Skaugum med tema ung psykisk helse. Gjestebudet ble arrangert i samarbeid med Rådet for psykisk helse.



PYNTET SEG: Dronning Sonja hadde på seg tre halssmykker laget av skjell, som hun fikk i gave fra Rapa Nui-samfunnet på Påskeøya, da kongeparet fikk besøk fra Chile. Smykkene ble overrakt i Santiago i 2019 under Kongeparets statsbesøk til landet.



LEDSAGET KONGEN: Nederlands kong Willem-Alexander var i Norge for å se nærmere på løsninger for grønt hydrogen og fremtidens energisystemer. Kronprins Haakon ledsaget monarken under besøket hos hydrogenelskapet Hystar på Høvik og under en rundebordskonferanse i Oslo rådhus.



AMBASSADØR: Kronprins Haakon besøkte Jamaica i sin rolle som goodwill-ambassadør for FNs utviklingsprogram (UNDP). Kronprinsen, som har hatt denne rollen siden 2003, er sterkt engasjert i arbeidet med å fremme FNs bærekraftsmål.



Haakon og Mette-Marit tok ansvar Vikarierte for kongeparet



Kronprinsparet representerte kongehuset alene under Nobel-banketten på Grand Hotel i Oslo i år.

Normalt kaster både kongeparet og kronprinsparet hvert år glans over utdelingen av Nobels fredspris i Oslo fra tidlig på formiddagen til sent på kvelden. Men denne gangen valgte kong Harald (87) og dronning Sonja (87) å droppe den tradisjonelle banketten i Speilsalen på ærverdige Grand Hotel.

Audiens på Slottet

Sammen med kronprins Haakon (51) og kronprinsesse Mette-Marit (51) tok kongeparet imot Terumi Tanaka (92), Shigemitsu Tanaka (83) og Toshiyuki Mimaki (82) på Det kongelige slott før selve utdelingen i Oslo rådhus. De er alle tre ledere av årets fredsprisvinner, den japanske organisasjonen Nihon Hidankyo.

Fredsgruppen Nihon Hidankyo, representerer de såkalte hibakusha, de overlevende etter atombombene i Hiroshima og Nagasaki i 1945. De mottok prisen for sitt arbeid for en atomfri verden og for å dele sine vitnesbyrd om hvorfor atomvåpen aldri må brukes igjen.

Rørte alle

Det var Terumi Tanaka, som selv overlevde bomben i Nagasaki da han var 13 år gammel, som holdt Nobel-foredraget.

– Bevegelsen vår har utvilsomt vært en viktig faktor for at bruken av kjernefysiske våpen i dag er tabu. Likevel finnes det fremdeles 12 000 atomstridshoder i verden, og av disse er 4000 utplassert og klare til avfyring, sa han fra talerstolen.

Terumi Tanaka rørte alle i salen da han fortalte om sine personlige skildringer fra selve bombingene og årene etterpå.

KLARE FOR GALLAMIDDAG: Kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon på vei inn til Nobel-banketten. Mette-Marit i en blomsterkjole fra danske Ole Yde. Den brukte hun også ved samme anledning for ti år siden.



PÅ BANKETT: Kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit sammen med fredsprisvinnerne, (fra venstre) Shigemitsu Tanaka, Terumi Tanaka og Toshiyuki Mimaki, på Grand Hotel.



▲ **KIRKEPARADE:** Sammen med kronprins Haakon, deltok kong Harald i Hans Majestet Gardens førjulstradisjon i Oslo domkirke.

◀ **TRAVEL DAG:** Kronprinsesse Mette-Marit deltok både på Redd Barnas markering på Nobels Fredssenter, audiensen på Slottet, utdelingen i Rådhuset og banketten på Grand Hotel.



► **GJENBRUK:** Under fredspris-utdelingen bar kronprinsesse Mette-Marit, her sammen med kronprins Haakon, en kåpe fra Valentino. Den har hun brukt flere ganger tidligere.



▲ **HYLLET FREDSPRIS-VINNERNE:** Kong Harald, dronning Sonja, kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon under utdelingen i Oslo rådhus.



PÅ CUPFINALE: Kronprinsesse Mette-Marit og kronprins Haakon gratulerer Fredrikstad-keeper Jonathan Fischer med NM-gullet i fotball. FFK slo Molde i finalen.



**NYTT KONGE-
PAR:** En stolt
dronning Mary
sammen med sin
ektemann, kong
Frederik.

Frederik den 10. er Danmarks nye konge

Tronskiftet som overrasket alle

Dronning Margrethe har flere ganger uttalt at hun ikke vil abdisere. Men for ett år siden ombestemte hun seg.

I sin nyttårstale i fjor kunngjorde dronning Margrethe (84) at hun ville overlate tronen til sin eldste sønn. Allerede to uker senere, den 14. januar, var kong Frederik 10. Danmarks nye monark.

Vakte oppsikt

Dronningens beslutning om å abdisere overrasket ikke bare

danskene, men vakte oppsikt i hele Europa. Ingen hadde trodd at den aldrende, men fortsatt veldig aktive majestet, ville tre til side.

– Om 14 dager har jeg vært Danmarks dronning i 52 år. Så lang tid går ikke sporløst forbi noe menneske – heller ikke meg. Tiden tærer på, og vanskelig-

hetene blir flere. Den 14. januar vil jeg tre tilbake, sa dronning Margrethe i nyttårstalen.

Rørt konge

Det var en rørt kong Frederik (56) som hilste sitt folk fra balkongen på Christiansborg slott.

– Min mor, hennes majestet, dronning Margrethe II, har regjert i Danmark i 52 år. I dag går tronen videre. Mitt håp er å bli en samlende konge. Det er en oppgave jeg har forberedt meg på hele livet. Det er et ansvar jeg tar på meg med respekt, stolthet

og stor ære, sa kong Frederik 10.

Kysset dronningen

Etter han at hadde talt til folket som konge for første gang, kom resten av hans familie ut på balkongen – den nye dronningen, Mary (52), deres eldste sønn, Christian (19) – som nå var blitt kronprins og de tre andre barna, prinsesse Isabella (17), prins Vincent (13) og prinsesse Josephine (13).

Til jubel og hurrarop kysset det nye kongeparet foran alle de begeistrede fremmøtte.



HØYTIDELIG STUND:
Tronskiftet fant sted under
det lukkede statsrådets møte,
i det øyeblikk dronningen hadde
signert en erklæring om sin ab-
dikasjon. – Gud bevare kongen,
sa hun før hun forlot rommet
på Christiansborg slott.

HYLLET AV FOLKET:

Prinsesse Isabella,
kronprins Christian, kong
Frederik, dronning Mary,
prinsesse Josephine og
prins Vincent ble møtt
med applaus.





Året med kongefamilien

TOK BEHANDLINGS-PAUSE: Kong Charles, som er rammet av kreft, tok pause fra sine faste besøk på sykehuset for å reise på offisielt besøk til Australia sammen med dronning Camilla i oktober.



SJELDENT BILDE: Kong Carl Gustaf og dronning Silvia sammen med sine tre barn, tre svigerbarn og åtte barnebarn under sommerferien i juli.





GODE NYHETER: Prins William fortalte i november at han håper og tror at kona, prinsesse Kate, blir så frisk etter kreftsykdommen at hun kan jobbe mer i 2025

PÅ BEDRINGENES VEI: I oktober var prinsesse Kate, som i september kunne bekrefte at hun var ferdig med cellegiftbehandlingen, på besøk i Southport.





Året med kongefamilien

FEIRET NASJONAL-DAGEN: Fyrst Albert og fyrstinne Charlene og barna prins Jaques og prinsesse Gabriella på balkongen 19. november.



GRATULERTE PAPPA: Kronprinsesse Amalia var selvfølgelig på plass på 57-årsdagen til kong Willem-Alexander 27. april. Hans fødselsdag feires også som kongedagen i Nederland.





**I KRONPRINSESSENS
RIKE:** Leonor er ikke bare
kronprinsesse i Spania, men
også av Asturias. I oktober var
hun på besøk i fyrstedømmet
sammen med pappa Felipe,
mamma Letizia og lille-
søster Sofia.



I HARDT VÆR:
Spanias kong
Felipe måtte beskyt-
tes mot aktivister da
han besøkte Valencia
etter flomkatastrofen
i november.

Returadresse:
ART AS
Postboks 209
2021 Skedsmokorset

Napp ut eget TV-blad!



Hver uke følger
et eget TV-blad på hele
64 sider med Her og Nå.
Her gir vi deg
tittetips, filmomtaler
og full oversikt over
hva som skjer på TV.
Løp og kjøp nå!

Guide til ukens beste
filmer og programmer

HER OG NÅ

Norges beste
TV-blad



Programoversikt på hele 8 sider
for hver dag i TV-uken